地区	医療機関名	予約先電話番号	所在地	積極的支援も実施	健診受診者以外も利用可
青戸	夏野医院	3690−0373	青戸3−41−7	●	
	いずみホームケアクリニック	6662−6466	青戸5−30−16	●	★
	中路医院	3602−5550	青戸7−18−2		
	日下内科クリニック	3838−8715	青戸8−3−10	●	
新小岩	やたクリニック	5661−1505	新小岩1−18−6		
	白井医院	3653−5774	新小岩1−37−11	●	★
	飯田クリニック	3674−1033	新小岩1−40−10	●	★
	新小岩内科診療所	5607−2489	新小岩1−51−2 1F		
	渡辺昭医院	3651−6500	新小岩2−19−15 1F		★
	栗原医院	5607−1088	新小岩2−21−21	●	★
	新小岩わたなべクリニック	5678−6271	新小岩4−12−5	●	
東新小岩	たなかがく内科クリニック	3696−3333	東新小岩6−2−4	●	★
西新小岩	イムス東京葛飾総合病院	5654−7012	西新小岩4−18−1	●	★
	坂本病院	3691−2505	西新小岩4−39−20		
奥戸	おくど内科クリニック	3691−0910	奥戸2−16−7−201		
	小澤病院	3692−7610	奥戸2−31−3		★
細田	細田診療所	3657−3697	細田3−9−43	●	★
	葛飾整形外科クリニック	3672−9611	細田3−29−15	●	
高砂	加藤内科クリニック	5668−2161	高砂3−11−14−201	●	★
鎌倉	野崎内科医院	3673−7171	鎌倉2−2−7		★
柴又	雨宮医院	3600−3511	柴又1−43−11		
	遠藤医院	3607−1636	柴又3−12−18		
	猪口医院	5693−1511	柴又4−6−14	●	★
金町	かまた医院	3607−3641	金町3−32−11		★
	森嶋クリニック	6231−3161	金町5−31−13−102	●	★
	中沢内科胃腸科医院	3608−4976	金町6−9−2	●	
新宿	にいじゅく組合診療所	3607−2583	新宿2−25−6	●	★
東金町	あさの金町クリニック	3609−7511	東金町1−18−3 1F	●	
	佐藤整形外科医院	3627−8686	東金町1−26−5		★
	かなまち慈優クリニック	3609−0133	東金町1−41−3 2F	●	★
	たしろ整形外科	5660−7611	東金町2−4−18		★
	金町整形外科	5876−9816	東金町2−24−3	●	
	第一病院	3607−0007	東金町4−2−10	●	★
	東金町内科クリニック	5648−5715	東金町7−5−8 1F	●	★
水元	かつしか野村クリニック	3826−5723	水元2−13−6 1F	●	★
	愛育苑診療所	3607−6606	水元3−13−6		★
	水元医院	3607−4749	水元4−22−6		★
東水元	小沼医院	3607−4008	東水元2−10−2 1F		

※令和８年４月現在

「この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。」

令和８年度　葛飾区特定保健指導のご案内

あなたは、先に受診した特定健康診査において、生活習慣病を発症する恐れがあると判定されたため、特定保健指導の対象となりました。

あなたの保健指導レベル	動機付け支援		積極的支援	

【特定保健指導とは？】

特定健康診査の結果から**生活習慣病（肥満症・高血圧・脂質異常症・糖尿病等）を発症する恐れのある方**を対象に、医師・保健師・管理栄養士または経験を積んだ看護師などの専門家が、皆様の健康改善をサポートしていきます。約６か月の間に、食生活や運動習慣などを一緒に見直し、アドバイス等の支援をします。

生活習慣病は**自覚症状のない間に進行**していきます。この機会を活用し、生活習慣病にかかるリスクを少しでも減らしましょう！

利　用　料　金	無料
初回面接利用期限	令和９年３月３１日（水）まで
支　援　形　態	初回面接は「個別」または「グループ」で行います。
個　別　支　援	対象者１人ずつ個別に実施します。区内医療機関及び医師会特定保健指導相談室で実施します。
グループ支援	保健師・管理栄養士が講義を行った後、８人以下のグループに分かれ、指導者が対応します。医師会特定保健指導相談室が指定する会場で実施します。

【特定保健指導の流れ】（下記の流れは、一例です。詳しくは初回面接時にご確認ください。）

保健指導レベル	支援形態	保健指導開始	開始～終了までの６か月間	６か月後
動機付け支援	個別・グループ	予約 → 初回面接	・初回面接で立てた行動目標を各自で実行していただきます。 ・体操教室に参加できます。※2	最終評価 6か月間の取り組みを振り返ります。（行動目標の達成度、生活習慣の変化）
積極的支援	個別・グループ	予約 → 初回面接	・初回面接で立てた行動目標を各自で実行していただきます。 ・定期的な支援を行います。※1 ・体操教室に参加できます。※2	

※１ 定期的な支援 …１～２か月に一度、面接・電話・FAX・手紙・メールなどで行動目標の実施状況をお聞きします。現在の行動目標の実施が困難な場合は、次の対策を一緒に考えます。

※２ 体操教室 …葛飾区医師会特定保健指導相談室で保健指導を実施された方のみ。

ご利用方法などは２ページをご覧ください。

初回面接の利用について

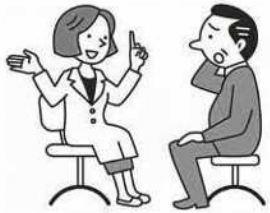
初回面接では、生活習慣改善の必要性についての説明や、一人ひとりにあった行動目標・行動計画を専門家と共に作成します（所要時間につきましては、個別支援：20 分～60 分、グループ支援：90 分～120 分 を予定しています）。※健診結果の説明時に、初回面接を実施する場合もあります。

初回面接を利用する際は
実施医療機関または葛飾区医師会特定保健指導相談室のどちらかをお選びください。

実施医療機関

３・４ページの「葛飾区特定保健指導実施医療機関名簿」から、利用する医療機関を選び、電話で面接日時の予約をしてください。

〈予約される際の注意〉
予約の際は、保健指導レベルが「**動機付け支援**」または「**積極的支援**」のどちらの予約であるかを必ず伝えてください。



葛飾区医師会特定保健指導相談室

以下の手順に沿って医師会特定保健指導相談室に予約してください。
①別紙の「医師会特定保健指導相談室個別・グループ支援」を確認。
②医師会特定保健指導相談室に電話またはＦＡＸで、面接日時の予約（第３希望まで）。
＊下記 QR コードより、葛飾区医師会ホームページの予約フォームからも予約可。
③後日、医師会特定保健指導相談室から決定日時・場所をご連絡します。



初回面接当日

初回面接利用時は、以下２点を必ずお持ちください。
・令和８年度の健診結果票
・以下いずれかの資格確認書類
ア　マイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）
イ　資格確認書

■特定保健指導の実施途中で、医療機関の変更はできません。また、初回面接は一度しか利用できません。
■「健診結果票」を紛失した場合は、健診を受診した医療機関までご相談ください。
■特定健康診査の後、葛飾区国民健康保険の資格を喪失した方は、初回面接を受けられません。
また、初回面接以降に資格を喪失した方は、途中で終了となります。

【特定保健指導に関する問い合わせ】　葛飾区　福祉部　国保年金課　保健事業係　☎03-5654-8173

【葛飾区特定保健指導実施医療機関名簿】

医療機関で予約できる人数には限りがありますので、お早めにお申し込みください。なお、すでに利用可能人数が上限に達し、申し込みができなかった場合は、医師会特定保健指導相談室をご利用ください。

・動機付け支援は、名簿に掲載している**すべて**の医療機関で実施しています。
・積極的支援は「積極的支援も実施」の欄に●印のある医療機関のみで実施しています。
・「健診受診者以外も利用可」の欄に★印のある医療機関では、他の医療機関で健診を受診した方も利用できます。（★印のない医療機関では、その医療機関で健診を受診した方のみが利用できます。）

地区	医療機関名	予約先電話番号	所在地	積極的支援も実施	健診受診者以外も利用可
立石	なかむらケアクリニック	3697−6789	立石1−16−3　1F	●	
	葛飾健診センター	0120−489−231	立石2−36−9	●	★
	立石内科クリニック	5654−3037	立石3−18−5	●	★
	遠武内科小児科医院	3693−8821	立石6−34−12		
	立石医院	3691−0251	立石1−20−12　1F		
東立石	レッツメディカルガーデンクリニック東立石	5671−5535	東立石2−18−4　1F	●	
四つ木	OHANA キッズ・ファミリークリニック	3693−2222	四つ木1−47−10		
	篠原診療所	3697−0765	四つ木4−15−15		★
東四つ木	四ツ木診療所	3694−1661	東四つ木4−45−16	●	★
宝町	みやざわハートクリニック	6231−2997	宝町2−34−16　4F	●	
堀切	堀切いつものクリニック	5875−6512	堀切1−23−14	●	★
	ばんどうクリニック堀切菖蒲園駅前	6662−8255	堀切3−7−5　1F	●	★
	菖蒲園診療所	3691−0346	堀切3−12−16	●	★
	菖蒲園すだ内視鏡・内科クリニック	6662−9154	堀切4−55−16	●	★
	堀切中央病院	3602−3135	堀切7−4−4		
	下千葉診療所	3602−2254	堀切7−13−24		
小菅	綾瀬中央診療所	050−1864−7884	小菅4−10−3	●	
お花茶屋	おその整形外科	3690−8288	お花茶屋1−12−5　1F		★
	せりざわ医院	3601−3361	お花茶屋2−15−5	●	
白鳥	やすらぎホームクリニック	6662−5875	白鳥2−10−7	●	★
	白鳥診療所	3601−7181	白鳥3−5−8	●	★
	吉川内科医院	3602−8723	白鳥3−31−2		
亀有	亀有みんなのクリニック	5650−2821	亀有2−4−8	●	★
	葛飾リハビリテーション病院	6231−2020	亀有2−18−27	●	★
	井口腎泌尿器科　亀有	3838−8721	亀有3−7−7　3F		
	亀有内科・呼吸器クリニック	3602−1159	亀有3−37−17　2F	●	★
	カンノ内科・リウマチ科医院	3605−5589	亀有5−20−14		
	朱クリニック	5613−2588	亀有5−26−1　1F	●	
	ゆい内科クリニック	5875−3153	亀有5−28−11−202		★
西亀有	茅野外科内科	3602−0357	西亀有2−37−3		
	青衣クリニック	6662−7306	西亀有3−37−13	●	★

裏面につづく