医師会特定保健指導相談室個別・グループ支援

■ ご利用について ■

①『個別支援』・『グループ支援』どちらかをお選びください。

《個別支援について》

＊月曜日～金曜日（平日）の9:30～16:00の間で1回20分から60分を予定しております。
＊支援会場は医師会特定保健指導相談室（医師会館１階）になります。
＊上記の会場以外をご希望の場合は、健診結果説明時に配付された「令和８年度葛飾区特定保健指導のご案内」に掲載の「葛飾区特定保健指導実施医療機関名簿」をご参照の上、直接医療機関にお申し込みください。

《グループ支援について》

＊日時や会場などの詳細は裏面の『グループ支援日程表』をご確認ください。
＊90分から120分を予定しております。

■グループ支援の会場と所在地

・金町地区センター：東金町1－22－1
・堀切地区センター：堀切3－8－5
・亀有地区センター：亀有3－26－1 リリオ館7階
・高砂地区センター：高砂3－1－39
・新小岩地域活動センター（にこわ新小岩）：西新小岩4－33－2
・奥戸総合スポーツセンター：奥戸7－17－1
・水元総合スポーツセンター：水元1－23－1
・葛飾区医師会館：立石5－15－12

《体操教室のご案内》

医師会特定保健指導相談室で支援を受けた方は、体操教室に参加いただけます。（無料）



② 電話・FAX・医師会ホームページのいずれかでお申し込みください。

～お申し込み・お問い合わせ先～

［電　話］０３－３６９１－１９７１ ※平日9:00～17:00
［ＦＡＸ］０３－３６９１－１９７２ ※裏面に必要事項をご記入ください。
［医師会ホームページ予約フォーム］
https://www.katsushika-med.or.jp/soudanshitsu/shido_contact.html
※右記 QR コードを読み取り、予約フォームに必要事項をご入力の上送信してください。

【医師会特定保健指導相談室】葛飾区立石５－１５－１２

「この印刷物は、印刷用の板紙へリサイクルできます。」

令和８年度用

医師会特定保健指導相談室個別・グループ支援のお申し込み

・電話でお申し込みの場合 … 電話：０３－３６９１－１９７１　受付時間：平日９：００～１７：００
・ＦＡＸでお申し込みの場合 … 下記をご記入の上、このまま送信（ＦＡＸ：０３－３６９１－１９７２）してください。

○個別支援をご希望の方

※会場は医師会特定保健指導相談室（医師会館１階）のみになります。

令和９年３月31日までの月曜日～金曜日（祝日を除く）の9:30～16:00の間で、ご希望の日時を**第３希望まで**ご記入ください。

	日　付	時　間
第１希望	令和　　年　　月　　日（　　）	：　　開始
第２希望	令和　　年　　月　　日（　　）	：　　開始
第３希望	令和　　年　　月　　日（　　）	：　　開始

○グループ支援をご希望の方

ご希望の日時に第３希望まで○をご記入ください。

【グループ支援日程表】

月	日	曜日	時間	会　場	第１希望	第２希望	第３希望
11	12	木	13:30～15:30	にこわ新小岩（活動室３）			
11	19	木	13:30～15:30	高砂地区センター（ホール）			
11	25	水	13:30～15:30	水元総合スポーツセンター（地域交流ホールAB）			
12	1	火	13:30～15:30	奥戸総合スポーツセンター（第１会議室）			
12	9	水	13:30～15:30	堀切地区センター（ホール）			
12	13	日	10:00～12:00	葛飾区医師会（３階講堂）			
12	17	木	13:30～15:30	亀有地区センター（ホール）			
1	17	日	10:00～12:00	葛飾区医師会（３階講堂）			
1	21	木	13:30～15:30	水元総合スポーツセンター（地域交流ホールAB）			
2	3	水	13:30～15:30	高砂地区センター（ホール）			
2	9	火	13:30～15:30	亀有地区センター（ホール）			
2	14	日	10:00～12:00	葛飾区医師会（３階講堂）			
3	2	火	13:30～15:30	金町地区センター（ホール）			
3	14	日	10:00～12:00	葛飾区医師会（３階講堂）			

■必ずご記入ください。

フリガナ			性　別
氏　名			男・女
住　所	〒　　－　　葛飾区　　丁目 番　　号		
電話番号	－　　－	FAX番号	－　　－
生年月日	昭和　　年　　月　　日　（　　歳）		
保健指導レベル	動機付け支援　・　積極的支援　（どちらかを○）		
ご加入の医療保険	葛飾区の国民健康保険　・　他（　　）		
特定健康診査を受診した医療機関名			