12月 子ども未来プラザ東四つ木

住所：葛飾区東四つ木２−１５−１１
プラザ電話：03-5698-1702
開館時間：９：00～20：00
土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～11:00 ぴよぴよの会	2　終日★  10:30～11:30 【産後】 親子リフレクソロジー	3　終日★  10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要） 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	4　AM★ 10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要）	5
6 10:30～11:30 【産前産後】 パパが子育てを 楽しむコツ講座	7　AM★ 10:30～11:30 【産前産後】 ママのための小さな コンサート ～ライアーの響きに 包まれて～	8 10:30～11:30 【産前産後】 助産師さんと 話そう	9　AM★ 	10　終日★	11　AM★	12 10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育
13　AM★ 10:30～11:30 ファミリーデー 「クリスマス 親子リトミック コンサート」	14 10:30～11:30 【産後】 ベビースキンケア	15　終日★  11:20～11:45 Bookブックの会 （予約不要）	16	17　AM★	18　AM★  10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	19
20 休館日	21　終日★	22 10:30～11:00 サンタさんと一緒に 写真を撮ろう！ 11:20～11：45 クリスマス親子タイム （予約不要）	23 10:30～11:30 【産前産後】 骨盤ケア	24	25	26
27	28	29　30　31 年末年始のお休み 12/29(火)～１/3(日)				

のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。
4日(金)は保健師・栄養士に育児・栄養相談ができます。
相談を希望される方は11時までにお越しください。

5か月までの赤ちゃんの会です。
詳しくはHP・館内掲示をご覧ください。

マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みができます。

◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。

〇毎日午前１１時30分から「親子タイム」を行います。

★マークの日は事業のためホールでは遊べません。
あらかじめご了承ください。
（変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。）

マークは10時30分から１１時20分まで屋上で遊べる日です。
「屋上で遊ぶ時の注意事項」をご確認ください。

屋上で遊ぶ時の注意事項

・安全のため、親子ともに運動靴で遊んでください。
・屋上遊び後、もぐもぐランチに参加する場合は、着替えが必要です。
・屋上開放時のホールはお休みです。
・天候や屋上の状態・事業にの状況によって急遽中止になる場合があります。

〈 年齢別タイム　(事前予約) 〉

☆各タイムの対象☆

ひよこ	R8.4.2～R9.4.1生まれ
うさぎ	R7.4.2～R8.4.1生まれ
こぐま	R6.4.2～R7.4.1生まれ
ぞう	R5.4.2～R6.4.1生まれ

今月の年齢別活動

12月２２日（火）10:30～11:00に
合同で「サンタさんと一緒に
写真を撮ろう！」を行います！！
乳幼児親子のみなさんが参加できます。
予約は12月1日（火）～始まります。



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑

子ども未来プラザ東四つ木
↑インスタグラム↑

【 行事の申込み方法 】
今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・インスタグラムよりご確認ください。
〈受付時間〉 開館日の午前９時から午後６時まで
〈申込み方法〉 電話 またはプラザ東四つ木窓口
※「予約不要」以外は事前申し込みが必要です。

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】03-3696-5061