12月　子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
プラザ電話 03-5698-1700
相談電話　03-3694-5006

プラザ西新小岩利用について	対象：　乳幼児親子 時間：　9：00～18：00	参加いただける講座について	✿は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 [講座][イベント][お話会]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント]は予約が必要になります。[お話会]の予約は不要です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 にこにこ相談	2	3 [講座] ママのご機嫌力UP	4	5 ファミリーデー ～プラレールで あそぼう！～
6	7 ✿[産後：1～6か月未満] 赤ちゃんの スキンケア	8 【健】２か月児の会	9 ✿[産後：6か月～1歳未満] ベビーリトミック	10 ✿[産前・産後： 妊婦・1か月～1歳未満] わらべうた	11 [お話会：にたおさん] 【健】育児学級	12
13 休館日	14 ✿[産後：1か月～1歳未満] 抱っこ・おんぶ講座	15 ✿[産後：2か月～1歳未満] わらべうた産後ダンス [お話会：こぐまの会]	16 ✿[産後：1か月～1歳未満] マザーズミニセミナー ～赤ちゃんとの 楽しい過ごし方～	17	18	19
20	21 ✿[産前・産後： 妊婦・1か月～1歳未満] ママのための コンサート	22	23	24	25 スペシャル 親子タイム	26
27	28	29 新年１月は、４日（月）から開所します。	30	31	※今月の休館日は 13日（日）、29日(火)～31日(木)です。 マークはもぐもぐランチの日です。 （11月25日から申し込み受付しています。）	

〈講座の申込みについて〉

今月の［講座］と［イベント］の申し込みは、前月より開始されております。
来月の［講座］と［イベント］に関しては、
ホームページやインスタグラムに掲載されている情報をご覧ください。
〈受付時間〉9：00～18：00
〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口

〈にこにこ相談について〉

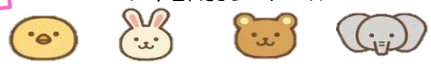
お子さんの身長と体重を測定します。発育や栄養等について新小岩保健センターの保健師や栄養士による個別相談ができます。
個別相談のある方は新小岩保健センターにお問い合わせください。

【健】2か月児の会・育児学級について（予約制）

担当：新小岩保健センター　電話：03-3696-3781
受付：8：30～17：00(平日)
詳しくは、ホームページをご覧頂くか、直接お問い合わせください。

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

・各タイム、どの回も同じ内容です。いずれか1回をお申し込みください。
・ぞうさんタイム、こぐまちゃんタイム、ひよこちゃんタイムは、
　①11：00～開始です。
・うさぎちゃんタイムは、①10：00～と②11：00～開始です。

 ひよこちゃん　R8.4.2～R9.4.1生まれ
 うさぎちゃん　R7.4.2～R8.4.1生まれ
 こぐまちゃん　R6.4.2～R7.4.1生まれ
 ぞうさん　R5.4.2～R6.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉
①いっとき預かり“ぱんだ”は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験“もぐもぐランチ”は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満１歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
※いっとき預かり“ぱんだ”は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー
～プラレールであそぼう！～



日にち：12月5日（土）
時　間：①10：00～10：25
　　②10：30～10：55
　　③11：00～11：25
内　容：部屋いっぱいにレールを敷いて、プラレール遊びを楽しみます。
対　象：乳幼児と保護者
申し込み：当日受付（各回先着12組）

クリスマスウィーク



［フォトコーナー］
日にち　：12月12日（土）～25日（金）
時　間　：9：00～18：00
［スペシャル親子タイム］
日にち　：12月25日（金）
時　間　：11：30～11：50
内　容　：この時期にちなんだ特別な親子タイムをします。
申し込み：当日受付

来月の講座や詳細がのっているホームページとインスタはこちらから →

【ホームページ】

【インスタグラム】
NISHISHINKOIWA_PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」