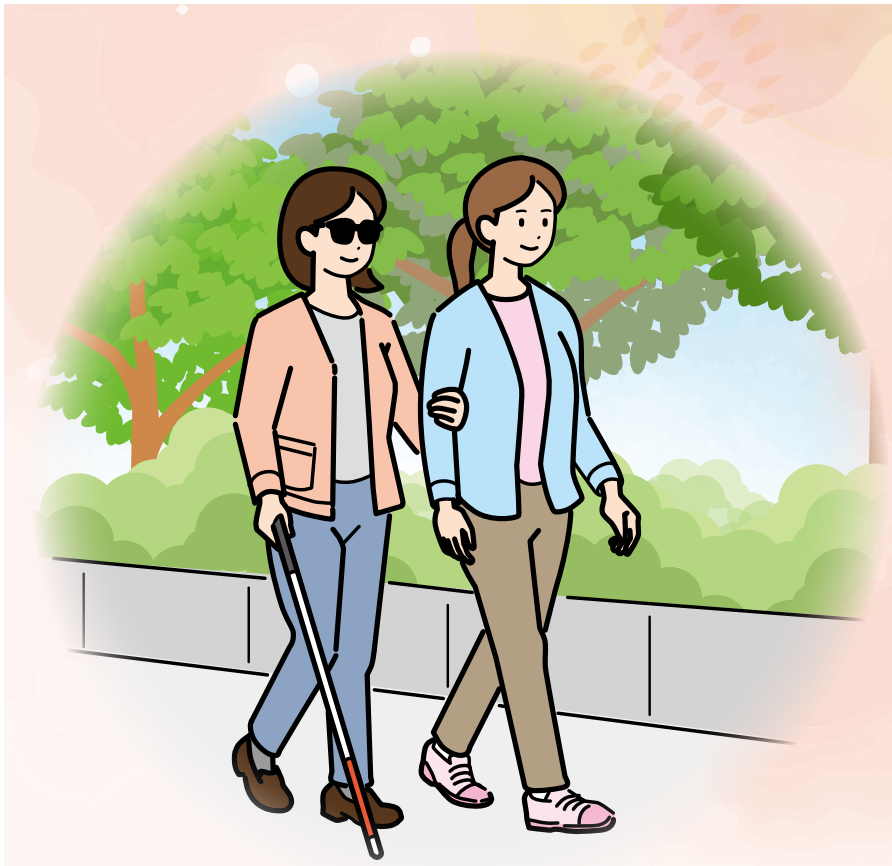
No.2034
令和8年（2026年）
10月25日
発行／葛飾区　編集／広報課

広報かつしか

〒124-8555　立石5-13-1　☎03-3695-1111　毎月5・15・25日発行

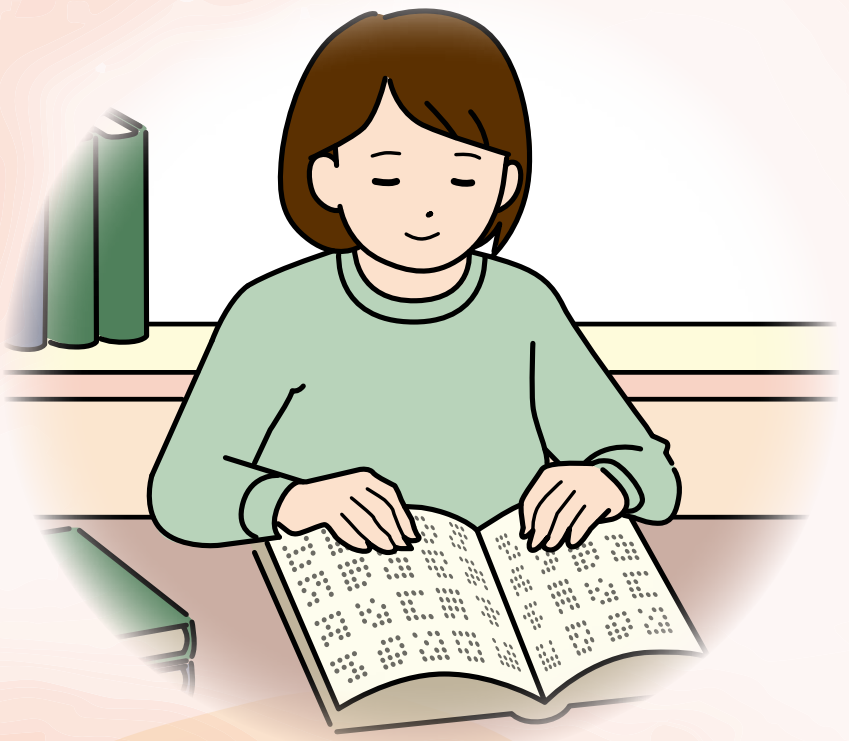
目次

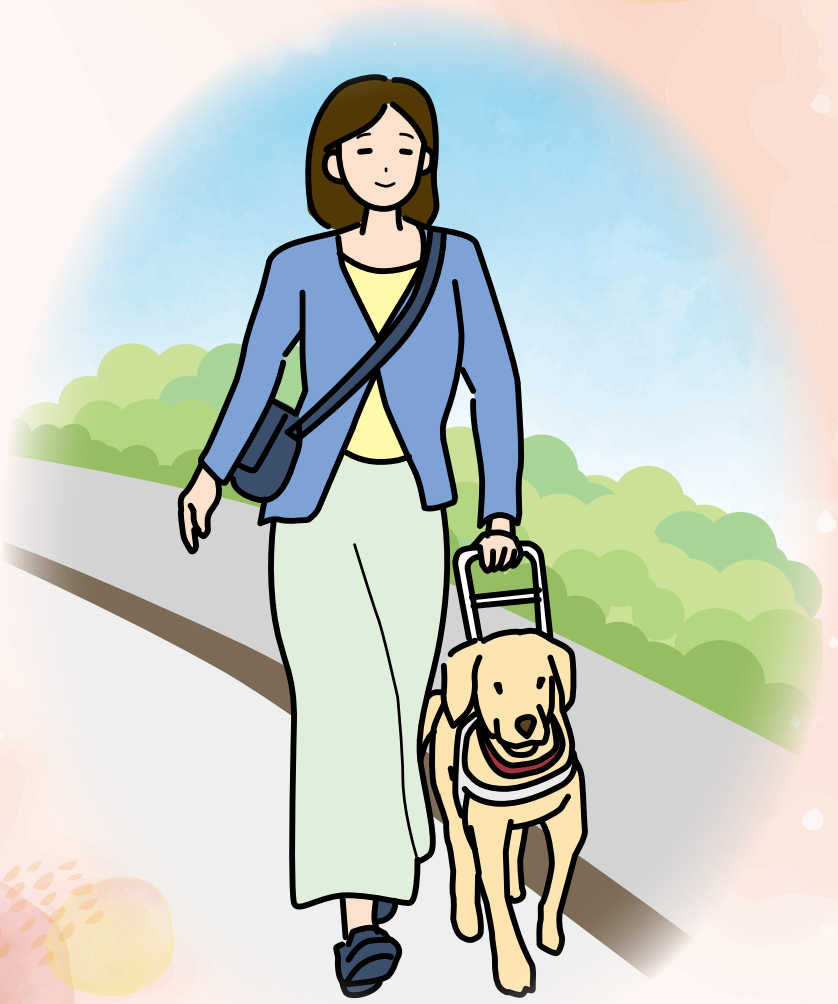
▶かつしか便り　6面
（お知らせ・講座など）
▶すくすく子育て　8面
▶シニアライフ　11面
▶しごと・事業者　12面
▶休日応急診療　15面





「見えない」を知ると、やさしいまちが見えてくる





暮らしの中には「見る」ことで得られる情報がたくさんあります。では、視覚障害のある方は、日々どのようなことに困り、どのような工夫をしながら生活しているのでしょうか。

視覚障害のある方が安心して暮らすためには、地域の皆さんの理解とちょっとした気付きが大切です。

【担当課】　障害福祉課　☎03-5654-8263

2面で視覚障害について紹介しています

ウェブ版広報かつしか
広報かつしかの紙面に載せきれなかった情報を区HPで詳しく読むことができます。

「見えない」を知ると、やさしいまちが見えてくる

【担当課】　障害福祉課　☎03 - 5654 - 8263

視覚障害ってどんな見え方？

　視覚障害と言っても、視覚による情報を全く得られない状態だけではなく、見え方も程度もさまざまです。また、特定の色を識別しにくかったり、光を調整する機能に異常があってまぶしさを強く感じたりする場合もあります。

見え方の一例


視覚障害のない方の見え方


全体にもやがかかって見える


中央だけ黒く見える


ぼやけて見える


半分だけ見える

知っていますか？ さまざまなサポート

白杖（はくじょう）

　視覚障害のある方が安全に歩くために使用する白いつえです。路面の段差や障害物を確認したり、周囲に視覚障害があることを知らせたりする役割があります。



盲導犬

　障害物を避けたり、段差や曲がり角で止まったりして、視覚障害のある方の歩行をサポートします。ハーネスという胴輪（どうわ）を必ず身に付けています。



点字ブロック

　道に敷かれた点字ブロックは、視覚障害のある方が歩く際の大切な手掛かりの１つです。



手すりの点字表示

　階段の手すりに点字の表示が付いていることがあります。
　駅のホームでは「何番線か」「どこ行きの電車か」など、大切な情報を示しています。



そのひと声が安心につながります

　視覚障害のある方は、困っていても自分から声を掛けにくいことがあります。困っている様子を見かけたときには「何かお手伝いしましょうか？」などと声を掛けてみましょう。もし支援が必要であれば、どうすればよいかを確認しましょう。

支援する際のポイント

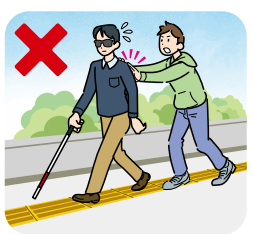
説明をするときのポイント

　「そこに」「向こうに」などというあいまいな表現や指差しではなく、視覚障害のある方の向きを中心にして「あなたの右」「●●ぐらいの大きさ」など具体的に説明しましょう。



移動の手伝いをするときのポイント

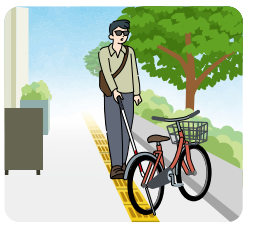
　誘導の受け方は人によって違うため、どのように誘導すればよいのかを確認しましょう。
　一般的な誘導方法は、視覚障害のある方に腕や肩につかまってもらい、誘導する方が視覚障害のある方の半歩前を一緒に歩く方法です。
　誘導する際に白杖をつかんだり、視覚障害のある方の肩や背中を押したり、手をつかんで引っ張ったりすることは危険なため、やめましょう。


みんなでつくる　やさしいまち

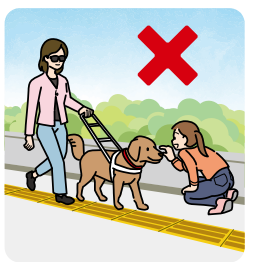
点字ブロックの上に物を置かないで

　点字ブロックの上に、自転車が止められていたり、看板などが置かれたりしていると、視覚障害のある方が、ぶつかったり転倒してけがをしてしまう場合があります。点字ブロックの上には物を置かないようにしましょう。また、歩道で信号待ちをするときは、点字ブロックの上で立ち止まらないようにしましょう。



やさしく見守りましょう

　盲導犬は人懐っこい性格で、人に触れられると仕事に集中できなくなります。盲導犬がハーネス（胴輪）をつけているときは、盲導犬に近づいて声を掛けたり触ったりしないようにしてください。また、食べ物も絶対に与えないでください。



親子向け講座

盲導犬と学ぶ、もう一つの世界



　誰もが安心して暮らせるまちにするために、視覚障害のある方の暮らしについて学びます。

【日時】　11月28日㈯午前９時30分～正午
【会場】　ウィメンズパル（立石５ - 27 - １）
【対象】　区内在住の小学３～６年生と保護者20組
【申込方法】　オンライン申請か電話で、11月11日㈬まで（多数抽選）。
【申し込み】　障害福祉課　☎03 - 5654 - 8263

▲オンライン申請

都営住宅などの入居者募集

【担当課】　住環境整備課

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。

申込方法など、詳しくは募集案内か区HPをご覧ください。

▲詳細はこちら

【募集住宅】

①都営住宅（東京都公募）／3,802戸
②都営住宅（地元割当）／6戸
③区営住宅（家族向）／13戸
④葛飾区シルバーピア住宅（単身者向）／5戸

【募集案内・申込書配布期間】　11月2日㈪～11日㈬

【募集案内・申込書配布場所】　住環境整備課（区役所3階307番）、西生活課（区役所2階234番）、福祉事務所東庁舎（金町1 - 6 - 24）、区民事務所、区民サービスコーナー　など

閉庁時は、区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

①は東京都住宅供給公社HP、②～④は区HPからも取り出せます。

【問い合わせ】

▶①について／東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
11月2日㈪～17日㈫　☎0570 - 010 - 810
上記以外の期間　☎03 - 3498 - 8894
いずれも月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後6時

▶②～④について／住環境整備課　☎03 - 5654 - 6429

寅さん記念館・山本亭イベント

【担当課】　観光課

寅さん記念館

寅さん衣装の貸し出し

寅さんの衣装を着て、寅さんのパネルと写真を撮れます。

日11月3日㈫･㊗午後1時～2時30分 費入館料

かつしか昔話紙芝居

日11月7日㈯午後1時30分～2時30分

ハガキを待ちわびるくるまや一同体験

会場でハガキを書いてポストに入れると、自分宛てに半年後に届きます。

日11月8日㈰午後1時30分～2時30分 費ハガキ1枚につき200円

入館券しおりワークショップ

日11月8日㈰午後1時30分～2時30分 費入館料としおり1枚につき300円

素人落語会

日11月14日㈯午後1～3時

寅さん記念館フリーマーケット

日11月15日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）

冬語りの会

日本や世界の昔話を聞きます。

日11月28日㈯午後1時30分～2時45分



▲入館券しおり

いずれも

会 問 寅さん記念館（柴又6 - 22 - 19）☎03 - 3657 - 3455

山本亭

茶室見学・折り紙遊び

日①11月7日㈯午後1時30分～3時30分②11月23日㈪･㊗午前10時～11時30分 対①午後1時～2時40分②午前9～11時に喫茶を注文した方

生田流　箏（こと）演奏（★）

日11月8日～29日の㈰（22日を除く）午後1～2時 定各回30人程度

若柳吉三郎（わかやぎきちさぶろう）ジプシーギター（★）

日11月14日㈯午後1時30分～2時・2時30分～3時 定各回30人程度

ギターの調べ（★）

日11月21日㈯午後1時30分～2時・2時30分～3時 定各回30人程度

いずれも

★は直接会場へ（先着順）。

費 入館料 会 問 山本亭（柴又7 - 19 - 32）☎03 - 3657 - 8577

クラウドファンディングで寄付を募集しています

区では、新しい取り組みや特色ある取り組みに対して、ふるさと納税の仕組みを活用して寄付を募るクラウドファンディングを実施しています。

【担当課】　政策企画課　☎03 - 5654 - 8185

プロジェクト1

困難を抱える子どもの未来支援

家庭で十分な養育を受けることが難しい子どもが、安心して過ごせる居場所で信頼できる大人とつながり、食事や学習など日々の暮らしと成長を支えられる環境づくりを進めています。

いただいた寄付金は、子どもに安心して過ごせる居場所を提供し、一人一人に寄り添った支援を行う団体への支援に活用します。



プロジェクト2

未来のかつしかをつなぐ、新金線を活用した新たな交通システムの実現へ

新小岩と金町を結ぶ貨物路線「新金線」を活用し、便利でまちのシンボルとなる新たな交通システムの実現に向けた検討を進めています。

いただいた寄付金は、未来の葛飾を支える新たな交通づくりに向けた調査や検討などの取り組みに活用します。



▲新たな交通システムのイメージ

プロジェクト3

ひとりにしない、若者の自立を地域で支える

家族に頼れないまま社会に出る若者は、進学や就労、日常生活などで多くの困難を抱えやすい状況にあります。区では、こうした若者を地域全体で支える取り組みを進めています。

いただいた寄付金は、生活に関する手続きの支援など、若者の自立を支えるための取り組みに活用します。



寄付の方法

ふるさと納税サイト「さとふる」で、12月29日㈫まで寄付を受け付けています。

手続方法など、詳しくはさとふるHPをご覧になるか、お問い合わせください。

▲さとふるHP

その他

▶ふるさと納税の寄付控除の対象となります。税金の控除については、区HPをご覧ください。また、ワンストップ特例制度を利用できます。

▲区HP

▶プロジェクトへの寄付に対する返礼品はありません。

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

SDGsインスタグラム
葛飾区のSDGsの取り組みを紹介しています

協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】　政策企画課
☎03 - 5654 - 8177



▲過去の大会

葛飾区バドミントン協会

葛飾区バドミントン協会は、区内におけるバドミントンの普及と競技力の向上をめざし、昭和29年に設立されました。大会の開催・運営をはじめ、講習会などを通じて、幅広い世代がバドミントンに親しめる機会を作っています。

協会には初心者から30歳以上の方が対象の「全日本シニアバドミントン選手権大会」の予選を通過して出場する選手まで、さまざまな方が在籍しています。

小・中学生を対象としたジュニア講習会には多くの参加者が集まり、バドミントンを始めるきっかけにもなっています。

協会が主催する大会では、参加者の年齢や経験に応じて部門や種目を設定しています。参加者ができるだけ多くの試合を楽しめるよう1人当たりの出場機会を増やしたり、入賞者への賞品にも工夫を凝らしたりするなど、より魅力ある大会運営に取り組んでいます。

また、試合で使用したシャトル（羽根）を小・中学校や高校などに提供するなど、子どもたちがバドミントンを続けやすい環境づくりにも取り組んでいます。

理事長の村上知也（むらかみともや）さんは「バドミントンは、競技として上達をめざすだけではなく、家族や仲間との交流や健康づくりにもつながるスポーツです。今後は、3人対3人で行う『トリプルス』の普及にも力を入れ、年齢や経験にかかわらず、誰もが自分に合った形で長く続けられる環境づくりを進めていきたいです。生涯スポーツとして、バドミントンをより多くの方に楽しんでもらえたらうれしいです」と話してくれました。

活動に興味のある方や参加してみたい方は、HPからお問い合わせください。
【問い合わせ】
葛飾区バドミントン協会（村上）
☎090 - 2173 - 0522

▲詳細はこちら

かつしかを伝え隊

区公式SNSなどで発信している区の出来事の一部を紹介します。
【担当課】　広報課　☎03 - 5654 - 8115

区公式X（旧ツイッター）　区公式フェイスブック

第13回東京拘置所矯正展



9月26日、第13回東京拘置所矯正展が行われました。サッカー元日本代表の岡野雅行（おかのまさゆき）さんやEXILE（エグザイル）の松本利夫（まつもととしお）さん・MAKIDAI（まきだい）さんが一日所長を務めました。会場では、刑務所作業製品の販売などさまざまな催しが行われ、多くの方でにぎわいました。

柴又宵フェスタ・柴又宵縁日、新・寅さんまつり



10月3日・4日、柴又宵フェスタ・柴又宵縁日、新・寅さんまつりを開催しました。レッドカーペットが敷かれた帝釈天参道は昼間とは違う幻想的な雰囲気に包まれ、串グルメやクラフトビールを味わいながら、秋の夜の柴又を楽しむ人々でにぎわいました。

かめありハレの日　秋まつり



10月10日、亀有宮前通りで、かめありハレの日秋まつりを開催しました。会場にはキッチンカーや物販ブースなどが並び、多くの来場者でにぎわいました。柴又川甚まちなみ館のブースでは、子どもたちが楽しそうに輪投げに挑戦する姿が見られました。

かつしかスポーツフェスティバル2026



10月12日、奥戸総合スポーツセンターなどで、かつしかスポーツフェスティバル2026を開催しました。爽やかな秋晴れの下、子どもから大人まで多くの方がさまざまなスポーツに挑戦しました。会場では、真剣勝負に歓声が上がり、熱気と笑顔に包まれていました。

おうちで作ろう！ かつしかの元気食堂メニュー

【担当課】　健康推進課　☎03 - 3602 - 1268



サツマイモとゴボウのきんぴら

ごま油がふわっと香り、食欲をそそる一品です。サツマイモのほくほく感とゴボウの食感が楽しめます。

【材料（2人分）】
サツマイモ……中1/2本
ゴボウ……2/3本
ごま油……大さじ1/2
A
- しょうゆ……小さじ1強
- 酒……小さじ1強
- みりん……小さじ1強
- 砂糖……小さじ2
- 唐辛子（輪切り）……少々
- 白いりごま……小さじ1

【作り方】
①サツマイモは、皮付きのまま長さ4㎝の斜め薄切りにし、さらに千切りにする。ゴボウは、皮をこそげ取った後、長さ4㎝の千切りにする。それぞれ3分ほど水にさらす。
②フライパンにごま油を引いて中火で熱し、水気を切ったサツマイモとゴボウを入れて炒める。
③サツマイモが柔らかくなったら、Aを入れる。汁気がなくなるまで中火で炒め、唐辛子と白いりごまを加える。
④味がなじんだら火から下ろし、器に盛り付けたら完成。

【栄養成分表示（1人分）】
エネルギー139kcal　タンパク質1.3g
脂質3.6g　炭水化物21.6g
食塩相当量0.7g

▲その他のレシピはこちら

【献立作成】　東京聖栄大学

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】　電話か窓口で。　【申し込み】　和楽亭（西新小岩1 - 1 - 3新小岩公園内）　☎03 - 5670 - 3515　【担当課】　公園課

『ケーキの切れない非行少年たち』と編集者の仕事

編集者である講師が、自身の担当した書籍を題材に編集者の仕事についてお話しします。
【日時】 11月29日㈯午後2時～3時30分
【対象】 中学生以上の方40人
【申込方法】 10月29日㈬午前9時からオンライン申請・電話・窓口で（先着順）。
【会場・申し込み・担当課】
鎌倉図書館（鎌倉2-4-5）　☎03-3650-7741

▲オンライン申請

こころと身体が元気になる睡眠のとり方　モ

睡眠の質を高める方法について、睡眠研究の専門家がお話しします。
【日時】 11月26日㈬午後2時～3時30分
【会場】 にこわ新小岩（西新小岩4-33-2）
【対象】 区内在住・在勤・在学の方30人
【申込方法】 10月27日㈪午前8時30分から電話で（先着順）。
【申し込み・担当課】 新小岩保健センター　☎03-3696-3781

直接会場へ（先着順）　図書館映画会　11月分

【担当課】 中央図書館　☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

日時	会場	内容（製作年／出演）	定員
11/14㈮午後6時～7時30分	中央図書館（金町6-2-1）	その街のこども　劇場版（2010年／森山未來）	80人
11/21㈮午後2時～4時10分	上小松図書館（東新小岩3-12-1）	マチネの終わりに（2019年／福山雅治）	各日40人
11/22㈯午後2時～3時40分	立石図書館（立石1-9-1）	汚れなき悪戯（いたずら）　字幕版（1955年／パブリート・カルボ）	

東京聖栄大学公開講座　和食文化講座　モ

区民大学単位認定講座。
和食献立の基本や、だしやうま味を上手に生かすこつを学びます。
【日時】 11月28日㈮午前10時～正午
【対象】 15歳以上の方70人
【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ（「6面上欄記入事項」を記入）で、11月16日㈰（必着）まで（多数抽選）。
【会場・申し込み・問い合わせ】
〒124-8530西新小岩1-4-6東京聖栄大学
☎03-3692-0211
【担当課】 生涯学習課

▲オンライン申請

かつしか区民大学特別講演会

AI時代の生涯学習　モ

区民大学単位認定講座。
AI時代に人間が学び続けるべきことや、AIを活用した「大人の学び方」について、サイエンス作家の竹内薫氏がお話しします。



▲竹内 薫 氏

【日時】 12月5日㈮午後2～4時
【会場】
テクノプラザかつしか（青戸7-2-1）
【定員】
300人（中学生以下は保護者同伴）
【申込方法】
オンライン申請かハガキ（「6面上欄記入事項」を記入）で、11月20日㈭（必着）まで（多数抽選）。
【申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所生涯学習課
☎03-5654-8475

▲オンライン申請

中央図書館　友の会ウイーク

【会場・担当課】 中央図書館（金町6-2-1）　☎03-3607-9201

イベント

CD・DVDコンサート「誰もが聴いたことのあるクラシック名曲集」
【日時】 11月8日㈯午後2時～3時30分

「私の伝えたいお話」語りによる昔話
【日時】 11月15日㈯午後1時30分～3時30分

特別映画会『次郎長三国志』
【日時】 11月21日㈮午後2時～4時20分

特別講演会「自分に合った本を探すには」
新しい読書の楽しみ方について、㈱小学館で読書バリアフリーに取り組む講師がお話しします。
【日時】 11月22日㈯午後2～4時
【その他】 手話通訳あり

マジックショー
【日時】 11月23日㈷午後2～4時

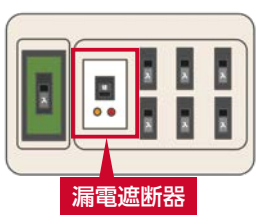
いずれも
直接会場へ（先着順）。
【定員】 80人

特別展示
図書館友の会の活動内容や図書館に関する川柳などを紹介します。
【展示期間】 11月4日㈬～23日㈷

先着順（無くなり次第終了）　感震ブレーカー無料配布の対象を拡大しました

大きな地震が発生したときに自動でブレーカーを落とす感震ブレーカーは、地震による電気火災の防止に効果的です。暖房器具の使用が増えるこれからの季節に、自宅の火災対策を見直し、災害に備えましょう。

【対象】 区内在住で次の全てに該当する世帯
▶2階建て以下の木造戸建て住宅に住んでいる
▶三つ穴式コンセントかアース付きコンセントがある
▶分電盤に漏電遮断器（右図参照）がある
【申請方法】 申請書と本人確認できる物（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参。
【申請書配布場所】 危機管理課、地区センター
区HPからも取り出せます。
【申請・担当課】
危機管理課（区役所5階503番）　☎03-5654-8224



▲詳細はこちら

＼コンセントに差し込むだけで使えます／



▲三つ穴式コンセント



▲アース付きコンセント

税・保険料などのお支払いは納期限内に納付しましょう。口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。口座振替は、オンラインで簡単に申し込みできます。詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。【担当課】 収納対策課　☎03-5654-8186

凡例
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール　☎03-6758-2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX03-6758-2223

かつしか便り
区からのお知らせ・講座など

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ
モ…モンチャレポイント付与対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

お知らせ

住民税（普通徴収分）第3期納期限は11月2日㈪

納付方法や納付場所は、納付書か区HPをご覧ください。

納期限までに納付が困難な方は、お問い合わせください。

口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

還付金が発生した場合は、本人名義の口座に限り、直接還付します（納税準備預金口座を除く）。

【担当課】　収納対策課
▶納付方法について
☎03-5654-8186
▶納税相談について
☎03-5654-8188
▲詳細はこちら

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。空室状況など、詳しくは施設利用案内か区HPをご覧ください。

令和9年1月分抽選申込受付

11月1日㈰～6日㈭（必着）にオンラインか、申込専用ハガキ（1グループ1枚）で。

1人での利用は、12月1日㈫以降に空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】
▶ホテル一宮シーサイドオーツカ
1月5日㈫・6日㈬
▶ほてる白河　湯の蔵
1月6日㈬・7日㈭・12日㈫～14日㈬・20日㈫・21日㈬・27日㈫・28日㈬
▶岸権旅館　1月12日㈫～21日㈬
▶吟松亭あわしま
1月18日㈪～20日㈫
▶館山シーサイドホテル
1月30日㈮・31日㈯

12月分空室受付（先着順）

11月2日㈪は午前9時から電話で。3日㈫・㊗から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で（土・日曜日、祝日は電話のみ）。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】　区役所内旅行コーナー（区役所内郵便局上）、地区センター、図書館など

【空室確認・申し込み】
▶月～金曜日／区役所内旅行コーナー　☎03-5670-3861
▶土・日曜日、祝日（午前11時～午後5時）／近畿日本ツーリスト㈱コンタクトセンター
☎03-4332-1863
▲詳細はこちら

【担当課】　地域振興課

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】　11月21日㈮
午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣類・食器などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限ります（営利目的を除く）。

出品可能品目など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

【出品上限点数】　1人8点（衣類・バッグ類・靴類は各2点）

【出品受付日時】　11月16日㈪～18日㈬午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】
消費生活センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）
☎03-5698-2314
▲詳細はこちら

献血にご協力ください

日10月31日㈮午前10時～正午、午後1時30分～4時会カナマチぷらっと（金町6-5-1）対16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方（65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方）持本人確認できる物（運転免許証・マイナンバーカードなど）問東京都赤十字血液センター☎03-5272-3523担地域保健課

ひきこもりの方の家族のための集いの場

ひきこもりに関する不安や悩みを軽減し、安心して交流できる集いの場です。参加方法など、詳しくはHPをご覧ください。

日11月8日㈯午後2～4時会東四つ木在宅サービスセンター（東四つ木4-44-2）対区内在住の方10人程度問㈶葛飾区社会福祉協議会☎03-5698-2435担くらしのまるごと相談課
▲詳細はこちら

モンチャレ出張相談　モ

モンチャレの登録方法やお困り事にお答えし、モンチャレをより活用できるようサポートします。

日11月11日㈫午前9時～午後5時会堀切地区センター（堀切3-8-5）担政策企画課☎03-5654-8177

イベント

ユニすぽカーニバルinかつしか

日11月7日㈮午前10時～午後4時会奥戸総合スポーツセンター（奥戸7-17-1）内ボッチャ・フロアホッケーなどの体験、スタンプラリー持室内履き担生涯スポーツ課☎03-3691-7111

区民文化祭　合唱の部　モ

区内の合唱団27団体が、日頃の練習の成果を発表します。

日11月3日㈫・㊗午前11時30分～午後6時30分会かつしかシンフォニーヒルズ（立石6-33-1）担文化国際課☎03-5670-2259

新小岩文化祭

日11月6日㈭～8日㈯午前10時～午後5時（8日は午後4時まで）内絵画・書道・手芸の作品展示、日本舞踊・ダンス・和太鼓・演奏の発表など会担新小岩地区センター（新小岩2-17-1）☎03-3653-7151

渋江商店街ハロウィンフェスタ

日10月31日㈮午前10時～午後4時（荒天の場合は11月1日㈯に延期）会渋江商店街（東四つ木3丁目）内サンバ・阿波踊り、お菓子がもらえるスタンプラリーなど問渋江商店街ハロウィンフェスタイベント事務局（㈱東京ネットワーク）☎03-3693-3646担商工振興課

まんだら出前寄席

落語家の三遊亭圓雀師匠などの落語を聞きます。

日11月7日㈮午後2時開演。直接会場へ（先着順）。会鎌倉憩い交流館（鎌倉2-6-20）定70人程度費500円問㈱葛飾区観光協会鎌倉支部（稲垣）☎090-8811-9734担観光課

青戸地区センターまつり

日11月7日㈮・8日㈯午前10時～午後5時（8日は展示のみ午後3時30分まで）内舞踊・カラオケ・謡曲・演奏の発表、書道・手芸の作品展示、模擬店など会担青戸地区センター（青戸5-20-6）☎03-3601-7441

東立石地区センターまつり

日11月8日㈯午前9時30分～午後2時内コーラス、ギター演奏、模擬店など（11月8日㈯～14日㈮に押し花・水墨画などの展示）会担東立石地区センター（東立石2-15-7）☎03-3692-9393

にこわ新小岩まつり

日11月14日㈮午前10時～午後4時10分内ダンス・演奏などの発表、手芸・絵画などの作品展示・小物販売、福島県塙町の物産展など会担新小岩地域活動センター（西新小岩4-33-2にこわ新小岩内）☎03-3696-0080

令和8年第4回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【日程】　11月26日㈭～12月14日㈪（予定）
【担当課】　区議会事務局　☎03-5654-8506

鎌倉図書館（鎌倉2-4-5）休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。
【期間】　11月10日㈫～13日㈮
【担当課】　鎌倉図書館　☎03-3650-7741

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区男女平等推進審議会
日11月10日㈫午後3～5時会ウィメンズパル（立石5-27-1）対区内在住の方10人方10月27日㈫午前9時から電話で（先着順）。申担人権推進課☎03-5698-2211

葛飾区社会教育委員の会議
日11月13日㈭午後2～4時会区役所7階会議室定10人方10月27日㈫午前9時から電話で（先着順）。申担生涯学習課☎03-5654-8479

消費生活対策審議会
日11月16日㈪午前10時～正午会ウィメンズパル（立石5-27-1）定5人程度方10月27日㈫午前9時から電話で（先着順）。申担消費生活センター☎03-5698-2316

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

①イベント・講座（コース）名
②住所
③参加者全員の氏名（フリガナ）
④年齢（お子さんは学年も）
⑤電話番号（ファクス番号）
⑥その他（各記事に掲載）
※原則、重複申し込みはできません。

かつしかFM 78.9MHz
「かつしかインフォメーション（葛飾区提供）」で区からのお知らせを放送しています！
ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです。
月～金曜日／午前7時40分・午後4時 パソコン・スマホからも聴けます。

本紙はUD（ユニバーサルデザイン）フォントを使用しています。

音声ガイド付き映画会

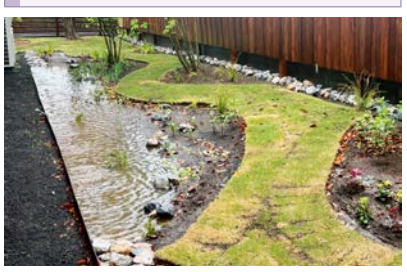
生ナレーションによる音声ガイドと字幕付きの映画です。視覚や聴覚に障害のある方も楽しめます。
サポートが必要な方は事前にご相談ください。
日11月28日㈯午後2時～4時20分。直接会場へ（先着順）。対中学生以上の方80人内『私の頭の中の消しゴム』（製作年／2004年、出演／チョン・ウソン）会担中央図書館（金町6-2-1）☎03-3607-9201

講座・講演会

まちかど勉強会

災害が起きた後に困らないための備えと行動について学びます。
日11月14日㈯午後2～4時。直接会場へ（先着順）。会水元総合スポーツセンター（水元1-23-1）定150人担西水元地区センター☎03-3607-2161

レインガーデンを作ろう



雨水を一時的にためて、ゆっくりと地下に浸透させる仕組みを作り、水の循環を学びます。
日11月15日㈰午後1～3時対小学生以上の方30人方オンライン申請か電話で、11月3日㈫･㊗午後4時30分まで（多数抽選）。会申水元かわせみの里（水元公園8-3）☎03-3627-5201担環境課
▲オンライン申請

栄養講習会　モ

糖尿病を予防・改善するための食事について、病院栄養士がお話しします。
日11月19日㈭午後2時～3時30分会にこわ新小岩（西新小岩4-33-2）対区内在住・在勤・在学18歳以上の方50人方10月27日㈫午前9時からオンライン申請か電話で（先着順）。申はなしょうぶコール☎03-6758-2222担青戸保健センター
▲オンライン申請

図書館×講談＋豊臣政権を支えた豊臣秀長

講談師の一龍斎貞花氏の講談を聞きます。
日11月21日㈯午後2時開演。直接会場へ（先着順）。対中学生以上の方50人会担亀有図書館（亀有1-17-5）☎03-3690-1901

自分を大切にするバウンダリー（境界線）のお話

家族間でのより良い関わり方や自分を大切にする方法について、講義や参加者同士の話し合いを通して考えます。
日11月29日㈰午後2～4時会ウィメンズパル（立石5-27-1）定20人保1歳以上就学前のお子さん6人方10月27日㈫午前9時からオンライン申請か電話で（先着順）。申担人権推進課☎03-5698-2211
▲オンライン申請

バウンドテニス教室

初心者向けの教室です。
日①11月7日㈯②11月14日㈯午後0時45分～2時45分会奥戸総合スポーツセンター温水プール館（高砂1-2-1）定40人程度（中学生以下は保護者同伴）方オンライン申請で、①11月5日㈭②11月11日㈫まで（多数抽選）。問葛飾区バウンドテニス協会（髙橋）☎03-3697-2541担生涯スポーツ課
▲オンライン申請

障害者トランポリン教室

日11月13日㈮・27日㈮午後6時30分～8時会水元総合スポーツセンター（水元1-23-1）対区内在住で障害のある方各日20人費100円方10月27日㈫午前10時から電話かファクス（「6面上欄記入事項」を記入）で（先着順）。申㈱㈳オール水元スポーツクラブ☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189（月～土曜日（祝日を除く）／午前10時～午後5時）担生涯スポーツ課

スポーツボランティア研修会

区民大学単位認定講座。
リーダーシップを学びます。
日12月19日㈯午後1～5時会江東区深川スポーツセンター（江東区越中島1-2-18）対中学生以上で、ボランティア活動の経験がある方40人費1,000円方10月27日㈫午前9時からオンライン申請で（先着順）。担生涯スポーツ課☎03-3691-7111
▲オンライン申請

生きものにとっての河川とは？



生き物が暮らしやすい河川とはどのようなものかを学びます。
日11月23日㈰･㊗午後1～3時対15歳以上の方30人方オンライン申請か電話で、11月3日㈫･㊗午後4時30分まで（多数抽選）。会申水元かわせみの里（水元公園8-3）☎03-3627-5201担環境課
▲オンライン申請

家族介護者教室

自分を客観的に見る方法について理解を深め、認知症のある方への接し方や支援の方法を学びます。
日11月21日㈯午前10時～11時30分会高砂地区センター（高砂3-1-39）対区内在住・在勤で、介護をしている方（予定を含む）20人方10月28日㈫午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター高砂☎03-5889-8600担高齢者支援課

認知症サポーター養成講座　モ

認知症のある方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。
日11月20日㈭午後2時～3時30分会堀切地区センター（堀切3-8-5）対区内在住・在勤・在学の方20人方10月27日㈫午前9時からオンライン申請か電話で（先着順）。申高齢者総合相談センターお花茶屋☎03-6662-7907担高齢者支援課
▲オンライン申請

医療公開セミナー

整形外科医と理学療法士が、腰痛の改善方法についてお話しします。
日11月7日㈯午後2時～3時30分。直接会場へ（先着順）。定90人会問東京慈恵会医科大学葛飾医療センター（青戸6-41-2）☎0570-009-119担地域保健課

無料健康教室

不整脈専門医が、年齢と心房細動の関係についてお話しします。
日11月12日㈭午後2～3時会新小岩北地区センター（東新小岩6-21-1）定50人方オンライン申請か電話で、11月10日㈫午後5時30分まで（多数抽選）。申イムス葛飾ハートセンター☎03-3694-8146担地域保健課
▲オンライン申請

救急法基礎講習

心肺蘇生やAED（自動体外式除細動器）の使用方法などについて学びます。
日令和9年1月13日㈬午前10時～午後4時会南綾瀬地区センター（堀切7-8-22）対都内在住・在勤・在学15歳以上の方20人費1,820円方11月1日㈰～14日㈯にオンライン申請で（多数抽選）。問日本赤十字社東京都支部健康安全課☎03-5273-6746担福祉管理課
▲オンライン申請

温かいご支援ありがとうございます

【担当課】　総務課　☎03-5654-8136

①令和8年熊本地震災害義援金
8月5日～9月8日にお預かりした義援金223万9,879円を、9月17日に日本赤十字社にお送りしました。
義援金をお寄せいただいた団体は次のとおりです（敬称略・五十音順）。
▶あいの木　▶㈱光善会青戸こはるびの里　▶歌声かつしか
▶㈱㈳葛飾法人会　▶高齢者クラブときわ柴原会
▶子どもまつり・納涼盆踊り大会実行委員会・四つ木一丁目中・西町会
▶東京インマヌエル教会　▶NPO法人ひろばの会
▶バレーボールMAX　▶ヘアースタジオジョジョ
▶リフレッシュ美里　▶若宮町会みつばち子ども会
この他、多くの皆さんから温かいご支援をいただいています。ご協力ありがとうございます。

②令和6年能登半島地震災害義援金
3月11日～9月8日にお預かりした義援金28万5,090円を、9月17日に日本赤十字社にお送りしました。
ご協力ありがとうございます。

③ウクライナ人道危機救援金
3月11日～9月8日にお預かりした救援金21万2,622円を、9月17日に日本赤十字社にお送りしました。
ご協力ありがとうございます。

いずれも
①～③の義援金・救援金は、引き続き受け付けています。
【受付方法】　現金のみ
【受付場所】　区役所2階区民ホール、総務課（区役所5階504番）、区民事務所、区民サービスコーナー

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

葛飾区 LINE 公式アカウント
生活に役立つお知らせや、災害時に必要な情報を受け取れます。

一時預かりベビーシッター利用支援事業 補助対象を拡充しました

【担当課】　子育て応援課　☎03 - 5654 - 6357

原則、ベビーシッター１人につきお子さん１人での利用が補助対象でしたが、10月１日利用分から、対象となる利用条件を拡充しました。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

▲詳細はこちら

【新たに対象となる利用条件】　次の全てに該当する場合

- ベビーシッター１人が、１歳以上のきょうだい２人の保育を行う
- 有資格者（保育士か看護師）が保育を行う
- 利用者の自宅で保育を行う
- 保護者と事業者が利用条件に同意している

実施している事業者については、お問い合わせください。

水曜日の夜間に開催　ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】　11月11日㈬・18日㈬
午後５時30分～６時15分・６時30分～７時15分

【対象】　区内在住のひとり親家庭の母親または父親（見込みを含む）各回１人

【申込方法】
10月27日㈫午前９時から電話で（先着順）。

【会場・申し込み・担当課】
子育て応援課（区役所４階401番）　☎03 - 5654 - 8276



認可保育所・認定こども園（保育部分）・家庭的保育事業所（保育ママ）・小規模保育事業所

令和９年 4月入所児童の募集



▲詳細はこちら

【担当課】　保育課　☎03 - 5654 - 8278・9

【対象】　次のいずれかの保護者の事情により保育を必要とする０歳（おおむね生後８週目以降）から就学前のお子さん

- 働いている、またはこれから働き始める
- 出産を控えている
- 病気または心身に障害がある
- 病気や障害のある方を介護している

この他、保育を必要とするやむを得ない事情がある場合は、お問い合わせください。

入所は保育の必要性の高いお子さんから優先して決定します。希望者が募集人数を超え利用できない場合は、５月以降の待機者として登録されます。

【施設開所日時】　開所時間は施設によって異なります。
月～土曜日／おおむね午前７時15分～午後６時15分
（家庭的保育事業所（保育ママ）は、おおむね午前８時～午後５時）

延長保育を実施している施設もあります。保育時間は、家庭の状況などにより決定します。

【利用者負担額（保育料）】　無料

ただし、延長保育料、日用品などの購入に必要な費用、行事費などの実費分がかかります。

「令和9年度保育施設利用案内・申込書」を配布しています

保育施設の利用方法や募集予定人数などについて詳しく掲載しています。情報の追加・変更は区HPなどで順次お知らせします。

【利用案内など配布場所】
子育て支援窓口（区役所４階401番）、区民事務所、区民サービスコーナー、認可保育所、認定こども園、家庭的保育事業所（保育ママ）、小規模保育事業所、児童館、子ども未来プラザ　など

区HPからも取り出せます。

【申込方法】
オンライン申請か、利用案内に添付の申込書と必要書類を持参か郵送。

各家庭により、必要書類が異なります。家庭の事情に応じた書類をご準備ください。マイナンバーが分かる書類も必要です。

【申込期間】

オンライン申請	11月18日㈬～12月３日㈭午後５時
窓口	区役所７階会議室 ▶11月20日㈮～12月10日㈭ 月～金曜日（祝日を除く）／午前８時30分～午後５時 ▶11月29日㈰午前９時～正午 書類は事前に全て記載した上で、少人数での来所をお願いします。初日や締切直前は混雑が予想されます。 認可保育所・認定こども園 ▶11月18日㈬～12月３日㈭
郵送	11月18日㈬～12月３日㈭（必着）

※認可保育所・認定こども園での受け付けおよび郵送による受け付けは、締切日までに提出いただいた書類のみで利用調整（選考）を行います。

【その他】

- 令和８年４月以降の利用申し込みをされていて、入所・転所できなかった方についても、再度の申し込みが必要です。
- 認定こども園（教育部分）は、園に直接お申し込みください。
- 認定こども園、家庭的保育事業所（保育ママ）、小規模保育事業所を希望する場合は、希望施設の事前面接が必要となります。

育児休業明けの０歳児予約入園

お子さんが満１歳の誕生日を迎える月までを入園希望月（５～10月）にできます。入園後は、入園月の翌月１日までに職場復帰していただきます。

４月入園との重複申し込みはできません。

【対象】　育児休業中あるいは育児休業予定で、入園月の翌月１日までに職場復帰する区内在住の保護者（お子さんは申し込み時に出生していること）

【定員】　各園３～５人（募集施設は利用案内でご確認ください）

【申込期間】

- **11月20日㈮～12月10日㈭**
  月～金曜日（祝日を除く）／午前８時30分～午後５時
- **11月29日㈰**午前９時～正午

【申込場所】　子育て支援窓口（区役所４階401番）

【申込方法】　利用案内に添付の申込書と必要書類を持参。

医療的ケアを必要とするお子さんの保育の受け入れ

集団保育が可能と区が判断した場合に、区立保育園で受け入れます。申し込みの前に事前相談が必要です。

対応可能な医療的ケアの種類や条件など、詳しくは利用案内をご覧ください。

【事前相談申し込み】　保育課　☎03 - 5654 - 8567

保育アドバイザーをご利用ください

それぞれのご家庭の状況に応じて利用できる子育てサービスを案内します。

【相談窓口】
子育て支援窓口（区役所４階401番）
☎03 - 5654 - 8567

▲詳細はこちら



保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそく、心身症などの小学３～６年生が、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。

【日時】 11月16日㈪午後１時30分～３時30分
直接会場へ（先着順）。

【対象】
区立小学校に在籍するお子さんの保護者、教育関係者30人

【問い合わせ】 保田しおさい学校　☎0470 - 55 - 1110

【会場・担当課】 総合教育センター（鎌倉２ - 12 - １）

親子自然あそび教室



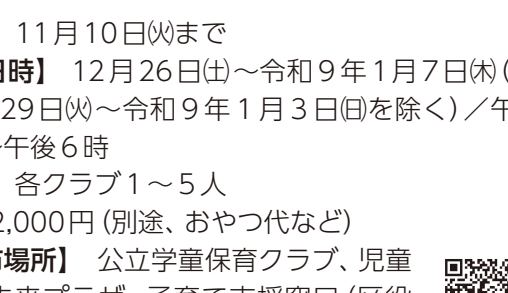
落ち葉を使ってクリスマスの貼り絵を作ります。

日11月21日㈯午前10～11時 対３歳以上就学前のお子さんと保護者５組（保護者１人につきお子さん２人まで） 方電話か窓口で、11月８日㈰午後５時まで（多数抽選）。 会 申 鎌倉公園野草園管理所（鎌倉３ - 22 - １）☎03 - 3659 - 7655 担公園課

親子クッキング　そば打ち体験

日11月29日㈰午前10時～午後１時 会水元学び交流館（南水元２ - 13 - １） 対区内在住・在学の小学生と保護者８組（保護者１人につきお子さん２人まで） 費1,440円（３人で参加の場合は1,460円） 方オンライン申請で、11月16日㈰まで（多数抽選）。 担 生涯学習課☎03 - 5654 - 8476

▲オンライン申請



リユース容器で作るバスソルト

天然塩と天然の香り（精油）を混ぜ合わせた、アロマセラピーにも使えるバスソルト（入浴剤）を作ります。

	日程	会場
①	11/20㈭	南奥戸児童館（奥戸２ - 30 - 11）
②	11/30㈰	幸田児童館（西水元２ - 16 - 10）

いずれも午前11時～11時40分

【対象】 区内在住の乳幼児と保護者10組

【申込方法】 オンライン申請で、①11月３日㈫㊗②11月８日㈰まで（多数抽選）。

【担当課】
リサイクル清掃課
☎03 - 5654 - 8273

オンライン申請
▲①　▲②



学童保育クラブの入会を受け付けます



【担当課】 放課後支援課　☎03 - 5654 - 7613

放課後や学校休業日などに、自宅で監護（保育）できない小学生を学童保育クラブでお預かりします。

【対象】 区内在住で、保護者が仕事や病気などで監護が必要な小学生
障害などがあるお子さんは、利用年度により対象が異なります。

▶**令和８年度に利用する場合**
医療的ケアを必要とせず、集団生活が可能で、対象要件①～③のいずれかに該当する方

▶**令和９年度に利用する場合**
集団生活が可能で、対象要件①～③のいずれかに該当する方

【対象要件】
①特別支援学校または特別支援学級に在籍している
②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
③心身の発達に気になる点があり、医師の判断により特別な配慮が必要である

令和８年度冬休みの一時入会（公立学童保育クラブ）

利用可能施設や申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【受付期間】 11月10日㈪まで

【利用可能日時】 12月26日㈯～令和９年１月７日㈬（12月27日㈰・29日㈫～令和９年１月３日㈰を除く）／午前８時30分～午後６時

【募集人数】 各クラブ１～５人

【利用料】 2,000円（別途、おやつ代など）

【申請書配布場所】 公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口（区役所４階401番）
区HPからも取り出せます。

▲詳細はこちら

令和９年４月から 小学１～６年生になる方へ

令和９年４月からの入会（公立・私立学童保育クラブ）

求職中の世帯は申請できません。育児休業中の世帯は、令和９年４月中に復職する必要があります。
利用可能施設や申請方法など、詳しくは入会案内か区HPをご覧ください。

【１次募集受付期間】 11月６日㈭～12月４日㈭（医療的ケアが必要な場合は、11月13日㈭まで）

※空きがある場合には２次募集を行います（受け付けは令和９年２月３日㈫～８日㈰）。

【利用可能時間】 下校から午後６時まで（夏休みなどの学校休業日は午前８時30分～午後６時。延長保育を実施しているクラブもあります）

【利用料】 月額4,000円（別途、おやつ代など。延長保育は別料金）
生活保護受給世帯や前年度住民税が非課税の世帯の方は、別途申請により、減額・免除の制度があります。

令和９年度夏休みの一時入会（私立学童保育クラブ）

利用可能施設や申請方法など、詳しくは入会案内か区HPをご覧の上、各私立学童保育クラブへお問い合わせください。
「令和９年４月からの入会」と「令和９年度夏休みの一時入会」の両方に申請することはできません。

【受付期間】 11月６日㈭～12月４日㈭

いずれも

医療的ケアが必要な場合は、公立学童保育クラブのみでの受け入れとなります。対応可能な医療的ケアの内容については、子育て政策課（☎03 - 5654 - 8293）へお問い合わせください。

【入会案内配布場所】 公立・私立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口（区役所４階401番）
区HPからも取り出せます。

▲詳細はこちら

公立学童保育クラブの令和９年度夏休みの一時入会の受け付けは、令和９年５月下旬ごろに広報かつしかや区HPでお知らせします。

凡例
他…その他　日…日時　会…会場　方…申込方法　対…対象　申…申込先　定…定員　問…問い合わせ　内…内容　HP…ホームページ　費…費用　担…担当課　持…持ち物　保…保育

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

すぐやる課 ☎03-5654-8448
すぐ行く!よく聴く!よい対応!
皆さんからの相談に迅速に対応します。
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ
モ…モンチャレポイント付与対象事業です。

10月30日は食品ロス削減の日

食品ロスを減らす取り組みを実践しましょう。
▶買い物前に冷蔵庫のチェック
▶必要な分だけ買って無駄なく使いきる
▶おいしく食べきる
【担当課】　リサイクル清掃課
☎03 - 5654 - 8273


▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター りー（Ree）ちゃん

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録（転入届・転居届）が必要です。
戸籍住民課（区役所2階217番）または区民事務所で手続きをしてください。
【担当課】　戸籍住民課　☎03 - 5654 - 8192

子育てに役立つ生と性のおはなし講座

全2回　モ

区民大学単位認定講座。
助産師が、乳幼児期に家庭でできる命と性の教育についてお話しします。
日12月8日㈫・15日㈫午前10時～正午会青戸地区センター（青戸5 - 20 - 6）対乳幼児の保護者15人保2歳以上就学前のお子さん6人（2歳未満のお子さんは保護者と一緒に受講できます）費500円方オンライン申請で、11月26日㈭まで（多数抽選）。担生涯学習課☎03 - 5654 - 8475

▲オンライン申請

東京都農業祭

東京都の農畜産物が集まる品評会に出品された野菜や花などを、観覧・購入できます。
日内下表のとおり会東京国際フォーラム（千代田区丸の内3 - 5 - 1）担産業経済課☎03 - 3838 - 5554

日時		内容
11/2㈰	午後4時～5時30分	農畜産物の観覧
11/3㈫･祝	午前10時～午後1時	
	午後2時から	ワンコイン即売会（午前10時から整理券を配布します）

多摩の森自然体験ツアー

❶竹林整備体験と竹灯籠づくり

日11月28日㈯、12月5日㈯。いずれも午前8時30分～午後5時。集合・解散／東京駅会ヨリドコ小野路宿（町田市小野路町）対区内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方5人（1組3人まで・小学生は保護者同伴）

❷間伐体験、杉の葉のクリスマスリースづくり

日12月6日㈰・13日㈰。いずれも午前7時30分～午後6時30分。集合・解散／東京駅会教育の森（西多摩郡檜原村）対区内在住・在学の小学生と保護者各日4人（保護者1人につきお子さん2人まで）

いずれも

費1人2,500円方❶10月26日㈰～11月9日㈰❷11月2日㈰～16日㈰に、オンライン申請で（多数抽選）。問㈱日本旅行☎080 - 7017 - 7664（月～金曜日（祝日を除く）／午前9時45分～午後5時45分）担環境課

▲オンライン申請

博物館まつり

博物館の無料公開と、ボランティアによるイベントを行います。
【日時】　11月3日㈫･祝午前9時～午後5時
（ボランティアイベントは午前10時～午後4時）
【主な内容】
▶ボランティアイベント
脱穀・もみすり・精米体験、竹細工・でんでん太鼓作り、昔遊び体験、水辺の生き物ふれあいコーナー、野菜・米・農作物加工品の販売



▶プラネタリウム投映

時間	内容
午前11時30分	こども番組
午後1時	
午後2時30分	かつしかから宇宙へ
午後4時	シンフォニー8番

いずれも1時間前から入り口で観覧券を配布します（無くなり次第終了）。

【会場・担当課】　郷土と天文の博物館（白鳥3 - 25 - 1）
☎03 - 3838 - 1101

11月8日は「いい歯の日」 一生自分の歯で食べよう

【担当課】　健康推進課　☎03 - 3602 - 1268

「いい歯の日」は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標にした8020（ハチマルニイマル）運動の一環として定められました。
いつまでもおいしく、楽しく食事ができるように、むし歯や歯周病を予防し、口を健康に保ちましょう。

歯を失う原因となるむし歯・歯周病予防のポイント

▶生活リズムを整える
規則正しい食生活を送りましょう。

▶口の中を清潔に保つ
食後に歯みがきをする習慣を身に付けましょう。歯みがきをすることが難しいときは、うがいをするなどして口の中を清潔にしましょう。

▶フッ化物入り歯みがき剤を毎日使う
フッ化物はむし歯予防に効果があります。毎日の歯みがきに取り入れてみましょう。

▶かかりつけ歯科医を持つ
定期的に口の状態を確認することは、むし歯や歯周病の早期発見につながります。また、歯のクリーニングなどを定期的に受けて、口の健康を保ちましょう。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

関係機関のお知らせ

11月は「労働保険（雇用保険・労災保険）未手続事業一掃強化期間」
従業員を一人でも雇った場合は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入していない事業所の方は、早急に加入手続きをお願いします。
【問い合わせ】　向島労働基準監督署　☎03 - 5630 - 1033
ハローワーク墨田　☎03 - 5669 - 8967

税理士による相続税無料相談会
日11月15日㈰午前10～11時、午前11時20分～午後0時20分、午後1時30分～2時30分・2時50分～3時50分会葛飾税理士会館（立石7 - 12 - 7）定16人方10月26日㈰午前10時から電話で（先着順）。申東京税理士会葛飾支部☎03 - 3693 - 0834

きっと見つかるいい人、いい仕事　ジョブ産雇（さんこ）をご存じですか
㈶産業雇用安定センター（ジョブ産雇）は、求職者と企業のマッチングを無料で行う専門機関です。詳しくはお問い合わせください。
【主なサービス】
▶求職者向け／高齢者の再就職のサポート
▶企業向け／求人、離職する従業員の再就職、出向のサポート
【問い合わせ】　㈶産業雇用安定センター東京事務所城東サテライト　☎03 - 5829 - 5425

健康ダーツ初心者講座　全4回

日11月27日㈮～12月18日の㈮午後1時30分～3時30分 会シニア活動支援センター（立石6-38-11） 対区内在住おおむね65歳以上の方18人 費1,500円 方往復ハガキに「6面上欄記入事項」を書いて、11月9日㈪（必着）まで（多数抽選）。申 問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5680-2964 担地域包括ケア担当課

AEDの使い方教室

消防署員からAED（自動体外式除細動器）の使い方と、救急時の心得について学びます。

日11月25日㈫午前10時30分～11時30分 会水元憩い交流館（水元4-6-15） 対区内在住おおむね65歳以上の方20人 方10月27日㈫午前10時からオンライン申請か電話で（先着順）。申NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5660-3113 担地域包括ケア担当課

▲オンライン申請

介護予防・健康長寿講座　全2回　モ

1回目は理学療法士などが介護予防に役立つ基本的な運動方法について、2回目は管理栄養士などが健康長寿につながる毎日の食事についてお話しします。

参加した方には、介護予防や健康管理に役立つ「介護予防・健康長寿手帳」をお渡しします。



東四つ木会場

【日時】
11月12日㈭、令和9年3月11日㈭午後2～3時
【会場】
高齢者総合相談センター東四つ木（東四つ木2-27-1）
【申し込み】
高齢者総合相談センター立石　☎03-6657-6140

堀切会場

【日時】　11月28日㈯、令和9年2月6日㈯午後2～3時
【会場】　葛飾ロイヤルケアセンター（堀切2-66-17）
【申し込み】
高齢者総合相談センター堀切　☎03-3697-7815

いずれも

【対象】　区内在住おおむね65歳以上の方20人
【申込方法】　10月27日㈫午前9時から電話で（先着順）。
【担当課】　地域包括ケア担当課

毎月25日配信　シニア向け活動情報メールマガジン「Cha! Cha! Cha!」

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。

【主な配信内容】
▶元気なシニアのインタビュー記事
▶シニア向けの講座・イベント情報
【登録方法】
区HPから登録できます。
詳しくはお問い合わせください。
【担当課】　地域包括ケア担当課
☎03-5698-6201



▲詳細はこちら

うんどう教室　モ

公園に設置した運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

日会下表のとおり 対区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 担地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園（東金町4-35-1）	11/10㈫・17㈫ 午前10時30分～11時30分（雨天時、10日は東金町地区センター（東金町5-33-6）で実施。17日は中止）
青戸平和公園（青戸4-23-1）	11/10㈫・17㈫午後2～3時（雨天時はシニア活動支援センター（立石6-38-11）で実施）
高砂北公園（高砂4-3-1）	11/11㈬ 午前10時30分～11時30分（雨天中止）
お花茶屋公園（お花茶屋1-22-1）	11/11㈬・25㈬ 午前10時30分～11時30分（雨天中止）
間栗公園（西新小岩2-1-4）	11/11㈬・25㈬午後2～3時（雨天中止）
鎌倉憩い交流館（鎌倉2-6-20）	11/25㈬ 午前10時30分～11時30分　体力測定（握力や8の字歩行など7種目）を実施します。開始時間までに会場にお越しください。

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

広告　内容については広告主にお問い合わせください



東京都行政書士会葛飾支部会員
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

宅建業、外国人在留・特定技能賃貸住宅管理業者登録申請	遺言・相続、死後の対応など（英語対応可）、お気軽にご相談を	遺言・相続、遺産分割協議書等お気軽にお問い合わせください	遺言・相談専門／オンライン、出張相談も可能（夜土日祝可）	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事	不動産に関わる相続・遺産分割協議書等お気軽にご相談ください	建設宅建産廃等許可・入札参加 遺言相続相談会　亀有駅歩2分
松原章敏（奥戸2-32-12）	**植原ひとみ**（金町2-15-10-#04）	**吉野幸男**（東立石4-18-8）	**松﨑基城**（南水元1-8-17-401）	**宋民子**（亀有1-26-7）	**古谷武志**（奥戸7-15-19）	**鶴岡弘美**（立石3-14-10）	**川原美穂子**（亀有5-34-10-401）
6671-5120	3609-4675	3693-6849	5699-1955	5680-6930	3692-0778	6662-7050	6314-5333

事業者のみなさん　新たなビジネスチャンス獲得へ！　葛飾区SDGs宣言

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育　申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ
モ　モンチャレポイント付与対象事業です。

WORK & BUSINESS
しごと・事業者

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

▲詳細はこちら

職種・勤務内容		勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園	保育補助	12月1日～令和9年3月31日（再任可）	11月4日㈬	保育課 ☎03-5654-8296
	用務補助			
	調理補助			
	短時間保育士			
	要支援児保育士			
図書館員 図書館資料の貸し出し・返却などのカウンター業務、レファレンス業務、図書館専門員の業務補助など		令和9年4月1日～10年3月31日（再任可）	11月20日㈮	中央図書館 ☎03-3607-9201

早期就職のための就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策を学びます。

日11月19日㈭午後2～4時会金町地区センター（東金町1-22-1）対ハローワークに求職登録をしている方24人他雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を交付します。方10月27日㈫午前9時から電話で（先着順）。申かつしかワークプラザ☎03-3604-8609担産業経済課

自分らしいキャリアの重ね方

変化の多い時代に自分らしく働くためのキャリアの重ね方について、中小企業診断士である講師のお話やワークを通して学びます。

日11月29日㈯午後2～4時対中学生以上の方▶会場80人▶オンライン50人方10月28日㈬午前9時からオンライン申請か、はなしょうぶコール（☎03-6758-2222）に電話で（先着順。オンライン参加の方はオンライン申請のみ）。会担中央図書館（金町6-2-1）

▲オンライン申請

チャレンジしませんか？介護のしごと
生活介護員養成研修　全4回

生活支援サービスの基本を学びます。修了後には「生活介護員」の資格が取得でき、生活支援サービス（訪問型・通所型サービス）を提供する事業所などで働くことができます。

また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

日11月25日㈬～27日㈮・30日㈪午前9時～午後5時会ウィメンズパル（立石5-27-1）対18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望している方、または通所型住民主体サービスを運営している方（予定を含む）20人程度方11月2日㈪午前10時～11日㈬午後4時に電話かファクス（「6面上欄記入事項と生年月日」を記入）で（多数抽選）。申㈱葛飾区介護サービス事業者協働組合☎03-5654-9517FAX03-5654-9518（月～金曜日（祝日を除く）／午前10時～午後4時）担介護保険課

しごと発見プラザかつしか　セミナーのお知らせ

【担当課】　産業経済課

①女性のためのグループワーク

参加者同士で思いを語り合いながら、自分の大切にしたいことや強み、自分らしい働き方について考えます。

【日時】　11月26日㈬午後2時～3時30分
【対象】　就職活動中の方6人
【申込方法】　10月27日㈫午前10時からオンライン申請か電話で（先着順）。

▲オンライン申請

②企業向けセミナー

従業員が安心して働き続けられるための、メンタルヘルスケアの方法を学びます。

【日時】　12月2日㈫午前10時～11時45分
【対象】　区内に本社か事業所を有する企業の人事・総務・経営管理部門の担当者22人
【申込方法】　10月27日㈫午前10時からオンライン申請・電話か、申込書をファクスで（先着順）。

申込書は窓口で配布する他、HPからも取り出せます。

▲詳細はこちら

③55歳以上の方対象　就職面接会

区内に本社か事業所を有する企業が参加する面接会です。

【日時】　12月9日㈫午後1時～3時30分
【定員】　20人
【申込方法】　10月27日㈫午前10時からオンライン申請か電話で（先着順）。

▲オンライン申請

④就活に役立つ　スキルアップセミナー

応募書類の書き方や面接での答え方のポイントを学びます。

【日時】　12月16日㈫午前10時～11時45分
【定員】　22人
【申込方法】　10月27日㈫午前10時からオンライン申請か電話で（先着順）。

▲オンライン申請

いずれも

①・③・④は雇用保険受給中の方に活動実績となる証明書を発行します。

【会場・申込書配布】　テクノプラザかつしか（青戸7-2-1）
【申し込み】　しごと発見プラザかつしか
☎03-5680-8765　FAX03-5680-8766

広告　内容については広告主にお問い合わせください

弁護士　司法書士　税理士
に一度にまとめて相談できる！
相続・不動産 無料相談会
弁護士、司法書士、税理士の3人が同席し、お話を伺います。
「誰に相談すればいいかわからない」という方も安心してお気軽にご相談ください。お待ちしております。
10月31日（土）10時～17時
場所　葛飾区東四つ木4-5-16 杉田ビル1階　四ツ木駅 徒歩6分　渋江商店街沿い
お申込はこちら　株式会社フォーライフ　03-3692-8283　事前予約制　受付時間 9時～17時
主催 | 株式会社フォーライフ 東京都目黒区中目黒1-4-17 マートルコート中目黒第2-305

20歳～64歳対象　障害年金
もらい忘れていませんか？
社労士がチェックいたします
初回相談 着手金 事務手数料 0円です
TEL.03-3690-6066
受付時間 9:00～18:00／定休日 土・日・祝日
かつしか障害年金サポート
葛飾区青戸3-37-15-3F
運営：おおくぼ労務管理事務所
Zoom、LINEでも対応いたします
『無料出張勉強会』受付中です

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
修繕費の無駄はカット
見積無料
検査・修繕 0120-18-3216
東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

WORK & BUSINESS
しごと・事業者

健康経営®優良事業者認証制度

認証事業者の取り組みを紹介します

【担当課】　産業経済課　☎03 - 3838 - 5556

　健康経営とは、従業員などの健康づくりの取り組みが企業の収益性を高める投資であると考え、従業員の健康づくりを経営的な視点から戦略的に実践することです。
　区では、健康経営を実施している区内事業者を健康経営優良事業者に認証し、公表しています。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
▲詳細はこちら

㈱カワジュンインダストリー（四つ木５丁目）

平成15年１月創業
メッキ加工、研磨など表面処理の専門事業者



代表取締役社長の永井さんと健康づくり担当の皆さんにお話を聞きました

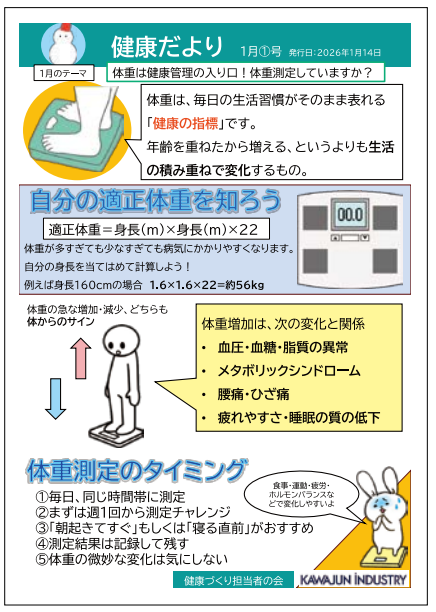
健康経営に取り組み始めたきっかけを教えてください

石川　体力を使う業務や、薬品を取り扱う作業が多いため、社員の健康が何よりも重要であるという考えがきっかけです。そこで、まずは全国健康保険協会の「健康企業宣言」の認定を目標に、令和６年から本格的に健康経営に取り組み始めました。

野田　最初は健康に関する掲示物を作ることから始めました。その後、看護師資格を持つ髙見澤さんが加わることになりました。現在は毎月１回、５人の健康づくり担当者と社長が集まり、具体的に何に取り組んでいくかを話し合っています。

どのような取り組みを実施してきましたか

野田　毎月「健康だより」を発行して、各部署に掲示しています。テーマは、食事や飲酒、喫煙など毎回さまざまです。外国人の社員もいるので、英語版も作成しています。



▲健康だより

髙見澤　また、運動の機会を増やすため、ウオーキングイベントを実施しています。社員全員に万歩計を配布して、まずは毎日の歩数を記録してみようと取り組んだのが始まりです。一日の歩数が以前より増えたという社員もいて、徐々に効果が出てきています。
　その他「握力アップイベント」も好評でした。握力計を設置して出退勤の時などに握力を測ってもらい、上位３位までの社員に商品券をプレゼントしました。体力向上のモチベーションアップを狙った取り組みです。

永井　社内に「健康サポート室」という個室を設けたことも特徴的な取り組みの一つです。体重計や血圧計を常設して社員が気軽に使えるようにしている他、健康相談や個別面談の場所としても活用しています。


▲健康サポート室

石川　食事面の取り組みとしては「社内設置型社食」の提供を始めました。自動販売機になっていて、健康に配慮した豊富なメニューをいつでも購入することができます。朝食を抜きがちな社員や、昼食をインスタント食品で済ませてしまう社員も少なくないので、これを利用して食生活の改善につなげてほしいと思っています。


▲社内設置型社食

どのような効果がありましたか

髙見澤　イベントには社員全体が積極的に参加してくれますし、健康サポート室を設置したことで、自分の健康状態を意識、把握する機会が増えたのではないかと思います。

石川　健康診断の再検査の受診率が大きく改善されました。健診結果について看護師の髙見澤さんがフォローする体制を整えたことで、社員の健康診断への関心が高まっていると思います。

永井　採用面接で応募者から職場環境や社員の健康への取り組みについて質問されることが増えてきていて、採用面でのアピールにもつながっています。

今後、取り組んでみたいことはありますか

髙見澤　睡眠の改善です。健康診断やストレスチェックのデータから、スマホゲームでの夜更かしなど睡眠に課題を持つ社員が多いことが分かっています。まずは「健康だより」で情報提供をしていきたいです。

永井　禁煙の支援も強化していく予定です。医療機関で禁煙治療を受けた際に手当を支給することなどを検討しています。

髙見澤　今後も社員が楽しんで参加してもらえるような取り組みを考えていきたいです。

これから健康経営に取り組む事業者さんへメッセージをお願いします

永井　会社にとって社員は一番大切な経営資源です。健康経営の取り組みと聞くと大変そうなイメージがあるかもしれませんが、小さなことでも継続していると社員の意識も変わってくると思います。まずは簡単なことからでも取り組んでみていただければと思います。

▲インタビューの全文はこちらから

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ　担…担当課　HP…ホームページ
モ　モンチャレポイント付与対象事業です。
申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか健康＋ごはんで ベスト体重チャレンジ

かつしか健康＋ごはんで ベスト体重チャレンジ

東京聖栄大学の学生が考案した健康的な料理15品の新作レシピを区HPで公開しています。
一部メニューは、お弁当としてイトーヨーカドーで販売します。お弁当の販売期間など、詳しくは決まり次第広報かつしかなどでお知らせします。
【担当課】　健康推進課　☎03-3602-1268
▲詳細はこちら

「かつしかの元気食堂」認定店で 東京聖栄大学の学生が考案した 新作メニューを販売します



「かつしかの元気食堂」は、栄養バランスの良いメニューを注文できるなど、地域の健康を支える飲食店です。

【販売店舗・時間】
●葛飾区役所食堂（区役所内）
☎03-3693-5674／午前11時～午後2時
★cafe Farine（カフェ ファリーヌ）（新宿1-1-15）
☎03-3607-3180／午前11時～午後2時

2店舗で新作メニューを提供します

メニュー名や食材などは、変更になる場合があります。販売価格など、詳しくは各店舗へお問い合わせください（売り切れ次第終了）。



照り焼き鶏つくねの三色丼
●10月28日㈬



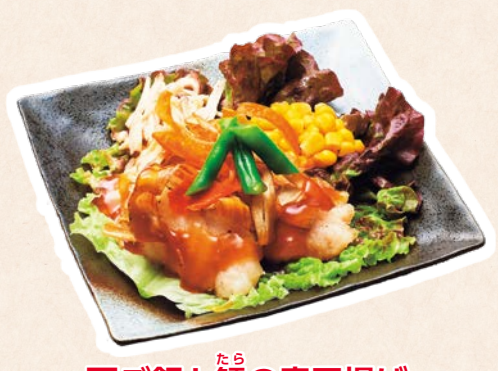
野菜たっぷりさわやか南蛮漬け
★10月28日㈬
●11月11日㈬



豚肉とズッキーニのピリ辛丼
●11月18日㈬



鶏と豆腐の梅つくね しめじ和風ソース
★11月25日㈬



栗ご飯と鱈（たら）の竜田揚げ
●12月2日㈬



鶏むね肉と野菜の黒酢あんかけ
★11月11日㈬
●12月16日㈬



さつまいもとピーマンのきんぴら
★12月23日㈬



雑穀米と鰹（かつお）の野菜あん
●令和9年1月20日㈬



さつまいもご飯と魚のごまマヨ焼き
★12月9日㈬
●令和9年1月27日㈬

東京聖栄大学の学生が考案した 新作メニュー発表会

新作メニューの試食の他、日常生活で無理なく実践できる食事のポイントについて、管理栄養士がお話しします（試食メニューは選べません）。参加者には、イベント当日に実施するアンケートに回答していただきます。
【日時】　11月21日㈯午前11時から
【会場】　亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）
【対象】　区内在住・在勤・在学の方50人
【申込方法】　オンライン申請か往復ハガキ（「6面上欄記入事項とアレルギーの有無と内容」を記入）で、11月6日㈮（必着）まで（1通2人まで連名可・多数抽選）。
【申し込み】
〒125-0062青戸4-15-14健康推進課
▲オンライン申請

モンチャレで「かつしか健康＋ごはんで ベスト体重チャレンジプログラム」に 参加してみませんか　モ

期間　11月1日㈯～30日㈰

期間中に、区HPに掲載しているレシピを作ってアンケートに答えたり、モンチャレアプリで体重や食事を記録したりした方に、通常のモンチャレポイント※に加えボーナスポイントを付与します。
参加方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

※モンチャレポイントは、かつしかPAY（区内のさまざまなお店で使えるデジタル商品券）に交換できます。

▲詳細はこちら

健康プラザかつしか（保健所）	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
㊐☎03-3602-1222	☎03-3602-1284	☎03-3607-4141	☎03-3696-3781	☎03-3627-1911
青戸4-15-14	青戸4-15-14	金町4-18-19	西新小岩4-33-2	東水元1-7-3

消費生活情報 くらしのまど

身に覚えのない口座の引き落としに注意しましょう

近年、請求書や利用明細の電子化により紙の明細が送付されなくなったことで、口座から身に覚えのない引き落としがされているというトラブルが増えています。

今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例①
通帳の記帳をしたらクレジットカード会社名で身に覚えのない引き落としがあった。クレジットカード会社に問い合わせたところ、A会社からの請求なので、そちらに問い合わせてほしいと言われた。A会社に問い合わせたところ、一度アクセスしたことのある相談窓口サイトの利用料であることが分かったが、有料サービスを契約した認識はない。

事例②
「動画を1カ月間無料で視聴できる」というキャンペーンに登録した。無料期間終了後は利用しておらず、登録したことを忘れていたが、自動更新され、気付かずに数カ月間料金を支払い続けていた。

事例③
携帯電話を契約した際、オプションでセキュリティソフトの契約をしていたようで、必要のないサービスだったが、口座から毎月千円が引き落としされていた。

アドバイス
▼毎月、スマートフォンやパソコンで、銀行口座の引き落とし履歴や、クレジットカードの利用明細を確認しましょう。
▼無料期間の条件や解約のルールなどは、事業者ごとに異なるので、申し込む前に契約内容を確認しましょう。
▼利用していないサブスクリプションサービス（毎月決まった料金で利用できるサービス）の登録がないか定期的に見直しましょう。
▼メールアドレスを変更する場合は、クレジットカードの利用通知の送信先も忘れずに変更しましょう。

トラブルになった場合や疑問を感じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

【担当課】消費生活センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）☎03(5698)2311

薬物乱用防止ポスター・標語の入賞作品が決まりました

区内の中学生による、ポスター147点・標語878点の応募の中から次の方々の作品が選ばれました（敬称略・五十音順）。

【担当課】　地域保健課　☎03-3602-1231

ポスターの部

最優秀賞



塩谷　篤紀（桜道中１年）

優秀賞

黄　婧芳（常盤中３年）
猿田　栞菜（桜道中２年）
藤原　圭智（綾瀬中２年）

佳　作

飯塚　ことり（桜道中１年）
菊地　陽太（桜道中１年）
西塚　陽汰（綾瀬中１年）
西村　薫（桜道中１年）
横山　紫歩（上平井中２年）

標語の部

最優秀賞

守りたい　家族の笑顔と　自分の未来
ことわる勇気が　ほんとの強さ
加増　莉子（中川中１年）

薬物はしない　させない　許さない
みんなの力で明るい社会へ
新津　叶（上平井中３年）

優秀賞

岡　真菜美（桜道中２年）
神谷　珀音（桜道中２年）
髙橋　美夜（上平井中３年）

佳　作

小林　天寧（上平井中３年）
菅原　葵和（上平井中２年）
樋渡　凱（上平井中１年）
森本　彩心（桜道中２年）
矢島　結斗（上平井中２年）

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石５-15-12葛飾区医師会館内）　☎03-3694-9550
金町休日応急診療所（東金町１-22-１金町地区センター内）　☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】　日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後１時～３時30分・５時～９時30分
土曜日　／午後５時～９時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石５-15-12葛飾区医師会館内）　☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】　月～金曜日（祝日を除く）／午後７時30分～９時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎＃7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署　☎03-3694-0119　金町消防署　☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医　【受付時間】　午前９時～11時30分、午後１時～４時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/25（日）	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有３-32-16	03-3603-4111
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩２-19-15	03-3651-6500
	茅野外科内科	外	西亀有２-37-３	03-3602-0357
	菊島小児科医院	小	東立石３-24-16	03-3697-1556
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩１-７-10	03-3694-3811
	林整形外科	整	堀切４-12-10	03-3697-2013
11/1（日）	亀有みんなのクリニック	内	亀有２-４-８	03-5650-2821
	飯田クリニック	内、小	新小岩１-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有３-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩４-３-３	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有２-37-３	03-3602-0357
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩７-15-10	03-3692-9161
11/3（火・祝）	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有３-32-16	03-3603-4111
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町６-２-１-２階	03-5876-9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩４-37-３	03-3691-3715
	徳友クリニック	内、小、皮、整	新小岩２-８-３	03-3655-5868
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又１-４-10	03-3627-3341
	おその整形外科	整、リハ、リウ	お花茶屋１-12-５	03-3690-8288

◆休日歯科当番医　【診療時間】　午前９時～午後４時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/25（日）	志田歯科	東金町３-13-７	03-3607-8984
	原田歯科医院	立石３-18-７	03-3692-4648
11/1（日）	葛飾白鳥はせがわ歯科	白鳥４-10-17-２階	03-3604-1182
	江橋歯科医院	奥戸２-30-１	03-3697-5247
11/3（火・祝）	シミズ歯科クリニック	東金町２-３-13-２階	03-5699-8211
	歯科小泉医院	新小岩４-29-17	03-3651-3798

◆休日当番接骨院　【開院時間】　午前９時～午後５時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/25（日）	とむ接骨院	東金町５-１-４	03-5876-4648
	とやま整骨院	奥戸２-29-10	03-3693-8182
11/1（日）	東金町はんだ接骨院	東金町４-41-19	03-6231-3624
	佐藤接骨院	青戸３-25-12	03-3601-4782
11/3（火・祝）	多田整骨院	白鳥４-15-９	03-6427-8929
	はね整骨院	東新小岩６-10-15	03-3696-3134

◆休日対応薬局　【開局時間】　午前９時～午後５時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/25（日）	なのはな薬局	東立石３-25-10	03-5654-8715
	吉田薬局	新小岩２-30-１	03-3651-7162
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩１-７-10	03-5654-9511
11/1（日）	新小岩調剤薬局	東新小岩７-15-11	03-3693-4193
11/3（火・祝）	いちご薬局	亀有３-37-17	03-6662-9172
	エース薬局	西新小岩４-37-14	03-3694-0939
	なの花薬局金町店	金町６-２-１-２階	03-3609-8301
	吉田薬局	お花茶屋１-27-４	03-3602-5306
	あおぞら薬局東新小岩５丁目店	東新小岩５-20-３	03-6657-6346
	ミツワ薬局柴又店	柴又１-５-14	03-3627-3486
	秋山調剤薬局	堀切５-20-９	03-3601-2540

ごみ減量・清掃フェアかつしか

【担当課】　リサイクル清掃課　☎03-5654-8273



◀葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター りー（Ree）ちゃん

日時　**11月1日（日）**
午前10時～午後2時（荒天中止）
（入場は午後1時30分まで）

会場　**葛飾清掃工場**
（水元1-20-1）
駐車場はありません。公共交通機関・自転車・徒歩での来場をお願いします。

見てみよう・学んでみよう



- 清掃工場見学
- 3Rに関するクイズ
- 消防団員によるリチウムイオン電池の分別クイズ
- ㈱全国清涼飲料連合会による水平リサイクルを学ぶブース
- ㈱Textile Circular Networkによる衣類選別体験ブース
- 働く自動車の展示

体験してみよう

- リサイクル目標カードを作ろう
- 資源回収車のデザインをしてみよう
- スケルトン清掃車「りーちゃんGO」への模擬ごみ積み込み体験※
- 起震車体験※
- どんぐりで工作しよう

※雨天中止


▲りーちゃんGO

掘り出し物が見つかるかも

- 古本市
- フリーマーケット（約40店出店。出店募集は終了しました）
- まだまだ使えるもの展示抽選会
  粗大ごみとして出された物の中から、まだ使える物を抽選で差し上げます。

【受付時間】
午前10時～11時20分

ステージイベント

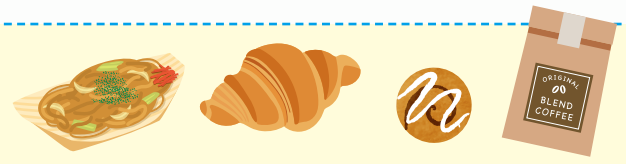

▲ゼロング

- 飯塚小学校ブラスバンド演奏
- 葛美中学校吹奏楽部演奏※
- 『仮面の守護者ゼロング』ヒーローアクションショー※

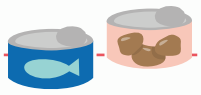
※雨天中止

販売ブース

フード・雑貨などの販売



フードドライブ

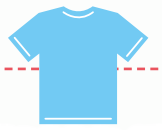


食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を持ち寄り、子ども食堂などにお渡ししています。

【対象食品】
缶詰、瓶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品（アルコール類を除く）、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで次の全てに該当する物（生鮮食品は受け取れません）

- 未開封　- 常温で保存可能
- 賞味期限が令和9年1月1日以降（要明記）
- 包装や外装が破損していない　- 商品説明が日本語表記

古布の回収



洗うなどしてきれいな状態の古布を、透明・半透明の袋に入れてお持ちください。

【回収できる物】
衣類全般（ゴム製品、ビニール製品は除く）、肌着、タオル、ハンカチ、シーツ、毛布、カーテン、バッグ、革製品　など

【回収できない物】
布団、枕、マットレス、カーペット、雨がっぱ、ぬいぐるみ、綿入りのはんてん、汚れている物　など

アクセス



- 東武バス（有36、綾37）「葛飾清掃工場」下車すぐ
- 東武バス（有26・27）「飯塚橋」下車　徒歩約5分
- 京成バス東京アイリスループ（金01）「水元社会教育館いこいの家入口」下車　徒歩約5分
- 京成バス東京（金62）「水元総合スポーツセンター入口」下車　徒歩約10分

その他、各イベントの開催時間など、詳しくは区HPをご覧ください。

▲詳細はこちら

広告　内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ
ひとりで悩んでいませんか？
頼れる人がいない　子どもを守りたい
住む家がない　その他いろいろ
無料個別相談受付中
ひとり親相談窓口
☎03-6231-3180
社会福祉法人大龍会
金町保育園　東京都葛飾区東金町3-36-15

職人が木1本から承ります！
庭手入れ、植木販売、造園、防草対策
・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～ 草取り 1㎡ ¥50～
防草シート 1㎡ ¥1,300～（材料込）
伐採、抜根、庭石撤去
・小木1本から、どんなに大きな木、石でも！
例 5m1本 伐採 ¥4,000～ 抜根 ¥1,000～
処分運搬費目安（生木）軽トラ1台分の量 ¥5,000
外構工事全般　解体工事全般
・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
ブロック積3段 1m ¥10,000～基礎込
フェンス 1m ¥5,000～材込
土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～ 他
・木造2階建て 床面積40坪 総額¥900,000～
解体工事業登録番号 東京都知事許可（登-5）第52146号
見積り無料 ※助成金使えます
ハヤブサグリーンブログ 検索
今すぐ連絡
足立区島根2-22-10　代表 吉住太郎
地域密着！ハヤブサグリーン 年中無休
03-6874-8963

健康長寿
いきいき健診（76歳・81歳対象）
筋肉元気健診（70歳対象）を受けた皆様へ
栄養や口腔・運動機能の指導が必要な方は、
葛飾区医師会の『フレイル予防サルコペニア対策室』に相談してみましょう！
医療専門職が、個別にフレイル予防を支援します。
相談は無料です
一般社団法人 葛飾区医師会 フレイル予防サルコペニア対策室（葛飾区立石5-15-12）
☎ 080-3564-8693（午前10時～午後4時）
お電話の際には、必ず「サルコペニアの相談です」とお伝えください。