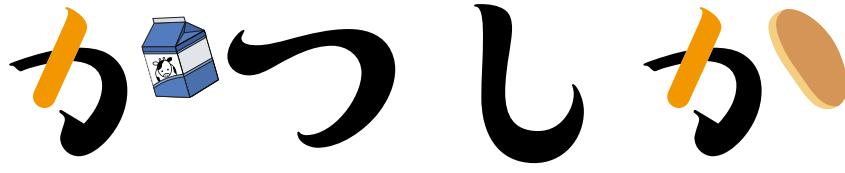


No.2033

令和8年
(2026年)

10月15日

発行/葛飾区 編集/広報課



〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 11面



子どもたちの成長を支える

葛飾の学校給食

葛飾の学校給食には、子どもたちがおいしく食べながら、健やかに成長できるよう、さまざまなこだわりや工夫が詰まっています。今回は、学校給食の魅力を紹介します。

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8463



こだわりのポイント



校内で手作り

全ての区立小・中学校では、校内の給食室で給食を手作りしています。カレールウやドレッシング、ゼリーなどのデザートも手作りしており、出来たての給食を提供しています。



天然だしを使って、おいしく減塩

原則、加工品を使用せず、かつお節や鶏がらなどから取った天然だしを活用しています。だしのうま味を生かすことで、塩分を控えながらおいしく食べられるよう工夫しています。



国産・葛飾産の食材を使用

安心・安全な給食を提供するために、食材は基本的に新鮮な国産品を使用しています。また、地産地消の理解を深めるために葛飾元気野菜も取り入れています。



成長期を支える栄養バランス

区立小・中学校には、各学校に栄養士や栄養教諭がおり、成長期の子どもたちが必要な栄養を取れるよう、栄養バランスを考えた献立を作っています。



9月17日の青戸中学校の給食

ウィンナーとキャベツのケチャップ炒め

ケチャップ味で
食べやすくしています

ご飯、じゃこひじきふりかけ

鉄分が豊富な手作りふりかけです



ジャガイモと白インゲン豆の カレーコロッケ

苦手な子どもが多い豆を
人気のコロッケにしました

アーモンドと オニオンのサラダ

アーモンドとフライドオニオンの
食感が楽しめます

献立作りの裏側や給食人気メニューなどを 2面で紹介しています

子どもたちの成長を支える葛飾の学校給食

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8463

栄養教諭に お話を聞きました



青戸中学校 栄養教諭

加納 晴子 先生



毎日の献立に込められた思い

給食の献立は1カ月前から作成しています。成長期に必要な栄養を満たすことはもちろん、旬の食材や季節の行事、授業で学ぶ内容とのつながりも意識しています。

例えば、秋にはキノコを使ったパスタを出したり、中秋の名月にうさぎのスイートポテトを出したりすることで、子どもたちが季節の食べ物を学べるように工夫しています。

また、授業で学んだ各地の郷土料理や世界の料理を献立に取り入れています。給食は食事をする時間であると同時に、食を通じて学ぶ機会でもあります。

子どもたちの声を給食に生かしています

おいしく楽しく食べてもらうため、アンケートで子どもたちの声を聴き、献立作りに生かしています。アンケート結果をもとに、揚げパンの味を選べるセレクト給食を行ったり、シャインマスカットと巨峰の食べ比べを行ったりしました。

また、作り手の思いを伝える取り組みとして献立表にコメントを添えたり、朝学習の時間やお昼の放送を活用して、給食委員の生徒が行事食や郷土料理の由来を紹介したりしています。

生徒や調理員、栄養教諭が一緒になって青戸中学校の給食を作り上げています。

将来につながる「食べる力」を育てたい

給食は健康的な食習慣を学ぶ機会でもあります。給食を例に、家庭科では栄養バランスの良い食事の献立作成について、保健体育では生活習慣病予防のための食事について話しています。学びと給食を結び付けながら、食への関心を深めてもらえればと思っています。

学校を卒業した後も、自分で考えて食べ物を選び、生涯にわたって健康に過ごせるよう「食べる力」を身に付けてほしいという思いで、献立を考えています。



▲うさぎのスイートポテト



▲給食委員が行事食を紹介している様子

給食人気メニュー



青戸中学校
の生徒に
聞きました

カレーの中で
チキンが一番人気!



チキンカレー

ココア味が一番人気!



揚げパン

シュワシュワでおいしい!



サイダーパンチ

学校給食展

展示・上映

- ▶ 食育の取り組みを紹介するパネル展示
- ▶ 学校で実際に使用している調理機器の展示
- ▶ 給食を作っている様子の動画上映 など

体験

- ▶ 異なるだしで作ったみそ汁の飲み比べ
- ▶ 手洗いチェック
- ▶ 食育クイズ など

塩分測定会

- ▶ ご自宅のみそ汁の塩分濃度を測り、給食のみそ汁と比べます(受け付けは午後3時まで)。
- 【持ち物】 普段飲んでいるみそ汁50ml

葛飾の学校給食について楽しく学べます。

日時 10月24日(土)午前9時30分～午後3時30分

会場 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)



給食メニューが 食べられます

区役所食堂では、毎月19日に学校給食メニューを提供しています(50食限定)。

※19日が土・日曜日・祝日の場合は前営業日

10月のメニュー

ハロウィンハンバーグカレーとカラフルサラダ

広告 内容については広告主にお問い合わせください

初心者歓迎 手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回)

11月生 無料受講券プレゼント!

【主催】 彩きもの学院
www.saikimonogakuin.co.jp

カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)*着物・長袖袴・帯の貸し出し有り(有料)

会場/開講日

教室	11月生	開講日	時間
銀座	金曜	11/6	A
新宿	月曜	11/2	B
池袋	木曜	11/5	C

開講要項
【時間】A(10:30~12:00)B(14:00~15:30)C(19:00~20:30)【定員】各時間10名※応募者には開講日の1週間前に受講券を送付【受講料】無料※但し教材費として期間中9,900円(税込)必要

日本一の技術を目指す

彩きもの 検索 申込みは「広報かつしか」係へ
www.saikimonogakuin.co.jp ☎0120-073005
本部:さいたま市大宮区宮町2-65-3

自立型軽費老人ホーム
ケアハウス グレースビレッジの
施設説明会開催

食事代込 月々102,760円～
一人暮らしの不安解消します!!

開催日時:令和8年10月24日(土)14時～
場 所: グレースビレッジ内

☆参加費 無料☆

～お問合わせ～
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1
☎03(5668)0294
ホームページ http://www.iroha.or.jp
参加希望の方はご連絡をお願いいたします。

准看護師課程 生徒募集

准看護師は社会に生涯貢献できる価値ある資格です。
地域医療を支えるため、他校に比べ学費は低額となっています。

准看護師課程: 昼間2年間(多くは午後のみ) 男女共学(定員40名)

- 2年間で受験資格を得ることができます
 - 子育て中の方も多数通学しています
 - 働きながら学ぶことも可能です
- 入学試験日
第1回: 令和8年11月28日(土)
第2回: 令和9年1月23日(土)
受験科目: 国語、一般常識、簡単な観察表現力、記述問題、面接

入学ご希望の方は、学校にお問い合わせください。

葛飾区医師会附属看護専門学校

葛飾区四つ木1-6-5(京成線四ツ木駅徒歩4分) 03-3691-3635



東立石緑地公園で中川に親しむ集い

消防・警察車両の展示や放水体験、スタンプラリー（先着1,000人にお菓子をプレゼント）など、さまざまなイベントを実施します。

📅10月25日(日)午前9時45分～午後2時（雨天中止）📍東立石緑地公園（東立石4-6-10）🗺️東立石緑地公園で中川に親しむ集い実行委員会（竹内）☎090-8514-7841（月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後5時）📞環境課



多摩の森自然体験ツアー

①森林セラピーとテラリウム体験

📅11月14日(土)・21日(土)いずれも午前8時～午後5時40分。集合・解散／東京駅📍奥多摩町登計トレイル（西多摩郡奥多摩町）📞各日3人

②錦秋の青梅で紅葉を楽しむ

📅11月24日(火)・26日(木)いずれも午前9時30分～午後3時。集合・解散／青梅駅📍永山公園総合運動場（青梅市住江町）他📞各日2人



いずれも

📍区内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方（小学生は保護者同伴）費1人2,500円📅①10月13日(火)～27日(火)②10月19日(月)～11月2日(月)に、オンライン申請で（多数抽選）。🗺️(株)日本旅行☎080-7017-7664（月～金曜日（祝日を除く）／午前9時45分～午後5時45分）📞環境課



▲オンライン申請



▲木造不動明王立像

特別公開

国指定重要文化財 木造不動明王立像

11月1日～7日は、文化財に親しむことを目的とした「文化財保護強調週間」です。今回は、区内唯一の国指定重要文化財「木造不動明王立像」を特別に公開します。

📅10月24日(土)～26日(月)・29日(木)～31日(土)午後2～4時（26日・29日・30日は午前10時～正午も公開）📍恵明寺（亀有3-32-25）🗺️郷土と天文の博物館☎03-3838-1101

山本亭 秋の夜のライトアップと夕餉

ライトアップされた主庭を見ながら、食事とお酒を楽しめます。

📅11月7日～28日の(土)午後5時45分～7時15分📍山本亭（柴又7-19-32）📞各日2組（1組4～8人）費1人当たり1万1,000円～1万2,000円📅10月14日(水)午前9時から利用日の2週間前までにオンライン申請で（多数抽選）。🗺️寅さん記念館☎03-3657-3455📞観光課



▲オンライン申請



凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



そこに置かないで！ 自転車は駐輪場へ

自転車を放置すると…

防災上の問題

災害時の避難や命を守る緊急車両の通行の妨げになります。



歩行者の通行障害

点字ブロックや歩道をふさぎ、歩行者や車イス、ベビーカーなどの通行の妨げになります。



自動車の通行障害

安全でスムーズな車の通行を妨げ、渋滞を招きます。路側帯は駐輪してよい場所ではありません。



まちの美観低下

駅前の道路を雑然とさせ、まちの美しさを損ないます。



事業者の皆さんへ

従業員や顧客が施設周辺の公道上に自転車を置くことがないように、駐輪場所の確保や駐輪場への誘導をしてください。

自転車は目的地の近くまで移動できる便利な乗り物ですが、置く場所によっては誰かに迷惑をかけてしまいます。自転車は、駐輪場や決められた場所に正しく置きましょう。

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8386

放置自転車整理区域内の公道や公園に放置された自転車は撤去します

放置自転車整理区域内の公道や公園※に放置された自転車は、警告から1時間以上経過した後に撤去し、下表の自転車保管所に移送します。チェーンなどで、歩道上の柵などに自転車を固定している場合はチェーンなどを切断して撤去します。

撤去後、1～2週間程度で防犯登録時の住所にハガキで通知します。撤去された自転車の引き取りには3,000円の手数料が必要です。

自転車は1カ月間保管し、引き取りがない場合は処分します。

※お花茶屋公園（お花茶屋1-22-1）、亀有公園（亀有5-36-1）

放置自転車整理区域	自転車保管所	開所日時 （年末年始を除く）
新小岩駅周辺	新小岩保管所 （新小岩1-5先） ☎03-3651-4966	毎日 午前9時～午後7時
亀有・青砥・京成高砂駅周辺	高砂保管所 （高砂7-7-8） ☎03-5699-1986	▶月～土曜日 （祝日を除く） 午前9時～午後6時 ▶日曜日、祝日 午後1～6時
お花茶屋・堀切菖蒲園・京成立石・四ツ木・綾瀬駅周辺	四つ木保管所 （東四つ木3-23先） ☎03-3693-4154	
金町・柴又・新柴又駅周辺	新柴又保管所 （柴又5-29-15） ☎03-5668-0241	

10月22日(木)～31日(土)は 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

HPからPR動画をご覧ください。



▲詳細はこちら

犬の散歩に関する苦情が、保健所に多く寄せられています。散歩のときは必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

地域の皆さまの安心につながる
見守り活動を行っています

もの忘れがひどくなった方や、
認知症の相談をしたい方の悩みに

▲オンライン申請

家庭内のイライラの言動と暴力の境界線

家庭内に潜む精神的DVや、子どもへの影響について学びます。
回11月16日(月)午後2～4時会
ウィメンズパル(立石5-27-1)定30人保1歳以上就学前のお子さん4人方10月19日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申担当人権推進課 ☎03-5698-2211 ▲オンライン申請

消費者講座

財産管理や遺言などの基礎について、公証人から学びます。
回11月20日(金)午後1時30分～3時30分対区内在住・在勤・在学の方40人方オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月5日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担当〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316 ▲オンライン申請

歴史入門講座

回内下表のとおり定各日100人費各日200円方オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項と希望日(複数可)」を記入)で、11月10日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申担当〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101 ▲オンライン申請

日程	内容
11/21(土)	かつしかの古代
11/22(日)	かつしかの中世
11/28(土)	かつしかの近世
11/29(日)	かつしかの近現代

いずれも午後2～4時

環境ボランティア講座

区民大学単位認定講座。
講義と観察会、枯れ木などを活用した堆肥作り体験を行います。
回11月28日(土)午前10時～午後3時会水辺の生きもの館(水元公園1-1)対区内在住・在勤・在学中、高校生相当年齢以上の方16人方オンライン申請か電話で、

11月16日(月)午後5時まで(多数抽選)。申ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 担当生涯学習課 ▲オンライン申請

下町さんぽ

区民大学単位認定講座。
柴又の緑や花と人との関わりについて、講義とまち歩きを通して学びます。
回12月7日(月)・12日(土)午前10時～午後3時会葛飾区観光文化センター(柴又6-22-19)他定各日30人(14歳以下は保護者同伴)費150円方オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項と希望日」を記入)で、11月11日(水)(必着)まで(多数抽選)。申担当〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475 ▲オンライン申請

認知症サポーター ステップアップ講座

金町会場
チームオレンジや認知症サポーターの役割を学びます。
回11月9日(月)午後2～4時会金町地区センター(東金町1-22-1)定30人申高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726 水元会場
認知症のある方の思いを理解した関わり方を学びます。
回11月12日(木)午後2時～3時30分会水元集い交流館(東水元1-7-3)定20人申高齢者総合相談センター水元 ☎03-3826-2419

いずれも

対区内在住・在勤・在学中、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方方10月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。担当高齢者支援課

家族介護者教室

家族の介護をしている方が抱える将来への不安や疑問について、弁護士が解説します。
回11月17日(火)午後2時～3時30分対区内在住・在勤で、家族の介護をしている方(予定を含む)25人程度方10月19日(月)午前9

時から電話で(先着順)。会申高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎03-5698-2204 担当高齢者支援課

シニアまち歩きガイド・サポーター養成講座 全2回

葛飾のまちの魅力を知って伝えるボランティア活動です。講義やツアー体験を通して、ガイドの仕方を学びます。
回11月14日(土)・21日(土)午後1時～3時30分会シニア活動支援センター(立石6-38-11)他対区内在住・在勤おおむね50歳以上の方15人費500円方往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、10月29日(木)(必着)まで(多数抽選)。申〒125-0052柴又2-15-1-401高瀬久子担当地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

脳トレと合唱

さまざまな脳力トレーニングやゲームを楽しみ、フルート演奏に合わせて合唱します。
回11月18日(水)午後1時30分～3時会水元憩い交流館(水元4-6-15)対区内在住おおむね60歳以上の方25人方10月19日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。申NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担当地域包括ケア担当課 ▲オンライン申請

やさしい健康づくり体操 全2回

年齢や体力に関係なくできる体操で心身の健康増進を図り、健康寿命を延ばしましょう。
回11月27日(金)、12月4日(金)午前10時～11時30分会砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)対区内在住おおむね60歳以上の方20人費600円方オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月10日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 回〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX03-5680-2964 担当地域包括ケア担当課 ▲オンライン申請

しごと・事業者

葛飾区職員募集

①看護師Ⅱ類

【対象】 昭和57年4月2日以降に生まれた方

②学芸研究Ⅰ類

【対象】 昭和62年4月2日以降に生まれた方

①・②いずれも

受験資格など、詳しくは募集要項をご覧ください。

【採用予定時期】

令和9年4月1日以降

【採用予定者数】 若干名

【選考日程・内容】

▶一次選考／11月22日(日)

①課題式作文②教養試験、専門試験、論文試験

▶二次選考／①12月下旬頃②令和9年1月中旬頃 面接

【募集要項配布】 人事課(区役所内郵便局上)、区民事務所など 区HPからも取り出せます。

【申込方法】 オンライン申請で、11月2日(月)午後5時

まで。

【担当課】 人事課

☎03-5654-8151 ▲詳細はこちら

創業塾

全6回

創業に必要な経営の基本的な知識や事業計画の作り方について学びます。

回内下表のとおり会にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)対区内で創業をめざす方、創業から間もない方30人方10月19日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 回 東栄信用金庫(杉浦) ☎03-5607-1142 担当産業経済課 ▲オンライン申請

日程	内容
11/21(土)	創業の心構え、創業塾卒業生の体験談
11/28(土)	事業の実行、ITの活用
12/5(土)	人材の確保・維持、財務の基礎
12/12(土)	法務・税務の基礎
12/19(土)	融資審査のポイント
12/26(土)	事業計画の作成と発表

いずれも午後2時～6時30分

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館・学童保育クラブ・子ども未来プラザでの児童指導	12月1日～令和9年3月31日(再任可)	10月30日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8293

関係機関のお知らせ

東京理科大学社会人教育センターで開講している「オープンカレッジ」で区民割引を実施します。対象講座など、詳しくはHPをご覧ください。

対区内在住の方 回 東京理科大学オープンカレッジ事務局 ☎03-5227-6268

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…担当
担…持ち物
持…HP
HP…ホームページ
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…申込方法
申…申込先
定…内容
内…費用
費…担当課
持…持ち物
保…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

就学援助

小学校に入学する際にかかる費用を援助します

令和9年4月に小学校へ入学するお子さんがいる世帯に申請書を送付しています。

認定基準や申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住で令和9年4月に小学校へ入学するお子さんの保護者のうち、認定基準に該当する方

【申込期限】 11月20日(金)

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8460



▲詳細はこちら

子ども向けイベント・講座

はじめての野球体験教室



地域の野球チームの練習に参加して、軟式野球を体験できます。

日 11月7日(土)・8日(日)、12月5日(土)・13日(日)午前9時～午後1時 会 東新小岩運動場(東新小岩1-18-1) 対 区内在住・在学の小学生 方 オンライン申請か電話で、各開催日の5日前まで。申 担 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲オンライン申請

そうさく教室

電飾やモールなどを使って、きらきら光るクリスマスツリーを作ります。

日 会 下表のとおり 対 小学生各日36人 方 オンライン申請で、11月3日(火)まで(多数抽選)。担 生涯学習課 ☎03-5654-8512

日程	会場
11/21(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
11/28(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
12/5(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)
12/19(土)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～11時30分



▲オンライン申請

葛飾区LINE公式アカウントから

お子さんの成長に合わせた
情報が届きます

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

出産予定日またはお子さんの生年月日を登録すると、妊娠週数・月齢に合わせた情報が届きます。登録方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

ジュニアスポーツ教室 ピックルボール

日 11月15日(日)午後1時30分～3時30分 対 区内在住・在学の小学3～6年生20人 費 500円 方 オンライン申請で、10月31日(土)まで(多数抽選)。会 間 NPO法人こやのエンジョイくらぶ(堀切4-60-1) ☎03-6662-9500(月～土曜日(祝日を除く)／正午～午後4時) 担 生涯スポーツ課



▲オンライン申請



子どもマルシェを一緒に作りませんか 全10回

どんなお店にするかは参加者で相談して決めます。

日 内 ▶準備／11月4日～12月23日の(水)午後3時～4時30分、12月26日(土)午前10時～午後4時 ▶本番／12月27日(日)午前10時～午後4時 対 小学2年生から18歳までのお子さん24人 方 10月17日(土)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。会 申 柴又川甚まちなみ館(柴又7-19-14) ☎03-5889-9271 担 観光課



▲オンライン申請

ひとり親家庭の方へ

貸付金や就労相談などについてご相談ください

各事業の利用を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8276



▲詳細はこちら

東京都母子及び父子福祉資金の貸し付け

お子さんの就学などに必要な資金を貸し付けます。

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母または父などで、20歳未満のお子さんを扶養している方

【貸付金の種類】 就学支度資金・修学資金・転宅資金など

就労相談

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的自立に向けた就職・転職、職業訓練の案内などを行います。

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母または父か、ひとり親家庭になることが見込まれている方

【相談日】 月～水曜日、金曜日

住まいにお困りの母子家庭の方へ

お子さんの養育相談などの支援を行う母子生活支援施設への入所を支援します。課税状況に応じて使用料がかかります。

【対象】 18歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の方

【入所期間】 原則2年間

養育費受け取り支援

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母または父で、養育費の取り決めの対象となるお子さんを養育している方

【助成限度額】 いずれも1回限り。

▶公正証書等作成助成 4万3,000円

▶弁護士への相談費用助成 3万3,000円

※養育費の取り決めにかかる相談を行ったものに限ります。

▶養育費立替保証契約に係る保証料助成 5万円

▶裁判外紛争解決手続(ADR)費用助成 2万円

就職に有利な資格を取得する場合の給付金の支給

区内在住のひとり親家庭の母または父で、就職や仕事のスキルアップのための講座の受講や、国家資格などの取得を希望する方に給付金を支給します。

自立支援教育訓練給付金

対象の講座を受講することで自立促進につながると認められた場合に受講費用の一部を支給します。支給額など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 ひとり親家庭の母または父で、母子及び父子自立支援プログラムの策定などの支援を受けている方で、次の講座を受講した方

▶雇用保険法による指定教育訓練講座(介護職員初任者研修講座、医療事務講座など)

▶区が認めた看護師などの専門資格を取得するための講座

高等職業訓練促進給付金

経済的自立に向けて就職に有利な国家資格など(看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・調理師など)を取得するため、養成機関で6カ月以上(最長4年)修業する場合、修業期間中の生活負担の軽減のための給付金を課税状況に応じて支給します。

【対象】

原則、児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準の方

【支給上限額】

▶特別区民税非課税世帯 20万円/月額

▶特別区民税課税世帯 17万500円/月額

※雇用保険の給付金や遺族年金など、他に生活給付がある方は、減額または対象外となる場合があります。





令和9年度 幼稚園・認定こども園(教育部分)の新入園児募集

区立幼稚園(北住吉)

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当するお子さん

▶ 令和3年4月2日～4年4月1日生まれ/64人

▶ 令和4年4月2日～5年4月1日生まれ/90人

※募集人数は9月1日時点の在籍園児数に基づきます。

【募集案内・願書配布】 10月15日(木)から配布します。

北住吉幼稚園、学務課(区役所4階428番)、図書館、区民事務所、区民サービスコーナー、児童館、子ども総合センター、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、保健センター(11面上欄参照)

【応募方法】

11月1日(日)・2日(月)午後2～4時に願書を持参(多数抽選)。

受付期間を過ぎても、定員に達するまでは応募を受け付けます。

【願書提出・問い合わせ】

北住吉幼稚園(柴又2-1-10) ☎03-3600-8330

【担当課】 学務課

私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【対象】 令和5年4月2日～6年4月1日生まれのお子さん

その他の年齢の入園児募集は、各園にお問い合わせください。

【募集案内・願書配布】 10月15日(木)から、各園で配布します。**【応募方法】** 11月1日(日)以降の各園の開園日に願書を持参。

願書受け付け後、各園で面談などにより決定します。

【その他】

私立幼稚園・認定こども園(教育部分)の一覧や特徴などについては、子育て施設支援課(区役所4階401番)、児童館、区民事務所などで配布している「令和8年度版葛飾区幼稚園ガイド」や区HPをご覧ください。

【問い合わせ】

各私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【担当課】 子育て施設支援課 ☎03-5654-8266

▲詳細はこちら

かつしかファミリー・サポート・センター
サポート会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助活動を行う会員制の育児支援ネットワークです。

【対象】 区内在住18歳以上で、子育て経験がある方または保育士や看護師などの資格をお持ちの方(高校生を除く)**【活動内容】** 保育園や学童への送迎、子どもの預かりなど**【活動時間】** 午前7時～午後10時のうち活動可能な時間**【報酬】**

子ども1人当たり1時間1,100円(1時間経過後は、30分550円)

【登録方法】 電話で事前予約の上、11月13日(金)までにウェルピアかつしか(堀切3-34-1)へお越しください。

登録後、11月17日(火)・25日(水)午前9時～午後4時35分に行う研修に参加いただきます。

【事前予約・問い合わせ】

かつしかファミリー・サポート・センター ☎03-5698-4151

【担当課】 子育て応援課銭湯で葛飾フィルハーモニー
管弦楽団による演奏を聴きませんか**日** 10月25日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。**会** 富の湯(立石2-19-6) **対** 区内在住の方20人程度 **担** 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

高齢者向け自転車交通安全教室

モ

実際の交通場面の危険性をシミュレーターで体験します。4月1日から適用された交通反則通告制度(青切符)についての講演も行います。

日 11月27日(金)午後2～4時 **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)**対** 区内在住おおむね65歳以上の方30人 **方** 10月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。**申** **担** 交通政策課 ☎03-5654-8386

シルバーカレッジ

戦国時代を生きた人びと

全4回

モ

区民大学単位認定講座。

毛利元就、柴田勝家、黒田官兵衛を中心に、戦国時代の背景や文化を歴史研究家から学びます。

日 11月24日～12月15日の(火)午後2～4時 **対** 区内在住65歳以上の方80人 **費** 500円 **方** オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月4日(水)(必着)まで(多数抽選)。**会** **申** **担** 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

▲オンライン申請

各種手当の所得制限基準額を引き上げました

令和8年8月申請分より、心身障害者福祉手当と難病患者福祉手当の支給対象となる所得制限基準額を引き上げました。

新たな基準額や手当の申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

心身障害者福祉手当とは

身体障害者手帳(1～3級)、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方に支給する手当です(年齢や所得による制限があります)。

難病患者福祉手当とは

国や都が指定する難病に罹患し、難病医療費助成の受給者証や(都)医療券をお持ちの方に支給する手当です(年齢や所得による制限があります)。

【担当課】

▶ 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方

障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301

▶ 精神障害者保健福祉手帳(1級)・難病医療費助成の受給者証・(都)医療券をお持ちの方

保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

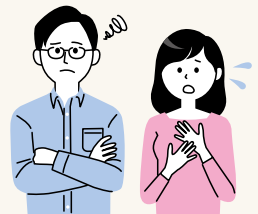
☎03-3602-1274



▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

あなたの抱えている
不安やお困り事を
相談してみませんか**【担当課】** 暮らしのまろごと相談課

「困っているけど、どこに相談したらよいかわからない」などの悩みや、ひきこもりをはじめ生きづらさを感じている方からの相談などを受け付けています。ひとりで悩まずに、福祉の専門職に気軽に相談ください。

詳しくは、区HPをご覧ください。

【対象】

区内在住の方やその家族・支援者の方

【相談方法】

▶ 電話 ☎03-5654-8560

▶ ファクス FAX03-5698-1530

▶ 窓口 区役所3階312番

▶ 訪問 上記の電話かファクスでお問い合わせください。



▲詳細はこちら

凡例

他…日時
日…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
他…その他
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



ウェブ版広報かつしか

広報かつしかの紙面に載せきれなかった情報を
区HPで詳しく読むことができます。



凡例

他日…日時
その他…会場
方…申込方法
申…対象
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モ…対象事業です。
ン…ポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

区民相談11月分

各窓口で相談できます。
相談に関する資料があれば
お持ちください。

11月3日(火・祝)・23日(月・祝)の相談はありません。

電…電話での相談も可

ビ…ビデオ通話での相談も可(事前に電話で
相談してください)

※利用可能なビデオ通話アプリ (フェイスタイム、グーグル ミート)

法律・行政など	法律相談電ビ	(月)～(金)	午後1時～4時40分	区民相談室 (要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)	☎03 - 5654 - 8612 ～5			
		11/5(木)	午前8時40分～午後4時40分					
		11/11(水)	午後1時～7時20分					
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談電ビ	11/17(火)	午後1～4時					
	不動産取引相談電ビ	11/10(火・24火)	午後1時～3時50分					
	登記相談電ビ	11/5(木・19木)	午後1時～3時45分					
	境界・測量相談電ビ	11/19(木)						
	税金相談電ビ	(水)	午前10時～午後3時40分					
	青少年の生活相談(保護観察官)	11/9(月)	午前10時～午後4時					
	成年後見センター出張相談	11/10(火・24火)	午前10時～正午					
人権など	人権身の上相談	11/13(金)	午前10時～午後3時	区民相談室 (区役所2階209番) 直接会場へ。	☎03 - 5654 - 8612 ～5			
	行政相談	11/26(木)						
	年金・社会保険・労働問題相談電ビ	11/12(木)						
	青少年の生活相談(保護司)	11/2(月・16月)	午後1～4時					
	建築・リフォームなんでも相談電ビ	11/6(金・20金)						
	住宅修繕案内電		午前8時30分～午後5時					
	区政・一般相談電ビ	(月)～(金)						
	交通事故相談電ビ		午前8時45分～午後5時					
	人権など	悩みごと相談(女性対象)電	(月)・(火)・(木)・(金)			午前10時～午後5時	男女平等推進センター (要電話予約)	☎03 - 5698 - 2213
			(水)			午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		
配偶者等からの暴力相談電		(月)・(木)	午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)	☎03 - 5698 - 2211				
法律相談(女性対象)電		(火)	午後1時30分～4時30分					
LGBTs相談電		11/14(土)			☎03 - 5654 - 8148			

外国人向けの相談	外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(翻訳機対応可能)電ビ	11/13(金)午後1～4時 在留カードを持ってきてください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。	区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民咨询室(葛饰区政府2楼209号窓口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。	☎03 - 5654 - 8617
	英語・中国語・日本語 外国人生活相談電ビ Foreign Resident's Advisory Service (Consultation by telephone and video calling is also possible) 外国人生活咨询室 (也可以电话或视频电话咨询)	11/2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月) 午後0時30分～4時30分 11/2(Mon)・9(Mon)・16(Mon)・24(Tue)・30(Mon) 0:30pm～4:30pm 11月2日(星期一)・9日(星期一)・16日(星期一)・24日(星期二)・30日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分		
	中国語・日本語 外国人生活相談 外国人生活咨询室	11/18(水)午後0時30分～4時30分 直接会場へ来てください。 11月18日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。		☎03 - 5670 - 2259

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する
団体を紹介します。区は、内容に関与しません。



…………… 催し物 ……………

秋の葛飾小品盆栽展

10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時
堀切地区センター
☎山内03 - 3691 - 3476

楽しく書道体験会

10月24日(土)午前11時～午後1時
小菅憩い交流館 500円
☎森田090 - 2556 - 7064

上映会 命の大切さを考えよう

10月31日(土)午後1～3時
新小岩北地区センター
☎戸澤080 - 9332 - 8229

リコーダーコンサート

11月13日(金)午後2～4時
かつしかシンフォニーヒルズ
☎小澤080 - 1163 - 3127

知っておきたい借地の基本

11月23日(月・祝)午前9時15分～11時30分
かつしかシンフォニーヒルズ別館
☎齊藤070 - 3797 - 0584

…………… 会員募集 ……………

社交ダンスをやってみたい方

月4回(火)午後1時30分～か5時～
シニア活動支援センター
1回1,000円
☎鹿兒島080 - 2025 - 6528

太極拳を楽しもう

(日)午前10時～
ウィメンズパル他 月1,000円 入会1,000円
☎長080 - 3591 - 5664

シニア ソフトボール募集中

(月)～(金)午後1時30分～
小菅東スポーツ公園 年1,000円
☎岩本090 - 8431 - 0446

シニアのピアノで楽しく脳トレ

月2回(火)(金)午前10時～
内田宅(新宿4丁目) 月4,000円
入会1,000円
☎内田090 - 8805 - 9561

詩吟のお稽古を正しく楽しく

月2回(水)午後1時～
亀有地区センター 月1,500円
☎鳥山090 - 5179 - 0559

おばあちゃんの和花アレンジメント

月2回(木)午前10時30分～
亀有地区センター
体験2,000円(花代別)
☎浮中090 - 2313 - 5951

切り花と笑顔

月2回(金)午後1時30分～
柴又地区センター
月2,000円(花代別)
☎原田03 - 5699 - 5544

初中級英会話 イギリス人先生

月4回(月)午後7時30分～
ウィメンズパル 月4,000円
入会2,000円
☎竹内03 - 3604 - 7899

話し方聴き方の学び合い

第2(日)午前9時45分～
亀有学び交流館 月1,300円
☎千頭和03 - 3600 - 3439

本気で学ぶ打つぞ十割そば

第3(土)午前10時～
大村宅(四つ木2丁目) 1回2,000円
入会1,000円
☎大村090 - 4010 - 0688

健康麻雀女性限定厚いハート集団

月12回(日)(火)(木)午前10時～
亀有学び交流館 月2,000円
☎前田080 - 5645 - 9434

全自動卓楽しい健康麻雀

(月)(金)午後0時40分～
青砥駅近く(青戸3丁目) 1回700円
☎勝野03 - 3602 - 1643
(午前中のみ)

東金町運動場スポーツクライミングセンター

個人利用のご案内

ボルダリング

【高さ】 5m
【幅】 30m

上級者向けのコンペティションウォールと、初級・中級者向けのビギナーウォールのエリアがあります。コンペティションウォールは、スラブ壁から140度の強傾斜があり、大会の開催もできます。定期的なルートセットにより、さまざまな課題に挑戦できます。



リード

【高さ】 16m
【幅】 12m
【最大傾斜】 130度

設定されたルートで登る距離を競います。クライマー(登る人)とビレイヤー(地面でロープを確保する人)の2人1組で行います。



スピード

【高さ】 16m
【幅】 3m×2レーン
IFSC(国際スポーツクライミング連盟)認定の競技壁

壁を登る速さを競います。傾斜95度の同じルートが左右に設定されています。国際規格のため、国際大会に向けた練習にも利用できます。



リード・スピードの利用には、指定管理者が主催する「利用認定講習会」の受講が必要です。利用認定講習会の日程やその他の注意事項など、詳しくはHPをご覧ください。
【利用可能日時】
火・木・土・日曜日、祝日、振替休日 午前9時～午後9時

【費用】
▶小・中学生／80円 ▶高校生相当年齢以上の方／400円
いずれも1人1回2時間以内。
【所在地・問い合わせ】
東金町8-31-1 東金町運動場内 ☎070-3320-1561



▲詳細はこちら

第3期(10～12月)フィットネス定期教室 随時募集受付中

奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1) ☎03-3691-7111

教室名	対象	曜日	時間	単価(税込)
キッズ運動教室	3歳半から小学2年生までのお子さん	月	午後3時45分～4時45分	1,100円
脂肪燃焼エアロビクス(初中級)	高校生相当年齢以上の方	火	午前9時45分～10時45分	
バランス改善&ストレッチ		水	午後0時15分～1時15分	
アロマリラクゼーションヨガ		木	午後6時45分～7時45分	
フローヨーガ		土	午後1時30分～2時30分	

奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎03-3695-9911

教室名	対象	曜日	時間	単価(税込)
フラダンス初級	高校生相当年齢以上の方	月	午後2～3時	1,100円
フラダンス中級		月	午後3時15分～4時15分	
アクアビクス		火	午後3時～3時50分	
ジュニアK-POPダンス	小学生	水	午後5時30分～6時30分	990円
はじめてのK-POPダンス	高校生相当年齢以上の方	水	午後7～8時	

水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) ☎03-3609-8182

教室名	対象	曜日	時間	単価(税込)
シニア健康体操	60歳以上の方	月	午前9時30分～11時00分	660円
やさしいフラダンス	高校生相当年齢以上の方	月	午前9時45分～10時45分	1,100円
成人水泳入門		月	午後2～3時	
アクアビクス&アクアエクササイズ		水	午後8時～8時45分	990円
セルフメンテナンスヨーガ		木	午後1時30分～2時30分	1,100円

全128クラス開催中

空き状況など、詳しくはHPをご覧ください。

【参加費】 単価(税込)×開催回数*
例 1,100円×8回=8,800円(税込)
※途中参加の場合は残り回数



▲詳細はこちら

【お試し体験費用】 1,200円(税込)

1クラスにつき、1人1回まで。
※一部金額の異なるクラスがあります。
紙に印刷した全クラスの一覧を各館で配布しています。
詳しくは各館にお問い合わせください。
※定員に達した時点で、締め切りとなります。



※画像は一部イメージです。

令和9年
1・2月分
の施設抽選申込
スケジュール

抽選申込可能件数	1カ月5件
抽選申込期間	11月1日(日)～10日(火)
抽選日	11月12日(木)
抽選結果確認期間	11月16日(月)～25日(水)

葛飾区公共施設予約システム

◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。
◎申し込みは、オンラインで。



※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合は、キャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は、取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体など、詳しくは各施設で配布している利用案内か、葛飾区体育施設指定管理者HPをご覧ください。



審議会など傍聴のお知らせ

都市計画審議会

東京都市計画生産緑地地区の変更について審議します。
日 10月26日(月)午後3時30分～5時。午後3時15分までに直接会場へ(先着順)。会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 12人程度
担 都市計画課 ☎03-5654-8328

葛飾区総合教育会議

日 10月27日(火)午後2～4時 会 区役所7階会議室 定 10人 万 10月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 担 政策企画課 ☎03-5654-8185

介護保険事業審議会

日 11月2日(月)午後3～5時 会 区役所7階会議室 定 5人程度 万 オンライン申請か電話で、10月29日(休)午後5時まで(多数抽選)。申 担 介護保険課 ☎03-5654-8246



▲オンライン申請

都内名所巡りウォーキング

ガイドの説明を聞きながら、上野の寛永寺・東照宮・国際子ども図書館などをゆっくり歩いて回ります。



日 11月5日(休)午前10時～正午。集合/JR上野駅公園口 対 60歳以上の方20人 費 2,500円 万 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月26日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0032水元1-23-1(-社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188(月～土曜日(祝日を除く)／午前10時～午後5時) 担 生涯スポーツ課



▲オンライン申請

障害者水泳教室 11月分

日 会 申 下表のとおり 区内在住・在勤・在学で、障害のある3歳以上でおむつが取れている方各回10人(小学生未満は保護者も入水) 費 100円 時 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル 万 ①10月18日(日)②10月28日(火)③11月1日(日)いずれも午前9時から、電話かファクス(「4面上欄記入事項、希望番号(複数申込可)、障害区分、車いす・介助者の有無」を記入)で(先着順)。担 生涯スポーツ課

番号	日時	会場・申し込み
①	11/1(日) ▶3歳から中学生までのお子さん／午後3時～4時15分 ▶高校生相当年齢以上の方／午後4時15分～5時30分	奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753
②	11/11(水) 午後2時～3時30分	
③	11/15(日) ▶3歳から中学生までのお子さん／午後3時～4時15分 ▶高校生相当年齢以上の方／午後4時15分～5時30分	水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) ☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622

測って、知ろう 体力テスト



握力測定・上体起こし・長座体前屈などを行います。
【日時】
11月29日(日)午前9時～午後2時45分
【対象】
区内在住・在勤・在学6～79歳の方
300人
【申込方法】
オンライン申請か申込書を持参・ファクスで、11月6日(金)まで(多数抽選)。
申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【会場・申込書配布・申し込み・問い合わせ】
奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)
FAX03-5698-1752 ☎03-3691-7111
【担当課】 生涯スポーツ課



▲詳細はこちら

スポーツ大会 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
秋季ボウリング大会	10/25(日) 午前9時40分集合	新小岩サニーボウル(奥戸4-2-1)	区内在住・在勤・在学の方	2,500円	直接会場へ。	葛飾区ボウリング連盟(高村) ☎03-3695-3232
秋季フォークダンス大会	11/1(日) ▶初心者向け／午前10時～正午 ▶愛好者向け／午後0時30分～3時30分	奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)	区内在住・在勤・在学の方	600円	直接会場へ。	葛飾区フォークダンス連盟(尾身) ☎03-3697-5838
秋季ダンススポーツ大会(トライアル・ミキシング・フリーダンス)	11/15(日) 午後1～4時		—	1,000円	電話かメール(「4面上欄記入事項」を記入)で、11月14日(土)午後5時まで。	葛飾区ダンススポーツ連盟(須田) ☎090-1505-2389 ✉katsushikandance@gmail.com
ビーム射撃区民体育大会秋季大会(①BRT60②BP60③BRF40④BRS60)	11/22(日) 午前9時30分～午後6時	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・在学の方(16歳未満は保護者同伴) ①・④9～12人②12人③9～15人	①・②・④／3,000円 ③／2,000円	10月20日(火)午後7時からオンライン申請で(先着順)。  ▲オンライン申請	奥戸総合スポーツセンター ☎03-3691-7111
区民秋季グラウンド・ゴルフ大会	11/25(水) 午前8時30分から	柴又少年野球場(柴又5-40-13先)他	区内在住おおむね60歳以上の方	500円	申込書を窓口を持参で、11月4日(水)午後9時まで。	【申込書配布・申し込み】 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) 【問い合わせ】 葛飾区グラウンド・ゴルフ協会(佐藤) ☎03-5699-8897
区民秋季ボッチャ大会個人戦(①ジュニア部門②シニア部門③青年部門)	12/5(土) ①・②午前10時30分～午後1時30分③午後2時20分～5時20分	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・在学で、 ①小学生8人 ②60歳以上の方8人 ③中学生から59歳までの方16人	①／無料 ②・③／500円	オンライン申請で、11月19日(木)午後5時まで(多数抽選)。  ▲オンライン申請	葛飾区ボッチャ協会(宮澤) ☎080-1179-5643(毎日／正午～午後7時) ✉nw.miyazawa@gmail.com
春季少年少女バスケットボール大会	令和9年1/10(日)・11(月)初・17(日)・30(土)、2/6(土)・7(日) 午前9時～午後6時(1/10・11は午後6時30分まで)	水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)他	区内在住・在学の中学生で編成されたチーム	—	HPで大会要項を確認の上、電話で11月20日(金)午後5時まで。  ▲詳細はこちら	一之台中学校(高島) ☎03-3605-5230

凡例
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
他…その他
万…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ
モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

健康プラザかつしか（保健所） 代 ☎03 - 3602 - 1222 青戸4 - 15 - 14	青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284 青戸4 - 15 - 14	金町保健センター ☎03 - 3607 - 4141 金町4 - 18 - 19	新小岩保健センター ☎03 - 3696 - 3781 西新小岩4 - 33 - 2	水元保健センター ☎03 - 3627 - 1911 東水元1 - 7 - 3
--	--	--	--	---

高齢の方、障害のある方の暮らしの安心を 成年後見センターが支えます

住み慣れたかつしかで安心して暮らし続けることができるよう、さまざまな支援を行っています。

【担当課】 福祉管理課（区役所3階311番）

自分らしい暮らしのお手伝い

成年後見制度利用支援

成年後見制度の相談や申立方法の案内、専門機関の紹介などの支援を行います。また、成年後見制度を利用するための家庭裁判所への申立費用や後見人などに支払う報酬費用を補助します。

成年後見制度とは

認知症や障害などによって物事を判断する能力が十分でない方に、家庭裁判所がその方の権利を守る援助者（成年後見人・保佐人・補助人）を選ぶことで、法律的に保護・支援する制度です。

日常生活をお手伝い

訪問援助

生活支援員が定期的に訪問し、郵便物の内容を一緒に確認したり、福祉サービスの利用・支払い手続きのお手伝い、日常生活で使うお金の引き出しや大切な書類の管理を行ったりします（利用料がかかります）。

今から始める終活

終活情報登録

緊急連絡先や医療情報など、終活に関する情報を成年後見センターに登録します。登録した情報は、指定した家族や友人などに伝えることができます。

終活とは

人生の終わりに向けて、身の回りの整理や葬儀、医療の希望などをあらかじめ考えておく活動のことです。

【対象】 区内に住民登録がある65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ▶一人暮らしである
- ▶疾病、障害、認知症などにより明確に意思表示することが困難な状態の親族と同居し、一人暮らしと同様の状況にある

【登録できる主な内容】

次の内容から、ご自身で選択できます。

- ▶緊急連絡先 ▶通院先 ▶服薬情報
- ▶リビング・ウィル（延命治療などの事前指示書）の保管場所など
- ▶死後事務委任契約や終活関係の生前契約の情報
- ▶遺言書について ▶葬儀について ▶お墓について など

人生のエンディングの準備支援

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう終活講座を開催している他、人生記録や遺された人へ伝えたい事柄や考えを記入できる「エンディングノート」を無料で配布しています。

【配布場所】 福祉管理課、葛飾区成年後見センター、高齢者総合相談センター、地区センター



▲エンディングノート

入院・介護・終活を支援

やすらぎ安心サポート

身近に頼れる親族のいない高齢の方などが、人生の最期まで安心して自分らしく暮らせるよう、成年後見センターが見守りを行いながら入院・入所の支援や葬儀・家財処分、死後事務などを行います。

必須	見守りサポート
	定期的な電話や訪問で見守りをします。
選択	やすらぎサポート
	葬儀や埋葬、家財処分などを行います。事前に預託金を預かります。
選択	日常生活支援サポート
	介護が必要になったときに、福祉サービスの利用手続きや生活費の出し入れなどを支援します（利用料がかかります）。
選択	安心サポート
	入院や福祉施設への入所の際に手続きや支払いなどを支援します。事前に預託金を預かります。

弁護士・司法書士による無料相談

- ▶成年後見制度の利用や遺言、相続に関すること
第2・4木曜日（祝日・年末年始を除く）／午後1～4時
- ▶葬儀・お墓・家財整理などの死後事務に関すること
第1・3水曜日（祝日・年末年始を除く）／午後1～4時
いずれも予約が必要です。葛飾区成年後見センターにお問い合わせください。

各サービスの利用には要件があります。詳しくはパンフレットをご覧ください。

【パンフレット配布場所】
福祉管理課、葛飾区成年後見センター、高齢者総合相談センター
HPからもご覧になれます。

▲詳細はこちら

【問い合わせ】 葛飾区成年後見センター（堀切3 - 34 - 1 ウェルピアかつしか内）
☎03 - 5672 - 2833（月～金曜日（祝日・年末年始を除く）／午前8時30分～午後5時）

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5 - 15 - 12葛飾区医師会館内） ☎03 - 3694 - 9550
金町休日応急診療所（東金町1 - 22 - 1金町地区センター内） ☎03 - 3627 - 0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5 - 15 - 12葛飾区医師会館内） ☎03 - 3694 - 9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03 - 5272 - 0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎# 7119 または ☎03 - 3212 - 2323
本田消防署 ☎03 - 3694 - 0119 金町消防署 ☎03 - 3607 - 0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/18 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2 - 66 - 17	03 - 3697 - 8333
	矢作クリニック	内	新宿2 - 2 - 14	03 - 3607 - 2516
	飯田クリニック	内、小	新小岩1 - 40 - 10	03 - 3674 - 1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6 - 2 - 15	03 - 3600 - 7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4 - 3 - 3	03 - 5698 - 3688
	協立整形	整、内	白鳥3 - 13 - 13	03 - 3602 - 5261

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/18 (日)	水元歯科	水元4 - 19 - 12	03 - 3600 - 1989
	新妻歯科	西新小岩1 - 7 - 2 - 2階	03 - 3696 - 5855

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/18 (日)	新井鍼灸整骨院	東金町7 - 27 - 8	03 - 3627 - 0848
	登山整骨院	立石8 - 4 - 13	03 - 3691 - 1355

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/18 (日)	しらとり薬局	白鳥3 - 12 - 1	03 - 3604 - 8267

10月は食品ロス削減月間 10月16日は世界食糧デー 家庭でもおいしく楽しく食べきろう。
▶買い物前に冷蔵庫のチェック ▶必要な分だけ買って無駄なく使い切る 【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

凡例

他…日時…会場…対象…申込方法…申込先…申込料…費用…担当課…HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

柴又川甚まちなみ館イベント・講座

①スポーツチャレンジパーク

ロボットスポーツやボッチャ、コーンホールを体験できます。

日 10月24日(土)・25日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時



▲ロボットスポーツ

②切り絵講座 舞妓・おすし

日 11月7日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 対 中学生以上の方各回12人 費 1,000円



▲切り絵「おすし」

③日本画ワークショップ

日 11月20日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 対 小学生以上の方各回12人 費 500円

④食品サンプル作り

日 11月28日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 対 小学生以上の方各回12人 費 1,500円



いずれも

方 ②～④は10月17日(土)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。会 申 柴又川甚まちなみ館(柴又7-19-14) ☎ 03-5889-9271 担 観光課



▲オンライン申請

寅さんサミット

日本の原風景を守り、後世に伝える

日時 10月31日(土)、11月1日(日) 午前10時～午後4時

会場 柴又帝釈天参道、特設会場(柴又7-9)、柴又川甚まちなみ館(柴又7-19-14) 他

特設会場

トークショー

映画『男はつらいよ』での撮影秘話などを語り合います。

【日時】 10月31日(土)午前10時30分～11時



▲山田 洋次 監督



▲美保 純 さん

ステージイベント

柴又ご当地芸人&寅チッチ じゃんけん大会

ロケ地の特産品などがもらえます。

【日時】 10月31日(土) 午後3時～3時30分

【出演】

三遊亭仁馬さん(落語家)、古都さん(書道家) 他



©Sekiguchi ©松竹株式会社

ロケ地のグルメや特産品などの販売(一例)

ロケ地のご当地グルメや特産品を販売します。



▲究極のメロンパン (熊本県南小国町)



▲ふたみじゃこ天 (愛媛県伊予市)

帝釈天参道・寅さん記念館

寅さんサミット限定商品の販売(一例)

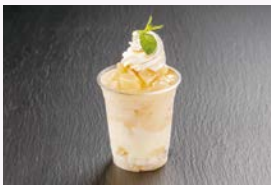
帝釈天参道



▲矢切ねぎの海老天重 (千葉県松戸市)

ロケ地の特産品とコラボした商品など、イベント限定商品を販売します。

とらさん カフェ TORAsan cafe



▲鹿角の桃スムージー (秋田県鹿角市)

その他イベント

福引きイベント

1店舗につき1,000円以上のお買い物で福引券を1人1枚お渡しします(各日先着5,000人)。

参道で使える商品券や新米、限定グッズなどが当たります。

【福引き会場】 帝釈天境内

かつしか伝統工芸市 in寅さんサミット

葛飾区伝統工芸品の販売・体験会を行います。内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

【会場】 柴又川甚まちなみ館(柴又7-19-14)

【担当課】 商工振興課 ☎ 03-3838-5587



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見張に!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積りによる1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

ご予約は
ハローガーデン
葛飾店 葛飾区東金町3-17-10
まずはご相談ください ハロー いいにわ
☎0120-86-1128

受付時間
月～金 9:00～17:00
運営:株式会社First Line

太陽光パネル + 蓄電池

補助金を使って **おトク** に設置できます

補助金支給例

(国産) 長州産業パネル 5.07kW、蓄電池 12.7kWhを設置した場合
通常 **2,992,000円** のところ補助金の申請をすると

実質負担 394,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

補助金内訳

- 東京都太陽光発電・蓄電池促進事業 2,028,000円
- かつしかエコ助成金 570,000円

- ◎ 北向き屋根専用パネル有
- ◎ 補助金の申請代行
- ◎ 10年間の点検付き

お見積りも無料 **047-441-5080**

二和パワーテック株式会社 FUTURE

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

相談・見積 **¥0**

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-7)第144283号

金町支店 **03-5876-3963** 葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 **03-6458-0064** 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

- 公式HP
- インスタグラム
- 公式LINE