11月　子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
プラザ電話 03-5698-1700
相談電話　03-3694-5006

プラザ西新小岩利用について	対象：　乳幼児親子 時間：　9：00～18：00	参加いただける講座について	✿は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 [講座][イベント][お話会]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント][上平井保育園見学ツアー]は予約が必要になります。 [お話会]の予約は不要です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ✿[産後：1～6か月] スマホで撮ろう！ ベビーフォト講座	3	4 [お話会] おはなしあーやの 読み聞かせタイム [上平井保育園見学ツアー]	5 ✿[産後：1～6か月] ピラティスエクササイズ	6 [上平井保育園見学ツアー]	7
8 休館日	9	10 にこにこ相談	11	12 ✿[産後：6か月～1歳未満] はじめてのお歌とリトミック ～音を好きになろう～ [上平井保育園見学ツアー]	13 【健】育児学級	14 子ども・子育てフェスタ かつしか & にこわ新小岩まつり
15 ✿[産後：1.5か月～1歳未満] 絆を深める親子体操	16 [上平井保育園見学ツアー]	17 [お話会] こぐまの会の 読み聞かせタイム 【健】2か月児の会	18	19	20 [お話会] にたおさんの読み聞かせ	21 ✿[産後：6か月～1歳未満] 親子で遊ぼう！ 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び
22	23	24 ✿[産前・産後：妊婦・2～6か月] ベビーマッサージ	25 [講座:2023.4/2～2025.4/1生まれ] 親子リトミック	26	27	28
29	30 [講座] 栄養士さんのお話 どれくらい食べればいいの？ ～ごはんの量とおやつの量～	※今月の休館日は8日(日)です。 マークはもぐもぐランチの日です。 (10月25日から申し込み受付しています。)				



〈講座の申込みについて〉

今月の［講座］と［イベント］の申し込みは、前月より開始されております。
来月の［講座］と［イベント］に関しては、ホームページやインスタグラムに掲載されている情報をご覧ください。
6月から11月まで、上平井保育園見学ツアーを定期的に開催しております。詳しくはホームページをご覧ください。
〈受付時間〉9：00～18：00
〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口

〈にこにこ相談について〉

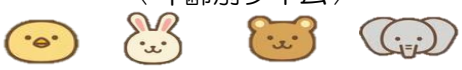
お子さんの身長と体重を測定します。発育や栄養等について新小岩保健センターの保健師や栄養士による個別相談ができます。
個別相談のある方は新小岩保健センターにお問い合わせください。

【健】2か月児の会・育児学級について（予約制）

担当：新小岩保健センター　電話：03-3696-3781
受付：8：30～17：00(平日)
詳しくは、ホームページをご覧頂くか、直接お問い合わせください。

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイム、どの回も同じ内容です。いずれか1回をお申し込みください。
- ぞうさんタイム、こぐまちゃんタイム、ひよこちゃんタイムは、①11：00～開始です。
- うさぎちゃんタイムは、①10：00～と②11：00～開始です。

 ひよこちゃん　R8.4.2～R9.4.1生まれ

 うさぎちゃん　R7.4.2～R8.4.1生まれ

 こぐまちゃん　R6.4.2～R7.4.1生まれ

 ぞうさん　R5.4.2～R6.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

①いっとき預かり〝ぱんだ〟は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験〝もぐもぐランチ〟は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満１歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
※いっとき預かり〝ぱんだ〟は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

子ども・子育てフェスタかつしか　&にこわ新小岩まつり

日にち：11月14日（土）
時間：10:00～16:00
内容：活動室1で迷路遊びやプラバン作りができます。
対象：乳幼児親子、小学生、中学生、高校生
申し込み：当日受付

※すくすくルームの開所時間は10：00～16：00です。（親子タイムはお休み）
※当日は混雑が予想されます。
そのため、すくすくルームの利用ができない場合があります。
ご了承ください。

来月の講座や詳細が
のっているホームページと
インスタはこちらから →

【ホームページ】　【インスタグラム】

NISHISHINKOIWA_PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
→子ども未来プラザ西新小岩（葛飾区公式サイト）