

乳幼児
親子

11月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
1	2  【産前産後】 スタイづくり教室 10:00～11:30	3 チンドンショー 11:00～11:20 11:30～11:50	4 親子リトミック教室 10:00～11:00	5 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50 スペシャルフォトを 撮ろう 14:30～15:30	6 【産後】 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	7
8	9 	10 離乳食試食会 10:20～11:00 11:15～11:55	11 ★	12 【産後】 ストレッチ教室 10:00～11:00	13 ★	14
15	16 【産前産後】 わらべうた講座 10:00～11:00	17 ★	18    絵本の読み聞かせ 11:30～11:50	19 	20  17時閉館です	21 子ども・子育て フェスタかつしか 2026inみらプラ 10:00～12:00 13:15～16:00
22 休館日	23	24  	25  	26  	27  	28
29	30 	↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓ 【ホームページ】 【Instagram】    妊産婦向けの講座は こちらから ↓    				

※  マークはもぐもぐランチです。10月26日(月)～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
12月のもぐもぐランチは11月25日(水)から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！
※★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。
※産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



＜ 行事の申込み方法＞

＜ 申込み開始 ＞ 11月1日（日）
または 15 日（日）から
※10月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
＜ 受付時間 ＞ 開館日の9時から18時まで
＜ 申込み先 ＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

＜ 年齢別タイム（要予約）＞

 ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ
「みんなで話すピヨ！」10:00～10:30

 うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「サーキットだピョン♪」10:00～10:30

合同「ズンビーニだクマ！」10:00～11:00
講師をお呼びして親子でダンスやふれあい遊びをするソウ！

 こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

 そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ

＜ のびのび測定・相談（要予約）＞

☆測定：身長・体重の測定ができます。
☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
助産師/保育士に相談ができます。

持ち物：バスタオル（寝て測定される方）
測定カード（お持ちの方）

子ども・子育てフェスタかつしか2026inみらプラ
11/21（土）
10：00～12：00（最終受付11：30）
13：15～16：00（最終受付15：30）
※12:00から13:15までの間は受付できません。
※終了後、16:00より閉館となります。
ぶかぶかボールすくい/つまあげゲーム/たこやきビンゴ/
カードのハイ&ローなど、楽しいコーナーが盛りだくさん！
ぜひ遊びに来てね！

住所：葛飾区鎌倉1-7-3
開館時間：9：00～18：00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557