

R8年 11月 子ども未来フラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11
プラザ電話：03-5698-1702
【相談専用電話】：03-3696-5061
開館時間：9：00～20：00
土・日・祝日も開館しています。（毎月第3日曜日を除く）

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9：00～18：00

日	月	火	水	木	金	土
1 10:30～11:15 【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会	2 PM★ 10:00～10:30 渋谷保育園 見学ツアー	3 ①10：00～12：00 ②13：30～15：30 プラザ子ども フェスタ （予約不要）	4 AM★ のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 5日(木)は保健師・栄養士に育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお願いします。	5 PM★ 10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要）	6 10:30～11:30 のびのび測定 （予約不要）	7
8 AM★ 10:30～11:30 ファミリーデー 「園庭遊び」 （予約不要） ※雨天中止	9	10 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	11 AM★ 10:30～11:15 親子リトミック	12	13 PM★ 10:00～11:00 ぴよぴよの会	14 AM★ 10:30～11:30 楽しい運動遊びで 体力と能力を 養おう！
15 休館日	16 10:30～12:00 【産後】 ママ・パパ・赤ちゃん にとって心地よい 抱っこおんぶ講座	17 10:30～11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	18 AM★ 10:30～11:15 離乳食試食会	19 AM★ 10:30～11:15 親子エアロビ	20 終日★	21
22	23	24	25 10:30～11:30 【産後】 産後ママのための ベビーサイン教室	26 AM★	27 終日★ 10:30～11:30 まねっこ親子体操	28
29	30 終日★	マークはもぐもぐランチの日です。 プラザ受付にて申込みができます。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ★マークの日は事業のためホールでは遊べません。 あらかじめご了承ください。 （変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。） マークは10時30分から11時20分まで屋上で遊べる日です。 「屋上で遊ぶ時の注意事項」をご確認ください。				



屋上で遊ぶ時の注意事項



- ・安全のため、親子ともに運動靴で遊んでください。
- ・屋上遊び後、もぐもぐランチに参加する場合は、着替えが必要です。
- ・屋上開放時のホールはお休みです。（平日）
- ・天候や屋上の状態・事業の状況によって急遽中止になる場合があります。

♪ 11月は勤労感謝の日も屋上開放します♪

〈年齢別タイム（事前予約）〉 11:00～11:30 各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。	
ひよこ R8.4.2～R9.4.1生まれ 「グリーティングカード作り」	うさぎ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「運動会ごっこ」
こぐま R6.4.2～R7.4.1生まれ 「音楽であそぼう！」	ぞう R5.4.2～R6.4.1生まれ 「楽器あそび」



フラザ 子どもフェスタ

11月3日(祝・火)

- ① 10:00～12:00(受付終了11:30)
- ② 13:30～15:30(受付終了15:00)

今年のテーマはお菓子です🍬
楽しいコーナーをたくさん用意しています。
ぜひ、遊びにいらしてください♪

※①②どちらか1回の参加になります。
※当日はプラザ子どもフェスタのみの利用と
なります。すくすくルームでは遊べません。
※家が近い方はなるべく歩いてお越しください。
※予約不要です。

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで
〈申込み方法〉 電話 またはプラザ東四つ木窓口



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】 03-3696-5061

