

乳幼児
親子

10月

子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓ 【ホームページ】【Instagram】  妊産婦向けの講座は こちらから ↓ 				1	2  【産前産後】 アロマ講座 ～持ち運びに便利な アロマスプレーづくり～ 10:00～11:00	3 【産前産後】 マザーズミニセミナー 「子育てはママとパパの 関係プレー」 10:00～11:00
4 ブラレールで遊ぼう！ 9:30～11:30	5 【産前産後】 抱っこおんぶ講座 10:00～11:30	6  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	7 ★	8 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	9 	10
11	12 【産前産後】 ちいさなコンサート 10:00～11:00	13 	14  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	15  お話し会 11:30～12:00	16 ★	17 ふれ愛リズム教室 10:00～11:00
18	19  【産後】 親子健康手帳から知る 離乳食の食べさせ方 10:00～11:00 子育てクラブ 「食欲が落ちた時の 栄養の取り方のポイント」 10:30～11:30	20 ★	21 	22 	23  【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00	24
25 休館日	26 	27 ときめき☆ママタイム 「マクラメ工作」 9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20	28 	29 	30 	31

※  マークはもぐもぐランチです。9月25日(金)～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
11月のもぐもぐランチは10月26日(月)から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

※ ★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

※ 産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



＜ 行事の申込み方法 ＞

＜ 申込み開始 ＞ 10月1日（木）
または 15 日（木）から
※9月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。

＜ 受付時間 ＞ 開館日の9時から18時まで

＜ 申込み先 ＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

＜ 年齢別タイム（要予約） ＞

- 

ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ
「ふれあい遊びだピヨ！」 10:00～10:30
- 

うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「ハロウィン工作だピョン♪」 10:00～10:30
- 合同「運動遊びをするクマ！」 10:00～11:00
講師をお呼びして運動遊びをするゾウ！



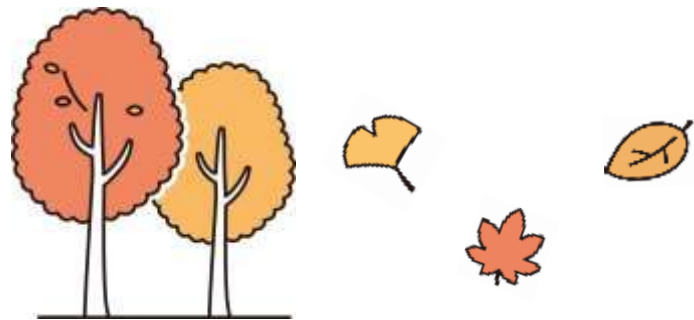
こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ



そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ

＜ のびのび測定・相談（要予約） ＞

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
助産師/保育士に相談ができます。
- 持ち物：バスタオル（寝て測定される方）
測定カード（お持ちの方）



住所：葛飾区鎌倉1-7-3
開館時間：9：00～18：00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557