パパといっしょにクッキング
わくわくクリスマス！

おとうさんといっしょに
野菜たっぷりポトフ＆パンナコッタをつくろう

日時 **2026年12月6日(日)**

(1)午前10時～午後0時30分
(2)午後 1 時～午後3時30分



【参加対象】パパと小学生のお子さん　各回10組(2人1組)

場所 ウィメンズパル(立石5-27-1)2階　調理実習室

講師 吉田 光一 先生(東京聖栄大学准教授)
栄養士・専門調理師・製菓衛生師・食育インストラクター



【保育】
各回：3名
1歳以上
就学前

【参加費】
1組1000円

【持ち物】
エプロン
バンダナ(三角巾)
ふきん・タオル
飲み物

■お申込み：オンライン申請
受付開始11月２日（月）　締切11月19日（木）
【多数抽選】　▶抽選結果は11月30日（月）頃までにご連絡します。
※お申込みは (1)・(2)のどちらか1回です。重複はできません。
(1)午前10時～午後０時30分／ (2)午後１時～３時30分
※アレルギー対応はできませんので、ご了承ください。

お問合せ：男女平等推進センター
TEL：03-5698-2211　（平日9:00～17:00）

オンライン申請は
こちらから