

No.2029

令和8年
(2026年)

9月5日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報

かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ しごと・事業者 3面
- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

9月は認知症月間



誰にでも、 身近なことだから。

65歳以上の方の約3.6人に1人が認知症またはその予備群であり、64歳以下で発症する若年性認知症のある方は、全国で約3万6,000人いると推計されています*。

認知症は誰もがなりうる病気です。まずは認知症について正しく知り、自分や家族のために今できることを考えてみませんか。

※令和4年時点。参考：厚生労働省「認知症施策推進基本計画」

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

認知症について、詳しくは 2面 をご覧ください。



9月は認知症月間

みんなで学ぼう 認知症のこと

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

認知症とは

高齢の方だけでなく、誰でも発症する可能性のある脳の病気です。さまざまな原因で脳の細胞が損傷したり、働きが悪くなったりすることで、記憶力や判断力などが低下し、生活のしづらさが現れる状態をいいます。

詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

認知症の主な症状



記憶障害



判断力低下



怒りっぽくなる



一人で歩き回る

認知症のある方の行動・感じ方

次のような場面に出会ったことはありますか。自分がどのようなことを感じるか考えてみましょう。

「リモコンがない」「財布を盗まれた」と話す

「家に帰る」など
と言って自宅から
出て行こうとする

認知症のある方はこのように
感じているかもしれません

片付けたことや、置き場所を忘れてしまい、物がなくなったことで誰かが盗んだと感じる。

今いる場所が分からなくなって、不安を感じる。

認知症のある方への接し方

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

まずは見守り、相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応しましょう。褒め言葉や感謝の言葉をかけることで、症状が改善されることがあります。

かつしか認知症啓発カード
「わかっていてね、わたしの思い」

認知症の方の気持ちや接し方を知ることができます。

【販売場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)

【販売価格】 300円(A6サイズ35枚組)

カードの内容は区HPからもご覧になれます。



▲詳細はこちら

予防するために

認知症の予防には、日々の生活習慣などが大きく関係しています。定期的な運動習慣やバランスの良い食事、地域活動への参加などが効果的です。



▲地域活動の様子

認知症予防の活動に参加してみませんか

脳の活性化を図る脳力トレーニングや回想法などの講座を行っています。詳しくは広報かつしかや区HPでお知らせします。

地域の自主グループでも脳の活性化を図る取り組みを行っています。詳しくは地域包括ケア担当課(☎03-5698-6202)へお問い合わせください。

もの忘れなどが気になったら

かかりつけ医

まずはかかりつけ医に相談しましょう。状況に応じて、認知症サポート医の紹介などを行います。

高齢者総合相談センター

高齢の方の生活全般に関することや介護保険サービスなどについて相談できます。

【相談時間】

月～金曜日／午前9時～午後7時

土曜日／午前9時～午後5時30分

いずれも祝日・年末年始を除く。

【相談場所】 区内14カ所

所在地など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

早めの気づきのために

もの忘れ予防健診 ㊦

医師による問診と簡単な検査を行うことで、認知症の疑いを早期に発見し、医療・福祉などの必要な支援につなげます。

対象の方には、オレンジ色の封筒で受診券を5月下旬に送付しました。

【対象】 区内在住で、令和8年4月1日時点で68～80歳の方

【実施期間】 10月31日(土)まで(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関 約120カ所



▲対象の方に発送している封筒

ひょっとして認知症かな？認知症チェック

本人またはその家族が、簡単な質問に答えることで、もの忘れの状況をチェックできます。



▲詳細はこちら

認知症についてもっと
知りたい方へ

こんなイベントも

もの忘れ予防・フェスタin葛飾 ㊦

認知症VR体験や認知機能セルフチェック、医療や福祉の専門職による相談ができます。

【日時】 9月12日(土)午前10時～午後5時

【会場】 アリオ亀有(亀有3-49-3)

他にも、認知症を正しく理解するための講座や認知症予防につながる教室などを実施しています(5・8・9面参照)。

凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
対…申込先
申…定員
定…内容
内…費用
費…担当課
担…持ち物
持…HP
ホ…ホームページ

㊦

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

グリーンスローモビリティ ボランティア運転手の募集

【担当課】 交通政策課

東立石・東四つ木地区で運行しているグリーンスローモビリティの運転手を募集しています。

活動には11月に行う安全講習会への参加が必要です。

【運行日】 月・火・金・土曜日(祝日を除く)

活動は月1・2回程度のシフト制です。

【対象】 普通自動車第一種免許をお持ちの74歳以下の方

【謝礼】 2,000円/半日(午前9時～正午または午後1時30分～4時30分)

【申込方法】 電話で、10月31日(土)まで。

【申し込み】 (一社)東立石グリスロ運営協議会

☎070-1331-9646

(月・火・金・土曜日(祝日を除く)/午前9時～午後4時30分)

グリーンスローモビリティとは

時速20km未満で公道を走る電気自動車を活用した地域の移動サービスです。

運行ルートなど、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



勤労福祉会館(立石3-12-1)からのお知らせ

次の日時は卓球の個人利用ができません。

【日時】 9月9日(水)・16日(水)・30日(水)午後6～9時

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556

ポニースクールかつしか 乗馬体験デー

日時

10月12日(月・祝)

午前10時～11時45分、午後1時30分～3時

乗馬体験教室

自分で手綱を使って乗馬を体験します(約10分)。

【対象】 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方各回30人

【申込方法】 メール(「4面上欄記入事項、身長、希望時間(午前・午後のいずれか)」を記入)で、9月15日(火)まで(多数抽選)。

ポニーと写真撮影会

【受付時間】 午前10時30分～11時、午後2時～2時30分

いずれも

【会場・申し込み・問い合わせ】 ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内)

✉katushika@harmonycenter.or.jp ☎03-3627-0745

【担当課】 地域教育課

テクノロジーカフェ 参加者募集

芝浦工業大学工学部の教授が「ロボット技術で製造現場の課題を解決 企業と大学の連携による人手作業の自動化事例」をテーマにお話します。

【日時】 9月24日(水)午後6～8時

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内事業者30人程度

【申込方法】

オンライン申請で、9月23日(水・祝)まで(多数抽選)。

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587



▲オンライン申請

特別区立幼稚園

臨時的任用教員採用候補者の募集

申込方法など、詳しくは選考案内をご覧ください。

【勤務地】 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

【対象】 幼稚園教諭普通免許状を有する方

【申込期間・選考日】

10月選考

▶申込期間/10月6日(火)～13日(火)

▶選考日/10月20日(火)

11月選考

▶申込期間/10月27日(火)～11月2日(月)

▶選考日/11月10日(火)

選考は毎月実施しています。詳しくは、選考案内をご覧ください。

【選考案内配布場所】 教育指導課(区役所4階427番)

選考案内はHPからも取り出せます。

【その他】 名簿登載期間が12月31日(水)で終了する方で引き続き名簿登載を希望する場合は、12月選考にお申し込みください。

【問い合わせ】

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課

☎03-5210-9751

【担当課】 教育指導課



▲詳細はこちら

創業塾 全6回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について学びます。

【日・内】 下表のとおり 【会】 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)

【区】 区内で創業をめざす方、創業後5年未満の方30人 【方】 9月10日(水)午前9時からファクス・メール(「4面上欄記入事項、生年月日、メールアドレス、創業(予定)時期、業種」を記入)で(先着順)。
【申・問】 亀有信用金庫(小口) FAX03-3603-1986 ✉keieishien@kameshin.co.jp ☎03-3603-1746 【担】 産業経済課

日時	内容	日時	内容
10/8(水)★	経営	10/29(水)	財務①
10/15(水)★	人材育成	11/5(水)★	財務②
10/22(水)	販路開拓	11/12(水)	事業計画

いずれも午後6時30分～8時30分(★は午後9時まで)

令和9年度分特別区民税・都民税・森林環境税 封筒の広告募集

納税通知書などを送付する際に使用する封筒の裏面に掲載します。広告掲載要領など、詳しくは区HPをご覧ください。

封筒の種類	申告書	納税通知書
使用開始時期	令和9年2月	令和9年6月
規格	裏面の2分の1面 左または右 7.5cm×9.5cm	裏面の2分の1面 左または右 7.5cm×7.5cm
掲載料	2万5,000円	12万5,000円
印刷枚数	2万5,000枚	10万枚

【対象】 税関係機関、金融機関、その他公共的な事業を行う者

【募集数】 4枠

【申込方法】

所定の申込書と掲載案を持参か郵送で、9月18日(金)(必着)まで(複数申込可・多数抽選)。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】

税務課(区役所3階321番) ☎03-5654-8194



▲詳細はこちら

凡例

他…日時
その他…会場
方…申込方法
申…対象
申…定員
問…内容
問…問い合わせ
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他…日時
日…会場
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

モ…対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか 便利
区からのお知らせ・講座など

お知らせ

葛飾区スタジアム構想に関するアンケートにご協力ください

スタジアム構想に関する多様な意見を把握し、検討委員会で活用します。このアンケートは賛否を問うものではありません。

【回答方法】 オンラインで、9月30日(水)まで。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-6427



▲アンケートはこちら

ふれあいレクリエーション農園 サツマイモの収穫

【収穫場所・収穫時期】

田中園(新宿3丁目)／10月下旬～11月上旬

【募集区画】 100組

【費用】 1組4,500円(1区画・10株)

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、9月18日(金)(必着)まで(1組1区画・多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 産業経済課

☎03-3838-5554



▲オンライン申請

事業者との契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ

弁護士が無料で消費生活相談に応じます(1人30分程度)。

☎9月15日(火)午前10時～正午、午後1～3時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎区内在住・在勤・在学の方5人 ☎9月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。
☎消費生活センター ☎03-5698-2311

スマートフォンの使い方
などに関する相談会

スマートフォン・区の電子サービス・東京アプリの使い方など、さまざまな相談を受け付けます(1人20分程度)。

☎9月24日(木)午後1～4時。直接会場へ(先着順)。
☎亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎区内在住・在勤・在学の方30人程度 ☎DX戦略課 ☎03-5654-8610

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

☎9月24日(木)午後2時30分～5時 ☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎パーキンソン病などの神経難病の方や、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方5人 ☎9月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。
☎保健予防課 ☎03-3602-1274

リガーレヴィア葛飾
公式戦にご招待

☎9月26日(土)午後2時から ☎水元総合スポーツセンター(水元1-23-1) ☎50人 ☎オンライン申請で、9月18日(金)まで(区内在住の方優先・多数抽選)。

☎リガーレヴィア葛飾 ☎090-9004-5618



▲オンライン申請

寅さん記念館
フリーマーケット出店者募集

出品物など、詳しくはHPをご覧ください。
☎11月15日(日)午前10時～午後3時 ☎20歳以上の方20組(1組2人) ☎1組1,000円 ☎応募用紙をメールかファクスで、9月25日(金)午後5時まで(多数抽選)。応募用紙はHPから取り出せます。

☎寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455



▲詳細はこちら

イベント

いろんなことばのおはなし会

スペイン語、中国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

☎9月13日(日)午後3時30分～

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

4時15分。直接会場へ(先着順)。
☎5歳以上の方40人 ☎中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

『男はつらいよ(第40作)』
上映会

☎9月18日(金)午後6時30分開演。直接会場へ(先着順)。
☎40人 ☎和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 ☎公園課

堀切地区センターまつり

☎9月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時 ☎合唱・舞踊・チアダンスなどの発表、俳句・書道・チョークアートなどの展示、19日のみ葛飾元気野菜の販売・茶道・健康相談 ☎、20日のみふれあいサロン ☎堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎03-3693-5637

講座・講演会

高次脳機能障害のある方と
家族のための相談会

高次脳機能障害のある方の困り事や悩みごとをお聞きし、必要なサービスを案内します(1組45分程度)。

☎9月17日(木)午後1時30分～3時30分 ☎ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) ☎高次脳機能障害のある方とその家族2組 ☎9月7日(月)午前9時から電話かファクス(「上欄記入事項」を記入)で(先着順)。
☎障害者施設課 ☎03-5698-1336 FAX 03-5698-1349

鳴く虫の女王「カンタン」
と秋の虫の音を聴く会

カンタン

カンタンの美しい鳴き声と、草むらに潜む虫たちの声に耳を傾け

ます(小学生以下は保護者同伴)。

☎下表のとおり ☎各会場内の「カンタンの里」前に集合。撮影や取材が入る場合があります。☎環境課 ☎03-5654-8237

日程	会場
9/18(金)	西亀有せせらぎ公園(西亀有1-19-1先)
10/2(金)	青戸平和公園(青戸4-23-1)

いずれも午後6時30分～8時
荒天時、9月18日は中止、10月2日は青戸地区センター(青戸5-20-6)で実施。

詩吟初心者教室

喉の使い方を学び、楽しく声を出す練習をします。

☎9月27日(日)午後1時30分～3時30分 ☎金町地区センター(東金町1-22-1) ☎区内在住の方20人 ☎往復ハガキに「上欄記入事項」を書いて、9月20日(日)(必着)まで(多数抽選)。
☎〒125-0031 西水元2-19-7 渡辺錦翔(葛飾区吟剣詩舞道連盟) ☎03-3608-7363 ☎文化国際課

ヤングケアラー支援に
関する講演会

ヤングケアラーとお手伝いの違いなど、支援につなげる気付きのポイントや関わり方を学びます。
☎10月3日(土)午後2～4時 ☎立石地区センター(立石3-12-1) ☎30人 ☎9月7日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。
☎子育て政策課 ☎03-5654-8578



▲オンライン申請

秋の園芸教室
こけだま
苔玉づくり

区民大学単位認定講座。

☎10月7日(水)午後2～3時 ☎屋上緑化見本園(区役所2階) ☎区内在住の方20人 ☎費700円 ☎オンライン申請で、9月16日(水)まで(多数抽選)。
☎環境課 ☎03-5654-8239



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
https://tatumi-j.co.jp

地震・台風・自然災害対策

地震・台風から 家を守る!

まずは無料診断から

屋根修理 屋根カバー工法 瓦き替え工事 外壁塗装 雨漏り修理

スレ・割れ・雨漏りを補修! 軽くて強い金属屋根で長持ち! 古い屋根を撤去して新しく! 高耐久塗料で美観と耐久性UP! 原因調査からしっかり対応!

見積無料 屋根に登らない安心ドローン診断 お気軽にご相談ください!

地域安心サポートサービス合同会社

0120-177-224

〒125-0032 東京都葛飾区水元5-5-2 株式会社真友 迅速対応! 安心の自社施工! 地域密着! 共同受付

葛飾区・江戸川区・足立区を中心に迅速対応!

給湯器交換専門店

都市ガス専用
ノーリツ エコジョーズ
壁掛型20号
オートタイプ
GT-C20T2SAW-1
RC-J101E

530,090円(税込)
※メーカー小売価格+標準工事費込

本体保証7年!!
工事保証10年!!

標準工事費
撤去処分費全て込み!!

168,000円(税込)

東京都お住まいの方
さらに12,000円お値引き

156,000円(税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

大特価キャンペーン

葛飾区限定!!

期間: 2026年9月1日～9月30日

※その他商材も多数あります※

創業84年
地域密着だから実現可能
早い! 安い! 安心!

日東エネルギー株式会社

東京都足立区六木1-19-13

0120-605-210

受付時間: 9時～17時

「私たちは葛飾区の協定締結事業者です」
地域の皆さまの安心につながる
見守り活動を行っています

銭湯ウォーク



区民大学単位認定講座。

柴又界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。

回 10月3日(土)午後0時45分～3時30分。集合/柴又駅改札前、解散/栄湯(高砂8-15-12) 定 30人程度(小学生以下は保護者同伴) 費 600円(小学生以下は300円) 方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、9月25日(金)(必着)まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。申 125-0062 青戸7-2-1 商工振興課 ☎ 03-3838-5559



▲オンライン申請

中途視覚障害者のための生活講座

全2回

回 内 ▶ 10月6日(火)午後1時～3時30分/読書支援や利用できる福祉サービスの紹介 ▶ 10月13日(火)午後1～3時/福祉用具・支援歩行の紹介 会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 対 区内在住・在勤で、緑内障や糖尿病網膜症などにより視覚障害のある方、またはその家族・支援者 20人 方 9月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 障害者施設課 ☎ 03-5698-1336

シニアが案内するまち歩きツアー

かつて宿泊地として栄えた新宿の散策と金町消防署を見学します。
回 10月7日(水)午後1～4時。集

合/亀有駅、解散/JR金町駅 定 30人 費 500円 方 往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、9月18日(金)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。申 125-0052 柴又2-15-1-401 高瀬久子(葛飾のまち歩きを創る会) 対 地域包括ケア担当課 ☎ 03-5698-6201

統合失調症家族教室

薬について学び、参加者同士で思いや体験を共有します。

回 10月9日(金)午後1時30分～3時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 区内在住・在勤で、統合失調症の方の家族・支援者 30人程度 方 9月7日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 青戸保健センター ☎ 03-3602-1284



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座



認知症のある方やその家族が、安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

回 10月9日(金)午後2時～3時30分 会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 対 区内在住・在勤・在学の方 20人 方 9月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター水元 ☎ 03-3826-2419 対 高齢者支援課

若者相談講演会

ひきこもり当事者の親亡き後に備えて、お金や活用できる制度について学びます。

回 10月11日(日)午後2～4時 会 立石地区センター(立石3-12-1) 定 30人 方 9月7日(月)午前9時からメール(件名に「若者相談講演会」、本文に「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。申 葛新栄会 ☎ wakamono@shineikai.or.jp ☎ 080-3730-5687 対 子育て政策課

仏像のかたちと歴史



区民大学単位認定講座。

古代から中世にかけてつくられた仏像のかたちの意味や歴史について、区内の事例をもとに学びます。

回 10月11日(日)午後2～4時 定 100人 費 200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、9月29日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎ 03-3838-1101



▲オンライン申請

江戸の名所と花菖蒲園



「名所木母寺 堀切菖蒲園(団扇絵)」
嘉永6(1857年)、歌川国英 作

区民大学単位認定講座。

江戸の名所として賑わった堀切の花菖蒲園などの歴史について史料を用いて学びます。

回 10月18日(日)午後2～4時 定

100人 費 200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、10月6日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎ 03-3838-1101



▲オンライン申請

共栄大学秋の公開講座



区民大学単位認定講座。

脳の基本的な仕組みや、年齢に応じた脳の特徴について学びます。

回 10月17日(土)午後2時～3時40分 会 共栄学園(お花茶屋2-6-1) 定 100人 方 オンライン申請で、10月5日(月)まで(多数抽選)。申 生涯学習課 ☎ 03-5654-8475



▲オンライン申請

スポーツ指導員養成講習会 グラウンド・ゴルフ 全2回

グラウンド・ゴルフの指導員としての知識や指導方法を学びます。
回 11月12日(木)・13日(金)午前9時～正午 会 奥戸総合スポーツセンター少年野球場(高砂1-1)

対 区内在住・在勤・在学18歳以上の方 20人 費 1,000円 方 オンライン申請か、申込書を持参で、10月2日(金)まで(多数選考)。申込書は奥戸総合スポーツセンターで配布する他、区HPからも取り出せます。申 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) ☎ 03-3691-7111 対 生涯スポーツ課



▲詳細はこちら

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
申…定員
申…申込先
問…問い合わせ
問…内容
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

お口は健康の入り口です

成人歯科健康診査は 9月30日(水)まで



対象の方には、5月下旬に受診券を送付しています。受診期間終了間際は大変混み合いますので、早めに受診しましょう。

受診方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 令和9年3月31日時点で、30・35・40・

45・50・55・60・65・70歳の方

【実施場所】 区内指定歯科医療機関

【担当課】 健康推進課 ☎ 03-3602-1268



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？

9月19日(土)かつしかシンフォニーヒルズで開催!専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

WEBからの
申込はコチラ
から



【予約・申し込み】
無料講座事務局(わかば企業内) ☎ 0120-0661-3393 まで(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報

報は受け付けに利用
10月3日(土)午後2時～4時 会 立石地区センター(立石3-12-1) 定 30人 方 9月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎ 03-3838-1101

【対象】 令和9年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
【実施場所】 区内指定歯科医療機関
【担当課】 健康推進課 ☎ 03-3602-1268

【対象】 令和9年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
【実施場所】 区内指定歯科医療機関
【担当課】 健康推進課 ☎ 03-3602-1268

【対象】 令和9年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
【実施場所】 区内指定歯科医療機関
【担当課】 健康推進課 ☎ 03-3602-1268

【対象】 令和9年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
【実施場所】 区内指定歯科医療機関
【担当課】 健康推進課 ☎ 03-3602-1268

【対象】 令和9年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
【実施場所】 区内指定歯科医療機関
【担当課】 健康推進課 ☎ 03-3602-1268

参加無料・要予約

基礎から税金対策まで
賢い不動産売却術を学ぼう



凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

児童扶養手当の支給(7・8月分)

【振込予定日】 9月10日(休)

児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

【対象年齢】 18歳に達した後の最初の3月31日(障害のあるおひさんは20歳未満)まで

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8298

子どもエコ工作体験

古紙を使って、ミニ扇子を作ります。

日 9月16日(水)午後3～5時(材料が無くなり次第終了) 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 区内在住の小学生
担 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



リユース部品で作る花の壁飾り

立体花壇フラワーメリーゴーランドの材料を再利用して、花の壁飾りを作ります。

日 9月27日(日)午前9時30分～10時30分・11時～正午 会 区役所7階会議室 区内在住・在学の中小学生以下のお子さんと保護者各回10組程度(1組2人) 方 9月8日(火)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。 担 環境課 ☎03-5654-8239



▲オンライン申請



区立幼稚園を公開します

【担当課】 学務課

区立幼稚園の特色を知ってもらうため、日頃の幼稚園生活を公開します。見学を希望する方は、9月14日(月)午後4時までにお問い合わせください。

【日時】 9月15日(火)

【会場・問い合わせ】

北住吉幼稚園(柴又2-1-10) ☎03-3600-8330



北住吉幼稚園のここに注目

自分で選ぶ、好きな遊び

お子さんが自分で遊びを選べるよう、興味や発達段階に合わせた環境を整え、想像力や好奇心を育てています。



のびのび遊べる遊戯室

広い遊戯室では体操やダンスができる他、すべり台などを使って、雨の日でも体を動かして遊べます。



蔵書の豊富な絵本コーナー

昔話絵本、科学絵本・図鑑などたくさんの蔵書があり、お子さんの関心に合わせた本を見つけることができます。



小さなお友達

カメやウサギの飼育や触れ合いを通じて、命の尊さを感じてもらうことができます。



そうさく教室

紙皿などを使って、オリジナル時計を作ります。

日 会 下表のとおり 区 小学生各日36人 方 オンライン申請で、9月23日(水)まで(多数抽選)。

担 生涯学習課 ☎03-5654-8512



日程	会場
10/10(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
10/24(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
10/31(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)
11/7(土)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～11時30分



▲オンライン申請

親子クッキング

ダイコン菜飯、干しエビのけんちん汁、豚こまダイコンのホイル蒸し、お月見団子を作ります。

日 10月2日(金)午後6時30分～8時 会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 区内在住・在学の小学生と保護者5組(保護者1人につきお子さん2人まで) 費 1,440円(3人で参加の場合は1,460円) 方 オンライン申請で、9月18日(金)まで(多数抽選)。 担 生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

親子自然あそび教室 秋の生きもの探し

野草園で秋の生き物を探します。

日 9月26日(土)午前10～11時 区 3歳以上就学前のお子さんと保護者5組(保護者1人につきお子さん2人まで) 方 電話か窓口で、9月16日(水)午後6時まで(多数抽選)。 会 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担 公園課



小学校ってこんなところ教室 全2回

新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや、入学までに身に付けたいことなどを学びます。

お子さんは、楽しく小学校に通うために早寝早起きと朝ごはんの大切さなどを学びます。

日時	会場
11/7(土) 午前9時30分～11時	新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1)
11/14(土) 午前10時～11時30分	オンライン(「Zoom」を使用)

区 区内在住で、令和9年度に小学校へ入学予定のお子さんと保護者40組(お子さんは7日のみ参加) 保 1歳6カ月以上4歳児クラス相当年齢までのお子さん10人 方 オンライン申請で、9月27日(日)まで(多数抽選)。 担 地域教育課 ☎03-5654-8589



▲オンライン申請

毎月10日は「かつしかアウトメディア・チャレンジデー」 デジタル機器を使わない時間を作るアウトメディアにチャレンジして、家族で会話やふれあいの時間を作りませんか。 【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

家庭内の役割とバランスどうしてますか

子育てしている参加者同士で思いや経験を語り合い、家庭内での対等な立場の信頼関係や自分たちらしい子育てのあり方を考える講座です。

日 10月3日(土)午前10時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 就学前のお子さんの保護者10人 保 1歳以上就学前のお子さん6人(0歳のお子さんは保護者の方と一緒に受講できます) 方 9月7日(月)午前9時からオンライン申請が電話で(先着順)。申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

聞こえない、同じ町、同じ毎日

区民大学単位認定講座。

耳の聞こえない人への理解を深めながら、互いに伝え合う方法などについて親子で考えます。

日 10月4日(日)午前9時30分～正午 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 区内在住の小学3～6年生と保護者40人 方 オンライン申請が電話、ファクス(「4面上欄記入事項と必要な配慮(手話通訳など)」を記入)で、9月17日(木)まで(多数抽選)。申 担 障害福祉課 ☎03-5654-8302 FAX 03-5698-1531



▲オンライン申請

消防団トライアル体験

消防団の活動を体験することができます。



【日時】 10月31日(土)午前9時～正午

【対象】

区内在住・在勤・在学18歳以上の健康な方各会場20人

【申込方法】

9月7日(月)午前9時から、オンライン申請が電話で(先着順)。

【会場・申し込み】

▶金町消防署(金町4-15-20) ☎03-3607-0119

▶本田消防署(東立石3-12-7) ☎03-3694-0119

【担当課】 危機管理課



▲オンライン申請

消防団とは

消防署と連携し、消火活動や人命救助活動などの他、地域での防火防災指導や応急救護指導などを行っています。

区内には、本田消防団と金町消防団があり、約800人の方が消防団員として活動しています。

スポーツ大会 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
ゆうあい葛飾 マスターズ卓球大会 (混合ダブルス団体戦)	10/4(日) 午前9時集合	奥戸総合スポーツ センター (奥戸7-17-1)	区内在住・在勤 45歳以上の方	1人600円	申込書をメールかファクスで、 9月21日(月)まで。 申込書はHPから取り出せます。  ▲詳細はこちら	葛飾区卓球連盟(高橋) ☎090-3236-0090
秋季卓球大会 シングルス	10/18(日) 午前9時集合		区内在住・在勤・ 在学の方、連盟に 登録している方	1,000円 (中学生以下は 500円)		
エンジョイジュニア 卓球大会 男女別シングルス (中学1年生以下の部・ 中学2・3年生の部)	10/31(土) 午前9時集合		区内在住・在学の 小・中学生	—		
秋季スポーツ ウエルネス吹矢大会	10/10(土) 午前9時30分 受け付け	水元総合スポーツ センター (水元1-23-1)	区内在住・在勤・ 在学18歳以上の 方	1,000円	9月7日(月)午前10時～10月 3日(土)午後4時に電話で。	葛飾区スポーツウエルネス 吹矢協会(宮本) ☎090-5396-5982 (午前10時～午後4時)

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

食生活や生活習慣を 見直して健康になろう



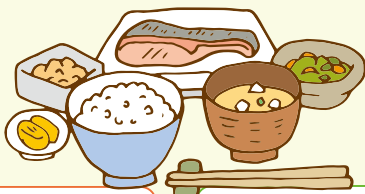
【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

主食・主菜・副菜をそろえた食事を取りましょう

まずはいつもの食事に主食・主菜・副菜がそろっているか意識しましょう。

主菜(肉、魚、卵、大豆製品)

タンパク質を多く含み、主に体をつくるもとになる食べ物



主食

(ごはん、パン、麺類)

炭水化物を多く含み、主にエネルギーのもとになる食べ物

副菜

(野菜、キノコ、海藻類)

体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維などを含む食べ物

果物、牛乳・乳製品は、それぞれ1日1回程度を目安に取り入れましょう。

定期的に体重を測ってBMIを確認しましょう

BMI^{*}は、肥満度を表す指標として用いられている体格指数です。生活習慣病などを予防するためのBMIの目標は18.5～24.9です。ただし、50～64歳の方は20～24.9、65歳以上の方は21.5～24.9を目標にしましょう(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」参照)。

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

かつしかの元気食堂を利用してもっと健康に

かつしかの元気食堂は栄養バランスに配慮したメニューや、不足しがちな野菜が取れるメニューを選ぶ他、塩分を控えた注文など、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。区内に約60店舗の認定店があります。



かつしかの元気食堂モニター募集

かつしかの元気食堂で指定メニューを食べて、オンラインで写真や感想などを報告していただきます。さらに、アンケートにお答えいただいた方に、1,000円分のプリペイドカードをプレゼントします。

【対象】 区内在住でオンラインによる活動報告が可能な方20人(過去に参加したことがある方を除く)

【申込方法】

9月7日(月)～30日(木)にオンライン申請で(多数抽選)。



▲オンライン申請

凡例

他…日時
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



女性のためのリンパ体操初心者教室 全4回

リンパの流れを促進し、免疫力を高める体操を行います。
日10月3日～24日の(土)午前10時30分～正午 区内在住おおむね60歳以上の方15人 費1,500円 方オンライン申請かハガキ（「4面上欄記入事項」を記入）で、9月18日(金)（必着）まで（1通1人・多数抽選）。 会 申 問 〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

空き缶のプルタブで編み物教室

空き缶のプルタブを使って、折りたたみ傘を収納するケースの外飾りを作ります。
日10月16日(金)午後1～4時 会新小岩北地区センター（東新小岩6-21-1） 区内在住おおむね60歳以上の方10人 費1,000円 方オンライン申請か往復ハガキ・ファクス（「4面上欄記入事項」を記入）で、9月29日(火)（必着）まで（1通1人・多数抽選）。 申 問 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

活き生き健康麻雀 初心者教室 全8回

麻雀を楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
日10月11日～11月29日の(日)午後1時30分～4時30分 会シニア活動支援センター（立石6-38-11） 区内在住おおむね55歳以上の方32人 費5,200円 方往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、9月16日(水)（必着）まで（多数抽選）。 申 問 〒124-0012立石5-9-20(一)かつしか活き生き健康麻雀サロン（江端） ☎080-3008-9342 担 地域包括ケア担当課



やさしい健康づくり体操 10月コース 全2回

年齢や体力に関係なくできる体操で、心身の健康増進を図り、健康寿命を延ばします。
日10月9日(金)・23日(金)午前10時～11時30分 会砂原憩い交流館（西亀有3-12-1） 区内在住おおむね60歳以上の方20人 費600円 方オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス（「4面上欄記入事項」を記入）で、9月24日(木)（必着）まで（多数抽選）。 申 問 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 10月分

日会 区下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上の方 方往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に9月18日(金)（必着）まで（多数抽選）。 担 地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコン(持ち込み可) 文字と写真だけ パワポで作る動画お便り	全2回	10/7(水)・14(水)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
B※	パソコン(持ち込み可) ワード基礎 初歩のチラシ(イラスト入り)	全2回	10/9(金)・16(金)	2,000円		
C※	パソコン(持ち込み可) エクセル基礎 操作の基本と表計算	全2回	10/19(月)・26(月)	2,000円		
D	パソコン一日講座(持ち込みのみ) 撮った写真を整理する		10/21(水)	1,000円		
E	パソコン(持ち込み可) ここが知りたい マンツーマン講座		10/28(水)	2,000円	2	
あ※	パソコン(持ち込み可) 文字と写真だけ パワポで作る動画お便り	全2回	10/20(火)・27(火)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
い※	パソコン(持ち込み可) ワード基礎 初歩のチラシ(イラスト入り)	全2回	10/23(金)・30(金)	2,000円		
う※	パソコン(持ち込み可) エクセル基礎 操作の基本と表計算	全2回	10/6(火)・13(火)	2,000円		
え	パソコン一日講座(持ち込みのみ) 撮った写真を整理する		10/28(水)★	1,000円		
お	パソコン(持ち込み可) ここが知りたい マンツーマン講座		10/14(水)★	2,000円	2	
1※	ワード入門編 文書作成、写真・画像を自由自在に編集と整理	全2回	10/19(月)・26(月)●	2,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 ●午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
2※	タブレット入門(アンドロイド) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)	全2回	10/6(火)・13(火)	2,000円		
3※	タブレット入門(iPad) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)	全2回	10/20(火)・27(火)	2,000円		
4	ワンコイン講座 パソコン購入相談 ローマ字入力レッスン		10/7(水)	500円		
5※	タブレット入門(アンドロイド) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)	全2回	10/1(木)・8(木)	2,000円		
6※	タブレット入門(iPad) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)	全2回	10/15(木)・22(木)	2,000円		
7※	エクセル入門編 表計算、グラフ、住所録作成	全2回	10/2(金)・9(金)	2,000円		
8※	エクセル応用編 表(テーブル)で集計表、家計簿作成、関数	全2回	10/16(金)・23(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン	全4回	10/2～23の(金)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333 (月・水・金曜日/午前10時～午後4時)
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ 取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回	10/2(金)・9(金)◆	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門 案内状・表・ハガキ作成	全4回	10/7～28の(水)	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門 表計算・グラフ作成・データ操作	全4回	10/1～22の(木)	4,500円		

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/Windows11

はつらつ健康体操

全7回

椅子に座ったままできる体操を行います。
日10月5日～11月30日の(月)(10月12日、11月23日を除く)午後1時30分～2時30分 会柴又学び交流館（柴又5-33-8） 区内在住おおむね60歳以上の方20人 費3,500円 方オンライン申請か往復ハガキ（「4面上欄記入事項、生年月日、性別」を記入）で、9月28日(月)（必着）まで（多数抽選）。 申 問 〒125-0032水元1-23-1(一)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 (月～土曜日(祝日を除く)/午前10時～午後5時) 担 生涯スポーツ課



▲オンライン申請



凡例

他…その他 日…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育
方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

毎月5日は「ごみ減量の日」です

買いすぎない、作りすぎない、残さない。食品ロス削減にご協力ください。

【担当課】 リサイクル清掃課
☎03 - 5654 - 8273



亀有図書館(亀有1 - 17 - 5) 休館のお知らせ



改修工事や蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【期間】 9月20日(日)～24日(木)

【担当課】 亀有図書館 ☎03 - 3690 - 1901

年金生活者支援給付金の新規対象者となる方へ

お知らせが送付されます

【担当課】 国保年金課

公的年金収入額などが一定基準以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。

令和8年度から新たに対象となる方には、9月上旬から順次、日本年金機構からお知らせと年金生活者支援給付金請求書(ハガキ型)が送付されます。

すでに支給されている方には送付されません。支給要件を満たしていれば継続して受け取ることができます。

【対象】 令和7年中の所得額が減少した、または世帯構成の変更などにより、次の支給要件を満たす方

受給している年金	支給要件	支給額(月額)
老齢基礎年金	次の全てに該当する方 ▶65歳以上 ▶世帯員全員の住民税が非課税 ▶前年の年金収入額とその他の合計額が92万6,500円以下※1	基準額5,620円※2
障害基礎年金	前年の所得額が「491万8,000円+扶養親族の数×38万円※3」以下	1級7,025円
遺族基礎年金		2級5,620円
		基準額5,620円※4

※1 昭和31年4月1日以前に生まれた方は、92万4,100円以下となります。

※2 保険料納付済期間、保険料免除期間、前年の年金収入額とその他の所得額の合計に応じて支給額が変わります。

※3 同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16～18歳の扶養親族の場合は63万円となります。

※4 2人以上の子どもが遺族基礎年金を受給している場合、5,620円を子どもの数で割った金額が、それぞれの子どものに支給されます。

【請求方法】 お知らせに同封の請求書(ハガキ型)に記入の上、日本年金機構へ返送してください。令和9年1月4日(月)までに請求手続きが完了すると、令和8年10月分から受け取ることができます。制度や請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 ▶日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570 - 05 - 4092 (050で始まる番号の場合は☎03 - 5539 - 2216)

▶葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181

いずれも月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日/午前9時30分～午後4時

各種予防接種の費用を助成します



【担当課】 保健予防課

【接種方法】 9月下旬以降に、対象の方へ予診票を送付します。実施医療機関に予約の上、予診票、マイナンバーカードなどを持参し接種を受けてください。

【問い合わせ】

葛飾区予防接種コールセンター ☎03 - 4446 - 3534

高齢の方へ

インフルエンザ予防接種

【対象】 接種日時点で区内に住居登録があり、令和8年12月31日時点で次のいずれかに該当する方

▶65歳以上(65歳の誕生日の前日から接種可)

▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫障害などの内部障害(身体障害者手帳1級相当)がある(60歳の誕生日の前日から接種可)

【自己負担額・接種回数】

区分	自己負担額	接種回数
令和9年3月31日時点で75歳以上の方	無料	1回
生活保護または中国残留邦人等支援給付を受給している方		
いずれも該当しない方	2,500円	

【実施期間】 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

新型コロナウイルス予防接種

【対象】 接種日時点で区内に住居登録があり、令和9年3月31日時点で次のいずれかに該当する方

▶65歳以上(65歳の誕生日の前日から接種可)

▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫障害などの内部障害(身体障害者手帳1級相当)がある(60歳の誕生日の前日から接種可)

【自己負担額・接種回数】 無料/1回

【実施期間】 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

お子さんへ

インフルエンザ予防接種

【対象】 接種日時点で区内に住居登録があり、生後6カ月から15歳のお子さん(高校生相当年齢の方を除く)

【自己負担額・接種回数】

区分(1回目接種日時点)	助成額(1回当たり)	接種回数
生後6カ月～12歳のお子さん	3,000円 (点鼻ワクチン※は6,000円)	2回 (点鼻ワクチンは1回)
13～15歳のお子さん		1回

※鼻に噴霧するワクチンで、2歳から接種できます。希望する方は接種医療機関にご相談ください。

【実施期間】 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

公害医療手帳をお持ちの方へ

9月下旬に、接種方法などの案内を送付します。年齢などにより接種内容や助成額が異なりますので、ご確認ください。

【担当課】 地域保健課 ☎03 - 3602 - 1231

健康プラザかつしか (保健所) 代 ☎ 03 - 3602 - 1222 青戸 4 - 15 - 14	青戸保健センター ☎ 03 - 3602 - 1284 青戸 4 - 15 - 14	金町保健センター ☎ 03 - 3607 - 4141 金町 4 - 18 - 19	新小岩保健センター ☎ 03 - 3696 - 3781 西新小岩 4 - 33 - 2	水元保健センター ☎ 03 - 3627 - 1911 東水元 1 - 7 - 3
---	--	--	--	---



熱中症は、7～8月の真夏のイメージが強いかもしれませんが、9月以降も発症のリスクがあります。

秋は行楽やイベントの多い季節でもあるため、引き続き熱中症予防を心掛けましょう。

【担当課】 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284

室内でも油断しない

熱中症は自宅などの屋内でも起こります。都内の熱中症による死者の多くは屋内で発症しています。室温や湿度が高いと、自分では気付かないうちに体に熱がこもることがあります。昼夜を問わずエアコンなどを適切に使用し、温度計などで室内環境を確認しましょう。

喉が渴く前に水分補給

喉が渇いていなくても、小まめな水分補給が大切です。
また、汗をかくと水分とともに塩分も失われるため、塩分タブレットや塩分を含む飲料水などで塩分も補給しましょう。
※持病のある方は、水分・塩分補給について主治医に相談しましょう。

暑さ指数と熱中症警戒アラートを確認

暑さ指数とは、気温・湿度などを基に算出した熱中症の危険度を示す指標です。その日の暑さ指数により、熱中症警戒アラートが発表されます。熱中症警戒アラートが発表されたら、不要不急の外出を控え、暑さを避ける工夫が必要です。

暑さ指数の確認方法

暑さ指数や熱中症警戒アラートの情報は、環境省HPをご覧ください。また、環境省のLINE公式アカウントを友だち追加し、配信設定すると最新の情報が届きます。



熱中症かも？と思ったら早めに対応を

暑い環境の中で起こる体調不良（めまい、頭痛、吐き気など）は熱中症のサインです。涼しい場所に移動して体を冷やし、水分を補給しましょう。

熱中症は重症化すると命に関わる危険があります。自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼んでください。救急車を呼ぶか判断に迷う場合は **#7119** (東京消防庁救急相談センター) で相談ができます。

胃がん・大腸がん検診 (10・11月分) ㊦

定期的にがん検診を受診しましょう。

①胃がん検診 (エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和 9 年 3 月 31 日時点で 50 歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和 7 年度に区の胃がん検診 (胃内視鏡検査) を受診した
- ▶ 令和 8 年度に区の胃がん検診 (胃内視鏡検査) を受診した・受診予定である
- ▶ 胃の手術を受けた
- ▶ 過去に胃の検査を受診して具合が悪くなったことがある
- ▶ 妊娠中

【検査内容】 胃のエックス線撮影 (バリウムを使用)

②大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和 9 年 3 月 31 日時点で 40 歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和 8 年度に区の特健健康診査や長寿医療健康診査で大腸がん検診を受診した・受診予定である
- ▶ 大腸の病気や痔などの治療中

【検査内容】 便潜血検査

①・②いずれも

年度内に 1 回受診できます。
受診票は、検診月の前月末に送付します。

会場	検診日	定員 (①のみ)
健康プラザかつしか (青戸 4 - 15 - 14)	10/12 (月・祝)・20 (火) 11/20 (金)	各日 100 人
金町保健センター (金町 4 - 18 - 19)	10/16 (金)、11/17 (火)	
にこわ新小岩 (西新小岩 4 - 33 - 2)	10/19 (月)	各 50 人
水元保健センター (東水元 1 - 7 - 3)	11/16 (月)	

いずれも受付時間は午前 9 時～10 時 30 分

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ (「4 面上欄記入事項、希望検診名 (複数申込可)、会場・検診日 (第 2 希望まで)、生年月日」を記入) で (①は多数抽選)。

【申込期限】

- ▶ 10 月分 / 9 月 15 日 (火) (必着)
- ▶ 11 月分 / 10 月 15 日 (木) (必着)

【電話申し込み】 はなしょうぶコール ☎03 - 6758 - 2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125 - 0062 青戸 4 - 15 - 14 健康推進課



▲オンライン申請

休日応急診療

◆休日応急診療所 (内科・小児科)

立石休日応急診療所 (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎03 - 3694 - 9550
金町休日応急診療所 (東金町 1 - 22 - 1 金町地区センター内) ☎03 - 3627 - 0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日 / 午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時～3 時 30 分・5 時～9 時 30 分
土曜日 / 午後 5 時～9 時 30 分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約 12 時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

日 程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
9/6 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有 2 - 4 - 8	03 - 5650 - 2821
	飯田クリニック	内、小	新小岩 1 - 40 - 10	03 - 3674 - 1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿 6 - 2 - 15	03 - 3600 - 7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩 4 - 3 - 3	03 - 5698 - 3688
	かめありホームドクタークリニック	脳外、内	亀有 1 - 15 - 23	03 - 6662 - 7640
9/13 (日)	林整形外科	整	堀切 4 - 12 - 10	03 - 3697 - 2013
	遠藤医院	内、小	柴又 3 - 12 - 18	03 - 3607 - 1636
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有 3 - 37 - 13	03 - 6662 - 7306
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切 1 - 41 - 9	03 - 3692 - 1314
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩 4 - 3 - 3	03 - 5698 - 3688
	茅野外科内科	外	西亀有 2 - 37 - 3	03 - 3602 - 0357
	金町整形外科	整	東金町 2 - 24 - 3	03 - 5876 - 9816

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆平日夜間診療所 (小児科)

平日夜間こどもクリニック (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎03 - 3694 - 9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日 (祝日を除く) / 午後 7 時 30 分～9 時 45 分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03 - 5272 - 0303
東京消防庁救急相談センター (24 時間対応) ☎# 7119 または ☎03 - 3212 - 2323
本田消防署 ☎03 - 3694 - 0119 金町消防署 ☎03 - 3607 - 0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前 9 時～午後 4 時

日 程	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
9/6 (日)	杉森歯科医院	鎌倉 4 - 32 - 2	03 - 5668 - 1180
	唐鎌歯科医院	新小岩 3 - 20 - 4	03 - 3651 - 6998
9/13 (日)	柴又あい歯科クリニック	柴又 3 - 3 - 3	03 - 3608 - 0990
	安斎歯科医院	新小岩 4 - 8 - 10	03 - 3652 - 1615

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前 9 時～午後 5 時

日 程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
9/6 (日)	こやの整骨院	堀切 4 - 16 - 13	03 - 5654 - 9827
	北原接骨院	西新小岩 4 - 2 - 5	03 - 3692 - 8129
9/13 (日)	土屋整骨院	亀有 4 - 31 - 18	03 - 3603 - 3229
	萩原整骨院	立石 1 - 16 - 3	03 - 3691 - 6171

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前 9 時～午後 5 時 30 分

日 程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
9/6 (日)	秋山薬局第三支店	小菅 2 - 20 - 13	03 - 3603 - 0301
9/13 (日)	ミツワ薬局	東金町 2 - 30 - 6	03 - 3607 - 4797
	水戸薬局ハーブ店	柴又 1 - 29 - 8	03 - 5648 - 6861

凡例

他…日時
日…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

㊦

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

山本亭・寅さん記念館イベント 【担当課】 観光課

山本亭

- ①山本亭開館35周年記念 ノベルティ(クリアカード)プレゼント
日 9月19日(土)午前9時から対喫茶を利用した方(無くなり次第終了)
②ギターの調べ
日 9月19日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時定各回30人程度

寅さん記念館

- 素人落語会
日 9月12日(土)午後1～3時
ハガキを待ちわびるくるまや一同体験
記念館でハガキを書いて記念館のポストに入れると、お正月に自分宛てに届きます。
日 9月13日(日)・20日(日)午後1時30分～2時30分費ハガキ1枚につき200円
入館券しおりワークショップ
日 9月13日(日)・20日(日)午後1時30分～2時30分費しおり1枚につき300円
レザークラフトワークショップ
日 9月22日(火・休)午後1時30分～3時30分費▶コインケース／900円▶キーケース／600円
ビーズストラップワークショップ
日 9月23日(水・祝)午後1時30分～3時30分費300円

③ジプシーギター演奏

- 日 9月26日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時定各回30人程度
②・③は直接会場へ(先着順)。
費入館料会 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577

紙飛行機大会

- 光庭で目標めがけて紙飛行機を飛ばします(景品あり)。
日 9月26日(土)午後1時30分～2時30分費入館料

寅さん衣装の貸し出し

- 日 9月27日(日)午後1時～2時30分費入館料

巨大野球盤交流試合(参加賞あり)

- 日 10月12日(月・祝)①午前11時～正午②午後1～2時定各36人 電 話 かファクス・メール(「4面上欄記入事項と希望時間(①・②のいずれか)」を記入)で、9月25日(金)まで(多数抽選)。

柴又レンタサイクルセンターを利用された方に
記念館ボールペンを差し上げます

- 日 9月19日～10月25日の土・日曜日、祝・休日午前9時～午後3時30分費 レンタサイクル利用料
会 申 問 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 FAX03-3657-3418 電 tora3@c-linkage.co.jp



かわせみフェスティバル

【担当課】 環境課

日時 **10月4日**(日)午前10時～午後3時

会場・問い合わせ **水元かわせみの里(水元公園8-3)**
☎03-3627-5201

わくわく生きもの園

水元公園に住んでいる生き物の展示・解説を行います。ふれあい体験もできます。



トンボクラフト作り

木の枝などを使ってトンボの模型を作ります。



カワセミのエコデコイ作り

木片などを使って作られた、エコ素材のカワセミのデコイ(模型)に色を塗ります。
【費用】 1個500円
※材料が無くなり次第終了



昔遊び体験

ベーゴマや羽根つきなど、昔ながらのさまざまな遊びを体験できます。

ミニトレイン乗車体験

水元かわせみの里の野草園ガイドのお話を聞きながらミニトレインに乗車します。
【対象】 小学生以下のお子さん

水元かわせみの里探検ツアー

水元かわせみの里周辺の生き物の紹介、水質浄化施設の案内、ハーブの匂い袋作り体験を行います。
【時間】
▶生き物の紹介／午前11時～11時30分
▶水質浄化施設の案内／午後0時30分～1時
▶ハーブの匂い袋作りの体験／午後2時～2時30分



▲水質浄化施設の案内

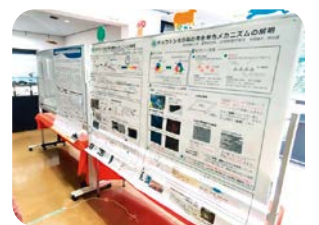
販売コーナー

昆虫食やエコバッグなどの販売

昆虫を使ったお菓子や飲み物、(備)かがやけ福祉会による軽食やエコバッグなどの販売を行います。

展示

カワセミや生物多様性などについて学ぶことができる展示を実施します。様々な団体、大学などの活動紹介も行います。



東京理科大学によるカワセミなどの構造色に関する研究紹介▶

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ
ひとりで悩んでいませんか?
頼れる人がいない 子どもを守りたい
住む家がない その他いろいろ
無料個別相談受付中
ひとり親相談窓口
☎03-6231-3180
社会福祉法人大龍会
金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15

ジュエル恵利Sister
成人式正絹振袖 レンタルフルセット
39,000円～
税込¥42,900～
前撮り&当日着付 承ります
ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談下さい
ワンコイン
着付け教室開校中
ふりそで
sanq
葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線
☎0120-566-206 高砂駅すぐ

令和8年度長寿歯科健診
美味しく食べていつまでも健康でいるために...
実施期間 ※健診についてのお問い合わせは 健康推進課 歯科保健担当まで **TEL: 03-3602-1268**
令和8年10月1日(木)～11月30日(月)
対象者 区内在住今年度76歳及び81歳の方 (対象者には受診券が送られます)
実施場所 長寿歯科健診実施歯科医療機関 (一覧表記載の医療機関でご予約下さい)
健診内容 問診、口腔内診査(歯、歯肉) 口腔機能診査(飲み込みなど)
最近こんな症状ありませんか?
・お茶がむせることがある...
・食べるのが遅くなった...
・硬いものが咬めない...
公益社団法人 **葛飾区歯科医師会** 〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20 TEL: 03-3602-0648