

No.2027

令和8年
(2026年)

8月15日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報

かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り 2面
(お知らせ・講座など)
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

身近に感じよう 葛飾の農業

よいしょ
よいしょ

農業体験や野菜直売所などを 6・7面で紹介しています

枝豆収穫体験にて(7月20日撮影)

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554



凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…申込方法
方…申込先
申…定員
定…内容
内…費用
費…担当課
担…持ち物
持…HP
HP…ホームページ

モ

モ…対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

高砂地区まちづくりの紹介と意見募集



高砂地区のまちづくりに関するパネル展示とアンケートを実施します。回答者には景品を差し上げます(無くなり次第終了)。

☎ 8月29日(土)午前9時～午後5時
会 高砂地区センター(高砂3-1-39)
☎ 03-3659-3350

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎ 9月9日(水)午前9時～9時45分
会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
定20人 方 8月19日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 担 保健予防課
☎ 03-3602-1331



▲オンライン申請

イベント

かつしかエコフェスティバル in アリオ亀有



地球温暖化について楽しく学べる工作や実験コーナーなどを行います。

☎ 8月27日(木)午前10時～午後3時
会 アリオ亀有(亀有3-49-3)
☎ 03-5654-8227

認知症に関する展示

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症に関する資料や関連図書を展示します。

☎ 8月28日(金)～9月23日(水・祝)
会 各図書館(地区図書館を除く)
担 中央図書館 ☎03-3607-9201

高砂地区センターまつり

☎ 8月28日(金)～30日(日)午前9時～午後5時(28日は午後1時から)
内 カラオケ・舞踊・楽器演奏などの発表、29日のみ午後1～3時に子ども縁日と親子木工教室
会 担 高砂地区センター(高砂3-1-39)
☎ 03-3659-3350

柴又川甚まちなみ館夏祭りイベント

芸人マルシェ

個性豊かな芸人が、特技を生かしたワークショップの開催や商品などを販売します。

☎ 8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時

ステージイベント

大道芸やマーチングバンドなどをお楽しみいただけます。

☎ 8月22日(土)・23日(日)午前10時30分～午後3時30分

いずれも

内容など、詳しくはHPをご覧ください。

会 担 柴又川甚まちなみ館(柴又7-19-14)

☎ 03-5889-9271

担 観光課



▲詳細はこちら

カナぶらサマーフェスタ

☎ 8月29日(土)午前10時～午後4時
会 カナマチぶらっと(金町6-5-1)
内 廃材ブロック遊び、オリジナルエコバッグ作り(材料が無くなり次第終了)、スタンプラリーなど。事前予約が必要なものもあります。詳しくはHPをご覧ください。

担 政策企画課 ☎03-5654-8142



▲詳細はこちら

講座・講演会

なぎなた初心者教室

☎ 8月22日(土)午後1時30分受け付け。直接会場へ(先着順)。
定15人
会 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)
担 葛飾区な

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

ぎなた連盟(野口) ☎03-3696-0771
担 生涯スポーツ課

文化芸術講座

能楽体験教室

謡曲や仕舞の体験を行います。

☎ 9月5日(土)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分
会 青戸地区センター(青戸5-20-6)
定 各回5人 方 往復ハガキかメール(「上欄記入事項、希望時間、経験の有無(経験があれば流派)」を記入)で、8月27日(木)(必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-0003お花茶屋3-25-4 魚石節子(葛飾区謡曲連盟) youkyoku@gmail.ne.jp
☎03-3604-1469

盤景ワークショップ

全2回

☎ 9月19日(土)・26日(土)午後1時30分～4時
会 東立石地区センター(東立石2-15-7)
定6人 方 電話かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、8月31日(月)(必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-0011四つ木1-43-4 池田健太郎(葛飾区盤景会) ☎070-6437-3382

いずれも

担 文化国際課

星の講演会



区民大学単位認定講座。
隕石や火球など、地球に飛来する天体について研究者が解説します。
☎ 9月5日(土)午後7時～8時30分
内 小学生以上の方140人(小・中学生は保護者同伴) 費200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「上

欄記入事項」を記入)で、8月28日(金)(必着)まで(多数抽選)。
会 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

おいしいコーヒーの淹れ方教室

カフェオーナーである講師が、ドリップパックのおいしい入れ方や浅煎・深煎の味のの違いなどについてお話しします。オリジナルスイーツの提供もあります。

☎ 9月6日(日)午後4時30分～6時
会 堀切地区センター(堀切3-8-5)
定20人 費300円 方 8月17日(月)～31日(月)に電話で(多数抽選)。
申 担 生涯学習課 ☎03-5654-8512

葛飾の橋 東京の橋 日本の橋



区民大学単位認定講座。
都内の橋の設計などに携わった講師から、橋の魅力と歴史について学びます。

☎ 10月3日(土)・10日(土)午後2～4時
会 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)
定15歳以上の方60人 方 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、9月16日(水)(必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

令和8年熊本地震 災害義援金を受け付けています

熊本県において発生した地震により、当該地域に甚大な被害が出ています。被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災県へ送金します。

【受付期間】 10月9日(金)まで

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区役所2階区民ホール、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「遺言・相続・贈与・遺産分割対策・税務の無料相談会」開催

8月29日(土)かつしかシンフォニーヒルズで開催!税理士・司法書士・宅建士などがわかりやすくアドバイス

WEBからの
申込はコチラ
から



参加無料・要予約
相続の申告や登記
生前対策の悩みを解消
金銭の相続は、法律や税金の知識が重要です。専門家は、相続の相談に当たると、相続人の関係や財産の状況、将来の生活設計など、様々な要素を考慮する必要があります。本日は、税理士、司法書士、宅建士が一堂に会し、相続に関する様々な疑問や悩みについて、わかりやすくアドバイスを行います。また、遺言の作成や遺産分割の対策についても、具体的な事例を交えて説明します。是非、この機会に相続に関する悩みを解消し、安心して将来を過ごせるようご参加ください。

かつしかはつつ体操 講習会 全5回

区民大学単位認定講座。
区歌に合わせて行う体操です。
肩こりの解消やフレイル予防にも
役立ちます。

回 9月1日～15日の(火)・24日
(木)・29日(火)午前10時～11時30
分会 青戸地区センター(青戸5 -
20 - 6) 定 30人 方 8月20日(木)
午前8時30分からオンライン申
請が電話で(先着順)。
申 はんしょうぶコール
☎ 03 - 6758 - 2222
担 健康推進課



▲オンライン申請

パラスポーツ体験会

ボッチャを体験します。
回 9月7日～28日の(月)(21日を除く)
午後4時30分～6時30分
会 水元総合スポーツセンター(水
元1 - 23 - 1) 回 (土) オール水元
スポーツクラブ ☎ 03 - 5876 -
9188 (月～土曜日(祝日を除く)
/午前10時～午後5時) 担 生涯
スポーツ課

わたしと地域が生き活きる 場づくり講座 全4回

得意なことや経験を生かして、
地域の居場所の作り方を学びます。
回 回 ▶ 講座 / 9月12日(土)午前
10時～午後3時、27日(日)午前10
時～正午、10月31日(土)午前10
時～午後1時 ▶ 現場訪問 / 10月
1日(木)～30日(金)のうち1日会
ウエルピアかつしか(堀切3 - 34 -
1) 他 定 20人 方 オンライン申請
が電話で、8月28日(金)まで(多数

抽選)。
回 ボランティア
・地域貢献活動セン
ター ☎ 03 - 5698 -
2511 担 地域振興課



▲オンライン申請

高次脳機能障害者支援法の 制定で何が変わるのか

制定の背景や概要、ポイントを
学び、当事者と家族を取り巻く支
援の変化などについて考えます。
回 9月13日(日)午後1～3時会
ウエルピアかつしか(堀切3 - 34 -
1) 回 区内在住・在勤で、高次脳
機能障害のある方、またはその家
族・支援者50人 方 8月17日(月)
午前9時から電話かファクス(「2
面上欄記入事項」を記入)で(先着
順)。
申 担 障害者施設課 ☎ 03 -
5698 - 1336 FAX 03 - 5698 - 1349

在宅療養セミナー



区民大学単位認定講座。
在宅療養に携わる歯科医師と薬
剤師が、口腔ケアや訪問薬剤管理
指導についてお話しします。
回 9月17日(木)午後2～4時会
ウィメンズパル(立石5 - 27 - 1)
定 50人 他 手話通訳あり 方 オンライン申請
が往復ハガキ(「2面上欄
記入事項と手話通訳希望の有無」
を記入)で、9月3日(木)(必着)ま
で(多数抽選)。
申 担 〒125 - 0062 青戸4
- 15 - 14 地域保健課
☎ 03 - 3602 - 1231



▲オンライン申請

統合失調症家族教室

統合失調症の症状や治療、家族
の対応など、基礎知識を学びます。
回 9月18日(金)午後1時30分～

3時30分会 金町地区センター(東
金町1 - 22 - 1) 回 区内在住・在
勤で、統合失調症の方の家族・支
援者30人程度 方 8月17日(月)午前
9時からオンライン申
請が電話で(先着順)。
申 担 青戸保健センタ
ー ☎ 03 - 3602 - 1284



▲オンライン申請

障害のある方へ パソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法
を学びます。

身体障害のある方へ

しっかりパソコン講習会 全4回

回 10月5日～11月2日の(月)(10
月12日を除く) 午前10時～11
時30分 回 区内在住18～69歳で、
身体障害者手帳をお持ちの方3人
知的障害のある方へ
わいわいパソコン講習会 全5回
回 10月7日～11月4日の(水)午
後3時30分～5時 回 区内在住
18～69歳で、愛の手帳をお持ち
の方3人

高次脳機能障害のある方へ

パソコン講習会 全4回

回 ①10月7日～28日の(水) ②10
月8日～29日の(木)。いずれも午
前10時～11時30分。 回 区内在
住18～69歳で、高次脳機能障害
のある方3人

いずれも

方 往復ハガキに「2面上欄記入事

令和8年第3回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】 9月15日(火)～10月15日(木)(予定)

【担当課】 区議会事務局 ☎ 03 - 5654 - 8506

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区教育委員会いじめ問題対策委員会

回 8月27日(木)午後1時30分～3時 会 総合教育センター(鎌倉
2 - 12 - 1) 定 5人程度 方 8月17日(月)午前9時から電話で(先
着順)。
申 担 教育指導課 ☎ 03 - 5654 - 6836

公文書等管理委員会

回 9月2日(火)午後2～4時 会 区役所5階庁議室 定 5人程度 方 8
月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 担 総務課 ☎ 03 -
5654 - 8137

モバイルバッテリー・リチウムイオン電池などの 回収ボックスを設置しています

リサイクル清掃課(区役所4階409番)の窓口
に、膨張・破損しているモバイルバッテリーでも
回収できる回収ボックスを設置しています。

利用する際には、できる限り電力を使い切り、
絶縁用ビニールテープや布製ガムテープで端子部
分を覆う絶縁処理をしてから出してください。

携帯扇風機などの家電製品から取り出せないリ
チウムイオン電池は、回収できない場合があります。
取り出せない場合の分別方法など、詳しくは
区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【担当課】 清掃事務所 ☎ 03 - 3693 - 6113



▲回収ボックス



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々102,760円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり



詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ http://www.iroha.or.jp

銀座屋 Ginzaya 葛飾区役所前店
生前・遺品整理
査定無料!
出張査定無料! 現金買取! 1点でも大歓迎!
ブランド品・時計・貴金属・切手...など
まずはお気軽にご相談ください
\ おうちで簡単! /
LINE 査定はこちら
写真を送るだけ! 簡単査定!
店舗詳細・ご予約・チラシなど
こちらからご覧いただけます
〒124-0012
葛飾区立石6丁目1-11 1階
●営業時間: 10:00～19:00 ●定休日: 不定休
☎ 03-5875-6120 888 株式会社

女性のための
無料法律相談会
相談日 8月17日、21日、24日
担当者 弁護士 佐藤 洋子
離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど
女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が
無料で相談に応じます(30分・事前予約制)
弁護士法人佐藤法律事務所(東京弁護士会)
連絡先 TEL: 03-5672-9898
葛飾区高砂5-29-5-201

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
①足にこのような症状はありませんか?
血管がポコポコしている
足が重だるい
足の浮腫みが酷い、治らない
夜中、明け方に足がつる
足の皮膚炎が治らない、
痒みが続く
北千住静脈瘤クリニック 院長 入谷 哲司
上記の症状がある方は、下肢静脈瘤または、
下肢の血管状態の悪化の可能性があります。まずは早めの受診をお勧め致します。
無料血管検査(足の静脈のエコー検査)
無料検査(保険適用外)は電話予約制です。
お電話にて「無料検査希望」とお伝えください。
8月26日(水) 9月2日(火) 9月16日(水)
2時～9時 9時～16時
19時～30時
無料 静脈瘤の検査(無料)は
保険外検査です
北千住静脈瘤クリニック 東京都足立区千住3-33三鈴ビル2階
☎ 03-5284-6686 北千住駅西口 徒歩3分 公式サイト
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00-12:00 ○ ○ ○ ○ × ○ ○ ○ △
13:00-17:00 ○ ○ ○ ○ × 18:00 ○ ○ ○ ○ △
※診察の際はマイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちください。
△:月1回、日曜診療あり(9月6日に診療) ※日曜診療に関しては毎月ご確認ください

凡例

他...日時
日...日時
会...会場
対...対象
申...申込方法
申...申込先
問...問い合わせ
担...担当課
HP...ホームページ
内...内容
費...費用
持...持ち物
保...保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



葛飾区水と緑の基本方針・実施プランを策定しました

【担当課】 都市計画課(区役所3階302番) ☎03-5654-8382

緑や水辺に関するまちづくりの新たな指針となる「葛飾区水と緑の基本方針・実施プラン」を策定しました。

【計画期間】 令和8～27年度

将来像

みんなではぐくむ水と緑でつながるかつしか

区民の皆さんと守り育てた水と緑を未来に引き継ぐとともに、水と緑の利活用を促進することにより、安全で快適に暮らし続けられるまちをつくり、生活の質やまちの魅力向上につなげていきます。

3つの目標

① 水と緑豊かなまちの実現

② 水と緑に関する区民満足度の向上

③ 水と緑に関する利活用の促進

4つの方針

目標の実現のため、区民の皆さんや事業者などと協力し、次の取り組みを進めていきます。

① 地域の魅力を高める緑づくり

- ▶公園の整備や道路などの公共空間の緑化
- ▶開発などのまちづくりを通じた緑化
- ▶花いっぱいのもちづくり活動
- ▶都市農地の保全・活用



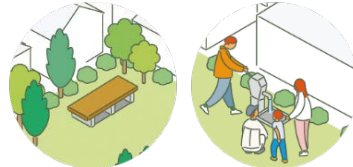
② 地域の魅力を高める水辺づくり

- ▶区民の皆さんが親しめる河川・水辺の空間づくり
- ▶水辺の活用促進、賑わい創出
- ▶生き物の生息・生育環境の維持・保全



③ 地域の安全を支える緑・水辺づくり

- ▶防災機能を備えた公園やオープンスペースの充実
- ▶公園や街路樹、河川空間などの適切な維持管理



④ 緑・水辺でつながる人づくり

- ▶区民の方や地域の団体などが中心となる活動の推進
- ▶子どもの学びや体験の機会の創出
- ▶緑や水辺に関心を持つきっかけとなるような情報の発信



葛飾区水と緑の基本方針・実施プランの冊子を閲覧できます

【閲覧場所】 都市計画課、区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館など
区HPからでもご覧になれます。

▲詳細はこちら

KATSUSHIKA



町工場物語

KATSUSHIKA町工場百貨市

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587

区内の製造事業者から生み出される優れた製品・技術を認定する制度「葛飾ブランド 葛飾町工場物語」に認定された企業の製品を紹介・販売します。体験ブースもあります。

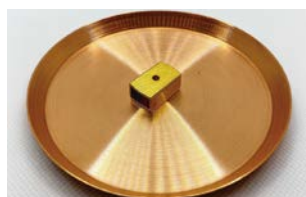
日時

8月21日(金)・22日(土)午前11時～午後7時
(22日は午前10時から)

会場

東京シティアイ
(千代田区丸の内2-7-2KITTE内)

【出展企業】

(有)アトリエ・エイト
「よせもの」ジュエリー磯村産業(株)
金属加工製品
(名刺入れなど)江戸下町工房
へら絞り製品(株)エリナ
革製小物(株)大塚製作所
帆布バッグきもの染色工房ひよ
手描き友禅製品(株)清水硝子
江戸切子(有)精工パッキング
包む小物入れ
「ポレット」(有)中澤
牛革かばん(有)長沢ベルト工業
くつろぎリラックス
レザーベルト檀垣彫金工芸
手編みジュエリー(株)ラボシステム
編包(ニットラップ)
KNIT WRAPワタナベ食品(株)
旭カレールウ

【体験ブース】

- ▶石留め体験
【費用】 2,200円から
- ▶江戸切子カット体験
【費用】 3,000円から
- ▶革小物作り体験
【費用】 770円



▲石留め体験

児童扶養手当などの現況届は
期限内にご提出ください

現況届は7月末から8月上旬に対象の方へ送付しています。提出期限を過ぎると、手当を受けられない場合があります。

児童扶養手当の認定を受けていて、全額支給停止になっている方も提出が必要です。

【提出期限】

▶児童扶養手当 9月2日(水)

▶特別児童扶養手当 9月4日(金)

【担当課】 子育て応援課 ☎03 - 5654 - 8298

不登校について語ろう
親カフェ

お子さんの不登校やいじめ、ひきこもり、発達障害などの悩みを抱えた親同士で対応を話し合い、解決の糸口を探します。

【日時】 9月5日(土)午前10時～正午

【会場】 亀有地区センター(亀有3 - 26 - 1 リリオ館7階)

【担当課】 生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8475

あそびの専門家によるワークショップ
あそぶってなに？ 全3回

区民大学単位認定講座。

子どもが夢中になる遊びを実際に体感しながら、その面白さを探ります。

【日】 9月27日(日)、10月18日(日)、11月29日(日)午後1時30分～4時30分 **【会】** 青戸地区センター(青戸5 - 20 - 6) **【対】** 15歳以上の方20人 **【保】** 2歳以上就学前のお子さん6人 **【方】** オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項と保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢・性別」を記入)で、9月11日(金)(必着)まで(多数抽選)。**【申・担】** 〒124 - 8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8475

▲オンライン申請

三浦太郎さんと
家族の「くっついた」をつくろう

絵本作家の三浦太郎さんが、オリジナルの「くっついた」を作るワークショップと、絵本が完成するまで子育て経験から感じたことなどについてお話しします。

講演後、サイン会も行います。

【日時】 9月27日(日)午後2～4時

【対象】 区内在住の小学生までのお子さんと保護者60人(未就学児は保護者同伴)

【持ち物】 サインを希望する方は、三浦太郎さんの絵本

【申込方法】

8月18日(火)午前9時からオンライン申請か窓口で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

お花茶屋図書館(お花茶屋2 - 1 - 15)

☎03 - 3690 - 7661

▲「くっついた」作/三浦太郎 出版/こぐま社

▲オンライン申請

国際ガールズ・デー企画
ワタシが選ぶ自由な未来

区民大学単位認定講座。

10月11日の国際ガールズ・デーは、女性の権利や、性別にとらわれず自信を持って将来を選択していくことについて考える日です。

誰もが自分らしく活躍できる社会をめざして、未来への一歩を踏み出すきっかけを学びます。女性に限らず、どなたでも参加できます。

ルッキズムってなんだろう？みんなで考える外見のこと

【日時】 10月3日(土)午後1～3時

【会場】 ウィメンズパル(立石5 - 27 - 1)

【定員】 30人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん2人

【申込方法】 8月17日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

人権推進課 ☎03 - 5698 - 2211

▲オンライン申請

チャレンジするひと 落語家林家つる子のものがたり

【日時】 10月4日(日)午後1～3時

【会場】 ウィメンズパル(立石5 - 27 - 1)

【定員】 100人(14歳以下のおさんは保護者同伴)

【保育】 1歳以上就学前のお子さん6人

【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項と保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢・性別」を記入)で、9月17日(木)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒124 - 8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8475

▲オンライン申請

スポーツ大会 参加者募集					【担当課】 生涯スポーツ課	
大会名・種目	日時	会場	対象	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
区民秋季 インディアカ大会	9/20(日) 午前9時 受け付け	奥戸総合スポーツ センター (奥戸7 - 17 - 1)	区内在住・在勤・ 在学の方、連盟加 盟団体・賛助会員	1チーム 3,000円	申込書をメールか郵送で、 9月10日(木)(必着)まで。 申込書はHPから取り出せ ます。  ▲詳細はこちら	葛飾区インディアカ連盟(秋庭) ✉toriaezu.beer.de.430.feat. akio@gmail.com ☎090 - 4605 - 8836
秋季卓球大会 混合ダブルス	9/27(日) 午前9時 集合	水元総合スポーツ センター (水元1 - 23 - 1)	区内在住・在勤・ 在学の方、連盟に 登録している方	1組 1,600円	8月17日(月)～9月7日(月) に申込書をメールかファクス で。 申込書はHPから取り出せ ます。  ▲詳細はこちら	葛飾区卓球連盟(高橋) ✉kttf926@gmail.com FAX03 - 3600 - 5566 ☎090 - 3236 - 0090
秋季太極拳 交流大会	10/24(土) 午前10時 から	奥戸総合スポーツ センター 温水プール館 (高砂1 - 2 - 1)	区内在住・在勤・ 在学の方	一般/ 2,500円 会員/ 1,000円	電話かファクス(「2面上欄記入事項」 を記入)で、9月1日(火)午後3時まで。 9月1日(火)午後6時30分から奥戸総 合スポーツセンター温水プール館で行う 説明会でも申し込みできます。	葛飾区太極拳連盟(久保田) ☎090 - 2741 - 8643 FAX03 - 3651 - 8267
秋季 少林寺拳法大会	10/25(日) 午後1時から			無料	8月15日(土)～31日(月)午前9時～午 後5時に電話で。	葛飾区少林寺拳法連盟(稲留) ☎090 - 1925 - 6860

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…持ち物
持…保育
保…その他
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
問…担当課
担…HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

身近に感じよう 葛飾の農業

葛飾の農業の今

【主な農地がある場所】 水元、奥戸、柴又、高砂、金町
 【農地面積(畑のみ)】
 31.21ヘクタール(東京ドーム6.7個分)
 【農家世帯数】 148世帯
 ※令和8年3月末時点

農地の役割を知って守ろう

農地は新鮮な農産物を供給するだけでなく、災害時の避難場所や、緑による環境保全など、地域を支えるさまざまな役割を担っています。また、収穫体験などを通して、地域の方々が交流する場にもなり、食や農業への理解を深めていくことができます。

しかし、農地は後継者不足などの理由により、年々減少しています。葛飾産の新鮮な農産物を味わったり、農業体験に参加したりして、農業の大切さを身近に感じることで、大切な農地を守っていきましょう。

葛飾区は23区内でも珍しく、今も農業がさかんな地域で、さまざまな野菜や果物が栽培されています。
 区内の直売所や即売会で新鮮な野菜を購入できる他、収穫や栽培体験を通して農業の魅力に触れることもできます。

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554

主な農産物の販売時期

品目	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
小松菜													
キュウリ													
枝豆													
トマト													
ブルーベリー													
ホウレン草													
ネギ													
カブ													
ブロッコリー													
ダイコン													
キャベツ													

農業を 体験してみよう

収穫体験などを通して、葛飾の農業の魅力を体感することができます。
 募集案内など、詳しくは広報かつしかや区HPでお知らせします。
 ※野菜や果物の生育状況により、中止する場合があります。



▲詳細はこちら



▲枝豆収穫体験の様子

ブルーベリー観光農園(6~8月)

夏に旬を迎えるブルーベリーの摘み取り体験ができます。採れたてならではのおいしさを味わえます。
 開園状況など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

野菜収穫オリエンテーリング(11月)

水元地域で各チェックポイントの畑を巡って野菜を収穫しながら、ゴールをめざします。

農業体験農園

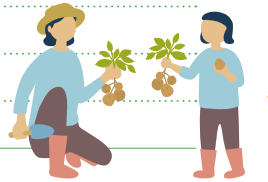
農家の指導を受けながら、野菜の栽培から収穫までを体験できます。初心者でも安心して参加でき、育てる喜びや収穫の達成感を味わえます。

ふれあいレクリエーション農園(通年)

区内農家が栽培した野菜を区画単位で販売します。収穫する楽しさや採れたて新鮮な野菜の味を堪能できます。

【今後の実施予定一覧】

品目	実施時期
サツマイモ	10月中旬~11月中旬
カブ	11月
ネギ	12月中旬~2月
小松菜	12・3・6月
枝豆	6月中旬~7月上旬
ジャガイモ	6月中旬~7月
トマト	6月下旬~8月上旬



区民農園

区が農園を整備し、区民の皆さんに貸し出す農園です。自分で野菜を作ることができます。

野菜品評会(7・12月)

区内農家で生産された農産物の出来栄を審査します。区民の方も審査員として参加することができます。
 審査後は新鮮な野菜の即売会を実施します。

新鮮な野菜を買いに行こう

このマークが目印



区内の直売所や取扱店などで販売されている葛飾産の野菜には、葛飾元気野菜のロゴマークが付いています。

区内にある直売所では、収穫してすぐの新鮮な野菜を買うことができます。

また、直売マップでは、直売所や葛飾元気野菜の取扱店などを紹介しています。

【配布場所】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、地区センターなど

区HPからもご覧になれます。



▲詳細はこちら



葛飾元気野菜直売所

【所在地】 柴又4-28-2
 【営業日時】 月~水・金・土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時~午後3時
 【問い合わせ】 葛飾元気野菜直売所
 ☎03-5612-7326



葛飾元気野菜PR即売会

採れたての新鮮な野菜を区役所正面前や地域のイベントで販売しています。

開催日など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



葛飾元気野菜直売所 Instagram

直売所の野菜の入荷状況や、葛飾元気野菜PR即売会の開催情報をご覧になれます。



▲Instagram

農家の方にお話を聞きました

作っている農産物について

たくさんの種類の季節野菜を栽培し、柴又の直売所や野菜自動販売機などで販売しています。

夏野菜はナス、オクラ、枝豆、トマト、キュウリを栽培しています。

野菜作りのこだわり

ナス・キュウリなどの夏野菜は、小まめに水や肥料をあげ、不要な葉を取り除くなどの手入れをしないと、収穫量が少なくなったり、採れなくなったりしてしまいます。夏は気温が高く日差しも十分なため、野菜の成長が早く作業が大変ですが、皆さんに新鮮な野菜を食べていただきたい思いで、毎朝4時半から作業を頑張っています。

葛飾元気野菜の魅力

新鮮でおいしいところです。区内の直売所や野菜自動販売機の野菜は出荷してすぐに販売されています。

また、区内の学校給食では、葛飾で栽培された小松菜を使ったメニューがあり、小さい頃から葛飾元気野菜に親しんでもらう取り組みもしています。

区民の皆さんへ

直売所に行けば、農家が丁寧に手間をかけて育てた野菜を、収穫したばかりの新鮮な状態で買うことができます。ぜひ食べてみてください。



杉浦 直洋さん
 7月の野菜品評会で杉浦農園のトマトが特別賞を受賞。



▲杉浦農園直売所

区民相談 9 月分			9月21日(月・祝)～23日(水・祝)の相談はありません。		
各窓口で相談できます。 相談に関する資料があればお持ちください。			電…電話での相談も可 ビ…ビデオ通話での相談も可(事前に電話で相談してください) ※利用可能なビデオ通話アプリ(FaceTime/Google Meet)		
法律・行政など	法律相談電ビ	(月)～(金)	午後1時～4時40分	区民相談室	☎03 - 5654 - 8612 5
		9/3(木)	午前8時40分～午後4時40分		
		9/9(水)	午後1時～7時20分		
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談電ビ	9/1(火)・15(火)	午後1～4時		
	不動産取引相談電ビ	9/8(火)	午後1時～3時50分		
	登記相談電ビ	9/3(木)・17(木)	午後1時～3時45分		
	境界・測量相談電ビ	9/17(木)			
	税金相談電ビ	(水)	午前10時～午後3時40分		
	青少年の生活相談(保護観察官)	9/14(月)・28(月)	午前10時～午後4時		
	成年後見センター出張相談	9/8(火)	午前10時～正午		
	人権身の上相談	9/11(金)	午前10時～午後3時		
	行政相談	9/24(木)			
人権など	年金・社会保険・労働問題相談電ビ	9/10(木)	午後1～4時	区民相談室(区役所2階209番) 直接会場へ。	☎03 - 5654 - 8612 5
	青少年の生活相談(保護司)	9/7(月)			
	建築・リフォームなんでも相談電ビ	9/4(金)・18(金)			
	住宅修繕案内電		午前8時30分～午後5時		
	区政・一般相談電ビ	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時		
	交通事故相談電ビ				
	悩みごと相談(女性対象)電	(月)・(火)・(木)・(金)	午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03 - 5698 - 2213
		(水)	午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		
	配偶者等からの暴力相談電	(月)・(木)	午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)		
	法律相談(女性対象)電	(火)	午後1時30分～4時30分		
	LGBTs相談電	9/12(土)			
	外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(翻訳機対応可能)電ビ		9/11(金)午後1～4時 在留カードを持ってきたください。外国人を雇用している事業者も利用できます。	区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民咨询室(葛饰区政府2楼209号窗口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。	☎03 - 5654 - 8617
			9/7(月)・14(月)・28(月) 午後0時30分～4時30分 9/7(Mon)・14(Mon)・28(Mon) 0:30pm～4:30pm 9月7日(星期一)・14日(星期一)・28日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分		
			9/16(水)午後0時30分～4時30分。 直接会場へ来てください。 9月16日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。		
子ども・若者	不登校などの教育相談電	(月)～(金)		子ども・若者	総合教育センター(来所相談は要予約) ☎03 - 5668 - 7603
	子どものいじめ相談(電話相談のみ)				
	子どもの総合相談電				
	児童虐待通報電	(月)～(土)			
	ヤングケアラーに関する相談電	(月)～(金)			
	子どもの発達相談				
	若者相談【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15～39歳の方とその家族	9/1(火) 9/8(火) 9/15(火) 9/25(金) 9/29(火)	午前9時～午後5時 午前9時～午後5時 午前8時30分～午後5時 午前10時～午後5時 午前10時～午後5時		
	専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談電	司法書士 9/10(木) 弁護士 9/24(木)	午前10時～午後5時		
	終活相談電	9/2(水)・16(水)	午後1～4時		
	福祉サービス 苦情調整	(金)	午後1時30分～3時30分		
	手話相談電	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時		
	精神保健相談		精神科医が相談に応じます。		
シニア・障害のある方	健康に関する相談(電話相談のみ)	(月)～(金)	午前8時30分～午後8時	健康など	葛飾区成年後見センター(ウエルピアかつしか内)(要予約) ☎03 - 5672 - 2833
	患者からの医療相談(電話相談のみ)		午前9時～午後5時		
	内職相談 あっせん	(火)・(木)	午前10時～午後4時		
	就職相談	(月)～(金) 9/5(土)・19(土)	午前10時～午後6時 午前10時～午後5時		
	社労士相談	(水)	午後2～5時		
	人材なんでも相談室(事業者対象)	(月)・(水)・(金)	午前10時～午後6時		
	中小企業経営相談(午前11時～午後5時はオンライン相談は(月)・(火)・(木)・(金) Zoom)も可	(月)～(金) (オンライン相談は(月)・(火)・(木)・(金))	午前10時～午後5時		
	事業承継相談	(月)～(金)			
	労務・税務・法務相談	(月)～(金)			
	IT相談電	(水)・9/24(木)	午前9時30分～午後5時		
	消費生活相談電ビ	(月)～(金)	午前9時～午後5時		
	空き家相談(電話相談のみ)		午前9時～午後5時		
仕事	NPO活動に関する相談(税理士・弁護士などの専門相談は予約が必要です)	(月)～(金) 9/5(土)・19(土)	午前8時30分～午後5時	その他	保健センター(11面上欄参照)(要電話予約) 健康ホットラインかつしか ☎03 - 3602 - 1244 患者相談窓口 ☎03 - 3602 - 1226 しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)(要予約) ☎03 - 5680 - 8765 産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要予約) ☎03 - 3838 - 5556 消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03 - 5698 - 2311 空き家等相談窓口 ☎03 - 3605 - 1222 ボランティア・地域貢献活動センター(ウエルピアかつしか内) ☎03 - 5698 - 2511
外国人向けの相談	英語・中国語・日本語 外国人生活相談電ビ Foreign Resident's Advisory Service (Consultation by telephone and video calling is also possible) 外国人生活咨询室(也可以电话或视频通话咨询)				
	中国語・日本語 外国人生活相談 外国人生活咨询室				

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。区は、内容に関与しません。



催し物

ギターサマーコンサート
8月23日(日)午後6時30分～8時 高砂地区センター
☎澤口03 - 3693 - 6120

会員募集

ベリーダンス&エジプト舞踊
月2回(木)午後7時～ 亀有地区センター他
1回2,000円 入会1,000円
☎安彦03 - 6427 - 4143

ストレッチ体操
月4回(土)午前10時～ 柴又学び交流館
月2,000円 入会1,000円
☎高橋03 - 5694 - 3043

健美操(健身操)を楽しもう
月2回(金)午前10時～ 高砂地区センター
1回500円
☎松田090 - 3219 - 3140

岡部先生太極拳教室
月4回(日)午後3時30分～ 亀有地区センター
月5,000円 入会2,000円
☎海保090 - 8812 - 6081

楊名時太極拳
月3、4回(火)午後1時30分～ 金町駅前団地集会所
月2,000円
☎中村080 - 1213 - 5424

水泳教室(シニア)
(火)午前9時～ 奥戸総合スポー

ツセンター温水プール館
月3,000円 入会1,000円
☎濱田090 - 8849 - 3448

歌で英語に親しむ会
第1(日)・第2(水)午後2時～ 熊谷宅(堀切1丁目)
1回500円 入会1,000円
☎熊谷080 - 5075 - 2722

混声合唱
月3回(土)午前10時～ 高砂北集い交流館
月3,500円 入会1,000円
☎屋敷03 - 3601 - 0556

大人のピアノ
月2回日時要相談 青戸5丁目
月3,500円 入会1,000円
☎熊谷090 - 7067 - 9683

詩吟と剣舞教室無料体験歓迎
月3回(月)午後1時30分～ 金町駅前団地集会所
月3,100円 入会1,000円
☎太田090 - 1704 - 7323

書道一般研修
月3回(木)午前10時～ たつみ憩い交流館 月3,000円
☎里見03 - 3691 - 6942

アメリカ英語教えます
月4回(土)午後3時～ 金竹宅(東四つ木3丁目)
月8,000円
☎金竹080 - 3343 - 2203

声と表現講座(障害者支援)
月1回(土)午後4時～ 青戸地区センター 1回2,000円
☎佐々木090 - 9952 - 1354

涼風求め 小さな旅・歴史散歩
月1回最終(日)京成青砥駅上りホーム午前10時集合 1回500円 入会1,000円
☎野澤090 - 4820 - 4067

アイデアを形にしてみよう
第1(金)午後1時～ 大村宅(四つ木2丁目)
☎大村090 - 4010 - 0688

第3期
(10～12月)

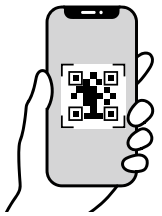
カラダが軽くなると、毎日がもっと楽しい！
フィットネス定期教室参加者募集

アクアビクス フラダンス ピラティス 太極拳 スイミング 親子教室 トランポリン など

大人クラス、子どもクラス、親子クラスなど **全128クラス** 開催！
年間4期、3カ月ごとに申し込みができる教室です。
開催日時・回数、参加費など、詳しくはHPをご覧ください。



クラスの詳細
はHPから



奥戸総合スポーツセンター体育館
(奥戸7-17-1)
☎03-3691-7111
全49コース



▲大人クラス



▲親子・子どもクラス

奥戸総合スポーツセンター温水プール館
(高砂1-2-1)
☎03-3695-9911
全35コース



▲大人クラス



▲親子・子どもクラス

水元総合スポーツセンター
(水元1-23-1)
☎03-3609-8182
全44コース



▲大人クラス



▲親子・子どもクラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しています。詳しくは各館にお問い合わせください。

※親子クラスは、お子さんと保護者1組2人での参加となります。 ※参加後の返金はできません。 ※妊娠中の方は参加できません。

応募はオンラインまたは往復ハガキ(郵送か持参)で ※子ども向けコースは往復ハガキのみでの受け付けとなります。

◎オンライン

8月31日(月)まで

区HP



葛飾区公共施設予約システム

抽選結果確認期間に画面上
にて当落をご確認ください。
当落の結果通知が必要な方
は往復ハガキをご利用くださ
い。

◎往復ハガキ

8月31日(月)(必着)まで

【記入項目】

□□□□□□□□
返信
を記入して下さい
○ご自分の住所・氏名

- ①利用者登録番号
- ②教室番号 (No)
- ③教室名
- ④氏名 (ふりがな)
- ⑤性別・年齢
- ⑥生年月日
- ⑦郵便番号・住所
- ⑧電話番号

- 子ども向け教室は、①利用登録者番号は不要です。
- 往復ハガキは1教室ごとに1人1枚必要となります。
- 親子教室は、親子それぞれの項目をご記入ください。
- 往復ハガキの①利用登録者番号は登録者のみご記入ください。
- 消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。
- ☆当選した方は、**利用者登録カード**または**当選ハガキ、参加費**を持って、当選者受付期間内に申込手続きをしてください。期間内に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

(あて先)

〒124-0022
奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター内
[第3期フィットネス定期教室] 係
〒125-0054
高砂1-2-1
温水プール館内
[第3期フィットネス定期教室] 係
〒125-0032
水元1-23-1
水元総合スポーツセンター内
[第3期フィットネス定期教室] 係

◎抽選スケジュール

抽選日	9月1日(火)
抽選結果 web 確認および ハガキ返信期間	9月3日(木) ～9日(水)
当選者 受付期間	大人 9月10日(木) ～19日(土) 子ども 9月6日(日) ～19日(土)

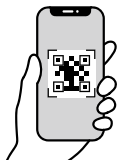
プリペイドカード残高の払い戻しの実施

令和8年6月30日をもって利用終了となったプリペイドカード
の残高の払い戻しを受け付けています。

【申出期間】 9月30日(水)午後8時まで

○申出期間内に申し出をされない場合は、払い戻しができなくなり
ますのでご注意ください。

払い戻し方法や必要な書類など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

「スポーツポイントカードかつしか」
でお得に気軽にトレーニングしませんか

奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館・水元総合ス
ポーツセンター体育館の3館で、個人利用券を1回購入することに
20ポイント加算し、200ポイント獲得すると個人利用が1回無料
になる、お得なカードです。

対象施設で、申込書に必要事項をご記入いただきますと、その場
でカードを発行します。ご登録いただいたご本人のみご利用いた
だけます。

詳しくは、HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

11・12月分の
施設抽選申込
スケジュール

抽選申込可能件数	1カ月5件
抽選申込期間	9月1日(火) ～10日(木)
抽選日	9月12日(土)
抽選結果確認期間	9月16日(水) ～25日(金)

葛飾区公共施設予約システムは、こちらから▼

- ◎各施設の空き状況は
画面上に表示されます。
- ◎申し込みは、オンラインで。



※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない
場合は、キャンセル扱いとなります。
※利用日の**6日前**からの取消申請は**取消料**が発生
します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につまして
はパンフレット・HPをご覧ください。

8・9月休館日
のご案内

- ▶奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1) ☎03-3691-7111
- ▶奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (高砂1-2-1) ☎03-3695-9911
- ▶水元総合スポーツセンター (水元1-23-1) ☎03-3609-8182

休館日: 8月26日(水)、9月24日(木)・25日(金)
休館日: 9月15日(火)・16日(水) (プールは9月14日(月)～20日(日))
休館日: 9月9日(水) (プールは9月7日(月)～11日(金))

9月	
1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水



Jアラート 全国一斉試験放送



Jアラート(地震や津波など国からの緊急情報を瞬時に伝えるシステム)の正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国で一斉に試験放送が流れます。

【日時】 8月26日(水)午前11時ごろ

【放送内容】

チャイム音「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは防災かつしかです」チャイム音

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

歯ッピースマイル健口教室



区民大学単位認定講座。

歯周病とその予防について歯科医師からお話を聞き、健康力の向上をめざします。

【日時】 9月9日(水)午後1時30分～3時

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

【対象】 区内在住の方20人程度

【申込方法】 8月21日(金)午前9時からオンライン

申請が電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 健康推進課

☎03-3602-1268



▲オンライン申請

はつらつ健康体操

全7回

【日】 9月11日～10月23日の(金)午後1時30分～2時30分【会】 高砂地区センター(高砂3-1-39)【対】 区内在住おおむね60歳以上の方30人【費】 3,500円【方】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、生年月日、性別」を記入)で、8月31日(月)(必着)まで(多数抽選)。
【申 問】 〒125-0032水元1-23-1(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188(月～土曜日(祝日を除く)／午前10時～午後5時)【担】 生涯スポーツ課



▲オンライン申請

55歳からの新たな挑戦

自分らしい生き方探し

モ

地域でのボランティアや仕事、趣味を通して、人とのつながりを作るための生きがいづくりについて学びます。

【日】 9月12日(土)午後2～4時【対】 区内在住おおむね55歳以上の方50人【方】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月27日(木)(必着)まで(多数抽選)。
【会 申 問】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内
地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

専門家が話す

墓じまいの進め方・樹木葬・散骨

【日】 9月29日(火)午前10時～正午【会】 シニア活動支援センター(立石6-38-11)【対】 区内在住おおむね60歳以上の方60人【方】 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。
【申 問】 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX03-5680-2964【担】 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

体軸体操

全6回

【日】 10月1日(木)・15日(木)、11月5日(木)・19日(木)、12月3日(木)・17日(木)午後4時15分～5時15分【会】 カナマチぱらっと(金町6-5-1)【対】 区内在住・在勤おおむね60歳以上の方15人【費】 6,000円【方】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、生年月日、性別」を記入)で、9月17日(木)(必着)まで(多数抽選)。
【申 問】 〒125-0032水元1-23-1(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188(月～土曜日(祝日を除く)／午前10時～午後5時)【担】 生涯スポーツ課



▲オンライン申請

シニアフェア2026

モ

区内で活動しているシニア団体による発表や作品展示を行います。

【日時】 9月17日(木)午前9時～午後4時
【会場】 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



公演・発表会など

お笑い芸人の中村ひでゆき氏による漫談と
パタカラお口の健康体操(★)

【時間】 午前10～11時

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方80人

消防署員によるAED体験会

【時間】 午前11時～11時30分

住まいの防犯対策講話

【時間】 午前11時30分～11時40分

団体の発表会

かつしか風の子保育園の特別出演あり。

【時間】 午後0時45分～2時30分

Gバンドによる懐かしの唄を生演奏(★)

【時間】 午後3～4時

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方80人

★事前に申し込みが必要です。

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望講座名(「漫談」「Gバンド」のいずれか)」を記入)で、8月26日(水)(必着)まで(1公演1枚・多数抽選)。

— オンライン申請 —



▲漫談



▲Gバンド

展示

シニア活動支援センターで活動する団体の
作品展示

【時間】 午前9時～午後4時

体験

アロマ石けん作り

【時間】 午前10時から(先着55人)

脳体力測定

タブレットで簡単なゲームをして脳体力を測定します。

【時間】 午前10時～午後4時

健康ダーツ体験

【時間】 午前10時～午後4時

回想法展示・体験コーナー

昔の思い出を語り合いながら、脳を活性化
する「回想法」を体験できます。昭和の懐かし
い物品の展示もあります。

【時間】 午前10時～午後4時

科学おもちゃショー

【実演】 午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

実演終了後30分間、科学おもちゃの展示
があります。

相談コーナー

シニア生きがい応援窓口

健康づくりや地域活動など「これから何かを
始めたい」と考えている方の相談をお受けします。

モンチャレサポートコーナー

スマートフォンで楽しく健康づくりができる
モンチャレアプリの登録方法や困り事にお答え
します。

【時間】 いずれも午前9時～午後4時

販売など

販売コーナー

葛飾元気野菜、お菓子を販売します。マイバ
ッグをお持ちください。

※お支払いは現金のみです。

【時間】 午前10時から(売り切れ次第終了)

喫茶コーナー

【時間】 午前10時～午後4時

軽食コーナー(カレー)

【時間】 午前11時から(先着250食。午前9
時30分から地下1階のカフェで食券を販売し
ます)

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…申込方法
申…申込先
定…内容
内…費用
費…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

健康プラザかつしか (保健所) ☎03 - 3602 - 1222 青戸 4 - 15 - 14	青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284 青戸 4 - 15 - 14	金町保健センター ☎03 - 3607 - 4141 金町 4 - 18 - 19	新小岩保健センター ☎03 - 3696 - 3781 西新小岩 4 - 33 - 2	水元保健センター ☎03 - 3627 - 1911 東水元 1 - 7 - 3
--	---	---	---	--

家庭訪問型子育て支援ボランティア
養成講座 全 6 回

未就学児がいる家庭を訪問し、一緒に育児や家事をしたり、子育ての悩みなどを聴いたりして、子育てを支援するボランティアです。講座の内容など、詳しくはHPをご覧になるか、お問い合わせください。

☎ 9 月 2 日～10 月 14 日の (水) (9 月 23 日を除く) 午前 10 時～午後 3 時 15 分 ☎ かつしかシンフォニーヒルズ別館 (立石 6 - 33 - 1)、10 月 7 日 (水) のみ ☎ 共生会希望の家 (青戸 4 - 14 - 15) ☎ 子育て経験のある方、子どもに関する活動や仕事に携わった経験のある方 15 人 ☎ 電話かメール (「2 面上欄記入事項」を記入) で、8 月 26 日 (水) 午後 5 時まで (多数抽選)。☎ ☎ 共生会希望の家 ☎ 03 - 5650 - 2424 ☎ kibo-homestart@kibo-noie.com ☎ 子ども家庭支援課



▲詳細はこちら



食品衛生実務講習会

食中毒予防や食品衛生管理のポイントについて学びます。

☎ 9 月 10 日 (木) 午後 2 時～3 時 30 分 ☎ テクノプラザかつしか (青戸 7 - 2 - 1) ☎ 区内の食品関係営業施設・給食施設の食品衛生責任者 300 人 ☎ 8 月 17 日 (月) 午前 9 時から電話で (先着順)。☎ 生活衛生課 ☎ 03 - 3602 - 1242

介護のしごと相談会

区内の介護サービス事業所職員に、介護の仕事に関する質問や相談ができます。また、介護予防体操や介護機器の体験の他、しごと発見プラザかつしかの利用申し込みもできます。

☎ 8 月 25 日 (火)、9 月 15 日 (火) 午前 10 時～午後 3 時 ☎ アリオ亀有 (亀有 3 - 49 - 3) ☎ 介護保険課 ☎ 03 - 5654 - 8246

障害者水泳教室 9 月分

①奥戸会場
☎ 9 月 9 日 (水) 午後 2 時～3 時 30 分 ☎ ☎ 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (高砂 1 - 2 - 1) ☎ 03 - 3695 - 9911 FAX 03 - 5698 - 1753

②水元会場
☎ 9 月 20 日 (日) ▶ 3 歳から中学生までのお子さん / 午後 3 時～4 時 15 分 ▶ 高校生相当年齢以上の方 / 午後 4 時 15 分～5 時 30 分 ☎ ☎ 水元総合スポーツセンター (水元 1 - 23 - 1) ☎ 03 - 3609 - 8182 FAX 03 - 5699 - 1622

☎ 区内在住・在勤・在学で、障害のある 3 歳以上でオムツが取れている方各回 10 人 (小学生未満は保護者も入水) ☎ 100 円 ☎ 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル ☎ ① 8 月 26 日 (火) 午前 9 時から ② 9 月 6 日 (日) 午前 9 時から、電話かファクス (「2 面上欄記入事項、障害区分、車いす・介助者の有無」を記入) で (先着順)。☎ 生涯スポーツ課

平成 25 年 8 月以降に生活保護を受給していた方へ
最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付について

平成 25 年の生活扶助基準改定に関する令和 7 年 6 月 27 日の最高裁判所の判決を踏まえ、生活保護費の追加給付を行います。

必要書類など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

☎ 対象者 ☎ 対象期間に葛飾区で生活保護を受給していた世帯
現在も葛飾区で生活保護を受給している世帯には、8 月 3 日に追加給付しています。

☎ 他の自治体で生活保護を受給していた方は、当時受給していた自治体への申し出が必要です。

☎ 対象期間 ☎ 平成 25 年 8 月～令和 8 年 3 月

☎ 申出方法 ☎ オンラインか、申出書と必要書類を郵送で、令和 9 年 7 月 31 日 (土) (必着) まで (オンラインは 8 月 17 日 (月) から)。

☎ 申出書は区HPから取り出せます。

☎ 担当課 ☎ 西生活課 ☎ 03 - 5654 - 8586



▲詳細はこちら

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所 (内科・小児科)
立石休日応急診療所 (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎ 03 - 3694 - 9550
金町休日応急診療所 (東金町 1 - 22 - 1 金町地区センター内) ☎ 03 - 3627 - 0022
☎ 事前の電話予約は不要です。
☎ 受付時間 ☎ 日曜日、祝日 / 午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時～3 時 30 分・5 時～9 時 30 分
土曜日 / 午後 5 時～9 時 30 分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約 12 時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日夜間診療所 (小児科)
平日夜間こどもクリニック (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎ 03 - 3694 - 9550
☎ 事前の電話予約は不要です。
☎ 受付時間 ☎ 月～金曜日 (祝日を除く) / 午後 7 時 30 分～9 時 45 分

◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎ 03 - 5272 - 0303
東京消防庁救急相談センター (24 時間対応) ☎ # 7119 または ☎ 03 - 3212 - 2323
本消防署 ☎ 03 - 3694 - 0119 金町消防署 ☎ 03 - 3607 - 0119

◆休日当番医【受付時間】 午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

日 程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
8/16 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切 2 - 66 - 17	03 - 3697 - 8333
	矢作クリニック	内	新宿 2 - 2 - 14	03 - 3607 - 2516
	飯田クリニック	内、小	新小岩 1 - 40 - 10	03 - 3674 - 1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有 3 - 37 - 13	03 - 6662 - 7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩 4 - 3 - 3	03 - 5698 - 3688
高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町 3 - 4 - 5	03 - 3607 - 3260	
8/23 (日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩 2 - 19 - 15	03 - 3651 - 6500
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切 1 - 41 - 9	03 - 3692 - 1314
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩 1 - 18 - 6	03 - 5661 - 1505
	茅野外科内科	外	西亀有 2 - 37 - 3	03 - 3602 - 0357
	菊島小児科医院	小	東立石 3 - 24 - 16	03 - 3697 - 1556
林整形外科	整	堀切 4 - 12 - 10	03 - 3697 - 2013	

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前 9 時～午後 5 時

日 程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
8/16 (日)	新井鍼灸整骨院	東金町 7 - 27 - 8	03 - 3627 - 0848
	関川整骨院	東立石 1 - 21 - 15	03 - 3695 - 6478
8/23 (日)	とむ接骨院	東金町 5 - 1 - 4	03 - 5876 - 4648
	佐藤接骨院	青戸 3 - 25 - 12	03 - 3601 - 4782

◆休日対応薬局【開局時間】 午前 9 時～午後 5 時 30 分

日 程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
8/16 (日)	吉田薬局	新小岩 2 - 30 - 1	03 - 3651 - 7162
8/23 (日)	なのはな薬局	東立石 3 - 25 - 10	03 - 5654 - 8715
	吉田薬局	新小岩 2 - 30 - 1	03 - 3651 - 7162



政治家は有権者に金品などを「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎ 03 - 5654 - 8493～8



凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…持ち物
持…保
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

未来へわたそう 平和への架け橋



81年前の広島・長崎では、原子爆弾によって、多くの尊い命が一瞬にして奪われました。

区は、これからも核兵器廃絶と世界の恒久平和を願い、積極的に非核平和事業に取り組んでいきます。

戦争の記憶を若い世代に語り継ぎ、平和への思いを受け継いでいきましょう。

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

非核平和祈念のつどい

8月3日、区民の皆さんと共に非核平和を祈念するため、葛飾区原爆被爆者の会(葛友会)との共催で非核平和祈念のつどいを行いました。

青戸平和公園でクスノキ※1とクロガネモチ※2への献水を行った後、テクノプラザかつしかで参列者による黙とう、千羽鶴の献架および献花の他、高砂小学校の代表児童が平和学習に関する取り組みを発表しました。

※1 原爆投下後の広島でいち早く生命をよみがえらせ、市民に生きる希望と復興への力を与えてくれた。現在は、広島市の市木となっている。

※2 原爆投下後の長崎の焼け野原で、最初に芽吹いたといわれている。



…… 高砂小学校代表児童の発表(要約) ……

私たちは国語で学んだ『たずねびと』という物語をきっかけに、戦争や原爆について調べました。学習を通して、平和な世界を実現するためには、戦争について知るだけでなく戦争の現状を家族や友達に伝えること、世界で起きている出来事に関心を持つこと、そして相手と向き合い公平で平和になるための話し合いを進めていくことが大切だと思いました。



被爆体験講話会

6月9日、北野小学校で、葛飾区原爆被爆者の会(葛友会)の皆さんによる、被爆体験の講話会が行われました。

戦争や原子爆弾の悲惨さを認識し平和について考えてもらうため、長崎で被爆した渡邊テル子さんが自身の被爆体験を語りました。

参加した子どもたちは積極的に質問をするなど、真剣に話を聞いていました。



…… 参加した子どもたちの感想 ……

- ▶核爆弾たった1つで、多くの人が死んでしまうのが恐ろしいと思った。
- ▶原爆資料館に行ったことがあるが、話を聞いてもっと理解することができた。
- ▶ただでさえ威力のある原子爆弾が、今はもっと進化していると聞いて恐ろしく感じた。

非核平和に関する展示・貸し出し

▶戦争・平和関連書籍コーナー

戦争・平和に関連する書籍の特集コーナーを設置し、貸し出しを行っています。

【設置期間】 8月19日(水)まで(休館日を除く)

【会場】 各図書館

▶原爆と人間展

写真や図書資料を展示します。

【展示期間】 9月11日(金)～14日(月)午前10時～午後6時(11日は午後1時から。14日は午後3時まで)

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

▶被爆体験講話DVDの貸し出し

被爆者の体験を風化させることなく、後世に伝えていくため、総務課(区役所5階504番)および各図書館でDVDの貸し出しを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

民間空襲等被害者の方へ

区では、戦時中の空襲などにより心身に深い傷を負われた民間空襲等被害者の方々に、長年にわたるご苦労へのお見舞いの気持ちを示すため、見舞金制度の創設に向けた準備を進めています。

詳しくは、決まり次第広報かつしかでお知らせします。

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244

広告 内容については広告主にお問い合わせください

職人が木1本から承ります!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

- ・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～ 草取り 1㎡ ¥50～
防草シート 1㎡ ¥1,300～(材料込)
- 伐採、抜根、庭石撤去**
- ・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
例 5m 1本 伐採 ¥4,000～ 抜根 ¥1,000～
処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000
- 外構工事全般 解体工事全般**
- ・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
ブロック積 3段 1㎡ ¥10,000～基礎込
フェンス 1m ¥5,000～材込
土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～他
木造2階建て 床面積40坪 総額¥900,000～
解体工事業登録番号 東京都知事許可(登-5)第5214号

見積り無料 ※助成金使えます

今すぐ連絡
地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休

ハヤブサグリーンプロダクト 検索
足立区島根2-22-10 代表 吉佳太郎

03-6874-8963

ジュエル恵利Sister

成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円～
(税込42,900円～)

前撮り&当日着付
承ります

ママ振袖
アレンジとお直し
お気軽にご相談ください

ふりそで
sano 高砂店

葛飾区高砂
5-35-12-1F
☎0120-566-206

太陽光+蓄電池
実質負担 394,000円

【国産】長州産業/パネル5.07kW、蓄電池12.7kWhを設置した場合

補助金内訳
東京都太陽光発電、蓄電池促進事業 2,028,000円
かつしかエコ助成金 570,000円

太陽光で電気をつくる 蓄電池でムダなく使う

今なら補助金でおトクに導入!

葛飾納涼花火大会協賛 しつこい勧誘なし
戸建て・事業所・工場などに! 補助金申請代行

無料見積り受付中

二和パワーテック株式会社
☎047-441-5080
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471

人口 474,556人 (男236,339人 女238,217人)
世帯数 260,408世帯 (令和8年8月1日現在)

8月の日曜開庁(区役所のみ)／8月23日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。