



- ▶ かつしか便り 2面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

あなたの**元気**が、まちの**力**に

シルバー人材センターで 働きませんか？

【担当課】 高齢者支援課



仕事の内容など、詳しくは12面をご覧ください

凡例

他…日時・会場・対象・申込先・内容・費用・担当
日…日時
時…持ち物
保…保育
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
申…申込方法
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り
区からのお知らせ・講座など

お知らせ

広島・長崎原爆死没者へ
黙とうのお願い

原爆死没者の冥福と、世界の恒久平和の実現を祈念するため、原爆が投下された時刻にそれぞれ1分間の黙とうをお願いします。

【日時】

▶広島市

8月6日(休)午前8時15分

▶長崎市

8月9日(日)午前11時2分

【担当課】 総務課

☎03-5654-8136

戸籍住民課・各区民事務所の
混雑状況などを確認できます

スマートフォンなどで、窓口の混雑・呼び出し状況を区HPから確認できます。詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】

戸籍住民課

☎03-5654-8189

▲詳細はこちら

生産緑地地区変更の
都市計画案をご覧になれます

【公告日】 8月7日(金)

【縦覧・意見書提出期間】

8月7日(金)～21日(金) (必着)

【意見書提出方法】 オンラインか、意見書(様式自由)に『『生産緑地地区の変更案』、住所、氏名、電話番号、意見』を書いて、持参か郵送。

【縦覧場所・意見書提出先】

〒124-8555 葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)

【担当課】

産業経済課

☎03-3838-5554

▲オンライン申請



スポーツ指導でお困りの方へ

「教えられる人がいない」「やり方を教えてほしい」などのお悩みに、区で登録しているスポーツ指導員を紹介します。

指導員派遣の申請方法など、詳

しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

【担当課】

生涯スポーツ課

☎03-3691-7111

▲詳細はこちら



消費生活展

フリーマーケット出店者募集

【日時】 10月10日(土)

午前10時～午後2時30分

【出店数】 16店

【対象】

区内在住の方(営利目的を除く)

【出品物】

日用品・衣類など(食料品・医薬品・電気製品・貴金属・美術品・骨董品・動植物などを除く)

【申込方法】 往復ハガキに「上欄記入事項と出品物」を書いて、8月28日(金)(必着)まで(1世帯1枚・多数抽選)。

当選した方は、9月15日(火)の事前説明会への参加が必要です。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター

☎03-5698-2316

聴覚障害者懇談会対抗

ビームライフル射撃交流戦を見学できます

☎8月16日(日)午後1時から ☎奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) ☎生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

献血にご協力ください

☎8月14日(金)午前9時30分～正午、午後1時30分～3時30分 ☎区役所正面玄関前 ☎16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方) ☎持本人確認できる物(運転免許証・マイナンバーカードなど) ☎東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 ☎地域保健課

電気の困り事相談会

8月は電気使用安全月間です。感震ブレーカーのことなど、電気

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

に関するお困り事について、無料で相談できます。相談された方に粗品を差し上げます(先着10人)。
☎8月18日(火)午前9～11時 ☎区役所2階区民ホール ☎相談員／東京都電気工事工業組合葛飾地区本部員 ☎危機管理課 ☎03-5654-8223

スマートフォンの使い方
などに関する相談会

スマートフォン・区の電子サービス・東京アプリの使い方など、さまざまな相談を受け付けます(1人20分程度)。

☎8月26日(水)午前9時～正午。直接会場へ(先着順)。 ☎青戸地区

センター(青戸5-20-6) ☎区内在住・在勤・在学の方30人程度 ☎DX戦略課 ☎03-5654-8610

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

☎9月11日(金)午後1～3時 ☎高砂地区センター(高砂3-1-39) ☎認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 ☎方電話で、8月19日(水)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。 ☎高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600 ☎高齢者支援課

毎月5日は「ごみ減量の日」

生ごみの約80%は水分です。生ごみを捨てる時は、ギュッと一絞りしてから捨てましょう。

【担当課】

リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区くらしのまると相談事業推進委員会

☎8月17日(月)午後2～4時 ☎区役所7階会議室 ☎10人程度 ☎方オンライン申請か電話で、8月13日(木)まで(多数抽選)。 ☎☎くらしのまると相談課 ☎03-5654-6388



▲オンライン申請

介護保険事業審議会

☎8月20日(木)午後3～5時 ☎区役所7階会議室 ☎5人程度 ☎方電話で、8月18日(火)午後5時まで(多数抽選)。 ☎☎介護保険課 ☎03-5654-8246

葛飾区障害者施策推進協議会

☎8月21日(金)午後1時15分～3時30分 ☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎10人 ☎方電話かファクス(「上欄記入事項」を記入)で、8月18日(火)まで(多数抽選)。 ☎☎障害福祉課 ☎03-5654-6389 ☎03-5698-1531

葛飾区環境審議会

☎8月26日(水)午前10時～正午 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎5人程度 ☎8月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。 ☎☎環境課 ☎03-5654-8227

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
https://tatumi-j.co.jp

地域密着で安心
即日対応可
小さな作業歓迎

見積無料

住まい暮らしのお困り解決

便利屋かつしか

●小規模リフォーム ●庭木剪定・造園
●高圧洗浄 ●雨樋交換工事

外壁塗装工事 屋根工事 雨漏り修理

その他お困りごとはお気軽に!

明朗価格で安心! 最短で迅速に対応!

地域あんしん サポートサービス合同会社

☎0120-177-224

〒125-0032 東京都葛飾区水元5-5-2
受付: 株式会社 興友

便利屋かつしか 検索 WEBで24時間受付中!

葛飾区 各線「亀有駅」南口から徒歩10分、他

契約 介護職員(日常生活のサポート・食事や入浴などのサポート・他、介護に付随する業務自己負担なしで一生使える資格を取得しよう)

【資格】 学歴・経験・資格不問

【時間】 ①7:00～16:00(休憩60分)

②9:00～18:00(休憩60分)

③11:00～20:00(休憩60分)

④夜勤16:30～翌9:30(月5回程度)

※①～④で選択可! 残業なし

※通学中の方は夜勤要相談

【休日】 4週8休のシフト制

【待遇】 社保完、通勤手当実費支給(毎月2万円迄)、

制服貸与、正社員登用有

※採用後1年後以降 昇給有、賞与有(前年度実績2回)

【応募】 ☎後、履歴書(写真貼付)ご持参ください。

■グループホーム運営
特定非営利活動法人シティウイング
葛飾区立石5-22-7 太陽ビル1F
☎03-5672-2940(採用係)
採用HPからの応募もOK!



介護職員就業促進事業対象求人

給与 月給213,300円～ +住宅手当あり

●介護職員実務者研修 5,000円 ●介護職員初任者研修 2,000円
●夜勤手当1回につき7,000円～(5,000円+処遇改善手当2,000円～)
※指導職員同伴で夜勤を行った場合は、夜勤手当は半額になります。

A「グループホーム ソレイユの里」
東京都葛飾区亀有2-68-16

B「グループホーム ソレイユの家」
東京都葛飾区東立石4-20-1

C「グループホーム ソレイユの華」
東京都葛飾区お花茶屋2-1-2

勤務地



電話リレーサービス

電話リレーサービスとは

聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、その他の人(きこえる人)との会話を、通訳オペレーターが「手話」「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながるができるサービスです。24時間365日利用可能で、緊急通報機関(110番や119番など)への連絡も可能です。詳しくは、HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

利用方法

きこえる人

電話リレーサービスの登録は不要です。

▶電話を掛ける場合

相手方の専用電話番号に発信し、通訳オペレーターのアナウンス*後に、通訳オペレーターを介して通話できます。

▶電話を受ける場合

通常の電話と同様の着信があります。応答すると、通訳オペレーターのアナウンス*後に、通訳オペレーターを介して通話をできます。

*「こちらは電話リレーサービスです」というアナウンスが流れます。

きこえない人

アプリをダウンロードし、電話リレーサービスに登録することで「050」で始まる専用電話番号が付与されます。登録後はアプリを使って電話を掛けると、通訳オペレーターを介して相手方と通話できます。

「050」からの着信は電話リレーサービスかもしれません。いたずら電話などと誤認されたり、通話を切られたりするケースがあります。きこえない人の自立した社会生活の確保を実現するため、ご理解とご協力をお願いします。

【担当課】 障害福祉課

利用料金

きこえる人 発信時にIP電話への通話料金がかかります。

きこえない人 発信時に次のいずれかの料金がかかります。

月額料なし

- ▶月額料 無料
- ▶通話料(固定電話宛) 16.5円/分
- ▶通話料(携帯電話宛) 44円/分

月額料あり

- ▶月額料 178.2円/月
- ▶通話料(固定電話宛) 5.5円/分
- ▶通話料(携帯電話宛) 33円/分

※緊急通報・フリーダイヤルは無料です。

【問い合わせ】

▶サービスの内容や利用の相談について

(一財)日本財団電話リレーサービス

☎0120-528-071(毎日(年末年始を除く)/午前9時30分～午後5時)

FAX03-6275-0913 ☐info@nftrs.or.jp

▶電話リレーサービス制度や法律について

総務省

☎03-5253-5111(月～金曜日(祝日・年末年始を除く)/午前9時～午後6時15分)



建て替え・取り壊しの支援制度をご利用ください

災害に強いまちづくりを進めるために、対象地域を拡大し、支援を行っています。**工事契約前に区の承認が必要です。**各助成には要件がありますので、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 都市計画課 ☎03-5654-8345

不燃化特区とは

災害時に大きな被害が想定されている密集市街地のうち、特に改善を図るべき地区で、東京都により区内の次の地区が指定されています。



▲詳細はこちら

- ▶四つ木一・二丁目 ▶東四つ木三・四丁目 ▶東立石四丁目
- ▶堀切一丁目(7～18・23～26・32～34・39・40番)・二丁目・三丁目(1～4番)・四丁目(1～8番、9番2～7号・17号・18号、11～57番、58番1号・3号・17～20号・22～26号、59～66番)

※対象地域の一戸建て住宅へ、支援制度に関するパンフレットを6月に送付しました。

不燃化特区内の一戸建て住宅への助成

老朽建築物取り壊し(除却)助成

【対象】 次のいずれかに該当する建築物

- ▶木造または軽量鉄骨造で、昭和56年5月31日以前の建築物
- ▶区が行った調査により危険であると認められた建築物

【助成額】 上限200万円(除却工事費)

区から危険な老朽建築物の認定を受けた住宅を取り壊し、更地にした場合、除却後の土地に対する固定資産税・都市計画税が最大80%減免されます(最長5年間)。

住宅建て替え助成

【対象】 木造または軽量鉄骨造で、次の築年数を経過している住宅

- ▶木造/14年8カ月
- ▶木造モルタル/13年4カ月
- ▶軽量鉄骨造/18年

【助成額】 上限220万円(除却工事費+設計・工事監理費)+建築工事費の一部(床面積の合計に応じて定めた額)

要件を満たす家屋を準耐火以上の住宅に建て替えた場合、建て替えた住宅に対する固定資産税・都市計画税が最大100%減免されます(5年間)。

不燃化集中促進事業とは

老朽化した木造住宅が特に集まっているなど、災害時に大きな被害が想定されると東京都が指定した地域で、集中して不燃化を実施する事業です。



▲詳細はこちら

新たに住宅の建て替え・取り壊し助成制度の対象となる地域(不燃化集中促進事業)

- ▶西新小岩五丁目

※対象地域の一戸建て住宅へ、支援制度に関するパンフレットを8月上旬から送付します。

不燃化集中促進事業

老朽建築物取り壊し(除却)助成

【対象】 次のいずれかに該当する建築物

- ▶木造または軽量鉄骨造で、昭和56年5月31日以前の建築物
- ▶区が行った調査により危険であると認められた建築物

【助成額】 上限200万円(除却工事費)

住宅建て替え助成

【対象】 木造または軽量鉄骨造で、次の築年数を経過している住宅

- ▶木造/14年8カ月
- ▶木造モルタル/13年4カ月
- ▶軽量鉄骨造/18年

【助成額】 上限220万円(除却工事費+設計・工事監理費)





にほんごきょうしつひら

日本語教室を開きます

【担当課】文化国際課


▲くわしくはこちら



「ひらがな」「カタカナ」を読めるようになりたい人や、簡単な日本語を話せるようになりたい人のための教室です。右の二次元コードから、あなたに分かる言葉で詳しく知ることができます。

【日にち・時間】

9月28日～12月21日の月曜日と水曜日(全部で23回あります)

6:45pm～8:45pm

【会場】新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

【申し込みができる人】次のどれかに当てはまる15歳以上の人(中学生は参加できません)

▶葛飾区に住んでいる

▶葛飾区にある会社で働いている

▶葛飾区にある学校に通っている

▶子どもが葛飾区にある幼稚園、保育園や学校に通っている

【人数】15人くらい

【費用(教科書のお金)】2,090円

【申込方法】オンライン(上の二次元コードを読み込んで、申し込みフォームから申し込み)か電話で、8月31日(月曜日)までに申し込んでください。

申し込みをした後に、どのくらい日本語が話せるかの確認をします。

【申し込み・問い合わせ】

ヒューマンアカデミー株式会社

☎03-5348-8951

✉ML_katsushika_nihongo@athuman.com

区民文化祭 参加者募集					
【担当課】文化国際課					
大会名	日時・会場	対象・内容	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
写真展	10/3(土)～8(木) 午前10時～午後5時 (3日は午後3時30分から、8日は午後4時まで) かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	未発表の単写真(題材は自由。四つ切～半切、1人2点まで)の展示 ※展示できるように額に入れて、ご自身で搬入・搬出を行ってください。 ▶搬入 10/3(土)午前10時30分～11時30分 ▶搬出 10/8(木)午後4時30分まで	1点につき 1,000円	封書に返信用封筒(110円切手貼付・宛先記入)を同封して、8月17日(月)までに応募票を請求してください。応募票が届いたら、必要事項を記入の上、9月1日(火)(必着)までに郵送。	〒125-0054 高砂1-18-14 小林 充弘 ☎03-3696-0639
	10/10(土) 午前10時～午後5時30分 かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階)	舞踊の発表(1曲5分以内) 【対象】 2人以上で出演可能な団体5組	1人 1,000円	往復ハガキに「団体名、代表者の氏名(フリガナ)、住所、電話番号」を書いて、8月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。	〒125-0051 新宿5-24-12 芙蓉 秀麗姫 ☎03-3600-6347
	10/11(日) 午後1時～4時30分 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	講話、参加者が提出した短歌一首に対する講評	1,000円	封書に原稿用紙(「2面上欄記入事項と自作の未発表短歌一首」を記入)と、1,000円の定額小為替を同封して、8月28日(金)(必着)までに郵送。	〒125-0051 新宿6-2-1A812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636
	10/25(日) 午後0時30分～3時 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	琴・三絃・尺八などによる演奏	1人 1,000円	封書が往復ハガキに「2面上欄記入事項、プログラム原稿(曲名、作者名、パート、出演者)、演奏時間」を書いて、8月21日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸8-2-3 瀧音 歌富 ☎090-5525-2750
	10/25(日) 午後1～5時 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	講演、選句会(投句に対し、参加者による選句)	ざつまい 雑詠 1組2句 1,000円	便箋大用紙に「2面上欄記入事項と自作の未発表の俳句」を書いて、定額小為替(1組1,000円)を封筒に同封し、9月11日(金)(消印有効)までに郵送。投句用の用紙が必要な方は封筒に「2面上欄記入事項」を書いて、返信用封筒(110円切手貼付・宛先記入)を同封してください。	〒125-0033 東水元2-11-1 高橋 由紀子 ☎090-7182-8884
民謡民舞大会	11/1(日) 午前10時～午後5時30分 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	民謡コンクール(会員のみ) 発表(唄・踊り)	唄1曲 1,000円 踊り1曲 2,000円	電話が往復ハガキ(「2面上欄記入事項、演目、出演人数、伴奏者の有無」を記入)で、8月21日(金)(必着)まで。	〒125-0032 水元1-8-5 高橋 錦裕 ☎090-5203-3610
	文芸展	俳句の部	俳句短冊の展示	封書に用紙(「2面上欄記入事項」を記入)と自作の俳句一句を書いた短冊を同封して、8月28日(金)(必着)まで。	〒125-0033 東水元2-11-1 高橋 由紀子 ☎090-7182-8884
		華道の部	生け花約25杯の展示 ※11/7(土)・8(日)午前10時～午後4時に茶席を行います(最終入場午後3時30分)。	往復ハガキに「2面上欄記入事項と雅号がある方は雅号」を書いて、8月28日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸5-30-6 左近司 柳緑 ☎03-3602-5888
		川柳の部	川柳短冊の展示	往復ハガキに「2面上欄記入事項と自作の川柳を一句」を書いて、8月28日(金)(必着)まで。	〒125-0054 高砂8-1-5 小池 主計 ☎03-3607-0579
		短歌の部	短歌短冊の展示	封書に用紙(「2面上欄記入事項」を記入)と自作の短歌一首を毛筆で書いた短冊を同封して、8月28日(金)(必着)までに郵送。	〒125-0051 新宿6-2-1-A812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636
		盤景の部	盤景、盆景の展示	電話で、8月28日(金)まで。	池田 健太郎 ☎070-6437-3382
美術の部		4～20号の油絵・水彩画・日本画などで額装か表装してある物、ステンドグラス・パッチワーク(縦・横1辺2m以内)などの作品の展示 1人1点のみ(テーマは自由) ※ご自身で設営・撤収を行ってください。 ▶設営 11/5(木)午後1時30分～3時 ▶撤収 11/10(火)午後3～4時	無料	区HPで実施要項を確認の上、オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項、作品名、号数(大きさ)、種類」を記入)で、8月28日(金)(必着)まで。  ▲詳細はこちら	〒124-0012 立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ別館内文化国際課 ☎03-5670-2259



凡例

他…日時
日…会場
対…対象
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

就学援助費(1学期分)を
振り込みます

【振込完了日】 8月12日(水)

支給金額・支給費目については、学年や認定区分・申請月によって変わります。詳しくは結果通知書に同封の支給額一覧表をご覧ください。

【担当課】 学務課 ☎03 - 5654 - 8460

6・7月分の児童手当を
支給します

個別の通知はしません。

現況届の提出が必要な方で、未提出や内容に不備がある方には支給できません。詳しくはお問い合わせください。

【振込予定日】 8月10日(月)

児童手当とは

高校生相当年齢までのお子さんがいる家庭が対象の手当です。

【担当課】 子育て応援課 ☎03 - 5654 - 8294

葛飾区子ども発達センター、
のぞみ学園かめあり
令和9年1月からの利用児童を募集

申し込みを希望する場合は、事前相談会への参加が必要です(要予約)。詳しくは区HPをご覧になるか、各施設にお問い合わせください。

【利用申込期間】

9月24日(木)～30日(水)(土・日曜日を除く)

【募集施設・問い合わせ】

▶葛飾区子ども発達センター ☎03 - 5698 - 1324

▶のぞみ学園かめあり ☎03 - 6231 - 2262

【担当課】 障害者施設課



▲詳細はこちら

ベビー服・子ども服&マタニティ服
洋服交換会

まだ着られるベビー服や子ども服、マタニティ服などを持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

【日時】 9月5日(土)午前10時～10時25分・10時40分～11時5分・11時20分～11時45分、正午～午後0時25分

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【対象】 区内在住・在勤の方各回20人

【交換できる物】 ベビー服・ベビー用品(30cm以内で、その場で動作確認できる物)・子ども服(140cmまで)・マタニティ服で汚れが目立たず、破損がなくもらった人が使える状態の物

【持ち帰り点数】

▶1点以上持ち込みした場合は子ども1人につき10点まで

▶持ち込みがない場合は子ども1人につき5点まで(出産を控えている方は10点まで)

【申込方法】 オンライン申請で、8月16日(日)まで(多数抽選)。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273



▲オンライン申請

毎月10日は
「かつしかアウトメディア・チャレンジデー」

デジタル機器を使わない時間を作るアウトメディアにチャレンジして、家族でデジタル機器の使用ルールを確認しませんか。

【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8589

水曜日の
夜間に
開催

ひとり親家庭の方へ
就労支援個別相談会

就労専門相談員がひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】

8月19日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む)各回1人

【申込方法】 8月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03 - 5654 - 8276



夏季休業期間中の学校閉庁日

教職員の働き方改革の一環として、学校閉庁日を設けます。期間中は、来校者対応や電話対応などの業務を行いません。

緊急に連絡する必要がある場合は、下記までお問い合わせください。

【閉庁期間】 8月10日(月)～14日(金)

【対象施設】

区立幼稚園・小学校・中学校・保田しおさい学校

【問い合わせ】

葛飾区役所 ☎03 - 3695 - 1111(代表)

【担当課】 教育指導課



うちの子がゲーム・ネット依存になる？

ゲームやネットによる偏った生活習慣の乱れから依存症に至るメカニズムや対応・予防方法について、精神科医がお話しします。

【日時】 9月7日(月)午後2時～3時30分

【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)

【定員】 80人

【申込方法】

8月10日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール

☎03 - 6758 - 2222

【担当課】 金町保健センター



▲オンライン申請

子どもの自己肯定感を高める子育て モ

区民大学単位認定講座。

子どもが命や自分自身を大切にできるようになる子育てについて、助産師がお話しします。

【日時】 9月13日(日)午前10時～正午

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【定員】 40人

【保育】 2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のお子さんは同席できます)

【申込方法】

オンライン申請で、8月31日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8475



▲オンライン申請



はじめての野球体験教室

地域の野球チームの練習に参加して、軟式野球を体験できます。

【日時】 9月5日(土)・6日(日)、10月4日(日)午前9時～午後1時

【会場】 東新小岩運動場(東新小岩1-18-1)

【対象】 区内在住・在学の小学生

【申込方法】
オンライン申請が電話で、各開催日の3日前まで。

【申し込み・担当課】
生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲オンライン申請

親子クッキング

親子でそば打ち体験をします。

【日時】 9月13日(日)午前10時～午後1時

【会場】 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者
8組(保護者1人につきお子さん2人まで)

【費用】 1,440円(3人で参加の場合は1,460円)

【申込方法】
オンライン申請で、8月31日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請



中央図書館児童講演会 ちきゅうは動物でいっぱい

旭山動物園の飼育係から絵本作家になったあべ弘士氏が、絵本や動物についてお話しします。

【日時】 9月20日(日)午後2～4時

【対象】 区内在住の5歳から小学生までのお子さん
と保護者80人(未就学児は保護者同伴)

【保育】 1歳以上就学前のお子さん6人

【申込方法】
8月7日(金)午前9時から、オンライン申請が窓口で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】
中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲『どうぶつえんガイド』
作・絵／あべ弘士
デザイン／なかのまさたか
出版／福音館書店



▲オンライン申請

少年少女合気道体験教室

番号	日時	対象	定員
①	9/6 午前9～10時	5歳～小学4年生	各回 20人
②	(日) 午前10時30分～11時30分	小学5年生～中学生	
③	9/13 午前9～10時	5歳～小学4年生	
④	(日) 午前10時30分～11時30分	小学5年生～中学生	

【会場】 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

【申込方法】 8月5日(水)～31日(月)にメール(「2面上欄記入事項と番号(複数申込可)」を記入)で(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】 葛飾区合気道連盟
✉doidoujou@mbr.nifty.com(美濃部)
☎080-3423-1867(工藤)

【担当課】 生涯スポーツ課



HIPHOP教室 全15回



インストラクターがダンスを指導します。

【日時】 9月14日(月)～令和9年3月20日(土)で月に2・3回程度
午後6時～7時30分
令和9年3月20日(土)午後4～7時に発表会を行います。

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【対象】 区内在住・在勤・在学で、令和9年3月末時点で中学生から18歳までのお子さん15人

【費用】 300円

【申込方法】
オンライン申請で、8月20日(木)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

かつしか生きもの調査部会 昆虫採集と昆虫標本風シートづくり

【モ】

さまざまな種類の昆虫が、お互いに関わり合う共存について学びます。また、昆虫採集をして昆虫の名前や飼い方などを学びます。

【日時】 8月22日(土)午前10時～正午

【会場】 水元公園グリーンプラザ(水元公園7-2)

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者10組程度(1組3人まで)

【費用】 1人33円

【申込方法】
オンライン申請で、8月16日(日)まで(多数抽選)。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8237



▲昆虫標本風シート



▲オンライン申請

スポーツ大会 参加者募集

【担当課】 生涯スポーツ課

大会名・種目	日時	会場	対象	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
マスターズ 弓道大会	9/6(日) 午前9時40分 から	奥戸総合 スポーツセンター (奥戸7-17-1)	区内在住・在勤45歳 以上で、弓道有段者 および弓道連盟会員 の方	600円	メールに「2面上欄記入 事項と弓道段位」を書い て、8月26日(水)まで。	葛飾区弓道連盟(村永) ✉hiroaki.muranaga@nifty.ne.jp ☎070-9192-6810
秋季 ソフトテニス 大会 (団体の部)	9/20(日)・ 27日(日) 午前8時 受け付け	渋江公園 (東立石3-3-1) 他	区内在住・在勤・ 在学の方	▶連盟加盟クラブ 1組8,000円 ▶連盟未加盟クラブ 1組1万2,000円	8月9日(日)～31日(月)に、 申込書をメールで。 申込書はHP から取り出せ ます。  ▲詳細はこちら	葛飾区ソフトテニス連盟(田島) ✉katsushikaku-softtennis@ googlegroups.com ☎090-8489-0032
連合葛飾 グラウンド・ ゴルフ大会	10/21(水) 午前9時から	柴又少年野球場 (柴又5-40-13先) 他	区内在住・在勤40歳 以上の方	500円	申込書を持参か郵送で、 9月30日(水)(必着)まで。	【申込書配布・申し込み】 奥戸総合スポーツセンター (奥戸7-17-1) 【問い合わせ】 葛飾区グラウンド・ ゴルフ協会(佐藤) ☎03-5699-8897
秋季体操 競技大会	11/1(日) 午前8時30分 受け付け	東金町中学校 (東金町5-3-1)	小学生～高校2年生	2,000円	メールに「2面上欄記入 事項」を書いて、9月15日 (火)まで。	葛飾区体操連盟(森井) ✉kgymfed.jimu@gmail.com ☎090-6119-8987

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
対…申込先
申…定員
定…内容
内…費用
費…担当課
担…持ち物
持…HP
ホ…ホームページ

モ
モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

椅子を使ってフレイル予防体操 全2回

椅子を使ってゆっくりとしたストレッチや軽い運動を行います。

日 9月8日(火)・22日(火・休)午後2時～3時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 対 区内在住おおむね60歳以上の方20人 費 600円 方 オンライン申請か往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

エンディングノート基礎講座

人生の締めくくりとして、自分の考えや希望を書き記す際の注意事項などを学びます。

日 9月12日(土)午前10時30分～正午 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対 区内在住おおむね60歳以上の方60人 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月24日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎ 03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

上限3万円

高齢の方のスマホ購入費用を一部補助します

【担当課】 DX戦略課

8月10日(月)以降に対象のスマートフォンを初めて購入する65歳以上の方に対し、購入費用の一部を補助します(1人1台まで・1回限り)。

詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら

【対象のスマートフォン】

搭載しているOSが、iOS16以上またはAndroid11以上で東京都公式アプリに対応し、マイナンバーカードを読み取るNFC認証機能および音声入力機能が搭載されている端末

【対象者】 区内在住で、次の全てに該当する方

- ▶令和9年3月31日時点で65歳以上
- ▶指定店舗で、自ら利用する目的で対象のスマートフォンを初めて購入し、通信契約を行った(フィーチャーフォンや対象にならないスマートフォンからの買い替えを含む)
- ▶対象のスマートフォンを購入した後、購入店舗によるスマホ教室やこれに準ずる個別相談を受講した
- ▶購入したスマートフォンで「東京都公式アプリ」の登録と「東京都LINE公式アカウント」「葛飾区LINE公式アカウント」の友だち追加をした

【補助対象経費】 消費税を含む金額が補助対象となります(1,000円未満切り捨て)。

- ▶対象のスマートフォン本体の購入費用
- ▶対象のスマートフォンと同時に購入した、対象のスマートフォン本体の充電器の購入費用(付属していない場合のみ)
- ▶契約事務手数料
- ▶アカウント設定料
- ▶電話番号などのデータ移行手数料
- ▶その他手数料

【購入・申請方法】

指定店舗(右記参照)へ電話で予約が必要です。予約をする際に「葛飾区スマホ購入費補助利用」とお伝えください。

補助金の申請は、購入店舗でスマホ教室受講後に、購入したスマートフォンからオンラインで行います。

【申請期間】 8月10日(月)～令和9年3月31日(火)

予算額に達した場合は早めに終了します。

【問い合わせ】

- ▶制度に関すること
はなしょうぶコール
☎03-6758-2222
- ▶スマートフォンに関すること
各指定店舗



【指定店舗】

店舗名	電話番号
ソフトバンク青砥駅前 (青戸3-37-19)	03-5680-1125
ソフトバンク亀有 (亀有3-32-8)	03-5629-4661
ソフトバンク新小岩 (新小岩1-50-1)	03-5663-1790
ソフトバンクMARK IS 葛飾かなまち (東金町1-10-1)	03-5876-5358
楽天モバイル 新小岩ルミエール店 (新小岩1-42-8)	03-5879-9311
auショップ立石 (立石1-22-2)	0800-700-0618
auショップ青砥 (青戸3-32-2)	0800-700-0613
auショップ亀有 (亀有3-29-1リリオ式番館)	0800-700-0561
auショップ新小岩 (新小岩1-51-5)	0800-700-0599
auショップMARK IS 葛飾かなまち (東金町1-10-1)	0800-700-0557
UQスポットアリオ亀有 (亀有3-49-3)	03-3602-3150
UQスポット新小岩 (新小岩1-42-8)	03-5879-2567
ドコモショップ立石店 (青戸3-41-1)	050-3666-9293* (03-6662-5539)
ドコモショップ亀有店 (亀有3-30-3)	050-3666-6296* (03-5680-3113)
ドコモショップアリオ亀有店 (亀有3-49-3)	050-3666-9356* (03-5629-7251)
ドコモショップ新小岩駅前店 (新小岩1-44-6)	050-3666-6270* (03-6231-4445)
ドコモショップ柴又街道店 (柴又4-32-17)	050-3666-9502* (03-6458-0056)
ドコモショップ金町駅前店 (東金町1-22-7)	050-3666-9101* (03-3826-5788)

※は予約専用番号です(自動音声がかかります)。

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方

シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けたノウハウを学びます。

日 9月2日(水)午後1時30分～4時15分 会 シニア活動支援センター（立石6-38-11） 対 55歳以上の方30人 方 8月7日(金)午前9時からオンライン申請か電話で（先着順）。申 予約専用ダイヤル ☎03-5422-1399（月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後5時） 問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎03-5211-2335 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

のうちから

脳カトレーニングリーダーの募集

モ

脳カトレーニングとは、手指を使った左右異なる動きや簡単なゲーム、言葉遊びなどを行い、参加者同士で交流しながら脳の活性化を促す活動です。

脳カトレーニングリーダーは、地域で活動しているグループの進行や、参加者のサポートをするボランティアです。

脳カトレーニングリーダーになるためには、事前説明会（1時間）と養成講座（全10回）への出席が必要です。

事前説明会
日 9月2日(水)・3日(木)午前10～11時。いずれも同じ内容です。対 区内在住20歳以上の方 方 オンライン申請か電話で、8月31日(月)まで。

養成講座 全10回
申込方法など、詳しくは事前説明会でお知らせします。
日 9月24日～11月26日の(休)午前10時～正午 定 20人

いずれも

会 シニア活動支援センター（立石6-38-11） 申 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

肺がん・前立腺がん検診を受けましょう

肺がん検診

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で40歳以上の方
【検査内容】 胸部エックス線検査

前立腺がん検診

【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で60～74歳の男性
【検査内容】 血液検査

いずれも

令和8年度に特定健康診査や勤務先などで肺がん・前立腺がん検診を受診した方は受診できません。

区の特定健康診査や長寿医療健康診査の対象になる方は、同時に肺がん・前立腺がん検診を受診できます。

【受診券】 申し込み後、順次送付します。

【実施期間】 9月30日(水)まで

【実施場所】 区内実施医療機関

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ（「2面上欄記入事項、希望検診名（複数申込可）、生年月日」を記入）で、8月31日(月)（消印有効）まで。

【電話申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】
〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課



▲オンライン申請

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

日 会 内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 方 往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に8月21日(金)（必着）まで（多数抽選）。担 地域包括ケア担当課

記号	コース	日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み
A	パソコン（持ち込み可） パソコン初心者でも楽しめる絵画教室	全2回	9/4(金)・11(金)	2,000円	各4
B※	パソコン（持ち込み可） ワード応用 地図入りポスター	全2回	9/7(月)・14(月)	2,000円	
C※	パソコン（持ち込み可） エクセル応用 表作成と住所録	全2回	9/9(水)・16(水)	2,000円	
D	パソコン一日講座（持ち込み可） AIで初めてのチラシ作り		9/28(月)	1,000円	
E	パソコン（持ち込みのみ） ここが知りたい マンツーマン講座		9/30(水)	2,000円	2
あ	パソコン（持ち込み可） パソコン初心者でも楽しめる絵画教室	全2回	9/8(火)・15(火)	2,000円	各4
い※	パソコン（持ち込み可） ワード応用 地図入りポスター	全2回	9/9(水)・16(水)	2,000円	
う※	パソコン（持ち込み可） エクセル応用 表作成と住所録	全2回	9/18(金)・25(金)	2,000円	
え	パソコン一日講座（持ち込み可） AIで初めてのチラシ作り		9/1(火)	1,000円	
お	パソコン（持ち込みのみ） ここが知りたい マンツーマン講座		9/29(火)	2,000円	2
1※	エクセル入門編 表計算、グラフ、住所録 作成	全2回	9/7(月)・14(月)●	2,000円	各2
2	ワンコイン講座 タブレット購入相談 ローマ字入力レッスン		9/1(火)	500円	
3※	タブレット入門 (iPad) 基本操作、便利アプリ（持ち込みのみ）	全2回	9/8(火)・15(火)	2,000円	
4	ワンコイン講座 パソコン購入相談 ローマ字入力レッスン		9/2(水)	500円	
5※	タブレット入門 (アンドロイド) 基本操作、便利アプリ（持ち込みのみ）	全2回	9/3(木)・10(木)	2,000円	
6※	タブレット入門 (iPad) 基本操作、便利アプリ（持ち込みのみ）	全2回	9/17(木)・24(木)	2,000円	
7※	ワード入門編 文書作成、写真・画像を自由自在に編集と整理	全2回	9/4(金)・11(金)	2,000円	
8※	ワード応用編 簡単連絡網(SmartArt)、ポスター・ハガキ作成	全2回	9/18(金)・25(金)	2,000円	
301	初めてのパソコン	全4回	9/3～24の(休)	4,000円	各4
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ 取り込み・整理・印刷（持ち込みのみ）	全2回	9/3(水)・9/10(水)◆	2,000円	
303※	初心者のためのワード入門 案内状・表・ハガキ作成	全4回	9/4～25の(金)	4,500円	
304※	初心者のためのエクセル入門 表計算・グラフ作成・データ操作	全4回	9/2～23の(水)	4,500円	

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト／Windows11

直接会場へ（先着順） ふれあい銭湯

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。

日 会 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
アクア ガーデン栄湯 (東四つ木 3-45-7)	8/13(木) 午後2時30分 ～3時30分
喜久の湯 (東立石 2-21-16)	8/18(火) 午後1時15分 ～2時15分
さつき湯 (東堀切 3-27-9)	8/19(水) 午後2～3時
栄湯 (高砂 8-15-12)	8/20(木) 午後2時30分 ～3時30分
富の湯 (立石 2-19-6)	8/21(金) 午後1時30分 ～2時30分
寿湯 (東四つ木 4-19-14)	8/25(火) 午後1時30分 ～2時30分
アクアドル フィンランド (立石 7-16-3)	8/26(水) 午後1時30分 ～2時30分
末広湯 (宝町 1-2-30)	8/28(金) 午後2時30分 ～3時30分

いずれも開場は15分前

凡例

他…日時
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

高齢の方や障害のある方へ 紙おむつなどの支給や使用料の補助をします



紙おむつなどの支給

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から選んで注文してください。

【対象】

区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

- ①住民税非課税で、要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
- ②住民税非課税かつ65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ③住民税非課税かつ65歳以上で、進行性筋萎縮症または脳性まひの方
- ④3～64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
- ⑤3～64歳で進行性筋萎縮症または脳性まひの方(所得制限あり)

おむつ使用料の一部補助

【対象】

左記支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方

【補助限度額】 1万円(要介護2の方は5,000円、要介護3の方は7,000円)

すでに補助を受けている方へ

8月はおむつ使用料の請求月です。8月20日(木)までに請求してください。

いずれも

申請月分から対象です(さかのぼって適用することはできません)。

【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送で。

申請書は窓口で配付する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

▶①～③に該当する方 高齢者支援課(区役所2階201番)

☎03-5654-8299

▶④・⑤に該当する方 障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301



▲①～③はこちら



▲④・⑤はこちら

障害のある方へ

各種手当・心身障害者医療費助成制度(障)の申請はお済みですか

いずれの手当・制度も所得制限などがあります。

下表に該当し、現在手当や医療費助成を受けていない方や、所得超過により受給資格が無くなった方は、各種手当や医療費助成を受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

【担当課】

▶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方

障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1274

各種手当

手当の名称 (月額)		対象者		次のいずれかに該当する方は、 受給できません
		障害の程度	年齢	
特別障害者手当 (3万450円)		著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書により判定)	20歳以上	▶施設入所者 ▶3カ月を超えて入院している方 ▶福祉手当(経過措置)受給者 (原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり)
障害児福祉手当 (1万6,560円)		重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書により判定)	20歳未満	▶施設入所者 ▶障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当 (6万円)		▶重度の知的障害であって、常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状を有する方 ▶重度の知的障害であって、おおむね身体障害者手帳1・2級相当の障害を有する方 ▶重度の肢体不自由であって、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の障害のある方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	▶施設、国立保養所などに入所している方 ▶3カ月を超えて入院している方
心身障害者 福祉手当	A (1万5,500円)	身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 進行性筋萎縮症 脳性まひ	新規申請時 20歳以上 65歳未満	▶施設入所者 ▶難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(精神障害者)受給者
	B (7,750円)	身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(精神障害者)受給者
	外出支援分 (2,500円)	身体障害者手帳 ▶下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▶視覚障害 1・2級 ▶内部障害 1級 ▶下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上	手帳取得時 65歳未満	▶施設入所者
	精神障害者 (7,750円)	愛の手帳 1・2度 精神障害者保健福祉手帳 1級	新規申請時 65歳未満	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(A・B)受給者

心身障害者医療費助成制度(障)

内容	対象	次のいずれかに該当する方は、対象となりません
交付された(障)受給者証を医療機関の窓口に提示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で(障)受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。	都内在住で健康保険に加入している65歳未満の方で、次のいずれかの手帳をお持ちの方 ▶身体障害者手帳 1・2級 (内部障害を含む場合は1～3級) ▶愛の手帳 1・2度 ▶精神障害者保健福祉手帳 1級	▶所得制限基準を超える方 ▶生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方 ▶後期高齢者医療制度の被保険者で、住民税が課税されている方 ※65歳以上の方でも、転入した方などは対象となる場合があります。

現在(障)受給者証をお持ちの方へ

有効期間が9月1日～令和9年8月31日までの(障)受給者証を、8月19日(水)ごろに発送します。所得制限により対象外となる方には、その旨を通知します。
新しい(障)受給者証が8月中に届かない場合は、お問い合わせください。

健康プラザかつしか(保健所) ☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---------------------------------------

かつしかの元気食堂公開講座

試してみよう、手の洗い方

【担当課】健康推進課

食中毒予防や感染症予防に効果的な正しい手洗いの方法や、手洗いチェッカーを使用し、見落としやすい手洗いのポイントを楽しむ学べる体験型の講座です。

【日時】9月10日(休)午後2～4時

【会場】東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)

【対象】区内在住・在勤・在学の方40人

【申込方法】8月13日(休)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

▲オンライン申請

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

8月から高額療養費の制度が変わりました

【担当課】国保年金課 ☎03-5654-8212

医療費の自己負担が一定額を超えた場合に負担を軽減する「高額療養費制度」の限度額が見直されました。今回の改定では、所得状況などに応じて月額自己負担額の上限が引き上げられる一方、長期間にわたり療養が必要な方の負担を抑えるための新たな仕組みが導入されました。

詳しくは区HPをご覧ください。

▲詳細はこちら

主な改正ポイント

- ①月額上限額の引き上げ**
所得などに応じて、ひと月あたりに医療機関の窓口で支払う自己負担の上限額が引き上げられます。
- ②世帯ごとの「年間上限」の新設**
長期間にわたり療養が必要な方の経済的負担を減らすため、新しく世帯ごとの「年間上限」が設けられます。月単位の限度額に達しない場合でも、1年間(8月から翌年7月まで)の合計額が年間上限に達した場合は、その年の追加負担がなくなります。
- ③70歳以上の被保険者のいる一部世帯への「年間上限」などの新設**
住民税非課税世帯(低所得者Ⅱなど)の70歳以上の方を対象に、②の世帯ごとの年間上限の他、外来診療の自己負担額について個人ごとの「年間上限」が設けられます。また、世帯内で高額な医療費が繰り返し発生した場合は「多数回該当※」により自己負担額がさらに軽減されます。

※直近12カ月で高額療養費に該当した月が3回以上ある場合に、4回目以降の自己負担限度額が引き下げられる制度

高額療養費の支給申請について

同一月に自己負担限度額を超えて支払った医療費がある世帯には、診療を受けた月のおおむね4カ月後に「高額療養費支給申請書」をお送りします。申請書が届いた日の翌日から2年以内に申請してください。

葛飾区特定健康診査・長寿(後期高齢者)医療健康診査を受診しましょう

区の特健康診査と長寿(後期高齢者)医療健康診査の対象となった方のうちまだ受診されていない方へ、8月上旬から順次受診案内のハガキを送付します。まだ受診されていない方は、お早めに健康診査を受診しましょう。

【受診期間】9月30日(休)まで

【対象】

- ▶**特定健康診査**／令和8年4月1日から引き続き葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方
- ▶**長寿(後期高齢者)医療健康診査**／東京都後期高齢者医療制度に加入している方のうち葛飾区に住民登録がある方(介護施設などに入所中の方を除く)

【受診場所】区内実施医療機関

【担当課】

- ▶**制度に関すること**
国保年金課 ☎03-5654-8173
- ▶**健康診査の内容に関すること**
健康推進課 ☎03-3602-1268

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いづれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医

【診療時間】午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8/9(日)	奥瀬歯科医院	電有3-12-13	03-3603-0648
	新小岩歯科医院	新小岩1-36-5	03-3654-0418
8/11(火・祝)	福田歯科医院	東金町3-1-5	03-3607-8046
	総武歯科医院	新小岩1-42-2-2階	03-3653-9201

◆休日当番接骨院

【開院時間】午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
8/9(日)	東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782
8/11(火・祝)	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355

◆休日対応薬局

【開局時間】午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
8/9(日)	水戸薬局ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
8/11(火・祝)	おおぞら薬局 東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	ミツツ薬局柴又店	柴又1-5-14	03-3627-3486
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医

【受付時間】午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/9(日)	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	青衣クリニック	内、小、皮	西電有3-37-13	03-6662-7306
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
8/11(火・祝)	松岡胃腸クリニック	内、胃	電有3-32-16	03-3603-4111
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	徳友クリニック	内、小、皮、整	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	かめありホームドクタークリニック	脳外、内	電有1-15-23	03-6662-7640
	おざわ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	03-3627-3341
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
定…内容
内…費用
費…持
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

\\ あなたの元気が、まちの力に //

シルバー人材センターで
働きませんか？

シルバー人材センターとは

高齢の方に就業の機会を提供し、豊かな経験や技能を生かした社会参加や地域貢献を支援する公共的な団体です。
現在、区内の会員数は3,037人で、平均年齢は76歳です。
働くことを通して、会員の健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりにつながる活動を行っています。

仕事の種類

シルバー人材センターでは、40種類以上の仕事を受託しているため、自分に合った仕事を無理なく続けることができます。

屋外作業

- ▶ 広報紙などの配布
- ▶ 除草作業
- ▶ 自転車駐車場の管理
- ▶ 公園・児童遊園などの清掃
- ▶ 通学する児童の見守り など



屋内作業

- ▶ 憩い交流館の管理
- ▶ マンションの共有スペースなどの清掃
- ▶ 室内清掃
- ▶ スーパーマーケットのカート整理
- ▶ 家事援助 など



要技術作業

- ▶ 刃物研ぎ
- ▶ スマホ教室
- ▶ 植木の剪定
- ▶ 障子やふすまの張り替え など



会員になれる方

- ▶ 区内在住60歳以上で、健康で働く意欲のある方
 - ▶ シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立・共働・共助」を理解し、ルールを守って働ける方
- 年会費2,000円がかかります。



\\ 会員の方にお話を伺いました //

無理なく働きながら、人とのつながりが広がりました



Hさん(76歳)

長く続けていきたいと思います。

定年退職後に「何か仕事があれば」という気楽な気持ちで入会しました。現在は自転車駐車場の整理の仕事に携わり、1年になります。1日4時間なので、無理なく体を動かしながら働くことができ、仲間や利用者との会話も楽しみの一つです。仕事を通じて人とのつながりも広がりました。これからも健康に気を付け、自分のペースで

自分に合った環境で楽しく働いています



Kさん(77歳)

短時間から無理なく始められるので、ぜひ一緒に働きましょう。

自営業を営んでいましたが、夫が先に入会していたシルバー人材センターに「私にもできる仕事があれば」と思い入会しました。現在は自転車駐車場の一時利用受付の仕事を週3日、1日3時間行っています。利用者が多い朝の時間帯は忙しいですが、活気のある環境が自分に合っており、やりがいを感じています。仕事を通じて体力維持や仲間づくりにもつながっています。短時間から無理なく始められるので、ぜひ一緒に働きましょう。

新しい一歩を踏み出しませんか？

会員登録には、月に2～4回程度開催している入会説明会への参加が必要です。開催日時や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

仕事の依頼を受け付けています

シルバー人材センターでは、事業者や個人の方からの仕事の依頼を受け付けています。依頼方法など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

問い合わせ

(公) 葛飾区シルバー人材センター(立石5-11-16) ☎03-5670-5536
月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時45分

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「かつシカ連携医サポートシステム」のご案内

お盆休み中に急に体調が悪くなったらどうしよう…

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつシカ連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか？

このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。

利用ができる方: 葛飾区医師会の会員医療機関に通院していて葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方

※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】

一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部 (葛飾区立石5-15-12)

☎ 03-3691-8536 (午前9時～午後5時まで)

※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

専用ホームページQRコード



この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-7)第144283号

金町支店 03-5876-3963

葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064

江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

- 公式HP
- Instagram
- 公式LINE

