

No.2025

令和8年
(2026年)

7月25日

発行/葛飾区 編集/広報課



かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り 2面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 10面
- ▶ しごと・事業者 12面
- ▶ 休日応急診療 15面

この夏、 図書館の魅力を 探しに行こう！



リニューアルしたお花茶屋図書館などを8・9面で紹介しています

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201



凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…申込方法
申…対象
定…申込先
内…内容
費…費用
持…担当課
保…持ち物
保…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り
区からのお知らせ・講座など

お知らせ

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 8月8日(土)
午前10時～午後2時
フリーマーケットは6店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣類・食器などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

出品可能品目など、詳しくは区HPをご覧ください。

【出品上限点数】

1人8点(衣類・バッグ類・靴類は各2点)

【出品受付日時】

8月3日(月)～5日(水)午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター
(立石5-27-1
ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314



▲詳細はこちら

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。
次の施設に変更があります。

▶ホテル南海荘(千葉県南房総市)
／10月1日(木)宿泊分から受付開始

▶大滝ホテル／8月31日(月)宿泊分で受付終了

詳しくは区HPをご覧ください。

10月分抽選申込受付

8月1日(土)～8日(土)(必着)にオンラインか、申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、9月1日(火)以降に空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

▶ほてる白河 湯の蔵

10月1日(木)・7日(水)・8日(木)

▶犬吠埼ホテル 10月15日(木)

▶旅館たにがわ 10月31日(土)

9月分空室受付(先着順)

8月3日(月)は午前9時から電話で。4日(火)から利用日の前日まで、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日／区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)／近畿日本ツーリスト(株)コンタクトセンター

☎03-4332-1863

空室状況は、区HPから

もご覧になれます。

【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

区立学校サポーター募集

区立小・中学校で教職員のサポート役として学校の教育活動に参加していただける方を人材バンクに登録し、学校に紹介します。

教育活動の経験が無い方でも参加できるように研修を実施します。

【主な活動】 教職員の事務作業の支援、学習支援など

【登録方法】 オンラインで。

【問い合わせ】

(公)東京都教育支援機構

☎0120-389-055

【担当課】 教育指導課



▲詳細はこちら

モンチャレミニ相談会



スマートフォンで楽しみながら健康づくりができるモンチャレアプリの登録方法やお困り事にお答えします。健康づくりに役立つ体験コーナーもあります。

☎7月29日(水)午前10時～正午
会MARK IS 葛飾かなまち(東金町1-10-1)

対区内在住・在勤・在学18歳以上の方 担政策企画課

☎03-5654-8177

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

かつしか建築Café
建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

☎8月1日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで)
会奥戸地区センター(奥戸3-9-17) 対区内在住の方 担(社)東京都建築士事務所協会葛飾支部
☎03-3608-6705 担建築課

体育施設の無料開放

かつしかスポーツフェスティバルの開催に合わせて、体育施設の一部を無料で開放します。

申し込みには、葛飾区公共施設予約システムの事前登録が必要です。申込不要で利用できる施設もあります。詳しくは区HPをご覧ください。

☎10月12日(月・祝) 対8月1日(土)～10日(月)にオンライン申請で(多数抽選)。

担生涯スポーツ課 ☎

03-3691-7111



▲詳細はこちら

講座・講演会

家族介護者教室

紙おむつの選び方や使い方について実践を交えながら学びます。

☎8月24日(月)午後1時30分～3時
会新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 対区内在住で、家族を介護している方(予定を含む)20人
対7月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。
担高齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879-9328 担高齢者支援課

司法書士と学ぶ相続
全2回

区民大学単位認定講座。
司法書士が、相続の基礎についてお話しします。2回目の講義終了後、希望者は個別相談ができます。
☎9月5日(土)午後2時～4時30分、26日(土)午後2時～4時45分

会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 区内在住・在勤・在学15歳以上の方40人(個別相談は15人) 担 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項と個別相談希望の有無」を記入)で、8月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。
担 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

認知症サポーター
ステップアップ講座

☎8月26日(水)午前10時30分～正午
会ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人
対7月29日(水)午前9時から電話で(先着順)。
担 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140 担 高齢者支援課

救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。

☎10月7日(水)午前10時～午後4時
会金町地区センター(東金町1-22-1) 対 都内在住・在勤・在学15歳以上の方20人
担 1,820円
対8月1日(土)～14日(金)にオンライン申請で(多数抽選)。
担 日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746 担 福祉管理課



▲オンライン申請

無料健康教室

心臓血管外科医が、動脈瘤や静脈瘤など循環器の病気についてお話しします。

☎8月7日(金)午後2～3時
会堀切地区センター(堀切3-8-5) 対50人
対 オンライン申請か電話で、8月5日(水)午後5時30分まで(多数抽選)。
担 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課



▲オンライン申請

令和8年8月8日(土)は
「末広がりの日」

婚姻届臨時窓口を開設します



当日は写真スポットでの記念撮影もできます。なお、審査・受理の決定は後日行います。受理が決定した場合は、届書を提出した日が受理日となります。

【時間】 午前9時～午後4時30分

上記時間外は区役所1階夜間・休日窓口で受け付けます。

【会場・担当課】 戸籍住民課(区役所2階217番)

☎03-5654-8190

葛飾区公式Instagramを始めました

アカウント名 葛飾区【公式】

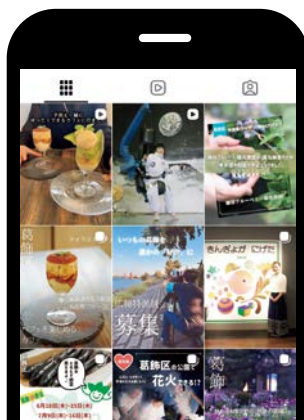


暮らしに役立つ情報や、親子で楽しめるイベント情報・おすすめスポットなどを写真や動画で発信しています。

【担当課】 広報課

☎03-5654-8115

フォローは
こちら



葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。

戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

山本亭・寅さん記念館イベント

山本亭

茶室見学・折り紙遊び

■ 8月2日(日)午後1時30分～3時30分 対 午後1時～2時40分に
喫茶を注文した方 入館料 会 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 観光課

寅さん記念館

渥美清さん命日 献花台の設置

■ 8月2日(日)～4日(火)午前9時～午後4時30分

素人落語会 納涼スペシャル

■ 8月8日(土)正午～午後3時

寅さん衣装の貸し出し

■ 8月23日(日)午後1時～2時30分 入館料

いずれも

会 山本亭(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 観光課

東京理科大学公開講座

食文化交流史としての中華料理

モ

区民大学単位認定講座。

さまざまな中華料理を手掛かりに、明治時代以降の日本での中華料理の歴史とその背景を学びます。

【日時】 8月26日(水)午前10時30分～正午

【会場】 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)

【対象】 15歳以上の方100人

【申込方法】 7月27日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

【問い合わせ】

▶ 8月10日(月)～21日(金) 生涯学習課 ☎03-5654-8475

▶ 上記以外の期間

東京理科大学葛飾キャンパス ☎03-5876-1546

(月～金曜日/午前9時～午後5時)

【担当課】 生涯学習課



▲オンライン申請

カツビブ オンライン 投票で一番読みたい本を決めよう



4月1日～5月31日に募集した「おすすめ本」8冊の中から、紹介文を読んで、皆さんが一番読みたくなった本をオンライン投票で決定します。

本の紹介文など、詳しくはHPをご覧ください。

【投票方法】 オンラインで、8月31日(月)まで。

結果は9月19日(土)に図書館HPで公開します。

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201



▲投票はこちら

直接会場へ
(先着順)

図書館映画会 8月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

- 【対象】
- ▶ ①・⑤/小学生までのお子さんと保護者40人
 - ▶ ②/80人(小学4年生以下は保護者同伴)
 - ▶ ③/中学生以上の方80人
 - ▶ ④/中学生以上の方40人

	日時	会場	内容(製作年/出演)
①	8/2(日) 午後2～3時	鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5)	ぼくは王さま たまごめ いたんてい(2013年)
②	8/8(土) 午後2時～ 3時20分	中央図書館 (金町6-2-1)	ガリバー旅行記 日本語吹 き替え版(1939年)
③	8/8(土) 午後6時～ 8時20分		デザート・フラワー(2009 年/リヤ・ケベデ)
④	8/15(土) 午後2～4時	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	だれもが愛しいチャンピ オン(2018年/ハビエル・ グティエレス)
⑤	8/29(土) 午後2時～ 3時15分		タンタンの冒険旅行 なな つの水晶球と太陽の神殿 (1969年)

都営住宅の入居者募集

【担当課】 住環境整備課

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。

申込方法など、詳しくは募集案内か区HPをご覧ください。

【募集住宅】

- ①家族向/903戸
- ②単身者向/423戸
- ③シルバーピア住宅/65戸
- ④居宅内で病死などがあつた住宅/136戸
- ⑤シルバーピア住宅(地元割当) 単身者向/2戸

【募集案内・申込書配布期間】

8月3日(月)～12日(火)

閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

【募集案内・申込書配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナー など

①～④は東京都住宅供給公社HP、⑤は区HPからも取り出せます。

【問い合わせ】

▶ ①～④について/東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

8月3日(月)～18日(火) ☎0570-010-810

上記以外の期間 ☎03-3498-8894

いずれも月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後6時

▶ ⑤について/住環境整備課

☎03-5654-6429



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

武田税理士事務所 相続税無料相談会

- 開催日程: 2026年8月21日(金)
- 開催時間: 10時～17時
- 開催場所: テクノプラザかつしか
第三会議室

相続についての相談(概算、生前贈与、対策など)についてお気軽にお越しください。
事前に下記よりご予約をお願いいたします。

【問い合わせ先】
武田税理士事務所

TEL:03-6823-8375

Mail:takeda.tax0212@gmail.com

予約用QRコード⇒



弁護士 司法書士 税理士

に一度にまとめて相談できる!

相続・不動産 無料相談会

弁護士、司法書士、税理士の3人が同席し、お話を伺います。
「誰に相談すればいいかわからない」という方も安心して
お気軽にご相談ください。お待ちしております。

8月1日(土) 10時～17時

場所 葛飾区東四つ木4-5-16 杉田ビル1階
四ツ木駅 徒歩6分 浜江商店街沿い

株式会社フォーライフ 事前予約制
受付時間 9時～17時
03-3692-8283

主催 | 株式会社フォーライフ 東京都葛飾区中目黒1-4-17 マーブルコート中目黒第2-305

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業入札参加・民事・商事 古谷武志(奥戸7・15・19)	不動産・空き家・借地・共有 遺言・相続・銀行の手続き 富井禎文(亀有1・10・11)	建設宅建産廃等許可・入札参加 遺言相続相談会 亀有駅歩2分 川原美穂子(亀有5・34・10・40)	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 鈴木恵子(堀切2・48・18)	遺言・相続、死後の対応など英 語対応可、お気軽にご相談を 植原ひとみ(金町2・15・10・40)	遺言・相続専門 お気軽に相談くだ さい 出張相談可(夜土日祝対応可) 田中雄一郎(東新小岩7・4・7)	遺言・相続専門/オンライン、 出張相談も可能(夜土日祝可) 松崎基城(南水元1・8・17・40)	外国人在留・帰化、在日外国人 の相続 在日韓国人の戸籍 宋民子(亀有1・26・7)
5680 - 6930	5699 - 1955	5654 - 9746	3609 - 4675	6319 - 5527	6314 - 5333	6336 - 6964	3692 - 0778

凡例

他…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育
日…その他 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



おうちで作ろう！ 元気食堂メニュー

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

レタスときゅうりの
和風クリームチーズ和え料理初心者でも簡単に作れる、夏が旬の
きゅうりと枝豆を使ったメニューを紹介し
ます。

【材料(2人分)】

レタス……………1～2枚
きゅうり……………1/3本
スイートコーン…大さじ2程度
枝豆……………15さや程度A クリームチーズ…小さじ2
しょうゆ……………小さじ1
オリーブ油……………小さじ1
こしょう……………少々

【作り方】

- ① レタスはざく切り、きゅうりは厚さ2mmの輪切りにする。
- ② スイートコーンは水気を切る。
- ③ 枝豆を沸騰した湯に入れ4～5分加熱後、ざるにあげ、冷まし、さやから出す。
- ④ ボウルにAを入れ混ぜる。
- ⑤ ①②③を④に入れて混ぜ合わせ、盛り付けたら完成。

【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー68kcal タンパク質2.6g
脂質4.1g 炭水化物4.2g 食塩相当量0.5g

【献立作成】 東京聖栄大学

▲その他のレシピ
はこちら青戸中学校の給食で
味噌カレーを提供6月24日、都立農産高等学校
の生徒が作った「かめさん味噌」
とワタナベ食品の「旭カレールー」
がコラボした「葛飾味噌カレール
ー」を使った給食が、青戸中学校
で提供されました。生徒の皆さん
は、とてもおいしそうに地元の味
を堪能していました。

ふれあいレクリエーション農園

6月27日・28日、東水元のふ
れあいレクリエーション農園で区
内の農家の方が栽培した小松菜の
収穫が行われました。参加した皆さんは、農家の方に
収穫の仕方を教わりながら、自分
で収穫した新鮮な小松菜を手し、
笑顔いっぱいの様子でした。

かつしかミライテラス

6月28日、テクノプラザかつ
しかで「かつしかミライテラス」
を開催しました。当日は、葛飾が誇る伝統工芸品
や認定製品、葛飾元気野菜などの
販売の他、ものづくり体験など世
代を問わず楽しめるイベントを行
い、多くの方でにぎわいました。

夏野菜品評会・即売会

7月2日、テクノプラザかつ
しかで「夏野菜品評会」を行いま
した。区内農家の皆さんから245点
の野菜が出品され、トマト(大)を
出品した杉浦愉美さんが特別賞
(最高賞)を受賞しました。枝豆や小松菜など、出品された
野菜の即売会も行いました。

広報特派員を紹介します

区内の魅力や旬な情報を区HPやSNSで発信したり、
区民目線での広報づくりに協力したりする「広報特派
員」を募集し、次の皆さんに決定しました。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

取材した記事をチェック！



▲特派員が行く！ ▲インスタグラム

あおき つかさ
青木 司さん柴又生まれの歴史好きです。
亀有香取神社や水運の歴史な
ど、葛飾の魅力を1年間発信し
ていきます。いこま なおき
生駒 尚己さん昨年10月に転入しました。
海外6カ国で約17年間勤務し
た経験を生かして葛飾の魅力を
国内外へ発信します。うえまつ ななえ
植松 奈々恵さん日々の暮らしや子育ての中で
見つけた「いいな」を、幅広い世
代の皆さんへお届けしていきた
いです。おおき みほ
大木 美穂さん地域活動を通じて葛飾の仲間
が増えました。新たな出会いや
発見を楽しみながら魅力を発信
します。かいづか こうじ
貝塚 浩二さん写真が大好きで、小学生の頃
から撮影を続け、若い頃は水中
写真にも親しまれました。特派員
として魅力を発信します。かわすみ けんじ
河角 健二さん葛飾で暮らして約40年。年
々感じるまちの魅力や住みやす
さを、多くの方に伝えられるよ
う発信します。くわはら かをるさん
桑原 かをるさん大好きなこのまちの魅力や、
区民の皆さんと同じ目線からの
リアルな情報を楽しくお届けし
ます。こばやし たかし
小林 崇史さん地域のあたたかい魅力やまだ
見ぬすてきなスポットを、自分
らしい視点で丁寧にお届けでき
るよう頑張ります！たき かなえ
滝 佳苗さん葛飾で生まれ育ちました。多
くの人が訪れたいくなる魅力的な
まちづくりを応援し、その魅力
を発信していきます。のぐち たかこ
野口 貴子さん子育てや仕事に追われ、葛飾
に来て早二十数年。楽しみなが
ら、このまちの魅力的な情報を
発信していきます。ひめこ
HIMEKOさん大好きな葛飾の魅力や、私自
身がもっと知りたいまちの話題
を、楽しみながら発信していき
ます。まお
MAOさん電車好きの3歳の息子を育て
るワーママです。家族で楽しむ
スポットやイベントなど葛飾
の魅力をお伝えします。みやうち しほり
宮内 志保里さん大好きな葛飾の魅力を、地元
の方や区外の方に広く知ってい
ただけるよう、1年間全力で発
信をしてまいります！ゆきびきより
雪日和さん葛飾が大好きです。暮らしの
中で見つけた魅力やお気に入りの
場所、地域ならではの楽しさ
を発信していきます。よしもと しんのすけ
吉本 慎之介さん魅力的で大好きなまちを広報
する機会をいただき光栄です。
多くの方に役立つ情報発信を頑
張ります。

ビーム射撃体験会

【日時】 8月23日(日)午前10時～午後5時20分
【会場】 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)
【対象】 身長がおおむね130cm以上の方(15歳以下のお子さんは保護者同伴) ▶ピストル/16人 ▶ライフル/24人
【費用】 500円
【申込方法】 7月27日(月)午後7時からオンライン申請で(先着順)。
【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲オンライン申請



かつしかの元気食堂公開講座 がん予防の食事 そのポイントは?

モ

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

日頃の食事で、がんを予防するポイントなどを東京聖栄大学の講師から学びます。

【日時】 8月26日(水)午後2～4時
【会場】 東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)
【対象】 区内在住・在勤・在学の方50人
【申込方法】 7月27日(月)午前8時30分からオンライン申請かはなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話で(先着順)。



▲オンライン申請

かつしかの元気食堂とは

栄養バランスの良いメニューを選べる、不足しがちな野菜料理が食べられる、塩分を控える注文ができるなど健康的な食のサービスを提供する地域の飲食店です。



▲詳細はこちら

認定店など、詳しくは区HPをご覧ください。

第13回 かつしかふれあい RUNフェスタ2027 大会サポーターを募集します



▲詳細はこちら

「全国ランニング大会100撰」にも選ばれ、毎年延べ1万人以上が来場するイベントと一緒に盛り上げてくれる方を募集します。

申込方法や特典の内容など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【日程】 令和9年3月14日(日)

【会場】 堀切水辺公園(堀切1-12地先～1-7地先)

協賛募集

- ▶資金協賛 1口/1万円
- ▶物品協賛 商品・景品など
- ▶共同企画協賛 企業の特性を活かした大会への協力(動画作成、広告物の作成・掲示など)

RUNフェスタボランティア

会場管理や給水所運営などの大会サポートの他、駅から会場までの道のりでランナーをおもてなしするボランティアを募集します。



RUNフェスタ応援隊

沿道やメイン会場でダンスなどのパフォーマンスを行う団体・個人の方を募集します。



【定員】 20団体程度

キッチンカーの出店

【定員】 15店舗程度

いずれも

【申込期間】 8月1日(土)～12月4日(金)

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

ランニング・ウォーキング教室 モ

ウォーキング教室

【日程】 ①9月5日(土)
【会場】 喜久の湯(東立石2-21-16)
【対象】 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)



いずれも

【時間】 午後4時～5時30分
【定員】 各日20人
【費用】 入浴料
【申込方法】 オンライン申請か、申込書を持参・ファクスで、
①8月24日(月)②9月7日(月)③10月5日(月)まで(多数抽選)。
申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

ランニング教室

【日程】 ②9月19日(土)③10月17日(土)
【会場】 末広湯(宝町1-2-30)
【対象】 区内在住・在勤・在学の高校生相当年齢以上の方



【申込書配布・申し込み・問い合わせ】
奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)
FAX03-5698-1752
☎03-3691-7111
【担当課】 生涯スポーツ課



▲詳細はこちら

消費生活情報



くらしのまど

夏休みに多い子どものゲーム課金に注意しましょう

夏休みは、オンラインゲームの課金トラブルが多く発生する時期です。

今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例①

小学生の子どもからスマホを貸してほしいと言われ、貸し与えた。後日、携帯電話会社からの請求で、子どもがスマホゲームで50万円の課金をしていたことに気が付いた。

保護者のアカウントを使っていたため、決済時のパスワードは設定してなかった。

予期しない高額課金を防ぐため、あらかじめ次のような対策をとっておきましょう。

▼子どもとよく話し合っ

てゲーム利用のルールを決めておきましょう。

▼子どもに課金を許す場合は「子ども専用」のアカウントを作成し「ペ

アレンタルコントロール機能※」を設定しま

しょう。

※子どもがスマホやタブレットを安全に利用するための管理機能

▼決済時に「パスワード」や「生体認証」などが必要となるよう決済方法ごとに設定しまし

ょう。

▼クレジットカードは、子どもが勝手に持ち出せないように管理しま

しょう。

トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

【担当課】消費生活センター

(立石5-27-1ウイメ

ンスパル内)

☎03(5698)2311

税・保険料などのお支払いは納期限内に納付しましょう。口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。

手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】収納対策課 ☎03-5654-8186

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。

QRコード

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。

QRコード

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。

QRコード



凡例

他…日時
日…会場
会…対象
方…申込方法
申…対象
申…申込先
問…内容
問…問い合わせ
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

高校生の皆さんへ 東京理科大学葛飾図書館を利用してみませんか

次の期間、勉学を目的とした館内での図書の閲覧ができます(本の貸し出しはできません)。利用には、高校在学を証明できる身分証(生徒手帳)の提示が必要です。

【日時】 8月7日(金)・24日(月)～28日(金)・31日(月)午前9時～午後6時
【対象】 高校生
【会場】 東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1) ☎03-5876-1541
【担当】 中央図書館



フリースクールなどにかかる利用料の一部を助成します

【対象】 東京都が実施する「東京都フリースクール等利用者支援事業助成金」の交付を受けている、区内在住の小・中学生の保護者

【助成上限額】 小・中学生1人当たり1万円/月

自己負担した利用料から都の助成金を差し引いた金額が月1万円未満の場合は、その金額が上限額になります。

【申請方法】 オンライン申請か、申請書と必要書類を持参か郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

【申請書配布・申請・担当課】 教育総務課
(区役所4階427番) ☎03-5654-8447



▲詳細はこちら

そうさく教室

のぞくとびっくりする、不思議な箱を作ります。

日程	会場
8/29(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
9/5(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
9/26(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)
10/3(土)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～11時30分

【対象】 小学生各36人

【申込方法】 オンライン申請で、8月9日(日)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課
☎03-5654-8512



▲オンライン申請



夏だ!海だ! いきもの〇×クイズ祭

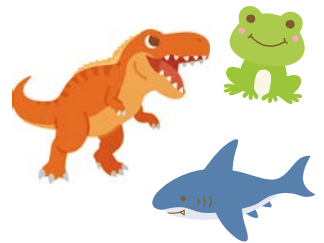
「上小松ブッククラブ」で活動する中学生の皆さんによる、本を使ったクイズ大会です。

【日時】 8月11日(火)・12日(水)午後2～3時

直接会場へ(先着順)。

【対象】 3歳から小学生までのお子さんと保護者30人

【会場・担当課】 上小松図書館(東新小岩3-12-1)
☎03-3696-7901



▲この生き物のクイズが出ます

親子のための算数講座

区民大学単位認定講座。

折り紙や紙テープを使って、親子で楽しく分数について学びます。

【日時】 9月6日(日)午後2～4時

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】 ▶小学1年生と保護者/25組

▶小学2年生と保護者/14組

【費用】 お子さん1人につき2,000円

【申込方法】 オンライン申請で、8月20日(木)まで(多数抽選)。

【問い合わせ】 (公財)日本数学検定協会

☎03-5812-8343(月～金曜日(8月10日(月)～14日(金)を除く)/午前10時～午後4時)

【担当課】 生涯学習課



▲オンライン申請

親子で体験 葛飾柴又の食文化

国の重要文化的景観に選定された柴又の、名物「草だんご」に関するクイズや団子作り体験を通して、伝統的な食文化を学びます。

【日時】 8月20日(木)午前10時～正午

【会場】 高木屋老舗(柴又7-7-4)

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者15組(保護者1人につきお子さん2人まで)

【費用】 1組1,440円(3人で参加の場合は2,160円)

【申込方法】 オンライン申請で、8月10日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課

☎03-5654-8476



▲オンライン申請

夏休みは図書館で親子一緒に楽しもう

【会場・担当課】 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

なつやすみ点字教室

遊びを通して楽しく点字を学びます。

【日時】 8月2日(日)午前10時～正午

【対象】 小学生と保護者

ブックトークの会

図書館員がおすすめの本を紹介します。

日程	時間	対象
8/9(日)	午後3時～3時20分	小学1～3年生と保護者
	午後3時35分～3時55分	小学4～6年生と保護者



夏の夜のこわいおはなし会

夏休みだけ特別に、夜に行う「おはなし会」です。

【日時】 8月22日(土)午後6時30分～7時15分

【対象】 5歳以上のお子さんと保護者





かつしかの水遊びができる公園

利用期間

9月27日(日)まで
(③は9月30日(水)まで)

利用時間

午前10時～午後4時30分
※清掃時や設備点検時は利用できません。

Pの付いている公園は駐車場があります(台数に限りがあります)。駐車場の情報は、区HPをご覧ください。

① 水元スポーツセンター公園P
(水元1-23)



② いりづま 塚妻公園
(東水元5-27-8)



③ 鎌倉公園
(鎌倉3-22-1)



④ 上千葉砂原公園P
(西亀有1-27-1)



⑤ 曳舟川親水公園(亀有図書館付近)
(亀有1-18付近)



⑥ 曳舟川親水公園(郷土と天文の博物館付近)
(白鳥3-25付近)



⑦ 曳舟川親水公園
(四つ木5-17付近)



⑨ 木根川中央公園
(東四つ木3-47-1)



⑩ 西井堀せせらぎパーク
(東新小岩5-20地先～3-9地先)



⑪ 北沼公園P
(奥戸8-17-1)



その他の水遊びができる公園

公園名	所在地
⑫ 新小岩公園P	西新小岩1-1-3
⑬ 亀有リリオパーク	亀有3-25-1
⑭ 中道公園	西亀有1-3-1
⑮ 小菅東スポーツ公園P	小菅3-1-1
⑯ 西亀有せせらぎ公園	西亀有1-10地先～1-19地先・3-16地先～3-18地先
⑰ モンチッチ公園	西新小岩5-2-4

利用上の注意

- ▶ 小さいお子さんは、必ず保護者同伴で利用してください。
- ▶ 水分補給をするなどして、熱中症に気を付けましょう。
- ▶ 自分から排せつの意思表示ができるお子さんの利用に限ります。
- ▶ ペットの入水は禁止です。
- ▶ 機械運転の都合上、開始時間が前後する場合があります。

この他、区HPから利用上の注意をご覧ください。



▲詳細はこちら



この夏、図書館の魅力を探しに行こう!



【担当課】
中央図書館 ☎03 - 3607 - 9201



わくわく発見!
親子で行こう



絵本の世界を楽しもう

絵本読み聞かせ

小学生までのお子さんと保護者を対象に、絵本の読み聞かせを行っています。わらべうたや手遊びなどを交えながら、親子で一緒に楽しめます。



もっと広がる!
10代の図書館



10代におすすめの本がいっぱい

ティーンズ(ヤングアダルト)コーナー

区内全ての図書館で、ティーンズ(ヤングアダルト)コーナーを設け、主に中学・高校生などの10代向けの小説や学習資料などの本を取りそろえています。



本に親しむきっかけをお届け

成長に合わせて本をプレゼント

3・4カ月のお子さんを対象とした「ブックスタート」や、3歳のお子さんを対象とした「セカンドブック」、小学1年生を対象とした「かつしかっブック」など、お子さんの成長に合わせて本に親しむきっかけづくりをしています。



お気に入りを見つけよう

児童書エリア

0歳から小学生までのお子さん向けの本を取りそろえています。児童書エリアでは書棚を低くしているため、お子さんが自分で読みたい本を見つけやすくなっています。

こんな特徴のある図書館も

にいじゅく地区図書館

東京かつしか赤十字母子医療センター内にあり、子育てに関する本を集めたマタニティ・育児コーナーを設けています。

利用者の声



子どもの絵本を借りるために、週に1回程度利用しています。さまざまな種類の本が見やすく並んでいて手に取りやすい点が魅力です。表紙が見えるように本が展示されている棚もあり、選びやすいです。



6面で親子向けのイベントを紹介しています

勉強にも読書にも利用できます



ティーンズルーム

中央図書館には、中学・高校生がグループ学習や調べものなどに使えるティーンズルームがあります。

利用している高校生の声



中学生の頃から勉強のために月2・3回利用しています。静かで集中できることや、落ち着いて勉強できるところが魅力です。



推し本

おすすめしたい本のオリジナルポップを作る、10～25歳程度の方を対象にしたイベントです。今年度は応募作品を、9月～令和9年1月に区内図書館で巡回展示します。

過去の推し本応募作品

ペンネーム
うたごさん



「かわいい浮世絵」
日野原 健司／著
太田記念美術館／監修

区内の図書館一覧

区内には図書館が13カ所あります。各地域の図書館の利用案内やイベント情報など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ■中央図書館
(金町6-2-1) | ■四つ木地区図書館
(四つ木4-8-1) |
| ■立石図書館
(立石1-9-1) | ■こすげ地区図書館
(小菅3-8-22) |
| ■お花茶屋図書館
(お花茶屋2-1-15) | ■奥戸地区図書館
(奥戸3-5-1) |
| ■上小松図書館
(東新小岩3-12-1) | ■青戸地区図書館
(青戸5-20-6) |
| ■亀有図書館
(亀有1-17-5) | ■西水元地区図書館
(西水元2-2-8) |
| ■水元図書館
(東水元1-7-3) | ■にいじゅく地区図書館
(新宿3-7-1) |
| ■鎌倉図書館
(鎌倉2-4-5) | |

お花茶屋図書館が7月24日(金)午前9時にリニューアルオープン

地域に親しまれてきた外観はそのままに、内装や設備などをリニューアルし、お子さんから大人まで多くの方が快適に利用できる図書館として生まれ変わりました。

【所在地】 お花茶屋2-1-15

【開館時間】 午前9時～午後8時(日曜日・祝日、12月29日・30日、1月3日は午後5時まで)

【休館日】

月曜日(祝日の場合は翌平日)、第4木曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日～1月2日、特別整理期間(年1回)

【担当課】

お花茶屋図書館 ☎03 - 3690 - 7661



一般室

POINT 一部の書棚を低くして本を手に取りやすくすることで、高齢の方や障害のある方も利用しやすくなりました。



じどうしつ

POINT 絵本や児童書など約2万3,000冊の本があります。



親子のへや

POINT 小さなお子さん連れの方も安心して利用できます。



閲覧室

POINT 図書館の本を使った調べ学習や読書などに利用できます。

凡例

他…日時 会…会場 対…対象 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

からだ見直し塾 全4回 ㊦

ひのき棒を使って背中や足腰の柔軟体操や、痛みの出にくい動き方を学びます。

【日時】 8月24日～9月14日の(月)午後2～4時

【対象】 区内在住65歳以上の方40人

【費用】 1,400円

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月6日(休)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11

シニア活動支援センター内

地域包括ケア担当課

☎03-5698-6202



▲オンライン申請

毎月25日
配信

シニア向け活動情報メールマガジン
「Cha! Cha! Cha!」

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。

【主な配信内容】

- ▶シニア向けの講座・イベント情報
- ▶ボランティア募集情報
- ▶元気なシニアのインタビュー記事

【登録方法】

区HPまたは右下の二次元コードから登録できます。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

地域包括ケア担当課

☎03-5698-6201



▲詳細はこちら

高齢者クラブの仲間と
地域活動をしてみませんか

【担当課】 地域包括ケア担当課

【問い合わせ】 葛飾区高齢者クラブ連合会 ☎03-5671-3088 (月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後2時)

主な活動を紹介します

社会奉仕活動

- ▶地域の道路や公園などの清掃、花壇づくり
- ▶一人暮らしや寝たきりの高齢の方に対する友愛活動(安否確認の声掛け、家事援助など)
- ▶交通安全や防犯・防災運動への参加 など



生きがいを高めるための活動

趣味の教室(カラオケ、手芸、合唱、健康マージャン、絵手紙、パソコン教室など)、親睦旅行、各種講演会の参加など



健康づくりに関する活動

ウォーキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ストレッチ体操、健康体操、筋トレ、脳トレなど



▲輪投げを楽しむ会



▲グラウンドゴルフ

高齢者クラブでいつまでも
生き生きと

現在、区内では118クラブ・約6,600人の会員が、自身の健康のための文化・スポーツ活動や学習活動の他、高齢者が地域で孤立しないネットワークづくりに取り組んでいます。

退職後など、新たな気持ちで何か活動をしたいという方は、お気軽にお問い合わせください。



▲葛飾区高齢者クラブ連合会
会長 細谷 五郎 氏

広告 内容については広告主にお問い合わせください

施工実績 2,000件以上

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

SHINYU 株式会社 眞友

葛飾区 地域密着 見積無料

リフォーム専門店

眞友シスターズが回答 AI 外壁・屋根・雨漏りの質問

葛飾 しんゆう 検索

☎0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8 水元・足立営業所：東京都葛飾区水元5-5-2105

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都葛飾区立石 7-31-7 株式会社サーベイ

人とまちをつなぐ 公共交通

公共交通は、日々の移動や暮らしを支える大切な役割を担っています。区では、未来に公共交通を残していけるよう、地域や事業者・企業とさらに連携しながらさまざまな取り組みを進めていきます。

【担当課】 交通政策課（区役所4階423番） ☎03-5654-8397

区内の路線バス

区内では京成バス東京、東武バスセントラル、東京都交通局、マイスカイ交通、日立自動車交通の5社が運行しています。



▲京成バス東京



▲東武バスセントラル



▲都営バス（東京都交通局）



▲マイスカイ交通



▲日立自動車交通

区内バス路線図を配布しています

5社のバス路線を1つにまとめたバス路線図を交通政策課、区民事務所で配布している他、区HPからも取り出せます。

お子さん向けのバス路線図も交通政策課、児童館、子ども未来プラザで配布している他、区HPからも取り出せます。表紙を塗り絵にし、バス運転手の1日やバス停から5分以内で行ける公園などを掲載しています。



▲詳細はこちら



▲区内バス路線図



▲お子さん向けの表紙（内側に路線図）



バス利用の3つのやさしい魅力

環境にやさしい

一度に多くの方が乗車できるバスは、自家用車よりもCO₂（二酸化炭素）排出量が少なく、環境にやさしい乗り物です。

お財布にやさしい

バスに乗ることで、自家用車の燃料費や駐車料金などが不要になります。

からだにやさしい

バス停や目的地まで歩くことで、運動量を増やすことができます。

地域を結ぶ便利な乗り物

地域や企業との協働により、区内の移動を支えている乗り物を紹介します。

地域主体交通 （グリーンスローモビリティ）

東立石・東四つ木地区を地元協議会により運行している、環境にも配慮した低速小型電動自動車です。



企業送迎車両活用事業

平和橋自動車教習所との協働で、教習所の送迎バスの空席を活用して、シルバーパスをお持ちの方を教習所（東立石1-3-16）から京成立石駅まで送迎しています。



バスをより便利に快適に

バスロケーションシステム

バス停の標識にある表示機で、バスが何分後に到着するのかなどの運行状況が分かります。



サイクル&バスライド

バスを利用の方が使える、登録不要の無料駐輪場です。バス停まで自転車まで来て、自転車を駐輪場に置いたままバスに乗り換えられます。

現在、区内17カ所に整備されています。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



▲この看板が目印

バスを知ろう、乗ってみよう

バス事業者の協力により、区内小学校で「バス乗り方教室」を実施しています。バスの乗り方の他、バスの整備についてや運転手の死角などを体験しながら学ぶことができます。



運転手を募集しています

区内で運行している路線バス各社で運転手を募集しています。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら



葛飾区地域公共交通計画を策定しました

区内の移動手段の確保と持続可能な地域公共交通の実現のため、令和8年3月に葛飾区地域公共交通計画を策定しました。

利便性の高い交通サービス・ネットワークを維持していくため、さまざまな取り組みを計画的に進め、区内公共交通を未来につないでいきます。



▲詳細はこちら

未来に公共交通を残していくためには、区民の皆さんに日常的に使っていただくことが最も大切です。

皆さんが気持ちよく利用できるよう、バス車内や停留所ではマナーを守りましょう。また、けがや事故を防ぐためにも乗り降りの際は足元に注意し、走行中は席を立たないようにしましょう。

しごと・事業者

凡例

他…日時
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

モ
ン
チ
ャ
レ
ポ
イ
ン
ト
付
与
対
象
事
業
で
す。
申
込
方
法
の
記
載
が
な
い
イ
ベ
ン
ト
な
ど
は、
直
接
会
場
へ
お
越
し
く
だ
さ
い。
費
用
の
記
載
が
な
い
事
業



は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園 保育補助	9月1日～ 令和9年 3月31日 (再任可)	8月5日 (水)	保育課 ☎03 - 5654 - 8296
用務補助			
短時間保育士			
調理補助			

創業塾 全5回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について学びます。

日 下表のとおり 会 青和信用組合京成小岩支店(江戸川区北小岩6 - 12 - 6) 対 区内で創業をめざす方、創業から間もない方25人 方 7月28日(火)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 問 青和信用組合融資部(堺) ☎03 - 3658 - 1125 担 産業経済課

日程	内容
9/3(木)	起業、経営戦略
9/10(木)	財務(損益計算・資金調達)
9/17(木)	販路開拓(マーケティング)
9/24(木)	人材育成
10/1(木)	事業計画書の作成、プレゼンテーション



▲オンライン申請

いずれも午後6時30分～9時

首都圏再エネ共同購入プロジェクト 参加者募集

(株)エナバンク※による、事業者の皆さんが環境に優しい電力と一緒に購入することで、お得に利用できるプロジェクトです。

プロジェクト内容や対象など、詳しくはHPをご覧ください。

※区と再生可能エネルギー電力の利用促進に関する連携協定を締結している事業者

方 オンライン申請で、9月30日(水)まで。 問 (株)エナバンク首都圏再エネ共同購入プロジェクト事務局 ☎03 - 6868 - 8614 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後5時) 担 環境課



▲詳細はこちら

こどもの笑顔と仕事しよう

私立幼稚園・認定こども園・私立保育施設 就職・転職フェア

区内の私立幼稚園・認定こども園・私立保育施設が出展するブースで、働き方や施設の特色などを聞くことができます。また、区のが就職支援コーディネーターに区独自の支援制度や求人についても相談できます。

出展する事業所など、詳しくはHPをご覧ください。

私立幼稚園・認定こども園

日 8月11日(火・祝)午後1～5時 対 幼稚園教諭・保育士・看護師・栄養士・調理師として幼稚園や認定こども園で働きたい方(資格のない方、学生も可) 問 セントスタッフ(株) ☎03 - 6803 - 5624



▲詳細はこちら

私立保育施設

日 8月16日(日)午後1～5時 対 保育士・看護師・栄養士・調理師として保育園などで働きたい方(資格のない方、学生も可) 問 (株)ツクイスタッフ ☎03 - 4563 - 0893



▲詳細はこちら

いずれも

会 テクノプラザかつしか(青戸7 - 2 - 1) 担 子育て施設支援課

子育て施設支援課では、区内の私立保育施設での就職相談を随時受け付けています。

方 オンライン申請で。



▲オンライン申請

特別区職員 I 類採用試験(秋試験)

採用人数など、詳しくは試験・選考案内をご覧ください。

【日程】 9月13日(日)

【試験・選考案内配布場所】 人事課(区役所内郵便局上)、区民事務所、図書館(お花茶屋図書館は7月24日(金)から) など

HPからも取り出せます。

【申込方法】 オンライン申請で、7月30日(木)午後5時まで。

【担当課】 人事課 ☎03 - 5654 - 8151



▲詳細はこちら

認定された工場には PR動画を作成・提供します 葛飾区優良工場顕彰募集

地域の中で活躍している優良な工場を表彰します。

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内に所在地を有して現在操業中であり「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」第81条の工場認可を受けている工場

【審査基準】

- ▶環境対策や地域活動の協力など、地域社会へ貢献しているか
- ▶従業員の安全対策など、工場の操業環境や福利厚生の内容が優れているか
- ▶経営の近代化や製品技術開発など、先進的な取り組みの有無 など

【応募できる方】

工場を所有する企業の代表者またはこれに準ずる工場の代表者

【応募期間】 9月30日(水)まで

【担当課】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5587



▲詳細はこちら

しごと発見プラザかつしか セミナーのお知らせ

①55歳以上の方対象 グループワーク

これまでの経験を振り返り、就職活動に役立つ気づきを得るためのグループワークです。

日 8月26日(水)午後2時～3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7 - 2 - 1) 定 6人

②54歳以下の方対象 就職セミナー&面接会 全3回

日 会 日 下表のとおり 定 30人 他 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。

日時	会場	内容
9/9(水) 午後1～5時	亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1リリオ館7階)	就職セミナー
9/11(金) 午後1時～6時45分		就職セミナー・ 写真撮影
9/16(水) 午前10時～午後3時45分	テクノプラザかつしか (青戸7 - 2 - 1)	面接準備セミナー・ 面接会

③中小企業のための採用ブランディング実践セミナー

日 9月10日(木)午前10時～11時45分 会 テクノプラザかつしか(青戸7 - 2 - 1) 対 区内に本社が事業所を有する企業の人事・総務・経営管理部門の担当者22人

いずれも

方 7月27日(月)午前10時から、①・②はオンライン申請か電話、③はオンライン申請か申込書をファクスで(先着順)。③の申込書はHPから取り出せます。 申 問 しごと発見プラザかつしか ☎03 - 5680 - 8765 FAX03 - 5680 - 8766 担 産業経済課

詳細はこちら



▲①



▲②



▲③

親子向け よしもと流 産業人育成セミナー

ワクワクおもしろサイエンス実験室

親子で協力しながら、家にある物でもできる実験を行います。

【日時】 9月13日(日)午前11時～午後0時30分

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者15組(1組2人)

【申込方法】 オンライン申請で、8月25日(火)まで(多数抽選)。

【会場・問い合わせ】 テクノプラザかつしか
(青戸7 - 2 - 1) ☎03 - 3838 - 5557



【講師】 かかくと森田くん



【助手】 清水バージョン



▲オンライン申請

女性対象セミナー

女性起業家のためのプチ起業セミナー

起業家が起業に関するヒントや体験談などをお話しします。

【日時】 8月18日(火)午後1～3時

【対象】 区内在住・在勤・在学の方7人

女性起業家の創業・個別起業なんでも相談

中小企業診断士があなたの創業・起業の相談に応じます。起業に関することならどのようなことでも相談できます。

【日時】 9月15日(火)午後1～3時

【対象】 区内在住・在勤・在学の方4人(1人30分)

いずれも

【申込方法】 7月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み】 テクノプラザかつしか
(青戸7 - 2 - 1) ☎03 - 3838 - 5557

キャリアアップ講座・パソコン講習会

会場 テクノプラザかつしか(青戸7 - 2 - 1)

①キャリアアップ講座 教材は、ご自身で購入してください。

講座名/時間	日時	費用	教材/価格(税込)
「簿記初級」講座/4時間 簿記の基本用語や複式簿記の仕組みを理解するための入門講座です。	8/2(日) 午前10時～午後3時	3,000円	スッキリわかる 日商簿記初級 第3版 (TAC出版) / 1,100円
「簿記3級」講座/18時間 基本的な会計知識や、商店や中小企業の経理などを理解できる、最も基礎的な簿記3級を習得することを目的とした講座です。簿記3級は転職にも有利な安定資格といわれています。 全6回	8/16～9/27の(日)(9/20を除く) 午前10時～午後1時	1万6,000円	▶日商簿記3級 とおるテキスト【第3版】 (ネットスクール出版) / 2,200円 ▶日商簿記3級 とおるトレーニング【第3版】 (ネットスクール出版) / 2,200円
「宅地建物取引士」講座(第3クール/15時間) 法令上の制限やその他、税などを学びます。 全3回	8/29(土)、9/12(土)・26(土) 午前10時～午後4時	1万8,000円	▶2026年版 パーフェクト宅建士基本書 (住宅新報出版) / 3,080円 ▶2026年版 パーフェクト宅建士分野別過去問題集 (住宅新報出版) / 2,860円 ▶2026年版 パーフェクト宅建士直前予想模試 (住宅新報出版) / 1,540円 ※教材は第1・2クールと同じです。

②パソコン講習会

A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

※いずれも9人(Photoshop、Illustratorの講座は5人)。内容など詳しくは、HPをご覧ください。

詳細はこちら▶



講習名・内容	日時	講習料(税込)	教材費(税込)
初歩 パソコン初歩(3時間) Windowsを初めて使う方向け	A 8/7(金)、9/20(日)午前10時～午後1時	各3,000円	300円
就職支援 タイピング達人への第一歩(2時間) キーボードを早く打ち込めるようになりたい	A 8/22(土)午後2～4時	2,000円	300円
ワード初級(6時間) ワードの基本から便利な使い方 全2回	A 8/4(火)・5(水)午前10時～午後1時	6,000円	528円
エクセル初級(6時間) エクセルの基本から便利な使い方 全2回	A 9/21(月・祝)・22(火・休)午前10時～午後1時	6,000円	528円
パワーポイント初級(6時間) パワーポイントの基本から便利な使い方	A 8/6(木)、9/23(水・祝)午前10時～午後5時	各6,000円	660円
企業実務 ワードで魅せるチラシ作り(3時間) 手にとってもらえるチラシをワードで作る	A 8/22(土)午前10時～午後1時	3,000円	300円
ワード実践テク①(3時間) [New] A4判1枚に収めるテクニック	B 8/24(月)、9/24(木)午前10時～午後1時	各3,000円	300円
ワード実践テク②(3時間) [New] 無料で使えるWeb版ワードの使い方	B 8/24(月)、9/24(木)午後2～5時	各3,000円	300円
ワード演習(6時間) ドリルを使い、より深くワードを学ぶ	C 8/26(水)午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
エクセル実践テク①(3時間) [New] 便利な機能で快適に	B 8/27(木)、9/25(金)午前10時～午後1時	各3,000円	300円
エクセル実践テク②(3時間) [New] エクセルシートの構造を知るには	B 8/27(木)、9/25(金)午後2～5時	各3,000円	300円
エクセル演習(6時間) ドリルを使い、より深くエクセルを学ぶ	C 8/29(土)、9/27(日)午前10時～午後5時	各6,000円	1,210円
エクセル関数実践(6時間) 作業の効率化アップ、よく使う関数をマスター	C 8/28(金)午前10時～午後5時	6,000円	1,738円
パワーポイント実践テク①(3時間) [New] 図形・画像の作成・編集の実践的操作	B 8/30(日)、9/26(土)午前10時～午後1時	各3,000円	300円
パワーポイント実践テク②(3時間) [New] プレゼンをスムーズにする機能	B 8/30(日)、9/26(土)午後2～5時	各3,000円	300円
デザイン 初心者のためのPhotoshop(6時間) 基本操作から実践ワザまで	C 8/25(火)午前10時～午後5時	1万円	2,200円
12時間で終わるIllustrator(12時間) 基礎から名刺、地図などの作成まで 全2回	C 9/29(火)・30(水)午前10時～午後5時	1万8,000円	2,200円
その他 初めてのOneDrive(3時間) オンラインストレージOneDriveの使い方	A 8/23(日)午前10時～午後1時	3,000円	300円
やさしいLINEの使い方(3時間) ご自身のスマホでLINEの基本から便利な使い方	A 8/7(金)午後2～5時	3,000円	550円
初心者のための生成AI(3時間) 生成AIとはどういうものか、利用方法を学ぶ	B 8/23(日)、9/20(日)午後2～5時	各3,000円	300円

①・②いずれも

※区内在住・在勤・在学の方他 費用の支払いは各講座初日に、現金またはキャッシュレス決済アプリ(PayPay)で。 7月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。 テクノプラザかつしか ☎03 - 3838 - 5557

パソコン講習会 受講者フォロー相談会

パソコン講習会を受講した方が、受講した講座の復習や質問ができる相談会です(Photoshop、Illustrator、生成AIは対象外)。

8月3日(月)・10日(月)・21日(金)・31日(月)、9月19日(土)・28日(月)正午～午後5時 過去1年以内の受講証 成果物の印刷を希望する方は、1枚10円(カラーは30円)で印刷できます。

凡例

他…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育
他…その他 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 担…担当課 HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座・講習会は、全ての日程に参加してください。

あなたの住まいは大丈夫？

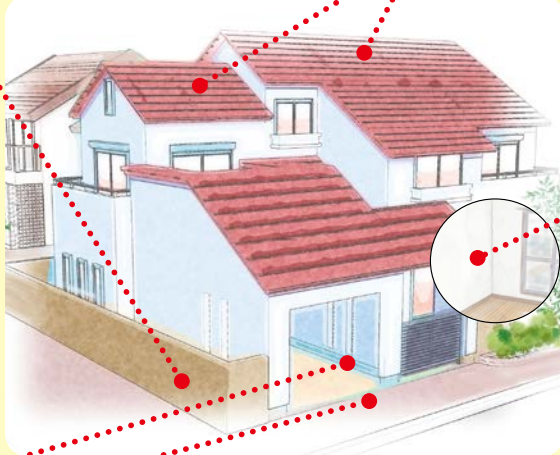
助成制度を活用して
地震対策を万全に

住宅の診断・工事をする前にまずはお相談ください。

ブロック塀など

倒壊の危険を低減

ブロック塀などの撤去や倒れにくい壁に再築することで倒壊の危険を低減



基礎を補強

基礎

既存基礎に鉄筋を差し込み、基礎を追加して補強



改修工事の様子

地盤

液状化の低減



液状化被害の様子

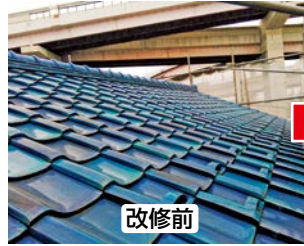
地盤の
液状化対策

【担当課】 建築課(区役所3階305番) ☎03-5654-8552

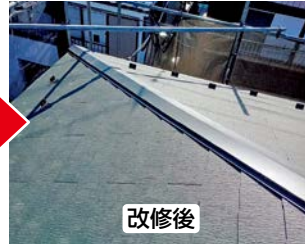
屋根

屋根材の軽量化

瓦屋根をスレート屋根に改修し屋根を軽くすることで建物への負担が軽減され耐震性が向上



改修前



改修後

壁

壁と柱を補強

柱と柱の間に部材を斜めに入れたり、強化した構造用合板を張ったりすることで、地震に強い壁になり、耐震性が向上



部材



構造用合板

区で行っている地震に備える助成制度

木造住宅耐震助成 屋根・壁・基礎

今年度から、障害のある方や要介護・要支援を受けている方は、補強設計・耐震改修の助成額が最大61万2,000円加算されます。

旧耐震基準木造住宅

【対象】 区内の木造2階建て以下の住宅(長屋・共同住宅を含む)で、昭和56年5月31日以前に工事に着手した建物

【内容・助成額】

- ▶耐震診断／無料
- ▶建て替え／最大220万円
- ▶補強設計・耐震改修／最大220万円(障害者等加算後最大281万2,000円)
- ▶除却(解体)／最大180万円

新耐震基準木造住宅

【対象】 区内の木造2階建て以下の住宅(長屋・共同住宅を含む)で、昭和56年6月1日～平成12年5月31日に工事に着手した建物

【内容・助成額】

- ▶建築士の戸別訪問／無料
- ▶補強設計・耐震改修／最大220万円(障害者等加算後最大281万2,000円)
- ▶耐震診断／最大20万円

地盤の液状化対策助成

対象など、詳しくは区HPをご覧ください。

- ▶液状化判定調査者の派遣／無料
- ▶地盤調査／最大50万円
- ▶液状化対策にかかる工事／最大130万円



▲詳細はこちら

ブロック塀等撤去・再築助成

【対象】 次の全てに該当する区内にあるブロック塀など

- ▶高さが1.2m以上
- ▶危険であると区が認めたもの
- ▶建築基準法上の道路や区が管理する公園・児童遊園に面しているもの

【内容・助成額】

- ▶撤去工事／最大40万円
- ▶再築工事／再築にかかる費用の全額または一部

助成にはそれぞれ条件があります。

また、上記助成の他、アスベスト調査・対策助成、耐震シェルターなど設置助成があります。

詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

まずはお気軽にご相談ください

耐震改修助成などの
説明会・相談会

約1時間の説明会の後に、個別相談会を行います。個別相談の最終受付は終了時間の30分前までです。

平日の回

日程	会場
9/1(火)	金町地区センター(東金町1-22-1)
9/10(木)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
9/15(火)	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
9/24(木)	新小岩地区センター (新小岩2-17-1)

- ▶午前の部／午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時15分から)
- ▶午後の部／午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)
- ▶夜間の部／午後5時30分～7時30分(受け付けは午後5時15分から)

土曜日の回

日程	会場
9/5(土)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
9/12(土)	四つ木地区センター(宝町1-1-22)
9/19(土)	青戸地区センター(青戸5-20-6)
9/26(土)	金町地区センター(東金町1-22-1)

- ▶午前の部／午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時15分から)
- ▶午後の部／午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)

政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～8

健康プラザかつしか(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

大江戸旗・葛飾区長杯全国選抜少年剣道大会の様子を
オンラインでご覧になれます

奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)で行われ
る、全国から選抜された選手が集う剣道大会をオンライン
で無料配信します。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 8月2日(日)午前9時30分～午後4時

【問い合わせ】 葛飾区剣道連盟(大橋) ☎090-9343-7719

【担当課】 生涯スポーツ課

▲詳細はこちら

障害のある方・在宅療養中の方・
かかりつけ歯科医をお探しの方へ

かかりつけ歯科医紹介窓口をご利用ください

【担当課】 健康推進課

身体や口の状態を伺い、症状に応じて訪問
や通院できる歯科医院などを案内します。

かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぽぽ歯科診療所内)
☎03-3690-5209
月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～正午、午後1～4時

関係機関のお知らせ

夏休み税金教室

【日時】 8月19日(水)▶小学生の部／午前10時～正午▶中学生の
部／午後1時30分～3時

【対象】 小・中学生各回20人程度(保護者の見学可)

【申込方法】 電話かファクスで8月12日(水)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】 葛飾税務署(立石8-31-6)
☎03-3691-0941 FAX03-3697-8790

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。遺言書の保
管場所にお困りの方や、書き換えられたりするといったトラブルが
心配な方、その存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方
におすすめです。また、法務局において保管されている遺言書につ
いては、家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。

詳しくは、HPまたは法務局で配布しているパンフレッ
トをご覧ください。

【問い合わせ】 東京法務局供託第一課
☎03-5213-1441

▲詳細はこちら

ご存じですか? 地域猫活動

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

地域猫活動とは、地域住民が主体となって飼い主のいない猫(の
ら猫)を適正に管理することで、管理されていない猫を減
らし、ふん尿などの環境被害を改善していく取り組みで
す。

詳しくは区HPをご覧ください。▲詳細はこちら

地域猫活動を通じて住みよい街を作る
ために、次のルールを守りましょう

.....

地域の方の理解を必ず得るようにしましょう

地域の方の理解がないまま活動をする「無責任な餌やり」
などの誤解を生み、トラブルの原因になってしまいます。

不妊・去勢手術を行いましょう

猫の繁殖力はとても強く、1回の出産で約5匹の子猫を産み
ます。世話をしている猫には必ず不妊・去勢手術を行いまし
ょう。

区では、地域猫活動を行っている方に対して、飼い主のいな
い猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助しています。詳しくは
区HPをご覧ください。

餌やりを行う場合は時間・場所を固定しましょう

時間・場所を決めることで、猫が餌を与える人を認識し、管
理しやすくなります。置き餌は虫が湧くなどのトラブルの原因
になるので絶対にやめましょう。

トイレの設置や清掃を行いましょう

トイレの設置に努め、周辺を清掃しましょう。
区HPでトイレの作り方を紹介しています。

地域猫活動にご理解とご協力をお願いします。

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施して
います。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日 程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
7/26 (日)	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
8/2 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日 程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
7/26 (日)	こやの整骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
8/2 (日)	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日 程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
7/26 (日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	さくら薬局	亀有3-18-1	03-5629-3226
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	なの花薬局青戸店	青戸6-17-17	03-5629-5862
8/2 (日)	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093

8月は「道路ふれあい月間」

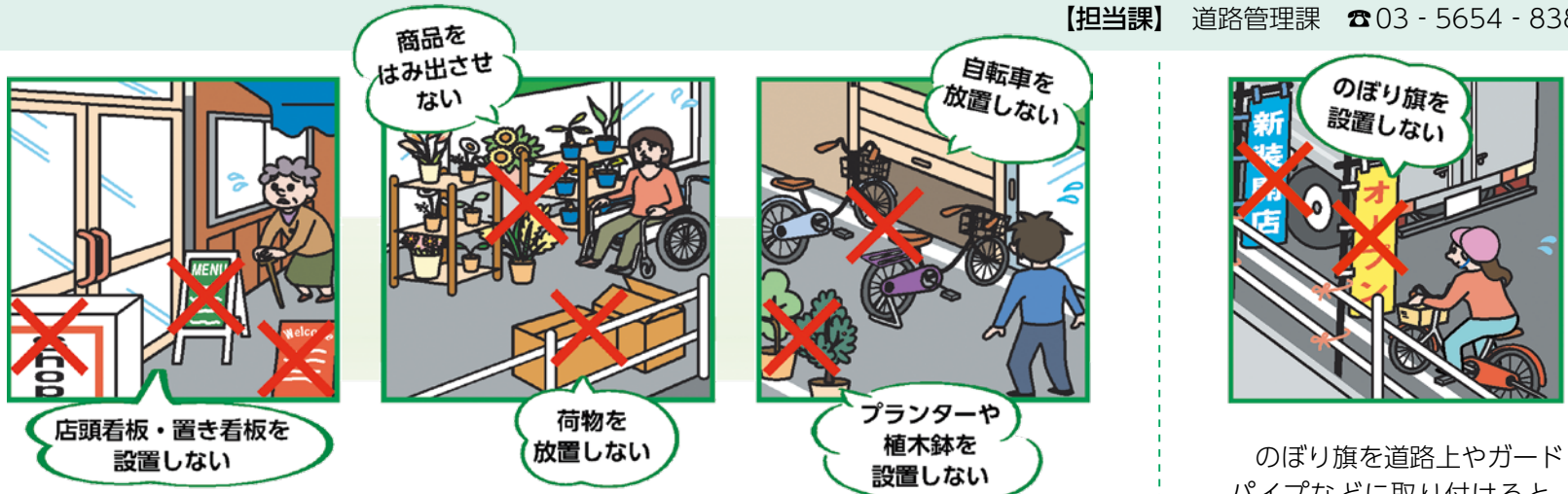


続け未来に 地域の道路は たからもの
(令和8年度道路ふれあい月間代表標語)

道路をみだりに汚す・壊す、物を置いて道路の構造や交通に支障を及ぼす行為は、道路法第43条で禁止されており、事故が発生した場合には、設置者が責任を問われる場合もあります。

安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。

【担当課】 道路管理課 ☎03-5654-8381



看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や身体の不自由な方にとって大変危険です。また、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。

のぼり旗を道路上やガードパイプなどに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、交通事故の原因になります。

商店街での巡回指導を行っています

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対して、警察と合同で定期的に巡回指導をしています。



道路の段差解消について

道路と敷地の段差を解消するために、ブロックやステップ、鉄板などのスロープを道路上に置くことは道路法で禁止されています。設置したスロープなどで歩行者や自転車が転倒してけがをした場合、設置者が責任を問われる場合があります。

段差を解消するためには、区に自費工事承認申請を行い、歩道や側溝の切り下げ工事をする必要があります(工事の内容や周辺道路の状況によっては承認を受けられない場合があります)。

詳しくはお問い合わせください。



道路占用許可について

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に占用許可を受ける必要があります(設置する物によっては許可が受けられない場合があります)。

詳しくはお問い合わせください。

敷地から道路上に樹木がはみ出していませんか

私有地から生えている樹木の枝が道路上にはみ出してしまふと、歩行者や自転車の通行に支障をきたしたり、交通事故を引き起こしてしまふ可能性があります。

伐採や枝の切除をするなど、道路にはみ出さないよう適切に管理をお願いします。



広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか？

頼れる人がいない 子供を守りたい

住む家がない その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口

☎03-6231-3180

社会福祉法人大龍会

金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-13

職人が木1本から承ります！

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

- ・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
- 例 サザナカ3m剪定 ¥2,000～ 草取り 1㎡ ¥50～
- 防草シート 1㎡ ¥1,300～ (材料込)

伐採、抜根、庭石撤去

- ・小木1本から、どんなに大きな木、石でも！
- 例 5m 1本 伐採 ¥4,000～ 抜根 ¥1,000～
- 処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000

外構工事全般 解体工事全般

- ・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
- ブロック積 3段 1m ¥10,000～基礎込
- フェンス 1m ¥5,000～材込
- 土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～他
- ・木造2階建て 床面積40坪 総額¥900,000～
- 解体工事業登録番号 東京都知事許可(登-5)第5214号

見積り無料 ※助成金使えます

ハヤブサグリーンプロダクト 検索

足立区島根2-22-10 代表 吉住太郎

地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休

03-6874-8963

葛飾区役所前銀座屋の隣に**美味しいお米ショップ**

『米八十八屋(こめはちじゅうはちや)』OPEN!!!

—— 厳選したお米を地域のみなさまへお手頃価格で ——

つや姫

7年産山形県産つや姫

¥2,870 (税別)

5kg ¥3,100 (税込)

上品な甘みと、際立つつやが自慢のブランド米。

雪若丸

7年産山形県産雪若丸

¥2,778 (税別)

5kg ¥3,000 (税込)

つや姫の弟分。大粒でしっかり食感が楽しめるブランド米。

葛飾区内**配達**承ります！詳しくはLINEにてその他の品種など最新情報は公式サイトをご覧ください

〒124-0012 葛飾区立石6-1-11 11階 銀座屋隣 TEL:070-8977-8880

店舗営業時間:10時から16時まで 定休日:不定休

押し米市場 MY RICE, MY CHOICE.

米八十八屋 COMEBUYA 農林水産省指定 米穀販売事業等

配達はこちら 最新情報はこちら

LINE QRコード

京成石駅 葛飾区役所のバスロータリー前