

8月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
金	7	にんじんおにぎり わかめスープ 鶏のからあげ 果物 南瓜の揚げづけ	胚芽精米 砂糖 片栗粉 上新粉 サラダ油	鶏もも	にんじん かぼちゃ もやし わかめ メロン
水	26	胚芽米ごはん 味噌汁 生鮭の竜田揚げ 果物 ねばねば和え煮	胚芽精米 片栗粉 サラダ油 砂糖 じゃが芋	さけ かつお節 みそ	えのきたけ にんじん キャベツ オクラ わかめ たまねぎ なし

* この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。