

参加
無料

家庭内の イライラの言動と暴力の境界線 ～気づかぬ言動がもたらす心の傷～

家庭という限られた環境の中で起こるイライラの言動には気づかぬ間に精神的DVが潜んでいる場合があります。精神的DVは、心を傷つける暴力でありながら気づきにくく、「夫婦げんかとの違いがわからない」「自分が悪いと思ってしまう」など、一人で抱え込んでしまうことも少なくありません。精神的DVへの理解を深めたり適切な対処法、その中で子どもが受ける影響について一緒に考えてみませんか？

令和8年

11/16(月)

午後2時～4時

講師 工藤 宏子さん

プロフィール

文教大学人間科学部大学院 講師

NPO法人 Saya - Saya

子どもカウンセラー

臨床心理士、公認心理師、
精神保健福祉士

会場 葛飾区男女平等推進センター 3階 洋室A
(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

対象 どなたでも 先着30名

受講料 無料

保育 1歳以上就学前のお子さん4名

※保育をご希望の方は11月5日(木)までにお申し込みください。

申込方法 電話またはオンライン申請

※10月19日(月)午前9時から先着順で受付

オンライン申請
はこちらから



【お申し込み・問い合わせ】

葛飾区男女平等推進センター 03-5698-2211

平日 9:00～17:00

