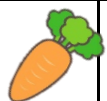


日	月	火	水	木	金	土
↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓  【ホームページ】	 【Instagram】	妊産婦向けの講座は こちらから ↓ 				1 【産後】 ベビーリトミック教室 10:00～10:45
2	3 【産前産後】 アロマ講座 ～アロマの香りで リラックスバスソルト づくり～ 10:00～11:00	4 【産後】 ピラティス教室 10:00～11:00 園見学ツアー 10:00～10:30	5 ★	6 絵本のよみきかせ 11:30～11:50	7 【産後】 産後ママの浴衣じかん 10:00～11:00	8
9	10	11	12 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	13 絵の具であそぼう 10:00～11:00	14 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	15
16	17	18 ★	19 【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	20 【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00 園見学ツアー 10:00～10:30	21 ★	22
23 休館日	24 スペシャルフォトを 撮ろう 10:00～11:00	25 乳幼児ミニ夏祭り 9:30～10:10 10:10～10:50 10:50～11:30	26 	27 	28 	29
30 【産前産後】 離乳食期の栄養講座 10:00～11:30	31 【産後】 リフレッシュダンス教室 10:00～11:00	 マークはもぐもぐランチです。 7月25日（土）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。 9月のもぐもぐランチは8月25日（火）から申込みを開始します。 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！ ★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。 産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。 				



＜ 行事の申込み方法 ＞

＜ 年齢別タイム（要予約） ＞

☆各タイムの対象と内容☆

-  ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ
「園長先生のお話」 10:00～10:30
-  うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
-  こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
-  そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ

＜ のびのび測定・相談（要予約） ＞

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
助産師/保育士に相談ができます。
- 持ち物：バスタオル（寝て測定される方）
測定カード（お持ちの方）

- ＜ 申込み開始 ＞ 8月1日（土）
または 15日（土）から
※7月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
- ＜ 受付時間 ＞ 開館日の9時から18時まで
- ＜ 申込み先 ＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

今月の年齢別活動は8月25日（火）に
合同で「乳幼児ミニ夏祭り」を行います！！
乳幼児親子のみなさんが参加できます。
予約は8月1日（土）～当日までです。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3
開館時間：9：00～18：00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557