


日	月	火	水	木	金	土
↓来月の講座や詳細はこちらから↓  【ホームページ】	 【Instagram】	妊産婦向けの講座は こちらから↓ 	1 マザーズミニセミナー 「イヤイヤ期について」 10:00~11:00	2  【産後】 セルフ足もみ講座 10:00~11:00	3	4 【産後】 赤ちゃんと一緒に からだケア教室 10:00~11:00
5 プラレールで あそぼう！ 9:30~11:00 お金の勉強会 11:15~11:45	6  のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	7	8 ★	9 のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	10 【産前産後】 抱っこおんぶ講座 10:00~11:30	11
12 ふれ愛リズム教室 10:00~11:00	13  【産前産後】 わらべうた講座 10:00~11:00 お話し会 11:30~12:00	14 	15  のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	16 	17 ★	18
19	20 絵本とバルーンで 遊ぼう！ 10:00~11:00	21 ★	22  【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 園見学ツアー 10:00~10:30	23  【産後】 バランスボール &ストレッチ教室 10:00~11:00	24  【産後】 親子で楽しむ 運動遊び教室 10:00~11:00	25
26 休館日	27  【産前産後】 スタイづくり教室 10:00~11:30	28 	29 べたそうのでんしゃ王国 In子ども未来プラザ鎌倉 10:00~10:45 11:00~11:45 14:30~15:15	30 	31  【産後】 ヨガストレッチ教室 10:00~11:00	


 マークはもぐもぐランチです。6月25日（木）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。8月のもぐもぐランチは7月25日（土）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！


★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。


産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。




〈年齢別タイム（要予約）〉

 ひよこちゃん R8.4.2~R9.4.1生まれ
「赤ちゃんねんね講座
～赤ちゃん安心 ママは楽に！～」
10:00~11:00

 うさぎちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ
「ズンビーニ」
10:00~11:00

 こぐまちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ
「親子ゲーム」
10:00~10:30

 そうさん R5.4.2~R6.4.1生まれ
「たなばたベルを作るゾウ！」
10:00~10:30

〈のびのび測定・相談（要予約）〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。
☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
助産師/保育士に相談ができます。
・寝て測定されるお子さんは、
バスタオルをお持ちください。

〈行事の申込み方法〉

〈申込み開始〉 7月1日（水）
または 15日（水）から
※6月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで
〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557

