

6月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー		主 な 材 料		
				熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
金	5 19	ごまふりごはん チーズオムレツ 五目きんぴら	味噌汁 果物	米 ごま サラダ油 じゃが芋 しらたき 砂糖 ごま油	鶏ひき肉 卵 ナチュラルチーズ みそ	たまねぎ アスパラガス ごぼう にんじん 刻み昆布 さやいんげん キャベツ えのきたけ メロン
木	11	胚芽米ごはん あじと鶏肉のさんが焼き キューブサラダ	味噌汁 果物	胚芽精米 なが芋 片栗粉 サラダ油 砂糖	あじ 鶏ひき肉 みそ	たまねぎ にんじん 青じそ 梅干し トマト きゅうり もやし こまつな メロン

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。