

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|--|--|---|--|----|
| | 1 子育てクラブ 「トイレットトレーニング ～始めるタイミングと 楽しく進めるためには～」 10:30～11:30 | 2 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30 | 3 【産前産後】 フラワー アレンジメント講座 10:00～11:15 園見学ツアー 10:00～10:30 | 4 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50 | 5 【産後】 親子で遊ぼう！ 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び 10:00～11:00 | 6 |
| 7 | 8 こども想いの くつえらび勉強会 10:00～11:00 | 9 【産後】 ストレッチ教室 10:00～11:00 | 10 ★ | 11 【産後】 本当の むし歯予防の話 10:00～11:00 | 12 親子リトミック教室 10:00～11:00 | 13 |
| 14 | 15 キッズマッサージ 講座 10:00～11:00 | 16 ★ | 17 離乳食試食会 10:20～11:00 11:15～11:55 | 18 【産後】 ミュージック・ケア 10:00～11:00 園見学ツアー 10:00～10:30 | 19 ★ | 20 |
| 21 | 22 【産前産後】 ちいさなコンサート 10:00～11:00 | 23 【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00 | 24 【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00 | 25 【産後】 園見学ツアー 10:00～10:30 | 26 【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00 | 27 |
| 28 休館日 | 29 | 30 | ↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓ 【ホームページ】 【Instagram】 | | 妊産婦向けの講座は こちらから ↓ | |

マークはもぐもぐランチです。5月25日（月）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
7月のもぐもぐランチは6月25日（木）から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。
遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



＜年齢別タイム（要予約）＞

- ひよこちゃん R8.4.2～R9.4.1生まれ
※30日は保健師さんとの
おしゃべりタイムがあります。
「足形とるよ～！」
10:00～10:30
- うさぎちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「親子ゲーム」
10:00～10:30
- こぐまちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「足形のガーランド」
10:00～10:30
- そうさん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「運動遊びだゾウ！」
10:00～11:00

＜のびのび測定・相談（要予約）＞

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
助産師/保育士に相談ができます。
- ・寝て測定されるお子さんは、
バスタオルをお持ちください。

＜行事の申込み方法＞

- ＜申込み開始＞ 6月1日（月）
または 15日（月）から
- ※5月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
- ＜受付時間＞ 開館日の9時から18時まで
- ＜申込み先＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557

