

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9:00~18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 [講座][イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント]は予約が必要になります。[お話し]の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
〈講座の申込みについて〉 今月の[講座]と[イベント]の申し込みは、前月より開始されております。 来月の[講座]と[イベント]に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 〈受付時間〉9:00~18:00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口					1	2
3	4	5 ファミリーデー 〜こどもの日 スペシャル2026〜	6	7	8 [お話し] にたおさんの 読み聞かせ 【健】育児学級	9
10 休館日	11 ☆[産後：1~6か月] スマホで撮ろう！ ベビーフォト講座	12 にこにこ相談	13 [講座：2023.4/2~ 2025.4/1生まれ] 親子リトミック	14 ☆[産後：2か月 ~1歳未満] おらべうた産後ダンス	15	16 [お話し] にへい先生とあーやの おはなし会
17	18 ☆[産前・産後：妊娠16 ~36週・1~7か月] アレママママのための はじめてのヨが教室	19 [お話し] こぐまの会の 読み聞かせタイム 【健】2か月児の会	20 ☆[産後：1か月 ~1歳未満] 親子で楽しむ アタッチメントジム	21	22	23
24	25 [講座] 助産師さんとおしゃべり	26	27 [講座] 保健師さんのお話 トイレトレーニング 〜始めるタイミングと 楽しく進めるために〜	28	29	30
31 ☆[産後：2~6か月] ママ＆パパ癒しの ベビーマッサージ	※今月の休館日は10日(日)です。 マークはもぐもぐランチの日です。 (4月25日から申し込み受付しています。)				【健】2か月児の会・育児学級について (予約制) 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8:30~17:00(平日) 詳しくは、ホームページをご覧ください。	

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
 ※年齢別活動は活動日1日目から翌月の予約開始です。

- 各タイムは、どの回も同じ内容です。いずれか1回お申し込みください。
- ぞうさんタイム、こぐまちゃんタイムは、①11:00~開始です。
- うさぎちゃんタイムは、①10:00~と②11:00~開始です。
- ひよこちゃんタイムは9月開始予定です。

- ひよこちゃん R8.4.2~R9.4.1生まれ
- うさぎちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ
- こぐまちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ
- ぞうさん R5.4.2~R6.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いつとき預かり“ばんだ”は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験“もぐもぐランチ”は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんとお保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
- ※いつとき預かり“ばんだ”は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー
 ~こどもの日スペシャル2026~
 こどもの日のお祝いに
 こいのぼりの足形を取りましょう！

日にち：5月5日(火)
 時間：10:30~11:30
 対象：乳幼児と保護者
 申し込み：当日受付

来月の講座や詳細がのっているホームページとインスタはこちらから→

【ホームページ】

【Instagram】

NISHISHINHOIWA.PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」→子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)