



凡例

- ☎: 電話番号
- 📅: 日時
- 🏠: 会場
- 👥: 対象
- 📠: ファクス
- 💻: HP
- 📧: メール
- 📄: 申込方法
- 📝: 申込先
- ❓: 問い合わせ先

モ
対象事業です。
モンチャレポイント付与



エンジョイスポーツ2026

未経験のスポーツをはじめよう！はじめての方も大歓迎！

東京羽田ヴィッキーズの バスケットボール教室



📅 5月10日(日)
 【午前の部】9:45～12:00(小学1～4年生)
 【午後の部】13:00～16:45(小学5・6年生)
 🏠 水元総合スポーツセンター アリーナ
 👥 小学生
 定 各回200人
 方 オンライン申請で4月16日(休)まで。
 問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請

合気道体験教室



📅 5月10日(日)
 【1部】10:30～11:30 【2部】13:00～14:00
 🏠 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1武道場
 👥 小学生以上
 定 各回20人程度
 方 メール(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月30日(休)まで。
 甲 合気道連盟(里見)
 乙 katushika.aikikai@gmail.com
 問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



▲連盟HP

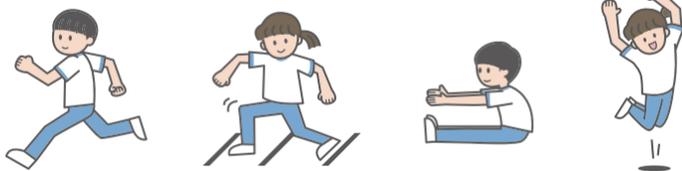
第43回葛飾区スポーツ指導員 養成講習会(体カテスト)

体カテスト

判定員講習会

(専門科目1)

令和8年
5月24日(日)



この講習会では、体カテスト判定員として必要な知識(体カテストにおける準備、測定、総合判定等の方法)を学ぶことができます！

📅 5月24日(日)午後1～5時
 🏠 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室・第1会議室
 👥 区内在住・在勤のスポーツ指導が可能な18歳以上の方で、
 ・地域スポーツ活動に熱意のある方
 ・既にスポーツ指導を実践している方
 ・これから指導員を目指す方
 定 50人(応募者多数の場合、選考)
 費 1,000円
 方 オンライン申請で4月17日(金)まで。



▲オンライン申請

障害者水泳教室

初めての方でも大歓迎！水の中で泳いでみませんか。

日時	会場
5月3日(日) a: 午後3時～4時15分 b: 午後4時15分～5時30分	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 (高砂1-2-1)
5月13日(水) 午後2時～3時30分	
5月24日(日) a: 午後3時～4時15分 b: 午後4時15分～5時30分	水元総合スポーツセンター 温水プール (水元1-23-1)

👥 区内在住・在勤・在学の障がいのある方。
 3歳未満の方、オムツが取れていない方は不可。
 日曜日開催の各時間帯の対象者区分は、次のとおり
 a 午後3時～4時15分: 3歳～中学生相当以下
 b 午後4時15分～5時30分: 高校生相当以上
 ※申込状況等によって、対象者区分は変更となる場合があります。
 丙 「水の中で動きたい・泳いでみたい」という方におすすめの教室です。レベルに応じて指導員が教えます。
 定 各回10人程度(先着順)
 費 1回100円
 持 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル
 方 電話かファクスで申込先(各会場)へ。実施日の2週間前から3日前までにお申し込みください。
 甲 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
 ☎03 - 3695 - 9911 FAX 03 - 5698 - 1753
 水元総合スポーツセンター温水プール
 ☎03 - 3609 - 8182 FAX 03 - 5699 - 1622
 問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111
 他 着替え等の介助が必要な方は、原則付き添いの方と一緒にお願いします。小学生未満の方が参加される場合には、保護者の方も入水をお願いします。

