

No.2012

令和8年
(2026年)

3月15日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報

かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111
毎月5・15・25日発行

目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 3面
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 9面
- ▶ スポーツ 10面

全国みどりと花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで62日



遊びを通して学ぶ

かつしかっ子!



就学前教育は子どもたちの生涯にわたる生活や学習の基盤となる力を育み、ウェルビーイング*を高めるために重要なものです。

区では、保育所や幼稚園などの子育て施設が行う就学前教育の取り組みを支援しています。

*「well(良い)」と「being(状態)」が合わさった言葉で、身体的、精神的、社会的に満たされた状態にあること

【担当課】 子育て施設支援課 ☎03-5654-6439

区が支援する就学前教育の取り組みについて、詳しくは2面で紹介しています

区が支援する就学前教育の取り組み

【担当課】 子育て施設支援課 ☎03-5654-6439

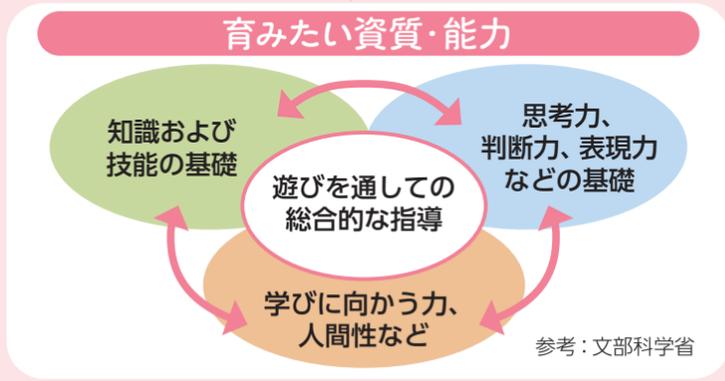
就学前教育の基本は **遊び** を通した **学び**

お子さんがただ自由に遊ぶのではなく、お子さん一人一人が自ら興味や関心を持って遊びに夢中になる中で、試行錯誤しながらさまざまな経験を重ねることを大切にしています。



保育者のねらい

一人一人のお子さんを理解し、遊びが広がるような声を掛けたり、思わず関わりたくなるような遊具や素材を用意したりする他、お子さんが保育者や友達と積極的に関わる環境をつくります。



創意工夫や独自性のある取り組みを認定・支援

特色ある幼児教育

区では幼稚園・認定こども園の取り組みを認定し、支援しています(令和6年度実績26園)。認定を受けた取り組みは区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

活動の一例



茶道体験

お点前に挑戦!初めてのことでも諦めずに取り組みます。



馬と学ぶ教育

馬との関わりを通して、相手の気持ちを受け入れるなど、豊かな心を育みます。



田んぼ活動

米作り体験で、天地の恵みや食に対する感謝の気持ちを育みます。



和太鼓演奏

迫力満点の和太鼓を楽しみ、日本の文化に親しみます。

子どもたちの「伸びる・育つ(すくすく)」と「好奇心・探究心(わくわく)」を応援

とうきょう すくわくプログラム

保育所・認定こども園などが行う子どもたちの興味・関心に合わせた探究活動を支援しています。活動を行っている施設など、詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら



テーマ「植物」

この葉っぱなんだろう?



テーマ「音」

どこから音がなるのかな?



テーマ「食育」

大根が育つにはどのくらい地面を耕せばいいのかな?



テーマ「自然」

どの種類の落ち葉かな?

保育者の資質向上につながる

公開保育を通じた学び合い

公開保育は、普段の保育を他園の保育者に見学してもらう取り組みです。見学後は意見交換を通じて、互いに保育を学び合います。

公開保育を実施した園にお話を聞きました

うらら保育園 藤江 純子 副園長

公開保育に来られた保育者から、自分たちでは気付かなかった「園の良さ」「お子さんへの対応の仕方」など、違う視点からの意見をいただき、職員一人一人の保育への思いを深めるきっかけとなりました。

公開保育が広がることで、他園との交流につながり、新たな発見をする機会が増えていくと思います。



公開保育に参加した保育者の声



他園の保育を見る機会はなかなかなく、自園のみだと視野が狭くなりがちです。新鮮な価値観に触れることができたので、就学前教育の質の向上につながると感じました。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

令和8年度行政評価委員会委員の募集

区が実施した事業について、組織内容や成果を区民の視点で評価します。

【活動日程】 6月中旬～8月下旬に6回程度、令和9年2～3月に1回(月～金曜日(祝日を除く)の日中2時間程度)

【対象】 区内在住18歳以上の方6人(一般職の公務員・行政委員会の委員を除く)

【報酬】 1回当たり6,000円

【選考方法】 書類選考・面接

【応募方法】

オンライン申請が「上欄記入事項」を書いた用紙と論文「区の魅力を高めるために、区がすべきこと(様式自由・800字程度)」を持参か郵送で、3月27日(金)(必着)まで。

【応募・担当課】

〒124-8555 葛飾区

役所政策企画課

(区役所6階608番)

☎03-5654-8142



▲オンライン申請

介護相談員の募集

介護サービスを提供している施設を訪問し、利用者の相談に応じたり、利用者の希望・疑問などを事業者に伝えたりします。

【対象】 区内在住で次の全てに該

当する方5人程度

▶月4回活動できる(1回3時間程度)

▶研修(全5回/7月21日(火)～24日(金)、8月27日(木)と実習(7月24日の研修終了後1カ月以内に1回実施)に参加できる

▶区内の介護保険サービス提供事業所に勤務していない

【任期】

10月～令和10年10月(再任可)

【謝礼】 訪問1回当たり2,000円(交通・通信費含む)

【選考方法】 作文選考後、面接

【応募方法】

オンライン申請が「上欄記入事項と職業」を書いた用紙と作文「私が考える高齢者の介護(A4横書き・1,000字程度)」を持参か郵送で、4月15日(水)(必着)まで。

【応募・担当課】

〒124-8555 葛飾区

役所福祉管理課

(区役所3階311番)

☎03-5654-8243



▲オンライン申請

スマートフォンの使い方などに関する相談会

スマートフォン・区の電子サービス・東京アプリの使い方など、さまざまな相談を受け付けます(1人20分程度)。

☎ 3月30日(月)午前9時～正午 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 回 DX戦略課 ☎03-5654-8610



▲オンライン申請

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
 - ② 住所
 - ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
 - ⑥ その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

イベント

カナづらスプリングフェス

☎ 3月21日(土)午前11時～午後4時 回 葛飾フィルハーモニー管弦楽団コンサート、防災体験・クイズ、スタンプラリーなど。予約が必要なものもあります。詳しくはHPをご覧ください。 会 間 カナマチづらっと(金町6-5-1) ☎03-6231-3680 回 政策企画課



▲詳細はこちら

立石さくらまつり

☎ 3月29日(日)午前10時～午後3時 会 立石さくら通り(立石6-1～3先) 回 ゲームコーナー、ステージイベント、防災体験、模擬店など 他 主催/立石地区連合町会 回 立石地区センター ☎03-3694-7710

講座・講演会

多様性に関する講座

区民大学単位認定講座。発達障害への理解を深め、特性を「個性」として尊重することで、誰もが自分らしく暮らせる社会づくりの第一歩を学びます。

☎ 3月31日(火)午後2～4時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 30人 保 1歳以上就学前のお子さん3人 回 3月17日(火)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 回 人権推進課 ☎03-5654-8148



▲オンライン申請

短歌講座

講話「心に残る植物の歌」を鑑賞し、講師が出詠作品に対する講評を行います。

☎ 4月18日(土)午後1～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 40人 費 400円 回 原稿用紙に「上欄記入事項と自作の短歌(「植物」を詠った1首)」を書いて、3月31日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申 回 〒125-0051 新宿6-2-1

-A812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636 回 生涯学習課

認知症サポーター ステップアップ講座

アートが認知症のある方や関わる方に与える影響や、今後のケアへのヒントについて学びます。

☎ 4月20日(月)午前10時～11時40分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 回 区内在住・在勤・在学中、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人 回 3月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 申 回 高齢者総合相談センター 金町 ☎03-3826-5031 回 高齢者支援課

シニア

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯で1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

☎ 3月22日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。 会 富の湯(立石2-19-6) 回 区内在住の方20人程度 回 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

シニア版ポニースクール 全3回

ポニーに乗って楽しみながら介護予防に取り組みます。

☎ 4月13日～27日の(月)午前10時～正午 会 ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) 回 区内在住65歳以上で、医師などから運動制限を受けておらず乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)の恐れがない方20人 回 オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項と身長」を記入)で、3月26日(木)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。 申 回 〒124-0012 立石6-38-11 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

夜間延長窓口のお知らせ

一部の窓口で受付時間を延長しています。受け付けている業務や臨時閉庁など、詳しくは区HPをご覧ください。

【受付時間】

▶区役所 毎週水曜日(祝日を除く)/午後7時30分まで

▶区民事務所(新小岩を除く)

毎週水曜日(祝日を除く)/午後7時まで

▶新小岩区民事務所

●月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分まで(各月の最終営業日(水曜日の場合は前日)は、午後5時まで)

●土・日曜日(第3土曜日と翌日曜日を除く)、祝日/午後5時まで(システムメンテナンスのため、3月20日(金)・22日(日)は閉庁します)

【問い合わせ】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【担当課】 戸籍住民課



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束

- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 **1,100円** (税込)

ガーデンメンテナンス 9:00～17:00 ☎0120-61-4128 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

自立型軽費老人ホーム ケアハウス グレースビレッジの **施設説明会開催**

食事代込 月々102,760円～ 一人暮らしの不安解消します!!

開催日時: 令和8年4月18日(土)14時～ 場所: グレースビレッジ内

☆参加費 無料☆

～お問合わせ～

社会福祉法人 いろは福祉会 ケアハウス グレースビレッジ 葛飾区鎌倉1-3-1

☎03(5668)0294

ホームページ http://www.iroha.or.jp

参加希望の方はご連絡お願いいたします。

給湯器交換専門店 大特価キャンペーン

葛飾区限定!!

期間: 2026年3月1日～4月30日

※その他商材も多数あります※

創業83年 地域密着だから実現可能 **早い!安い!安心!**

日東エネルギー株式会社 東京都足立区六木1-19-13 ☎0120-605-210

受付時間: 9時～17時

「私たちは葛飾区の協定締結事業者です」 日頃から、高齢者の方の見守りを行っております。

本体保証7年!! 工事保証10年!!

標準工事費 撤去処分費全て込み!!

171,000円 (税込)

東京都お住まいの方 さらに12,000円お値引き

159,000円 (税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

凡例

他日...日時

回...回数

会...会場

対...対象

定...定員

内...内容

費...費用

持...持ち物

保...保育

申...申込方法

申...申込先

問...問い合わせ

担...担当課

HP...ホームページ

モ...モンチャレポイント付与

対...対象事業です。

申...申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

子どもエコ工作教室 かざぐるま 春風を呼び込む風車作り

工作をしながら、3Rやごみの減量について楽しく学びます。

【日時】 3月18日(水)午後3～5時(材料が無くなり次第終了)

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【対象】 区内在住の小学生

【担当課】 リサイクル清掃課

☎03-5654-8273



児童発達支援 8月からの利用児童募集

申し込みを希望する場合は、事前相談が必要です(要予約)。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【利用申込期間】

5月20日(水)～26日(火)(土・日曜日を除く)

【募集施設・問い合わせ】

▶葛飾区子ども発達センター(堀切3-34-1)

☎03-5698-1324

▶のぞみ学園かめあり(亀有2-22-11)

☎03-6231-2262

▶高砂発達支援センター(高砂3-26-9)

☎03-6458-9565

【担当課】 障害者施設課



▲詳細はこちら

4月から医療証が新しくなる方へ

子ども医療証(子・青医療証)を送付しました

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8294

対象の方へ、新しい医療証を送付しました。3月23日(月)を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

【対象】

▶**子医療証を送付した方**

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれで、現在(乳)医療証をお持ちの方

▶**青医療証を送付した方**

平成22年4月2日～23年4月1日生まれで、現在(子)医療証をお持ちの方

※対象以外の方は、お手元の医療証(有効期限が令和8年9月30日)を引き続き使用してください。

【その他】

有効期限が切れた医療証は、ご自身で裁断破棄するか、子育て応援課(区役所4階401番)やお近くの児童館・子ども未来プラザなどへ返却してください。

乳・子・青医療証の交付を受けていない方へ

交付には申請が必要です

子ども医療費助成制度とは、健康保険に加入しているお子さん(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)に対し、医療証を交付し、健康保険適用による自己負担分を助成する制度です。

出生・転入したお子さんは、対象となった日から3カ月以内に申請すると、出生・転入日から資格を取得できます。児童福祉施設に契約入所しているお子さんも対象です。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら

特別な支援が必要なお子さんの 保護者説明会

自閉症・情緒障害特別支援学級説明会

知的障害がなく、自閉症や情緒障害の診断を受けているお子さんを対象とした、特別支援学級の教育内容や入級審査について説明します。

【時間】 午前9時30分～10時30分

【対象】

区立小・中学校に通うお子さんの保護者各日60人

就学相談説明会

お子さんの心身の発達などに気になる点があり、特別な支援の必要性を感じている保護者を対象に行う「就学相談」について説明します。

【時間】 午前11時～正午

【対象】

令和9年度に小学校へ入学予定のお子さんの保護者、療育機関職員各日60人

いずれも

直接会場へ(先着順)。

【日程】 4月10日(金)・17日(金)・25日(土)、5月1日(金)

【会場・担当課】 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

☎03-5668-7604



田んぼに親しもう

【申し込み・担当課】

〒125-0063 白鳥3-25-1

郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

かつしか米づくり体験教室 **全11回**

葛飾の伝統的な品種であるもち米(タロベエモチ)や大豆(あぜ豆)の栽培や生物観察、葛飾の民俗行事や竹細工などの体験を行います。4月19日(日)午前9時30分～正午に説明会を行います。



【日程】 4月19日(日)、5月24日(日)、6月6日(土)・20日(土)、7月19日(日)、8月9日(日)、9月20日(日)、10月10日(土)、11月3日(火・祝)・15日(日)、12月20日(日)

【会場】 郷土と天文の博物館

【対象】 小・中学生40人(要保護者同伴)

【費用】 小・中学生1人当たり1,000円

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「3面上欄記入事項と保護者氏名」を記入)で、4月8日(水)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

田んぼジュニア参加者募集 **全7回**

茨城県の田んぼで田植えや稲刈りを体験する他、芋掘りや小正月行事への参加など農村体験も行います。4月19日(日)午後1時30分～3時30分に説明会を行います。



【日程】 4月19日(日)、5月17日(日)、9月27日(日)、10月25日(日)、11月3日(火・祝)、12月6日(日)、令和9年1月10日(日)

【会場】 茨城県つくばみらい市(4月19日、11月3日は郷土と天文の博物館)

【対象】 小・中学生と保護者40人(要保護者同伴)

【費用】 1人当たり1万4,300円

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「3面上欄記入事項(学年は4月時点)と保護者氏名」を記入)で、4月8日(水)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請



凡例

他日...日時
...会場
...申込方法
...対象
...申込先
...定員
...内容
...費用
...担当
...持ち物
...保育
...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

里親制度説明会 モ

里親制度は、さまざまな事情で家族から離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる、子どものための制度です。
制度の説明や里親制度に関するDVDの視聴の他、里親に関する質問にもお答えします。

日時	会場
4/29(水・祝) 午後2時30分～4時	立石地区センター (立石3-12-1)
6/13(土) 午前10時30分～正午	
5/31(日) 午後2時30分～4時	カナマチぶらっと (金町6-5-1)



【対象】 区内在住の方各日4組
【申込方法】 3月17日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】
葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲オンライン申請

ゼロから始める創業入門セミナー

事業アイデアの作り方やお金のことなど、創業の基礎について学びます。

【日時】 4月22日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 区内で創業を考えている方30人
【申込方法】
3月17日(火)午前9時からオンライン申請で(先着順)。
【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請

物価高騰緊急対策支援金の申請は 3月31日(火)(消印有効)まで

物価高騰・エネルギー高騰に直面する区内事業者の負担軽減に向けた緊急対策として、支援金を交付します。

対象条件や申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内で引き続き1年以上事業を行っている、個人事業主・区内に本店登記がある法人

【交付額】

▶個人事業主/3万円 ▶法人/15万円

【問い合わせ】 葛飾区物価高騰緊急対策支援金窓口

☎03-6367-6407(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

【担当課】 産業経済課



▲詳細はこちら

女性対象



骨粗しょう症予防検診を受けましょう モ

骨粗しょう症は、骨の密度が低下することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。50歳前後からの女性ホルモンの変化や喫煙、栄養不足、運動不足などが原因で、早期発見・治療が大切です。

対象の方には、受診券を5月下旬ごろに送付します。受診券が届く前に受診を希望する方はお申し込みください。

【実施期間】 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)(休診日を除く)
【実施場所】 区内実施医療機関(約39カ所)
【対象】 区内在住で、令和9年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※骨粗しょう症治療中(予定を含む)の方は受けられません。
【内容】 腕、腰、大腿のいずれかの骨密度をエックス線で測定
【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「3面上欄記入事項と生年月日」を記入)で。
【電話申し込み】
はなしょうぶコール ☎03-6758-2222
【ハガキ申し込み・担当課】
〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課



▲オンライン申請

グリーンスローモビリティの ボランティア運転手募集

東立石・東四つ木地区で運行している、時速20km未満で公道を走る8人乗りの電気自動車(グリスロ)の運転手を募集します。

運行ルートなど、詳しくは区HPをご覧ください。

【運行日】 月・火・金・土曜日(祝日を除く)

6月に実技と座学の安全講習会を受講後、運転手として従事します。

【必要資格】 普通自動車第一種運転免許

【謝礼】 半日(午前9時～正午または午後1時30分～4時30分) 2,000円

【申込方法】

電話で、5月30日(土)まで。

【申し込み】

(一社)東立石グリスロ運営協議会

☎070-1331-9646

(運行日のみ受け付け)

【担当課】 交通政策課



▲詳細はこちら



直接会場へ(先着順)

春の地域交通安全講習会

葛飾警察署管内

【問い合わせ】
葛飾警察署 ☎03-3695-0110

日程	会場
3/23(月)	本田町会会館(立石3-19-13)
3/24(火)	東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)
3/25(水)	東立石地区センター(東立石2-15-7)
3/26(木)	★新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
	やっばり八剱神社(奥戸8-6-22)
3/27(金)	鎌倉自治会館(鎌倉3-55-15)
3/29(日)	●京成ドライビングスクール(高砂5-54-10)
3/30(月)	四つ木地区センター(宝町1-1-22)

いずれも午後6時15分～7時(受け付けは午後6時から)
(★は午前11時～正午(受け付けは午前10時30分から)、●は午後6時10分～7時(受け付けは午後5時50分から))

交通安全に関するDVD上映と講話を行います。
車での来場はご遠慮ください。

【担当課】 交通政策課

亀有警察署管内

【問い合わせ】
亀有警察署 ☎03-3607-0110

日程	会場
3/23(月)	金町南自治会館(金町3-52先)
3/24(火)	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
3/27(金)	東金町地区センター(東金町5-33-6)
3/30(月)	住吉自治会館(高砂8-1-16)

いずれも午後6時30分～7時30分(受け付けは午後6時から)

いずれも

【定員】 各回50人程度

【持ち物】 講習カード(お持ちの方のみ)、スリッパ

安全運転

【担当課】 広報課

かつしかの桜



約 460本

2 水元さくら堤

京成バス(金61・62)
「水元公園」徒歩約7分



約 30本

13 柴又公園

柴又駅 徒歩約8分



約 80本

4 上千葉砂原公園

京成バス東京(有57)
「上千葉砂原公園」下車すぐ

区内のお花見スポットを 紹介します



約 70本

14 鎌倉公園・さくらみち

新柴又駅 徒歩約3分



約 140本

5 亀有さくら通り

亀有駅 徒歩約15分



約 90本

11 かわばた・東四つ木 コミュニティ通り

京成立石駅 徒歩約5分



約 80本

7 小菅西公園

堀切菖蒲園駅 徒歩約15分



約 70本

9 立石さくら通り

京成立石駅 徒歩約5分



約 20本

10 渋江公園

京成立石駅 徒歩約8分



約 100本

12 新小岩公園

新小岩駅 徒歩約6分

写真は過去に撮影したものです。

その他のお花見スポット

1 都立水元公園

約390本

京成バス(金61・62)
「水元公園」徒歩約7分

3 水元スポーツセンター公園

約80本

▶京成バス(金62)
「水元総合スポーツセンター入口」
▶東武バスセントラル(有36・綾37)
「水元総合スポーツセンター」
下車すぐ

6 小菅東スポーツ公園

約90本

堀切菖蒲園駅
徒歩約15分

8 堀切四季のみち

約100本

堀切菖蒲園駅
徒歩約13分

15 青戸平和公園

約30本

青砥駅
徒歩約8分

16 奥戸スポーツセンター公園

約60本

青砥駅
徒歩約15分

お花見のマナーを守りましょう

- 近隣にお住まいの方や、他の方の迷惑となるような行為はやめましょう。
- 桜の枝を折ったり、木に登ったりする行為はやめましょう。

【問い合わせ】

- ▶区立公園について
公園課 ☎03-3693-1777
- ▶都立水元公園について
水元公園サービスセンター ☎03-3607-8321
- ▶さくら通りなどの街路樹について
道路補修課 ☎03-5654-9586



日曜日開催

区民相談室 一斉相談会



弁護士や税理士などの専門家に無料で相談できます。

日時 3月29日(日) 午前9時~午後1時

【対象】 区内在住・在勤の方

【相談方法】

面談・電話・オンライン (FaceTime、Google Meetによるビデオ通話)

【申込方法】 3月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)。

【会場・申し込み】 区民相談室(区役所2階209番)

☎03-5654-8612~5

【担当課】 すぐやる課

相談できる内容(相談員)	定員(人)
法律(弁護士)	24
不動産取引(宅地建物取引士)	各12
登記・測量(司法書士、土地家屋調査士)	
遺言書・遺産分割協議書、外国人の在留等手続き(行政書士)	
税金(税理士)	
建築・リフォーム(建築士)	
行政相談(行政相談委員)	6
年金・社会保険・労働問題(社会保険労務士)	
交通事故(交通事故相談員)	3

区民相談4月分

各窓口で相談できます。 相談に関する資料があれば お持ちください。

4月29日(水・祝)の相談はありません。

☎...電話での相談も可

☎...ビデオ通話での相談も可(事前に電話で相談してください)

※利用可能なビデオ通話アプリ (FaceTime/Google Meet)

法律・行政など	法律相談☎	(月)~(金) 午後1時~4時40分	区民相談室 (要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)	☎03-5654-8612 5	不登校などの教育相談☎	(月)~(金) 午前9時~午後5時 (来所相談は要予約)	総合教育センター ☎03-5668-7603		
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談☎	4/7(火)・21(火) 午後1~4時			子どものいじめ相談(電話相談のみ)	(月)~(金) 午前9時~午後5時	かつしかいじめほっとライン ☎03-5654-6837		
	不動産取引相談☎	4/14(火)・28(火) 午後1時~3時50分			子どもの総合相談☎	(月)~(土) 午前8時30分~午後5時	子ども総合センター ☎03-3602-1386		
	登記相談☎	4/2(木)・16(木) 午後1時~3時45分			児童虐待通報☎	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時	子ども総合センター ☎03-3602-1389		
	境界・測量相談☎	4/16(木) 午後1時~3時45分			子どもの発達相談	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時	子ども総合センター ☎03-3602-1388		
	税金相談☎	(水) 午前10時~午後3時40分			若者相談	4/7(火) 午前10時~午後5時	亀有地区センター		
	青少年の生活相談(保護観察官)	4/13(月)・27(月) 午前10時~午後4時			【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15~39歳の方とその家族	4/14(火) 午前10時~午後5時	高砂地区センター		
	成年後見センター出張相談	4/14(火)・28(火) 午前10時~正午				4/24(金) 午前10時~午後4時	区民相談室 若者相談窓口 (要電話予約) ☎080-3730-5687		
	人権身の上相談	4/10(金) 午前10時~午後3時				4/28(火) 午前10時~午後5時	水元地区センター		
	行政相談	4/23(木)							
健康など	年金・社会保険・労働問題相談☎	4/9(木) 午後1~4時	区民相談室 (区役所2階209番) 直接会場へ。	☎03-5654-8612 5	専門相談(成年後見制度・遺言・相続などに関する相談☎)	司法書士 4/9(木) 午後1~4時	葛飾区成年後見センター (ウエルピアかつしか内) (要予約) ☎03-5672-2833		
	青少年の生活相談(保護司)	4/6(月)・20(月) 午後1~4時			終活相談☎	4/1(水)・15(水)			
	建築・リフォームなんでも相談☎	4/3(金)・17(金) 午後1~4時			福祉サービス 苦情調整	(金)		午後1時30分~3時30分	福祉管理課(要電話予約) ☎03-5654-8243
	住宅修繕案内☎	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時			手話相談	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時		障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5698-1531	
	区政・一般相談☎	(月)~(金) 午前8時45分~午後5時			精神保健相談	精神科医が相談に応じます。		保健センター(9面上欄参照) (要電話予約)	
	交通事故相談☎	(月)~(金) 午前8時45分~午後5時			健康に関する相談(電話相談のみ)	(月)~(金) 午前8時30分~午後8時		健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244	
	悩みごと相談(女性対象)☎	(月)・(火)・(木)・(金) 午前10時~午後5時			患者からの医療相談(電話相談のみ)	(月)~(金) 午前9時~午後5時		患者相談窓口 ☎03-3602-1226	
	配偶者等からの暴力相談☎	(月)・(木) 午前10時~午後5時 (男性は電話相談のみ)			内職相談	(火)・(木) 午前10時~午後4時		しごと発見プラザかつしか (テクノプラザかつしか内) (要予約) ☎03-5680-8765	
	法律相談(女性対象)☎	(火) 午後1時30分~4時30分			就職相談 あっせん	(月)~(金) 午前10時~午後6時			
	LGBTs相談☎	4/11(土) 午後1時30分~4時30分			中小企業経営相談(金) 午前11時~午後5時はオンライン相談(Zoom)も可	(月)~(金) 午前10時~午後5時		産業経済課 (テクノプラザかつしか内) (要予約) ☎03-3838-5556	
人権など	外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(翻訳機対応可能)☎	4/10(金) 午後1~4時 在留カードを持ってきてください。外国人を雇用している事業者も利用できます。	事業承継に関する相談	(月)~(金) 午前10時~午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311				
	外国人生活相談☎ Foreign Resident's Advisory Service (Consultation by telephone and video calling is also possible)	英語・中国語・日本語 4/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 午後0時30分~4時30分 4/6(Mon)・13(Mon)・20(Mon)・27(Mon) 0:30pm~4:30pm 4月6日(星期一)・13日(星期一)・20日(星期一)・27日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	労働相談	(月)~(金)	空き家相談(電話相談のみ)	(月)~(金) 午前9時~午後5時	空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222		
	外国人生活相談室(也可以电话或视频通话咨询)	中国語・日本語 4/15(水) 午後0時30分~4時30分 直接会場へ来てください。 4月15日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。	税務相談	(月)~(金)	NPO活動に関する相談(税理士・弁護士・社労士による専門相談は予約が必要です)	(月)~(金) 4/4(土)・18(土) 午前8時30分~午後5時	ボランティア・地域貢献活動センター (ウエルピアかつしか内) ☎03-5698-2511		
	外国人生活相談 外国人生活相談室		法務相談	(月)~(金)					
			IT相談(オンライン相談(Zoom)も可)	(水)・4/30(木) 午前9時30分~午後5時					
			消費生活相談☎	(月)~(金) 午前9時~午後5時					
			その他						
			外国人生活相談						
			外国人生活相談室						

外国人生活相談☎ Foreign Resident's Advisory Service (Consultation by telephone and video calling is also possible)	英語・中国語・日本語 4/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 午後0時30分~4時30分 4/6(Mon)・13(Mon)・20(Mon)・27(Mon) 0:30pm~4:30pm 4月6日(星期一)・13日(星期一)・20日(星期一)・27日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民相談室(葛飾区政府2階209号窓口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。	☎03-5654-8617
外国人生活相談 外国人生活相談室	中国語・日本語 4/15(水) 午後0時30分~4時30分 直接会場へ来てください。 4月15日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。	新小岩区民事務所(えきにこわ内) 相談ブース 新小岩区民事務所(Ekinikowa内) 咨询室	☎03-5670-2259

健康プラザかつしか(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区地域公共交通活性化協議会

日 3月26日(木)午後3～5時 会 区役所7階会議室 定 10人程度 方 3月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。
担 交通政策課 ☎03-5654-8397

山本亭(柴又7-19-32) 休館のお知らせ

施設メンテナンスのため、終日休館します。

【休館日】 3月24日(火)
【問い合わせ】 寅さん記念館 ☎03-3657-3455
【担当課】 観光課

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
学校事務員 小・中学校における庶務事務など	5月1日～ 令和9年3月31日(再任可)	3月24日 (火)	教育総務課 ☎03-5654-8447
天文担当 プラネタリウムの放映・番組の企画や作成、夜間勤務日における博物館の管理など	6月1日～ 令和9年3月31日	4月7日 (火)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101
歴史担当 歴史資料の管理、歴史分野・文化財の調査・資料保管・普及事業の実施など	6月1日～ 令和9年3月31日(再任可)		

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介しします。区は、内容に関与しません。

催し物

中ノ郷水彩画仲間の展覧会
3月24日(火)～27日(金)午前10時～午後5時 堀切地区センター
☎大石090-4710-7516

金町中学校同窓会
3月28日(土)午後0時30分～3時 金町中学校体育館 5,000円
☎杉本090-3430-0302

会員募集

また野球を始めませんか
(月)午後2時～ 奥戸総合スポーツセンター野球場
月500円
☎栃尾090-3060-0933

太極拳を楽しもう
(日)午前10時～ ウィメンズパル
他 月2,000円 入会1,000円
☎長080-3591-5664

シニアの為のスロー筋トレ
(月)午前10時～ ウェルピアかつしか 月100円 入会1,000円
☎野村03-6681-7429

ソフトボールしませんか
(月)～(金)(祝日を除く) 午後1時30分～ 小菅東スポーツ公園 年1,000円
☎岩本090-8431-0446

楽しく歌って元氣と笑顔を
月2回(月)午前10時～ 亀有地区センター 月4,000円 入会3,000円
☎鈴木090-2217-2201

初めての空手
月4回(土)午後4時～ 柴又地区センター 月3,000円
☎中林080-5701-1465

ピアノ教室(初心者向け)
月4回(月)～(金)午後1時～(日)時
応相談) 古谷宅(四つ木4丁目) 月6,000円 入会2,000円
☎古谷090-4523-9944

初心者の英会話
月4回(月)午前10時～ かつしかシンフォニーヒルズ 月2,500円
☎林田080-1578-6952

小中学生英会話サークル
月4回(日)午後1時～ 東立石地区センター 1回1,800円
☎堀田090-7206-6407

詩吟のお稽古を楽しく正しく
月2回(火)午後1時～ 亀有地区センター 月1,500円
☎鳥山090-5179-0559

新舞踊(古典)
月2回(火)午後3時～ 渋江集い交流館他 月3,000円 入会3,000円
☎齊藤090-4919-0223

切り花で楽しい笑顔
月2回(火)午後1時30分～ 柴又地区センター 1回1,000円
☎原田070-6445-7121

将棋好きな方の集まりです
月4回(日)午後1時～ 新小岩地区センター 月500円
☎杉浦090-5525-2638

文化サロン
1、2カ月に1回(曜日不定) 午後1時10分～
カナマチぱらっと 1回200円
☎島崎070-5028-0988

布花のブローチ
月1回(土)午前10時～ 中山宅(立石8丁目) 1回2,000円
☎中山090-9206-8151

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 /午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/15 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
3/20 (金・祝)	水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011
	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
3/22 (日)	徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消、内、皮	東金町6-2-15	03-3600-7060
3/22 (日)	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	金町整形外科	整	東金町2-24-3	03-5876-9816

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/15 (日)	関根歯科医院	東水元1-16-17	03-3627-4582
	いくま歯科医院	青戸3-34-13	03-3690-4448
3/20 (金・祝)	服部歯科医院	東金町1-43-9-2階	03-3608-0080
	立石歯科医院	立石4-18-9	03-3691-4182
3/22 (日)	島田歯科医院	亀有3-14-9-2階	03-5680-8819
	宮澤歯科医院	堀切2-13-9	03-5671-6480

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/15 (日)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066
3/20 (金・祝)	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887
3/22 (日)	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/15 (日)	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
3/20 (金・祝)	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
3/22 (日)	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	03-3607-4797
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…定員
申…申込先
申…申込先
問…問い合わせ
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

対象事業です。
モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

☎…電話番号
📅…日時
📍…会場
👤…その他
📠…対象
📧…FAX
📧…メールアドレス
📧…HP
📧…ホームページ
📧…担当
📧…担当課
📧…申込方法
📧…申込先
📧…問い合わせ先

モ
モンチャレポイント付与対象事業です。



スポーツの春、満開!

エンジョイスポーツ 2026

4月12日(日) 2026かつしかスポーツ大会総合開会式

午前9時開会 会場:奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室ほか
総合開会式終了後、各会場にて一流アスリートによるスポーツ教室を開催!
はじめての方も大歓迎です!

エンジョイスポーツ2026 各教室実施予定表

※対象、会場が教室によって異なりますのでご注意ください。

鶴岡 慎也・内川 聖一・秋吉 亮の 少年少女野球教室

会場:奥戸総合スポーツセンター野球場 (雨天時 エイトホール)
時間:10:15~13:00
対象:小学5・6年生
定員:150人





鶴岡 慎也 元北海道日本ハムファイターズ
内川 聖一 元横浜ベイスターズ
秋吉 亮 元東京ヤクルトスワローズ

元日本代表 松井 大輔の 少年少女サッカー教室

会場:東新小岩運動場 陸上競技場 (雨天時 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室)
時間:10:15~12:30
対象:小学5・6年生
定員:500人



松井 大輔 元サッカー日本代表

元日本代表 笹倉 康誉・谷田部 洸太郎の 少年少女ラグビー教室

会場:東新小岩運動場 陸上競技場 (雨天時 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室)
時間:13:00~16:00
対象:未就学児~中学生
※未就学児は保護者同伴必須
定員:50人




笹倉 康誉 元ラグビー日本代表
谷田部 洸太郎 元ラグビー日本代表

少年少女アーチェリー教室

会場:奥戸総合スポーツセンター体育館 アーチェリー場
時間:【1部】11:00~13:00
【2部】14:00~16:00
対象:小学4年生~高校生
定員:各回15人



グラウンド・ゴルフ体験教室

会場:奥戸総合スポーツセンター 少年野球場 ※雨天中止
時間:10:30~15:00
対象:どなたでも
定員:40人
※インターネットまたは区公式HPに掲載の申込用紙にて申込み



入門太極拳体験会

会場:奥戸総合スポーツセンター体育館 第2武道場
時間:11:00~12:00
対象:おおむね60歳以上の方
定員:40人
※インターネットまたは区公式HPに掲載の申込用紙にて申込み



別日教室はこちら!

にしむら かなみの 少年少女テニス教室

日時:4月19日(日)10:00~12:00
会場:奥戸総合スポーツセンターテニスコート ※雨天中止
対象:小学3~6年生
定員:60人
申込:オンライン申請で 3月30日(月)まで(多数抽選)




▲オンライン申請

空手道体験教室

会場:奥戸総合スポーツセンター体育館 第2武道場
時間:13:00~15:30
対象:小学生(必ず保護者同伴)
定員:20人程度(当日参加可)



社交ダンスの集い

日時:5月3日(日)12:00~15:00
会場:奥戸総合スポーツセンター エイトホール
対象:どなたでも
申込:不要(詳細は区公式HPから)



エンジョイスポーツ教室2026申込方法

お申込み・詳細はこちらの二次元コードから▶



対象 区内在住・在勤・在学の方(年齢等の制限ある場合あり)。
申込方法 インターネットでオンライン申請
区公式ホームページからパソコン・スマートフォンにて申込みが可能です。
※オンラインからの申込みができない場合は下記までお問い合わせください。
申込期限 3月23日(月)必着(4月12日開催の教室分のみ)
問い合わせ先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111 「エンジョイスポーツ2026〇〇教室」係あて

体軸体操教室 3月19日(木)無料お試し体験会あります

📅 4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日の(木)
午後4時15分~5時15分
📍 カナマチぱらっと 視聴覚室(金町6-5-1 ベルトーレ金町3階)
👤 おおむね60歳以上の方 定員15人 費6,000円(6回分)

体験会・他ファミリー向け・社交ダンス
気功・リズムカルキックもあります!!



📄 往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、3月27日(金)(必着)まで。

📞 申問 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内(一社)オール水元スポーツクラブ
(月~土曜日/午前10時~正午、午後1~5時 日曜日及び祝日は休み) ☎03-5876-9188



お待たせしました! 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
4月1日(水) 温水プール 再開!

※25mプール槽床シート張り替え実施。

奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター

温水プール



施設内容: 奥戸(競泳用プール25m×9コース水深1.2~1.5m、
初心者用プール15m×6m水深90cm)
水元(競泳用プール25m×8コース水深1.35m、
歩行者用プール水深1m、幼児用プール水深55cm)

利用料金: 100円(税込) / 2時間以内(小中学生)
300円(税込) / 2時間以内(高校生以上)
※幼児は3才以上、オムツの取れている方が
保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)で
無料
※小中学生の18:30以降の利用は保護者(高
校生以上)の同伴(水着着用)が必要

営業時間: 9:00~21:00(最終受付/20:15)

持ち物: 水着、水泳キャップ、ゴーグル、
タオル、靴入れ袋、ロッカーは
100円返却式



奥戸



水元

令和8年
4月~6月
(第1期)

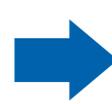
フィットネス定期教室
随時申込受付中!



全135クラス開催!

参加費: 1回単価×開催回数
お試し体験: 1,200円(税込)
※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。
紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。
各クラスの詳細は、各館にお気軽にお問い合わせください。

開催クラス、空き状況はスマホから



《温水》1 DAYレッスン(都度参加)

奥戸総合スポーツセンター温水プール館

対象: 高校生相当以上

曜日	レッスン名	日程	時間	定員
火	骨盤エクササイズ	4月7日・14日・21日・28日	10:00~10:45	10名
水	ロコモ予防体操	4月1日・8日・22日	9:30~10:15	14名
木	やさしいヨーガ	4月9日・16日・23日・30日	19:30~20:15	10名

【申込方法】

お申し込みは1か月前より受付で承ります。(電話申込可)
料金: ¥850(税込) / 1回

6・7月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/ ◎各施設の空き状況は画面上に表示 されます。 ◎お申込みは、PC、スマホ等からアク セスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはこちらから▶
抽選申込期間	4月1日(水)~ 4月10日(金)	
抽選日	4月12日(日)	
抽選結果確認期間	4月16日(水)~ 4月25日(火)	

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季卓球大会 ①ダブルス ②シングルス	①4/19(日) ②5/17(日)	午前9時集合 午前9時30分開会	①水元総合 スポーツセンター アリーナ ②奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室	区内在住・在勤・ 在学の方	①一般の部・ シニアの部 各ダブルス ②一般の部・ 年代別 各シングルス ※年齢区分は 連盟HPの大会 要項でご確認 ください。	①1組1,600円 (2名とも中学生以下 は1組800円) ②1種目1,000円 (中学生以下は 1種目500円)	所定の申込用紙を メールかファクスで ①3月15日(日)~23日(月) の間、 ②4月6日(月)~20日(月) の間まで。 ※大会要項・申込書 は連盟HPからダウン ロードできます。	卓球連盟(三上) ☎090-1847-1108 ☎03-3657-0037 ✉kttf33@gmail.com 連盟HP▶
春季剣道大会	5/10(日)	午前9時30分開会	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室	区内在住・在勤・ 在学の小学生以上 の方 及び連盟登録者	個人戦		剣道連盟のHPに 掲載の要項をご確認ください。 連盟HP▶	剣道連盟(二瓶) ☎090-6116-6871
春季テニス大会	5/17(日)・ 24(日)・ 31(日)・ 6/7(日)・ 14(日)	午前8時~ 午後6時	東金町運動場 テニスコート	区内在住、在勤、 在学 または協会加盟員	ダブルス	1組3,500円	金町テニスガーデン、 水郷テニスアカデミー、 ウェルラケットクラブ の窓口へ直接受付で、 4月5日(日)17時まで。	テニス協会 金町テニスガーデン内 事務局 ☎03-3608-5670
春季 ソフトテニス大会 (団体の部)	5/17(日)・ 24(日)	午前8時30分 開始 (午前8時受付)	淡江公園 テニスコート 小菅東公園 テニスコート	区内在住、在勤、 在学 または連盟登録者	ダブルス による 3ペア団体戦	加盟クラブ 1組 8,000円 未加盟クラブ 1組 1万2,000円	連盟HPで大会要項 (4月5日掲載予定)を 確認のうえ、メール (「3面上欄記入事項」 を記入)で連盟あてに 申込みください。 連盟HP▶	ソフトテニス連盟 事務局(田島) ☎090-8489-0032 ✉katsushikaku- softtennis @googlegroups.com

お問合せ先
3・4月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

▶休館日: 3月25日(水)、4月22日(水)
▶休館日: 3月18日(水)、4月15日(水)
▶休館日: 3月11日(水)、4月8日(水)

TEL: 03-3691-7111
TEL: 03-3695-9911
TEL: 03-3609-8182

住所: 葛飾区奥戸7-17-1
住所: 葛飾区高砂1-2-1
住所: 葛飾区水元1-23-1
※画像は一部イメージです。

4月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木

山本亭

春の夜のライトアップと夕餉

ライトアップされた主庭を見ながら、食事とお酒を楽しめます。

【日時】 4月11日～5月16日の(土)午後6時～7時30分

【会場】 山本亭(柴又7-19-32)

【定員】 各日2組(1組4～8人)

【費用】 1人当たり1万～1万1,000円

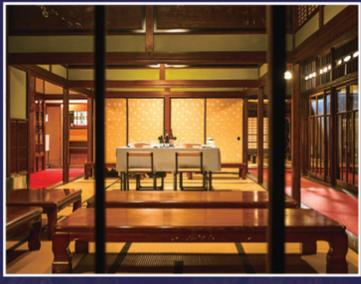
【申込方法】 3月16日(月)午前9時から利用日の2週間前までにオンライン申請で(多数抽選)。

【問い合わせ】 寅さん記念館
☎03-3657-3455

【担当課】 観光課



▲オンライン申請




特設行政相談

国の行政に対する提案や要望を、総務大臣から委嘱を受けた地域の行政相談委員(民間有識者)がお聞きします。

【日時】 3月26日(木)午後1～4時

【会場】 カナマチぷらっと(金町6-5-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【相談事例】
マイナンバー制度や国税、登記、労働基準、年金、電気通信、選挙など国政に関するお困り事について

行政相談委員(敬称略)

- ▶長崎 高子 ▶清古 潔 ▶鈴木 進
- ▶山田 安孝 ▶永島 道子
- ▶駒村 春代 ▶竹石 潤子



▲行政相談マスコットキョー

電話でも相談できます
行政苦情110番 ☎0570-090110
(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後4時45分)

【担当課】 すぐやる課 ☎03-5654-8448



水元かわせみの里で翡翠に出会おう

【担当課】 環境課



会場申し込み 水元かわせみの里(水元公園8-3)
☎03-3627-5201

帰ってきた水元公園のカワセミを知ろう

水元公園で見られるようになったカワセミの暮らしや生態などを学びます。

【日時】 4月12日(日)午後1～3時

【対象】 小学生以上の方30人(小学1～3年生は保護者同伴)

【申込方法】
オンライン申請・電話・窓口で、3月24日(火)午後4時30分まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

カワセミの個体数調査 参加者募集

水元小合溜の水質浄化事業「カムバックかわせみ作戦」により、水元公園にカワセミが何羽戻ってきたのかを調査します。

初めて参加される方は、4月29日(水)祝午後1～3時に水元かわせみの里で行う事前説明会への参加が必要です。

【日時】 5月2日(土)午前9時30分～午後1時

【対象】 小学3年生以上の方(中学生以下は保護者同伴)

【申込方法】
オンライン申請・電話・窓口で、4月22日(水)午後5時30分まで。



▲オンライン申請



▲前回は10羽以上の個体を確認

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

相談・見積 **¥0**

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-7)第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カサ西小岩1F・2F

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか?

頼れる人がいない 子どもを守りたい

住む家がない その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口

☎03-6231-3180

社会福祉法人大龍会

金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15



ジュエル恵利Sister

成人式正絹振袖 レンタルフルセット

39,000円～
税込¥42,900～

前撮り&当日着付 承ります

ママ振袖 アレンジ&お直し お気軽にご相談下さい

ワンコイン 着付け教室開校中

san

葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線

☎0120-566-206 高砂駅すぐ



人口 472,206人 (男235,116人 女237,090人)
世帯数 256,938世帯 (令和8年3月1日現在)

3月の日曜開庁(区役所のみ)／3月29日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。