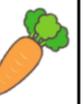
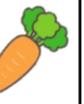
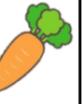


日	月	火	水	木	金	土
↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓   【ホームページ】 【Instagram】		妊産婦向けの講座は こちらから ↓ 	1	2	3	4
5	6	7  のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	8 ★	9 のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	10	11
12	13  	14   絵本のよみきかせ 11:30~11:50	15  	16 子育てクラブ 「歯磨きのコツ・ 歯並びについて」 10:30~11:30	17 ★	18
19 プラレールで あそぼう！ 9:30~11:30	20 【産後】 リフレッシュダンス教室 10:00~11:00	21  【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	22  	23 	24  	25 親子運動遊び教室 10:00~11:00
26 休館日	27 【産前産後】 ヨガ教室 10:00~11:00	28 ★	29	30		

 マークはもぐもぐランチです。3月25日（水）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。

5月のもぐもぐランチは4月25日（土）から申込みを開始します。
 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。
 遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



〈年齢別タイム（要予約）〉

-  ひよこちゃん R8.4.2~R9.4.1生まれ
 ※23日は助産師さんに授乳・生育・睡眠に関する
 相談(4か月未満のお子さん対象)ができます。
 「はじめましての会」
 10:00~10:30
-  うさぎちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ
 「はじめましての会」
 10:00~10:30
-  こぐまちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ
 「はじめましての会」
 10:00~10:30
-  そうさん R5.4.2~R6.4.1生まれ
 「はじめましての会」
 10:00~10:30

〈のびのび測定・相談（要予約）〉

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師
 助産師/保育士に相談ができます。
- ・寝て測定されるお子さんは、
バスタオルをお持ちください。
- ・測定カードをお持ちの方は測定カードも
 お持ちください。

〈行事の申込み方法〉

- 〈申込み開始〉 4月1日（水）
 または 15日（水）から
 ※3月から申込みを開始している行事もあります。
 詳しくはホームページよりご確認ください。
- 〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで
- 〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557

