

# 4月予定献立表

# 葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
水	15	チキンカレー 和風サラダ 大根のおつゆ 果物	米 米粒麦 オリーブ油 ジャガイモ バター 100%米粉 はちみつ りんごジャム 砂糖 サラダ油	鶏もも 牛乳	にんじん たまねぎ トマトピューレー キャベツ もやし だいこん こまつな 国産オレンジ
水	22	ごまふりごはん 鶏の南蛮焼き ブロッコリーソテー 春野菜のおつゆ 果物	米 ごま 砂糖 サラダ油	鶏もも	たまねぎ にんじん ブロッコリー かぶ キャベツ 国産オレンジ

\*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。