

お知らせ 4月から障害者水泳教室が変わります。

初めての方も大歓迎。プールで楽しく運動しましょう。

変わる  
ところ

- ▶ 6月中旬～9月上旬までの夏季(プールが混む期間)は、教室をお休みします。
- ▶ 日曜日…毎月、奥戸会場で1日、水元会場で1日実施します(1日を2回、入替制で行います。)
- ▶ 平日…毎月1回の実施(奇数月は奥戸会場、偶数月は水元会場で実施します。)
- ▶ 1回あたりの定員を10人にします。
- ▶ 申し込みは今までどおり、各開催日の2週間から3日前までの先着順ですが、施設の都合上、車いす利用者が多い場合などは、定員内であっても申し込みを締め切ることがあります。

4月の日程

- ① 4月12日(日)午後3時～4時15分 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
- ② 4月12日(日)午後4時15分～5時30分 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
- ③ 4月19日(日)午後3時～4時15分 水元総合スポーツセンター温水プール
- ④ 4月19日(日)午後4時15分～5時30分 水元総合スポーツセンター温水プール
- ⑤ 4月27日(月)午後2時～3時30分 水元総合スポーツセンター温水プール

日曜日開催の  
各時間帯の対象者区分

①③…午後3時～4時15分  
3歳～中学生相当以下

②④…午後4時15分～5時30分  
高校生相当以下

※申込状況等によって、対象者区分は変更となる場合があります。

持ち物

水着、水泳キャップ、  
タオル、水泳ゴーグル

申込方法

電話又はファクスで  
(各実施日の2週間前  
から3日前まで)。

定員

各回10人程度  
(先着順)

対象

障害のある方  
※3歳以上でおむつが取れている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。

問 生涯スポーツ課  
☎03-3691-7111

申 ①② 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753  
③④⑤ 水元総合スポーツセンター ☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622



桜フェスタ2026

参加費無料  
申し込み不要



日 3月15日(日)午前9時15分～午後2時30分  
会 旧小谷野小学校(堀切4-60-1)  
対 どなたでも  
内 各種スポーツ体験、成果発表(フラ・チアダンス等)、お楽しみ  
広場、模擬店等 詳しくはHPをご覧ください。

問 NPO法人こやのエンジョイくらぶ  
月曜日～土曜日 正午～午後4時(日曜日及び祝日は休み)  
☎03-6662-9500  
FAX03-6662-9501



▲こやのエンジョイくらぶHP

各種大会参加者募集

【パラスポーツ事業】

| 事業名             | 日程              | 時間             | 会場                         | 対象     | 定員             | 参加費    | 申込方法                      | 問い合わせ先                                                    |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------------------|--------|----------------|--------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 障害者<br>トランポリン教室 | 4/10・24<br>の(金) | 午後6時30分<br>～8時 | 水元総合スポーツ<br>センター<br>サブアリーナ | 障害のある方 | 各回20人<br>(先着順) | 1回100円 | 電話かファクスにて<br>(実施日の3日前まで)。 | 甲(一社)オール水元スポー<br>ツクラブ<br>☎03-5876-9188<br>FAX03-5876-9189 |

【区民大会】

| 大会名                      | 日程             | 時間                        | 会場                                | 対象                         | 種目   | 参加費                              | 申込方法                                                              | 問い合わせ先                                                                                       |
|--------------------------|----------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 春季<br>ソフトテニス大会<br>(個人の部) | 4/5・<br>19の(日) | 午前8時30分<br>開始<br>(午前8時受付) | 渋江公園<br>テニスコート<br>小菅東公園<br>テニスコート | 区内在住、在勤、<br>在学<br>または連盟登録者 | ダブルス | 学生ペア<br>1,000円<br>大人ペア<br>2,000円 | 連盟HPで大会要項を確認<br>のうえ、メール(「3面上欄<br>記入事項」を記入)で。<br>詳細はHPをご覧ください。<br> | 甲 ソフトテニス連盟<br>事務局(田島)<br>☎090-8489-0032<br>✉katsushikaku-<br>softtennis<br>@googlegroups.com |

【連盟大会】

| 大会名                     | 日程                                              | 時間            | 会場               | 対象                         | 種目    | 参加費                               | 申込方法                                                                                   | 問い合わせ先                                      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------------------|----------------------------|-------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 葛飾選手権<br>テニスシングルス<br>大会 | 4/26(日)、<br>5/3(日)・4<br>(月)・5(火)・6<br>(水)・10(日) | 午前8時～<br>午後6時 | 東金町運動場<br>テニスコート | 区内在住、在勤、<br>在学<br>または協会加盟員 | シングルス | 一般:<br>3,500円<br>協会加盟員:<br>3,000円 | 金町テニスガーデン、<br>水郷テニスアカデミー、<br>ウェルラケットクラブの<br>窓口へ直接受付で、<br>2月22日(日)から<br>3月15日(日)午後5時まで。 | テニス協会<br>金町テニスガーデン内<br>事務局<br>☎03-3608-5670 |