

近代五種

星 瑞葵

U15  
世界選手権大会  
女子リレー  
銀メダル

ぴと  
かつしか人

若い力が活躍!

区内で地域のために活動したり、スポーツや文化・芸術などに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。  
※取材依頼の受け付けは行っていません。  
【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

近代五種とは

水泳・フェンシング・オブスタクル(うんていや高い壁などの障害物を突破しながらゴールをめざしタイムを競う種目)・ランニング・射撃の5種目を1日で行う複合競技。  
まず水泳・フェンシング・オブスタクルの3種目を行い、合計点が上位の選手から順に、ランニングと射撃を組み合わせたレーザーランをスタートして、最初にゴールした選手が優勝となる。

写真はオブスタクルの練習の様子 撮影協力/リソルの森



星選手のインタビューや練習の様子などを動画でご覧になれます



▲動画はこちら



## 星 瑞葵さん

2011年3月24日生まれ(中学3年生)。葛飾区在住。葛飾区トップアスリート※。  
2023年に行われたピアスレ・トライアスレ世界選手権大会(U13)でピアスレ個人5位、トライアスレ個人6位を獲得。2025年に行われた近代五種U15世界選手権大会では、日本代表として出場し、2人1組で行う女子リレーで銀メダルを獲得。

※オリンピック・パラリンピックをはじめとする世界大会への出場をめざす、葛飾区にゆかりのあるスポーツ選手として、区が認定した選手

## 祖父の誘いで競技の世界へ

競技を始めたきっかけは、近代五種の選手だった祖父から誘われたことでした。私は小さい頃から水泳をやっていて、走ることも得意だったので、小学5年生のときに祖父が「近代3種(水泳・ランニング・射撃の3種目。近代五種の入門ともいわれる)から始めてみたら」と誘ってくれました。近代五種に挑戦するようになったのは中学1年生からです。

近代五種のおもしろいところは、5種目あるので毎日違う練習ができたり、いろいろな友達ができたりして日々刺激を受けられることです。難しいところは、5種目をバランス良く練習するための配分を考えることです。また、練習する場所や時間を確保する大変さもありますが、家族のサポートもありながら、日々練習に励んでいます。



▲小学5年生の星選手と祖父の新谷一彦さん

## 仲間と励まし合い獲得した銀メダル



昨年の世界選手権大会では銀メダルを獲得しましたが、練習中も当日も、ずっと緊張していました。一つの種目がうまくいっても次のことを考えると不安になってしまい、手応えを感じる余裕はありませんでした。そんな中、リレーのペアを組んだ選手が「大丈夫だよ」と声をかけ続けてくれました。その選手は初めての世界大会で、本当は私が引っ張らなくてはいけない立場でしたが、逆に支えてもらったなと感じています。

最後の種目であるレーザーランが始まる前には「本気でメダルめざせるよ、頑張ろうね」とお互いを鼓舞し合い、銀メダルを獲得したときは本当にうれしかったです。



## レベルアップして世界大会へ

オブスタクルは点数配分が高く、また、失敗すると0点になってしまうので、特に力を入れて練習していきたいと思っています。

2月22日(日)に行われるシニア国際大会派遣選考会では、社会人など年上の選手とも戦います。これまでより難易度の高い大人と同じ障害物に挑戦することにもなるので、まずはそれをクリアして、レベルアップできるよう頑張りたいです。

また、3月のU17・19世界選手権大会派遣選考会を突破して、世界大会で決勝に行くことが今の目標です。







## 凡例

他日…日時  
…その他  
方…会場  
対…対象  
申…申込先  
問…問い合わせ  
費…費用  
担…担当課  
HP…ホームページ

## モ

モンチャレポイント付与  
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

# かつしか便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 施設開放協力員の募集

区立小・中学校の施設開放をする際に鍵の開閉などを行うボランティアです(謝礼あり)。

【募集人数】 若干名

【活動日時】 月～金曜日の午後5時30分～10時、土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後10時の間で区が指定する日時

【活動場所】

区内の区立小・中学校

【謝礼】 1時間1,000円

【申込方法】 2月27日(金)までに電話の上、市販の履歴書を持参。

【選考方法】 履歴書持参時に面接。

【申し込み・担当課】 教育総務課(金町4-18-19金町保健センター内) ☎03-3826-8655

#### ふれあいレクリエーション 農園 小松菜の収穫



☎ 3月28日(土)・29日(日)午前10時～正午 ☎ ふじた農園(東水元3丁目) ☎ 定員 下表のとおり ☎ オンライン申請で、3月2日(月)まで(多数抽選)。☎ 産業経済課 ☎ 03-3838-5554



▲オンライン申請

| 収穫量   | 定員   | 費用(1組) |
|-------|------|--------|
| 1kg程度 | 各80組 | 900円   |
| 2kg程度 |      | 1,700円 |

#### 難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

☎ 2月26日(木)午後2時～4時30分 ☎ 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎ パーキンソン病などの神経難病の方や、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方5人 ☎ 2月9日(月)午前9時から電

話で(先着順)。☎ 保健予防課 ☎ 03-3602-1274

### イベント

#### 『男はつらいよ(第34作)』 上映会

☎ 2月20日(金)午後6時30分開演。直接会場へ(先着順)。☎ 40人 ☎ 関和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎ 03-5670-3515 ☎ 公園課

#### 堀切カラオケまつり

地域の皆さんが日頃の活動の成果を発表します。

☎ 2月22日(日)午前9時30分～午後4時。直接会場へ(先着順)。☎ 100人 ☎ 堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎ 03-3693-5637

#### 亀有学び交流館 ミニコンサート

亀有学び交流館で活動しているフルートとコーラスの団体によるミニコンサートです。

☎ 2月28日(土)午後2～3時 ☎ 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) ☎ 生涯学習課 ☎ 03-5654-8476

### 講座・講演会

#### さき織り講座(織りのみ)



家庭で余っている布を使って、さき織りをします。

☎ 3月4日(水)・5日(木)午後1時～2時30分・2時45分～4時15分 ☎ かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) ☎ 区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回4人 ☎

#### ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース) 名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

1,300円 ☎ 薄手で、綿か綿混の布(1m×1m程度) ☎ オンライン申請が往復ハガキ(「上欄記入事項と希望日時(第2希望まで)」を記入)で、2月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。☎ 124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎ 03-5654-8273



▲オンライン申請

#### 草木染めに挑戦しよう

☎ 3月7日(土)午前9時30分～正午 ☎ 区内在住16歳以上の方20人 ☎ 500円 ☎ オンライン申請が往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、2月18日(水)(必着)まで(多数抽選)。☎ 125-0051 新宿6-3-2 科学教育センター未来わくわく館 ☎ 03-5876-6790 ☎ 教育指導課



▲オンライン申請

#### サークル活動体験会 全2回

初心者向けにバウンドテニスの体験を行います。

☎ 3月5日(木)・12日(木)午後2～4時 ☎ 水元学び交流館(南水元2-13-1) ☎ 20人 ☎ 2月10日(火)午前9時から電話で(先着順)。☎ 生涯学習課 ☎ 03-5654-8512



▲オンライン申請

#### 物語と語り手

区民大学単位認定講座。

作家の標野凧氏が、人間以外の目線で描かれる物語の魅力などをお話します。

☎ 3月7日(土)午後2時～3時30分 ☎ 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎ 中学生以上の方40人 ☎ 2歳以上就学前のお子さん6人程度 ☎ オンライン申請で、2月19日(木)まで(多数抽選)。☎ 生涯学習課 ☎ 03-5654-8475



©標野凧／幻冬舎



▲オンライン申請

#### 地域で考えよう 猫トラブル

モ

野良猫によるトラブルの防ぎ方について、地域猫活動の発案者である講師がお話します。



☎ 3月7日(土)午後2～4時 ☎ 青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎ 70人 ☎ 2月10日(火)午前9時からオンライン申請が電話で(先着順)。☎ 生活衛生課 ☎ 03-3602-1242



▲オンライン申請

#### 山本亭庭園から 日本文化を語る

モ

区民大学単位認定講座。

海外でも評価される山本亭庭園の魅力を講義や見学を通して学びます。

☎ 3月14日(土)午後1時30分～4時 ☎ 葛飾区観光文化センター(柴又6-22-19) 他 ☎ 区内在住・在勤・在学15歳以上の方30人 ☎ 100円 ☎ オンライン申請がハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、3月2日(月)(必着)まで(多数抽選)。☎ 124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎ 03-5654-8475



▲オンライン申請

#### かつしかはつらつ体操 体験会

モ

区歌に合わせて行う体操です。歌詞に合わせて動くため、覚えやすく、楽しく運動できます。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

☎ 2月18日(火)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。☎ にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) ☎ 20人 ☎ かつしかはつらつ体操は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。☎ 健康推進課 ☎ 03-3602-1268



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 大家さんのための「賃貸経営・確定申告セミナー」開催

2月14日(土)ハウジングギャラリー江戸川で開催！経験豊富な税理士がわかりやすく解説



WEBの  
申し込みは  
コチラから



【予約・申し込み】  
セミナー事務局(わかば企業内) ☎ 0120-6661-39  
3月9日まで(受付時間午前10時～午後5時) ※個人情報は受け付けと会場の案内に利用します

【セミナー内容】  
「賃貸経営・確定申告」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングギャラリー江戸川(江戸川区中央4-21地図参照)」で開催。この機会に気軽に参加を。

【セミナーのメリット】  
「確定申告の手間がかかって大変」「賃貸経営を検討したいけれど税務知識がないと難しい」と思っている方、収入から必要経費を差し引き、所得を確定申告すること。賃貸経営で家賃収入を得ている人のほとんどは、年度末に確定申告が必要になります。また、申告の方法には青色申告と白色申告があり、青色申告にはさまざまな税制上の優遇措置があるそうです。

【参加費】  
参加無料・要予約  
令和8年度税制改正速報も

2月の日曜開庁(区役所のみ)／2月15日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。

詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。



### ヤングケアラー支援に関する講演会

ヤングケアラーとお手伝いの違いなど、支援につなげる気付きのポイントや関わり方を学びます。  
回 2月28日(土)午後2～4時 会 立石地区センター(立石3-12-1)  
定 30人 方 2月9日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。甲 担当 子育て政策課 ☎03-5654-8578



▲オンライン申請

### 認知症サポーター養成講座

認知症のある方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

奥戸会場

回 3月6日(金)午後1時30分～3時 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 方 2月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。甲 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212

新宿会場

回 3月9日(月)午後2時～3時30分 会 新宿地区センター(新宿4-1-10) 方 2月7日(土)午前9時から電話で(先着順)。甲 高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726

いずれも

対 区内在住・在勤・在学の方15人  
担 高齢者支援課

### 認知症サポータースキルアップ講座

講義やグループワークを通して、認知症のある方に対するアンガーマネジメントや具体的な対応方法を学びます。

回 2月28日(土)午後2時～3時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 対 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人 方 2月7日(土)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。甲 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815 担 高齢者支援課



▲オンライン申請

### 今日からできる生活習慣病の予防教室

看護師が生活習慣病予防についてお話しします。講義後、ストレスケアができる森林浴をイメージした香りのスプレーを作ります。

回 2月28日(土)午後1時30分～3時45分 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対 区内在住の方40人 方 2月10日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。甲 健康推進課 ☎03-3602-1268



▲オンライン申請

### こころの健康によい食事と生活習慣

区民大学単位認定講座。  
食生活の改善で心の健康を保つ



モ

方法を学びます。

回 3月13日(金)午後2時30分～4時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 区内在住・在勤・在学中学生以上の方50人 方 2月9日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。甲 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 保健予防課



▲オンライン申請

### 難病保健講演会

在宅人工呼吸器を使用している方が地震発生時に取るべき行動や、日頃からできる準備について学びます。

講演会の内容は後日、動画でご覧になれます。視聴希望の方はオンラインでお申し込みください。

回 2月26日(木)午前10時～11時30分 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対 区内在住で人工呼吸器を使用している方とその家族・支援者30人 方 2月10日(火)午前8時からオンライン申請か電話で(先着順)。甲 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 金町保健センター



▲オンライン申請

### 無料健康教室

栄養士とリハビリ技士が、減塩食でもおいしく食べられる方法や、誤嚥を防ぐ食べ方などについてお話しします。

回 2月25日(水)午後2～4時 会 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 定 50人 方 電話で、2月23日

(月・祝)午後5時30分まで(多数抽選)。甲 お花茶屋ロイヤルケアセンター ☎03-5672-2701 担 地域保健課

## 産業・しごと

### 令和8年度特別区職員Ⅰ類採用試験(早期SPI枠)

採用予定人数など、詳しくは告示日にHPで公表する採用試験案内をご覧ください。

【日程】

▶告示日／2月5日(木)

▶1次試験／3月4日(水)～17日(火)のうち各受験者が選択する日

【問い合わせ】

特別区人事委員会事務局任用課

☎03-5210-9787

【担当課】 人事課



▲詳細はこちら

### 福祉のしごと大発見 合同就職説明会

区内の約30カ所の介護・障害サービス事業所による合同就職説明会です。障害者施設による販売も行います。採用予定の職種など、詳しくは区HPをご覧ください。

回 2月21日(土)午後1～4時 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 保 1歳以上就学前のお子さん3人(2月9日(月)午前9時から電話でお申し込みください(先着順)) 担 介護保険課 ☎03-5654-8443



▲詳細はこちら

令和8年第1回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】 2月16日(月)～3月27日(金)(予定)

【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～8

投票日時 2月8日(日)午前7時～午後8時

1月30日から、世帯全員分の「選挙のお知らせ」を1つの封筒に入れて送付しています。投票所を確認の上、投票日にご自身の「選挙のお知らせ」をお持ちください。  
なお「選挙のお知らせ」が届かない・紛失した場合でも投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

2月8日(日)に投票所に行けない方へ  
期日前投票は2月7日(土)まで

仕事・旅行・病気などで投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます。会場など、詳しくは区HPをご覧ください。

【時間】 午前8時30分～午後8時

▲詳細はこちら

機械要素技術展 共同出展企業の募集

機械要素・加工技術を一堂に集めた国内最大級の見本市「機械要素技術展」の葛飾区ブースに共同出展する企業を募集します。

【出展期間】 7月1日(水)～3日(金)

【会場】 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)

【対象】 次の全てに該当する中小企業  
▶区内に主たる事業所を有し、機械要素・加工技術に関連した事業を行っている  
▶法人都民税または特別区民税を滞納していない

【募集企業数】 13社

【出展料】 19万円(出展スペースの使用料、基本小間装飾料、電気工事料、電気使用料を含む)

展示物の運搬費や追加備品などの費用は別途かかります。

【出展スペース】 約7㎡

【申込方法】 オンライン申請で、2月27日(金)まで(多数抽選)。

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587

▲オンライン申請

関係機関のお知らせ

2月はアレルギー疾患対策推進強化月間です

アレルギーの発症・重症化を予防し症状の軽減を図るためには、適切な自己管理や医療機関の受診を継続することが重要です。  
都では、アレルギーに関する講演会などさまざまな普及啓発に取り組んでいます。詳しくはHPをご覧ください。

問 東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4493

▲詳細はこちら

司法書士による相続・遺言に関する無料相談会

回 2月13日(金)午後1～5時(相談時間は20分) 定 16組(先着順) 方 2月12日(木)までに電話か窓口で。会 問 東京法務局城北出張所(小菅4-20-24) ☎03-3603-4305(音声ガイダンス後、3を押してください。)

凡例

他…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 持…持ち物 保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。





## 銭湯でポンタン湯に入りませんか

区内の公衆浴場でポンタン湯を行います。実施日が異なる銭湯があります。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 2月22日(日)。時間は銭湯により異なります。

【費用】 入浴料

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559



▲詳細はこちら

## 令和7年度住民税均等割非課税世帯等に対する給付金について

【担当課】 福祉管理課

2月16日(月)から、給付の対象になるとされる世帯に案内を順次送付します。詳しくは決まり次第、広報かつしかや区HPでお知らせします。

【対象】 次の全てに該当する世帯

▶令和7年12月17日時点で葛飾区に住民登録がある

▶世帯全員の令和7年度分住民税所得割が課税されていない

※令和7年度住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみの世帯は対象にはなりません。

【給付額】 1世帯当たり1万円

【問い合わせ】 葛飾区重点支援給付金コールセンター

☎03-6635-0572



▲詳細はこちら

パルフェスタ 2026  
映画上映会『カムイのうた』モ

大正期にアイヌの口承文学を初めて書き起こした『アイヌ神謡集』を著し、19歳で死去した知里幸恵をモデルとした主人公を通じて、アイヌ文化と差別問題を考えます。

【日時】 3月7日(土)午後1時～3時20分

【会場】

ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 180人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん6人

【申込方法】

2月9日(月)午前8時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】

はなしょうぶコール

☎03-6758-2222

【担当課】 人権推進課



▲オンライン申請



©シネボイス

特別公開 山本亭防空壕モ

戦争に関する紙芝居の上演・座学の後、普段は公開していない山本亭の地下防空壕を案内・解説します。

【日時】 2月28日(土)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

【会場】 集合・座学／葛飾区観光文化センター(柴又6-22-19)、見学／山本亭(柴又7-19-32)

【定員】 各30人程度(14歳以下の方は保護者同伴)

【費用】 入館料

【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項と希望時間」を記入)で、2月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒124-8555

葛飾区役所生涯学習課

☎03-5654-8477



▲オンライン申請

郷土と天文の博物館講座モ

①文化財めぐり

東堀切地区と博物館で所蔵する文化財を、約2km歩きながら見学します。

【日時】 3月14日(土)午前9時30分～正午

集合・解散／郷土と天文の博物館

【定員】 30人

【費用】 100円



▲オンライン申請

②参道を学ぶ見学会とバスツアー 全2回

1日目に柴又帝釈天参道を見学し、2日目に神奈川県江ノ島を訪れ、参道の環境や歴史を学びます。

【日時・会場】

▶3月21日(土)午前10時～正午／柴又帝釈天(柴又7-10-3)他。集合／柴又駅改札前。

▶3月22日(日)午前7時15分～午後6時／江島神社(神奈川県藤沢市)他。集合・解散／郷土と天文の博物館。

【定員】 50人

【費用】 5,900円(昼食代は自己負担)

いずれも

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、①は3月3日(火)(必着)②は3月10日(火)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒125-0063白鳥3-25-1

郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

## 協働のまち葛飾下町川柳コンクール 入賞作品が決まりました

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8177

「かつしかの未来」をテーマに、1,242点の応募があり、次の方々が受賞しました。川柳・ペンネームは、応募者の表記に従っています(敬称略)。

## 小学生の部

区長賞

教育長賞

葛飾  
川柳連盟  
会長賞

シュートして夢を未来へつなぐ街  
(アッキー)

だれにでもみらい花さくかつしか区  
(前田遥香)

みらいもねはながいっばいふふのふ  
(ニコちゃん)

## 中学生の部

区長賞

教育長賞

葛飾  
川柳連盟  
会長賞

葛飾に描く未来のキャンパス図  
(彼ノ矢美空)

この街は心が開く魔法ドア  
(公表用ペンネーム募集中)

葛飾区緑たくさん情豊か  
(水曜日)

## 一般の部

区長賞

葛飾  
川柳連盟  
会長賞

特別賞

未来ある子どもを育てる共助の輪  
(ゆっけ)

多様性受けて葛飾色になる  
(林昌代)

縁あって住んだかつしか夢無限  
(おばあさん)

この他の入選作品は、区HPでご覧になれます。



▲詳細はこちら

凡例

他…日時  
日…会場  
会…申込方法  
方…対象  
対…定員  
定…費用  
費…担当課  
担…持ち物  
持…HP  
ホ…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



★ や かん がつきゅう せい と ぼ しゅう  
★ 夜間学級の生徒を募集します ★

【担当課】 学務課

義務教育を修了できなかった方や、いろいろな理由があって中学校で十分に学ぶことができなかった方のための夜間学級です。年齢・国籍に制限なく、いつでも入学できます。日本語学級がある学校もあります。

卒業すると中学校卒業の資格(昼間部と同じ)を取得できます。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 都内在住・在勤の方
- ▶ 中学校を卒業していない方か、実質的に学ばなかった方
- ▶ 令和8年4月1日以前に16歳以上になる方

【申込方法】 右表の中学校で受け付けています。4月から通学を希望する方はお早めに各中学校へご連絡ください。見学を希望する方はご相談ください。

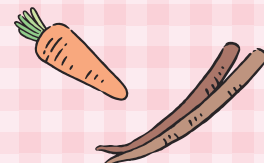
や かん がつきゅう せつ ちゅう がっこう じゅう がっこう  
夜間学級設置中学校 (★は日本語学級設置校)

| 中学校          | 所在地           | 電話番号         |
|--------------|---------------|--------------|
| 葛飾区立双葉中学校★   | お花茶屋1-10-1    | 03-3602-7979 |
| 墨田区立文花中学校★   | 墨田区文花1-22-7   | 03-3617-1562 |
| 大田区立糀谷中学校    | 大田区西糀谷3-6-23  | 03-3741-4340 |
| 世田谷区立三宿中学校★  | 世田谷区太子堂1-3-43 | 03-3424-5255 |
| 荒川区立第九中学校    | 荒川区東尾久2-23-5  | 03-3892-4177 |
| 足立区立第四中学校★   | 足立区梅島1-2-33   | 03-3887-1466 |
| 江戸川区立小松川中学校★ | 江戸川区平井3-20-1  | 03-3684-0745 |



## ★ おうちで作ろう! 元気食堂メニュー ★

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268



## ゴボウとニンジンのみそマヨ和え

ゴボウやニンジンなどの根菜類は、寒いこの時期が食べ頃です。ゴボウはお通じを助ける食物繊維を、ニンジンは体の抵抗力を高めるβ-カロテンを多く含んでいます。今回は2つの食材を使っておいしく簡単に作れるメニューを紹介します。



## 【材料(2人分)】

ゴボウ……………1/3本  
ニンジン……………1/2本  
カシューナッツ……2～3粒

A マヨネーズ……大さじ1  
みそ……………小さじ1強  
からし……………少々

## 【作り方】

- ①ゴボウの皮を包丁の背で軽くこそげ取ってから薄く斜め切りにし、水にさらす。
- ②ニンジンをいちょう切りにする。
- ③耐熱ボウルに水気を切ったゴボウとニンジンを入れ、ラップをして電子レンジで加熱する(600Wで4分)。
- ④カシューナッツを粗めに砕き、別のボウルに入れ、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ⑤③の水気を切り、④と和えて器に盛りつける。

## 【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー 104kcal タンパク質 1.8g 脂質 6.2g  
炭水化物 8.1g(食物繊維 3.8g) 食塩相当量 0.7g

## 【献立作成】

東京聖米大学



▲その他のレシピはこちら

2月は  
生活習慣病  
予防月間生活習慣を見直して  
健康寿命を延ばしましょう

【担当課】 健康推進課

☎03-3602-1268

生活習慣病の予防や健康増進のためには、栄養バランスのとれた食事、節酒、運動、休養などが大切です。

## 栄養バランスのよい食事の基本

毎食、主食(ごはん・パン・麺類)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品)・副菜(野菜・キノコ・イモ・海藻)をそろえて食べましょう。

特に、外食をする際は野菜が不足しがちです。野菜が多く入ったメニューを選ぶなどの工夫をすることで、栄養バランスのよい食事をとることができます。

区内にある「かつしかの元気食堂」では、栄養バランスのよいメニューや不足しがちな野菜がたくさん入ったメニューが選べます。

対象店舗など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

## 野菜を目標量(1日350g)食べる工夫

- 時間のない朝食には、カット野菜やミニトマトなど、手軽に食べられる物を選びましょう。
- 野菜は加熱するとかさが減り食べやすくなるので、鍋料理やおひたしにして食べると、野菜をたくさん食べられます。
- コンビニやスーパーで調理済みの食品を選ぶときは、サラダなどを追加したり、野菜が入っているものを選んでみましょう。
- 外食では、野菜の小鉢がついた定食や具材がたっぷり入ったカレーライス・中華丼などを選ぶようにしましょう。



## お酒と健康的に付き合いましょう

最新の指針※では、1日当たりの純アルコール摂取量が、男性40g以上、女性20g以上で生活習慣病のリスクが高くなるとされています(目安/純アルコール20g=ビール500ml)。

飲酒する際は、自分の状態に合った飲酒量にするとともに、健康のために週2日以上以上の休肝日を設けたり、飲酒前や飲酒中に食事や水を取ったりしましょう。

※厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」



## 間食の取りすぎに注意

間食では、油脂や砂糖が多く含まれているスナック菓子や洋菓子を控えて、果物や牛乳・乳製品などに置き換えましょう。

果物は1日200g(リンゴ1個分)、牛乳・乳製品は1日200mlを目安に、毎日食べるようにしましょう。



会食や宴会では、開始後30分間と終了前10分間に食事を楽しむ時間を設ける「3010運動」に取り組み、食品ロスを減らしましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



# 税の申告受け付けが始まります

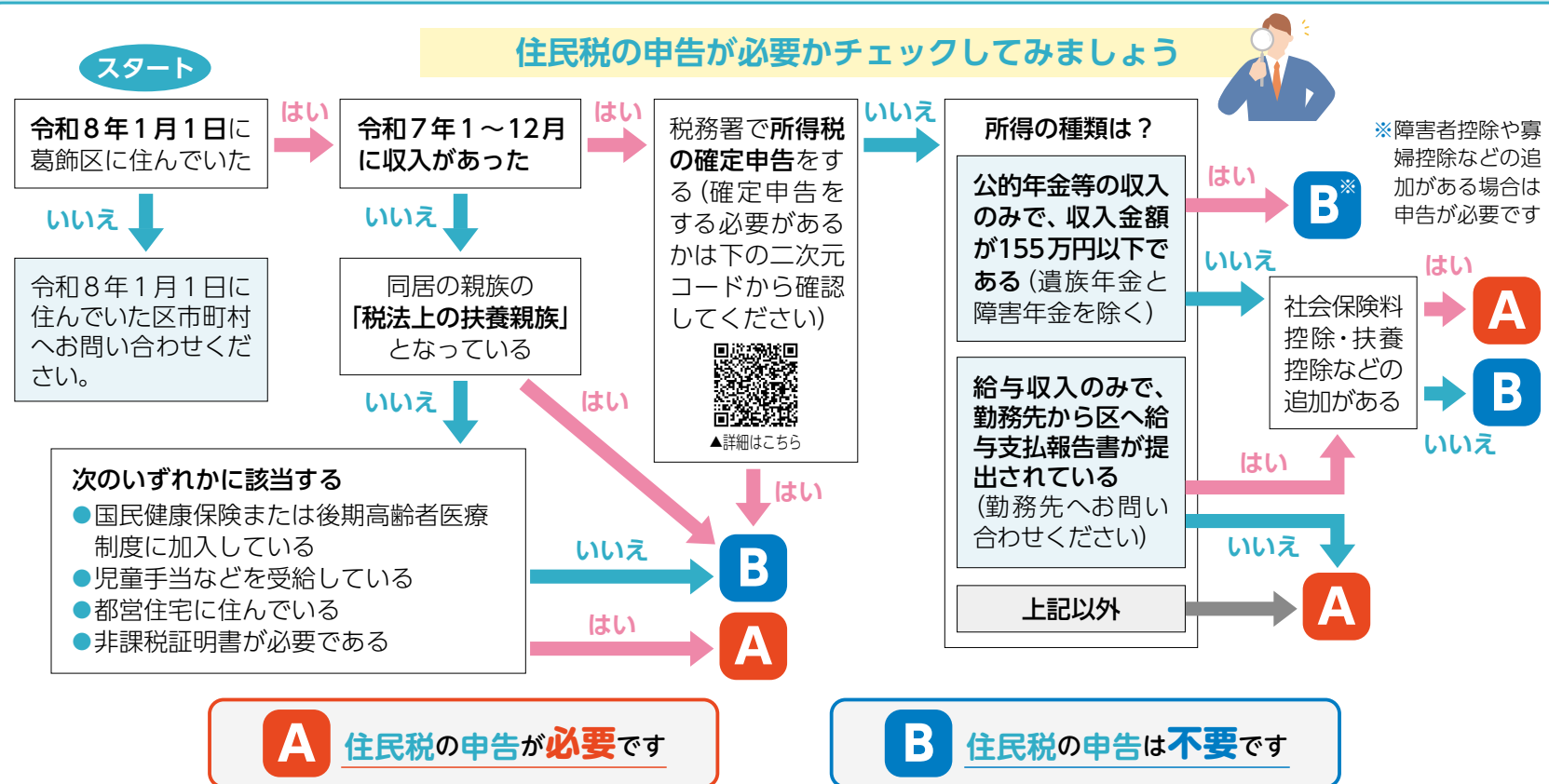
申告会場で提出する場合、窓口が混み合い長時間お待ちをさせる  
場合もあります。  
オンラインや郵送での申告にご協力をお願いします。



## 住民税 (特別区民税・都民税)

【申告期間】 **2月16日(月)～3月16日(月)**

【申告書請求・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所税務課 (区役所3階321番)  
☎03-5654-8550



### 住民税が非課税の方へ

住民税の試算結果が非課税となる方については、保険料や医療費控除の追加を行っても税額は変更にならないため、**各種控除の申告は不要です**。住民税の試算については、右の「住民税試算システムをご活用ください」をご覧ください。

### 住民税試算システムをご活用ください

源泉徴収票などに記載されている金額を入力することで、税額の試算や「特別区民税・都民税申告書」を簡単に作成することができます。

▲詳細はこちら

### 申告に必要なもの

#### ▶特別区民税・都民税申告書

葛飾区へ令和7年度(令和6年分)の住民税の申告をした方には、2月3日(火)に案内と申告書を送付します。

【申告書配布場所】 税務課(区役所3階321番)  
区HPからも取り出せます。

区民事務所、区民サービスコーナー、地区センターでは配布していません。

希望する方には申告書を自宅に郵送しますので、税務課へお問い合わせください。

#### ▶申告が必要な方のマイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが確認できる物(通知カードかマイナンバーの記載がある住民票の写し)と本人確認できる物(運転免許証など)

#### ▶令和7年中の収入金額が分かる書類

給与や年金の源泉徴収票、給与明細など

#### ▶各種控除を受けるための必要書類

##### 保険料控除を受ける方

国民年金保険料(国民年金基金を含む)の領収書や控除証明書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書

##### 医療費控除を受ける方

医療費控除の明細書、医療費通知、高額療養費などの給付金額が分かる書類(医療機関の領収書ではお受けできません)

##### 障害者控除を受ける方

障害者手帳(写しでも可)や障害者控除対象者認定書など

#### ▶海外在住の扶養親族がいる場合は、各人への送金証明書・親族関係が分かる書類

外国語で作成された書類は日本語での翻訳文が必要です。

#### ▶申告が必要な方と住民票上同一世帯でない代理人が申告する場合は、委任状と代理人の本人確認できる物

### 申告書提出方法

#### ▶オンラインで申告する場合

住民税の電子申告システム「e-TAX」で申告書を送信することで、自宅からいつでも申告ができます。詳しくは区HPをご覧ください。



#### ▶郵送で申告する場合

申告書の案内に同封の返信用封筒で、郵便局の窓口から簡易書留で送付してください。

#### ▶会場で申告する場合

| 日程                                      | 会場   |
|---|--|
| 2/16(月)～3/16(月)<br>(土・日曜日、2/23(月・祝)を除く) | 区役所2階区民ホール                                 |
| 2/19(木)・20(金)                           | 新小岩北地区センター<br>(東新小岩6-21-1)                 |
| 2/24(火)・25(水)                           | 柴又地区センター(柴又1-38-2)                         |
| 2/26(木)・27(金)                           | 亀有地区センター<br>(亀有3-26-1リリオ館7階)               |
| 3/3(火)・4(水)                             | 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)<br>高砂地区センター(高砂3-1-39) |
| 3/5(木)・6(金)                             | 堀切地区センター(堀切3-8-5)<br>水元地区センター(水元3-13-22)   |
| 3/11(水)・12(木)                           | 金町地区センター(東金町1-22-1)                        |

いずれも午前9時～午後4時30分。直接会場へ。

#### 申告書提出の事前予約ができます

事前予約を行うと、待ち時間が少なく税務課で申告書が提出できます。

予約可能日時など、詳しくは区HPをご覧ください。▲オンライン申請

【予約方法】 2月9日(月)正午からオンライン申請で(先着順)。



## 所得税

【申告期限】

▶所得税および贈与税 **3月16日(月)**  
▶個人事業者の消費税など **3月31日(火)**

【問い合わせ】 葛飾税務署 ☎03-3691-0941

### 確定申告はご自宅から申告できる「e-Tax」が便利です

「e-Tax」で申告書を送信することで、自宅からいつでも確定申告が行えます。また、税務署に提出した記録が残ります。



### 確定申告書の作成方法

スマートフォン・パソコンで作成できます  
ご自身のスマートフォンやパソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。



マイナポータル連携を利用すると、ふるさと納税を含む控除証明書などのデータが確定申告書に自動入力されます。詳しくは国税庁HPをご覧ください。



### 確定申告書提出方法

#### ▶スマートフォンやパソコンから「e-Tax」で提出

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を「e-Tax」で送信することができます。



#### ▶郵送や窓口で提出

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷して提出できます。

【郵送先】 〒124-8705 立石8-31-6

東京国税局業務センター葛飾分室

【提出先】 ●葛飾税務署窓口(立石8-31-6)

●葛飾税務署の時間外収受箱への投函

### 確定申告で困ったときは

#### 【国税庁HPを確認】

確定申告書の作成やe-Taxでの申告方法について、24時間確認することができます。

#### タックスアンサーを利用

よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。



#### チャットボットに質問

質問したいことをメニューから選ぶか、自由に文字で入力するとAIを活用して自動で回答を表示します。



#### 【動画で見る】

確定申告書の作成やe-Taxでの申告方法など、動画で確認することができます。



#### 【電話で相談】

▶確定申告電話相談センター ☎0570-00-5901

月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時

▶e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

●2月13日(金)まで(土・日曜日、2月11日(水・祝)を除く)／午前9時～午後6時

●2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、2月23日(月・祝)を除く)／午前9時～午後8時

●2月23日(月・祝)、3月1日～15日の(日)／午前9時～午後5時

●3月17日(火)～31日(火)(土・日曜日、3月20日(金・祝)を除く)／午前9時～午後5時

## 確定申告書は 葛飾区役所では受け取れません

葛飾税務署へ提出をお願いします。



## 個人事業税

個人事業税は、地方税法などに定める事業(法定業種)を営む個人事業主のうち、前年中の所得が290万円(営業期間が1年未満の場合は月割額)を超える方に対してかかる都税です。所得税・住民税の申告をする方は、都税事務所への申告は必要ありません。該当業種や税額の計算方法など、詳しくは東京都主税局HPをご覧ください。

#### 【問い合わせ】

東京都台東都税事務所  
(台東区雷門1-6-1)  
☎03-3841-1683







## 児童手当・児童育成手当を受給している方へ

令和7年12月、令和8年1月分の児童手当、令和7年10月～令和8年1月分の児童育成手当を支給します。個別の通知は行いません。

【振込予定日】 2月10日(火)

現況届の提出が必要な方で、現況届が未提出の方や内容に不備がある方には支給できません。詳しくはお問い合わせください。

### 児童手当とは

高校生相当年齢までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

### 児童育成手当(育成手当・障害手当)とは

ひとり親家庭や、父(母)に障害のある家庭、障害のあるお子さんがいる家庭が対象の手当です。所得制限や、障害の程度により対象とならない場合があります。

【担当課】 子育て応援課

▶児童手当に関すること ☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること ☎03-5654-8298

## (一社)葛飾青色申告会主催 「書道展」の受賞者が決まりました

【担当課】 税務課 ☎03-5654-8194

区内在住の小・中学生から346点の応募があり、次の方々が選ばれました(敬称略・五十音順)。

### 葛飾区長賞



いしかわ さな 咲夏(松上小4年)



おがわ りおな 梨央菜(半田小2年)

### 葛飾税務署長賞

なかむら にこ 二胡(葛美中1年)

### (一社)葛飾青色申告会長賞

おおの りほ 莉歩(中之台小3年)

たけむら いお 一緒(幸田小1年)

### 東京都葛飾都税事務所長賞

さとろ ひろたか 大尚(青戸小6年)

しばた まお 真緒(金町小5年)

この他、28人の方が受賞しました。

受賞作品の一部を展示します

【展示期間】 2月16日(月)～3月16日(月)

【会場】 区役所2階区民ホール

### 高校生の皆さんへ

## 東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1) を利用してみませんか

次の期間、自習や勉強を目的とした館内での図書の閲覧ができます(貸し出しはできません)。利用には、在学を証明できる身分証(生徒手帳)の提示が必要です。

【利用可能日時】 2月24日(火)～3月31日(火)(土・日曜日、祝日を除く)  
午前9時～午後6時

【対象】 高校生

【問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館 ☎03-5876-1541

【担当課】 中央図書館

## 中学生の「税についての作文」の 受賞者が決まりました

【担当課】 税務課 ☎03-5654-8194

区内在学の中学生から2,516点の応募があり、次の方々が選ばれました(敬称略・五十音順)。

### 葛飾区長賞

わたなべ みのん 渡邊 美音(桜道中3年)

### 葛飾区教育委員会教育長賞

うえだ れい 植田 玲衣(四ツ木中2年)

### 全国納税貯蓄組合連合会 優秀賞

もちづき みのり 望月 みのり(新小岩中3年)

### 東京国税局管内納税貯蓄組合 連合会優秀賞

うめざわ たかゆき 梅澤 貴之(高砂中3年)  
おくむら こころ 奥村 心(金町中3年)

### 東京納税貯蓄組合総連合会 会長賞

いまふく りゅうと 今福 琉斗(金町中3年)

きのした かのん 木下 かのん(常盤中3年)

さかい なつき 境 南希(大道中3年)

たまがわ ゆうな 玉川 友菜(常盤中3年)

### 葛飾税務署長賞

ふくはら りか 福原 理佳(小松中3年)

りゅう ちさ 龍 知佐(立石中3年)

### 東京都葛飾都税事務所長賞

もとやま まお 元山 真桜(立石中3年)

### 葛飾納税貯蓄組合連合会 会長賞

いわた かなみ 岩坪 かなみ(新小岩中3年)

この他、25人の方が入選しました。

上記の受賞作品を展示します

【展示期間】 2月16日(月)～3月16日(月)

【会場】 区役所2階区民ホール



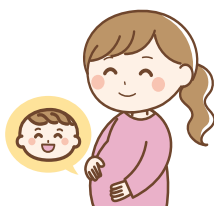
## 妊娠が分かったら 妊婦歯科健康診査 を受けましょう

妊娠中はむし歯や歯周病にかかりやすくなり、おなかの赤ちゃんにも悪い影響が出る場合があります。妊娠中に1回、歯科健診を区内指定歯科医療機関で受診できますので、元気な赤ちゃんを産むためにも受診しましょう。

受診方法など、詳しくは親子(母子)健康手帳交付時に配布した母と子の保健バッグに同封の案内か区HPをご覧ください。

### 妊娠中に起こりやすい口の中の変化

- ▶ホルモンが変化し歯肉に炎症を起こしやすい
- ▶食事回数の増加や、食べ物の嗜好の変化(甘味や酸味を好む)が起こり、むし歯になりやすい
- ▶唾液量が減り、むし歯菌が繁殖しやすい
- ▶つわりや体調不良により、歯みがきが不十分になる



▲詳細はこちら

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

歯周病は、**早産**や**低体重児出産**の  
原因になることも・・・

### 歯周病かチェックしてみましょう

- ☐ 歯みがきをすると歯肉から出血する
- ☐ 歯肉が赤く腫れている
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯や歯肉がむずがゆい気がする
- ☐ 口の中がネバネバする

1つでも  
チェックが付いたら  
**要注意!**

歯科医院で定期的に健診や歯石除去、歯のクリーニングを受けて歯周病を予防しましょう。







水曜日の夜間に開催

## ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就労・転職・給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】 2月25日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親（見込みを含む）各回1人

【申込方法】 2月9日(月)午前9時から電話で（先着順）。

【会場・申し込み・担当課】

子育て応援課（区役所4階401番） ☎03-5654-8276

## 住まいにお困りの母子家庭の方へ

さまざまな理由で住まいにお困りの母子家庭の方を対象に、母子生活支援施設への入所を支援します。入所中は、仕事や子育て、自立に向けた計画について職員がお手伝いします。

施設使用料は課税状況により決定します。詳しくはお問い合わせください。

【対象】 18歳未満のお子さんを養育している母子家庭の方

【入所期間】 原則2年間（家庭の事情によって延長有り）

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8276

## ベビー服・子ども服&マタニティ服 洋服交換会

まだ着られるベビー服や子ども服、マタニティ服を持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

【日時】 3月7日(土)午後1時30分～1時55分・2時10分～2時35分・2時50分～3時15分・3時30分～3時55分

【会場】 にこわ新小岩（西新小岩4-33-2）

【対象】 区内在住・在勤の方各回15人

【交換できる物】 ベビー服・ベビー用品（30cm以内）・子ども服（140cmまで）・マタニティ服で汚れが目立たず、破損がなくもらった人が使える状態の物

【持ち帰り点数】

- ▶ 1点以上持ち込みした場合は子ども1人につき10点まで
- ▶ 持ち込みがない場合は子ども1人につき5点まで（出産を控えている方は10点まで）

【申込方法】

オンライン申請で、2月18日(水)まで（多数抽選）。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請



## 令和8年度4月入会

## 学童保育クラブ2次募集

1次募集で定員に満たなかった学童保育クラブの2次募集を行います。空き情報など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【申請方法】 2月4日(水)～9日(月)に、必要書類を第1希望の学童保育クラブへ持参。

【必要書類】

- ▶ 入会申請書
- ▶ 監護（保育）が必要な状況を証明する書類（勤務証明書など）  
仕事以外の理由の場合は、事情を証明する物（診断書や在学証明書の写しなど）を添付した申立書が必要です。

【必要書類配布場所】 公立・私立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口（区役所4階401番）

区HPからも取り出せます。

【結果通知】 3月上旬に通知します。私立学童保育クラブは、運営する社会福祉法人などから通知します。

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613

## 病児・病後児保育室をご利用ください

保育施設などに通園しているお子さんが、病気の治療中・回復期で安静にする必要があるため集団保育が困難な場合、一時的に預かります（入院治療が必要なお子さんを除く）。

【対象】 保護者と同居の家族の就労などを理由に保育施設などに通園していて、次の①か②の全てに該当する集団保育が困難なお子さん

①病児保育を希望する方（区内在住の小学1～3年生も対象）

- ▶ 病気の治療中で、病状が安定しており入院治療の必要がない
- ▶ 医師が、病児保育室の利用が適当であると判断した

②病後児保育を希望する方

- ▶ 病気回復期で、症状が軽度で安静の確保が必要である
- ▶ 医師が、病後児保育室の利用が適当であると判断した

【費用】

お子さん1人当たり 2,000円／1日  
（食事代などの費用が別途かかる場合があります）

【利用方法】

利用を希望する施設ごとに事前登録が必要です。

登録方法や利用施設など、詳しくは区公式YouTubeチャンネルの紹介動画をご覧ください。

【問い合わせ】

中青戸保育園 病後児保育室おひさま ☎03-3603-3485

【担当課】 子育て施設支援課



▲登録方法は  
こちら



▲施設の紹介  
はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

好評につき  
追加開催

## 「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

2月22日(日)・23日(月祝)・24日(火)・25日(水)・26日(木) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は  
氏名・連絡先・  
希望日時・相談内容  
をお伝えください。

〈各日共通〉  
①9:30～ ②10:30～  
③11:30～ ④13:00～  
⑤14:00～ ⑥15:00～  
⑦16:00～

最終受付日

2月20日(金)

【予約・申し込み】  
相続東京相談センター株式会社  
03-5288-5967  
（受付時間平日午前8時30分～午後5時30分）※個人情報提供は受け付けに利用します  
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、揉めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。  
相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞き、不安を解消しませんか。

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか？  
また相続対策は、気になっただけでも、何から始めてよいかわからない方も多く、相続人や資産の状況によって、必要な対策もそれぞれです。そこで「相続東京相談センター株式会社（千代田区丸の内1-8-3）」では、2月22日（日）～26日（木）の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を開催。かつしかシンフォニーヒルズ別館4階パンジー（葛飾区立石6-33-1）で実施。

参加無料・要予約（電話予約）  
今年ぜひ、相続対策を一緒に進めてみませんか

毎月10日は「かつしかアウトメディア・チャレンジデー」 スマートフォンやゲームから離れて、  
家族でデジタル機器との上手な付き合い方のルールを決めてみませんか。 【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589



凡例

他日…日時  
…会場  
…申込方法  
…対象  
…申込先  
…定員  
…内容  
…費用  
…担当課  
…持ち物  
…保育  
…HP…ホームページ

モ

対象事業です。  
モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

## 銭湯で 葛飾フィルハーモニー 管弦楽団のメンバーによる 演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日 2月15日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。会 かつき湯(東堀切3-27-9) 対 区内在住の方20人程度 担 高齢者支援課 ☎03-5654-8299



## 運転免許証を自主返納した高齢の方へ タクシー券給付の申請は3月31日(火)(消印有効)まで

運転免許証を自主返納した方に、タクシー券5,000円分を給付します(1人1回限り)。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶申請日時点で運転免許証を自主返納した日から1年以内である
- ▶運転免許証自主返納時に65歳以上である
- ▶運転免許証自主返納時・支援事業申請時ともに区内在住である
- ▶過去に運転免許証自主返納支援事業で、プリペイドカードの給付を受けていない

【申請方法】 3月31日(火)(消印有効)までに、申請書と必要書類を持参か郵送。

申請書は窓口・区民事務所・葛飾警察署(立石2-7-9)・亀有警察署(新宿4-22-19)で配布する他、区HPからも取り出せます。

【必要書類】 次のいずれかの書類

- ▶申請による運転免許の取消通知書の写し
- ▶運転経歴証明書の写し(両面)

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)

☎03-5654-6856

(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)



▲詳細はこちら



### シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 3月分

日会 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 方 往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に2月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。担 地域包括ケア担当課

| 記号   | コース   |                              | 日程      | 費用            | 定員(人)   | 時間・会場・申し込み |  |  |
|------|---|------------------------------|---------|---------------|---------|------------|--|--|
| A※   | パソコン(持ち込み可)<br>ワード応用 チラシ、ポスターを作ってみよう            |                              | 全2回     | 3/9(月)・16(月)  | 2,000円  | 各4         | 【時間】 午前9時30分～11時30分<br>【会場・申し込み】<br>〒124-0012立石6-38-11<br>シニア活動支援センター内<br>NPO法人葛飾アクティブ.COM<br>☎03-3692-3180<br>(月～金曜日／午前10時～午後4時)        |  |
| B※   | パソコン(持ち込み可)<br>エクセル基礎 操作の基本と表計算                 |                              | 全2回     | 3/23(月)・30(月) | 2,000円  |            |  |  |
| C    | iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ)<br>女性だけのLINE 裏技、スタンプ、写真加工 |                              | 全2回     | 3/3(火)・10(火)  | 2,000円  |            |  |  |
| D    | アンドロイド(持ち込みのみ)<br>スマホ応用 検索、カメラ、人気アプリ            |                              | 全2回     | 3/17(火)・24(火) | 2,000円  |            |  |  |
| E    | iPhone(持ち込みのみ)<br>スマホ基礎 やさしく画面をマネするだけ           |                              | 全2回     | 3/4(水)・11(水)  | 2,000円  | 各日6        |  |  |
| F    | 1日講座  | お金と個人情報を守る三つのカギ設定            | 3/5(木)  | 1,000円        |         |            |  |  |
| G    | iPhone・<br>アンドロイド                               | スマホ整理術 写真、メール、LINE、アプリ       | 3/12(木) | 1,000円        |         |            |  |  |
| H    | (持ち込みのみ)  | スマホとパソコンとの連携                 | 3/19(木) | 1,000円        | 各日2     |            |  |  |
| I    |   | パソコン(持ち込みのみ)<br>何でも相談できます！   | 3/27(金) | 2,000円        |         |            |  |  |
| J    | マンツーマン<br>講座                                    | アンドロイド(持ち込みのみ)<br>何でも相談できます！ | 3/6(金)  | 2,000円        |         |            |  |  |
| K    |   | iPhone(持ち込みのみ)<br>何でも相談できます！ | 3/13(金) | 2,000円        |         |            |  |  |
| あ※   | パソコン(持ち込み可)<br>パソコン入門 操作の基本から                   |                              | 全2回     | 3/17(火)・24(火) | 2,000円  | 各4         | 【時間】 午前10時～正午<br>★午後1時30分～3時30分<br>【会場・申し込み】<br>〒125-0032水元4-6-15<br>水元憩い交流館内<br>NPO法人葛飾アクティブ.COM<br>☎03-5660-3113<br>(月～金曜日／午前10時～午後4時) |  |
| い※   | パソコン(持ち込み可)<br>エクセル基礎 操作の基本と表計算                 |                              | 全2回     | 3/3(火)・10(火)  | 2,000円  |            |  |  |
| う    | iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ)<br>LINE基礎 トーク、友達、グループなど   |                              | 全2回     | 3/18(水)・25(水) | 2,000円  |            |  |  |
| え    | アンドロイド(持ち込みのみ)<br>スマホ基礎 やさしく画面をマネするだけ           |                              | 全2回     | 3/4(水)・11(水)  | 2,000円  |            |  |  |
| お    | iPhone(持ち込みのみ)<br>スマホ応用 検索、カメラ、人気アプリ            |                              | 全2回     | 3/19(木)・26(木) | 2,000円  | 各日6        |  |  |
| か    | 1日講座  | チャットAI ChatGPT、Gemini        | 3/11(水) | ★1,000円       |         |            |  |  |
| き    | iPhone・<br>アンドロイド<br>(持ち込みのみ)                   | 写真編集・加工、アルバム、コラージュ           | 3/25(水) | ★1,000円       |         |            |  |  |
| く    |   | パソコン(持ち込みのみ)<br>何でも相談できます！   | 3/27(金) | 2,000円        | 各日2     |            |  |  |
| け    | マンツーマン<br>講座                                    | アンドロイド(持ち込みのみ)<br>何でも相談できます！ | 3/6(金)  | 2,000円        |         |            |  |  |
| こ    |   | iPhone(持ち込みのみ)<br>何でも相談できます！ | 3/13(金) | 2,000円        |         |            |  |  |
| 1    | はじめよう！スマホ<br>購入から電話、メール、文字入力、画面操作               |                              | 全2回     | 3/2(月)・9(月)   | ●2,000円 | 各2         | 【時間】 午前10時～正午<br>●午後1時30分～午後3時30分<br>【会場・申し込み】<br>〒124-0006堀切1-23-6<br>堀切憩い交流館内<br>NPO法人キッツ<br>☎03-3691-9691<br>(月～金曜日／午前10時～午後4時)       |  |
| 2    | スマホ応用編①<br>LINE、写真整理・保存方法(パソコン、USBなど)           |                              | 全2回     | 3/16(月)・23(月) | ●2,000円 |            |  |  |
| 3※   | エクセル入門編<br>表計算、グラフ、住所録 作成                       |                              | 全2回     | 3/3(火)・10(火)  | 2,000円  |            |  |  |
| 4※   | エクセル応用編<br>表(テーブル)で集計表、家計簿作成、関数                 |                              | 全2回     | 3/17(火)・24(火) | 2,000円  |            |  |  |
| 5    | 1コイン講座<br>パソコン購入相談。ローマ字入力レッスン                   |                              |         | 3/4(水)        | 500円    |            |  |  |
| 6※   | ワード入門編<br>文書作成、写真・画像を自由自在に編集と整理                 |                              | 全2回     | 3/5(木)・12(木)  | 2,000円  |            |  |  |
| 7※   | ワード応用編<br>簡単連絡網(SmartArt)、ポスター・ハガキ作成            |                              | 全2回     | 3/19(木)・26(木) | 2,000円  |            |  |  |
| 8    | スマホ応用編② ネット検索、スマホ決済                             |                              | 全2回     | 3/6(金)・13(金)  | 2,000円  |            |  |  |
| 301  | 初めてのパソコン  |                              | 全4回     | 3/5～26(木)     | 4,000円  | 各4         |  | 【時間】 午前10時～正午<br>◆午後1時30分～3時30分<br>【会場】 たつみ憩い交流館<br>(西新小岩2-1-4)<br>【申し込み】<br>〒133-0051<br>江戸川区北小岩6-2-6-102<br>NPO法人ユニコムかつしか<br>☎03-6657-9333<br>(月・水・金曜日／午前10時～午後4時) |
| 302※ | デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真を<br>パソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ) |                              | 全2回     | 3/6(金)・13(金)  | ◆2,000円 |            |  |  |
| 303※ | 初心者のためのワード入門<br>(案内状・表・ハガキ作成)                   |                              | 全4回     | 3/7～28(土)     | 4,500円  |            |  |  |
| 304※ | 初心者のためのエクセル入門<br>(表計算・グラフ作成・データ操作)              |                              | 全4回     | 3/4～25(水)     | 4,500円  |            |  |  |
| 305  | サクッと操作！アンドロイドスマホ<br>(写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)          |                              | 全2回     | 3/20(金)・27(金) | ◆2,000円 |            |  |  |
| 306  | サクッと操作！アンドロイドスマホ<br>(LINE使いこなし)(持ち込みのみ)         |                              | 全2回     | 3/5(木)・12(木)  | ◆2,000円 |            |  |  |

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/Windows11

## なつかしの名曲と 映像の鑑賞会

日 2月25日(水)午前10時～11時30分 会 水元憩い交流館(水元4-6-15) 対 区内在住おおむね65歳以上の方35人 方 2月9日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

## かつしか シニアフォーラム

安全・安心で楽しいシニアライフを送るため、自宅での出火防止や消火についての講話を聞く他「Gバンド」と懐かしの歌を歌って楽しめます。

日 3月7日(土)午後1～4時 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対 区内在住おおむね65歳以上の方80人 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、2月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請



|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| 健康部 (保健所)<br>代 ☎ 03 - 3602 - 1222<br>青戸 4 - 15 - 14 | 青戸保健センター<br>☎ 03 - 3602 - 1284<br>青戸 4 - 15 - 14 | 金町保健センター<br>☎ 03 - 3607 - 4141<br>金町 4 - 18 - 19 | 新小岩保健センター<br>☎ 03 - 3696 - 3781<br>西新小岩 4 - 33 - 2 | 水元保健センター<br>☎ 03 - 3627 - 1911<br>東水元 1 - 7 - 3 |
|---|--|--|--|---|


ヘルプシールの配布を開始しました

障害や難病など、外見からは分かりにくくても、援助や配慮を必要としている方が、周囲にお願いしたいことを伝えやすくするために身近な物に貼り付けて使用するヘルプシール (26 種類) を配布しています。  
詳しくは、区HPをご覧ください。  
【対象】 身体・知的・精神に障害のある方、難病患者の方など (障害者手帳の有無は問いません)  
【配布場所】 障害福祉課 (区役所 2 階 201 番)、ウェルピアかつしか (堀切 3 - 34 - 1)、保健所・保健センター (上欄参照)  
【担当課】 障害福祉課  
☎ 03 - 5654 - 8302 FAX 03 - 5698 - 1531

外見からはわからない障害があります。

障害があります  
ご理解をお願いします


▲例



▲詳細はこちら


人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら


| 職種・勤務内容                                     | 勤務期間                          | 応募締切         | 担当課                             |
|---|-------------------------------|--------------|---------------------------------|
| 博物館資料調査員<br>歴史文化財・考古・民俗に関する資料の整理、博物館事業の補助など | 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日 (再任可) | 2 月 12 日 (木) | 郷土と天文の博物館<br>☎ 03 - 3838 - 1101 |
| 施設開放調整員<br>小・中学校の使用調整や巡回など                  |                               | 2 月 16 日 (月) | 教育総務課<br>☎ 03 - 3826 - 8655     |
| 福祉事務所<br>現業業務員<br>ケースワーク業務に関する補助的業務         |                               | 2 月 17 日 (火) | 東生活課<br>☎ 03 - 3607 - 2151      |

自転車事故などのもしもに備え

区民交通傷害保険に加入しましょう

【担当課】 交通政策課 ☎ 03 - 5654 - 8386

区が保険契約者となり、少額の保険料で加入できる保険です。  
保険に加入すると、車両による交通事故で怪我をした場合に保険金が支払われる他、自転車運転中の加害事故により損害賠償責任が発生した場合に、費用が補償されるコースもあります。  
詳しくは区HPをご覧ください。  
【保険期間】 4 月 1 日 (水) 午前 0 時～令和 9 年 3 月 31 日 (水) 午後 12 時  
【対象】 保険開始時点で、区内在住・在勤・在学の方  
【申込期間】 ▶ 窓口 / 3 月 31 日 (火) まで (休業日を除く)  
▶ オンライン / 令和 9 年 1 月 31 日 (日) まで  
【申込方法】 オンラインか、下記の金融機関の窓口で。  
申し込み時に保険料をお支払いください。  
【申し込み】 ゆうちょ銀行・郵便局、銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合  
※ 区役所や区民事務所では申し込みできません。



▲詳細はこちら

| コース | 補償内容                       | 一時払保険料  | 最高保険金額                          |
|-----|----------------------------|---------|---------------------------------|
| XJ  | 区民交通傷害Xコース<br>+ 自転車賠償責任プラン | 1,500 円 | 35 万円 (交通傷害)<br>+ 1 億円 (自転車賠償)  |
| AJ  | 区民交通傷害Aコース<br>+ 自転車賠償責任プラン | 2,200 円 | 150 万円 (交通傷害)<br>+ 1 億円 (自転車賠償) |
| BJ  | 区民交通傷害Bコース<br>+ 自転車賠償責任プラン | 3,000 円 | 350 万円 (交通傷害)<br>+ 1 億円 (自転車賠償) |
| CJ  | 区民交通傷害Cコース<br>+ 自転車賠償責任プラン | 4,300 円 | 600 万円 (交通傷害)<br>+ 1 億円 (自転車賠償) |
| A   | 区民交通傷害Aコース                 | 1,200 円 | 150 万円 (交通傷害)                   |
| B   | 区民交通傷害Bコース                 | 2,000 円 | 350 万円 (交通傷害)                   |
| C   | 区民交通傷害Cコース                 | 3,300 円 | 600 万円 (交通傷害)                   |

承認番号 / SJ25 - 08801 (令和 7 年 10 月 22 日作成)

全コースに被害事故補償 (最高保険金額 600 万円) を自動セットします。  
【引受保険会社】 損害保険ジャパン (株) 公務文教営業部 東京公務課  
☎ 03 - 3349 - 9666 (月～金曜日 (祝日を除く) / 午前 9 時～午後 5 時)

休日応急診療

マスク着用で受診してください。  
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆ 休日応急診療所 (内科・小児科)

立石休日応急診療所 (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎ 03 - 3694 - 9550  
金町休日応急診療所 (東金町 1 - 22 - 1 金町地区センター内) ☎ 03 - 3627 - 0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。  
【受付時間】 日曜日、祝日 / 午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時～3 時 30 分・5 時～9 時 30 分  
土曜日 / 午後 5 時～9 時 30 分  
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約 12 時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆ 平日夜間診療所 (小児科)

平日夜間こどもクリニック (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎ 03 - 3694 - 9550  
事前の電話予約は不要です。  
【受付時間】 月～金曜日 (祝日を除く) / 午後 7 時 30 分～9 時 45 分

◆ 医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎ 03 - 5272 - 0303  
東京消防庁救急相談センター (24 時間対応) ☎ # 7119 または ☎ 03 - 3212 - 2323  
本田消防署 ☎ 03 - 3694 - 0119 金町消防署 ☎ 03 - 3607 - 0119

◆ 休日歯科当番医 【診療時間】 午前 9 時～午後 4 時

| 日程         | 医 療 機 関 名                   | 所 在 地                              | 電 話 番 号                              |
|------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 2/8 (日)    | K DENTAL CLINIC<br>前原総合歯科医院 | 亀有 3 - 17 - 2<br>東新小岩 1 - 7 - 2    | 03 - 6662 - 6263<br>03 - 3691 - 3555 |
| 2/11 (水・祝) | 鈴木歯科医院<br>小じま歯科医院           | 水元 1 - 22 - 14<br>東新小岩 5 - 21 - 10 | 03 - 5699 - 1147<br>03 - 3696 - 1761 |

◆ 休日当番接骨院 【開院時間】 午前 9 時～午後 5 時

| 日程         | 接 骨 院 名           | 所 在 地                            | 電 話 番 号                              |
|------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 2/8 (日)    | 円城寺整骨院<br>登山整骨院   | 東金町 2 - 31 - 1<br>立石 8 - 4 - 13  | 03 - 3607 - 2369<br>03 - 3691 - 1355 |
| 2/11 (水・祝) | 新井鍼灸整骨院<br>安谷屋接骨院 | 東金町 7 - 27 - 8<br>四つ木 2 - 15 - 7 | 03 - 3627 - 0848<br>03 - 3691 - 1868 |

◆ 休日対応薬局 【開局時間】 午前 9 時～午後 5 時 30 分

| 日程         | 薬 局 名   | 所 在 地  | 電 話 番 号  |
|------------|---|--|--|
| 2/8 (日)    | プライム薬局亀有店<br>しらとり薬局                                       | 亀有 5 - 21 - 8<br>白鳥 3 - 12 - 1   | 03 - 5682 - 7060<br>03 - 3604 - 8267   |
| 2/11 (水・祝) | 秋山薬局第三支店<br>吉田薬局<br>あおぞら薬局東新小岩 5 丁目店<br>エース薬局<br>なの花薬局金町店 | 小菅 2 - 20 - 13<br>お花茶屋 1 - 27 - 4<br>東新小岩 5 - 20 - 3<br>西新小岩 4 - 37 - 14<br>金町 6 - 2 - 1 - 2 階 | 03 - 3603 - 0301<br>03 - 3602 - 5306<br>03 - 6657 - 6346<br>03 - 3694 - 0939<br>03 - 3609 - 8301 |

◆ 休日当番医 【受付時間】 午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

| 日程         | 医 療 機 関 名      | 診 療 科 目  | 所 在 地              | 電 話 番 号          |
|------------|----------------|----------|--------------------|------------------|
| 2/8 (日)    | 飯田クリニック        | 内、小      | 新小岩 1 - 40 - 10    | 03 - 3674 - 1033 |
|            | 青衣クリニック        | 内、小、皮    | 西亀有 3 - 37 - 13    | 03 - 6662 - 7306 |
|            | 大山クリニック        | 内、消内、循、小 | 堀切 1 - 41 - 9      | 03 - 3692 - 1314 |
|            | 葛飾にいじゅくクリニック   | 内、消内、皮   | 新宿 6 - 2 - 15      | 03 - 3600 - 7060 |
|            | 南塚医院           | 内、循、胃    | 東新小岩 4 - 3 - 3     | 03 - 5698 - 3688 |
| 2/11 (水・祝) | 協立整形           | 整、内      | 白鳥 3 - 13 - 13     | 03 - 3602 - 5261 |
|            | ヴィナシス金町内科クリニック | 内、胃      | 金町 6 - 2 - 1 - 2 階 | 03 - 5876 - 9416 |
|            | いしかわクリニック      | 内、胃、外    | 西新小岩 4 - 37 - 3    | 03 - 3691 - 3715 |
|            | 徳友クリニック        | 内、皮      | 新小岩 2 - 8 - 3      | 03 - 3655 - 5868 |
|            | 南塚医院           | 内、循、胃    | 東新小岩 4 - 3 - 3     | 03 - 5698 - 3688 |
|            | 茅野外科内科         | 外        | 西亀有 2 - 37 - 3     | 03 - 3602 - 0357 |
|            | おその整形外科        | 整、リハ、リウ  | お花茶屋 1 - 12 - 5    | 03 - 3690 - 8288 |



## かつしか若者未来会議企画イベント

# かつしか冬まつり

【担当課】 すぐやる課 ☎03 - 5654 - 8448

かつしか若者未来会議2期生のメンバーが「葛飾で楽しかった思い出を作ってもらいたい」との思いから、冬でも楽しめるイベントを企画しました。

当日は、スーパーボールすくいやモルックなどが楽しめる他、参加した方には駄菓子などを差し上げます。

【日時】 2月15日(日)午後1～5時。直接会場へ(先着順)。

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4 - 33 - 2)

【対象】 小学生200人

私たちが「葛飾区を素敵なまちにしたい」という思いで、一から企画しました。  
金魚すくいの袋をイメージしたロゴマークは葛飾区の形になっているよ！



©高橋陽一

新小岩地域を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。  
詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 観光課 ☎03 - 3838 - 5558



▲詳細はこちら

期間 **2月6日(金)**  
～ **3月1日(日)**

会場 新小岩駅周辺

スタンプを集めて、  
限定グッズを手に入れよう

スタンプを4個以上集めるとオリジナルステッカーがもらえます(先着1,500人)。

スタンプを全て(6個)集めると、オリジナルリングノートがもらえます(先着750人)。



▲オリジナルステッカー(イメージ)



▲オリジナルリングノート(イメージ)

## おいでよ亀有/Winter Festival 2026 ㊦

下記イベントの他、会場付近の6カ所を巡るスタンプラリーや、亀有を中心に活動するパフォーマーが大道芸を披露します。  
イベントの内容など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

日時

**2月7日(土)**

午前10時～午後4時

亀有公園(亀有5 - 36 - 1)会場

### 亀有千人鍋の販売

葛飾元気野菜を使い、直径1mの大鍋で作るゆず塩味の亀有オリジナル鍋です(午前11時から販売。売り切れ次第終了)。

【費用】 1杯100円

### 手作りリサイクルマーケット

ハンドメイド品やリサイクル品、雑貨などを販売します。

### こち亀記念館移動派出所

漫画『こちら葛飾区亀有公園前派出所』201巻分を積載した移動図書館です。



▲亀有千人鍋

### 葛飾元気野菜即売会

区内の新鮮な野菜と小松菜肉まんを販売します(売り切れ次第終了)。

大島部屋の  
カサも参加します

亀有リリオパーク(亀有3 - 25 - 1)会場

### 模擬店

亀有地域の飲食店や雑貨店などが自慢の品を販売します。

### ステージパフォーマンス

バンドやダンスチームがパフォーマンスを披露します。

### フードライブの受け付け

【対象食品】 缶詰、瓶詰、インスタント食品などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません)

▶未開封▶賞味期限が4月7日以降(要明記)▶包装が破損していない▶常温で保存可能▶商品説明が日本語表記

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273



【問い合わせ】 おいでよ亀有実行委員会事務局(観光課内) ☎03 - 3838 - 5558 【担当課】 観光課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



## 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-7)第144283号

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩1-28-12 カサ西小岩1F・2F

## 「かつシカ連携医サポートシステム」のご案内



病気の療養中、夜間の急な体調変化が心配だ…  
日帰り手術するけど、帰宅してから何かあったらどうしよう…

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつシカ連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか?  
このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。  
症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。

利用ができる方: 葛飾区医師会の会員医療機関に通院していて  
葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方

※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。  
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】

一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部(葛飾区立石5-15-12)

☎03-3691-8536(午前9時～午後5時まで)

※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

専用ホームページQRコード



凡例

他

日

時

会

方

申

込

方

法

申

込

先

問

内

容

費

用

持

持

物

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保

育

保