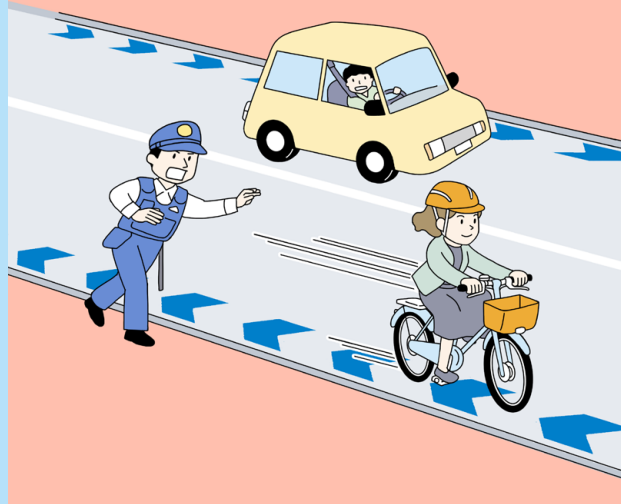


▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	4面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	9面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面

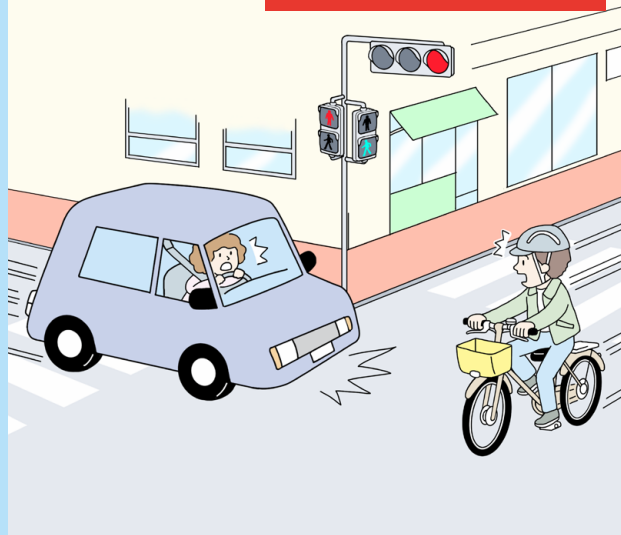
自転車 右側通行

反則金 6,000 円



自転車 信号無視

反則金 6,000 円



自転車 携帯電話の使用

反則金 1 万 2,000 円



4月から



青切符

の対象になります

自転車の悪質・危険な違反行為が

【問い合わせ】
亀有警察署
☎03-3607-0110
葛飾警察署
☎03-3695-0110

【担当課】 交通政策課



▲詳細はこちら

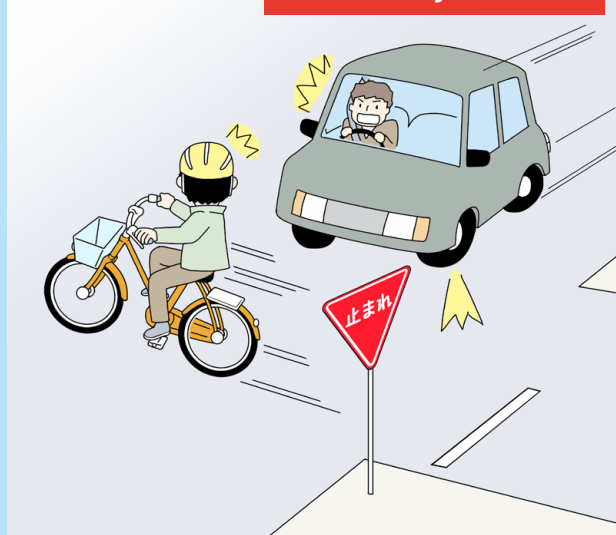
自転車 車道を走行すべき ところで歩道を走行

反則金 6,000 円



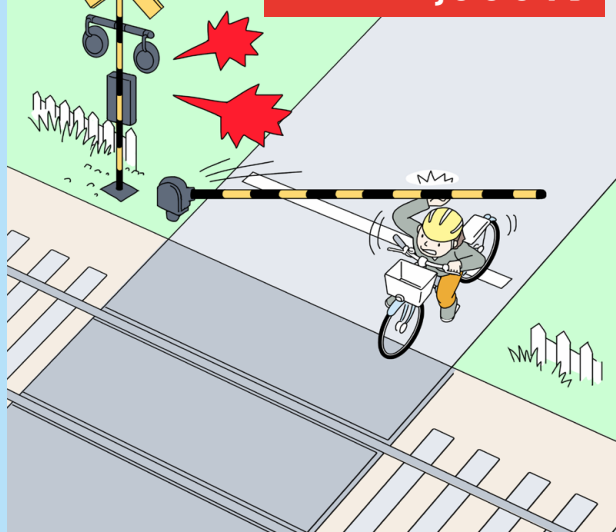
自転車 一時不停止

反則金 5,000 円



自転車 遮断踏切立ち入り

反則金 7,000 円



交通反則通告制度 (青切符) とは

運転者が違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終結される制度です。

対象年齢 16 歳以上

現在、道路交通法上で定められている自転車の113種類の違反行為に対して、4月から交通反則通告制度 (青切符) が適用されます。警察官が自転車の違反行為を発見した場合、基本的には指導警告を行います。歩行者や他の車両にとって、悪質・危険な違反であったときは検挙され、反則金が科されます。

詳しくは警視庁HPをご覧ください。

交通事故を起こさないように、交通ルールを守りましょう
「自転車も 正しいマナーと 思いやり」



自転車の正しい乗り方を確認しましょう

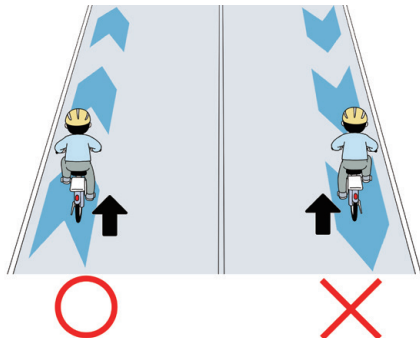
【問い合わせ】 亀有警察署 ☎03 - 3607 - 0110 葛飾警察署 ☎03 - 3695 - 0110 【担当課】 交通政策課



どこを走るのが正しいの？

車道が原則

自転車は軽車両です。歩道と車道の区別があるところは車道を走るのが原則です。
右側通行は違反行為です。



自転車ナビマーク・ナビライン



車道の通行すべき部分と方向を示すマークです。自転車優先の意味ではありません。
自転車は、矢印の方向に進行してください。

歩道は例外

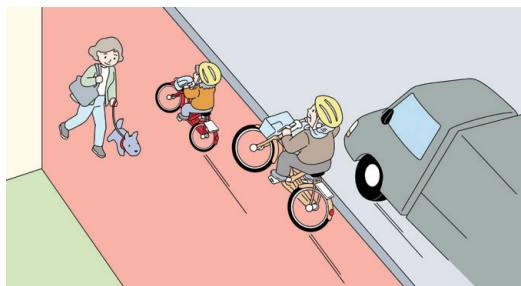
例外として歩道を通行できる場合があります。歩道を通行する際には、車道寄りを徐行してください。

- ①「普通自転車※歩道通行可」を示す標識・標示があるとき

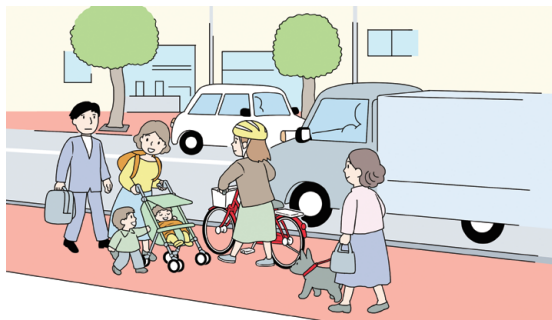
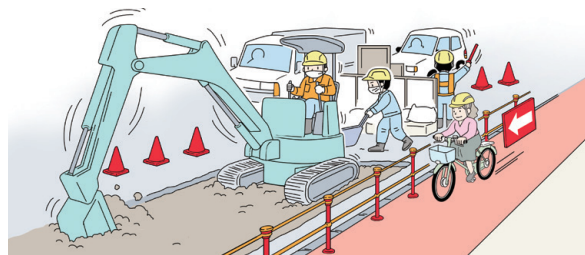


※道路交通法で定める基準を満たす自転車で、他の車両をけん引していないもの

- ②13歳未満のお子さんや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が普通自転車を運転しているとき



- ③普通自転車の通行の安全を確保するために、やむを得ないと認められるとき(道路工事のため車道の左側を通行するのが困難な場合など)



歩道は、歩行者優先です。歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しましょう。
歩行者との接触の可能性があるときは、自転車を降りて、自転車を押して歩きましょう。



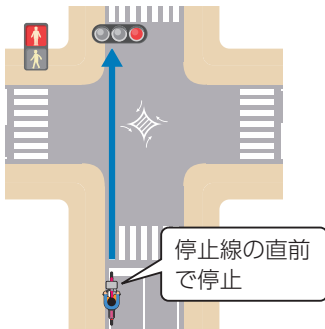
車道と歩道の信号機どっちを見ればいいのか？

歩道と車道の区別があるところでは、見るべき信号機が決まっています。

車道を通行しているときは、車と同じ信号機に従う

【車道通行時】
車両用信号機

車道通行中でも「歩行者・自転車専用」信号機がある場合は、この信号機に従う。

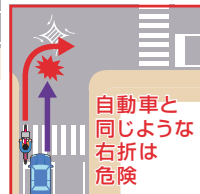
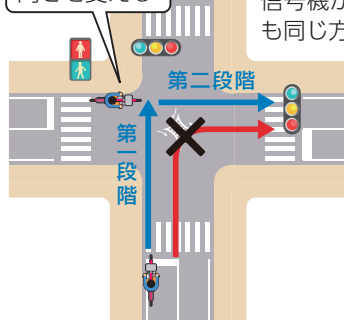


停止線の直前で停止

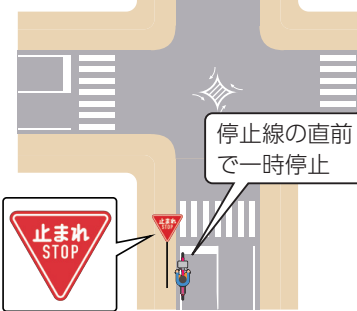
右折は二段階右折

向きを変える

信号機がない場合も同じ方法で右折

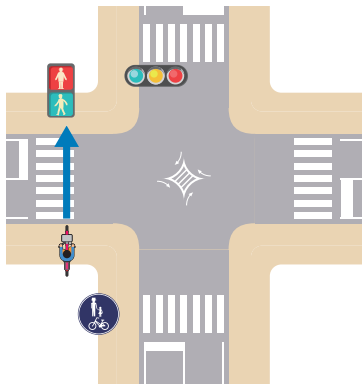


一時停止の標識のある交差点では必ず一時停止する



歩道を通行しているときは、歩行者と同じ信号機に従う

【歩道通行時】
歩行者用信号機



歩車分離式信号機のある交差点では、車道を通行してきた自転車は、特に注意

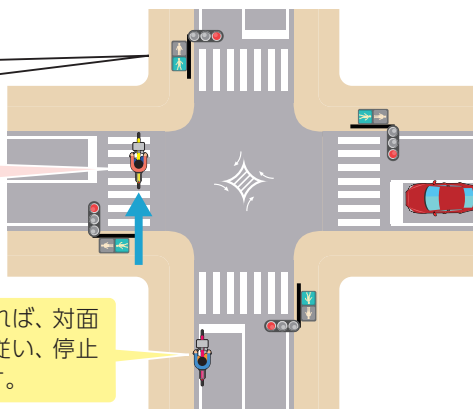
歩行者用

車両用

歩車分離式

歩道を進行中であれば、対面する歩行者用信号機に従います。

車道を進行中であれば、対面する車両用信号機に従い、停止線の直前で停止します。





Bloom Your Future
Katsushika

全国みどりと花のフェアかつしか

サカセみらい

開催まで111日



かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会

区民・団体・事業者と区が連携・協働する仕組みをつくり、花いっぱいのまちづくり活動の活性化を図ることを目的として平成26年に発足しました。現在は、自治町会や地域の団体など59団体の他、緑化推進協力員や都立農産高校の皆さんもメンバーとして「かつしか花いっぱいの花壇コンクール」や交流イベント「サロン・ド・花いち」の開催、区で行う「かつしか環境・緑化フェア」や「樹木フェア」への参加、花に関する情報紙の発行などさまざまな取り組みを行っています。

平成28年には、区と協働でどこでも水やりおまかせ型立体花壇「フラワーメリーゴーランド」を開発しました。フラワーメリーゴーランドは駅周辺や区役所などに設置しており、四季折々の花でまちを彩っています。



▲沢崎 俊之さん

会長の沢崎俊之さんは「かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会は、草花を育て慈しむことを通じて、葛飾を花とみどりがいっぱいのまちにするとともに、区民が安心して過ごせるコミュニティを作ることをめざして活動しています。」

「全国みどりと花のフェアかつしか」開催に向けて、緑と花に関する葛飾の取り組みを全国に発信するため、地域の方々と協力して準備を進めています。今回は、日頃から緑化推進のために活動していただいている地域の団体を紹介します。

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 6774

今年開催される全国みどりと花のフェアかつしかでは、メイン会場の葛飾にいじゅくみらい公園に『フラワーメリーゴーランドの森』を設置する予定となっており、多くの方にフラワーメリーゴーランドを堪能してもらえればと思います。また、区内の小・中学生が各会場に花の種をまいています。その花がどう育っていくのかも楽しみにしています。

さらに、かつしか花いっぱいの花壇コンクールをフェアに合わせて開催することで、各会場だけでなく区内各所の公園や通りがみどりや花で彩られます。きれいに整備された花壇などを見ていただくことで、区内外の人達に交流が生まれ、その後のつながりが発展していけばうれしいです」と話してくれました。

全国みどりと花のフェアかつしか

【日程】 5月16日(土)～6月14日(日)

【会場】 葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6-3-2)、
曳舟川親水公園広場ゾーン(白鳥2-1-1)、新小岩
駅周辺 他



▲詳細はこちら

かつしかを伝え隊

区公式 SNS など発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8115

区公式 X (旧ツイッター)



区公式フェイスブック



保育園児が歌って啓発 リチウムイオン電池火災防止



みんなが火事防どう

12月17日、渋谷保育園でリチウムイオン電池による火災防止を呼び掛けようと、園児たちが本田・金町消防署の職員と一緒に啓発動画の撮影を行いました。

園児たちは自ら考えた振り付けを元気いっぱいに踊っていました。



▲動画はこちら

葛飾川柳葛の会 川柳掲示



12月26日、区内で活動する葛飾川柳葛の会が、柴又の川千家で今年の干支「午」にちなんだ川柳を掲示しました。

計30句の川柳が2月末頃まで掲示されています。柴又へお越しの際はぜひご覧ください。

葛飾鳶伝統文化保存会 新春はしご乗り



1月5日、区役所正面玄関前など区内各所で葛飾鳶伝統文化保存会による新春はしご乗りが披露されました。清々しい青空の下、迫力ある演技に会場からは大きな歓声と拍手が湧き上がりました。技の披露後は、三本締めで今年の無病息災を祈りました。

はたちのつどい



1月12日、かつしかシンフォニーヒルズで「はたちのつどい」が行われました。華やかな晴れ着に身を包んだ皆さんが出席し、友人との再会や新たな門出を喜び合いました。今年は4,338人の方がはたちを迎えました。20歳の皆さんおめでとうございます。

新金線を活用した新たな交通システム整備構想を策定しました

新金線は新小岩と金町を結ぶ貨物路線として運行されています。

区では南北の交通網の充実や地域のさらなる発展に向け、新金線の旅客化について、JRや国などの関係機関とともに「新金線旅客化検討委員会」を令和4年度に立ち上げ、複数の整備手法について具体的な検討を進めてきました。

検討委員会での検討結果などを踏まえ、持続可能な公共交通機関としての事業性や早期実現性を考慮し、整備手法の方向性を「新金線を活用した新たな交通システム整備構想」として取りまとめました。詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 交通政策課

☎03 - 5875 - 7986



▲詳細はこちら

新金線の複線用地に専用道を整備し、新たな交通システムの構築をめざします

めざすシステム像

- 多くの人が利用できる輸送力を備えた連節車両の導入
- 安心して利用できるよう、予定通りの発着時間で運行や所要時間の短縮(定時性・速達性)に優れた、専用道の整備
- 歩行空間から駅、駅から車両へスムーズに移動できる誰もが利用しやすい施設
- 地域に愛される先進的で魅力あるデザインの車両、駅施設
- クリーンエネルギーを動力とした車両の導入
- 自動運転技術など新たな技術の導入を検討

一部の区間では、一般道路を走行する段階的な整備について優先的に検討を進め、早期実現をめざします。



▲走行空間のイメージ

今後は整備構想に基づき、関係機関との協議・調整を図りながら具体的な調査・検討を行います。走行空間・駅・設備などの施設計画や運行計画の他、運営体制や資金計画、スケジュールなどを整理し、事業化に向けた計画を策定していきます。

今後の予定	2026年～	事業化計画策定、測量、予備設計など
	2029年～	事業化計画に基づき順次、詳細設計、運営体制の構築などに着手
	2030年代～	事業着手
	2030年代後半頃～	段階整備による開通をめざし、事業化を推進



凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…定員
…内容
…費用
…担当課
HP…ホームページ

モ

対象事業です。
モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

住民税(普通徴収分)第4期の納期限は2月2日(月)

納付方法や納付場所など、詳しくは納付書や区HPをご覧ください。
納期限までの納税が困難な方は、ご相談ください。

口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

還付金が発生した場合は、本人名義の口座に限り、直接還付します(納税準備預金口座を除く)。

【担当課】収納対策課

▶納付方法に関すること

☎03-5654-8186

▶納税相談に関すること

☎03-5654-8188



▲詳細はこちら

災害時ペット管理ボランティア募集

災害時に、避難所や保健所でペットに関わるサポートをするボランティアです。

対象や申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】生活衛生課

☎03-3602-1242



▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 2月14日(土)
午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品上限点数】

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点。家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除く)

【出品受付日時】

2月9日(月)・10日(火)・12日(木)
午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

寅さん記念館 フリーマーケット出店者募集

出品物など、詳しくは応募用紙をご覧ください。

☎ 3月29日(日)午前10時～午後3時
☎ 20歳以上の方20組(1組2人まで) ☎ 1組1,000円 ☎ 応募用紙をメールかファクスで、2月10日(火)まで(多数抽選)。応募用紙はHPから取り出せます。
☎ 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎ tora3@c-linkage.co.jp
FAX03-3657-3418

☎03-3657-3455

☎ 観光課



▲詳細はこちら

フードライブの受け付け

未使用文房具も受け付けます。

☎ 1月30日(金)午前10時30分～正午
☎ コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17)、コープ亀有店(亀有2-15-4) ☎ 缶詰、瓶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶賞味期限が3月30日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能 ▶商品説明が日本語表記
☎ (生協) コープみらい東京都本部 ☎03-3382-5665(月～金曜日/午前9時～午後5時) ☎ リサイクル清掃課

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区行政評価委員会(第3回全体会)

☎ 2月6日(金)午前10時～正午 ☎ ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎ 3人 ☎ 1月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。
☎ 政策企画課 ☎03-5654-8142

葛飾区いじめ問題対策連絡協議会

☎ 2月6日(金)午後1時30分～3時 ☎ 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎ 5人程度 ☎ 1月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。
☎ 教育指導課 ☎03-5654-6836

(仮称)葛飾区水と緑の基本方針・実施プラン策定委員会

☎ 2月9日(月)午後3～5時 ☎ 区役所7階会議室 ☎ 10人程度 ☎ 1月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。
☎ 都市計画課 ☎03-5654-8382

葛飾区教育振興基本計画推進委員会

☎ 2月12日(木)午後2～4時 ☎ 立石地区センター(立石3-12-1) ☎ 10人 ☎ オンライン申請か電話で、2月6日(金)まで(多数抽選)。
☎ 教育総務課 ☎03-5654-8449



▲オンライン申請

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ① イベント・講座(コース) 名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

東新小岩運動場の敷地活用 についての住民説明会

スタジアム構想に係る今後の進め方などを報告します。

☎ 2月14日(土)午前10時～11時30分 ☎ 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) ☎ 80人 ☎ 1月27日(火)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。
☎ 政策企画課 ☎03-5654-6427



▲オンライン申請

献血にご協力ください

☎ 2月7日(土)午前10時～正午、午後1時30分～4時 ☎ カナマチぷらっと(金町6-5-1) ☎ 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方) ☎ 本人確認できる物(マイナンバーカードなど) ☎ 東京都赤十字血液センター ☎03-35272-3523 ☎ 地域保健課

電子書籍体験会

区立図書館電子書籍サービスの操作方法を説明します。

☎ 2月25日(水)午後2時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。
☎ 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎ 区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方5人程度 ☎ スマートフォンなどの端末、区立図書館の利用カード ☎ 中央図書館 ☎03-3607-9201

出張なんでも相談会

くらしに関する困り事をご相談ください。

交通政策課の職員による自転車や歩行者の交通安全に関する講座も行います。

☎ 2月10日(火)午前10時30分～正午。直接会場へ(先着順)。
☎ 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) ☎ 区内在住の方30人程

度 ☎ くらしのまると相談課 ☎03-5654-8560

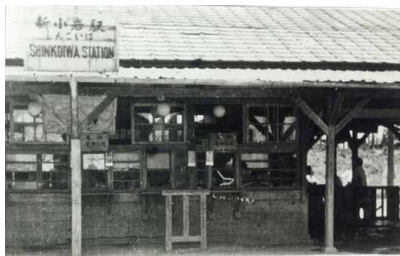
もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

☎ 2月19日(木)午後2～4時 ☎ 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) ☎ 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 ☎ 電話で、2月6日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。
☎ 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212 ☎ 高齢者支援課

イベント

新小岩の旧景写真展



変わりゆく新小岩のまちを、昔の新小岩駅や人々の生活などの写真を通じて振り返ります。

☎ ☎ 下表のとおり ☎ 新小岩北地区センター ☎03-3694-2781

日程	会場
1/28(水)～2/26(木)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
3/3(火)～29(日)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

いずれも開館時間

水元学び交流館 ロビーコンサート

水元学び交流館で活動しているフルート、オカリナ、合唱の団体によるミニコンサートです。

☎ 2月14日(土)午後2～3時 ☎ 水元学び交流館(南水元2-13-1) ☎ 生涯学習課 ☎03-5654-8476

令和8年第1回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】 2月16日(月)～3月27日(金)(予定)

【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

選挙管理委員会事務局 からのお知らせ

2月8日(日)に衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます。選挙までの期間が短いため「選挙のお知らせ」が期日前投票の期間までに届かない場合がありますが「選挙のお知らせ」が無くても投票ができます。

期日前投票(1月28日(火)～2月7日(土))の会場など、詳しくは区HPをご覧ください。

なお、前回の選挙で期日前投票の会場だったイトーヨーカドー四つ木店は、四つ木地区センター(宝町1-1-22)に変更になります。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～8



▲詳細はこちら



ポニースクールかつしか 区民感謝乗馬デー

スタッフが引く馬に乗って、馬場を回ります。

☎ 2月1日(日)午後1時30分～4時 区内在住の方(2歳以下のお子さんは保護者同乗。体重が合計100kgを超えると乗馬できません) 会 圃ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) ☎03-3627-0745 担 地域教育課

寅さん記念館イベント

節分の日記念 お菓子の配布

☎ 2月3日(火)午前9時から(無くなり次第終了)。費 入館料

素人落語会

☎ 2月7日(土)午後1～3時

いずれも

会 圃寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

山本亭イベント

①生田流 箏演奏

☎ 2月1日～15日の(日)午後1～2時 担 30人程度

②茶室見学&折り紙遊び

☎ 2月8日(日)午後1時30分～3時30分 担 喫茶を利用した方

③ギターの調べ

☎ 2月21日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 担 30人程度

いずれも

①・③は直接会場へ(先着順)。費 入館料 会 圃山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担 観光課

きらめきの街・新小岩

キッチンカーの出店やマルシェイベントを行います。

新小岩えきひろマルシェ

☎ 2月7日(土)・8日(日)午前11時～午後4時 会 新小岩駅南口駅前広場

新小岩かがやきテラス

☎ 2月7日(土)午後3～8時 会 スカイデッキたつみ、新小岩駅北口駅前広場

いずれも

圃きらめきの街・新小岩実行委員会事務局(観光課内) ☎03-3838-5558 担 観光課

山本亭婚活パーティー

☎ 3月14日(土)午前10時～午後2時 会 山本亭(柴又7-19-32) 他 担 30～50歳の男女各10人。男性は募集条件があります。詳しくはHPをご覧ください。費 ▶男性/7,000円 ▶女性/3,000円 方 オンライン申請で、2月21日(土)まで(多数抽選)。圃(公社)葛飾法人会青年部会(井熊) ☎090-2447-4522 担 観光課



▲オンライン申請

講座・講演会

自然との繋がりを知ろう



シジユウカラ

人間を含む生き物たちのつながりと生物多様性の「今」を学びます。

☎ 2月28日(土)午後1～3時 担 小学5年生以上の方20人 方 オンライン申請・電話・窓口で、2月4日(水)午後4時30分まで(多数抽選)。

会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担 環境課



▲オンライン申請

鎌倉地域の人と自然

鎌倉地域の暮らしの変化について、周辺を散策しながら学びます。

☎ 2月15日(日)午前10時～正午 担 中学生以上の方10人 方 電話か窓口で、2月5日(木)午後5時まで(多数抽選)。会 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担 公園課

図書館×講談+左甚五郎伝

講談師のいちりょうさいていか氏の講談を聞きます。

☎ 2月28日(土)午後2時開演。直接会場へ(先着順)。担 中学生以上の方50人 会 担 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎03-3690-1901

賢く終活

老後の不安を解消して生き生きと過ごし、残された家族の負担を減らすためのライフプランの立て方を学びます。

☎ 2月26日(木)午後1時30分～3時30分 担 区内在住・在勤・在学の方40人 方 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、2月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センターFAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



▲オンライン申請

笑い与健康講座

笑いが健康にもたらす効果について、落語家の林家うん平氏から学びます。

☎ 2月14日(土)午後5時～6時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 担 区内在住・在勤・在学の方120人 方 1月27日(火)午前8時30分から電話で(先着順)。申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 健康推進課

食育講演会

女子栄養大学の准教授が、多様な生き方を支える食をテーマに、認知機能低下を防ぐ食生活についてお話しします。

☎ 2月27日(金)午後2時～3時30分 会 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 担 区内在住・在勤・在学18歳以上の方30人 方 1月27日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 健康推進課



▲オンライン申請

家族介護者教室

認定作業療法士から、自分自身の思考や学習を客観的に認識してコントロールする「メタ認知」について学びます。

☎ 2月21日(土)午前10時～11時30分 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 担 区内在住・在勤で、家族の介護をしている方(予定を含む)20人 方 1月28日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600 担 高齢者支援課

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

☎ 2月26日(木)午後2時～3時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 担 区内在住・在勤・在学の方20人 方 1月28日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター青戸 ☎03-5629-5719 担 高齢者支援課

無料健康教室

心臓血管外科専門医が、心臓を守る生活習慣についてお話しします。

☎ 2月5日(木)午前10～11時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 担 50人 方 電話で、2月3日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

目と眠りの健康講座

眼科医と耳鼻咽喉・頭頸部外科医が、加齢に伴い増加する目の病気と睡眠時無呼吸についてお話しします。

☎ 2月14日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。担 90人 会 圃東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6-41-2) ☎0570-009-119 担 地域保健課



区の計画(素案)へのご意見をお寄せください

葛飾区新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)

新型インフルエンザなどの感染症の拡大を可能な限り抑制し、区民生活と経済活動に及ぼす影響を最小にするための計画です。

【閲覧・意見提出期間】 2月16日(月)(消印有効)まで

【閲覧場所】

危機管理課、区民事務所、図書館(お花茶屋図書館を除く。奥戸地区図書館は1月29日(木)から)、保健所・保健センター(11面上欄参照)など

区HPからもご覧になれます。

【意見書提出先・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所危機管理課(区役所5階503番) FAX03-5698-1503 ☎03-5654-8572

いずれも

【意見書提出方法】

オンラインか、閲覧場所にある意見書を持参・ファクス・郵送。意見書は、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
担…申込先
申…申込先
問…問い合わせ
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…定員
…内容
…費用
…担当
…持ち物
…保
育

モ
対象事業です。
モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

親子で学ぶ「使いきりフッキング」講座

食品ロスの現状を知り、食べきり・使いきりをテーマにした料理方法を試食しながら学びます。和風オムレツやアサリのスープなどのレシピを紹介します。

調理実習はありません。

☎ 2月28日(土)午前11時～正午 ☎ カナマチぱらっと(金町6-5-1) ☎ 区内在住の小学生と保護者5組(1組2人程度) ☎ オンライン申請で、2月8日(日)まで(多数抽選)。☎ リサイクル清掃課 ☎ 03-5654-8273



▲和風オムレツ



▲オンライン申請

春休みの一時学童保育入会を受け付けます

【担当課】 放課後支援課 ☎ 03-5654-7613

【受付期間】 2月10日(火)まで

【入会期間】 3月25日(水)～4月5日(日)

※小学6年生は3月31日(火)まで、新小学1年生は4月1日(水)から

【利用可能日時】 月～土曜日/午前8時30分～午後6時

【対象】 春休みに保護者と同居者が就労(短時間就労を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学生

※障害などのあるお子さんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で次のいずれかに該当する方

- ▶ 特別支援学校または特別支援学級に在籍している
- ▶ 愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
- ▶ 心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする

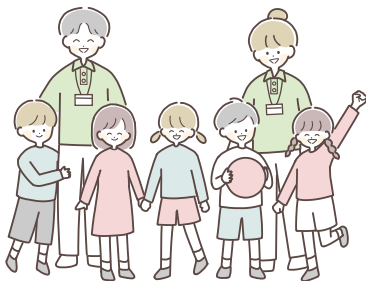
【募集人数】 各公立学童保育クラブ1～5人

【使用料】 2,000円(小学6年生と新小学1年生は1,000円。別途、おやつ代など)

【申請方法】 入会案内に同封の申請書と必要書類を希望する公立学童保育クラブへ持参。

【入会案内配布場所】 公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番) 区HPからも取り出せます。

【その他】 保護者の病気や出産、急な介護などで監護が必要な場合は、緊急一時学童保育の制度があります。詳しくは放課後支援課へお問い合わせください。



▲詳細はこちら

入会できる施設(公立学童保育クラブ)など、詳しくは区HPをご覧ください。

私立学童保育クラブについては、区HPをご覧ください。各学童保育クラブへお問い合わせください。

保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生が、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。

☎ 2月10日(火)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。☎ 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度 ☎ 保田しおさい学校 ☎ 0470-55-1110 ☎ 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

英語で楽しむ親子コミュニケーション

英会話を通じて、これからの時代に向けた家庭での子どもとの関わり方を学びます。

☎ 2月10日(火)午前10時～正午 ☎ カナマチぱらっと(金町6-5-1) ☎ 小学生までのお子さんの保護者15人 ☎ オンライン申請で、2月5日(木)まで(多数抽選)。☎ 地域教育課 ☎ 03-5654-8589



▲オンライン申請

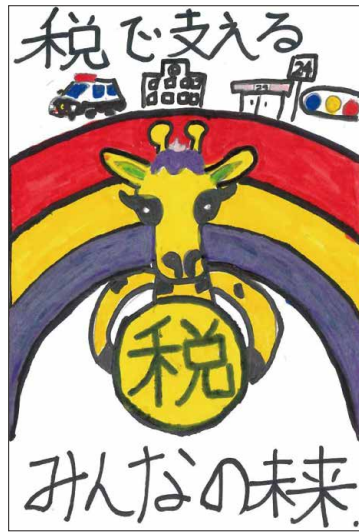
(公社)葛飾法人会主催

「税に関する絵はがきコンクール」の受賞者が決まりました

【担当課】 税務課 ☎ 03-5654-8194

区内の小学生から829作品の応募があり、次の方々を受賞しました(敬称略)。

葛飾区長賞



なかむら たすく
中村 翼(堀切小6年)

葛飾区教育委員会教育長賞



かなや ゆずき
金谷 柚希(東柴又小6年)

葛飾法人会長賞



かねこ なぎさ
金子 渚(中青戸小6年)

葛飾税務署長賞

こうだ りん
香田 璃音(鎌倉小6年)

東京都葛飾都税事務所長賞

いずみ まや
泉 真彩(東四つ木小6年)

東京税理士会葛飾支部長賞

さいとう あかね
齊藤 灯音(上平井小6年)

葛飾租税教育推進協議会長賞

おきの みそら
沖野 未空(鎌倉小6年)

葛飾法人会女性部会長賞

にしざわ れいか
西澤 玲佳(上平井小6年)

この他、12人の方が優秀賞を受賞しました。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

空家 相続物件
などでお困りの方!

「空家」や「相続なされたお住まい」でお困りごとがございましたらご相談ください! お客様のご希望に添ったご提案をしています。お客様一人一人の喜びが、私たちの原動力です。
※査定や売買に関する相談は宅地建物取引業者をご紹介します。

「広報かつしかを見た」
とお気軽にご連絡くださいませ!

相談料 無料!

0120-41-2327

株式会社TSUKUBITO
〒125-0054 東京都葛飾区高砂6-41-3
江戸川トラスト店
かぜ 宅地建物取引業東京都知事(1)第107345号

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕
修繕費の無駄はカット 見積無料

0120-18-3216
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

東京都行政書士会葛飾支部会員
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

田中雄一郎(東新小7・4・之)	遺言・相続専門 お気軽に相談ください さい 出張相談可(夜土日祝対応可)	植原ひとみ(金町2・15・10・#04)	遺言・相続、死後の対応など英語対応可、お気軽にご相談を	鈴木恵子(堀切2・48・18)	遺言・相続、外国人在留・帰化著作権に関するご相談	川原美穂子(亀有5・34・10・401)	遺言・相続相談会 亀有駅徒歩2分	富井禎文(亀有1・10・11)	遺言・相続・銀行の手続き	不動産・空き家・借地・共有	古谷武志(奥戸7・15・19)	介護事業・入札参加 民事・商事	外国人在留・帰化、相続・遺言	宋民子(亀有1・26・7)	の相続、在日韓国人の戸籍	外国人在留・帰化、在日外国人	松崎基城(南水元1・8・17・401)	出張相談も可能(夜土日祝可)	遺言・相続専門/オンライン、	
5654-9746	3609-4675	6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	5680-6930	5699-1955													

電子書籍を新たに約600冊追加しました。スマートフォンやタブレットなどで本を借りて読むことができる電子書籍サービスをご利用ください。【担当課】 中央図書館 ☎ 03-3607-9201

詳細はこちら



朝食レシピコンテスト

優秀賞作品が 決まりました

区内の小学生から1,151作品の応募があり、次の方々が選ばれました(敬称略・テーマ別に五十音順)。

優秀賞作品は、令和8年度「かつしか早寝・早起き、朝ごはん食べようカレンダー」に写真とレシピを掲載します。

カレンダーは、4月以降、区立小学校に通う全児童と区内の保育園・認証保育所・幼稚園・認定こども園に通う4・5歳児に、各施設を通して配布します。

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

家族で作る朝ごはん



げんきいっぱい
おいしいひとさら

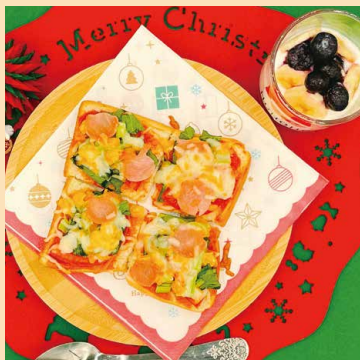
あべ まりの
阿部 真莉希(道上小1年)



目がさめる! えいようまんてん
おいしいそうめんていしょく

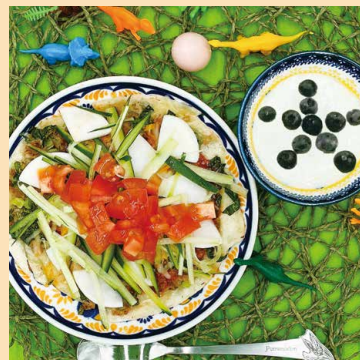
かんぼり こうせい
上堀 公誠(上千葉小2年)

手軽に作れる・食べられる朝ごはん



元気いっぱい! 色とりどり
ピザトーストとフルーツヨーグルト

さいとう まい
齋藤 舞(西小菅小3年)



葛飾元気タコスと
花火ヨーグルト

わたなべ あきと
渡邊 瑛斗(東綾瀬小3年)

栄養バランスのとれた朝ごはん



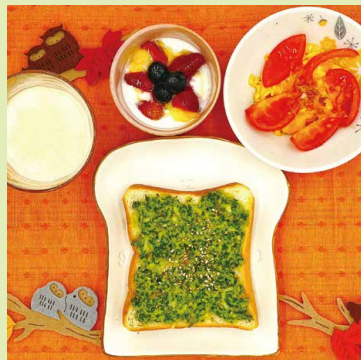
栄養満点! サバの冷や汁と
トマトのあさづけ

あくつ ゆづき
阿久津 佑月(新宿小6年)



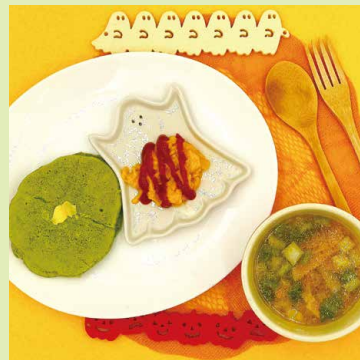
戦国風
「火縄鉄砲めしセット」

くきさ こりひと
久木迫 理仁(青戸小5年)



葛飾野菜で一日ハッピー!
カリカリ小松菜トースト朝ごはん

さわち かな
澤地 柑奈(青戸小5年)



栄養満点! パンケーキが
主役のかつしかプレート

そが あかり
曽我 朱理(上小松小6年)



レンジに入れたらできあがり!
やさしい卵たっぷり朝ごはん

たなか るか
田中 瑠果(鎌倉小6年)



葛飾元気カレー!!

たむら こうたろう
田村 康太郎(葛飾小5年)



栄養満点! 彩り朝食

つだ さあや
津田 彩愛(清和小6年)



小松菜Powerで元気モリモリ
絶好調! 小松菜たまご焼きサンド
& 小松菜おかかおにぎりだよ!

なかがわ とうわ
中川 透和(水元小6年)

消費生活情報

くらしのまど

偽サイトによるインターネット通販トラブルに
注意しましょう

インターネット通販で「公式サイト」「正規品」と思っ
て商品を購入したはずが届かない、届いたが「偽物」
だったという偽サイトに関するトラブルが増えていま
す。

今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例①

ブランドの商品を買い
うとインターネットで検
索し、価格が安かった通販
サイトで商品注文した。
指定された銀行口座に代
金を振り込んだが、商品が
届かず、決済後に業者から
購入完了メールも来てい
なかった。通販サイトにあ
る業者の住所や電話番号
はでためて、問い合わせ
をしようとしたが連絡が
取れなかった。

事例②

SNSの広告で見た通
販サイトに「定価8万円
の革のバッグが今なら8
千円」と書いてあったの
で商品注文し、代引き
で支払った。開封したと
ころ、購入した物とは違
うビニール製のバッグが
入っていた。返品しよう
と思いつ、販売サイトで連
絡先を探したが、電話番
号もメールアドレスも記
載がなかった。

トラブルになった場合
や疑問を感じた場合は消
費生活センターにご相談
ください。

【担当課】

消費生活センター
(立石5・27・1ウイメ
ンズパル内)
☎03(5698)2311

凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…定員
…内容
…費用
…担当課
…持ち物
…保育
…HP…ホームページ

モ

モ
ン
チャ
レ
ポ
イ
ン
ト
付
与
対
象
事
業
で
す。
申
込
方
法
の
記
載
が
な
い
イ
ベ
ン
ト
な
ど
は、
直
接
会
場
へ
お
越
し
く
だ
さ
い。
費
用
の
記
載
が
な
い
事
業
は
無
料
で
す。
「全〇回」とある講座は、
全
て
の
日
程
に
参
加
し
て
く
だ
さ
い。

申
込
方
法
の
記
載
が
な
い
イ
ベ
ン
ト
な
ど
は、
直
接
会
場
へ
お
越
し
く
だ
さ
い。
費
用
の
記
載
が
な
い
事
業
は
無
料
で
す。
「全〇回」とある講座は、
全
て
の
日
程
に
参
加
し
て
く
だ
さ
い。

かつしか花いっぱい
花壇コンクール
参加花壇を募集します

応募方法など、詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせ

- 【対象】 次の全てに該当する花壇
- ▶区内在住の方または区内の法人・団体が管理している
 - ▶区内の自由に人が通行できる場所にある
 - ▶土地の所有者・管理者から使用が認められている

【募集期間】 2月2日(月)～27日(金)

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8239



▲詳細はこちら

やさしい日本語講座
書き言葉編

モ



区民大学単位認定講座。
外国人やお子さんにも分かりやすく伝えるためのやさしい日本語について学びます。

回 3月1日(日)午後2～4時 回 15歳以上の方(中学生を除く)50人程度 保 1～3歳のお子さん2人程度 方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項と保育希望の方はお子さんの名前・フリガナ・年齢」を記入)で、2月15日(日)(往復ハガキは2月13日(金)(必着))まで(区内在住・在勤・在学の方優先・多数抽選)。会申 回 〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館内文化国際課 ☎03-5670-2259



▲オンライン申請

地域で活動して
いる団体の方へ

地域活動団体事業費助成(前期)
申請を受け付けます

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献活動に取り組む団体に、経費の一部を助成します。申請前に事前確認が必要です。



▲詳細はこちら

詳しくは、募集要項か区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 区内で活動する地域団体(法人格の有無は問いません)が、4月1日以降に実施し、令和9年3月31日までに終了する事業

【助成額】 審査会により助成の可否と助成額を決定します。

▶活動実績が1年以上の団体
助成対象経費の2分の1以内(限度額30万円)

▶活動実績が1年未満の団体
助成対象経費の全額(限度額10万円)

【事前確認方法】 募集要項に添付の申請書を、2月2日(月)～20日(金)(必着)に持参・郵送・ファクス・メールで。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・事前確認・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)

FAX 03-5698-1510 ☎050400@city.katsushika.lg.jp

☎03-5654-8229

私たちが助成金を活用しました

サロンさくら「歌って踊って健康長寿」

引きこもりがちな高齢の方や障害のある方を対象に、体操・歌などを通じてフレイル対策と介護予防をするとともに、友だちづくりなど社会参加の推進を目的とする団体です。年間約30回の活動を実施し、講師謝礼や施設使用料などに助成金を活用しました。しゃもじを使用して音楽に合わせて踊ったり、童謡や歌謡曲を歌ったりして楽しく元気に活動しています。



温泉とおいしい食事でリフレッシュ
区民借上保養施設

区民借上保養施設は、区内在住の方がお手頃な料金で利用できる施設です。4月分から料金や利用方法が変更になります。詳しくは、区HPや施設利用案内をご覧ください。



▲詳細はこちら

【担当課】 地域振興課

区民借上保養施設 定員(1室当たり)

ランク	施設名	室数	定員(人)
A	大滝ホテル(神奈川県湯河原温泉)	1	5
	大仙家(静岡県畑毛温泉)	2	5
B	犬吠埼ホテル(千葉県犬吠埼温泉)	1	6
	ヴェルデの森(神奈川県小涌谷温泉)	2	5
	吟松亭あわしま(群馬県老神温泉)	2	6
	館山シーサイドホテル(千葉県たてやま鏡ヶ浦温泉)	1	6
	ほてる白河 湯の蔵(栃木県鬼怒川温泉)	2	5
	ホテルふじ(山梨県石和温泉)	1	5
	ホテルラヴィエ川良※1(静岡県伊東温泉)	2	7
	ホテル軽井沢1130(群馬県鬼押温泉)	1	5
C	岸権旅館(群馬県伊香保温泉)	2	5
	ホテル一宮シーサイドオーツカ(千葉県一宮温泉)	1	5
	旅館たにがわ(群馬県谷川温泉)	2	5
	ホテルエピナール那須※2(栃木県那須温泉郷)	2	6

※1は4月1日(火)から利用可。※2は3月31日(火)まで利用可。

令和8年度1人当たりの利用料金(1泊2食付、税・サービス料込)(円)

区分		Aランク			Bランク			Cランク		
		通常	休前日	特定期間	通常	休前日	特定期間	通常	休前日	特定期間
大人(12歳以上)	4人以上	6,200	7,600	1万1,400	7,100	8,700	1万3,100	8,600	1万400	1万5,600
	3人	6,900	8,400	1万2,600	7,900	9,700	1万4,500	9,500	1万1,600	1万7,400
	2人	7,600	9,300	1万3,900	8,700	1万600	1万5,900	1万400	1万2,800	1万9,100
	1人	1万300	—	—	1万1,900	—	—	1万4,200	—	—
小人(6～11歳)		4,550	5,600	8,400	5,250	6,300	9,450	6,300	7,700	1万1,550
幼児(3～5歳)		3,250	4,000	6,000	3,750	4,500	6,750	4,500	5,500	8,250

- ▶3歳未満は無料です。
- ▶大人料金の人数には、小人・幼児の人数も含めます。
- ▶休前日は土曜日と、宿泊日とその翌日が休日である日です。
- ▶特定期間は、5月2日(土)～5日(火・祝)、12月30日(火)～令和9年1月3日(日)です。

4月分ハガキ受付

2月1日(日)～6日(金)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚・1人での利用は不可)で。

1人での利用は、3月2日(月)以降に空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

- ▶ほてる白河 湯の蔵/4月1日(火)・2日(水)
- ▶吟松亭あわしま/4月1日(火)・2日(水)・13日(月)～15日(水)
- ▶館山シーサイドホテル/4月4日(土)
- ▶旅館たにがわ/4月8日(水)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ/4月10日(金)・20日(月)～22日(水)

3月分空室受付(先着順)

2月2日(月)は午前9時から電話のみ。2月3日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

※令和8年度の利用案内は、1月23日(金)から配布します。

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)コンタクトセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。



65歳以上の元気高齢者の方へ

介護支援サポーターを募集します

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます(100ポイント=100円)。

活動を希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

■2月19日(木)午後2～4時 会 特別養護老人ホーム水元ふれあいの家(水元1-26-20) 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方20人 介護保険被保険者証 1月27日(火)午前9時から電話かファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。申(福)葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513 地域包括ケア担当課

うんどう教室 ㊦

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

■会 下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	2/3(火)・17(火) 午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	2/3(火)・17(火) 午後2～3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	2/18(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	2/18(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	2/18(水)・25(水) 午後2～3時

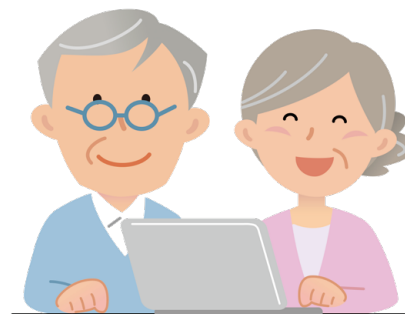
いずれも雨天中止



シニア初心者のための パソコンボランティア指導者養成講座

全3回

■2月28日～3月14日の(土)午前9時30分～正午 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 区内在住おおむね60歳以上の方10人 往復ハガキ・ファクス・メールに「4面上欄記入事項」を書いて、2月13日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX03-5680-2964 ㊦ky772788@tf6.so-net.ne.jp 地域包括ケア担当課



直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯 ㊦

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。

■会 区 下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時	内容
喜久の湯 (東立石2-21-16)	2/10(火) 午後1時15分～2時15分	かつしか はつらつ体操 他
富士の湯 (亀有2-5-7)	2/17(火) 午後1時30分～2時30分	
富の湯 (立石2-19-6)	2/20(金) 午後1時30分～2時30分	
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	2/25(水) 午後1時30分～2時30分	レクリエーション (気持ちよく動いて 楽しく歌おう)
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	2/12(木) 午後2時30分～3時30分	
寿湯 (東四つ木4-19-14)	2/26(木) 午後1時30分～2時30分	レクリエーション (笑いは百薬の長)
栄湯 (高砂8-15-12)	2/19(木) 午後2時30分～3時30分	
さつき湯 (東堀切3-27-9)	2/18(水) 午後2～3時	
末広湯 (宝町1-2-30)	2/27(金) 午後2時30分～3時30分	はじめての <small>けんびそう</small> 健美操

いずれも開場は15分前

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

2月9日(月)・10日(火)・11日(水祝)・12日(木)・13日(金) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は
氏名・連絡先・
希望日時・相談内容
をお伝えください。

(各日共通)
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
2月6日(金)

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分※個人情報提供は受け付けに利用します)
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞き、不安を解消しませんか。

相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会を開催。相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会を開催。相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会を開催。

参加無料・要予約(電話予約)
今年はぜひ、相続対策を一緒に進めてみませんか

凡例

他…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 担…担当課 HP…ホームページ

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



2月27日(金)
(消印有効)
まで

自転車用ヘルメットを着用して、大切な命を守りましょう

自転車用ヘルメット購入費を補助します

対象のヘルメットや添付書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

【補助額】 上限3,000円(1回限り・1人1個まで)

【対象】 区内在住で、過去に本事業で補助を受けていない方

【申請方法】 補助対象のヘルメットを購入後に、オンライン申請か、申請書と添付書類を持参か郵送。

申請書は窓口・区民事務所で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)

☎03-5654-6851(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時)



▲詳細はこちら

税・保険料のお支払いは納期限内に

便利な口座振替をご利用いただくと、払い忘れが防げます。

手続き方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
お問い合わせください。

【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186



▲詳細はこちら

直接会場へ
(先着順)

図書館映画会 2月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【日時】 2月21日(土)午後2時から

【会場】 上小松図書館(東新小岩3-12-1)

【対象】 中学生以上の方40人

【内容(製作年/出演)】 トキワ荘の青春(2021年/本木雅弘)

都営住宅などの入居者募集

【担当課】 住環境整備課

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。

申込方法など、詳しくは募集案内か区HPをご覧ください。

【募集住宅】

①家族向/870戸

②単身者向/316戸

③シルバーピア住宅(単身者向)/53戸

④シルバーピア住宅(二人世帯向)/25戸

⑤居宅内で病死などがあった住宅/29戸

⑥シルバーピア住宅(地元割当、二人世帯向)/1戸

【募集案内・申込書配布期間】

2月2日(月)～10日(火)

閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口にて配布します。

【募集案内・申込書配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所など

①～⑤は東京都住宅供給公社HPからも取り出せます。

【申込期限】 2月17日(火)

【問い合わせ】

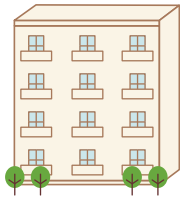
▶①～⑤ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

●2月2日(月)～17日(火) ☎0570-010-810

●上記以外の期間 ☎03-3498-8894

いずれも月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後6時

▶⑥住環境整備課 ☎03-5654-6429



▲詳細はこちら

Jアラート放送のお知らせ

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8440

Jアラート(地震や津波、ミサイル通過情報など国からの緊急情報を瞬時に伝えるシステム)の正常な動作を確認するため、学校などに設置している区内全域の防災行政無線から放送が流れます。

ミサイル発射・通過情報に関する訓練放送

【日時】 2月4日(水)午前10時50分ごろ

【主な放送内容】

「こちらは葛飾区です。ただいまから訓練放送を行います」

サイレン音(実際の避難で使用する音を2回繰り返し)

「訓練。訓練。ミサイル発射。ミサイル発射。ミサイルが発射されたものとみられます。建物の中、または地下に避難してください」(2回繰り返し)

「こちらは葛飾区です。ただいまから訓練放送を行います」

サイレン音(実際の避難で使用する音を2回繰り返し)

「訓練。訓練。ミサイル通過。ミサイル通過。先程のミサイルは太平洋へ通過したものとみられます。避難の呼び掛けを解除します。不審な物には決して近寄らず直ちに警察や消防などに連絡してください」(2回繰り返し)

※荒天などの場合は内容を変更することがあります。

全国一斉での試験放送

【日時】 2月6日(金)午前11時ごろ

【放送内容】

チャイム音「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは防災かつしかです」チャイム音

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

笑顔いっぱい! 友だちいっぱい!

かつしか教室

令和8年度「かつしか教室」参加者募集

【期間】 5月～令和9年3月の原則毎月1回日曜日

主に午後1～4時

【会場】

▶にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

▶柴又学び交流館(柴又5-33-8)

▶みずもと学び交流館(南水元2-13-1)

【対象】 区内在住・在勤15歳以上で知的障害のある方各会場65人(特別支援学校高等部1・2年生、活動中に常に個別支援を必要とする方は参加できません)

【費用】 200円

【募集案内・申込書配布場所】 生涯学習課(区役所4階430番)、にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)、学び交流館

区ホームページからも取り出せます。

【申込方法】 所定の申込書、愛の手帳またはその他の療育手帳の写しを、3月23日(月)午後5時(必着)までに持参か郵送(多数抽選)。



▲詳細はこちら

かつしか教室では、知的障害のある方が生涯学習活動の場として原則月に1回、工作や音楽会、レクリエーションなどを行っています。

活動の様子を見学することができます

見学を希望する人は、事前に連絡してください。

日	にち	会 場	内 容	申込締切日
2/1	(日)	にこわ新小岩	クラブ活動	1/30(金)
3/1	(日)	(西新小岩4-33-2)	クラブ発表会 他	2/27(金)
2/15	(日)	しばまたな 学び交流館	ふゆ 冬まつり	2/13(金)
3/15	(日)	(柴又5-33-8)	ライブ 他	3/13(金)
2/22	(日)	みずもとな 学び交流館	ダンス&ボッチャ	2/20(金)
3/22	(日)	(南水元2-13-1)	うたごえ 歌声ひろば	3/19(木)

いずれも午後1～4時

【申込方法】 各申込締切日までに電話か窓口で。

かつしか教室ボランティアを募集

毎月1回日曜日(4月を除く)に、知的障害のある方と一緒に活動し、話し相手や活動のサポートなどをします。

【対象】 20歳以上の方

【申込方法】 オンライン申請か電話で(後日面接の上、決定)。




▲オンライン申請

健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。
【勤務期間】 4月1日～令和9年3月31日(再任可。※は再任できません)



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	応募締切	担当課	職種・勤務内容	応募締切	担当課
登校サポーター※ 区立小学校で児童への登校支援、登校後の別室での寄り添い支援など	2月3日(火)	総合教育センター ☎03-5668-7601	発達・生活支援員 心身に障害のある方の食事や排せつなどの身の回りの介護や生きがい支援	2月9日(月)	障害者施設課 ☎03-5698-1329
教員研修担当指導員 新任・若手教員への指導、研修会の企画・運営、転入・代替教員への指導など	2月5日(木)	教育指導課 ☎03-5654-8573	障害者福祉支援専門員 障害者支援に関する福祉支援業務など	2月13日(金)	障害福祉課 ☎03-5654-6389
学習センター活用推進アドバイザー 区立小・中学校の学習センター活用状況の把握、改善に向けた指導など			認定調査専門員 障害支援区分認定調査、調査票作成など	2月17日(火)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101
区立中学校部活動顧問指導員	2月6日(金)	地域教育課 ☎03-5654-8482	博物館専門調査員(考古担当) 埋蔵文化財の管理や考古分野の調査、資料保管、普及事業など		
介護認定調査専門員 認定調査、認定調査票のパソコン入力		介護保険課 ☎03-5654-8248	博物館専門調査員(歴史担当) 歴史資料の管理や歴史分野・文化財の調査、資料保管、普及事業など		

施設など休館のお知らせ

えきにこわ(新小岩1-45-1)

新小岩南口ビル全館停電のため、新小岩区民事務所、新小岩地域活動センター別館、新小岩図書サービスカウンターを休館します。
【休館日】 2月10日(火)

新小岩区民事務所(新小岩1-45-1 えきにこわ内)

システムメンテナンスのため、休館します。
【休館期間】 2月21日(土)～23日(月・祝)

【担当課】

▶新小岩区民事務所／戸籍住民課 ☎03-5654-8189

▶新小岩地域活動センター別館／新小岩地域活動センター ☎03-3696-0080

▶新小岩図書サービスカウンター／中央図書館 ☎03-3607-9201

関係機関のお知らせ


〔公社〕葛飾区シルバー人材センター 職員募集

【職種・対象】 ①補助職員／パソコンが使える方②総合職／30歳以下の方。いずれも高校卒業以上の方。

【採用予定日】 ①4月1日②5月1日

【応募締切】 ①2月15日(日)(必着)②2月5日(木)(必着)

【問い合わせ】 〔公社〕葛飾区シルバー人材センター ☎03-5670-5536



▲詳細はこちら

税理士による無料税務相談

所得税・消費税・贈与税の申告に関する相談に応じます(1人60分以内。年金受給者・給与所得者・小規模納税者の所得税と消費税を除く)。
☎2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時 ☎葛飾税理士会館(立石7-12-7) ☎各日15人 ☎1月29日(木)午前10時から電話で(先着順)。☎東京税理士会葛飾支部 ☎03-3693-0834

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

———— いずれも ————

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 / 午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1/25(日)	小荷田歯科医院	柴又4-13-19	03-3658-1998
	加藤歯科	青戸5-4-4	03-3603-5883
2/1(日)	尾澤歯科医院	金町2-4-10	03-3607-2480
	ニコデンタルクリニック	立石2-26-17	03-3693-2880

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
1/25(日)	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186
2/1(日)	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
1/25(日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694
2/1(日)	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/25(日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7・2階	03-5629-1180
2/1(日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。
戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。 【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

凡例

他日…日時
…その他
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…内容
…費用
…担当課
…持ち物
…HP
…ホームページ

モ

対象事業です。
モンチャレポイント付与

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

テクノプラザかつしか

お知らせ

指定管理者 テクノプラザかつしか運営共同事業体主催
☎ 03-3838-5557

よしもと流 未来産業人育成ワークショップ(親子向け)

葛飾区の町工場ってすごいんだよ！ SDGsでものづくりワークショップ

バルーンアート芸人と使えなくなった「廃材」で楽しくアートを作ります。
☎ 3月28日(土) 午後1時～4時
会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
対 小学生と保護者15組(1組2人)
方 オンライン申請で2月28日(土)まで(多数抽選)。
【出演】 キャベツ確認中、バッドボーイズ清人、石川ことみ



女性対象セミナー(無料)

会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
方 1月27日(火)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。

女性起業家のための プチ起業セミナー

起業を漠然と考えている方、起業してみたいけど、アイデアはあるけど起業出来るかなとお考えの方、先輩起業家が体験やヒントをお話します。気楽に起業について語り合ってみませんか。
☎ 2月17日(火) 午後1～3時
対 起業をお考えの方7人(先着順)
【講師】 吉田 雅美氏(シフォンママ工房)

女性起業家の 創業・起業なんでも相談

数多くの創業を支援してきた中小企業診断士があなたの創業・起業の相談に応じます。ご自身の夢を叶える一歩、その思いを相談し、きっかけにお役立てください。起業に関することならどんなことでもご相談可能です。
☎ 3月17日(火) 午後1～3時
対 起業をお考えの方4人(1人30分)
【講師】 池田 史子氏(中小企業診断士)

キャリアアップ講座・パソコン講習会のお知らせ

キャリアアップ講座・パソコン講習会いずれも

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【申込方法】 1月27日(火)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。
【支払方法】 各講座初日に受付で現金またはPayPayにて。


キャリアアップ講座

講座名	日時	受講料(税込)	教材費(税込)
「プロカメラマンに聞く売上アップにつながる写真の撮影方法と活用方法」講座(3時間) 昨今ECサイトやSNSにおいて、写真で商品価値を訴える必要性が高まっています。しかし、写真はただ綺麗な写真を載せても売上・利益にはつながりません。写真を変えただけで売上を向上させた事例を基に、中小企業診断士&MBAの資格をもつプロカメラマン石田紀彦氏が「写真の撮影方法」と「写真の活用方法」の両面から『売上を上げる写真』について解説します。(11月22日に開催された講座と同じ内容です。好評につき再度開催)	2/8 日曜日 午前10時～午後1時	2,000円	受講料に含む
「調剤事務(調剤事務管理士認定試験対応)」講座 全24時間 調剤事務は、調剤薬局の受付をはじめ、医師の発行した処方せんに基づき、薬剤・調剤料の算定、調剤録やレセプト(調剤報酬明細書)の作成などを行う仕事です。ポイントを整理した講義で調剤事務管理士の短期合格をめざします。調剤事務管理士技能認定試験受験は任意での受験です。試験内容・申込方法については授業の中で説明致します。	2/12・17・19・24・26、 3/3・5・10・12・17・19・24 火曜日・木曜日 午後7～9時	33,000円	受講料に含む
「ファイナンシャルプランナーを目指す分野別」講座 2時間 ファイナンシャル・プランナー(FP)は、資産運用に関する助言や計画を顧客に行う「FP技能士」と云う国家資格で、本講座はFPに興味を持ってもらう講座です。老後の為に貯蓄はいくら必要か、年金はどのくらい受け取れるのか、年金については公的年金のほかにiDeCo、NISAについても解説します。誰もが迎える老後に備え、何をすべきかライフイベント表やキャッシュフロー表などを活用しながら老後のお金のことを整理します。年収の壁～税金についても解説します。講師は大手ビジネススクールで登壇経験豊富な今井敏郎氏です。尚、当セミナーは11月8日に開催した講座と同じ内容での開催です。	3/7 土曜日 午前10時～正午	1,000円	受講料に含む
「簿記3級検定試験対策」講座 6時間 試験を間近に控え、検定試験の重要なポイントを総復習したい方、疑問点を解消しより深い理解を望まれる方向向けの講座です。使用教材は下記です。ご自身でお買い求めいただけます。 教材名:爆速合格 速攻テキスト&的中予想模試 日商簿記3級(2025年度下期対策)TAC出版 定価1,650円(税込)	3/15 日曜日 午前10時～午後5時 (昼1時間休憩)	6,000円	事前にご自身でご購入いただけます。

パソコン講習会

A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

詳細はこちら▶



講習名・内容		2月	3月	時間	講習料(税込)	教材費(税込)
初歩	パソコン初歩(3時間) Windows/パソコン操作の基本を速習、マウス操作、文字入力など	A 20(金)	9(月)	午前10時～午後1時	3,000円	300円
就職支援	タイピング達人への第一歩(2時間) ホームポジションを覚えてリズムカルにタッチ	A	9(月)	午後2～4時	2,000円	300円
	ワード初級(6時間) 文書作成の基本を6時間で速習、基本から便利な使い方まで	A 23(月・祝)・24(火)	10(火)・11(水)	午前10時～午後1時	6,000円	528円
	エクセル初級(6時間) 初めての方向けに表計算、グラフ作成の基本を6時間で速習	B 23(月・祝)・24(火)	10(火)・11(水)	午後2～5時	6,000円	528円
	パワーポイント初級(6時間) プレゼン資料作成の基本を6時間で速習	B 21(土)	12(木)	午前10時～午後5時	6,000円	660円
	ワード演習(6時間) 初級の次のステップで、ドリル形式でワード操作をスキルアップ	B 25(水)	27(金)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
	エクセル演習(6時間) 初級の次のステップで、ドリル形式でエクセル操作をスキルアップ	C 26(木)	28(土)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
企業実務	ワードで魅せるチラシ作り(3時間) ワードを使って、手にとってもらえるチラシ作り	A 22(日)		午前10時～午後1時	3,000円	300円
	エクセル関数実践(6時間) 作業の効率化アップ、関数をマスター	C	16(月)	午前10時～午後5時	6,000円	1,738円
	HTML/CSSでWEB作成(6時間×2日) WEBページの仕組み・HTML/CSSの基本知識	C	29(日)・30(月)	午前10時～午後5時	12,000円	2,420円
デザイン	初心者のためのPhotoshop(6時間) 基本操作から実践ワザまで	C 27(金)		午前10時～午後5時	10,000円	2,200円
	12時間で終わるIllustrator(6時間×2日) 基礎から名刺、地図などの作成まで	C	13(金)・14(土)	午前10時～午後5時	18,000円	2,200円
その他	初めてのOneDrive(3時間) オンラインストレージOneDriveの使い方	A	15(日)	午前10時～午後1時	3,000円	300円
	やさしいLINEの使い方(3時間) ご自身のスマホでLINEの基本から便利な使い方まで	A 20(金)		午後2～5時	3,000円	550円
	初心者のための生成AI(3時間) 生成AIとはどういうものか、利用方法を学ぶ	C 22(日)	15(日)	午後2～5時	3,000円	300円

受講者フォロー相談会(無料)

パソコン講習会受講者が、受講された講座の復習や質問ができる相談会です。
☎ 2月19日(木)・28日(土)、3月8日(日)・17日(火)・26(木)・31日(火) いずれも正午～午後5時
持 受講証(過去1年以内の受講証が必要)
※予約不要・印刷有料 ※Illustrator、Photoshop、初心者のための生成AIは対象外



高齢者向け事業

～ゆったり体操教室～

音楽にあわせて行うリズム体操の教室です。
ゆったりとしたリズムで行いますので、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます！

回 2月13日・20日・27日、3月6日・13日・27日の金

午前9時15分～10時15分

会 金町地区センター 5階ホール(東金町1-22-1)

対 おおむね60歳以上の方

定 20人程度

費 3,000円(6回分)※初日に集金いたします。

方 ファクスか往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、2月2日(月)(必着)まで(多数抽選)。



申 問 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内
(一社)オール水元スポーツクラブ(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時(日曜日及び祝日はお休み))
☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189

参加費
無料

歩こうかつしか

モ

柴又お花見ウォーキング

柴又公園から江戸川河川敷沿いを楽しくウォーキング！
距離が異なるコースを2種類ご用意しています！
幅広い年代の方々が参加でき、春の景色を楽しみながら歩きたい方、
長い距離のウォーキングにチャレンジしたい方におすすめです！

回 3月29日(日)※小雨決行

会 江戸川河川敷・柴又公園(柴又6丁目地先)(スタート)

対 どなたでも

部 (1)チャレンジコース(約10km)午前9時受付開始

(2)里見公園コース(約5km)午前10時受付開始

※上記2コースからお選びください。

定 各コース150人

※ノルディック・ポールの使用も可能です。

※ノルディック・ポールはご希望に応じて貸し出しも行いますが、
数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

方 オンライン申請か、指定の申込書をファクスで3月2日(月)まで(多数抽選)。

申 問 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111 FAX03-5698-1752

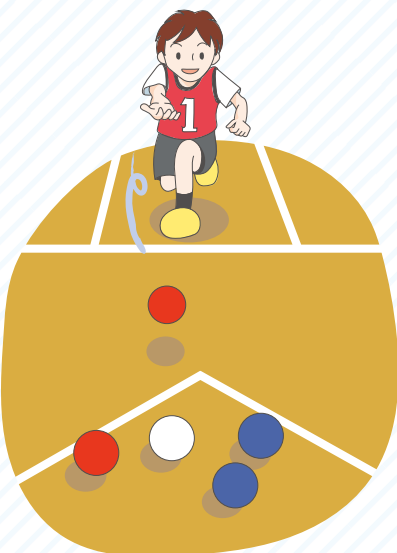


▲オンライン申請



東新小岩運動場で ボッチャ を無料で体験しよう！

このたび、東新小岩運動場にてボッチャを無料で楽しむことができるようになりました！
ボッチャは、誰でも気軽に楽しめるスポーツで、年齢や体力に関係なく参加できます。友達や家族と一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？



【ボッチャとは？】

ボッチャは、ヨーロッパが発祥のパラリンピック正式種目で、ボールを的に近づけることを目指すゲームです。シンプルなルールで、戦略を考えながらプレイする楽しさがあります。

会 東新小岩運動場 第2・第3会議室

対 どなたでも

方 事前の申し込みは不要です。東新小岩運動場の受付へ直接お越しください。

※会議室の予約が入っている場合は利用できません。予約状況はお電話でご確認ください。

※混雑している場合は、参加者の皆様で譲り合い、1時間交代でご利用ください。

問 東新小岩運動場 ☎03-3695-8221

皆様のご参加をお待ちしています！

凡例

☎…電話番号
日…日時
会…会場
他…その他
対…対象
FAX…ファクス
種…種目
部…部別
内…内容
定…定員
費…費用
担…担当
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季少年軟式野球大会	2/15(日) 開幕	—	区内各少年野球場	区内の小学生及び中学生で構成されたチーム	—	1チーム1万円	下記説明会で直接申し込み。 ※2月7日(土)午後6時から奥戸総合スポーツセンターエイトホールで説明会を行います。	少年軟式野球連盟(菅谷) ☎090-7201-9803
春季スポーツウエルネス吹矢大会	3/14(土)	午前9時30分受付	水元総合スポーツセンターアリーナ	区内在住・在勤・在学で18歳以上の方	6m・8m・10m(男女別) G8m(男女混合)	1,000円(用具お貸しします。)	電話で3月9日(月)まで。	☎スポーツウエルネス吹矢協会(宮本) ☎090-5396-5982
春季軟式野球大会	3/15(日) 開幕	午前8時～午後2時	区内各野球場	軟式野球連盟登録チーム	1部、2部、3部A、3部B、マスターズ	1チーム1万3,000円	連盟HPをご確認ください。 	軟式野球連盟 事務局(天谷) ☎080-2070-1603 企画部(天野) ☎090-7235-3569
春季ダンススポーツ大会	3/15(日)	午後1～4時	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	①フリーダンス ②ミキシング ③トライアル	事前申込者:1,000円 当日参加者:1,200円	電話かメール(「4面上欄記入事項」を記入)で、3月14日(土)まで。	☎ダンススポーツ連盟(須田) ☎090-1505-2389 ✉katsushikandance@gmail.com
春季バドミントン大会	4/19(日)	午前9時受付	奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室	区内在住・在学(大学生)で協会登録者	一般ダブルス(高校生申込不可)	1,800円/人	協会HPから申込書を取り出し、メールで3月27日(金)まで。 	☎バドミントン協会(村上) ☎090-2173-0522 ✉taikai@katsushika-bad.com

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目・定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
☎ パラスポーツ一般開放	1/26、2/2・9・16の(月)	午後4時30分～6時30分	水元総合スポーツセンター第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの体験・練習	無料	直接会場へ(事前申し込み不要)	(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188
☎ のびのびユニスポ広場	2/3～24の(火)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール		2/3・17:フロアホッケー 2/10:風船バレー 2/24:卓球バレー		直接会場へ(事前申し込み不要) ☎ 室内履き、飲料	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111
障害者水泳教室	3/2・9の(月)	午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター温水プール	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします。)	各回20人(先着順)	1回100円	電話またはファクスで(各実施日2週間前から3日前まで)。	☎水元総合スポーツセンター温水プール ☎03-3609-8182 ☎03-5699-1622
	3/15・22の(日)	午後4時～5時30分						
障害者トランポリン教室	3/13(金)	午後6時30分～8時	水元総合スポーツセンターサブアリーナ	障害のある方			電話またはファクスで(実施日の3日前まで)。	☎(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 ☎03-5876-9189

【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
第5回葛飾したまちBEAM競技会	2/15(日)	午前8時30分～午後6時	奥戸総合スポーツセンター体育館エアライフル場	ルールに則って規定弾数を時間内に撃つことができる方	①BRT60:6人 ②BP60:12人 ③BRF40:16人 ④BRS60:6人	1種目:2,000円 ※1人2種目まで。	1月26日(月)から連盟HPのオンライン申請で(先着順)。 	連盟HP「お問い合わせフォーム」からお問い合わせください。

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
マスターズスキー選手権大会	2/22(日)	午前8時30分現地集合 現地解散	菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原1223-146)	45歳以上の男女	回転競技(約30旗門) ○1部(45歳～54歳) ○2部(55歳～64歳) ○3部(65歳以上)	3,000円	専用の申込書(参加費計算書も添付)を郵送で2月12日(木)(必着)まで。不明な点はお問い合わせください。	☎〒124-0011 四つ木4-27-6 スキー連盟 大森 有希子あて ☎090-2496-3069
スキー選手権大会				44歳以下の男女	回転競技(約30旗門) 男子A組・男子B組・女子	3,000円(別途連盟登録費:1,000円)		

区民大会等結果一覧

随時更新!

区公式HPに掲載している最新の大会結果になります。ぜひご覧ください。

▶ 第78回秋季ダーツ大会

▶ 第36回秋季オレンジボール大会(3年生以下)

▶ 第43回秋季軟式野球大会(中学)

▶ 秋季ボッチャ大会

▶ 秋季グラウンド・ゴルフ大会

▶ 第32回6年生オールスター野球大会

▶ 秋季スポーツウエルネス吹矢大会

ほか

▲区公式HP

『キャプテン翼』と11人の エピソード展

漫画『キャプテン翼』の連載開始から45周年を記念したパネル展示を行います。

原作者の高橋陽一先生と、南葛SC事業本部長の岡野雅行氏や元プロサッカー選手の小野伸二氏、俳優の影山優佳氏ら“翼ファン”11人が『キャプテン翼』にどのような影響を受けてきたのかを、心に残り続けている名シーンとともに紹介します。



©高橋陽一

展示期間 2月6日(金)～3月1日(日)
(2月8日(日)を除く)

会場 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

「南葛SC」の選手たちと遊ぼう！サッカー交流イベント

葛飾からJリーグ入りをめざすサッカークラブ南葛SCの選手たちと、風船リフティングやミニサッカーなどを行います。

【日時】 2月9日(月)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。

【対象】 小学生40人

期間中には『BEYBLADE X』の体験会や東京理科大学地域貢献サークル「カナラボ」によるワークショップも開催します。

開催日時など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-6427



▲詳細はこちら



モンチャレアプリ を使ってみませんか

【担当課】 政策企画課

スマートフォンアプリ『モンチャレ』では、毎日の運動や食事などを記録すると、AIによる4週間後の体重予測や食生活についてのアドバイスが受けられます。

また、毎日の記録やウォーキング、区の対象事業への参加などでポイントが貯まります。貯まったポイントは「かつしかPAY」に交換(1ポイント=1円)して、区内約600店舗で使うことができます。

アプリの登録方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

今年度のかつしかPAYの有効期限は1月31日(土)です。かつしかPAYに交換したポイントは有効期限を過ぎると失効しますので、ご注意ください。

モンチャレポイントアップキャンペーン

キャンペーン期間中は、体重記録や食事記録などの対象の活動で貯まるポイントが通常の2倍になります。

対象となる活動など、詳しくは区HPをご覧ください。

【キャンペーン期間】 3月31日(火)まで

【問い合わせ】

葛飾区モンチャレコールセンター ☎0120-836-856
(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時)



▲詳細はこちら

寅さん記念館 恋の企画展

アイラブユー できるか？展

開催期間 2月14日(土)～3月22日(日)午前9時～午後5時
(2月17日(火)・3月17日(火)を除く)

会場・問い合わせ

寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455

バレンタインデー・ホワイトデーの期間に合わせて行う、映画『男はつらいよ』に欠かせない「恋」に着目したイベントです。期間中は、レトロな世界観の中でロマンチックな写真が撮れるフォトスポットや恋に関連したさまざまな展示、ワークショップやステージショーなどを行います。

イベントの内容など、詳しくはHPをご覧ください。【担当課】 観光課



▲詳細はこちら

限定ノベルティの配布

入館した方に、活版印刷で刷った「恋の名言カード(全7種・ランダムで1枚)」をプレゼントします(無くなり次第終了)。

【費用】 入館料



アイラブユーできるか？ 恋の出会い広場

『男はつらいよ』の作中に出てくる寅さんの名言が書かれたパネルやオリジナル恋みくじが引けるカプセルトイ、フォトスポットなどを展示します。

【費用】 入館料

主なイベント内容

とらさんカフェ TORAsan cafe 限定メニュー&グッズ販売

ラストオーダーは午後4時30分。無くなり次第終了。



寅チッチグリーンティング撮影会 (2月21日(土)のみ)

相合傘を持った寅チッチと写真が撮れる撮影会を行います。

【時間】 午前11時から、午後1時から・3時から。各回の開始1時間前から光庭で整理券を配布します(先着順)。

【定員】 各回30組

【費用】 入館料



©Sekiguchi
©松竹

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか？

頼れる人がいない 子どもを守りたい

住む家がない その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口

☎03-6231-3180

社会福祉法人大龍会

金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15



ジューエル恵利Sister

成人式正絹振袖

レンタルフルセット

39,000円～

(税込42,900円～)

前撮り&当日着付

承ります

ママ振袖

アレンジ&お直し

お気軽にご相談ください

袴レンタル

ございます

葛飾区高砂 5-35-12-1F

0120-566-206



高砂店

京成線 高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ

高砂駅すぐ