

R8年 3月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11
 プラザ電話：03-5698-1702
 【相談専用電話】：03-3696-5061
 開館時間：9：00～20：00
 土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9：00～18：00

日	月	火	水	木	金	土
1 10:30～11:30 【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ & ふれあい遊び	2 10:30～11:30 【産後】 ベビースキンケア ひなまつり 親子タイム (予約不要)	3 ★AM 10:30～11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	4 ★AM	5 ★PM 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	6 ★AM 10:30～11:30 のびのび測定 (予約不要)	7 ★AM 10:30～11:30 【産後】 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び
8 ★AM 10:30～11:30 パパと身体を 使って遊ぼう	9 10:30～11:30 【産前産後】 ベビーマッサージ	10 🥕 11:20～11:45 Bookブック (予約不要)	11 🍌 ★AM 10:30～11:15 親子リトミック	12 🥕 ★AM 10:30～11:15 親子エアロビ	13 🐰	14
15 休館日	16 🐻 🥕	17 🐰	18 🍌 🥕	19 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	20	21
22 ★AM 10:30～11:30 ファミリーデー 「園庭遊び」 (予約不要) ※雨天中止	23 🐘 10:30～12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座	24 🥕 10:30～11:30 わらべうた 親子あそび・ 親子ダンス	25 ★	26 🥕	27 ★AM	28
29 🌻	30	31 ★AM	毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ★マークの日は事業のため、ホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) 🥕マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みできます。			

＜年齢別タイム（事前予約）＞ 11:00～11:30
 各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

🍌 ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「記念フォトカードをつくろう」	🐰 うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ 「おおきくなったね！ すくすくカード作り(足型カード)」
🐻 こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「思い出カードづくり」	🐘 そう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「手形・足形カードづくり」



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

ひよこタイム・うさぎタイムは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。

【行事の申込み方法】

＜受付時間＞ 開館日の午前9時から午後6時まで
 ＜申し込み方法＞ 電話 またはプラザ東四つ木窓口
 詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
 ※「予約不要」以外は事前申し込みが必要です。



【子ども未来プラザで子育て相談】
 子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
 どんなことでもご相談ください。
 【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時
 【相談専用電話】 03-3696-5061

