

消費者講座

賢

く

終

活

終活

～ライフプランをたてる～

あなたの大切な人生の最期を、心穏やかに過ごすための準備を始めませんか？

老後の不安を解消してイキイキと過ごすために、また遺された家族の負担を減らすために、賢い終活をしましょう。

参加無料

日時

2026年

2月26日 木
13:30-15:30

会場

ウィメンズパル
1階 多目的ホール

対象

区内在住・在勤・在学の方
40名

講師

小谷みどり

一般社団法人
シニア生活文化
研究所 代表理事



博士（人間科学）

武蔵野大学客員教授のほか、立教大学、淑徳大学などの兼任講師、専門は死生学、生活設計論、余暇論、夫を突然死で亡くした後、「ボツイチの会」を結成著書に「没イチ パートナーを亡くしてからの生き方」などがある。

申込方法は、裏面をご確認ください。

申込〆切：2/16（月）

葛飾区消費生活センター

葛飾区立石5-27-1ウィメンズパル内

TEL：03-5698-2316 FAX：03-5698-2315

葛飾区ホームページ：<https://www.city.katsushika.lg.jp>

申込方法

往復はがき、FAX又は電子申請で、

- ①「消費者講座」 ②住所 ③氏名(フリガナ)
④年齢 ⑤電話番号（又はFAX番号）

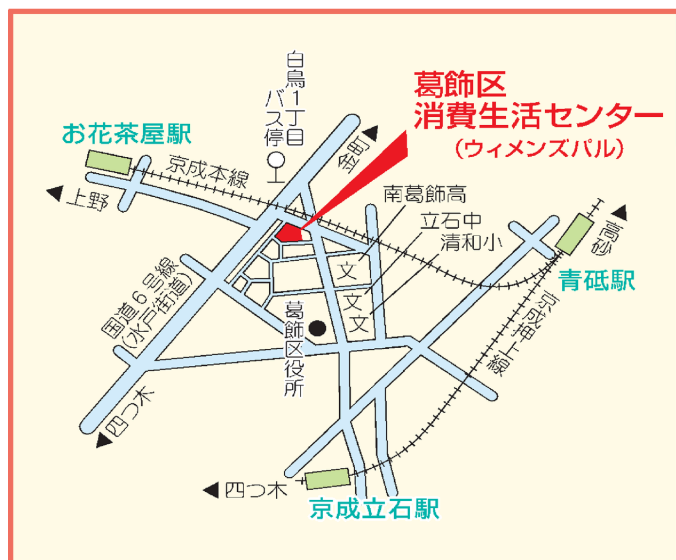
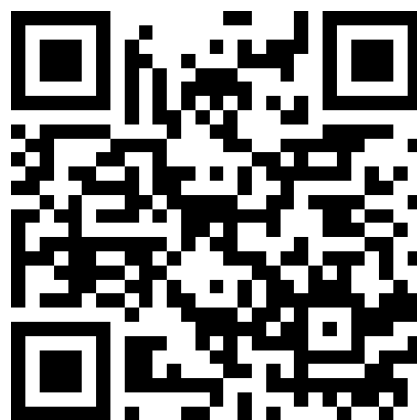
を記載してください。

＜＜お願い＞＞ 窓口やお電話での申し込みはできませんので、ご了承ください。
FAXでお申し込みの方は、必ずFAX番号を記載してください。

※消費生活センターFAX：03-5698-2315

電子申請をご利用の方は、QRコードをご利用ください。

消費生活センター
イメージキャラクター
未来(みらい)ちゃん



消費生活センター
イメージキャラクター
守(まもる)くん