

# 消費者講座

終活

賢く

終活

## ～ライフプランをたてる～

あなたの大切な人生の最期を、心穏やかに過ごすための準備を始めませんか？

老後の不安を解消してイキイキと過ごすために、また遺された家族の負担を減らすために、賢い終活をしましょう。

参加無料

日時

2026年

2月26日木  
13:30-15:30

会場

ウィメンズバル  
1階 多目的ホール

対象

区内在住・在勤・在学の方  
40名



講師

小谷みどり

一般社団法人  
シニア生活文化  
研究所 代表理事

博士（人間科学）

武蔵野大学客員教授のほか、立教大学、淑徳大学などの兼任講師、専門は死生学、生活設計論、余暇論、夫を突然死で亡くした後、「ボツイチの会」を結成著書に「没イチ パートナーを亡くしてからの生き方」などがある。

申込方法は、裏面をご確認ください。

申込〆切：2/16（月）

葛飾区消費生活センター

葛飾区立石5-27-1 ウィメンズバル内

TEL: 03-5698-2316 FAX: 03-5698-2315

葛飾区ホームページ：<https://www.city.katsushika.lg.jp>

# 申込方法

往復はがき、FAX又は電子申請で、

- ① 「消費者講座」 ② 住所 ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢 ⑤ 電話番号 (又はFAX番号)

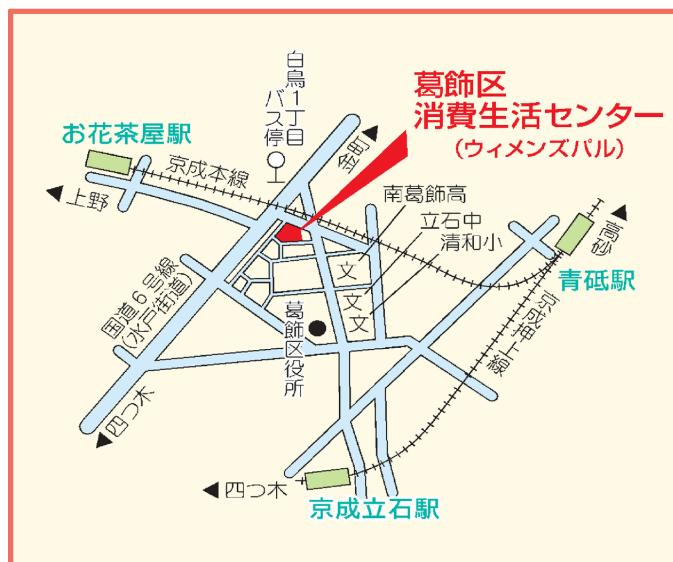
を記載してください。

«お願い» 窓口やお電話での申し込みはできませんので、ご了承ください。  
FAXでお申し込みの方は、必ずFAX番号を記載してください。

※消費生活センターFAX: 03-5698-2315

電子申請をご利用の方は、QRコードをご利用ください。

消費生活センター  
イメージキャラクター  
未来(みらい)ちゃん



消費生活センター  
イメージキャラクター  
守(まもる)くん