

日	月	火	水	木	金	土
1	2  ときめき☆ママタイム 「レジン工作」 9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20	3 【産後】 親子健康手帳から知る 離乳食のたべさせ方 10:00～11:00	4 ★	5 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	6 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	7 親子運動遊び教室 10:00～11:00
8 ブラレールであそぼう！ 9:30～11:30	9  今から始める防災対策！ ～大切な人を守るために～ 10:00～11:00 絵本のよみきかせ 11:30～11:50	10 	11 親子リトミック教室 10:00～11:00 【産後】 パパも一緒に 青竹エクササイズ教室 13:30～14:30	12 	13 ★	14
15 【産前産後】 アロマ講座 ～静電気防止にもなる 保湿スプレーづくり～ 10:00～11:00	16 絵の具であそぼう 10:00～11:00	17 ★	18 	19 	20 親子で楽しむズンビーニ ～みんなで楽しく踊ろう～ 10:00～11:00	21 【産後】 親子で遊ぼう！ 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び 10:00～11:00
22 休館日	23	24  	25 	26 	27  	28 ふれ愛リズム教室 10:00～11:00

↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓



【ホームページ】



【Instagram】

妊産婦向けの講座は
こちらから ↓

マークはもぐもぐランチです。1月26日（月）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
3月のもぐもぐランチは2月25日（水）から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。
遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



〈 年齢別タイム （要予約） 〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※各タイム、どの回も同じ内容です。

各タイムの対象と内容



ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ

「ふれあいあそび」

①10:00～10:30

②10:45～11:15



うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

「ひな飾り工作」

①10:00～10:30

②10:45～11:15

※26日は10:00～10:30のみです
こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ

「ひなまつり工作」

10:00～10:30



ぞうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ

「手形」

10:00～10:30

〈 のびのび測定・相談 （要予約） 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 2月1日（日）

または 15日（日）から

※1月から申込みを開始している行事もあります。

詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで

〈 申込み先 〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557