



凡例

☎…電話番号
日…日時
会…会場
他…その他
対…対象
FAX…ファクス
種…種目
部…部別
内…内容
定…定員
費…費用
担…担当課
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先

モ
モンチャレポイント付与
対象事業です。



研修会のお知らせ

～安心・安全にスポーツ活動を行うために～

スポーツ指導者
フォローアップ
研修会

日 2月28日(土)
会 水元総合スポーツセンター
地域交流ホールA・B・C
※昨年と会場が異なります。



第1部

午前9時～正午(受付:午前8時30分～)

普通救命講習

救命技能認定証を
取得できます!

- 対 区内でスポーツ指導に携わるすべての方
(中学生以上)
定 30人(多数選考)
費 無料(ただし、テキスト代として1,700
円かかります。)
問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



第2部

午後1～3時(受付:午後0時30分～)

コンプライアンス研修会

～最新の情報を含めて～

- 対 区内でスポーツ指導に携わるすべて
の方
定 80人(多数選考)
費 無料
問 スポーツ協会
☎03 - 5670 - 8690



方 オンライン申請で2月15日(日)まで。
※第1部・第2部どちらか片方のみの受講も
可能です。



◀申込はこちら

荒川河川敷のトイレ改修工事のお知らせ

荒川河川敷の木根川橋野球場および四つ木橋野球場においてトイレ
改修工事を行います。
この工事に伴い、令和8年1月中旬ごろから令和8年5月
31日(日)(予定)まで、既存のトイレはご利用いただけなくな
りますが、仮設トイレを設置する予定です。また、施設自体は
通常通りご利用いただけます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いい
たします。



高齢者向け事業

都内名所巡りウォーキング

ガイドの説明を聞きながら、寒桜が楽しめる上野恩賜公園をゆっくり歩きます。

- 日 2月26日(木)午前10時30分～正午 会 集合場所/JR上野駅公園口改札外
定 20人程度 費 2,500円(保険料等含む。)※集合場所までの交通費と食事代は自己負担。
方 ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、1月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。
申 問 〒125 - 0032 水元1 - 23 - 1 水元総合スポーツセンター内
(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188
(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)(日曜日及び祝日は休み)



各種大会参加者募集①

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
インディアカ マスターズ大会	2/22(日)	午前9時～ 午後5時	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 小体育室	区内在住・在勤 または 連盟加盟団体会員で 45歳以上により 構成されたチーム	混合の部 女子の部	1チーム3,000円	連盟に問い合わせの上 申込書に 必要事項を記入し、 メールか郵送で 2月10日(火)(必着) まで。	インディアカ連盟(宮本) ☎03 - 3695 - 0294 〒125 - 0062 青戸7 - 12 - 4 - 303 (風見) ☐pocha-1109@ outlook.jp

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
少年少女 サッカー大会	4/4(土) 開幕	—	区内各サッカー場	小学生の各学年及 び少女で編成する チーム 1カテゴリー 2チームまで登録 可(2チーム登録 規定による。)	—	無料	申込書に必要事項を 記入し、メールで2月 8日(日)まで。3月1日 (日)午後6時30分から 奥戸総合スポーツセン ター体育館第1会議室 で代表者会議を行いま す。※責任者のみ出席 。不明な点はお問い 合わせください。	サッカー協会 少年部大会運営部(中川) ☐info@tkfajp.jp