

No.2004

令和7年
(2025年)

12月25日

発行/葛飾区 編集/広報課



かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎ 03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

▶かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶すくすく子育て	6面
▶シニアライフ	8面
▶休日応急診療	11面
▶産業・しごと	12面
▶スポーツ	14面

全国から集う 小学生チームの **熱戦** を会場で応援しよう



大会アンバサダー
高橋 陽一 氏
『キャプテン翼』原作者

日時

1月10日(土)・11日(日)

▶開会式 午前9時
▶キックオフ 午前10時

会場

東新小岩運動場

(東新小岩1-18-1)

【担当課】生涯スポーツ課 ☎ 03-3691-7111

U-12サッカー大会

全国から16チームが参加



エキシビションマッチ

元サッカー日本代表選手や人気YouTuberなどが参加



1月11日(日)午後3時から

物産展やアクティビティブースなどは **14面** をご覧ください



▲キャプテン翼CUP公式HP

広報かつしか新年号は、1月4日(日)から配布します。 【担当課】広報課 ☎ 03-5654-8116



凡
例他
日
…
その
他会
…
会
場方
…
申
込
方
法申
込
先定
…
定
員問
…
内
容費
…
費
用担
…
担
課HP
…
ホ
ーム
ペ
ジ保
…
保
育モ
ン
チ
ヤ
レ
ボ
イ
ント
付
与モ
ン
チ
ヤ
レ
ボ
イ
ント
付
与申
込
方
法
の
記
載
が
な
い申
込
方
法
の
記
載
が
な
い全
回
と
ある
講
座
は、全
て
の
日
程
に
参
加
し
て
く
だ
さ
い。費
用
の
記
載
が
な
い事
業
事
業
事
業
事
業

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

3月分ハガキ受付

1月1日(休・祝)～8日(木)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

- ▶吟松亭あわしま
3月3日(火)・4日(水)
- ▶ほてる白河 湯の蔵
3月3日(火)～5日(木)・11日(木)・12日(木)
- ▶旅館たにがわ 3月5日(木)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ
3月10日(火)・11日(水)
- ▶犬吠埼ホテル 3月31日(火)

2月分空室受付(先着順)

1月5日(月)は午前9時から電話のみ。6日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

【空室確認・申し込み】

12月29日(月)～1月3日(土)は受け付けできません。

- ▶月～金曜日／区役所内旅行コーナー 03-5670-3861
- ▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)／近畿日本ツーリスト株東京コールセンター 03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】 地域振興課

▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 1月10日(土)

午前10時～午後2時

フリーマーケットは6店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【出品上限点数】

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点。家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除く)

【出品受付日時】

1月5日(月)～7日(水)

午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

03-5698-2314

緑化推進協力員の募集

地域の花壇管理や園芸教室の開催など、地域の緑化を推進する活動を行います。

【対象】 区内在住18歳以上の方(常勤の公務員を除く)若干名

【任期】 4月1日(水)から2年間

【申込方法】 ハガキか封書(「上欄記入事項、職業、緑化推進について実践していることや実践したいと考えていること」を記入)を1月14日(水)(消印有効)までに持参か郵送。

【選考方法】 面接

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番)

03-5654-8239

環境審議会委員の募集

環境基本計画および環境の保全に関する基本的事項について審議します。

【対象】 区内在住18歳以上で、

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積
修繕費の無駄はカット 無料

0120-18-3216

株式会社サーべイ

東京都葛飾区立石7-31-7

福社舞
ご当地激します

孝行舎

家族舞
お任せ下さい

かつしか

区民のお葬式

式を行わない
火葬のみ

通夜を行わない
1日のお葬式

火葬式
プラン

1日葬
プラン

こうこうしゃ

(株) 孝行舎

足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町1-19-2

24時間365日受付

はい

こうこうしゃ

0120-81-5548

一般社
事務

大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 03-5654-8493～8

ハガキ・ファックス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)

- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファックス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

平日の昼間2時間程度の会議に出席できる方3人

【任期】 4月1日(水)から3年間

【申込方法】 募集案内に添付の申込書と作文「気候変動が私たちの生活に与える影響と取り組むべき対策」(800字程度・様式自由)を、1月16日(金)(必着)までに持参か郵送。

募集案内は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【選考方法】 作文・面接

1月30日(金)に面接を行います。

【募集案内配布・申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番)



03-5654-8227

▲詳細はこちら

区内に空き家をお持ちの方4組

方 1月5日(月)午前9時から電話

で(先着順)。申空き家等相談窓口

03-3605-1222 担住環境整備課

イベント

『男はつらいよ(第33作)』 上映会

日 1月16日(金)午後6時30分開演。

直接会場へ(先着順)。定40人会

間和楽亭(西新小岩1-1-3新

小岩公園内) 03-5670-3515

担公園課

プラネタリウムコンサート



星を見ながら津軽三味線の演奏を聴きます。

日 2月21日(土)午後6時～7時30分

対小学生以上の方140人(小学生は保護者同伴) 費1,000円(小・中学生は700円) 方オンライン申

請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、2月11日(水・祝)(消印有効)まで(多数抽選)。会申担 〒

125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の

博物館 03-3838-1101



お正月に銭湯で朝湯に入りませんか

入浴した方に記念タオルを差し上げます(1世帯1枚・無くなり次第終了)。

実施日が異なる銭湯があります。詳しくはHPをご覧ください。

日 1月2日(金) 時間は銭湯により異なります。会区内公

衆浴場 費入浴料 担商

工振興課 03-3838-5559

▲オンライン申請

所有する空き家の管理・活用方法など、空き家に関するお悩みを専門家に相談できます。

日 1月24日(土)午後1時30分～4時40分 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住または

空き家個別相談会

外国人在留・帰化、在日外国人の相続も可能(夜土日祝可)

出張相談専門(夜土日祝可)

外国人在留・帰化、在日外国人の相続も可能(夜土日祝可

講座・講演会

季節の花のコンテナ・ハンギングづくり講座

日内費 下表のとおり
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
対 区内在住・在勤の方▶会場/各回20人▶オンライン/各回40人方
12月29日(月)からオンライン申請で(先着順)。担 環境課 03-5654-8239
▲オンライン申請



日時	内容	費用※
1/25(日) 午前10時 ~11時 30分	季節の花を使った寄せ植えコンテナ	3,000円
1/25(日) 午後2時 ~3時45分	春まで長く楽しめるハンギングバスケット	4,400円

※オンラインでの参加は無料です。

傘布でしじみ巾着作り

防水効果のある傘布でしじみ巾着を作ります。
日 1月27日(火)午前10時20分~正午、午後1時~2時40分会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
対 区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回5人費400円持裁縫道具方オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望時間」を記入)で、1月7日(水)まで(先着順)。申担 03-5654-8273
葛飾区役所リサイクル清掃課 03-5654-8273
▲オンライン申請

団体・サークル支援講座
全3回

区民大学単位認定講座。
「学び・発信・交流」をテーマに、団体・サークル活動のあり方を考えます。

日内 下表のとおり会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)対 区内の地域で活動している団体の方、地域活動に関心がある方 20人方オンライン申請で、1月20日(火)まで(多数抽選)。担 生涯学習課 03-5654-8512
▲オンライン申請

日時	内容
1/31(土) 午後2~4時	「学ぶ」とは何だろう
2/7(土) 午後2~4時	思いを届ける情報誌づくり
2/14(土) 午後2~3時	活動を語ろう 課題とつながりの時間

みその作り方講座

昔ながらの手作りみその作り方を学びます。講座終了後、自宅でみそのができる材料(約2.5kg分)をお渡しします。
日 2月7日(土)・14日(土)午後2~4時定各日50人費3,500円方オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望日」を記入)で、1月27日(火)まで(多数抽選)。会申担 03-5654-8239
申担人権推進課 03-5698-2211
▲オンライン申請

糀を学ぶ

日本酒やみそなどの原料となる糀について学びます。講座終了後、自宅で調理できる糀をお渡します。
日 2月8日(日)午後2~4時定100

▲オンライン申請



協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】政策企画課

☎ 03-5654-8177

交流会の様子▶



とよえ 高砂共笑会(高砂地区小地域福祉活動推進委員会)

小地域福祉活動を知っていますか。地域の方が主体となって、身近な地域のさまざまな課題を解決する取り組みで、(福)葛飾区社会福祉協議会の支援のもと、区内19地区で行われています。

高砂地区の「高砂共笑会」では、自治町会、民生委員・児童委員、地域住民、高齢者総合相談センターの職員など約70人が活動しています。令和2年からは、高齢の方が安心して地域で生活できるよう「ゆるやかな見守り活動」を

実施しています。この活動は、自宅への訪問にこだわらず、町内やスーパーで会った時にあいさつを交わすなど、日常生活の延長で高齢の方の見守りを行っています。

また、定期的に交流会を開催し、共笑会のメンバー同士で情報交換を行っています。10月に行なった交流会では「家の前を通った時に変わらないか気に掛けるようになっている」「共笑会だより(広報誌)の封筒に一言添えると喜ばれた」など、日々の活動について報

告したり「共笑会だよりに健康に関する情報を掲載したい」「認知症の方を地域で支えるために勉強会を行いたい」など、今後の活動をより良くするためのアイデアを共有したりしました。

委員長の石戸和夫さんは「ゆるやかな見守り活動は前例があまりなく、皆で知恵を出し合いながら手探りで進めてきました。メンバーの皆さんのが自発的に意見を出し合い、前向きに取り組んでいる姿を見ることができ、うれしく思

います。見守りを希望する方、見守り活動を行いたい方、少しでも興味がある方の参加をお待ちしております」と話してくれました。

活動に興味のある方は、
(福)葛飾区社会福祉協議会
(☎ 03-5698-2435)まで
お問い合わせください。

かつしかを伝え隊



かつしかを伝え隊

バントワーリング
笠原 樹選手 表敬訪問



8月にイタリアで行われた「2025 IBTF世界テクニカルバントワーリング選手権大会」に出場した笠原樹選手が、11月21日に区長を表敬訪問しました。アーティスティックペア ジュニア部門に日本代表として出場し、見事優勝されました。

笠原選手おめでとうございます。

よみがえる帝釈人車鉄道展



11月22日~24日に寅さん記念館で「よみがえる帝釈人車鉄道展」を開催しました。明治から大正にかけて柴又と金町を走っていた帝釈人車鉄道が、約110年ぶりに復活しました。走行・乗車イベントでは、大人から子どもまで、実際に人が押す人車に乗り楽しんでいました。

区公式SNSなどで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】広報課 ☎ 03-5654-8115

区公式X(旧ツイッター) 区公式フェイスブック
 

カワセミの個体数調査



12月7日、水元小合溜の水質浄化事業「カムバックかわせみ作戦」を行い、水元公園にカワセミが何羽戻って来たのかを調査しました。

73人の参加者が園内35カ所に分かれて定点観察をした結果、推定10羽以上の個体が確認されました。

キャプテン翼 商店街で キックオフ!! シーズン3

区内の商店街で、キャプテン翼とコラボしたメニューの販売とスタンプラリーを開催します。

コラボメニューの販売

商店街の参加店でコラボメニューを販売します。コラボメニューを注文すると、オリジナルデザインのコースターやピック、ランチョンマット*がもらえます。

*店内飲食ができる店舗でのみ配布



期間 1月9日(金)~3月15日(日)

会場 新小岩・青戸・高砂エリアの参加店

【担当課】商工振興課



▲詳細はこち

参加店の情報など、詳しく述べるHPや商店街・区施設などで配布するパンフレットをご覧ください。

スタンプラリー

スタンプラリー参加店でスタンプがもらえます。異なるお店でスタンプを4つ集めてアンケートに答えた方は、オリジナルデザインのステッカーがもらえます(無くなり次第終了)。

ステッカーの一例▶



キャプテン翼商店街でキックオフ!! 開催! 参加店にて販売されるコラボメニューを購入してスタンプを貯めよう!



©高橋陽一

【問い合わせ】『キャプテン翼』商店街でキックオフ!! イベント事務局(株東京ネットワーク) ☎ 03-3693-3646

こち亀記念館でお正月を味わおう

モ

【担当課】 観光課

入口にこち亀オリジナル装飾を施した門松を設置し、館内では午年にちなんで馬が登場する名シーンを集めたパネル展示を行います。

【期間】 1月1日(休・祝)~7日(水)

【会場・問い合わせ】

こち亀記念館(龜有3-32-17) ☎ 03-6240-7642



日中友好バスハイク汽車郊游

きしゃこうゆう

房総の新鮮な地魚料理やいちご狩りを楽しみながら、両国の文化や習慣への理解を深め、友好を図ります。

【日時】 2月7日(土)午前7時30分~午後6時

集合・解散/葛飾区役所

【会場】 千葉県南房総方面

【対象】 区内在住の方40人(うち中国人20人程度)

【費用】 小学生以上5,000円、3歳以上就学前のお子さん3,000円(3歳未満は無料)

【申込方法】 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、1月9日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0032 水元1-14-6 松丸音楽企画内
葛飾区日中友好協会 ☎ 03-3609-0875

【担当課】 文化国際課



合唱講習会 全4回

プロの指導者の下で混声合唱を練習します。

講習会終了後、6月21日(日)に実施される合唱祭に、講習会合唱団として出演します。

【課題曲】

▶混声三部合唱「鉄腕アトム」

(作詞: 谷川俊太郎 作曲: 高井達雄 編曲: 田中達也 カワイ出版刊)

▶混声三部合唱「ここから始まる」

(作詞: みなづきみのり 作曲: 北川昇 カワイ出版刊)

【日時】 2月28日(土)、3月14日(土)、5月16日(土)、6月6日(土)

午後1時30分~4時30分

【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)他

【対象】 区内在住・在勤・在学の方、区内で活動する合唱サークルに所属している方70人

【費用】 高校生相当年齢までのお子さんは1,930円、それ以外の方は4,930円(音取りCDが必要な方は別途200円)

コピー譜の持ち込みは禁止です。楽譜をお持ちで購入が不要な方は費用が異なります。

【申込方法】 オンライン申請か、ハガキ・ファックス(「2面上欄記入事項、合唱のパート(ソプラノ・アルト・テノール・バス)、楽譜と音取りCDの要否」を記入)で、1月21日(水)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課

FAX 03-5698-1541 ☎ 03-5654-8474



▲オンライン申請

年末年始も不法投棄に注意

【担当課】 リサイクル清掃課

年末年始は、不法投棄が増加する傾向があります。

不法投棄されない環境づくりとルールを守ったごみの排出にご協力ください。

不法投棄を防止しましょう

家庭生活や事業活動から生じたごみは、決められたルールにより処理することになっています。

ルールを守らず、粗大ごみや家電製品などを道路や空き地などにみだりに捨てる行為は不法投棄であり、犯罪行為です。

土地を所有・管理している方は、土地やその周辺を清潔に保つなど、普段以上に不法投棄されない環境づくりにご協力ください。

【問い合わせ】

▶ごみ集積所に関するごみ

清掃事務所 ☎ 03-3693-6113

▶区道に関するごみ

道路保全事務所 ☎ 03-5654-9590

▶区立公園・児童遊園に関するごみ

公園管理所 ☎ 03-3694-2474

▶連絡先が不明の場合は

リサイクル清掃課 ☎ 03-5654-8272

▲葛飾区ごみ減量・3R
推進キャラクター
リー(Ree)ちゃん

寅さん記念館・山本亭 イベント情報



寅さん記念館

寅さんからのお年玉

入館された方におみくじあめを差し上げます(先着400人)。

■ 1月1日(休・祝)午前9時から 費入館料

昔遊び広場

(けん玉・こま・めんこ)

■ 1月1日(休・祝)~4日(日)午前9時~午後4時

ハガキを待ちわびる
くるまや一同体験

記念館でハガキを書き、そのハガキを記念館のポストに入れる
と半年後に自分宛てに届きます。

■ 1月3日(土)午後1~3時 費入
ガキ1枚につき200円

会問寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎ 03-3657-3455 担観光課



山本亭

①生田流 箏演奏

■ 1月4日~25日の日午後1~2時 定30人程度

②ギターの調べ

■ 1月17日(土)午後1時30分~2時・2時30分~3時 定30人程度

③若柳吉三郎ジプシーギター演奏会

■ 1月24日(土)午後1時30分~2時・2時30分~3時 定30人程度

④茶室見学・折り紙遊び

■ 1月31日(土)午後1時30分~3時30分 対喫茶を利用した方

⑤初茶会(薄茶席)

■ 1月18日(日)午前10・11時、午後1・2時 定各回6人 方 12月27日(土)午前9時から電話で(先着順)。

いずれも

①~③は直接会場へ(先着順)。

費 ①~④は入館料、⑤は各回1,600円 会申山本亭
(柴又7-19-32) ☎ 03-3657-8577 担観光課

凡例

他日
・その他
会場
・会場
方申込方法
対象
申定員
問内
問い合わせ
費費用
担当持
担当課
HPホ
ームペ
ージ

モ

モジチャレポート付与
申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。
「全〇回」とある講座は、全ての回に参加してください。
申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業

人や地域とのつながりが元気の秘訣

高齢者のフレイル予防

ソーシャル(社会地域活動)・フレイル編

フレイルとは

年齢とともに筋力や活動量、認知機能などの低下により、要介護状態に陥りやすい状態のことです。

年齢を重ねてからも元気に過ごすために、フレイルについて正しく理解し、予防・対処することが重要です。

フレイル予防は、身体(Physical)、口腔機能・栄養(Oral)、認知・精神機能(Brain)、社会地域活動(Social)の4つの要素を意識した「POBSフレイル予防」が大切です。

ソーシャル・フレイルとは

年を重ねるにつれ、家族構成の変化などにより、人との交流や社会参加の機会が減っていきます。それに伴い外出が減ると、心身の機能が低下するだけでなく、認知症のリスクも高まることが分かっています。

このようなことはありませんか?

□何事も面倒になり、外出が減ってきてている



□体を動かす機会が減り、活動範囲が狭くなっている



小まめな外出、人との交流を積極的にしましょう。
また、楽しさややりがいを感じられる、自分に合った活動を探しましょう。

お住まいの地域で介護予防活動にチャレンジしませんか

のうちから
脳力トレーニング(22団体)

手指を使った左右違う動きや簡単なゲーム、言葉遊びなどをグループで行い、コミュニケーションを深めながら脳の活性化につながると聞いているので、頑張って続けられている。

筋力向上トレーニング(72団体)

椅子を使い、ゆっくりとした動作で行う運動により、日常生活に必要な筋力の向上を図ります。

参加者の声

筋トレを続けたことで、転ばないようになった。また、猫背も改善されて姿勢がよくなったと言われることが増えた。

他の人の交流があるので、楽しくて続けられている。



社会参加が心と体の健康につながります

区では、さまざまな事業を行っています。日程や会場など、詳しくはお問い合わせください。

①通所型住民主体サービス(下記参照)

区内の各地域で活動する自主グループなどが、介護予防のための通所型住民主体サービスを行っています。

②自主グループの支援(下記参照)

筋トレ・脳トレ・回想法などの介護予防事業について、区内各地域で、自主グループ活動の支援を行っています。

③高齢者クラブ

会員同士の親睦を深めながら、社会奉仕活動や健康増進、レクリエーション、地域社会との交流を中心とした活動を行っています。

入会をご希望の方、最寄りの高齢者クラブが分からぬ方は、お問い合わせください。

④シニア活動マップの配布

高齢者が定期的に通える地域の居場所や趣味の活動場所を地域ごとに掲載しています。

【配布場所】 高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター、シニア活動支援センター(立石6-38-11)、地区センター

区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

【担当課】 地域包括ケア担当課

▶①・②について ☎03-5698-6202

▶③・④について ☎03-5698-6201

介護予防や健康づくりの活動を行っている、地域のシニアの皆さんのがグループなどを紹介します。

活動内容や入会方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

回想法(14団体)

自分の体験を参加者同士で語り合い、過去のことについて語らせてることで、脳を活性化させます。

参加者の声

昔のことを思い出しながら他の参加者と一緒に回想することで、楽しい時間を過ごすこともでき、記憶力の維持にもつながっている。



通所型住民主体サービス

▶ミニ・デイサービス(15団体)

専門職による各種プログラム(健康体操など)を行う緩和型のデイサービスです。

▶高齢者等サロン(33団体)

健康体操や脳トレ、趣味活動などを通じて、交流できる新しいの場です。

参加者の声

身体だけでなく、心の健康にも役立っている。活動に参加するようになって体調も良くなり、大変満足している。



※会場やグループの都合で、現在入会できない自主グループがあります。

シルバーカレッジ

なぜ文化遺産を
守らなければいけないのか 全4回 モ

区民大学単位認定講座。

文化遺産とは何か。世界遺産や地域の文化財は私たちに何を語りかけているのかを学びます。

日 1月22日~2月12日の木午前10時~正午 モ 区内在住65歳以上の方56人 費 500円 モ オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入事項)を記入)で、1月6日火(必着)まで(多数抽選)。

申込 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

うんどう教室 モ

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまづき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

日会 内下表のとおり モ 区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方 モ 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	1/6(火)・20(火) 午前10時30分~11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	1/6(火)・20(火) 午後2~3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	1/14(水)・28(水) 午前10時30分~11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	1/14(水)・28(水) 午前10時30分~11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	1/14(水)・28(水) 午後2~3時

いずれも雨天中止



リユース家具をご利用ください

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

粗大ごみとして家庭から出された家具の中から、まだ使える物を修理・清掃し、リユース家具として販売・提供しています。

取扱品目 机、テーブル、椅子、たんす、収納棚、プラスチック製収納ケースなど

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

【会場】

▶リユース家具展示・販売コーナー(立石1-9-1かつしかエコライフプラザ内)

▶リサイクルセンター(堀切4-6-12)

【営業時間】 いずれも午前9時~午後6時

(12月29日(月)・30日(火)は午後5時まで)

【休業日】

▶木曜日(木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業)

▶12月31日(水)~1月3日(土)

▶立石図書館の特別整理期間

【申込方法】 電話か窓口で(先着順)。

月3点まで申し込みができます(色・サイズ・形状が同一の椅子などは3点以上のお申し込み可)。

展示中のリユース家具の一部は、区HPからもご覧になります。

【受取方法】

申込日から7営業日以内に本人確認できる物(マイナンバーカードなど)を持参の上、直接窓口へ。配達は行いませんので、ご自身でお持ち帰りください。受取期間を過ぎた場合は、申し込み無効となります。

【その他】 リユース家具の受け取り以外の場合、車での来場はご遠慮ください。

シニア活動支援センターを
利用してみませんか



シニア活動支援センターでは、55歳以上の方がいつまでも元気に過ごせるように、脳・心・体を鍛えるさまざまな事業を行っています。

介護予防のための催しや講座などは、広報かつしかで紹介する他、区HPからもご覧になります。

【対象】 区内在住55歳以上の方で、介助の必要のない方

初めて利用する方は、本人確認できる物(マイナンバーカードなど)をお持ちの上、窓口で利用証の申請をしてください。

【所在地】 立石6-38-11

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



▲詳細はこちら

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯 モ

介護予防につながる簡単な体操やレクリエーションなどを行います。

日会 内下表のとおり モ 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10~15人程度 モ 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時	内容
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	1/8(木) 午後2時30分~3時30分	はじめての健美操 けんびそう
喜久の湯 (東立石2-21-16)	1/13(火) 午後1時15分~2時15分	
栄湯 (高砂8-15-12)	1/15(木) 午後2時30分~3時30分	
富士の湯 (亀有2-5-7)	1/20(火) 午後1時30分~2時30分	かつしか はつらつ体操 他
末広湯 (宝町1-2-30)	1/23(金) 午後2時30分~3時30分	
富の湯 (立石2-19-6)	1/16(金) 午後1時30分~2時30分	レクリエーション (心も身体も動かそう)
さつき湯 (東堀切3-27-9)	1/21(水) 午後2~3時	レクリエーション (笑いは百葉の長)
寿湯 (東四つ木4-19-14)	1/22(木) 午後1時30分~2時30分	葛飾の郷土史
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	1/28(水) 午後1時30分~2時30分	レクリエーション (歌って喋って笑って)

凡例

日時
その他
会場
申込方法
対象

会
申込先
問

内
問
申込
定員

内
問
申込
問い合わせ

費用
費用
費用

持
持
持

持
持
持

保
保
保

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

モ
モ

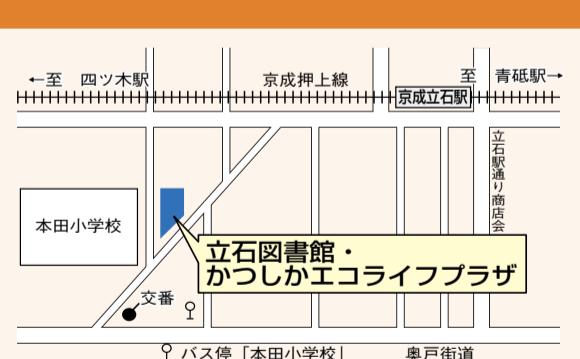
モ
モ

モ
モ

リユース家具展示・販売コーナー

☎03-3696-6921

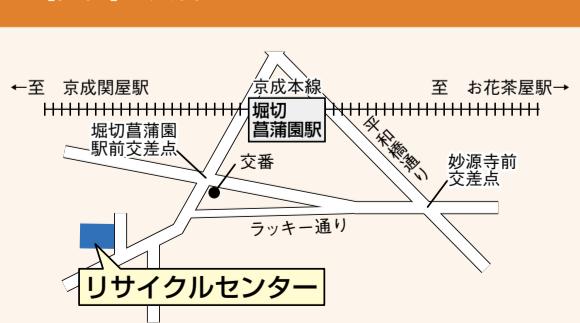
【価格】 500円または1,000円



リサイクルセンター

☎03-5670-2992

【価格】 無料



凡
例他
日
…
その
他方
…
申
込
方
法申
…
定
…
申
込
先問
…
内
…
内
容費
…
費
用担
…
持
…
持
物HP
…
ホ
ーム
ペ
ージモ
モ
ン
チ
ヤ
レ
ボ
イ
ント
付
与申
込
方
法
の
記
載
が
な
い
事
業は
無
料
で
す。「全
〇
回
と
あ
る
講
座
は、
全
て
の
日
程
に
参
加
し
て
く
だ
さ
い。
費
用
の
記
載
が
な
い
事
業

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 ①~⑧4月1日~令和9年3月31日(再任可)
⑨採用日~3月31日

職種・勤務内容	応募締切	担当課
① 学校司書	1月5日(月)	教育指導課 ☎ 03-5654-8469
② 障害のある方対象 オフィスサポートー	1月8日(木)	人事課 ☎ 03-5654-8151
区内施設などにおける事務補助・ 軽作業など		環境課 ☎ 03-5654-8228
③ 障害者支援員 オフィスサポートーに対する支援		
④ かつしか工コ助成金事務員 申請受付・審査業務	1月15日(木)	子育て政策課 ☎ 03-5654-8293
⑤ 収納対策嘱託員 納付案内や電話・窓口対応など	1月16日(金)	収納対策課 ☎ 03-5654-8183
⑥ 学習指導協力員		葛飾区児童相談所 ☎ 03-5698-0303
⑦ 保健所精神障害支援区分 認定調査員	1月23日(金)	保健予防課 ☎ 03-3602-1274
⑧ 区立保育園短時間保育士 (早番・遅番)		保育課 ☎ 03-5654-8267
⑨ 区立保育園保育補助 (産休・病休等代替)		

若年がん患者の方へ
在宅療養を支援します

39歳以下のがん患者が、住み慣れた自宅で療養生活を送ることができるよう訪問介護・訪問看護などのサービスや、福祉用具の利用にかかる費用の一部を助成します。

【対象】 区内在住で次の全てに該当する方

- ▶申請時・サービス利用時点で39歳以下の方
- ▶がん患者(介護保険制度において、がんを原因として認定を受ける場合と同等の状態と医師が判断した方)で在宅生活の支援や介護が必要な方
- ▶他の制度で同等の助成または給付を受けることができない方

【助成額】 次のサービスなどに支払った経費のうち、自己負担を除いた額を助成(上限額あり)

対象者	対象経費	助成割合	助成上限額
39歳以下の方	主治医の意見書作成	10/10	1人当たり5,000円
	ケアプラン作成	10/10	初回のみ2万5,000円 2回目以降1万5,000円
	居宅サービス	9/10	月額5万4,000円
	福祉用具の貸与		
	福祉用具などの購入(備品・消耗品)	9/10	年額9万円
20歳未満の小児慢性特定疾病医療費支給を受けている方	主治医の意見書作成	10/10	1人当たり5,000円
	ケアプラン作成	10/10	初回のみ2万5,000円 2回目以降1万5,000円
	居宅サービス	9/10	月額5万4,000円

※一部の助成は自己負担があります。生活保護受給者は自己負担が無料となるので、助成額が変わる場合があります。

【申請方法】 必要書類を持参か郵送。申請の際には、領収書が必要になります。

申請後、利用の可否と助成額を決定します。

必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

【申請・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内

健康推進課 ☎ 03-3602-1268



▲詳細はこちら

「東京における都市計画道路の整備方針(案)」
についてご意見をお寄せください

【担当課】 道路建設課

東京都と特別区および26市2町で「東京における都市計画道路の整備方針(案)」を作成しました。今後、本案に対する皆さんからのご意見なども参考に、整備方針を策定していきます。

【閲覧場所】 道路建設課

東京都HPからもご覧になります。

【意見書提出方法】 東京都HPからオンラインか、意見書(様式自由)に「年齢、お住まいの区市町村名(都外在住の方は道府県名)(記載は任意)を書いて、1月30日(金)(消印有効)までに持参・郵送・ファックス・メール。

【意見書提出先・問い合わせ】

▶持参

道路建設課(区役所4階421番) ☎ 03-5654-8389

▶郵送・ファックス・メール

〒163-8001東京都都市整備局街路計画課

FAX 03-5388-1354

✉ S0000179@section.metro.tokyo.jp

☎ 03-5388-3379



▲詳細はこちら

整備方針(案)に関するパネルを展示します

【日程】 1月19日(月)~22日(木)

【会場】 区役所2階区民ホール

胃がん・大腸がん検診
(2・3月分)

モ

定期的にがん検診を受診しましょう。

①胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和6年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した
- ▶令和7年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した・受診予定である
- ▶胃の手術を受けた
- ▶過去に胃の検査を受診して具合が悪くなったことがある
- ▶妊娠中

【検査内容】 胃のエックス線検査(バリウムを使用)

②大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和7年度に区の特定健康診査や長寿医療健康診査で大腸がん検診を受診した
- ▶大腸の病気や痔などの治療中

【検査内容】 便潜血検査

いずれも

年度内に1回受診できます。

受診票は検査月の前月末に送付します。

会場	検診日	定員 (①のみ)
葛飾区保健所 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	2/24(火) 3/23(月)	各日100人
金町保健センター (金町4-18-19)	2/13(金) 3/19(木)	
ウェルピアかつしか (堀切3-34-1)	2/20(金)	

【受付時間】 午前9時~10時30分

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「2面に欄記入事項、希望検査名(複数申込可)、会場・検診日(第2希望まで)、生年月日」を記入)で(①は多数抽選)。

- ▶2月分/1月15日(木)(必着)
- ▶3月分/2月15日(木)(消印有効)

【電話申し込み】

はなしょうぶコール ☎ 03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康推進課



▲オンライン申請

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3ひきこもりの方の家族や生きづらさを抱えている方へ
ひきこもり家族のための集いの場に参加しませんか

ひきこもりに関する不安や負担を軽減するため、本人や家族が安心して交流できる集いの場を開催します。気軽にお越しください。

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 1月21日(水)午後4～6時

【会場】 Nベース(堀切3-18-1)

【担当課】 くらしのまるごと相談課 ☎03-5654-8560



▲詳細はこちら

犬の散歩のマナーに
注意しましょう

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。

【担当課】

生活衛生課 ☎03-3602-1242



休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日、年末年始(12月29日㈪～1月3日㈯)

／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日当番医【受付時間】午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所 在 地	電 話 番 号
12/28 (日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
12/29 (月)	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	ばんどうクリニック堀切菖蒲園駅前	泌、内	堀切3-7-5	03-6662-8255
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	03-3627-3341
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261
12/30 (火)	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	ばんどうクリニック堀切菖蒲園駅前	泌、内	堀切3-7-5	03-6662-8255
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	青戸整形外科	整、リハ	青戸3-39-6	03-5680-0280
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
12/31 (水)	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
	阿久津医院	内	高砂2-30-21	03-3659-1123
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
1/1 (木・祝)	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩平成クリニック	整、内	新小岩2-2-20	03-3653-2290
1/2 (金)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩平成クリニック	整、内	新小岩2-2-20	03-3653-2290
	青戸整形外科	整、リハ	青戸3-39-6	03-5680-0280
1/3 (土)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩平成クリニック	整、内	新小岩2-2-20	03-3653-2290
	青戸整形外科	整、リハ	青戸3-39-6	03-5680-0280
1/4 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医【診療時間】午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
12/28 (日)	さくら歯科	東金町1-31-15	03-3826-4618
	大谷歯科医院	立石6-21-11	03-3691-9399
12/29 (月)	加藤デンタルクリニック	西亀有2-33-1	03-3601-8241
	ひろ歯科	四つ木5-20-20	03-5671-0708
12/30 (火)	マサシ歯科医院	新宿5-21-15	03-5699-1182
	近藤歯科医院	立石5-14-1	03-3693-3265
12/31 (水)	坪崎歯科医院	西亀有2-19-12	03-5680-0418
	古川歯科医院	新小岩1-28-7-3階	03-3655-1881
1/1 (木・祝)	かなまち志田歯科	金町6-1-7	03-5876-3443
	勝俣歯科医院	西新小岩5-17-24	03-3691-7283
1/2 (金)	千葉歯科クリニック	南水元4-22-3	03-3826-1748
	熊倉歯科	立石3-30-7	03-3697-5238
1/3 (土)	中田歯科医院	西水元2-14-18	03-5660-1584
	武井歯科医院	立石8-6-4	03-3691-2196
1/4 (日)	中田歯科医院	西水元2-14-18	03-5660-1584
	星谷歯科医院	東新小岩3-3-10	03-3691-0486

◆休日当番接骨院【開院時間】午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所 在 地	電 話 番 号
12/28 (日)	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
12/29 (月)	多田整骨院	白鳥4-15-9	03-6427-8929
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134
12/30 (火)	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
12/31 (水)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
1/1 (木・祝)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066
1/2 (金)	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-257

凡
例日
時
の
そ
の
他会
場
申
込
方
法申
込
先内
容
問
い
合
わ
せ費
用担
当
課
HP
ホ
ーム
ペ
ー
ジモ
ン
チ
ヤ
レ
ボ
イ
ント
付
与申
込
方
法
の
記
載
が
な
い
い
ベ
ン
ト
な
ど
は、
直
接
会
場
へ
お
越
し
く
だ
さ
い。
費
用
の
記
載
が
な
い
事
業

かつしか みらい経営デザイン塾

経営者として学びを深め、持続的な成長に向けてステップアップしませんか。

【内】下表のとおり会青戸地区センター(青戸5-20-6)
【対】創業3年以上の区内企業の経営者、葛飾区創業塾の卒業者、区内企業の後継者各日15人方1月5日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。【担当】産業経済課 03-3838-5556



▲オンライン申請

日程	テーマ
2/12(木)	【現状分析・課題整理】 自社の「持ち味」を知って、次の成長を描く
2/19(木)	【SNS・web】 SNSなどの活用で顧客接点拡大、売上UPの戦略
2/26(木)	【組織づくり】 会社の将来を支える人づくり・組織づくり
3/5(木)	【経営体質づくり】 数字で自社の課題を見える化。補助金の活用方法
3/12(木)	【理想の姿のデザイン】 未来志向で目指す理想の姿と、そこへ至る道筋を描く

いずれも午後6時30分~8時30分

創業塾 全6回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について学びます。修了後に証明書を取得すると、法人登記にかかる登録免許税が軽減する他、本人負担率0%の融資の申込資格が得られます。

オンライン(「Zoom」を使用)で学びます。

【内】下表のとおり対区内で創業をめざす方、創業から間もない方20人方1月5日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。【担当】産業経済課 03-3838-5556



▲オンライン申請

日程	内容
2/8(日)	経営の基礎知識、経営者マインド
2/22(日)	成功する事業の考え方、つくり方
3/1(日)	財務会計の基礎、資金調達
3/8(日)	人材活用、ビジネスモデルの構築
3/15(日)	法務・知的財産・融資の基礎知識
3/22(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分~午後0時30分



みんな集まれ

かつしか創業者大交流会

イベントを通して区内創業者とつながりませんか。名刺交換や、商品・サービスを会場で展示してPRもできます。

【担当課】 産業経済課 03-3838-5556



▲昨年の様子

【日時】 2月17日(火)午後6時30分~8時30分

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 創業からおおむね5年以内の区内事業者、創業予定者、創業者とつながりを持ちたい区内事業者100人程度

【内容】

▶先輩創業者による基調講演 ▶交流会(名刺交換会)

▶創業者による3分間プレゼン ▶展示スペース



▲オンライン申請

1月5日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

創業者による3分間プレゼンの
参加者募集!

パワーポイントで1枚のスライドを作成し、3分間で事業のPRを行うことができます。

【対象】 創業からおおむね5年以内の区内事業者10人程度

【申込方法】

1月5日(月)~15日(木)にオンライン申請で(多数選考)。

上記の二次元コードよりお申し込みください。



【担当課】 産業経済課 03-3838-5556

葛飾で創業しました!

区の創業塾を卒業し、活躍されている方を紹介

合同会社かつしか映像制作所
もとむら こうしき
代表 本村 康祐さん

5年間おもちゃメーカーに勤務。
退職後、ライター、広告企画などの
仕事を経て、2020年に現在の屋号
で事業を展開。2024年に法人化。

所在地 立石7-10-2-302

問い合わせ info@katsushika-ms.co.jp

自分の責任でやりたいことを

大学生の頃、勉強の他に勝負できるものを作りたいと映像について学び始め、熱中しました。就職先でも、商品をPRする生配信をしたり、他部署の動画配信をサポートしたりするなど、映像関係に携わっていましたが、20代のうちに自分の責任でやりたいことをしたいと、会社を辞めて起業を決意しました。

ワンストップで小回りが利く頼れる存在

私の会社では、主に企業の商品のPR動画制作を行っています。商品をしっかり紹介するものや、映画のようにかっこよく撮るものなど、内容は多岐に渡ります。

企画、台本作成、撮影、編集と基本的にワンストップで受け持っています。分業によるコミュニケーションロスがなく、細かいニュアンスも把握して、すぐに修正できるレスポンスの良さや小回りの利くところが、お客様からご愛顧いただいている理由かなと思います。

映像が取引先の事業拡大のきっかけに

3年前に、折り畳み式の電動バイクを製造している企業から依頼を受けて、PR動画を作りました。動画はさまざまなニュースサイトに掲載され、海外のメディアでは800万回以上再生されました。この動画が1つのきっかけとなり、海外の展示会への出展や大手企業との協業が実現するなど、事業展開が進んでいるそうです。映像が商品の魅力を世に発信する強力な手段であり、事業展開の分岐点になりうることを改めて実感しましたし、とてもうれしかったことを覚えています。



▲動画はこちら

将来は「街の映像屋」に

今後は従業員を採用し、組織として運営体制を作つて事業を太くしていきたいです。

将来は、商店街や学生、一般の方が気軽に映像や写真の相談ができるクリエイティブスタジオを作りたいです。葛飾を拠点とした会社として、地域でも映像の力を活用してもらえるよう、知見や知識を還元する存在になりたいです。

創業を考えている方へ

創業は、自分に全責任があるけれど、自分に裁量があり好きなことができる点で私には合っていました。しかし、事業として続けるには、世の中のニーズとやりたいことが重なる部分を見つけるアンテナが必要だと感じます。私も映像に絞るまで試行錯誤しましたが、これまでの経験やいろいろな方との出会いを通じて、自分なりの根拠や自信を持って行動できました。そういうものを探していくと良いと思います。

▲インタビュー
創業に関する
情報はこち



しごと発見プラザ かつしか セミナーのお知らせ

①就活に役立つ！スキルアップセミナー

カードを使用して自己分析を行い、働く上での価値観や適性を知り、働き方の方向性と強みを探します。

日 2月4日(水)午前10時～正午 会 テクノプラザ
かつしか(青戸7-2-1) 定 22人



▲オンライン申請

②企業向けセミナー

採用した人材が定着する秘訣

若手社員の続けたいを引き出す関わり方を学びます。

日 2月10日(水)午前10時～正午 会 テクノプラザ
かつしか(青戸7-2-1) 対 区内企業の人事・
総務および経営管理部門担当者22人



▲オンライン申請

③女性のための就職セミナー&面接会 (全3回)

面接会は企業5社が参加予定です。

日 会 下表のとおり 対 女性5人



▲オンライン申請

日時	会場	内容
2/17(火) 午前10時～午後3時	カナマチぷらっと (金町6-5-1)	セミナー
2/19(木) 午前10時～午後2時30分		
2/25(水) 午前10時～午後3時30分	テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)	面接会

いずれも

他 ①・③は雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。方 1月5日(月)午前10時からオンライン申請で(先着順)。①・③は電話でも受け付けます。申問 しごと発見プラザかつしか 03-5680-8765 担 産業経済課

「年金を受給しながら働く」セミナー

ハローワークによる再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みについて学びます。

日 1月22日(木)午前10時～午前11時30分 会 立石地区センター(立石3-12-1) 対 ハローワークで求職登録をした65歳以上の方25人 方 1月5日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。申 ハローワーク墨田シニア応援コーナー(墨田区江東橋2-19-12) 03-5669-8961 担 産業経済課

シニア就職セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

日 1月30日(金)午後2～4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 60歳以上の方28人 他 雇用保険受給中の方は、求職活動の実績にできます。

方 1月5日(月)午前9時から電話で(先着順)。申かつしかワークプラザ 03-3604-8609 担 産業経済課

チャレンジしませんか 介護 のしごと

生活介護員養成研修 全4回

生活支援サービスの基本を学びます。修了後には「生活介護員」の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

日 1月26日(月)～29日(木)午前9時～午後5時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度 方 1月5日(月)～14日(水)に電話か、ファックス(「2面上欄記入事項」と生年月日を記入)で(多数抽選)。申(-社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 03-5654-9517 FAX 03-5654-9518(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後4時) 担 介護保険課

健康経営優良事業者 認証制度

認証事業者の取り組みを紹介します

【担当課】 産業経済課 03-3838-5556

健康経営とは、従業員などの健康維持・増進の取組が企業の収益性を高める投資であると捉え、従業員の健康づくりを経営的な視点から戦略的に実践することです。

区では、健康経営を実施している区内事業者を認証し、公表しています。申請方法など詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこち



丸良建設株式会社(東新小岩5丁目)

1952年10月創業

橋梁工事(高速道路など)の専門工事事業者(左から)

安全衛生推進室 山崎 乃理子さん

代表取締役 潤間 将輝さん

安全衛生推進室長 潤間 幸穂さん

代表取締役の潤間さんと山崎さんにお話を伺いました

健康経営に取り組み始めたきっかけを教えてください

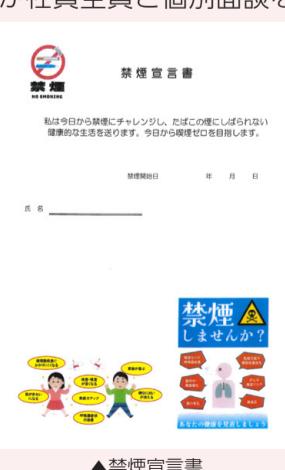
【潤間】 人手が限られる中、一人でも多くの社員に長く働いてほしいと思ったことがきっかけです。また、建設業界は職場環境がギリギリと思われがちなので、そうしたイメージを払拭して、会社のイメージアップを図りたいとも考えていました。

どのようなことを取り組んでいますか

【山崎】 毎年の健康診断の結果が出た後に産業医からのアドバイスを踏まえ、安全衛生推進室のスタッフが社員全員と個別面談を実施しています。

【潤間】 面談では食生活のアドバイスや「血圧」などの項目について、会社の目標基準値に達するように助言することもあります。

【山崎】 社員の禁煙にも取り組んでいます。当社独自の「禁煙宣言書」を提出した社員には商品券をプレゼントしています。さらに、禁煙のモチベーション維持のため、一定期間禁煙を継続できれば追加で商品券をプレゼントしています。



▲禁煙宣言書

どのような効果がありましたか

【潤間】 社員の健康に対する意識がかなり向上しました。明確な目標があると前向きに取り組みやすいようです。

【山崎】 個別面談を実施したこと、内勤社員と現場で働く社員とのコミュニケーションが取りやすくなりました。健康に関するだけではなく、何か困ったことがあれば会社に相談できるという安心感が生まれているのではないかと思います。

【潤間】 今年、新卒者(高卒生)が3名入社しました。出身校の先生方から「健康経営に取り組んでいて、国や自治体の認証を受けている会社は安心して生徒に紹介できる」と言われたこともあり、採用活動にもプラスの効果があったと実感しています。

今後、取り組んでみたいことはありますか

【山崎】 食生活に偏りがある社員がまだ多いので、現場に社食サービスを導入して健康的な食事を提供したいと考えています。

これから健康経営に取り組む事業者さんへ

【潤間】 健康経営のメリットは多いです。限られた人員で成果を出し続けるには、社員が心身ともに健康であることが何より重要だと思います。ぜひ多くの事業者さんに健康経営にチャレンジしていただきたいです。



▲インタビューの全文はこち

凡例

他日 その他
会場 会場
対象 対象
申込 申込
定員 定員
問い合わせ 内容
費用 費用
担当課 担当課
HP ホームページ
保育 保育

モニチャレポート付与

QRコード
モニチャレポート付与

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての回に参加してください。費用の記載がない事業

凡
例日
時
電話番号
会
場
他
その他FAX
対
象
種
種
目HP
部
部
別内
容
講
師定
員
メ
ール費
用
担
持
持
物方
申
込
方
法申
込
先問
い
合
わ
せ
先モ
ン
チ
ャ
レ
ボ
イ
ント
付
与モ
ン
チ
ャ
レ
ボ
イ
ント
付
与

エキシビションマッチ対戦相手紹介!

豪華メンバー集結!夢の対決を見逃すな!

南葛SC、元サッカー日本代表、元Jリーガー、人気ユーチューバー、サッカー芸人が集結して、エキシビションマッチを大会2日目に開催!出場選手は、「キャプテン翼CUPかつしか2026」HPで随時公開!



ゆかりの地物産展・キッチンカー

『キャプテン翼』ゆかりの地のグルメが大集合!たこ焼きやクレープなどの物産展・キッチンカーが両日ともに10店舗程度出店予定です。



【モ】
「第11回キャプテン翼CUPかつしか2026」を1月10日(土)・11日(日)に東新小岩運動場で開催します。U-12ジュニアサッカー大会、エキシビションマッチだけでなく、スピードガン、キックターゲットといった体験ブース、ローストチキンやたこ焼き、クレープなどが味わえるキッチンカーが出店。どなたでも楽しめる2日間となっています。

入場無料!

イベント実施期間: 1月10日(土)、11日(日) 午前10時~午後3時

アクティビティブース

ベイブレード体験会、キックターゲット、ケージボール、ウォーキングフットボール、ブラインドサッカー体験会など、充実のアクティビティブースが無料で楽しめます!



アクセスマップ



▲大会HP

※駐車場は規制されますので、公共交通機関をご利用ください。

※本イベントで撮影記録した写真は葛飾区広報紙、ホームページ等に掲載する場合がありますので、予めご了承ください。



区民大学単位認定講座

パラスポーツ指導員養成講習会

(公財)日本パラスポーツ協会 初級パラスポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツに係る多様なニーズに対応できる指導員として活動するにあたり必要な指導法と基礎知識を学ぶため、障害者に対するスポーツ指導に関心を持ち、活動意欲のある方を対象に講習会を開催します。

日 令和8年2月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日) 午前9時30分~午後6時

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室、第1会議室
奥戸総合スポーツセンター温水プール館 エイトホール、第1会議室

対 令和7年4月1日時点で18歳以上で障害者に対するスポーツ指導に携わっている方。また、これから指導員を目指す方

定 20人(申込多数の場合は選考)

費 1人1,000円(保険料含む・テキスト代別)

※(公財)日本パラスポーツ協会の公認初級資格の取得には別途登録料が発生します。また、指定テキストは事前に購入し、当日必ず持参してください。指定テキストや購入方法は区HPで確認してください。

方 オンライン申請か、申込書(区HPで取り出し可)を持参・ファックスで、令和8年1月26日(月)まで

申 問 〒124-0022 奥戸7-17-1

奥戸総合スポーツセンター体育館内

生涯スポーツ課

☎ 03-3691-7111 FAX 03-5698-1752



▲区HP

▲オンライン申請

こやのエンジョイくらぶ
ジュニアスポーツ教室「ボッチャ」初心者でも大歓迎!
みんなでボッチャを楽しみましょう。日 令和8年2月15日(日) 午前10時~正午
会 旧小谷野小学校体育館(堀切4-60-1)

対 区内在住・在学の小学1~6年生

定 20人

費 500円

持 室内履き、飲料

※動きやすい服装でお越しください。

方 オンライン申請か電話、ファックスで、令和8年1月25日(日)まで(多数抽選)。

申 こやのエンジョイくらぶ

☎ 03-6662-9500(月~土曜日 正午~午後4時まで)

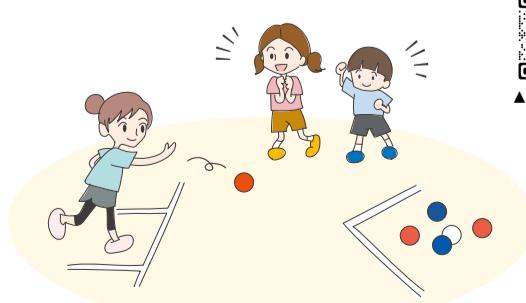
FAX 03-6662-9501

※12月28日(日)~令和8年1月5日(月)はお休み。

問 生涯スポーツ課 ☎ 03-3691-7111



▲オンライン申請





第12回 かづしかふれあい RUNフェスティバル2026

**【まだ間に合う!!】
エントリー令和8年1月4日(日)まで!
エントリーがまだの人はお忘れなく!**

**参加賞の「ラン丸」
デザイン長袖Tシャツも
手に入れよう!**

日程 令和8年3月8日(日)
会場 堀切水辺公園(堀切1-12-7地先)

△大会公式マスコット「ラン丸」

**第10回、第11回大会
大会レポート評価
90点以上の
高評価**

**2024
全国ランニング大会
100個に選出!**

**かづしかふれあい
RUNフェスティバル**

**豪華ゲストランナーによる
RUNフェスティバル対策教室も開催します!!** モ

今大会ではエントリー者以外の方もご参加いただけます!

(注: エントリー者以外の方は参加費2,000円)
エントリー者参加費無料

日時	会場	ゲスト
令和8年1月20日(火)	東新小岩運動場(※1)	M高史さん
令和8年1月22日(木)	東新小岩運動場(※1)	たむじょーさん
令和8年1月27日(火)	東新小岩運動場(※1)	柏原竜二さん
令和8年1月29日(木)	東新小岩運動場(※1)	能城秀雄さん
令和8年2月14日(土)	中川親水テラス(※2)	まかランさん

※1 葛飾区東新小岩1丁目18番1号
※2 葛飾区奥戸7丁目17番1号 奥戸総合スポーツセンター体育館裏・中川沿い

RUNフェスティバル対策教室の申し込み・詳細も大会公式HPから!

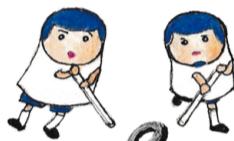
エントリー
詳細は[こちら](#)



方オンライン申請で(RUNNET)
申生涯スポーツ課
☎ 03-3691-7111

第9回 東京都フロアホッケー交流競技大会 及び体験会を開催します!

フロアホッケーは障害の有無にかかわらず楽しめるユニバーサルスポーツです。



体験会では、初めての方でも楽しく参加できるよう、パスとシュート練習からスタートし、参加者みんなで交流しながら試合形式を体験します。

体験会参加者を募集します!

フロアホッケー交流競技大会

日 令和8年1月17日(土)午前9時30分~午後4時30分
会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大・小体育室

体験会

日 令和8年1月17日(土)午前11時~午後3時30分
会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室
費 無料 運動のできる服装で室内履きをご持参ください。
申 会場に直接お越しください(申込不要)。
問 東京都フロアホッケー連盟 ☎ tokyo.fh.jimu@gmail.com

バウンドテニスを体験してみませんか?

バウンドテニス体験コーナー

日 令和8年1月24日(土) 午前10時~午後2時

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室

内 今年もバウンドテニス交流大会を開催します。当日は、大会と並行して、誰もが楽しめる体験コーナーも開設します! バウンドテニスは個人の体力、年齢に応じてできるので、運動不足の解消や体力づくり、娯楽として楽しめます。初心者の方は指導も受けられますので、この機会にぜひ体験してみませんか?

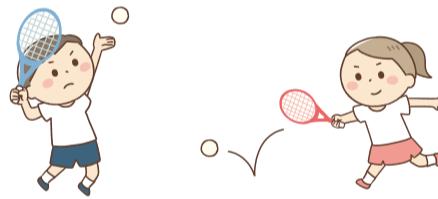
※中学生以下の方は、保護者の方とお越しください。

方 会場に直接お越しください(事前申込不要)。

持 運動できる服装で室内履きをご持参ください。

問 生涯スポーツ課 ☎ 03-3691-7111

参加費
無料!



親子にも
おすすめ!

各種大会参加者募集

【エンジョイスポーツ】※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
中学生 バレー・ボーリング 大会	1/31(土) 2/1(日)	午前9時30分~ 午後2時~3時30分	水元総合 スポーツセンター アリーナ	中学生で編成 されたチーム	男子の部 女子の部	無料	電話またはファックスで 令和8年1月7日(水) まで	〒125-0052 柴又4-3-1 葛飾区立桜道中学校 (松方) あて FAX 03-5694-0029 問バレー・ボーリング連盟 (椎名) ☎ 080-3018-9863

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者 水泳教室	2/2・9 (月)	午後2時~ 3時30分	水元総合 スポーツセンター 温水プール	障害のある方 ※小学生未満の方は、 3歳以上でオムツの とれている場合に ご参加いただけます (保護者の方も入水を お願いします。)	各回20人 (先着順)	1回100円	電話またはファックスで (実施日の2週間前から 3日前まで)。	水元総合スポーツ センター温水プール ☎ 03-3609-8182 FAX 03-5699-1622
	2/15・22 (日)	午後4時~ 5時30分						
障害者 トランポリン 教室	2/13・27 (金)	午後6時30分~ 8時	水元総合 スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方			電話またはファックスで (実施日の3日前まで)。	(-社) オール水元 スポーツクラブ ☎ 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
はばたけ葛飾 ボッチャ大会	2/11(水・祝)	フレンドリー部門: 午前9時50分~ 正午 (受付:午前9時30分~9時45分) オープン部門: 午後0時50分~5時 (受付:午後0時30分~0時45分)	奥戸総合 スポーツセンター 小体育室	フレンドリー 部門: 小学生以下で構成 されるチーム及び小学生 以下を含む家族で 構成されるチーム。 (チーム代表者が区内に 在住・在勤・在学 していること) オープン部門: 資格制限なし。 (区外チームも参加可)	フレンドリー 部門: 1,000円/ チーム オープン部門: 3,000円/ チーム	フレンドリー 部門 1月22日(木)午後5時 まで(多数抽選)。 オンライン申請▶	オンライン申請で 令和8年 1月22日(木)午後5時 まで(多数抽選)。 オンライン申請▶	ボッチャ協会(宮澤) ☎ 080-1179-5643 (正午~午後7時) ✉ nw.miyazawa@gmail.com

主な区施設の年末年始開館状況

○は通常の開館日 ■は午前9時～午後5時
■は休業・休館

一部施設では、事前予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

	施設名	12/26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水) 1/3(土)	4(日)	5(月)		施設名	12/26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水) 1/3(土)	4(日)	5(月)	
区役所本厅舎・区民事務所・コミュニティ施設など	区役所本庁舎、福祉事務所東庁舎、健康プラザかつしか・保健センター	○								○	寅さん記念館・山田洋次ミュージアム、山本亭、こち亀記念館	○	○	○	○	○	○	○	○	
	区民事務所・区民サービスコーナー・区民サービススポット	○ ※1								○	柴又レンタサイクルセンター	○	○							
	テクノプラザかつしか、ウィメンズパル、勤労福祉会館、地区センター・憩い交流館・学び交流館・集い交流館、カナマチぶらっと	○	○	○				○	○	○	かつしかシンフォニーヒルズ	○	○					○		
	ウェルピアかつしか	○	※2	※2				※2	○		かめありリリオホール (チケットセンター含む)								大規模改修中のため、8月末(予定)まで休館しています	
	シニア活動支援センター	○	○							○	堀切菖蒲園	○	○	○				○	○	
	新小岩地域活動センター(にこわ新小岩内)・別館(えきにこわ内)	○	○	○				○	※3		静観亭(堀切菖蒲園内)	○	○					○	○	
ごみ・リサイクル	清掃事務所	○	○		○	○		○	○		和楽亭(新小岩公園内)	○	○	○				○	○	
	かつしかエコライフプラザ	展示学習コーナー、リユース家具展示・販売コーナー	○	○	○	■	■			○	にいじゅくプレイパーク	○	○					○	○	
	日用不用品販売コーナー、喫茶コーナー	○	○	○						○	小菅西公園	○	○	○				○	○	
	リサイクルセンター	○	○	○	■	■				○	一般公園部分	○	○	○				○	○	
										○	フットサル場	○	○	○	○	○	※10	○	○	
										○	小菅東スポーツ公園 (一般公園部分・テニスコート)	○	○	○				○	○	
										○	新宿交通公園	○	○	○				○	○	
										○	北沼公園(交通遊具の貸出)	○	○	○				○	○	
										○	上千葉砂原公園	○	○	○				○	○	
										○	ふれあい動物広場	○	○							
										○	鎌倉公園	○	○	○				○		
										○	モンチッチ公園 (モンチッチゾーン)	○	○	○				○	○	
										○	水元かわせみの里	○	○							
										○	葛飾区金魚展示場	○	○					○		
										○	ポニースクールかつしか	○	○							
										○	渋江公園テニスコート、上千葉公園運動場、葛飾にいじゅくみらい公園運動場、奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館※11、水元総合スポーツセンター	○	○	○	○	○	○	※10	○	○
										○	東新小岩運動場	○	○	○				○	○	
										○	東金町運動場	○	○	○	○	○	※10	○	○	
										○	テニスコート・多目的広場	○	○	○	○	○				
										○	スポーツクライミングセンター	○	○	○						
子ども	葛飾区児童相談所※8	○								○										
	子ども総合センター(健康プラザかつしか内)	○	※9							○										
	金町子どもセンター、児童館	○	○							○										
	子ども未来プラザ(西新小岩・東四つ木)	○	○	○						○										
	子ども未来プラザ(鎌倉)	○	○							○										

※1 新小岩区民事務所は午後5時で閉館します。

※2 窓口業務は行っていません。

※3 新小岩地域活動センターの活動室などの利用はできません。

※4 中央図書館は改修のため、1/3(土)から館内での本・新聞の閲覧ができます。

※5 お花茶屋図書館は改修のため、宝町憩い交流館に臨時窓口を設置して開館します。

※6 1/3(土)は午前9時～午後5時に開館します。

※7 1/2(金)・3(土)は正午～午後5時に開館します。

※8 電話による虐待通告は、毎日24時間受け付けています。

※9 午前8時30分～午後5時に子どもの総合相談および児童虐待通報を受け付けています。

※10 閉館時間が変更となります。

※11 陸上競技場と温水プールは工事のため休館しています。

開館時間は、はなしょうぶコール 03-6758-2222(年中無休) へお問い合わせください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

確認しましょう!
B型肝炎給付金

B型肝炎ウイルスに感染している
S16年7月2日～S63年1月27日生まれ

うえの2つもあてはまる方は、国から給付金を受けとれる可能性があります。お電話でご確認ください。

死亡・肝がん・肝硬変(重度)
3600万円
肝硬変(軽度)
2500万円
慢性B型肝炎
1250万円
無症候性キャリア
50万円

※その他症状に応じて支給されます

無料相談 0120-918-862 (平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

施工実績
2,000件以上

SHINYU
株式会社 真友

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

葛飾区
地域密着
見積無料

リフォーム専門店

AI 真友シスターズが回答
外壁・屋根・雨漏りの質問

QRコード

葛飾 しんゆう 検索

本社: 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元・足立営業所: 東京都葛飾区水元5-5-2-105

0120-177-234

ジクル恵利 Sister
成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円～
(税込42,900円～)

前撮り&当日着付
承ります
ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談ください
袴レンタル
始めました

葛飾区高砂
京成線
高砂駅すぐ
5-35-12-1F
0120-566-206

ふりそで
sanQ
高砂店

女性