



第12回

かつしかふれあい

2024

全国ランニング大会

100 歳に達した

ランナー

第10回、第11回大会

大会しごき合計

90歳以上の

高評価

第12回

かつしかふれあい

2024

全国ランニング大会

100 歳に達した

ランナー

【まだ間に合う!】

エントリー令和8年1月4日(日)まで!

エントリーがまだの人はお忘れなく!

参加賞の「ラン丸」

デザイン長袖Tシャツも

手に入れよう!

日程

令和8年3月8日(日)

会場

堀切水辺公園 (堀切1・12～7地先)

大会公式マスコット

「ラン丸」

豪華ゲストランナーによる
RUN フェスタ対策教室も開催します!!
今大会ではエントリー者以外の方もご参加いただけます!
(注: エントリー者以外の方は参加費2,000円)
エントリー者参加費無料

日時		会場	ゲスト
令和8年1月20日(火)	18:30～20:30 (2H)	東新小岩運動場 (※1)	M高史さん
令和8年1月22日(水)	18:30～20:30 (2H)	東新小岩運動場 (※1)	たむじょーさん
令和8年1月27日(火)	18:30～20:30 (2H)	東新小岩運動場 (※1)	柏原竜二さん
令和8年1月29日(木)	18:30～20:30 (2H)	東新小岩運動場 (※1)	能城秀雄さん
令和8年2月14日(土)	10:00～12:00 (2H)	中川親水テラス (※2)	まかランさん

※1 葛飾区東新小岩1丁目18番1号
※2 葛飾区奥戸7丁目17番1号 奥戸総合スポーツセンター体育館裏・中川沿い

RUN フェスタ対策教室の申し込み・詳細も大会公式 HP から!

エントリー
詳細はこちら



大会公式HP

オンライン申請で (RUNNET)
生涯スポーツ課
03 - 3691 - 7111

第9回 東京都フロアホッケー交流競技大会 及び体験会を開催します!

フロアホッケーは障害の有無にかかわらず楽しめるユニバーサルスポーツです。

体験会では、初めての方でも楽しく参加できるよう、パスとシュート練習からスタートし、参加者みんなでお話ししながら試合形式を体験します。



体験会参加者を募集します!

フロアホッケー交流競技大会

回 令和8年1月17日(土)午前9時30分～午後4時30分

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大・小体育室

体験会

回 令和8年1月17日(土)午前11時～午後3時30分

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室

費 無料 運動のできる服装で室内履きをご持参ください。

申 会場に直接お越しください (申込不要)。

問 東京都フロアホッケー連盟 〓tokyo.fh.jimu@gmail.com

バウンドテニスを試してみませんか?

バウンドテニス体験コーナー

回 令和8年1月24日(土) 午前10時～午後2時

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室

内 今年もバウンドテニス交流大会を開催します。当日は、大会と並行して、誰もが楽しめる体験コーナーも開設します! バウンドテニスは個人の体力、年齢に応じてできるので、運動不足の解消や体力づくり、娯楽として楽しめます。初心者の方は指導も受けられますので、この機会にぜひ体験してみませんか?

※中学生以下の方は、保護者の方とお越しください。

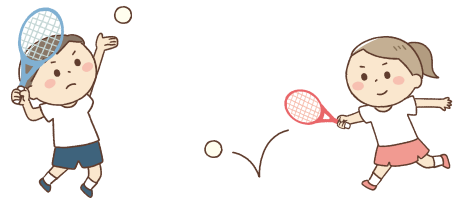
方 会場に直接お越しください (事前申込不要)。

持 運動のできる服装で室内履きをご持参ください。

問 生涯スポーツ課 03 - 3691 - 7111

参加費
無料!

親子にも
おすすめ!



各種大会参加者募集

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
中学生 バレーボール 大会	1/31(土)、 2/1(日)	第1試合 午前9時30分～	水元総合 スポーツセンター アリーナ	中学生で編成 されたチーム	男子の部 女子の部	無料	電話またはファクスで 令和8年1月7日(火) まで	〒125-0052 柴又4-3-1 葛飾区立桜道中学校 (松方) 〓あて 03-5694-0029 〓バレーボール連盟 (椎名) 080-3018-9863

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者 水泳教室	2/2・9 の(月)	午後2時～ 3時30分	水元総合 スポーツセンター 温水プール	障害のある方 ※小学生未満の方は、 3歳以上でオムツの とれている場合に ご参加いただけます (保護者の方も入水を お願いします。)	各回20人 (先着順)	1回100円	電話またはファクスで (実施日の2週間前から 3日前まで)。	〓水元総合スポーツ センター温水プール 03-3609-8182 FAX 03-5699-1622
障害者 トランポリン 教室	2/13・27 の(金)	午後6時30分～ 8時	水元総合 スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方			電話またはファクスで (実施日の3日前まで)。	〓(-社) オール水元 スポーツクラブ 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
はばたけ葛飾 ポッチャ大会	2/11(水・祝)	フレンドリー部門: 午前9時50分～ 正午 (受付:午前9時30 分～9時45分) オープン部門:午 後0時50分～5時 (受付:午後0時30 分～0時45分)	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 小体育室	フレンドリー 部門:小学生以下で構成 されるチーム及び小学生 以下を含む家族で 構成されるチーム。 (チーム代表者が区内に 在住・在勤・在学 していること) オープン部門: 資格制限なし。 (区外チームも参加可)	フレンドリー 部門 :6チーム オープン部門 :16チーム	フレンドリー 部門 :1,000円/ チーム オープン部門 :3,000円/ チーム	オンライン申請で 令和8年 1月22日(水)午後5時 まで(多数抽選)。 オンライン申請▶	ポッチャ協会(宮澤) 080-1179-5643 (正午～午後7時) 〓nw.miyazawa@ gmail.com