

## [ 小松菜給食 献立 ]

## ※ 小松菜を使用した料理のレシピ ※

## 小松菜白玉ポンチ



| 栄養価（1人分） |            |
|----------|------------|
| エネルギー    | 123.0 kcal |
| たんぱく質    | 1.8 g      |
| 脂質       | 0.6 g      |
| カルシウム    | 22.0 mg    |
| 食塩相当量    | 0.0 g      |

