

〔 小松菜給食 献立 〕

※ 小松菜を使用した料理のレシピ ※

〈小松菜ドーナツ〉



栄養価 (1人分)

| | |
|-------|------------|
| エネルギー | 177.0 kcal |
| たんぱく質 | 3.2 g |
| 脂質 | 4.4 g |
| カルシウム | 49.0 mg |
| 食塩相当量 | 0.2 g |

