

**[ 小松菜給食献立 ]**

## ※ 小松菜を使用した料理のレシピ ※

＜ 小松菜ドーナッツ ＞



栄養価 (1人分)	
エネルギー	177.0 kcal
たんぱく質	3.2 g
脂質	4.4 g
カルシウム	49.0 mg
食塩相当量	0.2 g

[illegible]