



凡例

☎…電話番号
🕒…日時
📍…会場
👤…その他
📠…対象
📠…ファクス
📠…種目
📠…部別
📠…内容
📠…定員
📠…費用
📠…持ち物
📠…申込方法
📠…申込先
📠…問い合わせ先

葛飾区スポーツ推進委員(非常勤職員)を公募します

スポーツで地域と行政を繋ぐコーディネーターとなる人材を募集します。

【任期】 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで(2年間)

【報酬】 9,200円/月(予定)

【応募資格】 区公認スポーツ指導員またはスポーツボランティアの資格をお持ちの方、詳細は区HPから募集要項をご確認ください。

【募集人数】 若干名

【選考方法】 1次審査(小論文提出)・2次審査(個人面接)

【応募方法】 応募用紙、小論文を下記まで持参か郵送で令和8年1月16日(金)(必着)まで。

【応募・担当課】

〒124 - 0022 奥戸7 - 17 - 1 ☎03 - 3691 - 7111
奥戸総合スポーツセンター体育館 生涯スポーツ課



▲区HP



スポーツ指導員養成講習会(共通科目)

スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。葛飾区の生涯スポーツや、スポーツ指導員としての役割、スポーツ傷害・救命法等について、各種専門講師による講義を行います。

🕒令和8年1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後5時30分(予定)(2日間)

📍奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室

👤令和7年4月1日時点で18歳以上であり、区内においてスポーツ指導を実践している方またはこれから指導員を目指す方

👤20人 費 1,000円(保険料含む。)

📍オンライン申請で令和8年1月12日(月・祝)まで(申込多数の場合は選考)。

📞生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請

寒い冬、スキーで体も心も温まろう

第78回区民体育大会 冬季スキー競技会(兼 都民冬季スポーツ大会スキー競技会予選会)

令和7年度 シニアスキー教室


小学生以上であればどなたでも参加可能。回転競技・大回転競技の2種目に参加できます。

初心者歓迎! 4回のスキーレッスンで健康増進!

🕒	令和8年1月30日(金)～2月1日(日) 出発: 1月30日(金)午後7時30分予定 葛飾区役所前 解散: 2月1日(日) 午後7時予定 葛飾区役所前 ※いずれも予定時刻です。 期間中は葛飾区役所の駐車場が利用できます(無料)。	🕒	令和8年2月16日(月)～18日(水) 出発: 2月16日(月)午前6時～7時予定 各地出発※ 解散: 2月18日(水)午後7時～8時予定 各地到着※ ※(ア)奥戸総合スポーツセンター体育館 (イ)葛飾区役所 (ウ)JR新小岩駅東北広場 (エ)JR金町駅南口ロータリー (オ)水元総合スポーツセンター のいずれかから選択
📍	ニュー・グリーンピア津南スキー場(新潟県中魚沼郡津南町秋成) HP http://www.new-greenpia.com/category/ski/ (宿泊先) ホテルニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300) HP http://www.new-greenpia.com/	📍	
👤	区内在住・在学・在勤者、クラブ員	👤	概ね50歳以上の区内在住・在勤者
👤	100人程度	👤	80人(申込多数の場合は抽選)
💰	2万9,000円 【大会参加費・宿泊費(朝食2回・夕食1回)・リフト代※バス料金含む】 ※大会出場が原則です(選手応援・家族の同行に限り応相談)。 ※昼食・保険料は含まれません。 ※利用の内容により費用は異なります。	💰	4万5,500円 【参加費(講習料)・宿泊費(朝食2回・夕食2回)・往復バス代・傷害保険料・リフト代等】 ※昼食・スキーレンタル料金は含まれません。 ※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。
📍	【個人参加・オープン組で参加希望の方】 所定の申込用紙を区HPからダウンロードして、令和8年1月4日(日)まで。参加費は大会要項に記載の振込先へお振り込みください。	📍	オンライン申請か、所定の用紙(受付台帳)を持参、ハガキ(「2面上欄記入事項、スキー経験(級・回数・年数等)、希望乗車地【上記(ア)～(オ)から選択】」を記入)で、令和8年1月4日(日)(必着)まで(多数抽選)。 ※申込締切後、スキー連盟から当落通知を送付いたします。
📞	〒124 - 0011 四つ木4 - 27 - 6 葛飾区スキー連盟 大森 有希子 ✉jsc.tokyo456@gmail.com ☎090 - 2496 - 3069 📠03 - 3695 - 0152 区HP▶	📞	〒124 - 0022 奥戸7 - 17 - 1 奥戸総合スポーツセンター体育館 生涯スポーツ課あて 📍左記のとおり オンライン申請▶

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季 インディアカ大会	1/18(日)	午前9時受付	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	区内在住・在勤・ 在学または 連盟加盟団体会員で 構成されたチーム	女子の部、 混合の部 (1チーム 4～7人)	1チーム3,000円	電話か郵送 (「2面上欄記入事項」 を記入)で令和8年 1月8日(休)(必着)まで。	📞〒124 - 0006 堀切3 - 16 - 12 インディアカ連盟(宮本) ☎03 - 3695 - 0294
秋季 バドミントン大会			奥戸総合 スポーツセンター 体育館大体育室	区内在住・在学で 協会登録者	一般ダブルス 高校ダブルス	1組3,600円	協会HPから申込書 を取り出し、メールで 12月26日(金)まで。  協会HP▶	📞バドミントン協会 (村上) ☎090 - 2173 - 0522 ✉taikai@katsushika- bad.com

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
📞 パラスポーツ 一般開放	12/15・ 22、1/19 の(月)	午後4時30分～ 6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	(一社)オール水元 スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188
📞 のびのび ユニスポ広場	1/6～27 の(火)	午後4時～ 5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール		1/6・20: フロアホッケー 1/13: 風船バレー 1/27: 卓球バレー		直接会場へ (事前申し込み不要) 📍室内履き、飲料	生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111