



葛飾区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

かつしかエコライフプラザではリユース品を販売しています！

かつしかエコライフプラザでは、まだ使えるものを再使用（リユース）し、区民の皆さんに販売しています。

リユース家具展示・販売コーナー

リユース家具展示・販売コーナーでは、粗大ごみとして家庭から出された家具の中から、まだ使えるものを修理・清掃し、リユース家具として販売しています。



【所在地】かつしかエコライフプラザ1階（立石1-9-1）

【営業時間】午前9時～午後6時（12月29,30日は午後5時まで）

【休業日】毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間

（木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業）

【対象】区内在住・在勤・在学18歳以上の方

【価格】500円または1,000円

【取り扱う家具】机、椅子、テーブル、たんす、収納棚など



◀リユース家具 HP



詳しくは、リユース家具展示・販売コーナー（Tel：03-3696-6921）までお問い合わせください。

葛飾区ごみ減量・
3R推進キャラクター
リー（Ree）ちゃん

日用不用品販売コーナー「ゆず屋」

ゆず屋では、区民の皆さんから無償でご提供いただいた

日用品を数十円程度からの価格で販売しています。

また、葛飾区オリジナル再生品であるリー（Ree）ちゃん

トイレットペーパーの販売も行っております。

隨時、日用品の募集も行っていますので、押入れやタンスに眠っているお品物がございましたら、ぜひご提供ください。



※日用品の募集は、商品として販売できるお品物のみお引き取りしています。

※営業時間外の日用品のお持ち込みはご遠慮ください。

【所在地】かつしかエコライフプラザ1階（立石1-9-1）

【営業時間】平日：午前10時～午後5時

土日祝日：午前9時～午後5時

【休業日】毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間

（木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業）

詳しくは、日用不用品販売コーナー「ゆず屋」（Tel：03-3693-2223）までお問い合わせください。





もったいない！ 食品ロスを減らそう！ ～残り佃煮を使って～

東京聖栄大学
Tokyo Seiei College

食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を**東京聖栄大学**にご協力いただき掲載します。今回のテーマは「佃煮」です。

ちょっと食べたい佃煮、贈答品に便利な佃煮ですが、余ってしまうこともあるかと思います。今回は、「佃煮のリメイク方法」についてご紹介します。

肉じゃが：牛しぐれ煮を使って



- 作り方 (4人分)
- じやが芋・人参は乱切りにし、玉葱はくし切りにします。
 - 切った野菜を炒め、水・顆粒調味料を入れ、5分程度煮ます。
 - 牛肉（しぐれ煮）・砂糖・醤油を加えて弱火でゆっくり煮ます。
 - 味を整えたら出来上がりです。



野菜は油で炒め煮ます 肉・調味料を入れて煮ます

材料	分量
じやが芋	3ヶ 300g
人参	1本 100g
玉葱	½個(100g)
油	大さじ1
酒	大さじ1
水	ひたひた
顆粒調味料	小さじ1
牛肉(しぐれ煮)	100g
砂糖	大さじ1
醤油	大さじ1

あさり飯：あさりの佃煮を使って



- 作り方 (4人分)
- 米をとぎ、酒を加えた水で十分に吸水をさせます。
 - あさりの佃煮、塩を入れて炊いたら出来上がりです。



あさりの佃煮 あさりを入れる前にしっかり米に吸水させましょう

材料	分量
米	2合 300g
水	450g
酒	15cc
あさりの佃煮	50g
塩	3g

今回は味噌汁ですが、すまし汁や豚汁、よせ鍋などにも応用できます！

汁：のりの佃煮を使って



- 作り方
- 鶏肉は2cm角に切れます。
 - 里芋は乱切りにし、下茹でしてぬめりをとります。
 - 人参はいちょう切り、分葱（わけぎ）は小口切りにします。
 - 鍋に出汁、鶏肉、野菜を入れて煮ます。具が煮えたら味噌、佃煮、分葱（わけぎ）を加え、味を整えたら出来上がりです。

材料	分量
出汁	600ml
鶏肉	100g
里芋	100g
人参	50g
分葱(わけぎ)	3本
味噌	適量
のりの佃煮	小さじ1

Point 佃煮を使う際には、塩味や甘味に注意することが美味しく作るコツです！

かつしかエコライフプラザの講座紹介

かつしかエコライフプラザでは、区民の皆さんにごみの減量や3R（リデュース・リユース・リサイクル）を意識した生活につなげてもらうために、使わなくなった不用なものを材料にしてオリジナルの作品を作る講座を開催しています。

今回は、かつしかエコライフプラザで開催している講座の一例を紹介します。

エコ手芸講座

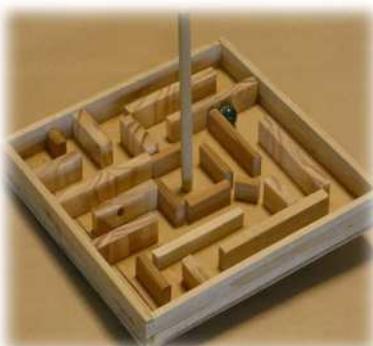
使わなくなった傘の布地を材料にした巾着袋やペットボトルキャップを使ったハットピンなど、不用になったものを材料にした手芸講座です。



バランス迷路作り

木材を加工する時に発生する廃材や端材を利用して、ビー玉を使って遊ぶバランス迷路を作ります。

人気講座の1つです。



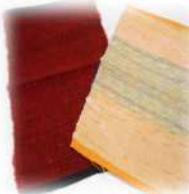
さき織り体験

使わなくなった手ぬぐいや、着物・浴衣の端切れなどを細く裂いて横糸にし、布を織る講座です。

ごみ減量と日本の伝統産業について学べます。

◎さき織りとは？

横糸の代わりに裂いた布を使う織物のこと、江戸時代からある日本の伝統産業です。



おがくず粘土工作

おがくず粘土を使ってオリジナルの鉛筆やマスコットを作ります。

◎おがくず粘土とは？

木材を加工した時に生じる細かい木くずを原料にした粘土です。



かつしかエコライフプラザでは、講座のほかに、ECO エコフェスタや洋服交換会などのイベントも開催しています。講座やイベント情報は、広報かつしかや区ホームページでお知らせいたします。

エコライフプラザ 1月～2月の予定



★ 社会情勢等により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」

「とびだせ！！恵方巻きちゃん！」

～3Rやごみ減量について楽しく学ぶことができる「エコ工作体験」を開催します～

日 時	1月21日（水） 午後3時～午後5時	申込み	事前申込み不要 ※当日直接会場へお越しください
会 場	エコライフプラザ研修室	対 象	区内在住の小学生

日	月	火	水	木	金	土
12月 28	29 日用不用品・喫茶休業 展示学習・家具17時まで	30 日用不用品・喫茶休業 展示学習・家具17時まで	31 休館日	1月 1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5	6	7	8 家具・日用不用品 喫茶休業	9	10
11	12 成人の日	13	14	15 家具・日用不用品 喫茶休業	16	17
18	19	20	21 ★エコ工作体験	22 休館日	23	24
25	26	27 ★エコ手芸 傘布でしじみ巾着作り	28	29 家具・日用不用品 喫茶休業	30	31
2月 1	2	3	4	5 家具・日用不用品 喫茶休業	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12 家具・日用不用品 喫茶休業	13	14
15	16	17	18	19 家具・日用不用品 喫茶休業	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26 休館日	27	28

★この他にも講座を開催する予定です。詳しくは広報かつしか、または区ホームページでご確認ください。

広報かつしかのホームページ

葛飾区 広報かつしか

検索



かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石 1-9-1 (立石図書館併設)

T E L : 03-3696-8225

この印刷物は、読み終わりましたら、印刷用の紙にリサイクルできます。