

# 1月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
↓来月の講座や詳細はこちらから↓ 【ホームページ】 	月 【インスタグラム】 	火 妊産婦向けの講座は こちらから↓ 	水	木 1 2 3 12/28(日)は休館日です 年末年始のお休み 12/29(月)～1/3(土)	金	土
4	5	6	7 	8 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	9 	10
11	12	13 	14 ★	15  【産後】 ベビーリトミック 教室 10:00～10:30	16  【産後】 ストレッチ教室 10:00～11:00	17 お話し会 11:00～11:30
18 キッズマッサージ 講座 10:00～11:00	19 	20 ★	21  マザーズ ミニセミナー 「入園前に大切なこと～ ゆっくりあせらず 入園準備～」 10:00～11:00	22  【産後】 ピラティス教室 10:00～11:00 絵本のよみきかせ 11:30～11:50	23 ★	24  【産後】 パパママ絵本 読み聞かせ講座 10:00～11:00
25 休館日	26 	27  	28  	29  	30  	31 ふれ愛リズム教室 10:00～11:00
 マークはもぐもぐランチです。12月25日(木)～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。 2月のもぐもぐランチは1月26日(月)から申込みを開始します。 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやインスタグラムをご覧ください！  ★マークは保健センターの健診日です。 遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。 産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。						

## 〈年齢別タイム（要予約）〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。  
※各タイム、どの回も同じ内容です。

### 各タイムの対象と内容

ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ  
「ふれあい遊び」  
①10:00～10:30  
②10:45～11:15



うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ  
「節分～豆まきをしよう～」  
①10:00～10:30  
②10:45～11:15

こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ  
「工作あそび」  
10:00～10:30



ぞうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ  
「お正月あそび」  
10:00～10:30

## 〈行事の申込み方法〉

### 〈申込み開始〉 1月4日(日)

または 15日(木)から

※12月から申込みを開始している行事もあります。  
詳しくはホームページよりご確認ください。

### 〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで

### 〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

## 〈のびのび測定・相談（要予約）〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。  
 ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。  
 ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557