

日	月	火	水	木	金	土
↓来月の講座や詳細はこちらから↓   【ホームページ】 【Instagram】				1 2 3 12/28(日)は休館日です 年末年始のお休み 12/29(月)～1/3(土)		
4	5	6	7 	8 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	9  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	10
11	12	13  離乳食試食会 10:20～11:00 11:15～11:55	14 ★	15  【産後】 ベビーリトミック 教室 10:00～10:30	16 【産後】 ストレッチ教室 10:00～11:00	17 お話し会 11:00～11:30
18 キッズマッサージ 講座 10:00～11:00	19  【産前産後】 わらべうた講座 10:00～11:00	20 ★	21  マザーズ ミニセミナー 「入園前に大切なこと～ ゆっくりあせらず 入園準備～」 10:00～11:00	22   【産後】 ピラティス教室 10:00～11:00 絵本のよみきかせ 11:30～11:50	23 ★	24 【産後】 パパママ絵本 読み聞かせ講座 10:00～11:00
25 休館日	26  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	27  	28  	29  	30  【産後】 ヨガストレッチ教室 14:30～15:30	31 ふれ愛リズム教室 10:00～11:00
<div>  マークはもぐもぐランチです。12月25日(木)～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。 2月のもぐもぐランチは1月26日(月)から申込みを開始します。 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！ </div> <div> ★マークは保健センターの健診日です。 遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。 </div> <div> 産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。 </div> <div>  </div>						

〈 年齢別タイム (要予約) 〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※各タイム、どの回も同じ内容です。

各タイムの対象と内容



ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「ふれあい遊び」
①10:00～10:30
②10:45～11:15



うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「節分～豆まきをしよう～」
①10:00～10:30
②10:45～11:15



こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「工作あそび」
10:00～10:30



ぞうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ
「お正月あそび」
10:00～10:30

〈 のびのび測定・相談 (要予約) 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。
☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 1月4日(日)

または 15日(木)から

※12月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで

〈 申込み先 〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557