

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 4面
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 7面
- ▶ 休日応急診療 11面

# 考えてみませんか？ あなたの未来の安心

これからの暮らしを、どんなふうに過ごしたいか。

その答えは、一人一人違います。

これからの安心の形を、自分らしく選んでいきませんか。

【担当課】 福祉管理課



あなたの暮らしの「安心」を  
せいねんこうけん  
成年後見センターが支えます

## 成年後見センターとは…

高齢の方や障害のある方が住み慣れた「かつしか」で安心して暮らし続けることができるよう、さまざまな取り組みを行っています。

【問い合わせ】 葛飾区成年後見センター

(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内) ☎03-5672-2833



# あなたの暮らしの「安心」を 成年後見センターが支えます

【担当課】 福祉管理課(区役所3階311番)

## もしもの時のために/ 終活情報登録

緊急連絡先や医療情報など、終活に関する情報を成年後見センターに登録します。登録した情報を指定した家族や友人などに伝えることができます。

### 終活とは…

人生の終わりに向けて、身の回りの整理や葬儀、医療の希望などをあらかじめ考えておく活動のことです。

【対象】 区内に住民登録がある65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ▶一人暮らしである
- ▶疾病、障害、認知症などにより明確に意思表示することが困難な状態の親族と同居し、一人暮らしと同様の状況にある

【主な登録内容】 登録できる情報はご自身で自由に選択できます。

- ▶緊急連絡先 ▶通院先 ▶服薬情報
- ▶リビング・ウィル(延命治療などの事前指示書)の保管場所など
- ▶死後事務委任契約や終活関係の生前契約の情報
- ▶遺言書について ▶葬儀について ▶お墓について など

## 登録から開示までの流れ

### ①終活情報を開示する 相手への同意

意思表示できなくなったときや亡くなったときの開示先(緊急連絡先)として登録されることへの同意を家族や友人などから得る。



### ②終活情報の登録※

成年後見センターから登録証・登録カードを受け取る。



意思表示できなくなったとき  
きや亡くなったとき

### ③開示請求

②で登録した開示先から終活情報の開示請求をする。



### ④情報の開示

登録されている情報を成年後見センターから開示される。



※申請時に、本人確認できる物(マイナンバーカード・運転免許証など)を提示してください。

## 安心を支えるさまざまなサービス

### やすらぎ安心サポート

身近に頼れる親族のいない高齢の方などが、人生の最期まで安心して自分らしく暮らせるよう、成年後見センターが見守りを行いながら入院・入所の支援や葬儀・家財処分、死後事務などを行います。

利用には、預託金や利用料が必要になる他、要件があります。

#### サポート内容

#### 見守りサポート(必須)

- ▶電話や訪問による定期的な見守り

#### 安心サポート(選択) 入院時

- ▶入退院の説明時の同席や手続き(福祉施設への入退所も同様)
- ▶入院費の支払い

#### 日常生活支援サポート(選択) 要介護状態

- ▶福祉サービスの利用援助 ▶日常的な金銭管理サービス
- ▶各種手続きの支援 ▶年金証書など大切な書類の預かりサービス

#### やすらぎサポート(必須) 死亡時

- ▶葬儀・埋葬サポート ▶残存家財処分サポート
- ▶死後事務サポート ▶公正証書遺言作成サポート

### 成年後見制度利用支援事業

成年後見制度の相談や申立方法の案内、専門機関の紹介などの支援を行います。また、成年後見制度を利用するための家庭裁判所への申立費用や後見人などに支払う報酬費用を助成します(要件あり)。

#### 成年後見制度とは…

認知症や障害などによって物事を判断する能力が十分でない方に、家庭裁判所がその方の権利を守る援助者(成年後見人・保佐人・補助人)を選ぶことで、法律的に保護・支援する制度です。

### 訪問援助事業

生活支援員が定期的に訪問し、郵便物の確認や福祉サービスの利用・支払い手続きのお手伝い、日常生活で使うお金の引き出しや大切な書類の管理をします。利用料がかかります。

### 弁護士・司法書士による 無料相談(予約制)

成年後見制度の利用や遺言・相続などの専門的な相談に弁護士、司法書士が無料でお答えします。また、弁護士が死後事務(葬儀・お墓・家財整理)に関する相談にも応じます。

#### 【相談日時】

- ▶成年後見制度の利用や遺言・相続に関すること  
第2・4木曜日(祝日・年末年始を除く)  
午後1～4時

- ▶葬儀・お墓などの死後事務に関すること  
第1・3水曜日(祝日・年末年始を除く)  
午後1～4時

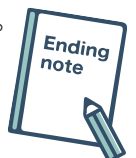


### 人生のエンディングの準備支援事業

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう終活講座を開催している他、人生記録や遺された方へ伝えたい事柄、考えを書き記しておく「エンディングノート」を1月20日(火)から無料で配布します。

#### 【配布場所】

福祉管理課、葛飾区成年後見センター、高齢者総合相談センター、地区センター



### 各サービスを利用するには

サービス内容により要件があります。詳しくはパンフレットをご覧ください。

#### 【パンフレット配布場所】

福祉管理課、葛飾区成年後見センター、高齢者総合相談センターHPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

#### 【問い合わせ】

葛飾区成年後見センター  
(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)

☎03-5672-2833

(月～金曜日(祝日・12月29日(月)～1月2日(金)を除く)／午前8時30分～午後5時)



申し込みは  
12月31日(水)まで

## がん検診を定期的に受けましょう ㊦

## 乳がん・子宮頸がん検診

## ①乳がん検診

**【対象】** 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の女性  
※令和6年度に区の乳がん検診を受診した方は受診できません。**【検査内容・期間】**

視触診の後にマンモグラフィ検査を実施します。

- ▶視触診／1月31日(土)まで(休診日を除く)
- ▶マンモグラフィ検査／3月中旬まで(実施日のみ)

## ②子宮頸がん検診

**【対象】** 区内在住で、令和8年3月31日時点で20歳以上の女性  
※令和6年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。**【検査内容・期限】**

問診・視診・内診・細胞診／2月28日(土)まで(休診日を除く)

①・②いずれも

**【実施場所】**

区内指定医療機関(①のマンモグラフィ検査は、保健所・保健センター(11面上欄参照)でも実施します)

## 胃がん検診(胃内視鏡検査)

## ③胃がん検診(胃内視鏡検査)

**【対象】** 区内在住で、令和8年3月31日時点で50歳以上の方  
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和6年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した
- ▶令和7年度に区の胃がん検診を受診した・受診予定である
- ▶消化性潰瘍などの胃疾患を治療中(ピロリ菌除菌中の方も含む)
- ▶胃を全摘出した ▶妊娠中

**【検査内容】** 問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)**【実施期間】** 2月28日(土)まで(休診日を除く)**【実施場所】** 区内実施医療機関**【申込方法】**オンライン申請か電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、希望検診名(複数申込可)、生年月日」を記入)で、12月31日(水)(消印有効)まで。  
受診票は、申し込みから2週間ほどで送付します。**【電話申し込み】**

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

**【ハガキ申し込み・担当課】**

〒125-0062青戸4-15-14健康推進課

オンライン申請



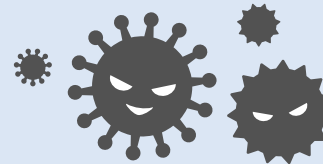
▲①・②



▲③

見えない敵はすぐそこに…

## 食中毒にご用心

食べ物を介して体内に侵入した菌などが原因で引き起こされる「食中毒」は、1年を通じて発生するため常に注意が必要です。  
正しい手洗いや調理法で、食中毒を予防しましょう。**【担当課】** 生活衛生課 ☎03-3602-1242

## 食中毒を引き起こす主な菌・ウイルスなど

## ノロウイルス

潜伏期間 1～2日



手指や食品などを介して口から感染し、お腹の中でウイルスが増殖します。ノロウイルスに感染している人が十分手を洗わずに調理し、その食品を食べた人が感染した事例が多くを占めています。

**【症状】** おう吐、下痢、腹痛など**【原因食品】**

カキなどの二枚貝など

## アニサキス

潜伏期間 8時間以内



寄生虫の一種で、生の魚介類と一緒に生きた状態の幼虫を食べてしまうと、人の胃壁や腸壁に侵入し、中毒症状を引き起こします。

**【症状】** 腹痛、吐き気やおう吐など  
胃からアニサキスを直接、内視鏡などで摘出ししない限り、しばらく症状が続きます。**【原因食品】** サバ、アジ、サンマ、カツオなどの魚介類

## カンピロバクター

潜伏期間 2～7日



比較的少量の菌で感染し、お腹の中で菌が増えることで発症します。

**【症状】** 腹痛、下痢、発熱など

カンピロバクターに感染した数週間後に、手足のまひや呼吸困難などの症状が出る「ギラン・バレー症候群」になることもあります。

**【原因食品】** 鶏肉、豚肉など

## 腸管出血性大腸菌

潜伏期間 4～8日



牛や豚などの家畜の腸内に存在しており「O-157」がよく知られています。

非常に少量の菌で感染します。乳幼児や高齢者などは重症化しやすく、死に至る場合もあります。

**【症状】** 腹痛、下痢、血便など**【原因食品】** 牛肉、生野菜※など  
※生野菜にも菌が付いている場合があります。食べる前によく流水で洗浄しましょう。

## 食中毒を防ぐポイント

## 食中毒予防の三原則

「つけない」「増やさない」「やっつける」

## つけない

## ●手をよく洗う



調理を始める前や生の肉・魚などを触った後、トイレの後など、必ず手をよく洗いましょう。洗う時間は30秒以上で、よく拭いた後にアルコール消毒をすると効果的です。

## ●調理器具を洗う

生の肉や魚などを調理した包丁・まな板などの調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤で消毒してから使いましょう。その他、肉や魚から出るドリップ(汁)を生野菜や調理済み食品などに付けないように、容器に入れるなどして保管しましょう。

## 増やさない

## ●冷蔵庫で保管する



菌の多くは高温多湿な環境で増殖するため、低温で保管することが重要です。肉や魚などの生鮮食品や惣菜などは、できるだけ早く冷蔵庫に入れて保管しましょう。

## やっつける

## ●しっかりと火を通す

ほとんどの菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉料理は中心部までしっかりと加熱し、中まで火が通っているか確認しましょう。  
加熱の目安：中心部温度75℃以上で1分以上

## ▶区HP

食中毒の詳細や予防方法、食中毒の発生状況などをご覧になれます。



▲詳細はこちら

## ▶食品衛生出張講習会

食品衛生監視員が、皆さんの集会や勉強会に出向き、食中毒などに関する不安や疑問についてお話しします。詳しくは生活衛生課へお問い合わせください。

さらに詳しく  
知るためには

## 食中毒を疑う症状が出たら

- ①早めに医療機関を受診してください。自己判断での下痢止めなどの薬の使用は控えましょう。
- ②同じ食事をした複数の方から同じ症状がみられる、または医師から食中毒の可能性があるとされた場合は、生活衛生課へご連絡ください。

## 凡例

他…日時…会場…申込方法…申込先…問…問い合わせ…費用…担当課…持ち物…保…保育  
日…日時…会場…申込方法…申込先…問…問い合わせ…費用…担当課…持ち物…保…保育  
対象事業です。モンチャレポイント付与

## ㊦

モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。





## 凡例

他日…日時  
会…会場  
対…対象  
定…定員  
内…内容  
費…費用  
担…担当課  
HP…ホームページ

## モ

モンチャレポイント付与  
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

# かつしか便利区からのお知らせ・講座など

## お知らせ

### 明るい選挙推進委員の募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 葛飾区の選挙人名簿に登録されている方(特定政党の主張を普及している方・公職の候補者などの後援活動を行っている方を除く) 若干名

【任期】 令和8年4月1日～10年3月31日

【活動内容】 政治や選挙・身近な問題についての話し合い活動、駅前などでの投票参加キャンペーンへの従事、期日前投票所の管理者・立会人への従事など

【応募期限】 1月30日(金)

【担当課】 選挙管理委員会事務局

☎03-5654-8493

～8



▲詳細はこちら

### 年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか

公的年金収入などが一定基準額以下の方へ、年金に上乗せして支給される給付金です。

新たに支給対象となる方には、日本年金機構からお知らせを送付しています。同封の請求書を1月5日(月)(必着)までに提出していただくと、令和7年10月分からさかのぼって受け取れます。

1月6日(火)以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からの支給となり、令和7年10月～8年1月分は受け取れません。

【問い合わせ】

▶給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092  
(050で始まる電話の場合、☎03-5539-2216)

月～金曜日(祝日、12月29日(月)～1月2日(金)を除く)／午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日／午前9時30分～午後4時

▶葛飾年金事務所

☎03-3695-2181

【担当課】 国保年金課

### 出張なんでも相談会

くらしに関する困りごとをご相談ください。

また、危機管理課の職員による自宅での防災についての講座や新聞紙で災害用スリッパ作り体験も行います。

☎12月17日(水)午前10時30分～正午。直接会場へ(先着順)。会新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 対区内在住の方30人程度 担くらしのまると相談課 ☎03-5654-8560

### フードドライブの受け付け

未使用文房具も受け付けます。

☎12月12日(金)・13日(土)午前10時30分～午後3時 対缶詰、瓶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶賞味期限が令和8年2月13日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能 ▶商品説明が日本語表記 会 担 ビーンズ 亀有(亀有3-25-1) ☎03-5682-3251(毎日／午前11時～午後6時) 担 リサイクル清掃課

### 23区合同説明会

特別区職員採用試験受験予定者を対象に、区ごとや複数区のコラボブース、各技術職が登壇するブースなどを設けて説明を行います。詳しくは、HPをご覧ください。

☎1月11日(日)午前10時～午後4時 会 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1) 対 オンライン申請で、12月3日(水)～22日(月)まで(多数抽選)。 担 人事課 ☎03-5654-8151



▲詳細はこちら

### 献血にご協力ください

☎12月14日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時 会 亀有地区

## ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方) 担 本人確認できる物(マイナンバーカードなど) 会 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 担 地域保健課

## イベント

### 葛飾元気野菜PR即売会

区内でとれた新鮮な旬の野菜を販売します。

☎12月11日(休)・18日(休)午前11時30分から(売り切れ次第終了) 会 区役所正面玄関前 他 主催/ JA 東京スマイル 担 産業経済課 ☎03-3838-5554

### スマイルオリンピック・即売会

足立区・葛飾区・江戸川区合同の東京産農産物品評会です。出品された野菜の即売会も行います。

☎12月13日(土) ▶品評会／午後1～2時 ▶即売会／午後2時30分から(整理券配布は午後1時か

ら。売り切れ次第終了) 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

他 主催/ JA 東京スマイル 担 産業経済課 ☎03-3838-5554

### 障害者施設自主生産品販売会



昨年度の商品

障害のある方が作ったパン・焼き菓子・雑貨などを販売します。売り上げは作業工賃として施設利用者に還元されます。

☎12月17日(水)・18日(木)午前11時～午後2時 会 区役所2階区民ホール 担 障害福祉課 ☎03-3695-2224

### 『男はつらいよ(第32作)』上映会

☎12月19日(金)午後6時30開演。直接会場へ(先着順)。 定 40人 会 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 担 公園課

## 郷土と天文の博物館 イベント・講座

### 年中行事教室 葛飾区の年越しと正月を学ぶ

モ

葛飾区の伝統的な正月料理の意味を学び、雑煮を試食します。

【日時】 12月20日(土)午前10時～正午。直接会場へ(先着順)。

【定員】 50人

【費用】 入館料



### 農業交流市 歳の市

葛飾区の正月料理にかかせない大根や山東菜など(予定)、区内でとれた野菜を販売します。

【日時】 12月20日(土)午後2時から(売り切れ次第終了)



▲山東菜

いずれも

【会場・担当課】 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 庭木1本から承ります!



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束  
✓土日でもOKです  
✓トイレはお借りしません  
✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 1,100円 (税込) 定額10名様

ガーデンエクステラズ ☎0120-61-4128 9:00～17:00 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

## 外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研 ☎0120-973-877 葛飾区柴又5-31-15 mail: info@tatumi-j.co.jp http://www.tatumi-j.co.jp

あんしんの

室内墓所

永代供養タイプ

18万円

(非課税)

2-6年で墓じまい 管理費不要

1名様利用

25万円

(非課税)

年間管理費 7,200円 (税込)

2名様利用

65万円

(非課税)

年間管理費 12,000円 (税込)

町屋光明寺

東京御廟

とうきょうごびょう

ご見学のご予約・お問い合わせは

☎0120-112-259

〒116-0002東京都荒川区荒川7-5-8

https://www.tokyogobyo.jp

東京御廟

検索

■事業主/無量寿山光明寺 ■名称/東京御廟本館 ■所在地/〒116-0002東京都荒川区荒川7丁目5番8号 ■敷地面積/569.27㎡ ■延床面積/1701.73㎡ ■経営管理/無量寿山光明寺 ■墓地等(納骨堂)許可番号/東京都荒川区保健所28号保健衛環第17号 ■許可日/平成29年10月25日



## 講座・講演会

### 水元公園の哺乳類を追え



水元公園に生息するタヌキなどの野生動物の痕跡を探し、動物たちの暮らしぶりについて学びます。

回 1月12日(月・木)午後1～3時定 20人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 オンライン申請・電話・窓口で、12月14日(日)午後4時30分まで(多数抽選)。会 申 水元かわせみの里(水元公園 8-3) ☎03-3627-5201 担 環境課



▲オンライン申請

### はじめよう つづけよう 読みがたり

読み聞かせの楽しさや大切さ、ちょっとしたコツなどをお話しします。

回 1月10日(土)午後2～4時会 ウィメンズパル(立石5-27-1)定 30人保 1歳以上就学前のお子さ

ん8人 方 12月8日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

### 葛飾から宇宙へ プラネ タリウムの進化と歴史

モ



区民大学単位認定講座。プラネタリウムの機器や仕組みについてお話した後、実際にプラネタリウムを上映します。

回 1月17日(土)午後4時30分～7時 会 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) 定 100人(中学生以下は保護者同伴) 費 450円(中学生以下は無料) 方 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、1月5日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

### 食の意見交換会

モ

食品が消費者に届くまでにどのような衛生管理が行われているの

か、食の安全安心を届ける食品企業の裏側についてお話しします。

回 1月13日(火)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 区内在住の方80人 方 12月8日(月)午前9時から、オンライン申請か電話で(先着順)。申 担 生活衛生課 ☎03-3602-1242



▲オンライン申請

### かつしかはつらつ体操 体験会

モ

区歌に合わせて行う体操です。歌詞に合わせて動くため、覚えやすく、楽しく運動できます。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

回 12月19日(金)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。会 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定 20人 他 かつしかはつらつ体操は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。担 健康推進課 ☎03-3602-1268



▲詳細はこちら

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

回 1月30日(金)午後2時～3時30分 会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 対 区内在住・在勤・在学の方20人 方 12月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター水元 ☎03-3826-2419 担 高齢者支援課

## 産業・しごと

### 障害者雇用セミナー

障害のある方の雇用に役立つ情報をお話しします。

回 1月29日(木)午後2時～4時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 企業の労務担当者・事業主40人 方 12月10日(水)午前9時からオンライン申請で(先着順)。担 障害福祉課 ☎03-3695-2224



▲オンライン申請

### 毎月5日は 「ごみ減量の日」

買い物の前に冷蔵庫のチェックをして、無駄な物を買わないよう心掛けましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

## かつしかデジタル美術館

絵画・書・工芸などの美術品や展示会情報を、いつでもどこでも閲覧できます。ぜひご利用ください。

【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259



▲詳細はこちら

## 粗大ごみと家電リサイクル品目の 年末年始の収集の申し込みはお早めに

【担当課】 リサイクル清掃課

12月は大掃除や片付けに伴い、電話が大変混み合います。24時間受付可能なインターネット申し込みをご利用ください。

### ①粗大ごみ

家具や自転車など、高さ・幅・奥行きいずれか一辺が30cmを超える大型のごみ

【申し込み】

粗大ごみ受付センター  
☎0570-099799(毎日/午前8時～午後7時)



▲①申し込み

### ②家電リサイクル品目

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

【申し込み】

家電リサイクル受付センター  
☎0570-087200(月～金曜日/午前9時～午後5時)



▲②申し込み

システムメンテナンスのため、申込受付を一時停止します。

【受付停止期間】

- ▶粗大ごみ受付センター  
12月29日(月)～1月3日(土)
- ▶家電リサイクル受付センター(電話のみ停止)  
12月27日(土)～1月4日(日)

## 年末年始もおいしく残さず食べきろう

さんまるいちまる

### 3010 運動で食品ロス削減

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

食べ残しや賞味期限切れなどにより、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品(食品ロス)が、国内では年間約464万トン\*出ていると推計されています。

一人一人が「もったいない」を心掛け、食品ロスを削減するために、次のことに取り組みましょう。

\*出典 農林水産省・環境省「令和5年度推計値」



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

忘年会などの宴会では、3010運動に取り組みよう

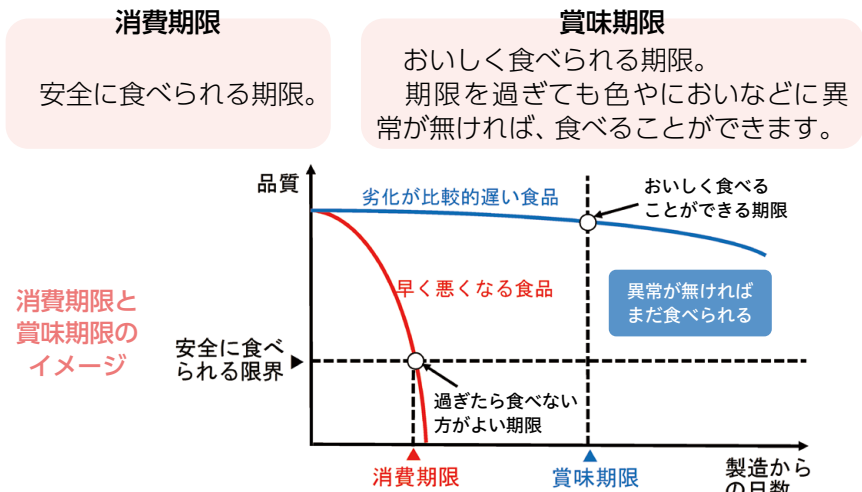
食べ残しを無くし、食品ロスを削減する取り組みです。

- ▶宴会開始後の30分は自分の席で料理を楽しむ
- ▶宴会終了の10分前には自席に戻り、残った料理を食べることに集中する

外食時に心掛けよう

- ▶食べきれない量を注文する
- ▶残さずに食べきる
- ▶「おいしく食べきろうね」などと声を掛け合う

消費期限と賞味期限を正しく理解しよう



一度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べましょう

## 凡例

他…日時  
日…会場  
会…対象  
対…対象  
申…申込先  
申…申込先  
問…問い合わせ  
担…担当課  
HP…ホームページ

## モ

モンチャレポイント付与  
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



**参加無料・要予約**

**相続税対策や空き家対策  
不動産相続の悩みを解消**

相続税の基礎控除額が引き下げられて以降、不動産や資産をどう整理していくかは悩みどころ。分割が難しい土地や建物は相続時の大きな課題のひとつ。いざ、相続問題が起こってからでは思い通りにいかないことも。また、少子高齢化や核家族化に伴い社会問題となっている、誰も住む予定のない実家など相続不動産の「空き家問題」にも注意が必要で



直接会場へ（先着順）

ふれあい銭湯

モ

介護予防につながる簡単な体操やレクリエーションなどを行います。  
回会内 下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時	内容
喜久の湯 (東立石2-21-16)	12/9(火) 午後1時15分～2時15分	かつしか はつらつ体操 他
さつき湯 (東堀切3-27-9)	12/17(水) 午後2～3時	
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	12/24(水) 午後1時30分～2時30分	
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	12/11(木) 午後2時30分～3時30分	詐欺被害防止の寸劇
富士の湯 (亀有2-5-7)	12/16(火) 午後1時30分～2時30分	レクリエーション (歌って喋って笑って)
栄湯 (高砂8-15-12)	12/18(木) 午後2時30分～3時30分	レクリエーション (笑いは百薬の長)
富の湯 (立石2-19-6)	12/19(金) 午後1時30分～2時30分	音楽療法
寿湯 (東四つ木4-19-14)	12/25(木) 午後1時30分～2時30分	はじめての <small>けんびそう</small> 健美操
末広湯 (宝町1-2-30)	12/26(金) 午後2時30分～3時30分	レクリエーション (心も身体も動かそう)

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

回12月14日(日)午後1～2時。直接会場へ（先着順）。会富士の湯（亀有2-5-7） 区内在住の方20人程度 担当 高齢者支援課 ☎03-5654-8299



囲碁初心者講座

全8回

モ

囲碁の打ち方やルールなどを楽しく学びます。

回1月16日～3月6日の(金)午前10時～11時30分 区内在住65歳以上で囲碁初心者の方20人 オンライン申請か往復ハガキ（「4面上欄記入事項」を記入）で、12月22日(月)（必着）まで（新規申し込み優先・多数抽選）。会 申 回 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 1月分

回会内 下表のとおり 区内在住おおむね65歳以上の方 往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、12月22日(月)（必着）まで（多数抽選）。 地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み		
A	アンドロイド(持ち込みのみ) 女性だけのスマホ やさしくマネするだけ		全2回	1/6(火)・13(火)	2,000円	各4		
B※	パソコン(持ち込み可) これから始めるパソコン 電源のON-OFFから		全2回	1/5(月)・12(月)	2,000円			
C※	パソコン(持ち込み可) エクセル基礎 操作の基本と表計算		全2回	1/19(月)・26(月)	2,000円			
D	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) LINE応用 便利機能、スタンプ、写真加工など		全2回	1/7(水)・14(水)	2,000円			
E	iPhone(持ち込みのみ) はじめてのスマホ やさしくマネするだけ		全2回	1/20(火)・27(火)	2,000円			
F	1日講座	便利技10選 写真、レンズ、地図、天気など	1/8(木)	1,000円	各日6	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～金曜日／午前10時～午後4時)		
G	iPhone・ アンドロイド	鍵をかけてお金と個人情報を守る	1/15(木)	1,000円				
H	(持ち込みのみ)	スマホの写真をパソコンに移動	1/22(木)	1,000円				
I		パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます!	1/9(金)	2,000円	各日2			
J	マンツーマン 講座	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます!	1/16(金)	2,000円				
K		iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます!	1/23(金)	2,000円				
あ※	パソコン(持ち込み可) これから始めるパソコン 電源のON-OFFから		全2回	1/20(火)・27(火)	2,000円		各4	
い※	パソコン(持ち込み可) エクセル基礎 操作の基本と表計算		全2回	1/6(火)・13(火)	2,000円			
う	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) LINE応用 便利機能、スタンプ、写真加工など		全2回	1/22(木)・29(木)	2,000円			
え	アンドロイド(持ち込みのみ) はじめてのスマホ やさしくマネするだけ		全2回	1/21(水)・28(水)	2,000円			
お	iPhone(持ち込みのみ) はじめてのスマホ やさしくマネするだけ		全2回	1/7(水)・14(水)	2,000円			
か	1日講座	整理術 メール、写真、LINE、アプリなど	1/14(水)	★1,000円	各日6	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日／午前10時～午後4時)		
き	iPhone・ アンドロイド (持ち込みのみ)	話題のAIの使い方を学び体験してみよう	1/28(水)	★1,000円				
く		パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます!	1/16(金)	2,000円	各日2			
け	マンツーマン 講座	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます!	1/23(金)	2,000円				
こ		iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます!	1/30(金)	2,000円				
1※	初めてのエクセル 表計算、住所録作成 他		全2回	1/19(月)・26(月) ●	2,000円		各2	【時間】 午前10時～正午 ●午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691 (月～金曜日／午前10時～午後4時)
2	1コイン講座 パソコン購入相談、ローマ字入力レッスン		全1回	1/13(火)	500円			
3	初めてのパソコン パソコンの起動、マウス操作、文字入力 他		全2回	1/20(火)・27(火)	2,000円			
4	初めてのパソコン パソコンの起動、マウス操作、文字入力 他		全2回	1/7(水)・14(水)	2,000円			
5※	タブレット入門(アンドロイド) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)		全2回	1/8(木)・15(木)	2,000円			
6※	タブレット入門(iPhone) 基本操作、便利アプリ(持ち込みのみ)		全2回	1/22(木)・29(木)	2,000円			
7※	初めてのワード 文書作成、写真・画像を挿入して編集 他		全2回	1/9(金)・16(金)	2,000円			
8※	ワード応用編 簡単連絡網作成(SmartArt)、ポスター・ハガキ作成		全2回	1/23(金)・30(金)	2,000円			
301	初めてのパソコン		全4回	1/10～31の(土)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333 (月・水・金曜日／午前10時～午後4時)	
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真を パソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)		全2回	1/23(金)・30(金) ◆	2,000円			
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)		全4回	1/7～28の(水)	4,500円			
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)		全4回	1/8～29の(木)	4,500円			
305	サクッと操作!アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)		全2回	1/8(木)・15(木) ◆	2,000円			
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)		全2回	1/9(金)・16(金) ◆	2,000円			
※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。								
使用ソフト/Windows11								

毎月25日配信

シニア向け活動情報メールマガジン

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。

【主な配信内容】

- ▶シニア向けの講座・イベント情報
- ▶元気なシニアのインタビュー記事

【登録方法】

区HPまたは下記の二次元コードから登録できます。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

地域包括ケア担当課  
☎03-5698-6201



▲詳細はこちら



凡例

他…日時  
回…会場  
方…申込方法  
申…対象  
申…定員  
先…内容  
問…費用  
問…持ち物  
保…保育  
対…対象事業です。

モ

モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。





# 区の財政状況をお知らせします

区では、区民の皆さんから納めていただいたお金がどのように使われているのか、また、区の財政がどのような状況にあるのかをお知らせするため、毎年2回(6月と12月)財政状況を公表しています。

金額については、表示単位未満を四捨五入しているため、合計金額が合わない場合があります。

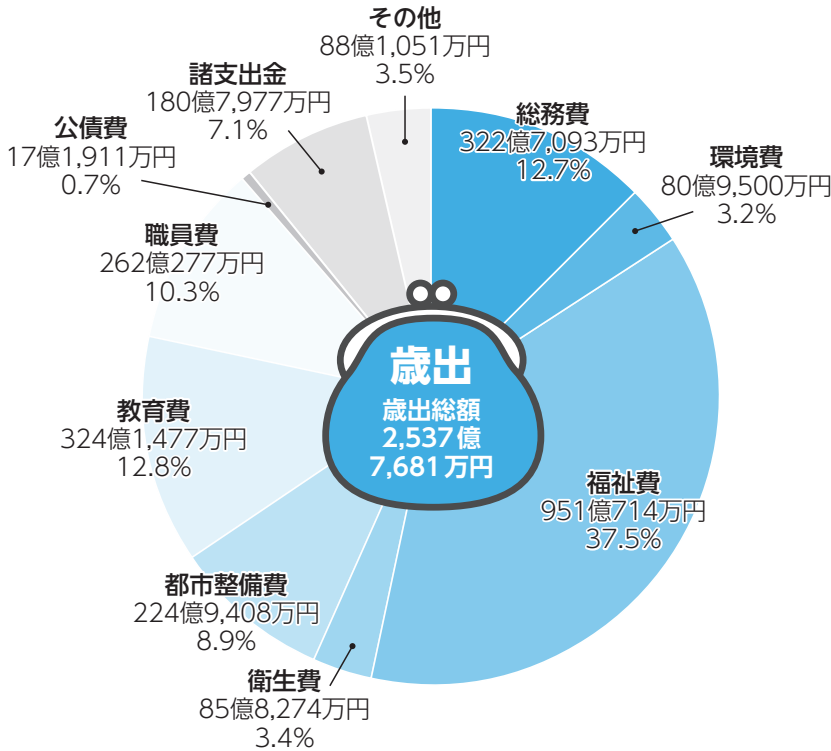
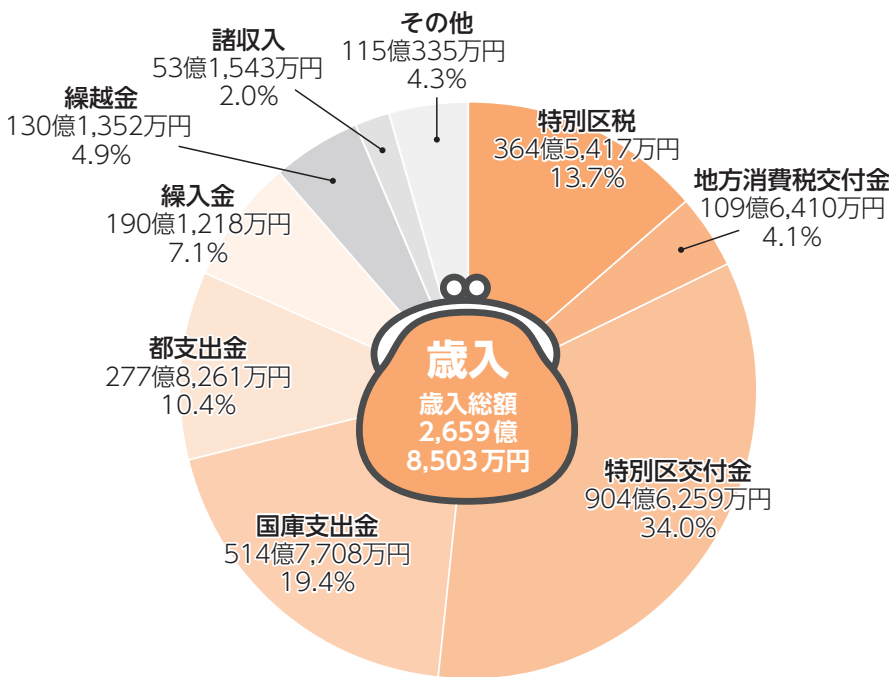
【担当課】 財政課 ☎03-5654-8119

## 令和6年度決算の概要

### 一般会計

予算現額※ 2,701億4,347万円

※当初予算額に補正予算額などを加えた金額



### 特別会計

会計名	予算現額	歳入(収入率)	歳出(執行率)
国民健康保険事業特別会計	495億7,551万円	446億2,487万円(90.0%)	441億2,407万円(89.0%)
後期高齢者医療事業特別会計	126億2,374万円	123億5,881万円(97.9%)	123億5,881万円(97.9%)
介護保険事業特別会計	456億4,010万円	447億9,421万円(98.1%)	438億636万円(96.0%)
用地特別会計	4億8,900万円	3億2,339万円(66.1%)	3億2,339万円(66.1%)
駐車場事業特別会計	6億7,400万円	6億7,117万円(99.6%)	6億7,105万円(99.6%)

## 令和6年度 財政指標の状況

財政健全化法に基づく指標が早期健全化基準以上の場合は、財政健全化計画を策定し、指標が基準以下になるまで改善に取り組む必要があります。また、下表1～3の財政指標が財政再生基準以上の場合は、財政再生計画を策定し、国などの指導のもと、改善を進めることになりますが、いずれの指標も国の基準以下となっています。

(単位: %)

				令和6年度葛飾区	早期健全化基準	財政再生基準
財政健全化法に基づく指標	1	実質赤字比率	一般会計などの赤字の割合	-	11.25	20.00
	2	連結実質赤字比率	特別会計を含む全会計の赤字の割合	-	16.25	30.00
	3	実質公債費比率	財政規模に対して返済する借金が占める割合	△0.7	25.00	35.00
	4	将来負担比率	財政規模に対して将来負担が見込まれる負債の割合	-	350.00	
経常収支比率				80.5		

## 不合理な税制改正などに対する特別区の主張

「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度などの不合理な税制改正により、特別区の貴重な税源は一方的に奪われ続けています。特にふるさと納税制度による令和7年度の特別区民税の減収額の伸びは大きく、特別区全体で約1,065億円に達し、ここ11年間で累計5,600億円に達しています。

特別区は、持続的な都市の発展のために取り組むべき課題が山積しています。また、長引く物価高騰の影響は特別区の財政にも大きな影

響を与えており、依然として先行きが不透明な状況です。

今必要なことは、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供するとともに、自治体間の積極的な交流・協働によって共存共栄する良好な姿を作ることであり、税源の奪い合いにより自治体間に不要な対立を生むような制度は必要ありません。

今こそ、国の責任において各地域を支える地方税財源の充実強化を図り、日本全体の持続可能な発展をめざすべきです。



## 葛飾区の財務書類

区では、平成28年度決算から総務省の「統一的な基準による地方公会計マニュアル」に準拠して、財務書類を作成しています。今回公表する書類は、令和6年度を対象年度とし、令和7年3月31日を基準日としています。なお、入出金は出納整理期間内(令和7年4月1日～5月31日)の状況も含めています。金額については、表示単位未満を四捨五入しているため、合計金額が合わない場合があります。詳細な財務書類は区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

### 貸借対照表(バランスシート)

会計年度末(基準日)時点における財産の状況を、資産・負債・純資産の3つの区分を用いて表しています。

(単位:百万円)

科目	6年度	5年度	増減
資産	861,753	847,799	13,954
1 固定資産 (庁舎、学校、道路、公園など)	822,232	807,892	14,340
うち事業用資産	411,751	393,039	18,712
うちインフラ資産	276,284	276,882	△598
うち基金	122,158	126,191	△4,033
2 流動資産 (現金預金、財政調整基金など)	39,521	39,907	△386
負債	66,733	67,995	△1,262
1 固定負債 (地方債、長期未払金など)	58,431	59,772	△1,341
2 流動負債 (預り金、未払金など)	8,302	8,223	79
純資産	795,020	779,804	15,216
負債および純資産合計	861,753	847,799	13,954

(単位:千円)

指標	6年度	5年度	増減
区民1人当たりの資産額 (資産額÷住民基本台帳人口)	1,830	1,812	18
区民1人当たりの負債額 (負債額÷住民基本台帳人口)	142	145	△3

### 行政コスト計算書

会計期間中の区の活動について、経常的な費用と、それを受益者負担でどの程度まかなっているかを対比した計算書です。行政サービスにどれだけコストをかけているか、効率的に提供できているかなどが分かります。

(単位:百万円)

科目	6年度	5年度	増減
経常費用 (職員給与、消耗品費、生活保護費など)	224,864	215,814	9,050
うち人件費	33,949	31,214	2,735
うち物件費等	59,595	55,901	3,694
うち社会保障給付	79,286	76,289	2,997
経常収益(区民の使用料など)	6,674	6,808	△134
臨時損失(解体・廃棄した資産など)	1,783	339	1,444
臨時利益(資産売却益)	25	3	22
純行政コスト	△219,888	△209,342	△10,546

(単位:千円)

指標	6年度	5年度	増減
区民1人当たりの純行政コスト (純行政コスト÷住民基本台帳人口)	467	447	20

## 令和7年度上半期の財政状況(9月30日時点)

### 一般会計

予算現額 2,718億2,311万円

#### 歳入

収入済額 1,037億951万円  
収入率 38.2%

収入率 =  $\frac{\text{収入済額}}{\text{予算現額}} \times 100$

予算現額  
収入率 収入済額

#### 歳出

支出済額 1,032億5,893万円  
執行率 38.0%

執行率 =  $\frac{\text{支出済額}}{\text{予算現額}} \times 100$

予算現額  
執行率 支出済額

特別区交付金	940億円 43.1%	405億2,308万円
特別区税	389億6,415万円 40.4%	157億2,577万円
国庫支出金	528億7,254万円 34.9%	184億6,375万円
都支出金	238億9,370万円 18.3%	43億6,494万円
その他	620億9,272万円 39.7%	246億3,198万円

総務費	330億3,127万円 26.0%	85億8,855万円
福祉費	1,042億6,050万円 42.6%	444億546万円
都市整備費	221億9,637万円 24.0%	53億2,240万円
教育費	401億191万円 34.8%	139億5,519万円
職員費	270億3,448万円 45.2%	122億3,266万円
諸支出金	191億8,036万円 41.2%	79億195万円
その他	260億1,823万円 41.7%	108億5,271万円

### 特別会計

●国民健康保険事業特別会計	収入済額 180億2,229万円 36.5%	支出済額 158億1,497万円 32.0%
予算現額 493億7,561万円		
●後期高齢者医療事業特別会計	収入済額 57億4,091万円 46.9%	支出済額 40億7,379万円 33.3%
予算現額 122億4,475万円		
●介護保険事業特別会計	収入済額 235億9,952万円 48.9%	支出済額 183億9,052万円 38.1%
予算現額 482億6,990万円		
●用地特別会計	収入済額 0円 0.0%	支出済額 1億4,680万円 50.0%
予算現額 2億9,370万円		
●駐車場事業特別会計	収入済額 30万円 0.0%	支出済額 7,632万円 10.8%
予算現額 7億700万円		

### 区有財産・公債の現在高

区有財産の現在高 7,045億6,102万円  
区民1人当たり 149万478円

土地	4,228億6,034万円
建物	1,028億7,280万円
工作物	156億2,159万円
物品など	154億3,446万円
基金	1,477億7,182万円

公債(特別区債)の現在高 435億3,659万円  
区民1人当たり 9万2,100円

教育施設の整備や土地の購入など、一時的に多額の資金を必要とするとき、特別区債を発行して財源を補充しています。

都市整備事業 (公園や駐車場の整備など)	336億5,306万円
教育事業 (教育施設の整備など)	86億9,077万円
福祉事業 (保育園の建設など)	9億8,277万円
その他	2億1,000万円





身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、東京都難病医療費等助成の認定を受けている方へ

## 各種サービスの申請はお済みですか

申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

【申請・担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301・8302 FAX03-5698-1531

## 自動車運転免許取得費用の一部補助

普通自動車第一種運転免許の取得のために、自動車教習所などで教習を受けたときの費用の一部を補助します。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶身体障害者手帳1～3級(ただし、内部障害は4級以上、下肢または体幹に係る障害は5級以上で歩行が困難な方)または愛の手帳1～4度を持っている
- ▶前年※の所得税額が40万円以下である
- ▶区内に引き続き3カ月以上在住している
- ▶同様の制度による補助を受けていない
- ▶自動車教習所を卒業または退所した日から3カ月以内である

【補助限度額】

対象者の前年※の所得税額により異なります。

※1～6月に申請する場合は前々年

所得税額	補助限度額
非課税	16万4,800円
4万2,000円以下	14万4,200円
4万2,001円～40万円	12万3,600円



## 自動車改造費用の一部補助

自分の車のハンドル・アクセル・ブレーキなどの一部を改造する必要がある場合に、費用の一部を補助します。

対象者(20歳未満の方は扶養義務者)の所得制限があります。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶上肢・下肢または体幹に係る障害で、身体障害者手帳1・2級を持っている
- ▶区内に引き続き3カ月以上在住している
- ▶同様の制度による補助を受けていない
- ▶自動車を改造した日から3カ月以内である

【補助限度額】 13万3,900円

## 見守り型緊急通報システムの設置

無線通報機(救急ボタン)・火災感知器・ガス漏れ感知器などを自宅に取り付けます。異変が起きた場合、警備会社へ自動通報されます(無線通報機は利用者本人が無線通報機で通報します)。通報後、警備員が電話で安否確認し、必要に応じて自宅に駆け付けます。

【対象】 次の全てに該当する18～64歳の方

- ▶身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1～3度を持っている、または東京都難病医療費等助成の認定を受けている
- ▶一人暮らしか重度障害者のみの世帯、または日中や夜間に重度障害者のみになる世帯

【費用】

対象者(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況により異なります。

- ▶非課税/無料
- ▶課税/月額370円



▲救急ボタン

## 巡回入浴

区が委託した業者が自宅に浴槽を持ち込み、入浴の介助をします。

【対象】 次の全てに該当する方で、介護保険制度で入浴に係るサービスが受けられない、家庭での入浴が困難な方

- ▶身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～3度を持っている
- ▶在宅で生活している
- ▶入浴サービスの際に家族などの立ち会いができる

【利用上限回数】 年間104回(利用初年度は開始月により異なります)

【費用】 対象者と配偶者の住民税課税状況により異なります。

- ▶対象者と配偶者が非課税/無料
- ▶それ以外の方/1回当たり300円

## 寝具の乾燥消毒

区が委託した業者が寝具を一時預かり、乾燥消毒を行います。

【対象】 次の全てに該当する64歳以下の方

- ▶身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度を持っている
- ▶在宅で生活している
- ▶対象者と家族などが障害などにより、寝具を干すことができない
- ▶障害のある方だけの世帯または障害のある方を除く同居家族全員が65歳以上の世帯

【対象の寝具】 敷布団・掛布団・マットレス・毛布/各1枚

【実施回数】 月1回(7月のみ水洗い乾燥消毒)

【費用】 対象者(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況により異なります。

- ▶非課税/無料
- ▶課税/乾燥消毒1回当たり490円、水洗い乾燥消毒1回当たり1,040円



## 重度脳性まひ者介護事業

重度脳性まひの方に対して、屋外への手引き・同行などを行った家族に手当を支給します。

【対象】 脳性まひによる身体障害者手帳1級を持っており、単独での屋外活動が困難な20歳以上の方を介護している家族

※次のいずれかに該当する方を除く

- ▶障害者総合支援法における障害福祉サービス(短期入所を除く)の支給決定を受けている
- ▶障害者総合支援法における地域生活支援事業の移動支援や巡回入浴サービス、地域活動支援センター事業の利用決定を受けている
- ▶介護保険制度における訪問介護・通所介護のサービスを受けている

【支給額】

1回当たり6,560円(1日1回・月12回まで)



## 都営交通無料乗車券の発行

都営地下鉄、都営バス、都電、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券を発行します。

すでにお持ちの方は、都営交通無料乗車券に記載されている通用期限月の1日から更新の手続きを行うことができます。

【対象】 身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方

※70歳以上でシルバーパスをお持ちの方は申請できません。

【持ち物】

- ▶身体障害者手帳または愛の手帳
- ▶現在お持ちの都営交通無料乗車券(更新の方のみ)

【申請窓口】

- ▶新規申請の方、磁気式乗車券をお持ちの方  
障害福祉課(区役所2階201番)
- ▶ICカード式乗車券をお持ちの方  
都営地下鉄や日暮里・舎人ライナーの定期券発売所

手助けが必要な人と手助けをしたい人を  
結びつける

ヘルプカード

をご存じですか？

ヘルプカードとは、障害のある方や難病の方が携帯し、困った時や災害時に周囲の人に手助けを求めるためのカードです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声を掛け、カードに記載のある手助けをお願いします。





健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

65歳以上の方や  
障害のある方へ

紙おむつなどの支給や  
使用料の補助をします

紙おむつなどの支給

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から選んで注文してください。

【対象】

区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

- ①本人の住民税が非課税で、要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
- ②本人の住民税が非課税かつ65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ③本人の住民税が非課税かつ65歳以上で、進行性筋萎縮症<sup>きんいしよくしよう</sup>または脳性まひの方
- ④3～64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
- ⑤3～64歳で進行性筋萎縮症または脳性まひの方(所得制限あり)

おむつ使用料の一部補助

【対象】 左記支給対象で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方(①に該当する方は要介護度により補助額が異なります)

▶すでに補助を受けている方へ

12月はおむつ使用料の請求月です。12月22日(月)までに請求してください。

いずれも

申請月分から対象です(さかのぼって適用することはできません)。

【申請方法】

所定の申請書を持参か郵送。②・④に該当する方で持参する場合は、身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちください。

【申請書配布・申請・担当課】

▶①～③に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)

☎03-5654-8299

▶④・⑤に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
発達支援専門員(心理) 発達相談、心理検査、巡回指導、5歳児健康診査など	令和8年 4月1日～ 9年 3月31日 (再任可)	12月22日 (月)	子ども家庭支援課 ☎03-3602-1388
子ども家庭支援相談員 児童虐待に対応するための調査、面接、ケースワークなど			子ども家庭支援課 ☎03-3602-1386
心理療法担当職員 一時保護所で保護している子どもに対する心理的ケアなど	令和8年 4月1日～ 9年 3月31日		葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
図書館員 図書館資料の貸出・返却・検索などのカウンター業務、書架の整理、レファレンス業務、図書館事業の実施、図書館専門員の業務補助など	令和8年 4月1日～ 9年 3月31日	12月24日 (水)	中央図書館 ☎03-3607-9201
学校用務員 清掃作業、簡易修繕などの学校用務全般		12月26日 (金)	教育総務課 ☎03-5654-8447
博物館専門調査員(天文担当) プラネタリウムの投映、番組の企画・制作、天文関係事業の計画・実施に関する業務、夜間勤務日における博物館の管理など		1月6日 (火)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

休日応急診療

マスク着用で受診してください。  
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。  
【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分  
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
事前の電話予約は不要です。  
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日 程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
12/7 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
12/14 (日)	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
12/14 (日)	秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7-2階	03-5629-1180

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日 程	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
12/7 (日)	小松歯科医院	お花茶屋3-23-11	03-3603-8148
	田中歯科医院	立石8-1-7	03-3691-2846
12/14 (日)	シミズ歯科クリニック	東金町2-3-13-2階	03-5699-8211
	氏家歯科	立石4-27-13	03-5670-6480

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日 程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
12/7 (日)	多田整骨院	白鳥4-15-9	03-6427-8929
	関川整骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478
12/14 (日)	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日 程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
12/7 (日)	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8	03-5682-7060
	たんぼば薬局亀有店	亀有5-15-2	03-3629-9341
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
12/14 (日)	つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562



# 「葛飾花と緑のはがき」コンクール 入賞者が決まりました

絵画の部540点、押花の部77点、写真の部40点の応募の中から次の方々の作品が選ばれました(敬称略)。

他の入賞作品など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8239



▲詳細はこちら

## 絵画の部(小学校・中学校・一般の部)

### 葛飾区長賞



ごとう みゆき  
後藤 美幸  
(鎌倉小6年)



おぬま りいさ  
小沼 里衣紗  
(金町中1年)



さかはら えみ  
坂原 絵美  
(一般の部)

## 押花の部(小学校・中学校・一般の部)

### 葛飾区長賞



なかざと のえる  
中里 乃依瑠  
(東四つ木小1年)



さいとう りくと  
齋藤 陸人  
(新小岩中1年)



やまざき かんた  
山崎 空汰  
(一般の部)

## 写真の部

### 葛飾区長賞



しのはら てつお  
篠原 哲夫

### 葛飾区緑化 推進協力員会 会長賞

きはら たかあき  
木原 孝明

### 葛飾 郵便局長賞

すどう ゆうこ  
須藤 裕子

### 葛飾新宿 郵便局長賞

ささき としお  
佐々木 登志夫

### 特別賞

はーまー みさき  
渡邊 晶代  
美沙希リリア

### 葛飾区緑化 推進協力員会 会長賞

あきづき みのり  
秋月 美徳(中青戸小4年)  
もりい ひろたか  
森井 碩隆(金町中2年)  
みつたに つたえ  
満谷 薫枝(一般の部)

### 葛飾 郵便局長賞

あきもと こうき  
秋本 晃希(南奥戸小5年)  
つげ そうし  
柘植 創史(金町中1年)  
みやた えいこ  
宮田 栄子(一般の部)

### 葛飾新宿 郵便局長賞

かんばら さわ  
神原 紗羽(新宿小3年)  
あいはら あとほ  
相原 乙葉(金町中2年)  
さわだ みどり  
澤田 みどり(一般の部)

### 特別賞

かしま さき  
鹿嶋 咲希(葛飾小2年)  
まつた さくら  
松田 咲奏(南奥戸小1年)  
いまい こまち  
今井 小町(金町中2年)  
なかしま けい  
中島 圭偉(金町中1年)  
ありはら なおえ  
在原 直江(一般の部)  
もりつく のぶこ  
森次 宣子(一般の部)

### 葛飾区緑化 推進協力員会 会長賞

こだま ゆづ  
児玉 結都(中之台小1年)  
わたなべ 彩心(新小岩中3年)  
せきね よしこ  
関根 良子(一般の部)

### 葛飾 郵便局長賞

さか いづき  
坂 樹季(南奥戸小3年)  
やなおか みさと  
柳岡 美里(一般の部)

### 葛飾新宿 郵便局長賞

いとう みたば  
伊藤 双葉(上小松小1年)  
いとう ゆずは  
伊藤 柚葉(小松中1年)  
すどう ふあい  
須藤 富愛(一般の部)

### 特別賞

やすだ いとは  
安田 絃芭(よつぎ小3年)  
わたなべ まき  
渡辺 真木(南奥戸小2年)  
おおひら まい  
大平 真衣(一般の部)  
くらさき みな  
倉崎 心奈(一般の部)

## 入賞作品・佳作の展示

日程	会場
12/5(金)～10(水)	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
12/12(金)～17(水)	高砂地区センター (高砂3-1-39)
12/19(金)～24(水)	えきにこわ (新小岩1-45-1)
12/26(金)～1/7(水)	かつしかエコライフプラザ (立石1-9-1)
1/9(金)～14(水)	区役所2階区民ホール
1/16(金)～21(水)	堀切地区センター (堀切3-8-5)
1/23(金)～28(水)	金町地区センター (東金町1-22-1)
1/30(金)～2/4(水)	葛飾郵便局 (四つ木2-28-1)
2/6(金)～11(水・祝)	葛飾新宿郵便局 (金町1-8-1)

いずれも休館日を除く。  
時間は施設の開館時間による。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 「かつシカ連携医サポートシステム」のご案内

年末年始、急に体調が悪くなったらどうしよう…

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつシカ連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか?

このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。  
症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。

**利用ができる方:** 葛飾区医師会の会員医療機関に通院していて  
葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方

※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。  
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】

一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部 (葛飾区立石5-15-12)

☎ 03-3691-8536 (午前9時～午後5時まで)

※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

専用ホームページQRコード



## この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム



相談・見積 ¥0

# 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町 1-44-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩1F・2F