

1月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)

プラザ電話 03-5698-1700

相談電話 03-3694-5006

アラザ西新小岩 利用について	対象: 乳幼児親子 時間: 9:00~18:00	参加いただけ る講座について	✿は区民の方が対象のやりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 【講座】[イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 【講座】[イベント]は予約が必要になります。【お話し】の予約は不要です。
-------------------	-----------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
※今月の休館日は 1日(木)~3日(土)と11日(日)です。				1	2	3
 マークはもぐもぐランチの日です。 (12月25日から申し込み受付しています。)					年始のため1月3日(土)までお休みです。	
4	5	6 [=こ=こ相談]	7 [お話し] おはなしあーやの 読み聞かせタイム	8 [講座] うんちの話と相談会	9 [お話し] になおさんの 読み聞かせ	10 【健】育児学級
11 休館日	12	13 [健]2か月児の会	14 [講座] マザーズミニセミナー ～イヤイヤ期について～	15	16	17 ファミリーデー ～サークル遊び～
18 【お話し】 田中さんの 読み聞かせタイム	19 ✿[産前・産後:妊娠16~ 36週の妊婦・1~7か月] ママとママのための はじめてのヨガ教室	20 [お話し] こぐまの会の 読み聞かせタイム	21 [お話し] おむつの大事な話	22 [講座] おむつの大事な話	23	24
25 ✿[産後:2か月~6か月] ママとパパ癒しの ベビーマッサージ	26 ✿[産後:2か月~6か月] リカバリーリード	27 [講座:2022.4/2~ 2024.4/1生まれ] みんなで楽しく お歌ヒトリミック	28 [=こ=こ]	29 ✿[産後:1.5か月~6か月] 産後ママのエクササイズ ムストレッチ	30 [区民対象イベント] 離乳食試食会	31 【講座】 パパが子育てを 楽しむコツ講座

〈講座の申込みについて〉

今月の【講座】と【イベント】の申し込みは、前月より開始されています。

来月の【講座】と【イベント】に関しては、ホームページやインスタグラムに掲載されている情報をご覧ください。

〈受付時間〉9:00~18:00

〈申込み〉電話またはアラザ西新小岩窓口

【健】2か月児の会・育児学級について(予約制)

担当: 新小岩保健センター 電話: 03-3696-3781

受付: 8:30~17:00(平日)

詳しくは、HPをご覧頂くか、直接お問い合わせください。

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイムは、どの回も同じ内容です。
いすれか1回お申し込みください。
- ぞうさんタイム、こぐまちゃんタイムは、①11:00~開始です。
- ひよこちゃんタイム、うさぎちゃんタイムは、
①10:00~と②11:00~開始です。

ひよこちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ

うさぎちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ

こぐまちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ

そうさん R4.4.2~R5.4.1生まれ

ファミリーデー

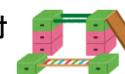
～サークル遊び～
一本橋や滑り台など、巧技台を
使ったサークル遊びを
楽しめよう！

日: 1月17日(土)

時間: 10:30~11:30

対象: 乳幼児と保護者

申込: 当日受付



離乳食試食会

試食しながら上平井保育園の調理師や
看護師から食に関するお話を聞けます。
日: 1月30日(金)

時間: 14:30~15:15

対象: 葛飾区在住の妊婦・

離乳食時期のお子さんを
持つ保護者

申込: 1/4(日)~当日

先着10組

- ①いっとき預かり “ぱんだ”は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、
給食体験 “もぐもぐランチ”は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児の
お子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
※いっとき預かり “ぱんだ”は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

来月の講座や詳細が
のっているホームページ
とインスタはこちらから→

[ホームページ]



[Instagram]



検索コード: 区のホームページ→サイト内検索「子ども未来アラザ西新小岩」
→子ども未来アラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)