

# 1月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)

プラザ電話 03-5698-1700

相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9：00～18：00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(必要予約)です。 【講座】【イベント】【お話し会】は区外の方もご参加いただけます。 【講座】【イベント】は予約が必要になります。【お話し会】の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
<b>※今月の休館日は</b> <b>1日(木)～3日(土)と11日(日)です。</b>  マークはもぐもぐランチの日です。 (12月25日から申し込み受付しています。)				1 2 3 年始のため1月3日(土)までお休みです。		
4	5	6 にこにこ相談	7 【お話し会】 おはなしあーやの 読み聞かせタイム	8  【講座】 うんちの話と相談会	9  【お話し会】 にたおさんの 読み聞かせ 【健】育児学級	10
11 休館日	12	13  【健】2か月児の会	14  【講座】 マザーズミニセミナー ～イヤイヤ期について～	15	16	17 ファミリーデー ～サーキット遊び～
18 【お話し会】 田中さんの 読み聞かせタイム	19 ☆【産前・産後：妊娠16～ 36週の妊婦・1～7か月】 アレママ＆ママのための はじめてのヨガ教室	20  【お話し会】 こぐまの会の 読み聞かせタイム	21 	22  【講座】 おむつの中の大事な話	23	24
25 ☆【産後：2か月～6か月】 ママ＆パパ癒しの ベビーマッサージ	26 ☆【産後：2か月～6か月】 リカバリー体操	27 【講座：2022.4/2～ 2024.4/1生まれ】 みんなで楽しく お歌とリトミック	28  	29 ☆【産後：1.5か月～6か月】 産後ママのエクササイズ ＆ストレッチ	30   【区民対象イベント】 離乳食試食会	31 【講座】 パパが子育てを 楽しむコツ講座
<b>〈講座の申込みについて〉</b> 今月の【講座】と【イベント】の申し込みは、前月より開始されております。 来月の【講座】と【イベント】に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 〈受付時間〉9：00～18：00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口				<b>【健】2か月児の会・育児学級について（予約制）</b> 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8：30～17：00(平日) 詳しくは、HPをご覧ください。直接お問い合わせください。		

## 要予約

## 〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。  
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- ・各タイムは、どの回も同じ内容です。  
いすれか1回お申し込みください。
- ・そうさんタイム、こぐまちゃんタイムは、①11：00～開始です。
- ・ひよこちゃんタイム、うさぎちゃんタイムは、  
①10：00～と②11：00～開始です。

 ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ

 うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ

 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ

 そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ

①いつとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんとお保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。

※いつとき預かり「ばんだ」は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。

②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

## ファミリーデー

### ～サーキット遊び～

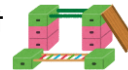
一本橋や滑り台など、巧技台を使ったサーキット遊びを楽しみましょう！

日にち：1月17日(土)

時間：10：30～11：30

対象：乳幼児と保護者

申込：当日受付



## 離乳食試食会

試食しながら上平井保育園の調理師や看護師から食に関するお話を聞けます。  
日にち：1月30日(金)

時間：14：30～15：15

対象：葛飾区在住の妊婦・

離乳食時期のお子さんを  
持つ保護者

申込：1/4(日)～当日

先着10組

【ホームページ】

【Instagram】



来月の講座や詳細がのっているホームページとインスタはこちらから→

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」→子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)