

ちょっと
ひとやすみ

だんご虫Time

同じ悩みを抱える「家族」「きょうだい」だからこそ分かり合えることがあります。
お茶を片手におしゃべりで息ぬきをしながらこころの負担を軽くしませんか？
今回は、ひきこもりに関する理解とこれからの生活をより良く過ごすための工夫について話し合います。

令和8年1月21日(水)

午後4時00分～6時00分

※途中参加・退出が可能ですのでご都合にあわせてご参加ください。

定 員

6～8人

対 象

ひきこもりの親、きょうだい、
本人、など

会 場

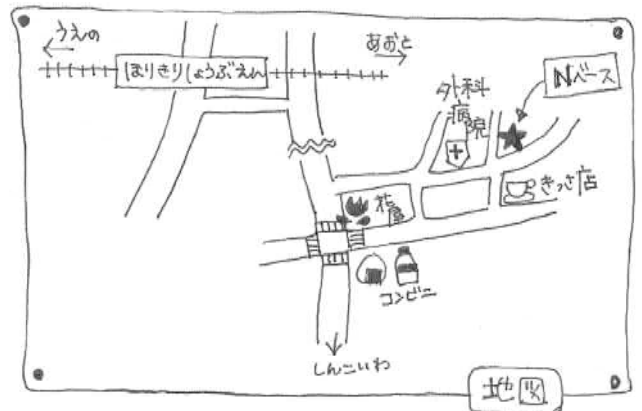
えぬ
Nベース
(堀切3丁目18-1)

参加費

無料

申込方法

くらしのまると相談課へお電話いただくか、
右の申込みフォームからお申込みください



⊕ ～～ まるまってもいいんだよ ～～ ⊕



葛飾区 くらしのまると相談課

<電話番号> 03-5654-8560