

ひと
かつしか人
若い力が活躍!

区内で地域のために活動したり、スポーツや文化・芸術などに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。

※取材依頼の受け付けは行っていません。

【担当課】 広報課
☎03-5654-8116



上平井中学校

地域防災ボランティア部

地域との交流を目的に創部した「防災」と「ボランティア」の活動に取り組んでいる部活動。現在は10人の部員が所属し、活動は週2回程度。

部長・副部長のお二人からお話を聞きました



部長
なかがわ
中川さん(3年生)



副部長
みた
三田さん(3年生)

活動内容を教えてください

中川さん 地域の防災訓練や、NPO法人「ア！安全・快適街づくり」の活動に参加して、学んだことを防災新聞や劇・クイズを通して全校生徒に伝えています。また、ボランティア活動では、保育園や地域のイベントで小さな子どもたちの安全を見守りながら一緒に遊ぶお手伝いなどをしています。



▲防災訓練の様子

入部したきっかけは？

中川さん 部活のことは入学してから知りました。防災の知識は必ず役に立ちますし、自分だけでなく家族や友人など、周りの人の身を守ることができると思い入部しました。また、部内の雰囲気がよかったことも入部の決め手になりました。

三田さん 小学生の頃から住んでいる葛飾区の防災や歴史に興味がありました。「地域防災ボランティア部」で活動することで、地域についてもっと知ることができるのではないかと考え入部しました。

やりがいを感じるときは？

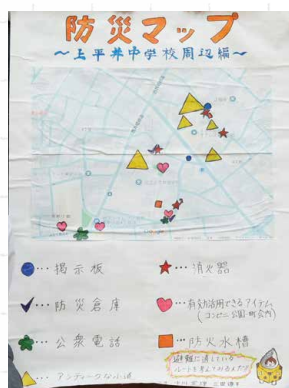
中川さん ボランティア活動でお子さんや保護者の方から「ありがとう」と言ってもらえたときです。地域の方との信頼関係を感じることができ、やりがいを感じます。

三田さん 避難訓練などでの地域の方との交流や、昭和史で葛飾の昔の災害対策のことを調べて、地域の知識を深められることが楽しくてやりがいになっています。学んだことを家族や友人に教えることもあり、みんなが興味を持って知ろうとしてくれることもうれしいです。

活動の中で印象に残っていることは？

中川さん 葛飾区の歴史や災害対策を調べ、全校生徒に発表したことです。NPO法人の方からカスリーン台風や関東大震災のお話を聞いて、葛飾で大きな災害を経験していない私たちの世代も、災害に備えるよう意識を変えていかないといけないという思いで発表しました。

三田さん 学校の周りを実際に歩いて防災マップを作成したことです。災害時に重要な消火器や防火水槽の場所を調べて、誰が見ても分かりやすいマップになるように工夫して作成しました。



▲作成した防災マップ

今後のこと

中川さん 防災の活動に関わる中で命の大切さを学び、将来は医療系の職業に就きたいと思うようになりました。そのために今は理系科目の勉強に力を入れています。

三田さん 活動を通して学んだ防災の知識をさらに多くの人に教えられるように、防災士をめざします。

防災クイズ

Q1.
災害時に備えて
用意する1人分の
1日の水の量の
目安は？



Q2.
2つのマーク
の違い
分かりますか？



クイズの答えは、ページ下部に記載しています。



凡例

他日…日時
…その他
方…会場
…申込方法
申…対象
…申込先
問…内容
…問い合わせ
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

モ

対象事業です。
モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。
詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

令和8年2月分ハガキ受付

12月1日(月)～8日(月)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

- ▶岸権旅館
2月1日(日)～12日(木)
- ▶ホテル宮シーサイドオーツカ
2月3日(火)・4日(水)
- ▶吟松亭あわしま
2月4日(水)・5日(木)、16日(月)～18日(水)
- ▶旅館たにがわ
2月25日(水)

1月分空室受付(先着順)

12月1日(月)は午前9時から電話のみ。2日(火)から利用日の前日まで、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館(お花茶屋図書館を除く)など

【空室確認・申し込み】

- ▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861
- ▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからご覧になれます。

【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 12月13日(土)
午前10時～午後2時
フリーマーケットは6店出店予定

定です。

リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

【出品上限点数】

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点。家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除く)

【出品受付日時】

12月8日(月)～10日(水)

午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

秋野菜品評会・即売会

区内農家の優れた技術で生産された農産物をご覧になれます。

品評会に出品された新鮮な野菜や鉢植えの即売会も行います。

【12月5日(金)】品評会/午後1～3時▶即売会/午後3時30分から(鉢植えは午後3時15分から。売り切れ次第終了) 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 担産業経済課 ☎03-3838-5554

空き家個別相談会

所有する空き家の管理・活用方法など、空き家に関する悩み事を専門家に相談できます。

【12月13日(土)午後1時30分～4時40分】会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 区内在住または区内に空き家をお持ちの方4組 方 11月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。申 空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222 担 住環境整備課

令和8年 はたちのつどい

11月中旬に対象の方へ案内ハガキを送付しました。式典の内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

【令和8年1月12日(月・祝)】▶〒125地域にお住まいの方/午前10時30分～11時30分▶〒124地域

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

にお住まいの方/午後1～2時 会 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 対 区内在住で、令和8年4月1日時点で20歳の方 持 案内ハガキ 他 区外へ転出された方で参加希望の方、案内ハガキの再発行を希望する方は、12月22日(月)午後5時までにオンライン申請でお申し込みください。 担 地域教育課 ☎03-5654-8482



▲オンライン申請

講座・講演会

図書館×講談と 終戦80年 貞花先生、平和を語る

講談師の一龍斎貞花氏の講談を聞きます。

【12月13日(土)午後2時開演。直接会場へ(先着順)。対 中学生以上の方50人 会 担 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎03-3690-1901

北欧あたたかクリスマス料理教室



ハムとじゃがいものキャセロール、ニンジンサラダ、りんごのパイを作ります。

【12月21日(日)午前10時～午後1時】対 区内在住・在勤・在学の方24人 費 3,000円 方 オンライン申請・電話・窓口で、12月7日(日)まで(多数抽選)。会 申 担 新小岩地域活動センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-0080



▲オンライン申請

東京スイソミル&がすてなーに見学会



施設を見学して、水素エネルギーについて学ぶバスツアーです。

【令和8年1月17日(土)午後0時20分～5時。集合・解散/葛飾区役所 会 水素情報館東京スイソミル(江東区潮見)、がすてなーにガスの科学館(江東区豊洲) 対 区内在住の方20人(小学生以下は保護者同伴) 方 オンライン申請で、12月9日(火)まで(多数抽選)。担 環境課 ☎03-5654-8227



▲オンライン申請

家族介護者教室

オムツの上手な選び方や使い方について学びます。

【12月16日(火)午後2時～3時30分】会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 対 区内在住で、家族を介護している方(予定を含む)30人 方 11月27日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815 担 高齢者支援課



▲オンライン申請

無料健康教室

心臓血管外科専門医が動脈瘤と静脈瘤についてお話しします。

【12月10日(水)午後2～3時】会 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 定 50人 方 電話で、12月8日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

令和7年第4回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】 12月3日(水)～17日(水)(予定)
【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット 見積無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石7-31-7

福祉葬 24時間受付 家族葬 お任せ下さい

孝行舎 かつしか 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 火葬式 プラン

通夜を行わない1日のお葬式 1日葬 プラン

こうこうしゃ (株)孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社 東京都足立区中央本町1-19-2

24時間365日受付 はい こうこうしゃ

0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

東京都行政書士会葛飾支部会員									
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。									
鈴木恵子 遺言・相続、 著作権に関する ご相談 (堀切2-48-18)	川原美穂子 遺言・相続、 外国人在留・ 帰化 (亀有5-34-10-401)	富井禎文 建設宅建産廃等 許可・入札参加 遺言相続相談会 (亀有駅歩2分)	古谷武志 遺言・相続、 銀行の手続き (奥戸7-15-19)	宋民子 外国人在留・ 帰化、在日外国 人の戸籍 (亀有1-26-7)	松崎基城 出張相談も可能 (夜土日祝可) (南水元1-8-17-401)	田中雄一郎 遺言・相続専門 (東新小岩7-4-7)	植原ひとみ 遺言・相続、 死後の対応など (金町2-15-10-#04)	植原ひとみ 遺言・相続、 死後の対応など (金町2-15-10-#04)	植原ひとみ 遺言・相続、 死後の対応など (金町2-15-10-#04)
6319 - 5527	6314 - 5333	6336 - 6964	3692 - 0778	5680 - 6930	5699 - 1955	5654 - 9746	3609 - 4675	3609 - 4675	3609 - 4675

令和7年
11月9日執行

葛飾区議会議員選挙・葛飾区長選挙の
結果をお知らせします

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03 - 5654 - 8493～8

葛飾区議会議員選挙 開票結果(得票順)

任期 令和7年11月13日～11年11月12日 投票率40.35%

選挙結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数※	選挙結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数※	選挙結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数※
当	かんの ゆうと	参政党	新	7,667	当	木村 ひでこ	日本共産党	現	2,563		新城 まさや	自由民主党	新	1,913
当	小林 ひとし	無所属	現	5,715	当	下山 しんいち	公明党	現	2,516		小野瀬 ゆうじ	自由民主党	新	1,739
当	鈴木 信行	無所属	元	5,571.209	当	大高 たく	無所属	現	2,505		工藤 きくじ	自由民主党	現	1,527
当	伊藤 よしのり	自由民主党	現	4,988	当	秋本 とよえ	自由民主党	現	2,472		山中 やすゆき	都民ファーストの会	新	1,519
当	鈴木 たつし	国民民主党	新	3,910.657	当	片岡 ちとせ	日本共産党	現	2,411		みねざし 良至	自由民主党	現	1,448
当	安西 まさのぶ	自由民主党	現	3,622	当	大森 ゆきこ	自由民主党	現	2,371		まるよし たかふみ	無所属	新	1,331
当	中村 けいこ	国民民主党	現	3,541.915	当	中江 秀夫	日本共産党	元	2,363		小倉 ひろみ	無所属	新	1,309
当	岩田 よしかず	公明党	現	3,534	当	舟坂 とも	無所属	現	2,339		林 かずのり	日本維新の会	新	1,286
当	高木 信明	自由民主党	現	3,356	当	梅沢 とよかず	自由民主党	現	2,318		平井 りゅうすけ	無所属	新	882
当	大西 じゅんこ	都民ファーストの会	現	3,324	当	みずま 雪絵	無所属	現	2,286		関根 なをこ	自由民主党	新	878
当	筒井 たかひさ	自由民主党	現	3,084	当	秋家 さとあき	自由民主党	現	2,245		山口 かおる	無所属	新	747
当	早川 はるよ	公明党	新	3,026	当	広田 さくら	日本維新の会	新	2,244		大岩 ゆうや	無所属	新	632
当	清水 こういち	公明党	現	3,004	当	中村 しんご	日本共産党	現	2,223.084		後藤 輝樹	日本大好き党	新	346
当	かわごえ 誠一	立憲民主党	現	2,969	当	鬼頭 すみ	立憲民主党	新	2,195		いっし 卓也	かつしか減税の会	新	313
当	つた えりな	無所属	現	2,963	当	沼田 たか子	葛飾・生活者ネットワーク	現	2,087		まなべ やすはる	無所属	新	286
当	岩見 なつよ	再生の道	新	2,930	当	むらまつ 勝康	無所属	現	2,044		井口 渉	くらしの相談党	新	224
当	小山 たつや	公明党	現	2,851	当	土田 あきら	立憲民主党	新	2,035		南保 まさや	無所属	新	213
当	おおや けい子	公明党	新	2,820		さいとう 大介	自由民主党	現	2,026		鈴木 公成	無所属	新	142.132
当	かくお 誠一	公明党	新	2,763		平光 ゆきみ	自由民主党	新	2,022		いまうじ 和氣	無所属	新	61
当	細木 まこと	公明党	現	2,649		門脇 しょうへい	立憲民主党	現	2,016					
当	池田 ひさよし	自由民主党	現	2,635		三小田 准一	日本共産党	現	1,975					
当	うてな 英明	無所属	現	2,629		高井 しげみつ	れいわ新選組	新	1,966					
当	竹本 としあき	自由民主党	新	2,573		黒田 こうへい	無所属	新	1,934					

※「氏」または「名」のみの投票の記載で2人以上の候補者がいる場合は、候補者の得票数に応じて割り振られるため、小数点第3位までの表示になります。

葛飾区長選挙 開票結果(得票順)

任期 令和7年12月19日～11年12月18日
投票率40.35%

選挙結果	候補者氏名	党派名	新現元別	得票数
当	青木 かつのり	無所属	現	9万445
	うめだ 信利	無所属	新	3万3,679
	谷野 せいしろう	無所属	新	1万2,602
	ひょうどう 秀一	無所属	新	9,882

葛飾区議会議員選挙投票所別投票率(%)

投票所	投票率	投票所	投票率	投票所	投票率	投票所	投票率
立石中学校	42.90	小松中学校	35.25	上千葉小学校	43.31	住吉小学校	43.43
葛飾小学校	42.50	南奥戸小学校	37.12	青葉中学校	40.22	北野小学校	42.14
梅田小学校	43.57	奥戸小学校	34.66	道上小学校	40.33	柴又小学校	42.51
本田小学校	43.91	青戸小学校	39.44	中之台小学校	40.71	東柴又小学校	42.95
川端小学校	40.21	青戸中学校	43.43	亀有中学校	42.78	鎌倉小学校	38.15
東四つ木小学校	39.91	白鳥小学校	39.93	亀青小学校	40.99	高砂中学校	42.34
旧西渋江小学校	40.55	宝木塚小学校	36.99	原田小学校	45.76	細田小学校	37.69
東四つ木地区センター	41.32	四ツ木中学校	39.70	飯塚小学校	39.53	西亀有小学校	37.41
上平井小学校	40.55	堀切中学校	38.84	幸田小学校	36.04	花の木小学校	44.54
二上小学校	40.39	堀切小学校	42.56	水元小学校	38.11	葛美中学校	41.02
上平井中学校	37.27	旧小谷野小学校	43.09	半田小学校	40.38	柴原小学校	45.68
松上小学校	40.65	双葉中学校	40.71	東金町小学校	40.87	合計	40.35
小松南小学校	34.66	南綾瀬小学校	41.81	金町小学校	43.61		
新小岩南集い交流館	34.52	こすげ小学校	35.78	末広小学校	42.97		
		西小菅小学校	30.54	新宿小学校	42.58		

青木区長が当選後初登庁しました

葛飾区長選挙の結果、現職の青木克徳葛飾区長が再選を果たしました。



区議会議長・副議長を紹介します

11月17日の令和7年第1回葛飾区議会臨時会において選出されました。



議長
梅沢 とよかず



副議長
細木 まこと

【担当課】 区議会事務局 ☎03 - 5654 - 8502

新しい監査委員を
紹介します

令和7年第1回葛飾区議会臨時会において選任され、11月17日付で就任しました。

選任区分：議員選出

秋家 聡明 監査委員
下山 しんいち 監査委員

【担当課】 監査事務局
☎03 - 5654 - 8487



できることから始めよう！ みんなで達成 SDGs

エス・ディー・ジーズ

Vol.13



テーマに関連するゴール



区の SDGs に関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近な SDGs などをご紹介します。



▲詳細はこちら

【担当課】

- ▶SDGsについて
- ▶かつエネについて
- ▶エコ助成金について

政策企画課 ☎03 - 5654 - 8142
建築課 ☎03 - 5654 - 8357
環境課 ☎03 - 5654 - 8228

「かつしか健康住宅」でもっとエコに

冬が深まり気温が低くなると、家庭で暖房を使用する機会が増えてくるのではないのでしょうか。暖房の使用が増えると、たくさんのエネルギーが消費されるだけでなく、CO₂の排出量が増えて環境への負荷が心配されます。

区では、個人・集合住宅向けにかつしかエコ助成金として、太陽光発電システムの導入や断熱改修など費用の一部を助成しています。

また、地域の工務店や設計事務所などで構成される「かつエネ(かつしか省エネ再エネ健康住宅普及促進連絡会)」と協力して、断熱効率を上げ、住宅の冷暖房のエネルギー消費を抑えるための住宅づくりに関する相談会などを行っています。

住宅の断熱効率を上げることで、冷暖房を使用する電力を減らせるだけでなく、一年中快適な生活空間を作ることができ、健康的な生活を送ることができます。

住宅の断熱効率を上げることは、ゴール7「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」やゴール13「気候変動に具体的な対策を」につながります。

やってみよう

一人一人ができること



暖房を使用する際に、扇風機などを一緒に使用して空気を循環させることで部屋全体を効率よく温めたり、設定温度を1度下げたりすることでも省エネ効果があります。また、窓を断熱改修することで、さらに断熱効率を上げることができます。

まずは身の回りのことから始めてみませんか。

かつしかを伝え隊

区公式 SNS などが発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8115

区公式 X (旧ツイッター)



区公式フェイスブック



産業フェア



10月17日～19日に工業・商業・観光展、24日～26日に農業・伝統産業展をテクノプラザかつしかで行いました。

区内の伝統工芸品や商店の商品、葛飾元気野菜などが勢ぞろいし、期間中は体験や買い物をする方のにぎわいました。

柴又宵フェスタ・柴又宵縁日



10月24日・25日に柴又宵フェスタ・柴又宵縁日を行いました。

ライトアップされた夜の山本亭や帝釈天参道を訪れた方々は、幻想的な景色を写真に収めたり、音楽演奏やクラフトビール、串グルメを楽しんだり、いつもと違った柴又を堪能していました。

葛飾あらかわ水辺公園でコスモスの花摘み



11月5日に葛飾あらかわ水辺公園でコスモスの花摘みイベントが行われ、近隣の保育園の園児たちが参加しました。

園児たちは辺り一面に美しく咲くコスモスの花を手に取り観察した後、自分たちで作った花束をうれしそうに抱えていました。

かつしかフードフェスタ



11月15日・16日に新小岩公園でかつしかフードフェスタを開催しました。出店した39店舗による自慢の料理に、来場者は舌鼓を打ちました。また、ステージイベントではお笑いライブや和太鼓のパフォーマンスが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。



消費生活情報
くらしのまど

インターネット通販の定期購入に関するトラブルに注意しましょう

インターネットで商品を注文したら、実は複数回商品を購入しないと解約できない定期購入だったという相談が多く寄せられています。今回は、その事例とアドバイスについて紹介します。

事例①

SNSで、定期縛りなし500円で試せるダイエットサプリメントの広告を見つけた。安いので購入してみようと思い、契約条件をよく読まずに購入した。商品が届いたが、明細書は読まずに捨てた。後日、同じ商品と1万円の請求書が届き、定期購入だと気付いた。1回限りの購入のつもりだったため、送付元に商品を送したが、戻ってきた。

事例②

インターネットで、初回のみ1980円でお得に購入できる美容液の広告を見つけた。商品ページを確認すると、最低購入回数の縛りなし、初回のみで解約できると書いてあった。定期購入のようだが、初回のみで解約しようと考え、注文した。商品が届き、解約の電話をしたが、混雑のためつながらなかった。後日電話をすると、2回目の購入は解約締め切り日を過ぎていたため、解約できないと言われた。

アドバイス

インターネット通販では、注文を確定する前に必ず確認画面で契約条件を最後まで読み、スクリーンショットで保存しましょう。商品の返送や受け取り拒否をしても、それだけでは解約になりません。事前に解約・返品できる条件を確認し、解約の連絡手段も確かめておきましょう。

「定期縛りなし」は、最低購入回数の縛りがない定期購入の可能性がありますが、1回限りの購入か継続的な購入かを必ず確認しましょう。

トラブルになった場合や疑問を感じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

【担当課】

消費生活センター
(立石5・27・1
ウィメンズパル内)
☎03(5698)2311



イベント情報

寅さん記念館イベント

オリジナルスノードーム ワークショップ

材料を選んで、自分だけのスノードームを作ります。

日 12月6日(土)午前10時～午後3時
費 500円

素人落語会

日 12月13日(土)午後1～3時

いずれも

会場 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 観光課

オリジナルクリスマスツリー ワークショップ

飾りを付けて、自分だけのツリーを作ります。

日 12月20日(土)午前11時～午後3時 費 500円

オリジナル風揚げワークショップ

イラストを描いて、自分だけの風揚げを作ります。

日 12月27日(土)午後1～3時。直接会場へ(先着順)。定 20人 費 500円



山本亭イベント

生田流 箏演奏

日 12月7日～21日の(日)午後1～2時

ギターの調べ

日 12月20日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時

いずれも

直接会場へ(先着順)。

定 30人程度 費 入館料 会場 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 観光課

12月3日～9日は 障害者週間

読書バリアフリー展

点字図書、デージー図書、布絵本などの資料や、障害のある方や高齢の方向けの読書支援機器の紹介・展示を行います。

【日程】 11月28日(金)～12月24日(水)

【会場】 ▶立石図書館(立石1-9-1)
▶上小松図書館(東新小岩3-12-1)
▶亀有図書館(亀有1-17-5)
▶水元図書館(東水元1-7-3)
▶鎌倉図書館(鎌倉2-4-5)



図書館では、印刷された文字による読書や来館が困難な方を対象に、各種サービスを行っています。詳しくは図書館HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201 FAX03-3607-9200

成人ぜん息教室 全2回

【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)

【対象】 区内在住のぜん息や息切れなどで不安を抱えている方とその家族80人

【申込方法】 オンライン申請・電話・窓口で、令和8年1月9日(金)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 地域保健課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1231



▲オンライン申請

日程	内容
1/26(月)	医師による講演「喘息かもって言われたら。」
2/27(金)	理学療法士による講演・実技指導「発作予防のための体づくり」

いずれも午後2時～3時30分

宴会や会食に

和楽亭・静観亭をご利用ください

利用料金など、詳しくは各施設にお問い合わせください。 【担当課】 公園課

新小岩公園内「和楽亭」

和室やロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。和室でも椅子席の利用が可能です。

宴席・コース料理・バーベキューは予約制で、最大60人程度の利用ができます。

【利用時間】 午前9時～午後6時(夜間利用は午後10時まで)

【休館日】 水曜日・第3木曜日、12月29日(月)～令和8年1月4日(日)

【申込方法】 電話か窓口で。

【所在地・申し込み】

和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内)

☎03-5670-3515



堀切菖蒲園内「静観亭」

少人数から50人程度の会合・法事・宴席などに利用できます。

【利用時間】

午前9時～午後4時30分(夜間利用は午後5時30分～9時)

【休館日】

月曜日(祝日の場合はその直後の平日)、12月28日(日)～1月4日(日)

【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。

【所在地・申し込み】

静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内)

☎03-3693-6636



▲静観亭からの眺め

12月1日～7日

冬のTOKYO交通安全キャンペーン

歩行者の安全の確保

歩行者の皆さんへ

道路を横断する時は横断歩道を利用し、必ず信号を守りましょう。慣れた道でも必ず交通ルールを守り、十分な安全確認をしましょう。

また、横断歩道を利用するときは、青信号でも左右の安全確認を確実に「ドライバーが自分に気が付いていないかもしれない」という意識をもって横断しましょう。



車両を利用する方へ

横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとする歩行者などがいるときは、横断歩道の手前で一時停止をお願いします。青信号を右左折するときは、進行方向にある横断歩道上を渡ろうとする歩行者などがいないかを確認し、安全に進行してください。

二輪車の交通事故防止

慣れた道でも速度を控えて安全走行を心掛けましょう。二輪車のすり抜け運転や無理な追い越しは重大な事故につながる危険な行為なので絶対にやめましょう。ヘルメットのおごひもをしっかりと締めて、胸部を守るプロテクターを着用しましょう。



飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。また、飲酒運転をする人に対して車両や酒類を提供する行為や、飲酒運転をする恐れのある人の車両に同乗する行為も罰せられます。飲酒運転を許さない社会をつくりましょう。



違法駐車対策の推進

違法駐車は交通渋滞や交通事故の原因になります。特に交差点やその付近での違法駐車は、重大事故に直結する「危険行為」です。車で外出する前にあらかじめ外出先の駐車場所を確認し、短時間でも駐車場やパーキングメーターを利用しましょう。



【問い合わせ】 ▶亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110 【担当課】 交通政策課

凡例

他日…日時
その他…会場
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



親子自然あそび教室 落ち葉で遊ぼう

落ち葉を使った工作などを行います。

【日時】 12月13日(土)午前10～11時

【対象】 3歳以上就学前のお子さんと保護者5組(1組2人程度)

【申込方法】 電話か窓口で、12月4日(木)午後5時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1)

☎03-3659-7655

【担当課】 公園課



冬の生きものたちを のぞいてみよう

冬の生き物の過ごし方を観察します。

【日時】

12月20日(土)午後3時～4時30分

【対象】 小・中学生10人

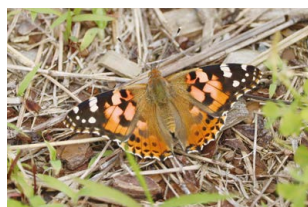
【申込方法】 電話か窓口で、12月7日(日)午後5時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1)

☎03-3659-7655

【担当課】 公園課



▲ヒメアカタテハ



ベビー服・子ども服&マタニティ服 洋服交換会

まだ着られるベビー服や子ども服、マタニティ服などを持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

【日時】 令和8年1月17日(土)午後1時30分～1時55分・2時10分～2時35分・2時50分～3時15分・3時30分～3時55分

【会場】 東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)

【対象】 区内在住・在勤の方各回15人

【交換できる物】 マタニティ服・ベビー服・ベビー用品(30cm以内)・子ども服(140cmまで)で汚れが目立たず、破損がなくもらった人が使える状態の物

【持ち帰り点数】

- ▶ 1点以上持ち込みした場合は子ども1人につき10点まで
- ▶ 持ち込みがない場合は子ども1人につき5点まで(出産を控えている方は10点まで)

【申込方法】 オンライン申請で、12月12日(金)まで(多数抽選)。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請

水曜日の
夜間に
開催

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就労・転職、給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】 12月10日(水)・24日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】

区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む) 各回1人

【申込方法】 11月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】 子育て応援課(区役所4階401番)

☎03-5654-8276

特別支援学級などに通うための 経費の一部を補助します

学用品・通学用品購入費、校外活動費、通学に要する交通費など、経費の一部を補助します。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次のいずれかに該当するお子さんの保護者

- ▶ 葛飾区立小・中学校の特別支援学級に通学している
- ▶ 区内在住で葛飾区立以外の公立または私立の小・中学校の特別支援学級に通学している
- ▶ 区内在住で公立または私立の小・中学校の通常学級に在籍しており、特別支援学校の就学基準に該当している

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8459



保田しおさい学校説明会・見学会

肥満やぜんそく、心身症などの小学3～6年生のお子さんが、豊かな自然の中で健康回復や体力増進をめざす全寮制の学校です。

【担当課】 総合教育センター

説明会

【日時】

12月11日(木)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。

【会場】 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

【対象】 区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度

【問い合わせ】 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110

見学会

【日時】 令和8年1月17日(土)午前7時30分～午後4時15分。集合・解散/高砂南公園(高砂4-1-7)。貸し切りバスで往復します。

【会場】 保田しおさい学校(千葉県安房郡鋸南町)

【対象】 区立小学校に在籍するお子さんと保護者、教職員、学校関係者40人(お子さんのみの参加はできません)

【費用】 1人384円

【申込方法】

オンライン申請か電話で、12月19日(金)まで(多数抽選)。

【申し込み】 総合教育センター

☎03-5668-7609



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

好評につき
追加開催

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

12月10日(水)・11日(木)・12日(金)・13日(土) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は
氏名・連絡先・
希望日時・相談内容
をお伝えください。

(各日共通)
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
12月9日(火)

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分)※個人情報提供は受け付けに利用します
毎回満席のご好評につき、お申し込みはお電話のみの受付となります。先着順となりますので、お早めにご連絡ください!

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、気になっただけでも、何から始めてよいかわからない方も多く、相続人や資産の状況によつて、必要な対策も人それぞれです。そこで「相続東京相談センター株式会社(千代田区丸の内1-8-3)」では、12月10日(水)～13日(土)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を開催。「かつしかシンフォニーヒルズ別館(葛飾区立石6-33-1)」で、10日は2階メヌエット、11日・12日は2階チェリー、13日は4階パンジーで実施。相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、採めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策、有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞き、年内にお悩み、不安を解消しませんか。

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

親子フッキング

小松菜と鶏のあんかけ丼、鶏だしスープ、ごま団子を作ります。

【日時】 12月19日(金)午後6時30分～8時

【会場】 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

【対象】 区内在住・在学の小学生
と保護者5組(保護者1人につき
お子さん2人まで)

【費用】 1,440円(3人で参加の
場合は1,460円)

【申込方法】 オンライン申請で、
12月8日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課

☎03-5654-8476



▲オンライン申請



エコ工作体験

牛乳パックで「ジャンピングカエル」と 「プロペラこま」を作ってみよう

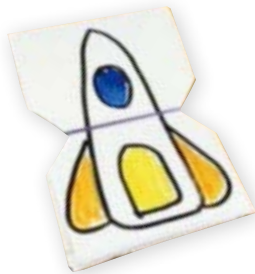
【日時】 令和8年1月17日(土)午後1時30分～2時20分・2時30分～3時20分

【会場】 東奥戸児童館(奥戸4-20-11)

【対象】 区内在住の小学生各回15人

【申込方法】 オンライン申請で、12月12日(金)まで(多数抽選)。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請

天文ジュニア教室

冬休み・星の学校

太陽系について学びます。

【日時】 12月26日(金)午前9時30分～正午

【対象】 小学3～6年生30人

【費用】 100円

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」
を記入)で、12月10日(水)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

☎03-3838-1101



▲オンライン申請

小・中学生向け

算数・数学講座

番号	日時	内容	対象
①	午前10時30分～正午	算数トライアスロン 身体を動かしながら算数の 問題にチャレンジします。	小学 1～4年生 60人
②	令和8年 1/18(日) 午後1時30分 ～3時30分	算数やり直し講座 算数でつまづきがちな 「割合と平均」を学びます。	小学 5・6年生 30人
③		数学基礎固め講座 苦手科目になりがちな 「平面図形・空間図形」の 基礎固めをします。	中学 1年生 30人

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【費用】 ①2,000円、②③2,500円

【申込方法】 オンライン申請で、12月25日(木)まで(多数抽選)。

【問い合わせ】 (公財)日本数学検定協会 ☎03-5812-8343

【担当課】 生涯学習課

オンライン申請



▲①



▲②



▲③

赤ちゃんの駅をご利用ください

乳幼児を育てている方が、外出時に気軽に授乳やおむつ替えなどができる「赤ちゃんの駅」を、区内施設に設置しています。

赤ちゃんの駅がある施設には、のぼり旗やステッカーを掲示しています。

施設により利用可能な時間や設備の内容が異なります。詳しくは区HPをご覧ください。

【主な設備】

授乳スペース、おむつ交換台、調乳用のお湯の提供

【設置場所】

子ども未来プラザ、児童館、地区センター、図書館など

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293



▲ステッカー



▲のぼり旗



▲詳細はこちら

区公式SNSで 最新情報をチェック

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を活用すると、お持ちのスマートフォンやタブレットなどで、簡単に区の情報を取得することができます。最新情報のチェックに役立つ、5つのSNSを紹介します。

LINE [アカウント名] 葛飾区

生活に役立つお知らせや災害情報を受け取れる他、オンライン手続きや公共施設の利用予約ができます。

X(旧Twitter) [アカウント名] 葛飾区

短い文章で、イベントや災害などの情報をリアルタイムで見ることができます。

Facebook [アカウント名] 葛飾区

文章と画像で、イベントや災害などの情報を見ることができます。

ディックトップ
TikTok [アカウント名] ●なんかいいよね、葛飾【公式】
●かつしかしか

短い動画で、観光・フォトスポット・自然・グルメなど区内の魅力を見ることができます。

YouTube [アカウント名] citykatsushika

動画で、区政に関する情報や、生活に役立つ情報などを見ることができます。



▲LINE・X・
Facebook・TikTokはこちら



▲YouTubeはこちら

銭湯からのお知らせ

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559

毎週土・日曜日は銭湯家族の日

区内の公衆浴場では、お子さんと保護者が一緒に銭湯を利用し、楽しみながら銭湯のマナーを学んでもらうため、毎週土・日曜日を「銭湯家族の日」としています。

「銭湯家族の日」では、親子で入浴すると、小学生以下は2人まで無料となります。ぜひご利用ください。



▲詳細はこちら

りんご湯

区内の公衆浴場でりんご湯を行います。実施日が異なる銭湯があります。詳しくは葛飾銭湯HPをご覧ください。お問い合わせください。

【日時】 12月7日(日)。時間は銭湯により異なります。

【費用】 入浴料



凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モ…モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

うんどう教室

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

回会下表のとおり区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方担地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4 - 35 - 1)	12/2(火)・16(火) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
青戸平和公園 (青戸4 - 23 - 1)	12/2(火)・16(火) 午後2～3時(雨天中止)
宝町憩い交流館 (宝町2 - 38 - 19)	12/10(水) 午前10時30分～11時30分 体力測定(握力や8の字歩行など7種目)を実施します。開始時間までに会場にお越しください。
高砂北公園 (高砂4 - 3 - 1)	12/10(水)・24(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
間栗公園 (西新小岩2 - 1 - 4)	12/10(水)・24(水) 午後2～3時(雨天中止)
お花茶屋公園 (お花茶屋1 - 22 - 1)	12/24(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)

のうちから
脳力トレーニング

ふらっとみんなで脳トレ

手指を使った左右違う動きや簡単なゲーム、言葉遊びなどを行い、脳の活性化を促します。ご家族などの付き添いの方と一緒に参加できます。

回日12月17日(水)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。会シニア活動支援センター(立石6 - 38 - 11)区内在住おおむね65歳以上の方30人担地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

ラ・ラ・ラ・ダンス

全8回

音楽に合わせてダンスを楽しみながら、健康的な身体を作ります。

回日令和8年1月13日～3月3日の(火)午前10時～11時30分区内在住65歳以上の方40人費2,200円方オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、12月9日(火)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。会申担〒124 - 0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202



▲オンライン申請

追加募集

マージャン
活き生き健康麻雀サロン

楽しみながら健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

回会定下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の麻雀経験者費1回400円他活動期間/12月21日(日)～令和9年3月31日(水)方往復ハガキに「2面上欄記入事項、希望番号(1つ)、経験年数」を書いて、12月5日(金)(必着)まで(多数抽選)。申問〒124 - 0022奥戸2 - 8 - 10 - 501活き生き健康麻雀サロン(横澤) ☎090 - 2144 - 6105担地域包括ケア担当課

番号	会場	日程	定員	番号	会場	日程	定員
1	宝町憩い交流館 (宝町2 - 38 - 19)	毎週(木)	2人	6	柴又憩い交流館 (柴又2 - 4 - 5)	毎週(月)	2人
2	砂原憩い交流館 (西亀有3 - 12 - 1)	毎週(木)	4人	7	新宿憩い交流館 (新宿1 - 5 - 6)	毎週(日)★	8人
3	中道憩い交流館 (西亀有1 - 2 - 7)	毎週(日)★	5人	8	末広憩い交流館 (金町5 - 4 - 1)	毎週(月)	2人
4	水元憩い交流館 (水元4 - 6 - 15)	毎週(日)	2人	9		毎週(火)	3人
5		毎週(火)	2人	10		毎週(水)	1人

いずれも午後1時30分～4時30分。★は午前9時～正午。

脳トレと合唱

さまざまな脳力トレーニングやゲームを楽しみ、フルート演奏に合わせて合唱します。

回日12月17日(水)午後1時30分～3時会水元憩い交流館(水元4 - 6 - 15)区内在住おおむね65歳以上の方25人方11月27日(木)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。申NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 5660 - 3113担地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

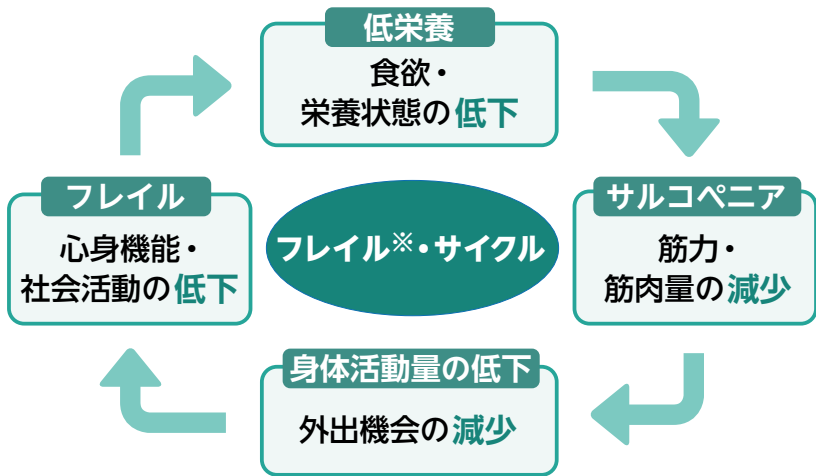
長寿医療健康診査を受診した方へ

栄養指導やフレイル予防を実施しています

【担当課】健康推進課・地域包括ケア担当課

高齢期は低栄養になりやすい？

高齢期(おおむね65歳以上)は、知らず知らずのうちに栄養が足りない状態(低栄養)になることがあります。低栄養の状態が進むと、筋力や身体機能が低下し、転倒・骨折の恐れがあります。転倒の不安から歩く機会が減ると、食欲が低下し、ますます栄養が足りなくなるなどの悪循環で、要介護状態となる恐れがあります。



※フレイル(虚弱)とは要介護になる一歩手前のことです。

低栄養状態に早く気付いて予防・改善しましょう

長寿医療健康診査の結果、フレイル(虚弱)やサルコペニア(筋力低下)などが疑われる方に、下記の予防事業の「お知らせ」を順次お送りしています(いずれも要介護・要支援の方を除く)。参加方法など、詳しくは送付した「お知らせ」をご覧ください。

●高齢者の低栄養防止事業

低栄養を防ぐためのより良い食生活について、管理栄養士などの専門職が指導します。

【対象】次の全てに該当する方

- ▶BMI※が18.5以上21.5未満
- ▶血中アルブミン値が3.7～3.8g/dL

【問い合わせ】地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

●フレイル予防サルコペニア対策室

体成分分析装置で筋肉量などを計測し、数値に応じて栄養・運動指導します。

【対象】次のいずれかに該当する方

- ▶BMI※が18.5未満で血色素量が12.0g/dL未満
- ▶76歳・81歳で長寿医療健康診査の質問票の回答から口腔機能や筋肉量の低下が疑われる方

【問い合わせ】健康推進課 ☎03 - 3602 - 1268

※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



税・保険料などは 納期限までに納付しましょう

口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。
手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
▲詳しくはこちら

【担当課】 収納対策課 ☎03 - 5654 - 8186



▲詳しくはこちら

運転免許証を自主返納した高齢の方へ タクシー券を給付します

運転免許証を自主返納した方に、タクシー券5,000円分を給付します(1人1回限り)。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶申請日時時点で運転免許証を自主返納した日から1年以内である
- ▶運転免許証自主返納時に65歳以上である
- ▶運転免許証自主返納時・支援事業申請時ともに区内在住である
- ▶過去に運転免許証自主返納支援事業で、プリペイドカードの給付を受けていない

【申請期限】 令和8年3月31日(火)(消印有効)

【必要書類】 次のいずれかの書類

- ▶申請による運転免許の取消通知書の写し
- ▶運転経歴証明書の写し(両面)

【申請方法】 申請書と必要書類を持参か郵送。

申請書は窓口・区民事務所・葛飾警察署(立石2-7-9)・亀有警察署(新宿4-22-19)で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)

☎03-5654-6856

(月～金曜日(祝日・12月29日(月)～令和8年1月2日(金)を除く)／午前9時～午後5時)



▲詳しくはこちら

運転免許証返納の流れ

- ①運転免許証を、警察署や運転免許試験場などに持参
- ②運転免許取消申請書に必要事項を記入
- ③申請による運転免許の取消通知書を受け取る

運転免許証に代わる公的な本人確認書類である運転経歴証明書の申請も同時に行えます。運転経歴証明書を持つことで、さまざまなサービスを利用できます。詳しくは警視庁HPをご覧ください。



▲詳しくはこちら

令和8年度の住民税に適用される 主な税制改正

住民税が非課税となる範囲が変わります (給与所得控除の見直し)

給与所得控除の最低保障額について、給与収入が190万円以下の方は65万円(改正前55万円)に引き上げられます。

給与収入のみの単身者の場合、年間の収入金額が110万円以下(改正前100万円以下)であれば、住民税が非課税となります。

扶養に入る所得要件が見直されます

配偶者や親族が扶養に入る所得要件について、年間の合計所得金額が58万円(改正前48万円)に引き上げられます。

給与収入のみの配偶者や親族の場合、年間の収入金額が123万円以下(改正前103万円以下)であれば、扶養者が配偶者控除や扶養控除を適用でき、扶養者の住民税の負担が減ります。

葛飾区へ転入した方または 葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。

戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192



直接会場へ
(先着順)

図書館映画会 12月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方30人

日時	会場	内容(製作年/出演)
12/14(日) 午後2時から	鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5)	マチネの終わりに (2019年/福山雅治)



65歳以上の元気高齢者の方へ 介護支援サポーターの募集

老人ホームなどの高齢者施設で、話し相手や掃除などのお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます(100ポイント=100円)。活動を希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

日 12月18日(休)午後2～4時 会 癒しの里西亀有(西亀有3-18-6)
区 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方20人
持 介護保険被保険者証 方 11月27日(休)午前9時から電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。 申(補)葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513 担 地域包括ケア担当課



物価上昇対策などのため、税制改正が行われました。この改正は、令和7年中の所得などにに基づき課税される令和8年度の住民税から適用されます。これにより、住民税の負担が軽減されます。詳しくは区HPをご覧ください。



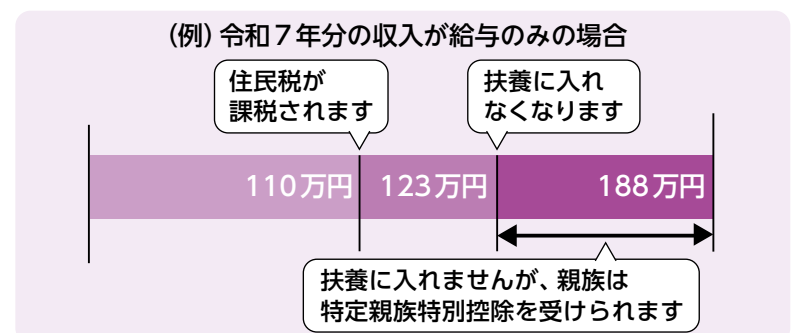
▲詳しくはこちら

【担当課】 税務課 ☎03-5654-8550

特定親族特別控除の創設

対象となる19～22歳の方(配偶者を除く)が扶養に入れない場合でも、親族が控除を受けられる場合があります(控除額は段階的に減少)。

例えば、19歳で給与収入のみの方がいる場合、年間の収入金額が123万円超188万円以下であれば、親族は控除が適用されます。



凡例

他日…日時
…その他
方…会場
…申込方法
申…対象
…申込先
問…定員
…内容
…費用
担…持
…持ち物
HP…保
…保育
…ページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

電子書籍を新たに約680冊追加しました

スマートフォンやタブレットなどで本を借りて読むことができる電子書籍サービスをご利用ください。

【担当課】

中央図書館 ☎03-3607-9201



▲詳細はこちら



初回面接は令和8年3月31日(火)まで

食生活や運動習慣の見直しに 特定保健指導を利用しませんか

令和7年度葛飾区特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった方で、まだ利用されていない方に10月下旬から利用勧奨通知を送付しています(区が委託している事業者が、電話でご案内する場合があります)。

利用方法など、詳しくは案内か区HPをご覧ください。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173



▲詳細はこちら

📞 夜間人権ホットライン

人権侵害や、日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます(1人10分程度)。

【日時】 12月8日(月)午後5～8時

【相談電話】 夜間人権ホットライン ☎03-6722-0127

【問い合わせ】

東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124・0125

【担当課】 人権推進課

📞 医療と暮らしのほっとライン

都では、医療ソーシャルワーカーによる福祉や医療費に関する無料電話相談を実施しています。

【日時】 第1・2・4水曜日/午後1～4時

第3土曜日/午前10時～午後1時

【相談電話】 ☎03-6907-1781

【担当課】 地域保健課

薬の整理や薬代の節約に

お薬バッグを活用しましょう



◀お薬バッグ

【利用方法】

- ① 一覧に記載されている協力薬局へ行き「お薬バッグ」を受け取る
- ② 飲み残しの薬・お薬手帳を入れた「お薬バッグ」を持って、医療機関を受診する
- ③ 受診した際の処方箋と「お薬バッグ」を協力薬局に持っていく

医師の処方箋とお薬手帳、飲み残しの薬を「お薬バッグ」に入れて協力薬局に持参すると、必要な分だけの薬をもらうことができ、医療費の負担を少なくできます。

【担当課】 国保年金課

協力薬局一覧

立石・東立石・四つ木・東四つ木・宝町

三愛薬局(立石2-24-10)
おおaura薬局第二支店(立石4-27-1)
アイン薬局立石店(立石5-2-1)
アイン薬局立石2号店(立石5-7-5)
ハロー薬局(立石6-20-10)
スカイ薬局青戸店(立石6-34-13)
おおaura薬局第一支店(立石7-6-1)
さくら薬局立石店(立石8-1-2)
立石薬局(立石8-2-2)
三心堂薬局(立石8-6-10)
金子調剤薬局(立石8-34-10)
みどり東薬局(東立石3-21-7)
なのはな薬局(東立石3-25-10)
本田薬局(東立石4-45-12)
オゾン薬局(四つ木1-21-5)
アイン薬局よつぎ店(四つ木1-47-12)
スミダ薬局四つ木店(四つ木4-5-11)
野口薬局(四つ木4-19-1)
マツザワ薬局(東四つ木3-23-18)
オゾン薬局支店(東四つ木4-10-15)
へいわ橋薬局(東四つ木4-45-10)
ベル薬局宝町店(宝町1-2-1)
お花茶屋すばる薬局(宝町2-34-13)

堀切・小菅・お花茶屋

堀切調剤薬局(堀切2-13-8)
蘭薬局堀切店(堀切2-66-15)
秋山薬局堀切三丁目店(堀切3-17-15)
しょうぶ園薬局(堀切4-10-7)
秋山薬局第二支店(堀切4-58-24)
大正堂薬局(堀切5-2-1)
秋山調剤薬局(堀切5-20-9)
堀切虹薬局(堀切7-12-1)
秋山薬局第三支店(小菅2-20-13)
おおぞら薬局(小菅4-10-5)
ミヤコ薬局(お花茶屋1-17-10)
吉田薬局(お花茶屋1-27-4)
あみ薬局(お花茶屋2-16-1)

亀有・青戸

アイン薬局亀有店(亀有2-18-27)
ミドリ薬局亀有2丁目店(亀有2-33-3)
あやめ薬局(亀有3-4-12)
つばさ薬局(亀有3-6-9)
ココカラファイン薬局亀有店(亀有3-7-7)
さくら薬局(亀有3-18-1)
薬局日本メディカル亀有店(亀有3-26-1・リリオ館6階)
コクミン薬局亀有店(亀有3-26-2)
ユタカ薬局ゆうろーど店(亀有3-36-3)
亀有薬局(亀有4-36-3)
プライム薬局亀有店(亀有5-21-8)
日立薬局(亀有5-31-8)
みのる薬局青戸店(青戸1-10-8)
フタバ薬局青戸駅前店(青戸3-39-1)
ミズホ薬局(青戸3-41-4)
そうごう薬局在宅調剤センター青砥店(青戸5-14-5)
ほしぞら薬局(青戸5-18-10)
ひなた薬局(青戸6-4-24)
そよかぜ薬局青戸店(青戸6-16-19)
日本調剤葛飾薬局(青戸6-17-15)
なのはな薬局青戸店(青戸6-17-17)

新小岩・東新小岩・西新小岩・奥戸

中村薬局(新小岩1-20-6)
ほまれ堂薬局(新小岩1-31-10)
アップル薬局新小岩店(新小岩1-49-10)
馬場のくすりや仁成堂薬局新小岩支店(新小岩1-53-3)
薬局ぽっぽ(新小岩1-55-6)
パンダ薬局新小岩店(新小岩2-1-1・2階)
ひよこ薬局(新小岩2-2-19)
吉田薬局(新小岩2-30-1)
ミサワ薬局新小岩北口店(東新小岩1-7-10)
みどり薬局(東新小岩1-9-2)
クリーン薬局新小岩(東新小岩5-1-4)

ナカノ薬局(東新小岩5-13-1)
すもも薬局(東新小岩5-15-3)
れたす薬局(東新小岩5-17-26)
おおぞら薬局東新小岩店(東新小岩6-1-7)
新小岩調剤薬局(東新小岩7-15-11)
とらさん薬局新小岩(西新小岩1-7-2)
フレンド薬局(西新小岩1-8-5)
新エース薬局(西新小岩4-14-16)
西新小岩薬局(西新小岩4-16-9)
伊藤薬局(西新小岩4-30-12)
エース薬局(西新小岩4-37-14)
上平井クリーン薬局(西新小岩4-39-23)
奥戸中央薬局(奥戸2-16-7)
加神調剤薬局(奥戸2-32-5)
あやめ薬局ペガサス(奥戸2-42-13)

高砂・鎌倉・細田・柴又

アップル薬局高砂店(高砂2-38-3)
たかさご薬局(高砂3-6-9)
ミツワ薬局第二高砂店(高砂3-10-8)
メーブル薬局(高砂3-19-3)
水戸薬局本店(高砂5-36-7)
水戸薬局在宅医療支援センター(高砂5-38-8)
まりも薬局(高砂5-47-3)
かまくら薬局(鎌倉2-10-4)
ミント薬局鎌倉店(鎌倉4-17-7)
あけぼの薬局(細田3-12-7)
ミツワ薬局柴又店(柴又1-5-14)
水戸薬局ハーブ店(柴又1-29-8)
ユニスマイル薬局柴又店(柴又1-43-10)
富士薬局(柴又1-45-10)
ミツワ薬局柴又四丁目店(柴又4-6-12)
スミレ薬局(柴又4-15-18)
あき薬局(柴又4-36-25)
スミレ薬局新柴又店(柴又5-9-25)
パール薬局柴又店(柴又6-4-3)

新宿・金町・東金町

和光薬局新宿店(新宿2-5-9)
ステラ薬局(新宿3-15-2)
ユタカ薬局新宿店(金町1-9-12)
なのはな薬局金町店(金町6-2-1・2階)
オリーブ薬局(金町6-4-2)
サンワ薬局金町店(金町6-4-3)
ユタカ薬局金町店(金町6-13-8)
Mito薬局かなまち(東金町1-12-12)
薬局モリファーマシー(東金町1-15-6)
いずみ薬局金町西店(東金町1-18-2)
ヤマダ薬局(東金町1-18-10)
調剤薬局マツモトキヨシ金町駅前店(東金町1-22-11)
成川薬局(東金町1-23-1)
ナカジマ薬局(東金町1-35-11)
たんぽぽ薬局金町店(東金町1-39-1)
いずみ薬局金町店(東金町1-41-3)
ラ・メール薬局金町店(東金町1-44-15)
ミツワ薬局(東金町2-30-6)
ヒロ薬局(東金町3-16-1)
東栄薬局(東金町3-20-12)
水元調剤薬局(東金町4-1-12)
新生堂薬局東金町店(東金町7-5-9)

水元・南水元

水元三丁目薬局(水元3-8-13)
永寿薬局水元店(水元3-22-21)
せせらぎ薬局(水元5-1-23)
いづか薬局(南水元1-23-17)
水元アサヒ薬局(南水元4-28-7)



健康部(保健所) 代 ☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---------------------------------------

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区消費生活対策審議会

日 12月16日(火)午前10時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1)

定 5人程度 方 11月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。申 担 消費生活センター ☎03-5698-2316

(仮称)葛飾区人権基本条例制定のための懇談会

日 12月22日(月)午前10時～正午 会 区役所7階会議室 定 10人 方 11月27日(木)午前9時から電話か、ファクス・メール(「氏名、電話番号かファクス番号、手話通訳の有無」を記入)で(先着順)。申 担 人権推進課 ☎03-5654-8148 FAX 03-5698-2315 031200@city.katsushika.lg.jp

障害のある方・在宅療養中の方・
かかりつけ歯科医をお探しの方へ

かかりつけ歯科医紹介窓口を
ご利用ください



【担当課】健康推進課

身体や口の状態を伺い、症状に応じて訪問診療や通院できる歯科医院などを案内します。

かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぽぽ歯科診療所内)
☎03-3690-5209
月～金曜日(祝日・12月29日(月)～令和8年1月2日(金)を除く)／午前10時～正午、午後1～4時

関係機関のお知らせ

いいみらい

11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認できる「ねんきんネット」を利用して、未来の生活設計を考えてみましょう。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

【問い合わせ】
葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181



▲詳細はこちら

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/30(日)	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
秋山整形外科クリニック	整	亀有3-7-7-2階	03-5629-1180	

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11/30(日)	喜光歯科医院	亀有2-57-4	03-3603-0703
	歯科小泉医院	新小岩4-29-17	03-3651-3798

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
11/30(日)	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
11/30(日)	つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
11/30(日)	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
11/30(日)	つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
11/30(日)	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
11/30(日)	つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694

凡例

他…日時 日…会場 対…対象 定…定員 内…内容 費…費用 担…担当 持…持ち物 保…保育

他…その他 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ 費…費用 担…担当 持…持ち物 保…保育

モ

対象事業です。モンチャレポイント付与

申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



参加者募集中!

テクノロジーカフェ

東京理科大学経営学部の先生が「膨大なデータを力に変える! AI・データ利活用の実例」をテーマにお話しします。

【日時】 12月2日(火)午後6～8時

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内事業者30人程度

【申込方法】

オンライン申請で、12月1日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587



▲オンライン申請

介護のしごと相談会

区内の介護サービス事業所職員に、介護の仕事に関する質問や相談ができます。また、介護予防体操や介護機器の展示も行います。

区内で介護のしごとをお考えの方はぜひ、お越しください。

【日時】 12月11日(木)午前10時～午後3時

【会場】 アリオ亀有(亀有3-49-3)

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8443

デジタル×補助金活用セミナー

業務効率化や人手不足に役立つツールの使い方のコツを、導入事例を交えて紹介します。オンラインでも受講できます。

【日時】 12月12日(金)午後5時～7時30分

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】 区内事業者40人

【内容】 生成AI、グループウェア、会計請求、人事労務

【申込方法】 11月27日(木)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

【問い合わせ】 DX推進サポート窓口 ☎03-5654-6287

【担当課】 DX戦略課



▲オンライン申請

シニアおしごとフェア in 葛飾区

【日時】 1月13日(火)

第1部/正午～午後2時、第2部/午後1～3時、
第3部/午後2～4時、第4部/午後3～5時
いずれも同じ内容です。

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 都内在住55歳以上の方各20人

【内容】 ▶就職セミナー

▶シニアの採用に積極的な企業が参加する「合同面接会」

▶仕事探しやファイナンシャルプランナーによるお金の相談ができる「相談コーナー」

【申込方法】

11月27日(木)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】 シニア就業支援キャラバン事務局

☎03-4565-5986

【担当課】 産業経済課



▲オンライン申請

とれたて・イキイキ

葛飾元気野菜

「取扱店」「使用店」に
登録しませんか?

葛飾産野菜を販売するお店を「取扱店」、葛飾元気野菜を使用した加工品を販売するお店、また、使用した料理を提供する飲食店を「使用店」として登録しています。

申込方法など、詳しくは葛飾元気野菜HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

登録店になると...

メリット1

PR看板やのぼり旗を
差し上げます



▲PR看板

メリット2

HPへの掲載やマスコミなどへ紹
介します



▲HP掲載イメージ

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554

KATSUSHIKA
町工場百貨市

町工場物語

葛飾ブランド「葛飾町工場物語」認定企業が優れた技術でつくる魅力的な製品を紹介・販売します。

「葛飾町工場物語」は、区内の製造業者から生み出される優れた製品・技術を認定し、発信する地域ブランド事業です。

日時

12月6日(土)・7日(日)
午前10時～午後6時

会場

アリオ亀有(亀有3-49-3)

出店企業

企業名	種別
(有)中澤	革製品
(株)エリナ	革製品
きもの染色工房ひよ	手描き友禅
(株)大塚製作所	革製品
(株)清水硝子	江戸切子(ガラス製品)
ワタナベ食品(株)	食品(カレールウ)



【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587

しごと発見プラザかつしか
からのお知らせ

①シニアの仕事探しについて考えよう

グループワークを行い、就職活動で悩んでいることを参加者同士でシェアします。

【日時】 1月14日(水)午後2時～3時30分

【対象】 55歳以上の方5人



▲オンライン申請

②シニアライフを安心して過ごすための
キャリアプラン・マネープラン

【日時】 1月21日(水)午前10時～正午

【対象】 55歳以上の方22人



▲オンライン申請

③面接に役立つ印象アップ講座&就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接できます。

【日時】 1月28日(水)正午～午後4時

【定員】 40人



▲オンライン申請

④働き続けるために知っておきたいメンタルヘルス

メンタルヘルスの基本的理解と自分を大事にするセルフケアを学びます。オンライン(Zoom)を使用)で受講します。

【日時】 1月29日(木)午前10時～正午

【定員】 30人



▲オンライン申請

①～④いずれも

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)※④を除く

【その他】 雇用保険受給中の方に、求職活動の実績となる証明書を発行します。

【申込方法】 11月27日(木)午前10時からオンライン申請で。①～③は電話でも受け付けます(いずれも先着順)。

【申し込み】 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765

【担当課】 産業経済課

創業塾・女性対象セミナー・キャリアアップ講座・パソコン講習会のお知らせ

いずれも

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) | 【申込方法】 11月27日(休)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。
【対象】 区内在住・在勤・在学の方 | 【支払方法】 各講座初日に受付で現金またはPayPayにて。

創業塾 全5回(無料)

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画書の作成について学びます。
【日】 下表のとおり【会】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対】 区内で創業をめざす方、創業から間もない方21人

開催日時	内容	
① 1月31日	経営の基礎知識、経営者マインド	【経営】
② 2月7日	財務会計、税務の基礎	【財務】
③ 2月21日	人材育成、人材活用の基礎	【人材育成】
④ 2月28日	成功のための販路開拓	【販路開拓】
⑤ 3月7日	事業計画の発表	【ビジネスプラン】



▲区HP

いずれも土曜日午後1時30分～4時

女性対象セミナー(無料)

女性起業家のための
プチ起業セミナー

起業を漠然と考えている方、アイデアはあるけど起業が出来るかなとお考えの方、先輩起業家が体験やヒントをお話します。

【日】 12月16日(火)午後1～3時
【対】 起業をお考えの方7人(先着順)
【会】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【講師】 吉田 雅美氏(シフォンママ工房)



キャリアアップ講座

講座名	日時		受講料 (税込)	教材費 (税込)
「簿記初級」講座 (4 時間) 「簿記って何？」の第一歩から、簿記の基本用語や複式簿記の仕組みを理解する簿記の入門講座です。簿記の学習は初めての方や、「簿記 3 級講座」受講の前段階として受講ください。	12/21	日曜日 午前10時～午後3時 (昼1時間休憩)	3,000円	1,100円
「簿記 3 級」講座 (18時間) 簿記は、会社の経営、財務状態を示すものです。企業の分析を行う上では欠かすことができない簿記の資格は、初級、3 級～1 級まであります。最も基礎的な簿記 3 級を習得することで、基本的な会計知識が身につく、商店や中小企業の経理が理解出来るようになるといわれ、簿記 3 級資格は転職にも有利な安定資格とも言われます。	1 /25、 2 / 1・8・22、 3 / 1・8	日曜日 午前10時～午後1時	16,000円	1,210円

パソコン講習会

A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

詳細はこちら▶



講習名・内容		12月	1月	時間	講習料(税込)	教材費(税込)
初歩 パソコン初歩(3時間) Windows/パソコン操作の基本を速習、マウス操作、文字入力など	A	1(月)	14(火)	午前10時～午後1時	3,000円	300円
就職支援 タイピング達人への第一歩(2時間) ホームポジションを覚えてリズムカルにタッチ	A	1(月)		午後2～4時	2,000円	300円
ワード初級(6時間) 文書作成の基本を6時間で速習、基本から便利な使い方まで	A	2(火)・3(水)	15(木)・16(金)	午前10時～午後1時	6,000円	528円
エクセル初級(6時間) 初めての方向けに表計算、グラフ作成の基本を6時間で速習	B	2(火)・3(水)	15(木)・16(金)	午後2～5時	6,000円	528円
パワーポイント初級(6時間) プレゼン資料作成の基本を6時間で速習	B	4(木)	19(月)	午前10時～午後5時	6,000円	660円
ワード演習(6時間) 初級の次のステップで、ドリル形式でワード操作をスキルアップ	B	5(金)	20(火)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
エクセル演習(6時間) 初級の次のステップで、ドリル形式でエクセル操作をスキルアップ	C	6(土)	21(水)	午前10時～午後5時	6,000円	1,210円
企業実務 ワードで魅せるチラシ作り(3時間) ワードを使って、手にとってもらえるチラシ作り	A	14(日)		午前10時～午後1時	3,000円	300円
エクセル関数実践(6時間) 作業の効率化アップ、関数をマスター	C	17(水)	22(木)	午前10時～午後5時	6,000円	1,738円
かんたんWeb作成(6時間×2日) 無料のジンデュー・サービスでホームページ作成	C		17(土)・18(日)	午前10時～午後5時	12,000円	1,958円
デザイン 初心者のためのPhotoshop(6時間) 基本操作から実践ワザまで	C	7(日)		午前10時～午後5時	10,000円	2,200円
12時間で終わるIllustrator(6時間×2日) 基礎から名刺、地図などの作成まで	C	15(月)・16(火)	23(金)・24(土)	午前10時～午後5時	18,000円	2,200円
その他 初めてのOneDrive(3時間) オンラインストレージOneDriveの使い方	A		14(水)	午後2～5時	3,000円	300円
やさしいLINEの使い方(3時間) ご自身のスマホでLINEの基本から便利な使い方まで	A		25(日)	午前10時～午後1時	3,000円	550円
初心者のための生成AI(3時間) 生成AIとはどういうものか、利用方法を学ぶ	C	14(日)	25(日)	午後2～5時	3,000円	300円

受講者フォロー相談会(無料)

パソコン講習会受講者が、受講された講座の復習や質問をできる相談会です。
【日】 12月8日(月)・13日(土)・18日(木)、1月13日(火)・26日(月) いずれも正午～午後5時
【対】 受講証(過去1年以内の受講証が必要)
※予約不要・印刷有料 ※Illustrator、Photoshop、初心者のための生成AIは対象外

テクノプラザかつしか お知らせ

指定管理者 テクノプラザかつしか運営共同事業体主催
☎ 03-3838-5557

テクノプラザかつしか自主事業企画

第10回 劇団葛飾座

2025年(令和7年) 12/20(土)

開演:午後1時30分(開場:午後1時)

大好評いただき10回目!! 劇団よしもとお笑ひライブが公演を行います!!

ふるさと劇団員とよしもの芸達者な役者が、葛飾を元気にする公演を行います。

同日開催

クリスマス
ハンドメイドマーケット

想いをこめたプレゼントをみつけよう!

ワークショップも開催します

【日時】 12月20日(土)
開場:午後1時、開演:午後1時30分
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【入場方法】 入場無料、自由席(整理券を配布する場合有り)
【出演】 MC:バッドボーイズ清人、石川ことみ
▶よしもとお笑ひライブ
バッドボーイズ、Everybody、イチゴ
▶劇団よしもと葛飾座
芦澤和哉、内海仁志、国崎恵美、石川ことみ、漢咲コータロー、区民劇団員28名

よしもとお笑ひライブ

大人気よしもと芸人達がやってくる!

バッドボーイズ、Everybody、イチゴ

劇団よしもと葛飾座

葛飾区民の劇団員とよしもと芸人によるお芝居の公演です!

バッドボーイズ、内海仁志、芦澤和哉

テクノプラザかつしか 大ホール

入場無料(自由席)

※観覧券を配布する場合があります。入場人数制限あり。

※観覧券を配布する場合があります。入場人数制限あり。

凡例

他日...日時...会場...対象...定員...内容...費用...持ち物...保育...その他...方...申込方法...申込先...問い合わせ...担...担当課...HP...ホームページ...

モ

対象事業です。モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。



凡例

☎…電話番号
日…日時
会…会場
他…その他
対…対象
FAX…ファックス
種…種目
部…部別
内…内容
定…定員
費…費用
担…担当課
持…持ち物
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先

モ…モンチャレポイント付与対象事業です。



【モ】 ランニング・ウォーキング教室 \ 走って寒さに打ち勝とう! /



第9回

日 12月27日(土)
※予備日 1月10日(土)
会 富の湯
(立石2-19-6)
内 ランニング教室



第10回

日 令和8年1月17日(土)※予備日 1月31日(土)
会 水元総合スポーツセンター
内 ランニング教室



いずれも午後4時～5時30分に実施!雨天時は予備日に実施します。
定 各回20人
方 詳しくは区HPからご確認ください。(第9回)12月15日(月)、(第10回)令和8年1月5日(月)まで(いずれも多数抽選)。

問 申 124-0022 奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内生涯スポーツ課
☎03-3691-7111
FAX 03-5698-1752



▲区HP



令和7年度

葛飾区スポーツ指導員養成講習会【健康体操】

学校体育や社会体育の現場等において子どもから高齢者までを対象に、健康体操・運動指導を学び、グループ指導にあたる指導者を養成する講習会になります。少しでもご興味があればぜひお申込みください!

日 令和8年1月31日(土)午前10時～午後4時
会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室
対 区内においてスポーツ指導が可能な18歳以上の方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、または既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方
師 山田多佳子(棒びくす®教育トレーナー・健康運動指導士・他)
井積宏子(棒びくす®テクニカルトレーナー・健康運動指導士・他)
定 25人※医師から運動を止められていない方
費 1,000円(保険料など含む。)



持 運動着、ヨガマット又はバスタオル、室内シューズ、スポーツタオル、筆記用具、飲料
方 オンライン申請で、令和8年1月12日(月・祝)まで(多数抽選)。
問 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



▲オンライン申請

\ 集え、区民の力! /

フットサルFリーグ
「リガーレヴィア葛飾」ホーム最終戦へ
ご招待!



守り神: ぽっぷんだ



フットサルF 2リーグに所属するリガーレヴィア葛飾は、この度、ホームタウンである葛飾区の皆様へ感謝を込めて、ホーム最終戦を「葛飾区民デー」として開催いたします。
リーグ戦を戦い抜くチームにとって、ホームでの最終戦は来シーズンにつながる非常に重要な一戦です。

日 12月27日(土)午後2時キックオフ VS ヴィンセドール白山
会 水元総合スポーツセンター アリーナ
対 区内在住者 定 200人 費 無料
方 オンライン申請で
12月20日(土)まで(先着順)。



▲オンライン申請



【注意事項】
・ご案内は自由席のみとなります。
・お申し込みは1グループ4名様(代表者含む)までとさせていただきます。
・当日、施設の駐車場は大変混み合いますので公共交通機関でのご来場や、他駐車場のご利用をお願いいたします。
・未就学児は大人1名様につき、1名様まで無料でご入場いただけます。
問 リガーレヴィア葛飾 ☎info@ligare-futsal.com

迫力満点のフットサルと、選手たちの熱いプレーを間近で体感できるこの機会に、是非会場で選手を後押ししてください!
区民の皆様の熱いご声援が、チームを勝利に導く大きな力となります。是非ご家族・ご友人と一緒にご来場ください。



高齢者向け事業

オール水元スポーツクラブ ～ゆったり体操教室～ (金町地区センター)

回 12月19日・26日、令和8年1月9日・16日・23日、2月6日の(金)
午前9時15分～10時15分
会 金町地区センター5階ホール(東金町1-22-1)
対 おおむね60歳以上の方
定 20人
費 3,000円(6回分)
方 ファクスか往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、12月12日(金)(必着)まで(多数抽選)。

申 問 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内(一社)オール水元スポーツクラブ
月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時(日曜日及び祝日、12月28日(日)～1月4日(日)はお休み)
☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189

高齢者向け事業

こやのエンジョイくらぶ はつらつ健康体操 (青戸地区センター)

一緒に楽しく体操をして、
健康になりましょう!

回 令和8年1月22・29日、2月5日～26日、3月5日～26日の(木)
午後1時30分～2時30分
会 青戸地区センターホール(青戸5-20-6)
対 おおむね60歳以上の方
定 30人
費 6,000円(10回分)
方 電話かファクス(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で1月8日(木)まで(多数抽選)。

申 問 NPO法人こやのエンジョイくらぶ(堀切4-60-1)
月～土曜日 正午～午後4時(日曜日及び祝日、12月28日(日)～1月5日(月)はお休み)
☎03-6662-9500 FAX03-6662-9501

各種大会参加者募集

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
障害者水泳教室	12/21、1/11・18の(日)	午後4時～5時30分	水元総合スポーツセンター温水プール	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。	各回20人(先着順)	1回100円	電話かファクスにて(各実施日の2週間前から3日前まで。)	申 水元総合スポーツセンター温水プール ☎03-3609-8182 FAX03-5699-1622
	1/26(月)	午後2時～3時30分						
障害者トランポリン教室	1/9・23の(金)	午後6時30分～8時	水元総合スポーツセンターサブアリーナ	障害のある方			電話かファクスにて(各実施日の3日前まで。)	申 (一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
川本杯ミニバスケットボール大会	①2/8(日)・11(水・祝)・15(日) ②2/22(日)	①午前9時～午後6時30分 ②午前9時～午後6時	①水元総合スポーツセンターアリーナ ②奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室	小学生で編成された男女各チーム ※男女混成チームは男子の部	ミニ男子の部 ミニ女子の部 プチの部(小学4年生以下)	ミニ：1チーム6,000円 プチ：1チーム4,000円	連盟HPで大会要項を確認の上、メールで12月5日(金)まで。 ※1月10日(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター温水プール館第2会議室で代表者会議を行います。	申 バスケットボール連盟(鈴木) ☎20190320suzuki@ozzio.jp 連盟HP▶

区民大会等結果一覧

随時更新!

区公式HPに掲載している最新の大会結果になります。ぜひご覧ください。

- ▶ 第56回夏季軟式野球大会(学童)
- ▶ 第56回夏季軟式野球大会(中学)
- ▶ 第43回秋季軟式野球大会(学童)
- ▶ 第16回中学新人軟式野球
- ▶ 第72回区民ゴルフ競技大会
- ▶ 第31回ジュニアエンジョイスポーツ2025バスケットボール大会
- ▶ 第78回葛飾区民秋季バスケットボール大会

ほか ▲区公式HP

凡例

他日…日時
…その他
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…定員
…内容
…費用
…担当
…持ち物
…保育
…ホームページ

モ

対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

こち亀記念館 (亀有3・32・17) からのお知らせ

こち亀記念館 1 階部分が 無料で入場できるようになりました

1 階で楽しめるブース

- ▶ 両津ストアー (こち亀記念館限定グッズの購入)
- ▶ 両さんの亀有ベース (亀有地域でのこち亀情報の発信)

2 階から先への入場は、入館チケットの購入が必要です。

チケットの購入方法など、詳しくは HP をご覧ください。



▲詳細はこちら



▲両さんの亀有ベースの一部

こち亀記念館がクリスマス仕様になります

こち亀記念館の 1 階に『こち亀』オリジナルのオーナメントで装飾された大きなクリスマスツリーを設置します。

また、イルミネーションや期間限定のパネル展示を行います。

【期間】 12 月 1 日(月)～25 日(休)

【問い合わせ】 こち亀記念館 ☎03 - 6240 - 7642 【担当課】 観光課

きらめきの街・新小岩

【担当課】 観光課

新小岩駅周辺を色鮮やかなイルミネーションで彩ります。

点灯期間 12 月 1 日(月)～令和 8 年 2 月 15 日(日)
午後 5 ～ 11 時

点灯場所 ▶北地域／スカイデッキつつみ、新小岩駅東北広場周辺、
新小岩駅北口駅前広場
▶南地域／新小岩駅南口駅前広場周辺

令和 6 年度の様子



イベント

北地域

新小岩かがやきテラス

モ

キッチンカーや飲食店の出店、手作り小物などの販売などを行います。

【日時】 12 月 6 日(土)午後 3 ～ 8 時

【会場】 スカイデッキつつみ、新小岩駅北口駅前広場

南地域

新小岩えきひろマルシェ

モ

キッチンカーの出店、新鮮な野菜やハンドメイド雑貨などの販売を行います。

【日時】 12 月 6 日(土)・7 日(日)

午前 11 時～午後 4 時
【会場】 新小岩駅南口駅前広場

問い合わせ きらめきの街・新小岩実行委員会事務局 (観光課内)
☎03 - 3838 - 5558

おいでよ亀有 ウィンターイルミネーション

【担当課】 観光課

亀有駅前を中心にイルミネーションが街を彩ります。

北口には「I♥亀有」の文字オブジェなどを設置します。

南口はロータリーの屋根をカラフルに彩ります。また、こち亀記念館の開館を記念して、南口の銅像にも装飾します。



▲北口のイメージ

点灯期間 12 月 1 日(月)～令和 8 年 2 月 28 日(土)
午後 4 時 30 分～11 時

点灯場所 亀有駅北口・南口周辺



▲令和 6 年度の様子 (南口)

問い合わせ おいでよ亀有実行委員会事務局 (観光課内)
☎03 - 3838 - 5558

広告 内容については広告主にお問い合わせください

太陽光パネル + 蓄電池で

停電対策も電気代削減もまとめて実現！

補助金支給例 【国産】長州産業 364w パネル 8 枚 (2.912kw) と蓄電池 (スマート pv マルチ) 12.7kwh を設置した場合

通常 273 万 9 千円 のところ

今なら！

実質負担

29 万 7 千円

葛飾区・江戸川区・足立区などの
施工実績 3,000 件超！

補助金内訳

- ・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,960,000 円
- ・(区) かつしかエコ助成金 482,000 円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

- ◎北向き屋根専用パネル有
- ◎補助金の申請代行
- ◎10 年間の点検付き

Shift Eco for the FUTURE
FUTAWA

お見積もり
無料

047-441-5080

二和パワーテック株式会社

info@futawa-powertec.co.jp

千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471

