

保護者の方へ

この資料は、葛飾区一般廃棄物処理基本計画（第4次）改定版（素案）について、子どものみなさんのご意見をうかがうため、小学生・中学生向けに作成した資料です。ぜひ、ご家庭で共有してご覧ください。

かつ  
葛

しか  
飾

く  
区

こ む がいようばん  
子ども向け概要版

# いっばん はいきぶつ しより きほん けいかく だい じ 一般廃棄物処理基本計画（第4次）

かいていばん  
改定版

いっばん はいきぶつ  
一般廃棄物ってなに？

もんだい  
どうして問題なの？

いっばんはいきぶつ かてい みせ ふだん く  
一般廃棄物とは、家庭やお店などの普段の暮らしか  
ら出るごみのことです。たとえば、お菓子の包み紙、  
食べ残し、古くなったおもちゃなど、私たちの生活では、  
まいにちで毎日ごみが出ています。

けいかく りょう へ しげん りょう ふ かんきょう ふか へ めざ  
この計画は、ごみの量を減らして、資源の量を増やしていくことで、環境への負荷を減らすことを目指し  
ています。そのためには、**ごみの量を減らすこと、ルールを守ったごみの分別で、**  
**資源として活用すること**が、とても大切です。それができないと、下のような問題が起きてしま  
うかもしれません。

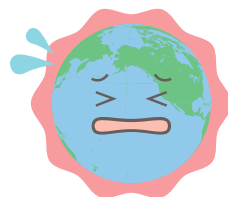
きたな  
まちが汚くなってしまうかも

みち こうえん ち  
ごみがあふれると、道や公園にごみが散らか  
り、まちがごみだらけになってしまうかもしれ  
ません。



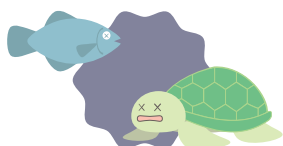
ちきゅう おんだん か  
地球温暖化がひどくなってしまうかも

しょぶん つか  
ごみの処分にたくさんのエネルギーを使うと、  
温暖化が進んでしまうかもしれません。



うみ かわ い もの きず  
海や川の生き物が傷ついてしまうかも

す うみ なが  
ポイ捨てされたプラスチックごみが海に流れ  
ると、魚やウミガメなどの生き物がそれを  
食べて病気になることがあるかもしれません。



たいせつ しげん  
大切な資源がむだになってしまうかも

もの つく かみ  
物を作るには、紙やプラスチックなどいろい  
ろな材料が必要で、それらは自然からできて  
います。使える物をすぐごみにすると、地球  
からの大切な資源を無駄にしてしまうかもしれ  
ません。



## 葛飾区で出るごみの今のようす

葛飾区では、毎日たくさんのごみが出ています。区民一人が1日に出すごみの量は約 **440 グラム** です。これは500ミリリットルのペットボトル1本分くらいの重さです。

この数は以前はもっと多く（2019年には約500グラム）、少しずつ減ってきました。みなさんの協力で、ごみの量は少しずつ減っているのです。

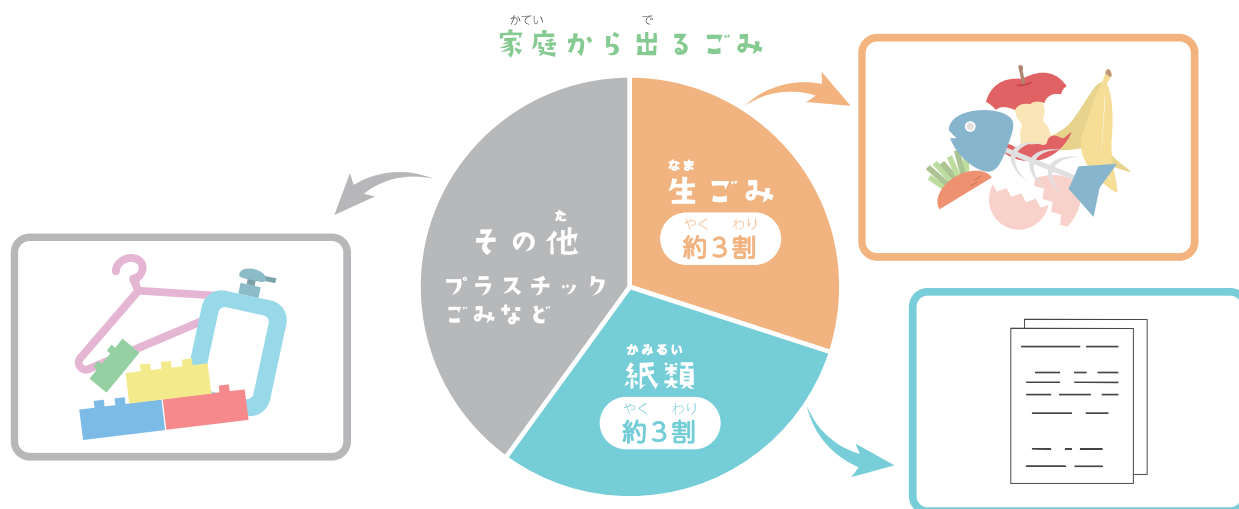
区民一人が1日に出すごみの量



葛飾区で出たごみのうち、約4分の1は資源としてリサイクルされています。しかし、残りのごみは清掃工場で燃やして処理しています。

家庭から出るごみには、いろいろな種類のものが混ざっています。だいたい3割ほどが食べ残しなどの生ごみ（料理くずや食べ物の残り）です。また、紙類もそれと同じくらい多く含まれています。その他、容器のプラスチックや古いおもちゃなどプラスチックごみもたくさん出ています。

資源として出していれば、リサイクルできる紙やプラスチック製品がごみに混ざって捨てられています。



## ごみを減らすための目標

葛飾区では、みんなで力を合わせてごみを減らすための目標を立てています。たとえば、

**2030年度までに、区民一人一日あたりのごみの排出量を**

**425 グラム以下に減らすこと**

を目指しています。また、資源のリサイクル率も高めていく目標があります。

## 3R (スリーアール)

ごみを減らすために大切な合言葉があります。それが「3R」です。3Rとは、**Reduce、Reuse、Recycle**の頭文字をとった言葉です。それぞれ次のような意味で、ごみを減らす合言葉になっています。

### リデュース (Reduce)

ごみを減らすことです。いらない物は買わないようにしたり、使い捨ての物をできるだけ使わなかったりして、ごみそのものを出さないようにします。

### リユース (Reuse)

物を繰り返し使うことです。一度使った物でも、捨てずにもう一度使ったり、ほかの用途に使ったりします。使わなくなった物は必要な人に譲ったりして、できるだけ長く、大事に使います。

### リサイクル (Recycle)

資源を再び利用することです。使い終わった物を分別して集め、新しい製品を作ります。空き缶やペットボトルなどを回収してもう一度役立てることがリサイクルです。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター

リー (Ree) ちゃん

## かつしかルール

葛飾区には、ごみ減量のための区独自の「かつしかルール」という取組があります。かつしかルールでは、家庭から出るごみを減らすために、以下の3つのことをみんなで実践することを約束しています。

### 生ごみを減らすこと

食材を無駄にしないように工夫し、食べ物を残さず食べるようにします。また、生ごみは水をよく切ってから捨てるなど、重さと量を減らす工夫をします。

### 紙ごみを減らすこと

特に、紙ごみ(雑紙)をきちんと分別して出します。雑紙とは、包装紙やお菓子の箱、使い終わったノートやプリントなど、リサイクルできる紙のことです。これらの紙を資源としてしっかり分けて出すようにします。

### 古布を分別すること

もう着なくなった服やタオルなどの古布も、きちんと分別すればリユース(再利用)やリサイクルができます。汚れたり、ぬれていたりするものはリサイクルができないことがあるので、きれいな状態で出すようにしましょう。

こうした取組を進めていくに当たって、わたしたちができることを次のページにまとめました。

## わたしたちにできること

ごみ問題を解決するためには、わたしたち一人一人の協力が欠かせません。家庭でも学校でも、ごみを減らすためにできることがたくさんあります。身近なところから、今日から始めてみましょう。

### 食べ物を残さず食べる

ご飯やおかずをできるだけ残さず、食べ物のごみ（生ごみ）を減らしましょう。買いすぎや作りすぎにも気を付けて、食品ロスを出さないようにしましょう。

### 使いすてのものを減らす

買い物に行くときはマイバッグを持っていきましょう。ペットボトルの飲み物をよく飲む人は、マイボトル（水筒）を使うようにするとごみが減ります。使い捨ての容器や包装をなるべく減らす工夫をしましょう。

### 物を長く使う

壊れてしまった物は、すぐに捨てずに修理できないか考えましょう。自分で直せなくても、大人に頼んだり、お店に相談したりできます。また、使わなくなった物は捨てずに、必要な人にあげたり、リサイクルショップに持って行ったりして、もう一度役立ててもらいましょう。

### ごみの分別を手伝う

家庭から出るごみは種類ごとに分別して出すことが大切です。紙パック、ビン、カン、ペットボトル、プラスチックなど、決められた曜日にそれぞれ分別して出しましょう。おうちのひとと一緒に、ごみ出しやリサイクルを進んで手伝ってください。

わたしたちの取組で、資源が循環する持続可能な社会を作っていきます。

もっと詳しく知りたい方はこちらから！ご意見も募集しています！

葛飾区一般廃棄物処理基本計画（第4次）改定版（素案）について、ご意見を募集しています。

|             |                                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集期間        | 令和7年12月16日（火）～令和8年1月15日（木）                                                                                                                                          |
| より詳しくみられる場所 | 区のホームページ、区政情報コーナー（区役所3階304番）、リサイクル清掃課（区役所4階409番）、清掃事務所、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館                                                                                         |
| ご意見の提出方法    | オンライン申請、持参、ファクス、郵送                                                                                                                                                  |
| URL         | <a href="https://www.city.katsushika.lg.jp/information/1000084/1030262/1040368.html">https://www.city.katsushika.lg.jp/information/1000084/1030262/1040368.html</a> |

詳しくはこちらの区のホームページをご覧ください。



【お問い合わせ先】

葛飾区 環境部 リサイクル清掃課 電話：03-5654-8271