

第42回葛飾区スポーツ指導員養成講習会

【健康体操】講習会

(専門科目3)

本講習会は、学校体育や社会体育の現場等において子どもから高齢者までを対象に、体操の基礎的実技指導にあたる指導者を養成するものです。

- 1 **主 催** 葛飾区教育委員会
- 2 **日 程** 令和8年1月31日(土) 午前10時～午後4時
- 3 **会 場** 葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室
- 4 **対 象 者** 18才以上で、健康体操の普及に興味・関心のある方、葛飾区スポーツ推進委員の方、地域で各種スポーツの指導に携わっている方、また、これからスポーツ指導員としての活動を目指す方。
- 5 **定 員** 25人(応募者多数の場合は選考)
- 6 **参 加 費** 1,000円
- 7 **持 ち 物** ヨガマット又はバスタオル、スポーツタオル、筆記用具、飲料、室内履き、昼食、参加費
- 8 **修 了 証** 全日程を修了した方には修了証(健康体操)を交付します。
※【専門科目】に加えて、【共通科目】(令和8年1月24日(土)・25日(日)予定)を受講することにより、葛飾区公認スポーツ指導員として登録することができます。ご希望の方はあわせて受講してください(共通科目も参加費1,000円が別途必要となります)。
- 9 **申 込 方 法** 下記により、令和8年1月12日(月)必着でお申し込みください。
(1) オンライン申請(パソコン・スマートフォンから申込)
(2) 所定の申込用紙により申込(ファクス・持参のいずれか)
※所定の申込用紙は、区ホームページよりダウンロードできます。
- 10 **そ の 他** 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- 11 **申 込 み ・ 問 い 合 せ 先** 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館内
葛飾区教育委員会 生涯スポーツ課 事業係
「スポーツ指導員養成講習会(健康体操)」係あて
TEL(3691)7111 FAX(5698)1752