

11月20日は世界子どもの日

大切にしたい 子どもの権利

世界中の全ての子どもたちは、心身共に健康で自分らしく生きる権利があります。

子どもの権利を守るために、子どもの権利について考えてみませんか。

【担当課】 子育て政策課 ☎03 - 5654 - 6136

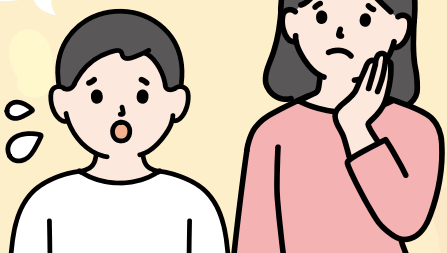


▲詳細はこちら

次の場面で、大人が気を付けなければいけないことは何でしょう？

今日はお出かけ
したくない

いつも楽しく
出かけていた
のに…



子どもがお出かけしたくないと言っています。

●安心して話せる雰囲気づくり

急かしたり、問い詰めたりせず、1つずつゆっくりと話し掛けてあげましょう。

●子どもの意見を尊重

子どもの言葉を否定せず、まずは共感してあげましょう。

●気持ちの言語化をサポート

「何かあったの?」「つらかったね」など声を掛けることで、自分の感情を認識しやすくしてあげましょう。

子どもには、自分の気持ちや考えを自由に表明する権利があります。子どもが笑顔で過ごしていけるよう、子どもの気持ちや声に耳を傾けることが大切です。

子どもの4つの権利

安心して生きる権利

愛情を持って育てられ、健康に配慮され、あらゆる差別を受けずに、安心して生活できます。

のびのびと育つ権利

遊んだり、学んだり、休んだりすることができます。また、文化・芸術・スポーツなど豊かな経験ができます。

守られる権利

いじめや暴力から守られます。また、気軽に相談ができ、必要な支援を受けることができます。

参加する権利

自由に自分の考えや思いを言うことができます。また、その意見は大切に受け止められ、尊重されます。

子どもの権利を守るための大人の役割



子どもの権利について学ぶ

子どもの権利について学べる動画を、区HPで公開しています。



▲動画はこちら

もえちゃんともやもおぼけ

4歳以上のお子さん向けのデジタル紙芝居です。



子どものケンリマン

小学4年生以上のお子さん向けの学習用動画です。



子どもの権利について考える

子どもの権利について考えるための展示などを行います。

子どもの権利に関する 図書の特集コーナー

【期間】
11月13日(木)～26日(水)

【会場】
図書館(中央・お花茶屋図書館を除く)

子どもの権利に関する パネル展示

【期間・会場】

▶ 11月18日(火)～25日(火)
区役所2階区民ホール

▶ 11月27日(木)～12月11日(木)
えきにこわ(新小岩1-45-1)



凡例

他日…日時
…その他
方…会場
…申込方法
申…対象
…申込先
問…内容
…問い合わせ
担…費用
…担当課
HP…ホームページ

モ

対象事業です。
モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

かつしか便利
区からのお知らせ・講座など

お知らせ

(仮称)葛飾区地域公共交通計画(素案)にご意見をお寄せください

【閲覧・意見書提出期間】
11月14日(金)～12月14日(日)(消印有効)

【閲覧場所】 交通政策課、区民事務所、図書館(水元図書館は11月27日(木)から、中央・お花茶屋図書館を除く)、ウィメンズパル(立石5-27-1)など
区HPからもご覧になれます。

【意見書提出方法】
オンラインか、閲覧場所にある意見書を持参・ファクス・郵送。

意見書は、区HPからも取り出せます。

【意見書提出先・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)
FAX03-3693-4705
☎03-5654-6254



▲詳細はこちら

住民基本台帳の閲覧状況の公表

区は公益性の高いものに限り、申請事由や目的を厳重に審査した上で、住民基本台帳の閲覧を許可しています。

4～9月に行われた閲覧のうち、法律で公表が義務付けられている閲覧状況は、区HPで公表している他、窓口でもご覧になれます。

【閲覧場所・担当課】
戸籍住民課
(区役所2階217番)
☎03-5654-8189



▲詳細はこちら

小嵐コンテストと六角風の展示



堀切中学校の生徒が制作した小嵐のコンテストと六角風の展示を

行います。

【展示・投票期間】
11月27日(木)～12月9日(火)午前8時30分～午後9時

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【投票結果】 令和8年1月17日(土)に開催する堀切大風揚げ大会で発表します。

【担当課】 生涯学習課
☎03-5654-8474

フードドライブの受け付け

☎11月22日(土)・23日(日・祝)午前10時～午後5時 ☎東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)

☎缶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、瓶詰、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶常温で保存可能 ▶賞味期限が令和8年1月23日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶商品説明が日本語表記 ☎リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

スマートフォンの使い方
などに関する相談会

モ

スマートフォンの基本的な使い方や区の電子サービスの使い方など、さまざまな悩みの相談を受け付けます(1人30分程度)。

☎☎ 下表のとおり ☎DX戦略課 ☎03-5654-8610

日程	会場
11/24 (月・振替)	青戸地区センター (青戸5-20-6)
11/27(木)	金町地区センター (東金町1-22-1)

いずれも午前10時～正午

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 1,100円(税込)
先着10名様

ガーデンエクステラズ 9:00～17:00
☎0120-61-4128 葛飾水元店
葛飾区水元1-4
本社:さいたま市北区宮原町1-210 ガーデンス大宮

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

☎12月3日(水)午前9時～9時45分 ☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎20人 ☎11月19日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。☎☎ 保健予防課 ☎03-3602-1331



▲オンライン申請

イベント

立石の100年

耕地整理から誕生した立石の町の100年の変化に関する写真や地図、史料などを展示します。

☎11月22日(土)～24日(月・振替)午前10時～午後4時30分(24日は午後2時まで) ☎かつしかエコライププラザ(立石1-9-1) ☎生涯学習課 ☎03-5654-8479

地域展覧会 新展

絵画・写真・手芸・工芸などを展示します。

☎11月29日(土)・30日(日)午前10時～午後3時 ☎新宿小学校(新宿2-26-1) ☎新宿地区センター ☎03-3600-6062

講座・講演会

かつしかの元気食堂
オンライン講座

「カルシウムやビタミンDの取り方」「元気な身体と食品表示活用術」をテーマにした講座を区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。

動画視聴後、11月30日(日)までにアンケートに回答した方は、プレゼント抽選に参加できます。

【担当課】 健康推進課
☎03-3602-1268



▲詳細はこちら

かつしかはつつ体操
体験会

区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

☎11月28日(金)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。☎亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎20人 ☎かつしかはつつ体操(動画)は、区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。☎健康推進課 ☎03-3602-1268



▲詳細はこちら

冬の水元公園で
野鳥を観察しよう

☎12月14日(日)午前10時～正午 ☎水元公園噴水広場(水元公園3) ☎30人(小学3年生以下は保護者同伴) ☎オンライン申請・電話・窓口で、11月24日(月・振替)午後4時30分まで(多数抽選)。☎水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 ☎環境課



▲オンライン申請

家族介護者教室

亀有会場

介護用リフトの体験などを行います。

☎12月11日(木)午後2時～3時30分 ☎亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎区内在住・在勤で、家族を介護している方(予定を含む)15人 ☎11月19日(水)午前9時から電話で(先着順)。☎高齢者総合相談センター亀有 ☎03-6240-7630

奥戸会場

在宅介護や施設にかかる費用などを学びます。

☎12月15日(月)午後1時30分～3時 ☎奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) ☎区内在住の方20人 ☎11月18日(火)午前9時から電話で(先着順)。☎高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212

いずれも

☎高齢者支援課

武田税理士事務所
相続税無料相談会

- 開催日程：2025年12月8日(月)
- 開催時間：10時～17時
- 開催場所：テクノプラザかつしか 第三会議室

相続についての相談(概算、生前贈与、対策など)についてお気軽にお越しください。事前に下記問い合わせ先よりご予約お問い合わせをお願いいたします。

【問い合わせ先】
武田税理士事務所
TEL:03-6823-8375
Mail:takeda.tax0212@gmail.com
予約用QRコード⇒



銭湯ウォーク

モ

区民大学単位認定講座。
東四つ木界隈の歴史・文化的な
魅力を訪ね歩き、最後に銭湯を見
学して入浴します。

回 12月13日(土)正午～午後2時
40分。集合/四ツ木駅改札前、解
散/寿湯(東四つ木4-19-14)
定 30人程度(小学生以下は保護
者同伴)費 大人600円、小学生以
下300円方 オンライン申請か往
復ハガキ(「2面上欄記入事項」を
記入)で、11月28日(金)(必着)ま
で(同一住所の家族は連名可・多
数抽選)。申 回 〒125
-0062青戸7-2-1
商工振興課 ☎03-
3838-5559



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域
で安心して一緒に暮らしていける
よう、認知症を正しく理解します。

堀切会場

回 12月11日(木)午後2時～3時
30分会 葛飾ロイヤルケアセンタ
ー(堀切2-66-17)定 20人方
11月17日(月)午前9時からオンラ
イン申請か電話で(先
着順)。申 高齢者総合
相談センターお花茶屋
☎03-6662-7907



▲オンライン申請

高砂会場

回 12月11日(木)午後2時～3時
30分会 高砂地区センター(高砂3
-1-39)定 15人方 11月18日
(火)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター高砂
☎03-5889-8600

いずれも

対 区内在住・在勤・在学の方 回 高
齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

東四つ木会場

介護職員による認知症介護の
講話と、特別養護老人ホームの見
学・介護体験を行います。
回 12月11日(木)午後2時～3時
30分定 20人方 11月17日(月)午
前9時から電話で(先着順)。会
申 高齢者総合相談センター東四
つ木(東四つ木2-27-1) ☎03
-5698-2204

高砂会場

認知症疾患医療センターの職員
から認知症の症状とケアについて
学びます。

回 12月18日(木)午後2時～3時
30分会 高砂地区センター(高砂
3-1-39)定 15人方 11月18
日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター高砂
☎03-5889-8600

いずれも

対 区内在住・在勤・在学で、過去
に認知症サポーター養成講座を受
講した方 回 高齢者支援課

知的障害のある方へ わいわいパソコン講習会 全5回

キーボード操作や文字入力の方
法を学びます。

回 令和8年1月7日～2月4日
(水)午後3時30分～5時 対 区
内在住18～69歳で、愛の手帳をお
持ちの方3人方 往復ハガキに「2
面上欄記入事項と生年月日」を書
いて、12月1日(月)(必着)まで(新
規申し込み優先・多数抽選)。会 申
回 〒124-0006堀切3-34-1
ウェルピアかつしか内障害者施設
課 ☎03-5698-1336

無料公開講座

理学療法士が股関節の痛みの原
因と対処法についてお話しします。

回 11月29日(土)午前10～11時 会
青戸地区センター(青戸5-20-
6)定 100人方 電話で、11月26日
(水)午後5時30分まで(多数抽選)。
申 イムス東京葛飾総合病院 ☎03
-5670-9901 回 地域保健課

子育て・子ども

不登校について語ろう親カフェ

お子さんの不登校やひきこもり、
発達障害などで悩む親同士で話し
合い、解消の糸口を探します。

回 11月29日(土)午前10時～正午
会 にこわ新小岩(西新小岩4-33
-2) 回 生涯学習課 ☎03-5654
-8475

いろんなことばのおはなし会

フランス語、中国語、英語の絵
本を日本語と交互に読みます。
回 11月29日(土)午後3時30分～
4時15分。直接会場へ(先着順)。

対 3歳以上のお子さんと保護者40
人 会 回 上小松図書館(東新小岩3
-12-1) ☎03-3696-7901 回
中央図書館

エコ工作体験 牛乳パックヨーヨー

工作をしながら、3R
やごみの減量について
楽しく学びます。



回 11月19日(水)午後3～5時(材
料が無くなり次第終了) 会 かつし
かエコライフプラザ(立石1-9
-1) 対 区内在住の小学生 回 リサイ
クル清掃課 ☎03-5654-8273

親子でHIP POP DANCE

回 11月29日(土)午後1～3時。直
接会場へ(先着順)。会 子ども未来
プラザ鎌倉(鎌倉1-7-3) 対
就学前のお子さんと保護者30組
回 室内履き 回 新高砂保育園 ☎03
-3673-0220 回 保育課

親子クッキング



小松菜入りの肉まん、ごまあん
まん、卵スープを作ります。

回 12月14日(日)午前10時～午後
0時30分 会 水元学び交流館(南水
元2-13-1) 対 区内在住・在学
の小学生と保護者8組(保護者1人
につきお子さん2人まで) 費 1,440
円(3人で参加の場合は1,460円)
方 オンライン申請で、
12月1日(月)まで(多数
抽選)。回 生涯学習課
☎03-5654-8476



▲オンライン申請

シニア

Gバンドとクリスマスを 楽しもう

Gバンドとクリスマスの歌を歌
って楽しめます。

回 12月20日(土)午後1時30分～
3時 会 シニア活動支援センター
(立石6-38-11) 対 区内在住お
おむね65歳以上の方80人方 オン
ライン申請か往復ハガキ(「2面上

欄記入事項」を記入)で、12月2日
(火)(必着)まで(多数抽選)。申 回 〒
125-0062青戸5-33-1-103
NPO法人葛飾アクティ
ブ.COM ☎03-5680
-2964 回 地域包括ケア
担当課



▲オンライン申請

大人の塗り絵初心者体験教室 堀切コース

回 12月22日(月)午前10時30分
～正午 会 堀切地区センター(堀切
3-8-5) 対 区内在住おおむね
65歳以上の方20人 費 600円 方
オンライン申請か、往復ハガキ・
ファクス(「2面上欄記入事項」を
記入)で、12月5日(金)(必着)まで
(多数抽選)。申 回 〒125-0062
青戸5-33-1-103NPO法人
葛飾アクティブ.COM
☎・FAX03-5680-
2964 回 地域包括ケア
担当課



▲オンライン申請

産業・しごと

介護事業者の方へ デジタルに関する相談受付

補助金の案内やデジタル機器の
選び方から活用方法まで現場の状
況に合わせて幅広く支援します。

対 区内の介護施設・介護サービス
事業者 方 オンライン申請で、令和
8年3月31日(火)まで。
回 DX推進サポート窓
口 ☎03-5654-6287
回 DX戦略課



▲オンライン申請

女性しごと応援キャラバン in葛飾

職場の人間関係がうまくいくコミ
ュニケーションのコツを学びます。

回 12月16日(火)▶セミナー/午前
10時～正午▶個別相談会/午後
0時20分～1時25分(1人30分
程度) 会 ウィメンズパル(立石5-
27-1) 対 女性▶セミナー/50
人▶個別相談会/12人 保 6カ月
以上就学前のお子さん8人 方 11
月17日(月)午前9時からオンライン
申請か電話で(先着順)。申 女性し
ごと応援キャラバン運営事務局 ☎
03-6734-1346(月
～金曜日(祝日を除く)
/午前9時～午後5時)
回 人権推進課



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

給湯器交換専門店

大特価キャンペーン
葛飾区限定!!

期間: 2025年11月15日～12月26日
※その他商材も多数あります※

創業83年
地域密着だから実現可能
早い!安い!安心!

日東エネルギー株式会社
東京都足立区六木1-19-13
☎0120-605-210
受付時間: 9時～17時

「私たちは葛飾区の協定締結事業者です」
日頃から、高齢者の方の見守を
行っております。

本体保証7年!!
工事保証10年!!

標準工事費
撤去処分費全て込み!!

171,000円 (税込)
さらに12,000円お値引き

159,000円 (税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で3,000円お値引き致します!

小さい家族葬専用ホール
ENDING HAUS.

エンディングハウス
東四つ木
葛飾区東四つ木4-4-5

エンディングハウス
新小岩
葛飾区新小岩1-25-15

お問合せ/ご相談無料 [24時間・365日年中無休]
☎0120-13-6000 [250048]

空家 相続物件
などでお困りの方!

「空家」や「相続なされたお住まい」で
お困りごとがございましたらご相談ください!
お客様の希望に添ったご提案をしています。
お客様一人一人の喜びが、私たちの原動力です。
※査定や売買に関する相談は宅地建物取引業者をご紹介いたします。

「広報かつしかを見た」
とお気軽にご連絡くださいませ!

0120-41-2327 QRコードから
すぐ! 株式会社TSUKUBITO
江戸川トラスト 加藤
〒125-0054 東京都葛飾区新小岩5-41-3
宅地建物取引業(東京都知事(1)第107345号)

凡例

他...日時
回...会場
方...申込方法
申...対象
申...定員
内...内容
費...費用
持...持ち物
保...保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、
は無料です。「全〇回」とある講座は、
全ての日程に参加してください。



凡例

他…日時…会場…対象…申込先…内容…費用…担当課…HP…ホームページ

モ

対象事業です。モンチャレポイント付与



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

金町の冬を盛り上げるイベントが盛りだくさん

ライティング・コラボレーション
かなまち

【担当課】 観光課

＊かなまちイルミネーション

「夜の金町を彩る4つの光」をテーマに、美しく華やかに冬の金町を照らします。

【期間】 12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

【会場】 金町駅周辺、東京理科大学葛飾キャンパス前 他

＊ふるさと・クリスマスマーケット

金町周辺の人気店や地方の物産品が集まる飲食・物販イベントの他、ステージイベントやMARK IS 葛飾かなまちとのコラボイベント、商品券が当たるスタンプラリー、ストリートピアノなどを実施します。

【日時】 12月13日(土)午前10時～午後4時30分

【会場】 金町駅南口特設会場

＊理科大生による実験教室・ワークショップ

イベントの内容や時間など、詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 12月13日(土)午前10時～午後4時30分

【会場】 カナマチぷらっと(金町6-5-1)

【申込方法】

11月25日(火)～30日(日)にオンライン申請で(多数抽選)。 ▲詳細はこちら



【問い合わせ】

ライティング・コラボレーションかなまち実行委員会事務局

☎03-3838-5558

けんこう第一
これからのかつしかの住まい

【担当課】 建築課 ☎03-5654-8357

区内の設計事務所と工務店が本気で考えた「ちょっといい」住まいのかたちについて、セミナーや基調講演、体験・展示などを通じて紹介するイベントです。

会場でアンケートに回答いただいた方にエコバッグを差し上げます(先着200人)。

【日時】 11月22日(土)午前11時～午後4時

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【内容】

●ステージイベント

住宅に関するセミナーや基調講演などを行います。内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

●お子さん向け ソーラー模型作り

ソーラーパネル付きのミニカー・ミニハウスを作ります。

【時間】 正午から、午後1時から・2時から・3時から

いずれも開始時間の15分前から受け付けます(先着順)。

【対象】 小学生以下のお子さん各回24人(要保護者同伴)

●体験・展示・相談会など

▶窓・断熱材などの比較体験

▶新築・リフォーム事例の紹介、相談会

▶各種補助金などの案内

▶東京理科大学地域貢献サークル「カナラボ」による実験ショー

▶キッチンカー など

●クイズラリー

参加した方には景品を差し上げます。



▲詳細はこちら



区民農園利用者の募集

【対象】

▶個人／区内在住の方(1世帯1区画)

▶団体／区内の小・中学校や児童福祉施設、高齢者施設など(3区画以内)

区内の幼稚園・保育園には優先利用枠(2区画)があります。

※他の区民農園を利用している方は申し込みできません。

【募集農園・区画数(1区画15㎡)】

農園名・所在地	区画数(優先利用枠)
水元五丁目南農園(水元5-1)	54(4)
水元四丁目第二農園(水元4-23)	40(4)
水元三丁目農園(水元3-2)	79(6)
鎌倉二丁目農園(鎌倉2-14)	90(8)
鎌倉四丁目第二農園(鎌倉4-22)	19(2)
高砂二丁目農園(高砂2-30)	29(2)
奥戸汐川農園(奥戸3-25)	47(4)

【利用期間】 令和8年3月1日～令和10年1月31日

【利用料(1区画)】 月額900円

団体利用の場合や、個人利用で世帯員の方が次のいずれかをお持ちの場合は2割減額します。

▶身体障害者手帳1～3級

▶愛の手帳1～3度

▶精神障害者保健福祉手帳1・2級

【応募方法】

オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、希望農園名、個人の場合は家族構成(氏名・年齢・電話番号)、団体の場合は施設名・構成人数」を記入)で、11月28日(金)(消印有効)まで(多数抽選)。

【その他】

12月22日(月)午後2時から、テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)で公開抽選を行います。

【応募・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 産業経済課

☎03-3838-5554



▲オンライン申請

よみがえる！

帝釈人車鉄道展

日程

11月22日(土)～24日(月・振休)

【会場・問い合わせ】 寅さん記念館(柴又6-22-19)

☎03-3657-3455

【担当課】 観光課

主なイベント

押夫さん寅チッチ グリーティング・撮影会

帝釈人車鉄道を押していた押夫さんの衣装を着たイベント限定寅チッチとのグリーティング・撮影会です。

☎11月22日(土)午前11時から、午後1時から・3時から。各回1時間前から、光庭で整理券を配布(先着順)。定各30組費入館料

※寅チッチの販売はありません。

帝釈人車鉄道 走行・乗車イベント

実際に人が押す人車に乗車できます。

☎11月23日(日・初)午前11時から、正午から、午後1時から・2時から。各回1時間前から、光庭で整理券を配布(先着順)。定各60人費入館料と200円(未就学児無料)

郷土と天文の博物館 蔵▶



明治から大正にかけて、柴又と金町を結び、参拝客を乗せた車両を人が押して走っていた「帝釈人車鉄道」をテーマにさまざまなイベントを開催します。

茨城県笠間市ブース出展・焼き栗販売

大正時代に帝釈人車の車両を譲渡した縁のある笠間市のブースです。

☎11月22日(土)～24日(月・振休)午前10時～午後3時30分 内特産品販売、23日のみ焼き栗の販売・ワークショップ

プラレールジオラマ

© TOMY 「プラレール」は®タカラトミーの登録商標です。

大きなプラレールジオラマなど、さまざまなテーマの展示ブースを設置します。

☎11月22日(土)～24日(月・振休)午前10時～午後4時 費入館料

限定ノベルティ配布

寅さん記念館入館者を対象に「オリジナル絵本」を配布します(先着2,400部)。

☎11月22日(土)～24日(月・振休)午前9時～午後5時



▲詳細はこちら

その他のイベントについて、詳しくはHPをご覧ください。

サロン de 寅さん

ドライフラワーを使って、ハーバリウムなどを作ります。

日 下表のとおり 定 各12人 費 各1,000円 他 参加した方にはTÔRAsan cafeで利用できる当日割引券を差し上げます。 方 11月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。 会 申 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課



	日時	内容
12/7(日)	午前10時30分～11時30分	ボタニカルハーバリウム(お正月向け)
	午後0時30分～1時30分	ボタニカルハーバリウム
12/14(日)	午前10時30分～午後0時30分	ボタニカルゼリーキャンドル
12/21(日)	午前10時30分～正午	ボタニカルアロマサシェ

11月25日～12月1日

犯罪被害者週間

【担当課】 人権推進課

犯罪被害者をサポートする窓口

警視庁では、犯罪の被害に遭われた方々やその家族がづらい被害体験によって抱えている心の悩みに応えるため、電話相談窓口を開設しています。

犯罪被害者ホットライン

☎03-3597-7830

月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時15分

「犯罪被害者の声パネル展」の開催

犯罪被害者支援などに関する展示・案内を行います。

【日時】 11月26日(水)・27日(木)

(26日は午前10時30分から。27日は午後1時まで)

【会場】 区役所2階区民ホール

【問い合わせ】 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議

日 11月28日(金)午後2～4時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1)

定 10人 方 11月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

犬の散歩のマナーに注意しましょう

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードを付け、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242



全5回

モ

知って実行！健康大学



区民大学単位認定講座。

食品衛生、歯科、健康づくりなど各分野の専門家による講義を通して、健康づくりのヒントを見つけます。

日 下表のとおり 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 区 区内在住の方40人 方 11月18日(火)午前8時30分から電話で(先着順)。 申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 健康推進課

日程	内容
12/9(火)	健康とウェルビーイングを叶える歩き方 足を痛めない歩き方のコツなどを学びます。
12/10(水)	健康的な食事のために、工夫して食べよう 栄養の知識や調理の方法などを学びます。
12/15(月)	まだ大丈夫は危険？あなたの口から始まる健康づくり 口の健康チェック法を学びます。
12/17(水)	笑って長生き、免疫力を高め病気を防ぐ 健康で長生きする上での、笑いの重要性を学びます。
12/22(月)	知って防ごう！家庭でも起こる食に関わる健康被害について 食品の表示などについて学びます。

いずれも午後1時30分～3時30分



家族を介護するあなたをサポートします

【担当課】 高齢者支援課

区では、家族を介護している方をサポートするため、さまざまな事業を実施しています。ひとりで悩まず、気軽にご利用ください。

おうちで学ぶ快適介護(訪問レッスン)

在宅で高齢の方などを介護している家族が、日頃困難に感じている介護方法(車いすへの移乗や排せつのお世話など)について、ホームヘルパーなどが自宅を訪問して、介護に関する知識や技術のアドバイスをします。

【対象】 自宅などに居住している65歳以上の方、もしくは40～64歳で要支援・要介護認定を受けている方を介護している方、今後介護する予定の方

【申込方法】 電話か、申請書をファクス・郵送。

申請書は高齢者支援課(区役所2階201番)で配布する他、区HPからも取り出せます。

【問い合わせ】 (株)メディカル・コンシェルジュ

▶月～金曜日／☎03-6893-1474

▶土曜日／☎070-1180-7440

いずれも午前9時～午後5時



▲詳細はこちら

家族等介護支援事業

日頃介護をしている家族などが休息できるよう、高齢の方などを区内の小規模多機能型居宅介護事業所または特別養護老人ホームで、一時的にお預かりします。

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 高齢の方などを介護している家族など

【費用】

無料(食事代や当事業以外のサービスは実費負担)

【問い合わせ】

高齢者支援課

☎03-5654-8257



▲詳細はこちら

家族介護者教室

適切な介護知識・技術や、福祉サービスの利用方法などの習得を目的とした、家族介護者向けの教室を開催しています。

令和6年度には「移乗などの介護方法」「福祉用具の使い方」などの教室を開催しました。

今後の開催状況など、詳しくはお近くの高齢者総合相談センター(区内14カ所)へお問い合わせください。



高齢者総合相談センターの一覧はこちら▶

家族介護者ほっとあんしんダイヤル

「介護保険ってなに?」「家族の介護に疲れてしまった」など、介護に関する悩みや困り事を、オンラインや電話で相談できます。

【相談日時】 毎日／午前8時30分～午前0時

【電話相談】 家族介護者ほっとあんしんダイヤル

☎0120-603-305



▲オンラインはこちら

凡例

日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
他…その他
方…申込方法
申…申込先
担…担当課
HP…ホームページ
問…問い合わせ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



申込方法の記載がないイベントなどは、直接会場へお越しください。費用の記載がない事業は無料です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。

あの頃から今へ おかげさまで 広報かつしかは2000号を迎えました

区では、区民の皆さんに区の情報を分かりやすくお伝えするため、昭和23年に「葛飾区政ニュース」を創刊し、今号で2000号を迎えました。
これまで広報紙の発行にご協力いただいた多くの区民の皆さんにお礼を申し上げるとともに、これまでの広報紙の歩みを紹介します。
過去の広報紙(縮刷版)は、広報課(区役所2階211番)や図書館でご覧になれます。図書館でご覧になる場合は、各図書館にお問い合わせください。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

第515号
(昭和58年)

第174号
(昭和43年)

第162号
(昭和42年)

第1号
(昭和26年)

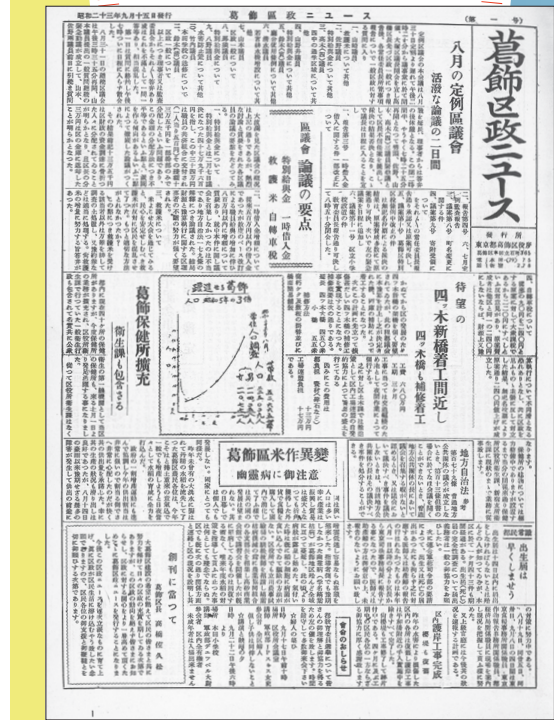
祝
第1000号
(平成10年)

第1548号
(平成25年)

第1727号
(平成30年)

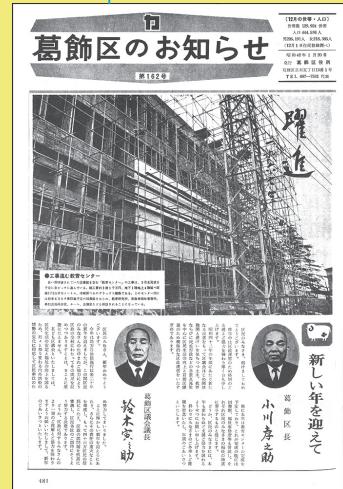
第1942号
(令和6年)

記念すべき創刊
(昭和23年9月15日)



「葛飾区政ニュース」として発行。2ページ構成で、発行部数は1,000～2,000部程度でした。「葛飾区政ニュース」としての発行は第50号まで続きました。
【主な記事】
四ツ木新橋着工間近し
葛飾区米作異変 幽霊病に御注意

名称が「葛飾区お知らせ」に
名称を変更し、新たに第1号からスタートしました。
【主な記事】
四年ぶりの地方選挙
忍橋(川端町)復旧工事完成



名称が「葛飾区のお知らせ」に
名称を変更し、タイトルのデザインも新しくなりました。
【主な記事】
工事進む教育センター



名称が現在の「広報かつしか」に
【主な記事】
小菅西公園オープン
金町地区センターオープン



第1000号を記念し、広報紙の変遷や街の様子を振り返りました。当時、広報紙に掲載する写真はフィルムカメラで撮影し、職員が現像まで行っていました。



全ての号でカラーページを導入



全てのページをカラー化・折り込み紙の一体化
「スポーツかつしか」「パワフルかつしか」を「スポーツ面」「産業・しごと面」として一体化しました。

毎月5・25日号に「シニア」「子育て・子ども」向けのページを常設

あの頃の人気の記事

みんなの健康
(第363号/昭和53年～)

第696号

あの人は今…

白鳥3丁目の柴森弘将ちゃん(7歳8カ月)、お母さんのえみ子さんとお父さんの章さん

▲平成元年7月5日号
第418号(昭和55年)より、区民の方からお子さんの写真を募集して掲載していました。

しほりひろまさ
現在の柴森弘将さん、母のえみ子さんと父の章さん。弘将さんは実家の美容室を継いで、美容師として活躍されています。

フォトニュース
(第561号/昭和59年～)

まちかどウォッチング
(第727号/平成2年～)

ワクワクタウン
(第829号/平成5年～)

区内の出来事や開催したイベントなどを紹介していました。現在は「かつしかを伝え隊」として、毎月25日号で区内の出来事を紹介しています。

▲令和7年10月25日号

かつしか 嬉しい祭りや行事
(第723号/平成2年～)

楽しい季節の祭りなどを写真をたくさん使って紹介していました。この連載を一冊にまとめた本を広報課・区政情報コーナー(区役所3階304番)で閲覧できます。

第524号

こんにちは
立石さくら通り
立石さくら通りの名付け親

▲緊張した面持ちの大和田さん(昭和58年7月20日号)

こうして生まれた「立石さくら通り」

現在では多くの区民に親しまれる「立石さくら通り」は、広報かつしか第520号(昭和58年5月20日号)で名前を募集し、553通の応募の中から決定しました。
今回は、小学4年生で応募し名付け親に選ばれた大和田(旧姓井上)美由紀さんに、当時は振り返っていただき、お話を伺いました。

小学4年生で通りの名付け親に

母と一緒に考えて応募した名前だったので、選ばれたときに母は人一倍喜んでくれました。自分もうれしかったのですが、幼かったので周りの盛り上がりに対して戸惑いもあり、広報紙の写真撮影ではとてもドキドキしていました。

立石さくら通りへの思い

通学路として毎日通っていた道ですが、名前が決まってからは、やはり特別な気持ちになりました。建物は老朽化すると取り壊されたりすることもあります。道はそこにある限り名前も残ると思うので、その名付け親になれたことをとても光栄に思っています。

今も葛飾は大切なふるさと

現在は区外に住んでいるのですが、葛飾に住んでいた頃の友人とは今も交流があり、区内で働く娘もいるので葛飾に帰ることがあります。街並みがずいぶん変わったなど感じることもありますが、電車に乗って帰ってくるたびに葛飾が近づいてくるとうれしくなりますし、今でも「葛飾」という名前を聞くだけでほっとします。葛飾は私のふるさとです。



▲カラオケが趣味だという現在の
大和田さん。左は母の正子さん。

現在もさまざまな特集を掲載しています

子ども広報 年1回
区内在住の小・中学生が「子ども広報員」として地域を取材し「広報かつしか」の紙面を作成します。子ども広報員の募集は、広報かつしかでお知らせします。

かつしか人 不定期
区内で地域のために活動したり、スポーツや文化・芸術などに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介しています。
※取材依頼の受け付けは行っていません。

新年号
毎年1月に新年号として、区にゆかりのある著名な方へのインタビューや、区内の魅力を紹介する特別企画を掲載しています。

令和8年
新年号も
お楽しみに

▲声優 木村昂さんにインタビュー(令和7年新年号)

これからも、区からのお知らせやイベント・講座などの情報を区民の皆さんに分かりやすくお届けしていきます。
広報かつしかに関するご意見をお寄せください。【回答期間】 12月15日/月まで

アンケートは
こちら



区民相談 12月分			12月29日(月)～31日(水)の相談はありません。 ☎…電話での相談も可 📺…ビデオ通話での相談も可（事前に電話で相談してください） ※利用可能なビデオ通話アプリ（FaceTime／Google Meet）					
各窓口で相談できます。 相談に関する資料があればお持ちください。								
法律・行政など	法律相談☎📺	(月)～(金) 12/4(木) 12/10(水)	午後1時～4時40分 午前8時40分～午後4時40分 午後1時～7時20分	区民相談室 (要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)	☎03 - 5654 - 8612 5			
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談☎📺	12/2(火)・16(火)	午後1～4時					
	不動産取引相談☎📺	12/9(火)・23(火)	午後1時～3時50分					
	登記相談☎📺	12/4(木)・18(木)	午後1時～3時45分					
	境界・測量相談☎📺	12/18(木)	午後1時～3時45分					
	税金相談☎📺	(水)	午前10時～午後3時40分					
	青少年の生活相談(保護観察官)	12/8(月)・22(月)	午前10時～午後4時					
	成年後見センター出張相談	12/9(火)・23(火)	午前10時～正午					
	人権身の上相談	12/12(金)	午前10時～午後3時					
	行政相談	12/25(木)	午後1～4時					
	年金・社会保険・労働問題相談☎📺	12/11(木)	午後1～4時					
	青少年の生活相談(保護司)	12/1(月)・15(月)	午後1～4時					
人権など	建築・リフォームなんでも相談☎📺	12/5(金)・19(金)	午後1～4時	区民相談室 (区役所2階209番) 直接会場へ。	☎03 - 5654 - 8612 5			
	住宅修繕案内☎	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時					
	区政・一般相談☎📺	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時					
	交通事故相談☎📺	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時					
	悩みごと相談(女性対象)☎	(月)・(火)・(木)・(金)	午前10時～午後5時					
		(水)	午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)					
	配偶者等からの暴力相談☎	(月)・(木)	午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)					
	法律相談(女性対象)☎	(火)	午後1時30分～4時30分					
	LGBTs相談☎	12/13(土)	午後1時30分～4時30分					
	外国人の生活相談	外国人生活相談☎📺	12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)			午後0時30分～4時30分	区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民咨询室(葛飾区政府2楼209号窓口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。	☎03 - 5654 - 8617
		外国人生活相談☎📺	12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)			午後0時30分～4時30分		
		外国人生活相談☎📺	12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)			午後0時30分～4時30分		
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					
外国人生活相談☎📺		12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)	午後0時30分～4時30分					

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。

区は、内容に関与しません。

月4,000円 入会1,000円
☎瀬野080-3016-3091

社交ダンス(初心者・初級)

月4回(火)午後1時30分～
お花茶屋地区センター他
1回1,000円
☎永合090-1703-6491

中国政府承認・健康気功(導引養生功)

月2～3回(月)または(木)午後1時～
新小岩地区センター
月3,000円 入会1,000円
☎八木090-2750-8811

短杖護身術・最初は無料体験

週1回(土)または(日)午前中
亀が岡集い交流館 月1,000円
☎崎浦080-3453-4148

第10回金町手づくり市

11月23日(日・祝)午前9時30分～午後2時 おーぷんはうす金町(金町駅南口駅前)
☎中村03-3609-9604

楽しい短歌

11月24日(月・振休)午後1時30分～3時30分 かつしかシンフォニーヒルズ別館
☎今尾090-1506-0391

会員募集

社交ダンス 中級程度

(水)午後7時～ 青戸地区センター

オカリナ演奏

月3回(火)午前10時～ 水元学び交流館 月2,500円 入会1,000円
☎村松080-5185-8220

虹の会(水彩画)

(水)午前9時30分～ 柴又学び交流館 月2,000円 入会1,000円
☎江原03-3673-5537

やさしく楽しい詩吟教室

月2回(月)午後7時～または(水)午後2時～ 子ども未来プラザ東四つ木付近(東四つ木2丁目)
1回1,500円
☎鈴木090-2155-5901

裏千家茶道(イス対応)

第1・3(水)午後6時～ 堀切地区センター 1回2,000円
☎山田03-3603-2230

前結び着付教室

月2回(水)午前10時～ 福田宅(柴又1丁目) 月4,000円
☎福田03-3608-9351

認知症予防英会話(女性)

月4回(木)午後1時30分～ウィメンズパル 月6,000円 入会2,000円
☎佐藤070-8363-9868

楽しく手品 初心者歓迎

月2回(水)午後1時～ かつしかシンフォニーヒルズ別館 月2,500円
☎戸内080-4114-6682

世代の垣根を越えて学ぼう

第4(木)午後1時～ 大村宅(四つ木2丁目)
☎大村090-4010-0688

かんじゅう

かつしかデジタル美術館 絵画・書・工芸などの美術品や展示会情報を、いつでもどこでも閲覧できます。
ぜひご利用ください。【担当課】文化国際課 ☎03-5670-2259

詳細はこちら

健康部（保健所） 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

ひきこもりや生きづらさを感じている方へ

気軽に相談してみませんか

「困っているけど、どこに相談したらよいか分からない」などの悩みや、ひきこもりをはじめ生きづらさを感じている方からの相談などを受け付けています。ひとりで悩まずに福祉の専門職に気軽にご相談ください。

【担当課】 くらしのまるごと相談課

【相談方法】

- ▶電話 ☎03-5654-8560
- ▶ファクス FAX03-5698-1530
- ▶窓口 区役所3階312番
- ▶訪問 上記の電話かファクスでお問い合わせください。

かつROOMに参加してみませんか

ひきこもりの方や生きづらさを感じている方が、思いを分かち合える「ほっとする居場所」を提供します。気軽にお越しください。

詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 12月3日(水)午後2～4時

【会場】 区役所7階会議室



▲詳細はこちら

年末調整・確定申告をする方へ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料は
社会保険料控除の対象になります

① 国民健康保険料

口座振替で納めている方へ「振替済みのお知らせ」を12月下旬に送付します。納付書で納めている方は、領収証書で納付額を確認してください。

② 後期高齢者医療保険料

口座振替または納付書で納めている方は、通帳または領収証書で納付額を確認いただくか、1月下旬に送付する「納付済額のお知らせ」で確認してください。

①・②いずれも

納付額が確認できない方には、納付額が確認できる資料を郵送または窓口で交付します。窓口での交付を希望する方は、本人確認できる物（運転免許証など）をお持ちください。納付額は電話ではお答えできません。

【担当課】 収納対策課（区役所3階320番）
☎03-5654-8186

国民年金保険料

9月30日までの納付額を証明した「控除証明書」が、日本年金機構より11月上旬に送付されました。また、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携および電子送付希望の登録をしている方は、マイナポータルで確認できます。

年末調整・確定申告の手続きには、控除証明書と、10月1日以降に納付した方は領収証書が必要です。

家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告できます。

【問い合わせ】

- ▶葛飾年金事務所（立石3-7-3） ☎03-3695-2181
- ▶ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
☎03-6630-2525（050で始まる電話の場合）
（月～金曜日（祝日を除く）／午前8時30分～午後7時、
第2土曜日／午前9時30分～午後4時）

【担当課】 国保年金課

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1 金町地区センター内） ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/16 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
11/23 (日・祝)	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
11/24 (月・振休)	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
	松岡胃腸クリニック	内、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
11/24 (月・振休)	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11/16 (日)	千代田歯科医院	東金町3-21-6	03-3608-6480
	深水歯科医院	奥戸3-28-9-2階	03-3695-2800
11/23 (日・祝)	カワダ歯科	西亀有3-38-14	03-3690-0118
	原田歯科医院	立石3-18-7	03-3692-4648
11/24 (月・振休)	水元歯科	水元4-19-12	03-3600-1989
	江橋歯科医院	奥戸2-30-1	03-3697-5247

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
11/16 (日)	かゑで整骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
11/23 (日・祝)	土屋整骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066
11/24 (月・振休)	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
11/16 (日)	東栄薬局	東金町3-20-12	03-3627-3593
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
11/23 (日・祝)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
11/24 (月・振休)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	みどり東薬局	東立石3-21-7	03-5654-2884
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301

かつしかの元気食堂の一部店舗でモンチャレポイントがもらえます。
対象店舗など、詳しくは区HPをご覧ください。 【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268



詳細はこちら▶



凡例

☎…電話番号
日…日時
会…会場
他…その他
対…対象
種…種目
部…部別
内…内容
定…定員
費…費用
担…担当課
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先

モ…モンチャレポイント付与対象事業です。



第11回 U-12 ジュニアサッカー大会



イベント 参加者募集!

内容

キャプテン翼CUPかつしか2026では、漫画『キャプテン翼』の原作にゆかりのあるサッカーチームを招待して小学生を対象としたサッカー大会を開催するとともに、ゲストによるエキシビジョンマッチなど、様々なイベントを実施します。そこで、イベント参加者を募集します!

◎ダンスチームの募集

本イベントをパフォーマンスで盛り上げていただく、ダンスチームを募集します。試合の休憩タイムに、陸上競技場のフィールド内にて、3～4分程度のダンスを披露していただきます。

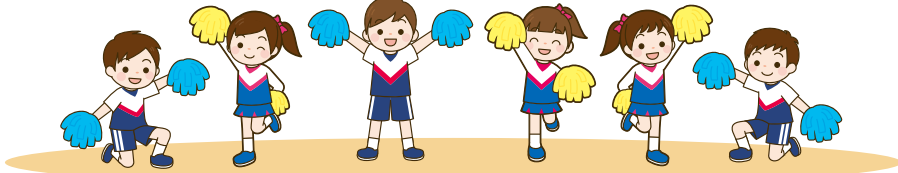
定 8組程度

方 オンライン申請で12月1日(月)正午まで(多数抽選)。

※審査のうえ、出演チームを決定します。



▲詳細・申し込みはこちら



◎区民サッカー交流会の参加者募集

大会2日目となる1月11日(日)に実施する、小学生を対象とした区民サッカー交流会の参加者を募集します。南葛SCの選手たちがメインコーチを務めます。

定 50人(小学1～6年生の男女)

方 オンライン申請で12月22日(月)正午まで(多数抽選)。



▲詳細・申し込みはこちら



問 キャプテン翼CUP事務局(南葛SC)

☐info@nankatsusc.com

☎03 - 5654 - 6830(平日午前10時～午後6時)

※本イベントで撮影記録した写真は、ホームページや取材メディア等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季 バスケットボール 大会	①2/1・8、 3/1～29 の(日) ②2/22(日)	①午前9時 ～午後6時 ②午前9時 ～午後6時30分	①奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大・小体育室 ②水元総合 スポーツセンター アリーナ	高校生以上で 編成された チーム 及び連盟承認 チーム(男女)	—	1チーム1万1,000円 (登録料 3,000円)	連盟HPで大会要項を 確認の上、メールで 12月5日(金)まで。 ※1月10日(土)午後7時 から奥戸総合スポーツ センター温水プール館 第1会議室で 代表者会議を行います。	☐バスケットボール連盟 (小坂橋) ☐kbl-gen1966 basuke@outlook.jp 連盟HP▶

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
☐ パラスポーツ 一般開放	11/17、 12/1～22 の(月)	午後4時30分～ 6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	(一社)オール水元 スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188
☐ のびのび ユニスポ広場	12/2～23 の(火)	午後4時～ 5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール		12/2・16: フロアホッケー 12/9:風船 バレー 12/23:卓球 バレー		直接会場へ (事前申し込み不要) ☐室内履き、飲料	生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



はじめての障害者プール教室



水中レクリエーションなどで、楽しく遊びながら水に慣れましょう。

☐ 12月23日(火)①午後2時～2時45分、②午後3時～3時45分

☐ 水元総合スポーツセンター温水プール

☐ ①区内在住・在勤・在学の身体障害者(児)

②区内在住・在勤・在学の知的障害者(児)又は精神障害者(児)

※小学生以上でオムツが取れている方

※小学生の場合は必ず保護者の方も入水いただきます。

※葛飾区障害者水泳教室に参加したことがない方を優先します。

定 各回10人

費 無料

持 水着、キャップ、ゴーグル

方 オンライン申請で、11月30日(日)まで
(多数抽選)。

問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請

今月、東京でデフリンピックが開催されます!

大会エンブレム



デフリンピックは、4年に1度開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会で、今月開催される東京大会は、日本初開催、第1回大会から100周年となる、歴史に残る大会です。

大会期間中、様々な競技が行われ、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。また、デフリンピックはスポーツを通じて、多様性を知り、共生社会を理解する素晴らしい機会でもあります。皆様もぜひ、この歴史的なイベントに参加して、選手たちを応援しましょう!

大会名称 東京2025デフリンピック

会場 都内会場(東京体育館ほか)、福島県、静岡県

大会期間 11月15日(土)～26日(水)(12日間)

競技数 21競技

参加国 70～80か国・地域

選手数 約3,000人



▲大会ポータル
サイト



気軽に、楽しく！
初心者の方でも安心！

ZUMBA キッズチア 健康体操 太極拳
格闘技系 バレエ 運動教室 etc...

令和8年
1月～3月
(第4期)

スポーツコース参加者募集！

選べる全121クラス開催！！



奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	楽しいバドミントン(初級)	高校生相当以上	9:00～10:20	1,650円
	ZUMBA	高校生相当以上	19:50～20:50	1,100円
火	リズム健康体操&ストレッチ	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
	かんたんヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30	1,100円
水	24式太極拳	高校生相当以上	13:30～14:30	1,100円
	機能改善エクササイズ	高校生相当以上	16:00～17:00	1,100円
木	モーニングヨーガ	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
金	やさしいステップ&ストレッチ	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
土	リラクゼーションフローヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30	1,100円
	Group Centergy	高校生相当以上	17:45～18:45	1,100円
日	BODY BALANCE	高校生相当以上	11:00～12:00	1,100円
	キッズチア	4歳～未就学児	13:00～14:00	1,100円

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	フラダンス初級	高校生相当以上	10:30～11:30	1,100円
	ジュニアトランポリン(月)	小学生	16:45～17:35	1,540円
水	ヨーガ(水)	高校生相当以上	15:00～16:00	1,100円
	親子トランポリン	4歳～未就学児+保護者	16:30～17:20	1,540円
	ジュニアK-POPダンス	小学生	17:30～18:30	1,100円
	大人のトランポリンA	高校生相当以上	19:00～19:50	1,100円
木	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上	19:00～20:00	1,100円
	キッズ体操	3歳～未就学児	16:00～17:00	1,100円
金	ジュニア体操	小学生	17:15～18:15	1,100円
	ヨーガ(金)	高校生相当以上	10:00～11:00	1,100円
土	ジュニアダンス	小学生	16:30～17:30	1,100円
	フィット&ダンスB	3歳～未就学児	11:30～12:30	1,100円

水元総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	シニア健康体操	60歳以上	9:30～11:00	660円
	キッズダンスHIPHOP	4歳～未就学児	16:15～17:15	1,100円
	ジュニアダンスHIPHOP	小学生	17:30～18:30	1,100円
火	テーマパークダンス低学年	小学生(低学年)	16:15～17:15	1,100円
	テーマパークダンス高学年	小学生(高学年)	17:30～18:30	1,100円
水	やさしいエアロ&アロマストレッチ	高校生相当以上	11:00～12:00	1,100円
	エンジョイ脂肪燃焼STEP	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
木	水中ウォーキング	高校生相当以上	14:00～15:00	990円
	成人水泳入門	高校生相当以上	14:00～15:00	1,100円
金	アロマヨーガ	高校生相当以上	11:15～12:15	1,100円
土	キッズチアダンス	4歳～未就学児	14:30～15:30	1,100円
	ジュニアチアダンス	小学生	15:45～16:45	1,100円

スポーツコースとは？ おとなクラス、子ども、親子クラスなど、全121クラス開催！ 年間4期、3カ月ごとに申し込みができる教室です。

全クラスは
スマホから！

奥戸総合スポーツセンター体育館
全57クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

奥戸総合スポーツセンター温水プール館
全22クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

水元総合スポーツセンター
全42クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

◎インターネットから

葛飾区公式HP
↓
公共施設予約システム

抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。

◎往復ハガキから

11月30日(日)必着 記入項目は下記参照

◎子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。
※子ども向けコースは、①の利用登録者番号はございません。
◎往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。
◎親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。
◎往復ハガキの①利用登録者番号は登録者のみご記入ください。
◎当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。
◎消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。
☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申し込み手続きをしてください。期間内に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

◎応募スケジュール

応募締切	11月30日(日)
抽選日	12月1日(月)
抽選結果web確認及びハガキ返信期間	12月3日(水)～9日(火)
当選者受付期間	大人 12月10日(水)～19日(金) 子ども 12月6日(土)～19日(金)

2・3月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件
抽選申込期間	12月1日(月)～12月10日(火)
抽選日	12月12日(金)
抽選結果確認期間	12月16日(火)～12月25日(水)

葛飾区公共施設予約システム

<https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/>

◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。
◎お申込みは、PC、スマホ等からアクセスしてください。
葛飾区公共施設予約システムはこちらから

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先
11・12月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

▷休館日：11月26日(水)、12月24日(水)
▷休館日：11月19日(水)、12月17日(水)
▷休館日：11月12日(水)、12月10日(水)

TEL：03-3691-7111 住所：葛飾区奥戸7-17-1
TEL：03-3695-9911 住所：葛飾区高砂1-2-1
TEL：03-3609-8182 住所：葛飾区水元1-23-1

※画像は一部イメージです。



ごみ減量・清掃フェアかつしか



【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

日時 11月23日(日・祝)午前10時～午後2時
(入場は午後1時30分まで)

荒天中止。中止の場合は22日(土)午後5時30分
ごろに区HPでお知らせします。



▲詳細はこちら

会場 葛飾清掃工場(水元1-20-1)

一般来場者用の駐車場はありません。公共交通
機関・自転車・徒歩での来場をお願いします。

見てみよう 学んでみよう

- ▶ 清掃工場見学
- ▶ 3Rに関するクイズ
- ▶ (-社)全国清涼飲料連合会
パネル展示
- ▶ テキスタイル サーキュラー ネットワーク
(-社)Textile Circular Network
パネル展示
- ▶ 消防団員とごみの分別やってみよう
- ▶ 働く自動車の展示



体験しよう

- ▶ リサイクル目標カードを作ろう
- ▶ 資源回収車のデザインをしてみよう
- ▶ スケルトン清掃車「リーちゃんGO」へ
の模擬ごみ積み込み体験※
- ▶ 起震車体験※
- ▶ どんぐりであそぼう
- ▶ みどりと花のフェアPRコーナー

※雨天中止



▲リーちゃんGO

ステージ イベント

- ▶ 飯塚小学校ブラスバンド演奏
- ▶ 葛美中学校吹奏楽部演奏※
- ▶ 『仮面の守護者ゼロング』
ヒーローアクションショー※

※雨天中止



▲ゼロング

販売ブース

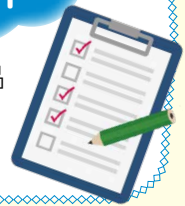
焼きそば・パン・焼き菓子・
雑貨 など



ごみ減量に 関するアンケート

回答いただいた方に啓発品
を差し上げます。

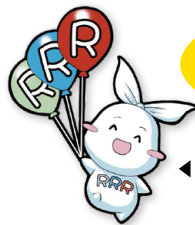
【時間】 午前11時～正午



掘り出し物が 見つかるかも

- ▶ 古本市
- ▶ フリーマーケット
(約40店出店。出店募集は終了しました)
- ▶ まだまだ使えるもの展示抽選会
粗大ごみとして出された物の中から、
まだ使える物を抽選で差し上げます。

【受付時間】 午前10時～11時20分



マイバッグを持って
遊びに来てね!

◀ 葛飾区ごみ減量・
3R推進キャラクター
リー(Ree)ちゃん

フードドライブ

食品ロス削減を目的に、家庭で余っ
ている食品を持ち寄り、子ども食堂な
どにお渡ししています。

【対象食品】

缶詰、インスタント・レトルト食品、
調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、
乾物、乳幼児食品、飲料、健康食品など
で次の全てに該当する物(生鮮食品は
受け取れません)

- ▶ 未開封 ▶ 常温で保存可能
- ▶ 賞味期限が令和8年1月23日以降
(要明記)
- ▶ 包装や外装が破損していない
- ▶ 商品説明が日本語表記

古布の回収

衣類などの古布を、古着やクッショ
ンの中身などに再利用します。きれい
な状態の古布を透明・半透明の袋に入
れてお持ちください。

【回収できる物】

衣類全般(ゴム製品、ビニール製品は
除く)、肌着、タオル、ハンカチ、シーツ、
毛布、カーテン、バッグ、革製品 など

【回収できない物】

布団、枕、マットレス、カーペット、雨
がっぱ、ぬいぐるみ、綿入りのはんて
ん、汚れている物 など

アクセス

- ① 東武バス(有36、綾37)「葛飾清掃工場」下車 すぐ
- ② 東武バス(有26・27)「飯塚橋」下車 徒歩約5分
- ③ 京成アイリスループバス(金01)
「水元社会教育館いこいの家入口」下車 徒歩約5分
- ④ 京成バス(金62)「水元総合スポーツセンター入口」下車 徒歩約10分



広告 内容については広告主にお問い合わせください

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU 株式会社 眞友

外壁塗装 屋根修理
雨漏り修理 総合リフォーム
アパート・マンション修繕対応

葛飾区の地域密着リフォーム店です!

info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp 葛飾 しんゆう 検索

0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか?

頼れる人がいない 子どもを守りたい
住む家がない その他 いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口
☎03-6231-3180
社会福祉法人大龍会
金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15

ジュエル恵利Sister 高砂店

成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円~
(税込42,900円~)

前撮り&当日着付
承ります
ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談ください

袴 レンタル
始めました

葛飾区高砂 5-35-12-1F
0120-566-206

人口 473,158人 (男235,700人 女237,458人)
世帯数 257,371世帯 (令和7年11月1日現在)

11月の日曜開庁(区役所のみ)／11月23日(日・祝)午前9時～正午 転入・転居の届け出など
一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。