

# R7年 12月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11  
プラザ電話：03-5698-1702  
【相談専用電話】：03-3696-5061  
開館時間：9：00～20：00  
土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

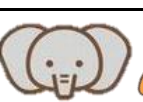
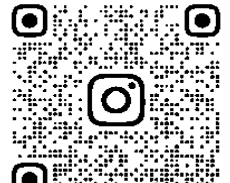
すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9：00～18：00

・毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。

◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。

★マークの日は事業のため、ホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。  
(変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。)

 マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みできます。

| 日                                                                                  | 月                                                                                                                                                          | 火                                                                                                                        | 水                                                                                                                           | 木                                                                                                                                                                                                                                     | 金                                                                                                                           | 土                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1<br>10:30～11:30<br>のびのび測定<br>(当日受付)<br><div>10:30～11:30<br/>【産後】<br/>ベビースキンケア</div>                                                                       | 2 AM★<br><div>11:20～11:45<br/>BOOKブックの会<br/>(当日受付)</div>                                                                 | 3<br><div>10:30～11:30<br/>【産後】<br/>リフレッシュヨガ</div>                                                                           | 4★<br><div>10:30～11:15<br/>【産前産後】<br/>リンパマッサージ</div>                                                                                                                                                                                  | 5<br>AM★                                                                                                                    | 6                                                                                                                              |
| 7<br>10:30～11:30<br>【産後】<br>パパも一緒に<br>ベビーマッサージ＆<br>ふれあい遊び                          | 8 <br>10:30～11:30<br>【産前産後】<br>ママのための小さな<br>コンサート<br>～ライアーの響きに<br>包まれて～ | 9 <br>AM★                             | 10 <br>10:30～11:30<br>【産後】<br>リフレッシュヨガ | 11★                                                                                                                                                                                                                                   | 12★                                                                                                                         | 13<br>10:00～12:00<br>クリスマス<br>子どもフェスタ<br> |
| 14                                                                                 | 15★                                                                                                                                                        | 16 <br>10:30～11:15<br>リンパマッサージ<br>PM★ | 17                                     | 18 <br>AM★                                                                                                                                       | 19 <br>10:30～11:15<br>【産後】<br>ベビーリトミック | 20                                                                                                                             |
| 21<br>休館日                                                                          | 22<br>10:30～11:45<br>【産後】<br>わらべうた<br>産後ダンス                                                                                                                | 23★                                                                                                                      | 24<br>10:30～11:00<br>サンタさんと<br>写真を撮ろう！<br>(要予約)<br>11:20～11:50<br>親子タイム<br>～クリスマスVer.～<br>(当日受付)                            | 25 <br><div>写真を撮ったら<br/>何かいいことがあるかも!!</div>                                                                                                      | 26                                                                                                                          | 27                                                                                                                             |
| 28                                                                                 | 29<br>                                                                  | 30<br>年末年始のお休み<br>12/29(月)～1/3(土)                                                                                        | 31<br>                                  | <br>妊産婦向けの講座は<br>↑こちらから↑<br><br>子ども未来プラザ東四つ木<br>↑Instagram↑ |                                                                                                                             |                                                                                                                                |

## ＜年齢別タイム（事前予約）＞ 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

|                                                                                                                              |                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ<br>「クリスマスフォトフレーム作り」 |  うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ<br>「親子で一緒にクリスマス工作」 |
|  こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ<br>「クリスマスリース作り」     |  ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ<br>「クリスマスを楽しもう！」    |

ひよこタイム・うさぎタイムは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。

## 【行事の申込み方法】

＜受付時間＞ 開館日の午前9時から午後6時まで

＜申し込み方法＞ 電話 またはプラザ東四つ木窓口

詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。

※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



## クリスマス子どもフェスタ

12月13日(土)

10:00～12:00 (受付終了11:30)

楽しいコーナーをたくさん用意しています。  
ぜひ、遊びにいらしてください♪

※当日はクリスマス子どもフェスタのみの利用となります。

すくすくルームでは遊べません。

※午後は小学生以上が対象になります。

※家が近い方はなるべく歩いてお越しください。

