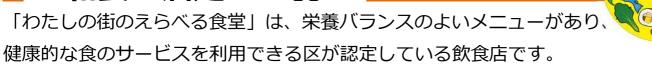
わたしの街のえらべる食堂

わしょく さけどころ みつよし 和食・酒処 三点





バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎日替わりランチメニュー 900円

例) 刺身定食

エネルギー 810kcal たんぱく質 34.2g 脂質 14.7q 炭水化物 128.3g 食塩相当量 4.8g





※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを 控えたい方

- ・主食の量を減らせる(通常約280g440kcal、半量約140g220kcal)
- ・主食の種類を選べる(雑穀入りごはん)

お店からの一言メッセージ

お手頃で美味しく家庭的な和食です。 バランスの良いランチも好評です。

住所……白鳥2-15-13

電話……03-3690-2982 営業時間…11時30分~13時30分 17時00分~20時00分

バランスメニュー提供時間…11時30分~13時30分

定休日……水曜日



- ●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268
- ●かつしかの元気食堂について、詳しくは 葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



