

プラス一皿の野菜料理があるお店

しょくじどころ しまむら

食事処 島村



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。



野菜メニューを提供しています

プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

もろきゅう
あじフライ定食
とんかつ定食
他



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選ぶ

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

ごはん 通常約280g、減らす場合は約160g
(440kcal) (250kcal)

お店からの一言メッセージ

懐かしい味おふくろ料理。お子様から
お年寄りまで是非、おいでください。

住所：西新小岩5-8-3

電話：3691-3374

営業時間：11:30~13:30

（ラストオーダーは13:15）

野菜メニュー提供時間：営業時間と同じ

定休日：日曜日、祝日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和7年10月

葛飾区

